



**Швейцария.**  
get natural.



Швейцария.  
get natural.

Хелло, Лейкербад, Лето 2018





Швейцария.  
get natural.

**Лейкербад:  
Термы +  
Движение**





Швейцария.  
get natural.

# Лейкербад – крупнейший термальный курорт не только в Швейцарии, но и во всех Альпах!



**Побывайте на отдыхе  
в Лейкербаде!**



# Комфортно добраться



Швейцария.  
get natural.

Лейкербад находится в 3 часах езды от аэропорта Цюриха на скоростном комфортном поезде ...



и затем 30 минут – вверх, в горы на фирменном автобусе







Швейцария.  
get natural.

# Красота природы завораживает и зовет на приятную прогулку ...





# Дышится легко и приятно ...



Швейцария.  
get natural.







Швейцария.  
get natural.

# Впереди ждет уютный альпийский ресторан







Швейцария.  
get natural.

# Активное начало дня – групповая терапия зумбой и меренгой ...







Швейцария.  
get natural.

# Панорамный хайкинг ----- ----- на тропе Thermal Canyon





# Хайкинг по полной программе ..



Швейцария.  
get natural.





# Байкинг - по горным склонам / Torrent trails.



Швейцария.  
get natural.







Швейцария.  
get natural.

# Или визит в соседнюю деревушку Альбинен (Albinen) на велосипеде по шоссе ...







Швейцария.  
get natural.

# Путешествие в удовольствие







Швейцария.  
get natural.

# О правильном питании и программах здоровья расскажут в Leukerbad Clinic!







Швейцария.  
get natural.

# Программа тура «Термы + движение»

## День 1 – Прибытие

Отдыхаем и «отмокаем» в термальных бассейнах Лейкербада

Ужин в традиционном ресторане

## День 2

Хайкинг по тропе Thermal Canyon Walk и любование живописным водопадом

Обед в традиционном ресторане с раклеттом. Вечером – снова окунитесь в термальные воды Лейкербада!







Швейцария.  
get natural.

# Программа тура «Термы + движение»

## День 3

Бодрое утро – занятие зумбой в отеле Les Sources des Alpes

Хайкинг – выберите одну из многих живописных троп

Во второй половине дня – вновь «водные процедуры»

## День 4

Сядьте в седло – пришло время активных приключений на велосипеде (дорожном) – вверх и вниз по горной дороге.

После обеда подлинным удовольствием станет посещение Римско-Ирландских терм!







Швейцария.  
get natural.

# Программа тура «Термы + движение»

## День 5

Совершите «вылазку» в старинную деревушку Альбинен (Albinen) по соседству, где вас очаруют местные традиции, деревянные домики в цветах и простой обед с домашним сыром и вяленым мясом ...







Швейцария.  
get natural.

# Программа тура «Термы + движение»

## День 6

Побывайте на винодельне и сувенирных магазинах – разве можно покинуть Швейцарию без приятных покупок!







# Тур «Термы + движение»

- Стоимость турпакета «Термы +Движение: Активный отдых в Лейкербаде» **от CHF 1070** (на 1 человека при двухместном проживании в отеле)
- Стоимость включает.
- 5 ночей проживания в отеле Thermalhotels, Leukerbad.
- Завтраки в отеле.
- Mountain & Spa Pass на 6 дней (пользование подъемниками Torrent и Gemmi, вход в термальные комплексы Leukerbad Therme и Walliser Alpentherme).
- Аренда велосипеда и шлема на 2 дня.
- Аренда монстр-скутера со шлемом на полдня.
- 1 занятие Зумба
- Медицинская спортивная страховка.
- Дегустация вин на винодельне.
- Дополнительно оплачивается: Авиаперелет. / Трансфер из аэропорта в Лейкербад и обратно или проездной Швейцарской системы путешествий/ Виза.





# Программа «Детоксикация» в Клинике Лейкербада

## Программы «Детоксикация» Медикаментозная детоксикация (7, 14 или 21 ночь)

Комплексная диагностика состояния здоровья • Оценка состояния здоровья: подробная медицинская анкета и анамнез пациента • Консультации с лечащим врачом •  
Диетическая оценка и оценка нутритивного статуса • Полный анализ крови: метаболиты, гормоны, токсичность, окислительный стресс • Диагностика интоксикации тяжелыми металлами • Электрокардиограмма и рентгенография грудной клетки и брюшной полости

Лечение и процедуры • Здоровое низкокалорийное питание детоксикационного действия, предлагаемое нашим гурме-рестораном «Ле Гёте» • Хелация • Микропитание •





# Программа «Детоксикация» в Клинике Лейкербада

Индивидуально подобранные вспомогательные методы лечения, такие как перфузии, инъекции и таблетки для усиления детоксикации и выведения токсичных веществ (по назначению врача) • Пищевые добавки •

Терапевтические процедуры, такие как расслабляющий массаж, горячее обертывание, гоммаж, лимфодренаж и занятия с терапевтом • Процедуры по гигиене желудочно-кишечного тракта: промывание кишечника или другие процедуры • Индивидуально подобранная программа физических упражнений (водная гимнастика, плавание с ластами, северная ходьба, походы, упражнения на растяжение и др.)





# Программа «Детоксикация» в Клинике Лейкербада

Проживание и услуги • В номере категории премиум или в люксе с видом на альпийские горы • Телефон, сейф, смарт-телевизор и беспроводной Интернет (Wi-Fi) • Полный пансион в гурме-ресторане «Табль де Гёте», где предлагаются блюда из сезонных продуктов и индивидуальное обслуживание • Консьерж-служба • Медико-оздоровительный спа-комплекс «Альпнес» со свободным доступом в зону для отдыха площадью 2 000 м<sup>2</sup> : о два бассейна (крытый и открытый) с термальной водой о сауна, турецкая баня, джакузи, тропический душ, ледяной фонтан о залы для релаксации и массажа о центр медицинской реабилитации с помощью лечебной физкультуры (фитнес)

- Стоимость – от 4900 до 9900 CHF

*В зависимости от сезона и наполнения программы*





# Знатоки активного и здорового отдыха в Лейкербаде, авторы СПО:

- **Almanach Tour** Наталья Коваль:  
natalia@almanachtour.ru
- **Bureau-3-Visa** Татьяна  
Молодцова: info@myswiss.ru
- **Globus Tour** Наталья Артамонова:  
offers@globustur.spb.ru
- **Karlson Tourism** Анастасия  
Нурумова: europa@karlson-  
tourism.ru
- **Paradiz voyage** Наталья  
Семёнова: partners@velo-travel.ru
- **Tour Medical**, Лариса  
Синигибская: assist@tour-  
medical.ru
- **Vedi Tourgroup** Ренат  
Бедердинов: renat@veditour.ru
- **Veres-K Club** Ольга Зудина:  
Olga.zudina@veres-k.com