



## O que fazer em Crans-Montana

Sua visita ao Guarda Golf Hotel & Residences pode ser tão tranquila e relaxante quanto desejar, com excelente gastronomia e um premiado spa no local, ou repleto de atividades e explorações, com uma vasta escolha de práticas para se fazer nas proximidades, ou um pouco mais longe.

Listamos aqui muitas das atividades possíveis, incluindo escolhas locais, viagens de meio dia ou dia inteiro e opções para a família. 😊



Esportes  
de verão



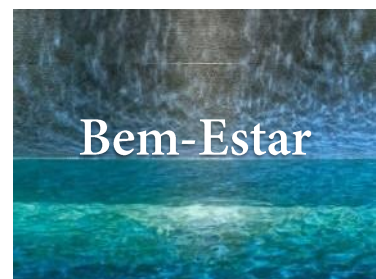
Esportes  
de inverno



Cultura



Gastronomia



Bem-Estar



Principais  
eventos anuais



Compras



Vida  
Noturna







## Esportes De Inverno

O esqui alpino é apenas a ponta do iceberg: Crans-Montana é o coração dos esportes de inverno, com quase todos os que você pode imaginar.

### PASSEIO DE UM DIA

Esportes de Inverno em Zermatt ou Verbier

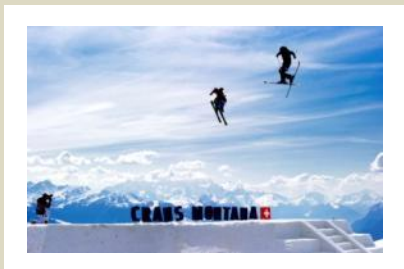
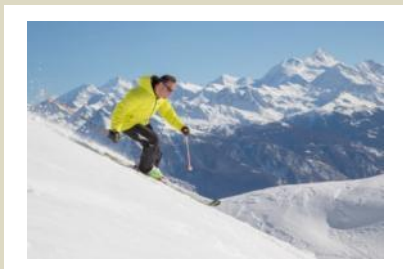
#### *Nosso Favorito*

A última tendência: esqui cross-country ski-in/ski-out diretamente do hotel

### CRANS-MONTANA

- 👤 140 km de pistas de esqui
- 26 km de esqui cross-country
- Caminhadas com raquetes de neve
- 👤 Patinação no gelo
- 👤 Trenó
- 👤 Trenó com husky
- 👤 Curling
- 👤 Snow tubing
- Snowpark com meio tubo
- 👤 Descidas de esqui com tochas
- Heli-ski
- Parapente
- 👤 Ilha de neve
- 👤 Tenis (indoor)
- 👤 Parede de escalada (indoor)

👤 Family-friendly



SWISS DELUXE HOTELS



THE LEADING HOTELS  
OF THE WORLD



## Esportes De Verão

Crans-Montana não é somente a capital do golfe da Europa Central, onde o Omega European Masters ocorre todos os anos, mas também é conhecida pelas trilhas de ciclismo mountain biking e oportunidades de caminhada.

### PASSEIOS DE MEIO-PERÍODO

Três campos de golfe de 18 buracos próximos:  
Sierre (25 minutos)  
Sion (30 minutos)  
Leuk (30 minutos)

Rafting no Rhône

Túnel de vento de paraquedismo, RealFly, Sion

Escape Rooms, Sion

### *Nosso favorito*

A trilha para caminhada Bisse du Rô, com vista magnífica e paisagens deslumbrantes.

### CRANS-MONTANA

Dois magníficos campos de golfe:

- Campo de golfe Severiano Ballesteros de 18 buracos famoso pelos Omega European Masters
- Campo de golfe Jack Nicklaus de 9 buracos localizado diretamente em frente ao hotel

- 👤 Ciclismo Mountain Biking
- 👤 Trilhas para caminhadas nas florestas e vinícolas
- 👤 Caminhadas em topos de montanhas
- 👤 Esqui aquático & wakeboarding na “Praia”
- 👤 *Fun Forest*
- 👤 Parapente divertido pela floresta
- 👤 Chalet Alaïa, centro de esportes e recreação
- 👤 Montanha Karting







## Cultura

Não somente uma região de esportes, gastronomia e vinhos, a Suíça é repleta de história e cultura, arte e beleza natural, somente esperando a serem descobertas.

### PASSEIOS DE MEIO-PERÍODO

A cidade de Sion, com sua pitoresca cidade velha e castelos medievais 🧑🏻

Museu Giannada em Martigny

O maior lago subterrâneo da Europa em St. Leonard 🧑🏻

Aslec, Centro de Cultura e Lazer, em Sierre

### CRANS-MONTANA

Galeria de arte, Fondation Opale

🧑🏻 Cinema, com filmes em Francês e Inglês

🧑🏻 Museu de trens miniaturas

🧑🏻 Aulas particulares de idiomas

### PASSEIOS DE UM DIA

Mundo do Chaplin em Vevey 🧑🏻

Estação de esqui de Zermatt e a famosa Matterhorn 🧑🏻

Museu Olímpico em Lausanne 🧑🏻

### *Nosso favorito*

As exposições na Fondation Opale.



SWISS DELUXE HOTELS



THE LEADING HOTELS OF THE WORLD



## Gastronomia

Há muito além em refeições Suíças do que o fondue de queijo. Explore as melhores opções com nossas recomendações gastronômicas.

### PASSEIOS DE MEIO-PERÍODO

Visitas a qualquer dos 550 produtores de vinho do Valais

Degustação de vinho no Chateau de Villa, seguida por uma raclette suíça tradicional com os melhores queijos locais.

### PASSEIOS DE UM DIA

Gruyères, a casa do queijo Gruyère e fabricantes de chocolate Suíço em seu castelo medieval 🍷

Trem do Chocolate, de Montreux à Gruyères 🍷

Viagem para a Maison Caillers em Broc 🍷

Food Museum da Nestlé, Vevey

### CRANS-MONTANA

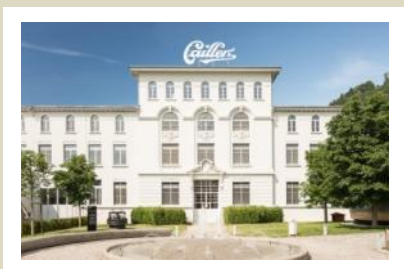
🍷 Produtores de queijo artesanais nos pastos alpinos (verão)

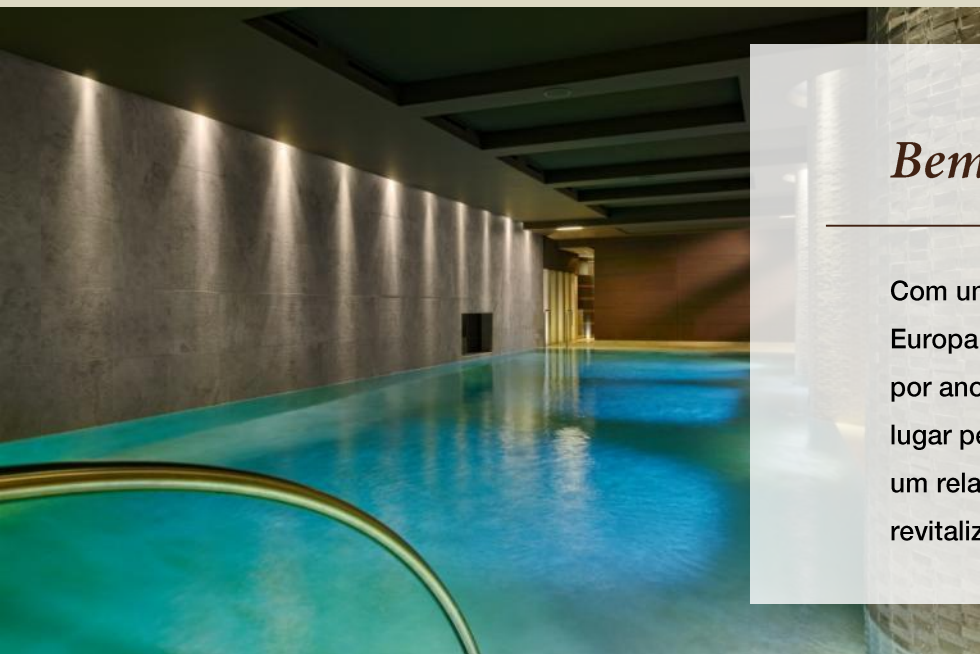
Jantar em um restaurante estrelado-Michelin, o Gastronomique L'Ours ou o LeMontBlanc.

Outros excelentes restaurantes: Zerodix, La Plage, Chetzeron, La Rôtisserie, Molino, Chez Chico, La Cabane des Violettes, La Dent Blanche, Restaurant FIVE

### *Nosso Favorito*

O Château de Villa para degustação de vinho e raclette autêntica.





## *Bem-estar*

Com um dos ares mais puros na Europa e mais de 300 dias de sol por ano, o coração dos Alpes é o lugar perfeito para desfrutar de um relaxamento e uma revitalização espiritual.

### PASSEIOS DE MEIO-PERÍODO

Banhos termais em Lavey, Saillon, Leuk ou Ovronnaz 🧘

Trilha dos Sentidos, La Tzoumaz & Chénéougoua, Chandolin, descubra a floresta através de seus sentidos 🧘

Jardim Zen, Aigle 🧘

### CRANS-MONTANA

Tratamentos faciais com oxigênio no Guarda Golf Spa

Aulas de Fitness com Personal Trainer

Aulas de Yoga

Caminhadas de Yoga

Trilhas de Vitalidade – trilhas na Floresta com recomendações de exercícios e facilidades

### *Nosso favorito*

As propriedades curativas dos banhos termais







## Compras

Crans-Montana se beneficia da presença de muitas das marcas mais conhecidas mundialmente, de roupas a relógios de luxo.

### PASSEIOS DE UM DIA

Compras em Lausanne ou Geneve

Compras em Milão, Itália  
(3,30 horas de distância)

### *Nosso favorito*

A incrível variedade de lojas em Crans-Montana.

### CRANS-MONTANA

Louis Vuitton

Prada

Hermès

Rolex

Hublot

Boggi Milano

Cartier

Mont Blanc

Moncler

Zadig & Voltaire

Boutique First

Julia & Co.

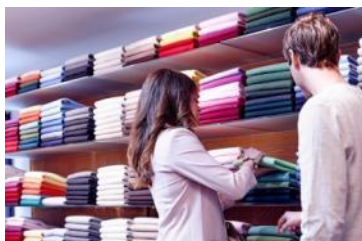
Chopard

Omega

Max Mara

Patek Philippe

e mais...



SWISS DELUXE HOTELS



THE LEADING HOTELS  
OF THE WORLD



## *Vida noturna*

A noite em Crans-Montana é tão variada quanto as atividades disponíveis durante o dia. Após o jantar, vale a pena explorar alguns dos bares e casas noturnas da região.

### BARES & CAFÉS

Cry d'Er - Club d'altitude  
Après-ski at Zerodix  
Café Bar 1900  
Le Memphis  
La Petite Maison  
Caviar House & Prunier

### CASAS NOTURNAS

Cry d'Er - Club d'altitude  
Monk'is  
Constellation  
Moon Bar  
Sky Club  
Harry's Club

### *Nosso favorito*

Cry d'Er Club d'altitude -  
Restaurante, bar & casa  
noturna no topo das  
pistas de esqui.

### OUTROS

Casino



Forum d'Ycoor Ice Disco  
(aos sábados durante o inverno)



SWISS DELUXE HOTELS



THE LEADING HOTELS  
OF THE WORLD





CRANS MONTANA   
*Absolutely*

## Eventos Anuais

Diversos eventos e festivais esportivos internacionais são realizados em Crans-Montana e nos arredores todos os anos. Estes são apenas alguns dos maiores.

### PASSEIO DE MEIO PERÍODO

Concertos ao vivo “Sion Sous les Étoiles” Jul

### PASSEIOS DE UM DIA

Montreux Jazz Festival Jul

Montreux Christmas Market Dez 

### *Nosso favorito*

Sendo o local de nascimento Crans-Montana, o Omega European Masters.

### CRANS-MONTANA

Fev Audi FIS World Cup – Esqui alpino para damas

Abr Caprices Festival

Jul Jumping Longines Crans-Montana

Set Omega European Masters

O Ano  
Todo Crans Montana Concertos Clássicos

O Ano  
Todo Concertos & Recitais by L’Instant Lyrique

