

УСЛУГА

## Откройте для себя Швейцарию самостоятельно

Планируете путешествовать самостоятельно на машине и мотоцикле или предпочитаете расслабиться и отдохнуть в автобусе, поезде или на лодке – в Швейцарии есть множество волшебных маршрутов.



### Гранд Тур на поезде по Швейцарии

11 больших озер, 4 официальных языка, 5 объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО и 1280 километров уникальных видов: с Grand Train Tour of Switzerland вы можете добраться до достопримечательностей Швейцарии на панорамном поезде круглый год. Так что наслаждайтесь поездкой и садитесь и выходите, когда вы захотите. [myswitzerland.com/grandtraintour](https://myswitzerland.com/grandtraintour)

### Гранд Тур по Швейцарии

От засаженных пальмами берегов озер до сверкающих ледников, от средневековых деревень до шумных городов — Гранд Тур по Швейцарии включает в себя невероятное количество достопримечательностей. Дорога проведет вас мимо множества культурных и природных жемчужин, концентрация которых не имеет себе равных во всем мире. [myswitzerland.com/grandtour](https://myswitzerland.com/grandtour)

#### Выходные данные

##### Издатель

Офис по туризму Швейцарии, Цюрих

##### Разработка, иллюстрации и дизайн:

SOURCE Associates AG, Zurich [www.source.ch](https://www.source.ch)

##### Тексты:

Катрин Циммерманн, Фрауэнфельд [www.medquest.ch](https://www.medquest.ch)  
Офис по туризму Швейцарии, Цюрих

##### Фотографии:

Lorenz Andreas Fischer: обложка | Iris Kuerschner: стр. 2/3 | Nico Schaerer: стр. 4/5, 10/11, 42 (по центру, снизу слева, снизу справа), 46 (по центру, снизу слева, снизу справа), 54 (по центру, снизу справа), 56 (по центру, снизу слева, снизу справа), 68 (по центру, снизу слева, снизу справа), 70 (по центру), 82 (сверху слева и справа, по центру), 102 (по центру), 104 (по центру, снизу слева, снизу справа) | Jan Geerk: стр. 6/7, задняя обложка | Robert Schoenbaechler: стр. 9 | Silvano

Zeiter: стр. 12/13 | VectorMine/ Shutterstock.com: стр. 14 | Kim Corpataux, Switzerland Tourism: стр. 22–24 | Aleksandr Talancev/ Shutterstock.com: стр. 26 | Achim Thomas: стр. 30 (Рейнский водопад) | Stephan Faessler: стр. 31 (Часовенный мост) | Tobias Ryser: стр. 31 (Ледниковый экспресс) | Meltem Salb: стр. 34/35 | Jean-Jacques Steiner: стр. 50/51 | Markus Buehler-Rasom: стр. 64/65 | Basler Personen- schiffahrt AG: стр. 78/79 | Gulf Eye/ Shutterstock.com, стр. 81

(сверху справа) | Beat Brechbuehl: стр. 84/85 | Andrea Badrutt: стр. 94/95 | Evgeny Atamanenko/ Shutterstock.com: стр. 97 (сверху справа) | Andreas Gerth, стр. 110

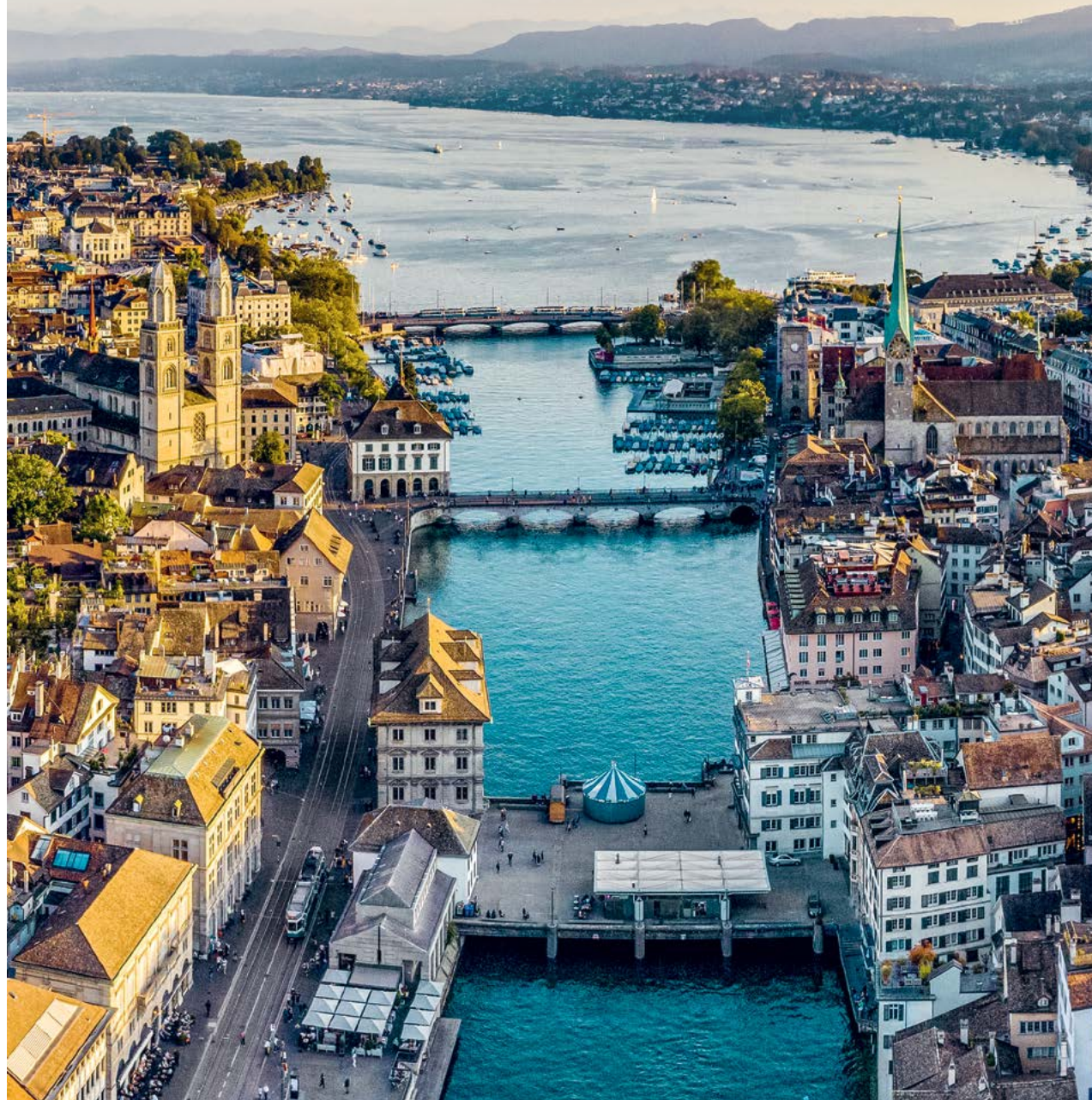
Все остальные фотографии предоставлены Switzerland Tourism, туристическими партнерами и медицинскими партнерами.

Печатный дом Реформа, Алматы, Казахстан  
Издание 2023 г.

#### Офис по туризму Швейцарии

Switzerland Tourism  
Morgartenstrasse 5a  
8004 Zurich  
Switzerland  
[healthru@switzerland.com](mailto:healthru@switzerland.com)  
[MySwitzerland.com/health](https://MySwitzerland.com/health)

Швейцария предлагает гостям не только множество достопримечательностей, пейзажи и настоящее гостеприимство, но и преимущества первоклассной системы здравоохранения. Узнайте, почему пребывание в Швейцарии имеет смысл для вас и ваших близких.



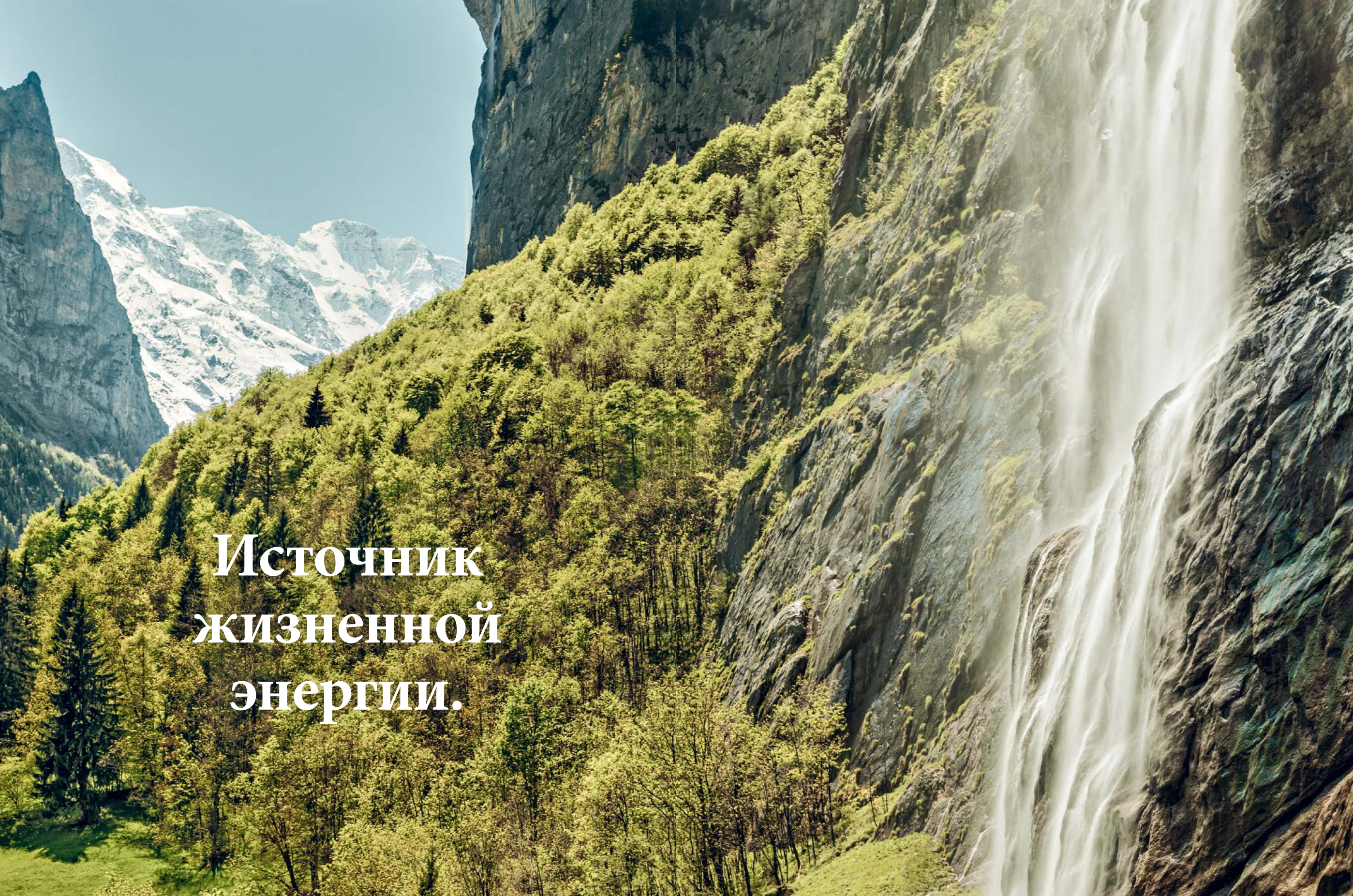
# ШВЕЙЦАРИЯ.

ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ



ЛУЧШИЙ ВЫБОР ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ





**Источник  
жизненной  
энергии.**

# Волшебный отдых.





Красота  
природы.

**11 – 27**  
**Медицинский  
туризм  
высшего класса**

**11**  
10 причин поправить свое здоровье  
в Швейцарии

**13**  
Организация поездки на лечение:  
шаг за шагом

**15**  
Ваше сердце в надежных руках

**19**  
Высокоточная терапия рака

**23**  
Мастер роботизированной терапии

**27**  
Омоложение кожи вашими  
собственными клетками

**31 – 123**  
**Регионы  
и медицинские  
учреждения**

**31**  
Знаменитые достопримечательности

**33**  
Карта клиник

**35**  
Цюрих

**51**  
Женева

**65**  
Лозанна и Монтрё

**79**  
Базель

**85**  
Регион Люцернского озера и Бернский  
Оберланд

**95**  
Восточная Швейцария и Граубюнден

**123**  
Выбор профильной клиники

**111 – 125**  
**Планирование  
путешествия**

**111**  
Отели: пора отдохнуть и зарядиться  
энергией

**121**  
Перед поездкой:  
полезная информация

**125**  
Гранд Тур по Швейцарии

**125**  
Выходные данные



# 10 причин поправить свое здоровье в Швейцарии

С точки зрения медицинского туризма Швейцария — идеальная страна. Здесь к услугам пациентов специалисты мирового уровня и клиники с ультрасовременным оснащением, предлагающие передовые методы лечения. Кроме того, особой привлекательностью для иностранцев Швейцария обязана высокому уровню безопасности внутри страны, а также живописной природе и безупречному сервису.

Текст: д-р мед. наук Катрин Циммерманн

## 1 Лучшая система здравоохранения в Европе

Швейцария заняла первое место по результатам сравнения национальных систем здравоохранения 35 европейских стран. В частности, она оказалась лучшей в Европе по доступу пациентов к медицинской помощи.

## 3 Короткие сроки ожидания

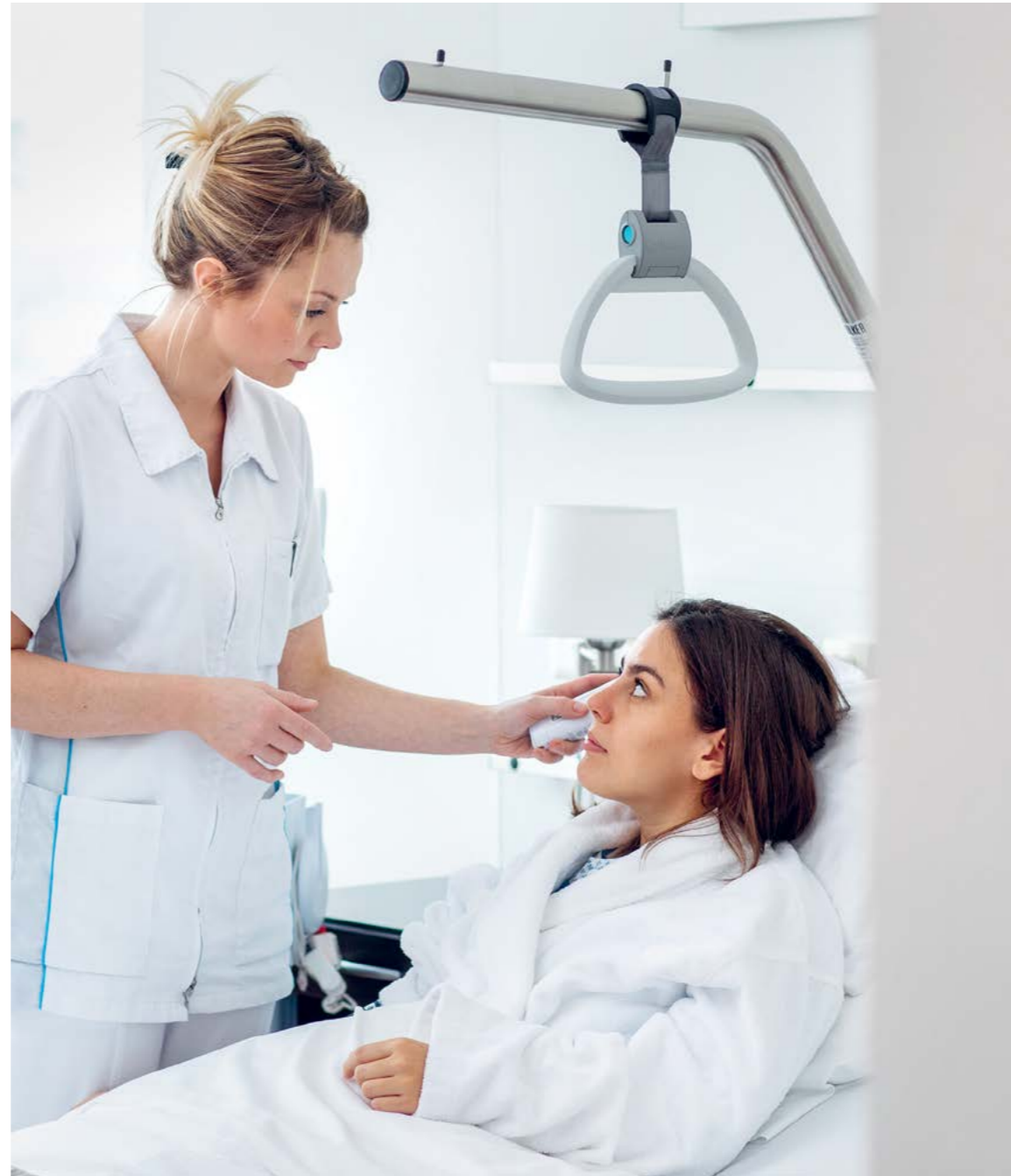
В Швейцарии разветвленная сеть превосходно оснащенных клиник, что позволяет пациентам получать своевременную медицинскую помощь как в экстренных случаях, так и при плановых операциях и процедурах.

## 2 Лучшие специалисты в любой области медицины

Швейцарская система здравоохранения славится высоким уровнем подготовки специалистов и эффективным использованием современных технологий. Врачи тесно сотрудничают с университетами, научно-исследовательскими институтами и известными фармацевтическими компаниями, что помогает клинической практике.

## 4 Передовые медицинские технологии

Техническое оснащение швейцарских больниц включает в себя ультрасовременное оборудование и программное обеспечение, которые опытные специалисты используют при разработке индивидуальных планов лечения.



## 5 Давние традиции медицинского туризма

Свежий горный воздух, целебные термальные источники и высокий уровень медицины Швейцарии привлекают в страну все больше и больше пациентов из других стран.

## 6 Качество, безопасность и конфиденциальность

Благодаря стабильной политической ситуации в стране, менталитету и культурным ценностям ее жителей приезжающие в Швейцарию иностранцы чувствуют себя в полной безопасности.

## 7 Толерантность и взаимопонимание культур

Уважительное отношение к другим культурам и религиям — неотъемлемая часть менталитета швейцарцев. Медперсонал швейцарских клиник обязательно учитывает культурные особенности пациентов из-за рубежа и с огромным вниманием относится к их потребностям.

## 8 Отдых для сопровождающих и семей пациентов

Для скорейшего выздоровления важно не только правильное лечение, но и поддержка близких, и для них в Швейцарии тоже разработаны комплексные программы отдыха.

## 9 Опытные специалисты и максимальный комфорт

Помимо услуг высококвалифицированных специалистов пациенты швейцарских клиник могут рассчитывать на первоклассный сервис, способный удовлетворить даже самых взыскательных клиентов.

## 10 Короткие расстояния

Благодаря компактным размерам Швейцарии любые поездки как между лечебными учреждениями, так и туристическими достопримечательностями — непродолжительны и легки.



Подробная информация:  
[www.myswitzerland.com/ru](http://www.myswitzerland.com/ru)

# Организация поездки на лечение: шаг за шагом

Швейцарская система здравоохранения – лучшая в Европе. К вашим услугам – первоклассные специалисты, передовые технологии и небольшое время ожидания. В этой памятке отражены все основные этапы взаимодействия пациента и клиники.

## 1 Обращение

*в швейцарскую клинику*

Пациент самостоятельно или при помощи агентства выбирает клинику и отправляет ее специалистам все имеющиеся медицинские документы. В том числе: описание жалоб, симптомов, выписки из истории болезни, файлы УЗИ, КТ или МРТ; результаты лабораторных исследований и др.

## 2 Согласование

*плана лечения*

Через несколько дней пациент получает от клиники индивидуальное предложение по лечению, которое содержит информацию о приблизительных сроках лечения, его стоимости, лечащем или оперирующем враче.

## 5 Лечение

*и пребывание в Швейцарии*

Координаторы из агентства или непосредственно международного отдела клиники помогут не только организовать лечение, но и подготовить туристическую программу в регионе пребывания для пациента и его близких.

## 6 Выписка

*и рекомендации врачей*

При выписке из клиники выдается медицинское заключение, в котором отражены все мед. манипуляции, рекомендации врачей, которые принимали участие в процессе лечения, данные лабораторных анализов и обследований. Также происходит перерасчет стоимости лечения.

## 3 Оплата

*Счета за лечение*

Предварительная смета от клиники включает в себя также дополнительный депозит, который формируется на случай, например, дополнительных обследований или более длительного пребывания пациента в реанимации.

После окончания лечения происходит перерасчет, и неиспользованная сумма возвращается.

## 4 Оформление

*документов на въезд в Швейцарию*

После подтверждения оплаты клиника высылает приглашение для получения визы, которую клиент запрашивает в консульстве Швейцарии в своей стране.

## 7 Поддержка

*последующие консультации и поездки*

После возвращения домой пациент может высылать свои контрольные анализы и снимки для мониторинга актуального состояния лечащим врачом, получать дистанционные онлайн-консультации, а также планировать дальнейшие визиты.

## 8 Наша помощь

*все для эффективного лечения*

Если вы хотите поправить здоровье в Швейцарии, мы будем рады помочь с выбором клиники, специалистов и курса лечения.

Пишите нам:  
[healthru@myswitzerland.com](mailto:healthru@myswitzerland.com)



ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

## Ваше сердце в надежных руках

Hirslanden Group оказывает полный спектр услуг в области кардиологии — от профилактики и индивидуальной диагностики до лечения и послеоперационного сопровождения.

Существует множество факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. При этом некоторые из них довольно легко выявить и устранить. Людям в возрасте 50 и даже младше при наличии жалоб со стороны сердечно-сосудистой системы или отягощенной наследственности показан кардиологический чекап. По его результатам в случае необходимости опытные кардиологи клиники дают пациенту все необходимые рекомендации, с тем чтобы он смог внести определенные изменения в свой образ жизни. Подобная практика позволяет вовремя принять меры и предотвратить развитие болезней сердца и сосудов.

Одной из этих мер может стать лечение гипертонии — коварного заболевания, которое часто протекает бессимптомно.

Она является основным фактором риска инсульта, инфаркта и сердечной недостаточности. Высокое давление травмирует стенки сосудов и повышает нагрузку на органы. Шагом на пути к его нормализации может стать отказ от пагубных привычек в пользу полезных — например, правильного питания и занятий спортом. В случае, если этого недостаточно, назначается лекарственная терапия. Перед началом лечения пациенты клиник Hirslanden получают всю необходимую информацию относительно вариантов лечения и профилактики.

### Индивидуальная диагностика и терапия

Клиники Хирсланден располагают самым современным медицинским оборудованием, что позволяет обеспечить

комплексный подход в лечении. При этом методы диагностических исследований для каждого пациента всегда подбираются индивидуально.

### Портативные устройства диагностики

Диагностику и мониторинг работы сердца и сосудов можно проводить и амбулаторно — с помощью различных портативных устройств. Подобные приборы позволяют эффективно контролировать такие факторы риска, как артериальное давление и уровень сахара. Электрокардиограмму, по которой выявляется сердечная аритмия, сегодня можно снять умными часами, которые при необходимости передадут оцифрованные данные вашему врачу. Использование гаджетов упрощает диагностику и дает возможность мониторинга состояния

пациентов. Кардиологи клиник Hirslanden всегда готовы подобрать подходящий метод диагностики индивидуально для пациента.

### Женское сердце работает по-другому

Ишемическая болезнь сердца и инфаркт долгое время считались типично мужскими заболеваниями. В действительности же женщины подвержены им не меньше, при этом ишемическая болезнь сердца часто развивается и проявляется у них по-другому. Это означает, что диагностика и лечение сердечных заболеваний у женщин имеет свои особенности. Лучшее понимание «небольших различий», когда речь идет о сердечных заболеваниях, имеет важное значение при диагностике и лечении пациентов женского пола.

### Кардиогенетические исследования

В отделении генетической медицины Hirslanden Precise проводится комплексное исследование генов, связанных с развитием сердечных заболеваний. В ходе индивидуальной консультации врач объясняет влияние генетического профиля на здоровье — для подбора более эффективных вариантов профилактики и лечения.

### Химиотерапия: влияние на сердце

Современные методы лечения позволяют эффективно лечить многие виды рака и даже добиваться полной ремиссии. Однако обратной стороной их применения являются различные побочные эффекты, среди которых — осложнения на сердце. Поэтому до начала терапии для каждого пациента оцениваются индивидуальные риски. Кроме того,

## Кардиология в Hirslanden Group

- Более 200 высококвалифицированных кардиологов и кардиохирургов
- 12 клиник с кардиологическими отделениями
- 2 диагностических центра
- 1 частный медицинский центр для зарубежных пациентов



Дополнительная информация:  
[hirslanden.com](http://hirslanden.com)

необходимо всегда учитывать, что в ходе лечения и после него может потребоваться поддерживающая и сопроводительная терапия. И даже если лечение онкологии проводилось много лет назад, здоровью сердца все равно следует уделять особое внимание.

### Правильное лечение: многолетний опыт

Проблемы с сердцем сильно сказываются на самочувствии. Клиники Hirslanden оказывают полный спектр услуг в области кардиологии. Прием ведут всемирно известные кардиологи. Особый упор делается на междисциплинарном принципе ведения пациента: с ним работает целая команда специалистов различного профиля, что позволяет обеспечить наиболее эффективную терапию. План лечения, который подбирается индивидуально, по возможности включает максимально щадящие методы. Их список велик: от медикаментозного лечения и катетерных процедур до малоинвазивных и классических операций.

Текст: д-р мед. наук Катрин Циммерманн



**«Знание своих факторов риска может принести огромную пользу для сохранения здоровья вашего сердца. Более 12 000 пациентов ежегодно доверяют свое здоровье врачам наших отделений кардиологии».**

Доктор Даниэль Лидтке  
Генеральный директор Hirslanden Swiss Hospital Group

**Интегрированный поставщик медицинских услуг**  
Даниэль Лидтке является генеральным директором Hirslanden Swiss Hospital Group и членом исполнительного совета Mediclinic International. До этого 52-летний Даниэль занимал должности

главного операционного директора (с 2015 по 2018 год) и заведующего (с 2008 по 2015 год) клиники Hirslanden в Цюрихе. Под его руководством группа клиник Hirslanden стала интегрированным поставщиком медицинских услуг и одним

из лидеров в узкоспециализированных областях медицины — онкологии, кардиологии и ортопедии. Кроме того, группа активно развивается в направлении цифровой медицины и частных государственных партнерств.



# Здоровое сердце — залог долголетия

Наше сердце никогда не отдыхает, исправно выполняя ответственную задачу: перекачивать кровь, обеспечивая все органы кислородом и питательными веществами. Но мы не замечаем его работы до тех пор, пока сердце не начинает давать сбой.

Прислушайтесь к своему сердцу и берегите его!

Здоровое сердце защищает от инсульта, причиной которого может быть целый ряд факторов. Один из самых частых из них — неправильная работа сердца. Так, сердечная аритмия способствует образованию тромбов, которые попадают в кровотоки и далее в мозг, вызывая инсульт.

**5 – 6**  
литров крови

перекачиваются сердцем каждую минуту. При физической нагрузке объем перекачиваемой крови может возрасти до 35 литров в минуту.

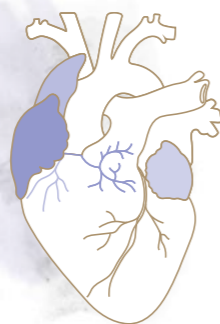
Сердечная недостаточность обычно развивается постепенно, поэтому люди часто не обращают внимания на ее симптомы. Ранние признаки этого состояния — постоянная необъяснимая усталость, одышка, резкий набор веса и отеки.

**17.9** млн.

человек ежегодно умирает от сердечно-сосудистых заболеваний. Это около 3% всех смертей в мире.



Не курите — это вредно для сердца. Бросить курить никогда не поздно: уже через пять лет после отказа от сигарет риск инфаркта для вас снизится на 50%.



## Симптомы инфаркта у женщин и мужчин могут различаться...

... женщины часто испытывают тошноту, рвоту и боль в спине или животе. Мужчины, напротив, обычно ощущают сильную боль в груди или плечах и жалуются на чувство жжения, сдавливания в груди и затрудненное дыхание.

Регулярно занимайтесь спортом, даже если у вас есть проблемы с сердцем. Физические нагрузки поддерживают тонус мышц и улучшают самочувствие.



По Швейцарии.  
поездом, автобусом и водными видами транспорта.

# Самые желанные кресла Швейцарии.

Лучшие виды в Ледниковом Экспрессе в вагонах класса «Совершенство»: в дополнение к гарантированному месту возле окна вы получаете услуги консьержа и роскошный обед из 6 блюд. Бронируйте места заранее: [MySwitzerland.com/glacierexpress](http://MySwitzerland.com/glacierexpress)

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

# Высокоточная терапия рака

Каждый случай заболевания раком уникален, а потому требует индивидуального подхода. Группа ученых под руководством профессора Андреаса Вики из Онкологического центра в Цюрихе (CCCZ) достигла выдающихся успехов в изучении отдельных свойств раковых клеток, что сегодня позволяет врачам Университетской больницы Цюриха предлагать пациентам высокоэффективные варианты лечения онкозаболеваний.

Современные препараты для лечения рака воздействуют на отдельные, самые маленькие структуры раковых клеток с высочайшей точностью. Команда швейцарских ученых смогла в мельчайших подробностях изучить эти молекулы.

Исследования проводились в университетских больницах Цюриха и Базеля при поддержке Федерального

технологического института Цюриха и Цюрихского университета. Первый этап работ прошел с участием фармацевтического гиганта Roche, главный офис которого находится в Швейцарии.

## Новые виды терапии для разных типов рака

В ходе исследования ученые изучали клетки больных меланомой, раком

яичников и одним из видов лейкемии. Каждый подвид этих заболеваний требует разной терапии. С помощью научного анализа ученые изучили около 50 тысяч онкомаркеров и разработали процедуру высокоточного профилирования опухолей. Это позволило подобрать для пациентов оптимальное лечение. Результаты этого исследования уже применяются в клинической практике для оценки отклика пациентов на терапию. В перспективе ученые планируют применить разработанную процедуру для изучения и других видов рака — рака толстой кишки, легких и молочной железы.\*

## Высокоточная терапия будущего

Передовые технологии активно применяются и в онкохирургии. Сегодня врачи умеют проводить щадящие операции по удалению опухолей с максимальным сохранением здоровых тканей. Кроме того, не последнюю роль в успешном лечении онкопациентов играют новейшие методы современной трансплантологии, о которых еще несколько лет назад нельзя было даже помыслить (см. ниже «Впервые в истории USZ»).



**Центр передовых знаний в CCCZ**  
Передовой цюрихский центр онкологии (CCCZ) относится к Университету Цюриха и его больнице (в состав которой также входят клиника Balgrist и Университетская педиатрическая клиника). Здесь в тесном сотрудничестве работают хирурги, онкологи,

**«Мы достигли небывалых успехов в медикаментозном лечении онкологии, прогнозировании результатов терапии и разработке хирургических технологий».**

*Андреас Вики, руководитель отдела клинических исследований в CCCZ Clinical Program Comprehensive Cancer Center Zurich*

радиологи, медсестры и разнопрофильные онкоспециалисты. Такой междисциплинарный подход гарантирует высокоточную диагностику, инновационные методы терапии, комплексное консультирование по индивидуальному уходу в соответствии с передовыми стандартами (см. рис.). Специалисты центра разрабатывают новые подходы

\* А. Ирмиш и др.: Определение типа опухоли: интегрированное мультиомное функционально-генетическое тестирование в клинической практике. Cancer Cell, 21.01.2021

к диагностике и лечению в области высокоточной онкологии, благодаря чему пациенты получают доступ к новейшим достижениям персонализированной медицины.

#### Лечение иностранных пациентов в центре CCCZ

Цюрихский центр онкологии сертифицирован Немецким обществом по борьбе с раковыми заболеваниями и известен по всему миру. Сотрудники отдела по работе с иностранными гражданами помогут вам связаться с нужными специалистами центра и больницы ([international@usz.ch](mailto:international@usz.ch)).

Основные отделения больницы расположены в центре города, а новый филиал USZ — The Circle, объединенный с поликлиникой, находится в пешей доступности от аэропорта Цюриха. Ультрасовременная инфраструктура и исключительный профессионализм медиков гарантируют пациентам обслуживание в соответствии с высочайшими стандартами качества.

Медицинские консультации и запрос второго мнения предлагаются в формате личных и дистанционных встреч. Лечение проводится в стационаре в течение необходимого срока.

*Текст: д-р мед. наук Катрин Циммерманн*



#### Лечение на высшем уровне в двух шагах от аэропорта

USZ Airport — университетская клиника площадью 11 000 кв.м в комплексе The Circle при аэропорте Цюриха. Здесь пациентов ждут высококвалифицированные врачи и ультрасовременное оборудование.

Комплекс The Circle был открыт в сентябре 2020 года. На площади около 200 000 кв. м разместились магазины премиальных брендов, а также представительства различных компаний.



Контактная информация:  
[usz.ch/en/international-patients](https://usz.ch/en/international-patients)



**«Отдельная опухоль на самом деле имеет различный клеточный состав, поэтому перед началом терапии мы всегда делаем молекулярно-генетическое тестирование.»**

*Андреас Вики,  
руководитель отдела клинических исследований  
в CCCZ*

#### Впервые в истории

Онкологическому пациенту пересадили печень, существенно увеличив его шансы на выживание. Перед процедурой специалисты междисциплинарной команды Liver4Life в течение трех суток восстанавливали поврежденный донорский орган на специальном аппарате вне тела пациента.

Дополнительная информация:



**Начните курс лечения с приятных впечатлений.**

**Путешествие — это то, что мы из него делаем.**

Насладитесь высочайшим швейцарским качеством по дороге в Швейцарию.

# Мастер роботизированной терапии

В реабилитационной клинике Zihlschlacht пациенты с поражениями головного мозга учатся заново ходить с помощью роботизированных тренажеров. Врач ЛФК Штефан Келер показывает им, как правильно выполнять движения, и контролирует весь процесс.

Центр роботизированной терапии в клинике Zihlschlacht — один из крупнейших в мире центров нейрореабилитации с самыми современными методами восстановительного лечения. В просторном и светлом зале механотерапии занимаются пациенты, перенесшие инсульт, черепно-мозговые травмы, различные неврологические заболевания, а также страдающие болезнью Паркинсона и рассеянным склерозом. Интенсивные тренировки на специальных тренажерах позволяют в разы ускорить процесс восстановления. Немаловажным фактором является и царящая здесь атмосфера тепла и взаимоподдержки.

**На ремнях по беговой дорожке**  
Беговая дорожка с системой динамической разгрузки веса — еще один аппарат, помогающий пациентам Штефана формировать нормальную походку. Подвесная конструкция с настраиваемым уровнем поддержки имитирует вертикальные движения тела при каждом шаге. Программа занятий адаптируется под нужды пациента, что обеспечивает оптимальные результаты. А значит, улучшает как физическое, так и психическое состояние человека.

**Без мотивации никак**  
«Пациенты, перенесшие инсульт, моментально выпадают из привычной жизни. Поэтому они сильно мотивированы снова научиться ходить», — делится Штефан Келер. Однако скорость восстановления навыков ходьбы индивидуальна. В начале курса реабилитации динамика легко прослеживается, но по мере восстановления нервной системы и мышц улучшения бывают уже не так очевидны. Поэтому пациенту важно постоянно чувствовать поддержку со стороны врача.

*Текст: д-р мед. наук Катрин Циммерманн  
Фото: Ким Корманно, Switzerland Tourism*

## Врач и робототехник

Сеансы двигательной реабилитации пациентов в центре часто предполагают применение экзоскелета EKSO GT. Прежде чем начать с ним работать, Штефан Келер прошел специальное обучение и сертификацию у компании-производителя — EKSO-Bionics. Экзоскелет представляет собой мобильный механизм, который крепится к туловищу и ногам человека. Штефан контролирует его работу и страхует пациента. Благодаря устройству человек может совершенно свободно передвигаться по залу. Без него для сохранения вертикального положения тела пациента Штефану бы понадобились три сильных помощника.

**«Экзоскелет позволяет человеку стоять на своих ногах и общаться с другими людьми, глядя им в глаза. То есть машина увеличивает вашу степень свободы».**

*Штефан Келер*



## ◀ Полный контроль

«Движения пациента в экзоскелете контролирую я. Аппарат идет или останавливается по нажатию кнопки», — рассказывает Штефан

## ▼ Длительная реабилитация

Один из пациентов (Е. Х.) приезжает в центр раз в неделю. Он уже 25 лет страдает рассеянным склерозом



## ◀ Глаза в глаза

Благодаря экзоскелету Э. Х. может без посторонней помощи передвигаться по коридорам центра. Он стоит на ногах, что позволяет ему встретиться взглядом с каждым проходящим мимо. И эта возможность всегда его радует

**◀ Врач ЛФК Штефан Келер объясняет:** «Машины не могут заменить врача, однако они — очень нужный и эффективный инструмент в его руках. Все мы — пациенты, врачи и роботизированные аппараты — работаем вместе как одна команда»

► **Хитрый механизм**  
Работать с пациентом в экзоскелете сначала было сложно и непривычно

▼ **Нога в ногу**  
«Мне нужно подстраиваться под движения пациента, чтобы обеспечить его равновесие и плавность ходьбы. Поэтому во время некоторых занятий я реально покрываюсь испариной», — признается Штефан



▲ **Взаимное доверие**  
У Э. Х. и Штефана Колера отличные доверительные отношения

◀ **Контроль обязателен**  
У машин тоже есть слабые стороны, признает Штефан: «Перед занятием я всегда тщательно проверяю правильность настроек и заряд аккумуляторов.»



Дополнительная информация:  
[rehaklinik-zihlschlacht.ch/en](http://rehaklinik-zihlschlacht.ch/en)

  
**GÜBELIN**  
JEWELLERY



#### ВДОХНОВЛЯЮЩАЯ КРАСОТА

Откройте для себя восхитительный мир турмалина параиба. Его редкая красота вдохновила Gübelin Jewellery на создание коктейльного кольца «Изящество морской анемоны». Цветные драгоценные камни, обрамляющие турмалин, придают кольцу легкость и гармонию.

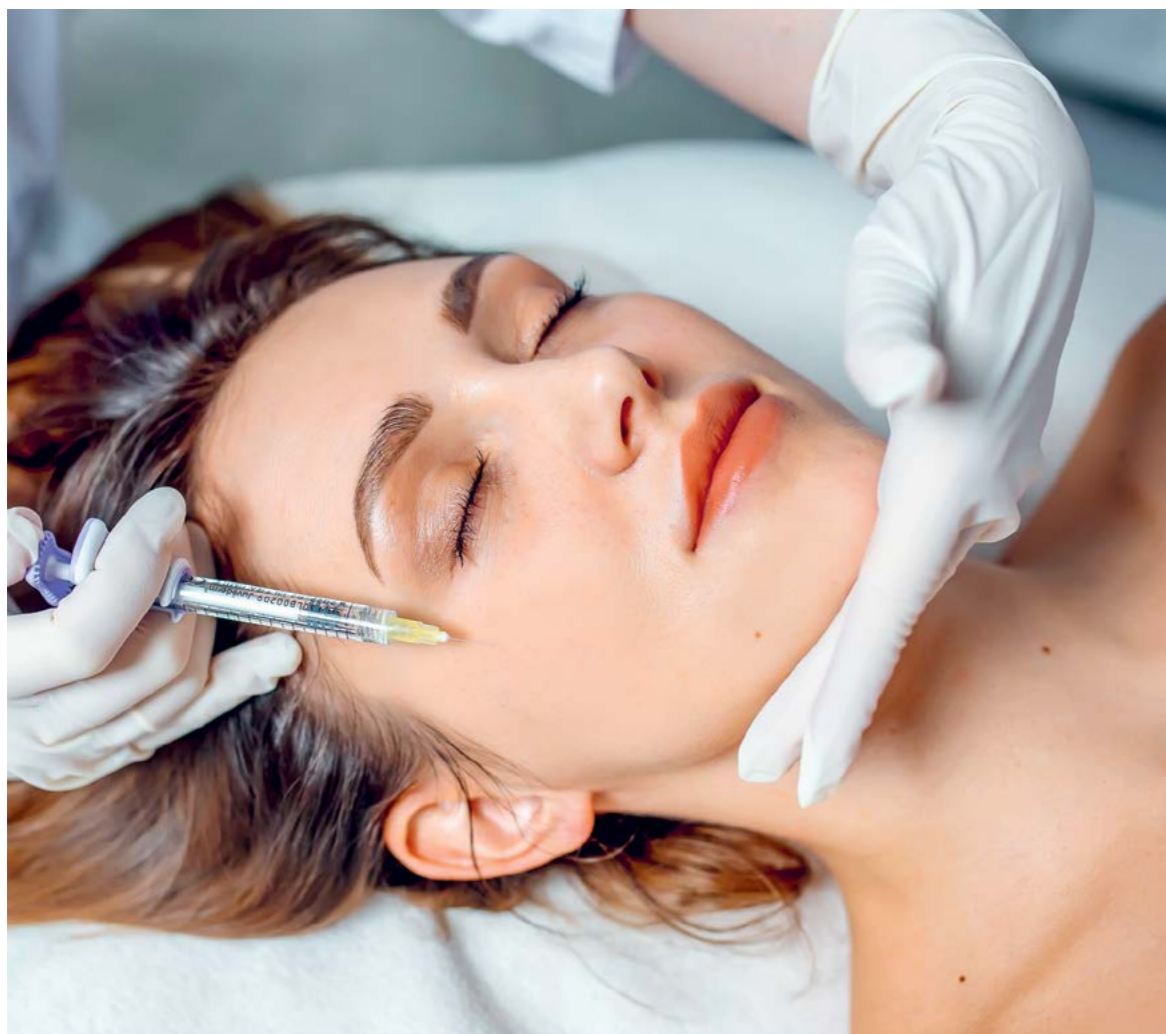
Gubelin – швейцарская семейная компания, основанная в 1854 году

[gubelin.com](http://gubelin.com)

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

# Омоложение кожи вашими собственными клетками

Вечная молодость — мечта человечества с незапамятных времен. Однако благодаря применению клеточных технологий в эстетической медицине эта цель становится все ближе. Софи Менкес, медицинский директор Центра эстетической и регенеративной медицины при клинике Nescens, рассказала нам о новой процедуре с превосходным долговременным эффектом, в ходе которой используются собственные клетки человека.



**Какой результат дает использование клеточных технологий в эстетической медицине?**

Они позволяют обновлять и омолаживать кожу. Именно такой эффект мы получаем после нанолипофиллинга (см. инфоблок): он улучшает качество кожи, повышает ее увлажненность и устраняет мелкие морщинки.

Популярные ранее косметологические процедуры визуально подтягивают кожу или искусственно восполняют объем. Новый же метод заключается в введении в кожу клеток, взятых у пациента, которые затем стимулируют рост собственных клеток. В результате кожа омолаживается изнутри, а эффект от процедуры сохраняется надолго.

**«Ревитализация кожи собственными клетками человека, по сути, заключается в пересадке новых клеток. И делается это всего лишь за один сеанс».**

**Не могли бы вы подробнее описать процедуру нанолипофиллинга? Также используются термины нанофэтграфтинг и микролипофиллинг**

Это малоинвазивная процедура, которая проводится под местной анестезией. Сначала из области колена, ягодиц или внешней стороны бедра пациента забирается совсем немного жира. Затем эта жировая ткань фильтруется и измельчается до получения жидкой субстанции — так называемого наножира, богатого стволовыми клетками. С помощью тонкой канюли он осторожно вводится в кожу через четыре прокола. Следов вмешательства на лице практически не остается, синяки могут остаться только на месте забора жира. Период реабилитации минимален, и уже на следующий день пациент возвращается к обычной жизни.

**«Сегодня люди хотят выглядеть естественно и делают выбор в пользу безопасных методов, не использующих искусственных филлеров».**

## Три инновационные процедуры в клинике Nescens

### Нанолипофиллинг

Нанолипофиллинг, задействующий стволовые клетки, запускает обновление и омоложение кожи. Клетки извлекаются из собственной жировой ткани пациента и вводятся в нужные зоны с помощью тонкой канюли. Объем ткани при этом не увеличивается, но внешний вид и качество кожи улучшаются надолго. Требуется всего одна процедура.

### Липофиллинг

Из определенных областей (колени, бедра, ягодицы) проводится забор небольшого количества жировой ткани пациента. После специальной обработки жир с помощью канюли вводится в зоны коррекции, заполняя зоны западения и восстанавливая утраченные объемы. Внешний вид получается естественным, а эффект — стойким.

### Плазмолифтинг (PRP-терапия) = «вампирский» лифтинг

Обогащенную тромбоцитами плазму получают из собственной крови пациента. Далее полученный PRP-препарат при помощи иглы подкожно вводят в выбранную зону. Содержащиеся в тромбоцитах факторы роста запускают процесс регенерации и омоложения кожи. Для необходимого результата обычно требуется несколько процедур.

**Являются ли клеточные технологии заменой традиционным методам косметологии?**

Скорее нет, хотя их раннее использование может помочь полностью отказаться от последующего применения более традиционных методов косметологии. Мы часто совмещаем нанолипофиллинг с такими классическими процедурами, как инъекции гиалуроновой кислоты и ботокса, пилинги и даже хирургические подтяжки лица. Однако сейчас наметился явный тренд в пользу более щадящих процедур.

**В каких зонах и для каких целей применяются клеточные технологии?**

Чаще всего для омоложения кожи лица и при лечении облысения. Кроме того, собственные клетки пациента, введенные в кожу, стимулирует рост волос после их пересадки. Еще одна область применения этой технологии — эстетическая гинекология. Гормональные

и возрастные изменения приводят к ряду проблем, которые эффективно решаются с помощью липофиллинга или плазмолифтинга (см. информационный блок). Например, филлером из собственного жира пациентки можно восполнить объем тканей в интимных зонах, а нанолипофиллинг дополнительно улучшит увлажнение слизистых.

**«Наша цель — не просто восполнить утраченный объем в тканях, а стимулировать обновление стареющих клеток».**

**Какие новейшие методы эстетической медицины вы считаете наиболее перспективными?**

Швейцарские клиники участвуют во множестве исследовательских проектов и всячески продвигают инновации. Клиника Genolier, в частности, сейчас создает крупный центр



интегрированных инноваций в области медицинских технологий, фармацевтики и наук о жизни (Genolier Innovation Hub). Думаю, в ближайшие годы помимо стволовых клеток и клеток крови в косметологии начнут активно использовать экзосомы. Это микроскопические пузырьки, которые обеспечивают обмен информацией между различными клетками организма. На мой взгляд, за ними будущее.

**Вы работаете в клинике Nescens. Что выделяет ее среди других?**

К нам приезжают не только за лечением, но и за спокойным, а также активным отдыхом. Мы гарантируем нашим гостям высочайший уровень комфорта и абсолютное уединение. К их услугам — люксы с эксклюзивной отделкой и видом на Женевское



**«Я переехала в Швейцарию, потому что здесь наилучшие возможности для работы в интересной мне области, а именно в сфере регенеративной и эстетической медицины».**

Доктор Софи Менкес  
Медицинский директор Центра эстетической и регенеративной медицины Клиники Nescens

**Д-р мед. наук Софи Менкес — медицинский директор Центра эстетической и регенеративной медицины в клинике Nescens.**

Родилась во Франции, член многочисленных швейцарских и международных

профессиональных обществ и организаций. Специалист в области общей и эстетической медицины. Кроме того, эксперт в области функциональной и эстетической гинекологии. Ее авторская процедура с применением

стволовых клеток была описана в американском журнале «Пластическая и реконструктивная хирургия». Обширный опыт позволяет доктору Менкес подбирать для пациентов обоих полов наиболее эффективные персонализированные процедуры.



Дополнительная информация:  
[www.myswitzerland.com/ru/accommodations/nescens-clinique-de-genolier](http://www.myswitzerland.com/ru/accommodations/nescens-clinique-de-genolier)

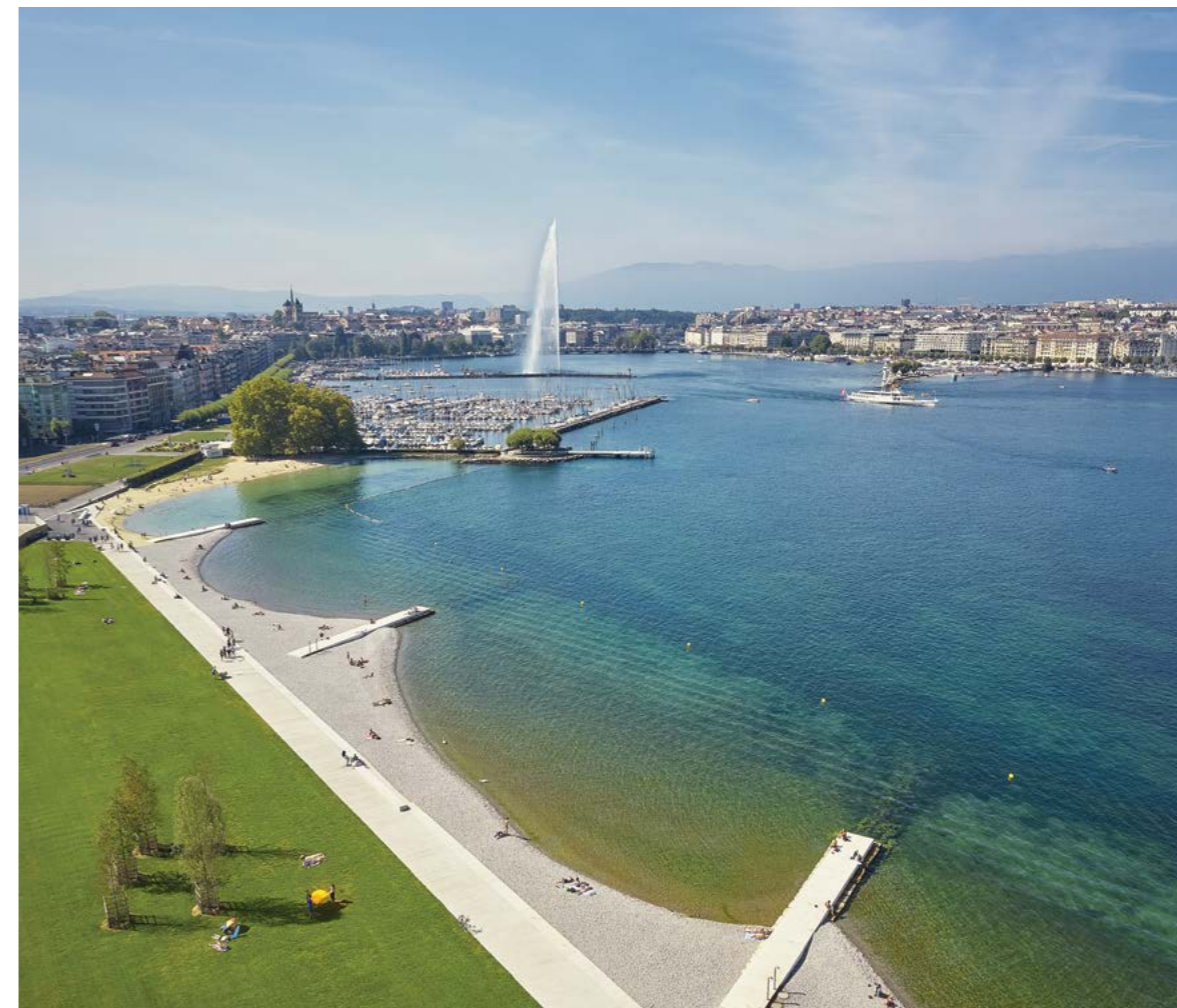
озеро. Клиника находится недалеко от популярных туристических мест, а значит, сопровождающие наших пациентов родственники и друзья не будут скучать. Для наших иностранных гостей работает специальная консьерж-служба. Ее сотрудники берут на себя решение всевозможных вопросов — включая организацию вашего пребывания в клинике, медицинских процедур, трансферов.

**«Мы строим план лечения исходя из потребностей пациента и имеющегося у него времени на пребывание в клинике. Поэтому курс может длиться от одного-двух дней до двух недель».**

**Чем лечение в швейцарской клинике привлекает иностранцев?**

Швейцария — одна из самых безопасных стран в мире с отличной медициной. Наши клиники предлагают клиентам инновационные методы лечения. Один из них — процедура нанолипофилинга в клинике Nescens. Их также ждут превосходный сервис и высочайшие стандарты медицинского обслуживания. Все это делает Швейцарию лучшим направлением медицинского и оздоровительного туризма.

Интервью: д-р мед. наук Катрин Циммерманн



## Медицинский туризм на высшем уровне в Женеве

Женева — одно из самых популярных направлений для тех, кто ищет не только отдых и комфорт, но и возможность вернуться домой, восстановив свое физическое и духовное здоровье.

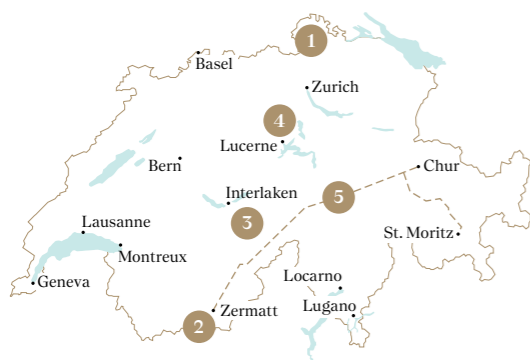


GENEVE.COM



# Достопримечательности на каждом шагу

Небольшая по площади Швейцария впечатляет разнообразием достопримечательностей. Потрясающие горы, ледники и озера, а также уникальные памятники архитектуры — до всего интересного легко добраться на поезде, кораблике или даже пешком.



Подробнее:

[www.myswitzerland.com/ru/destinations/attractions/top-attractions](http://www.myswitzerland.com/ru/destinations/attractions/top-attractions)



2

## Маттерхорн

*Символ Швейцарии*

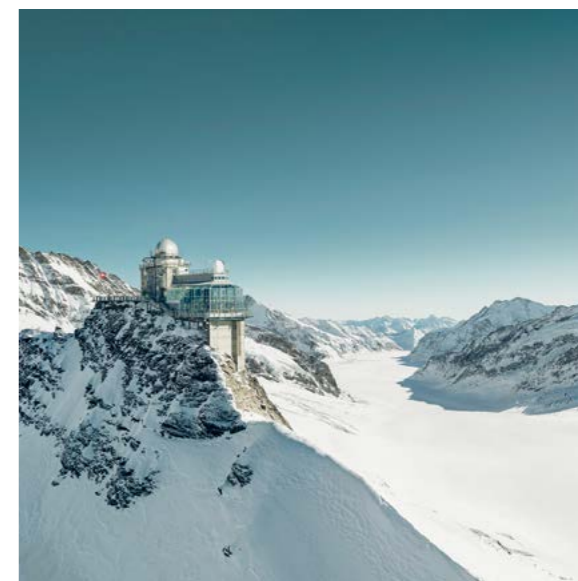
Маттерхорн и Швейцария связаны навечно. Эта гигантская пирамида является самой фотографируемой горой в мире. Восхождение на Маттерхорн следует совершать только опытным альпинистам с сертифицированным проводником. Еще один пик — Кляйн Маттерхорн — находится всего в нескольких километрах. Добраться до него можно по канатной дороге из Церматта. Станция на его вершине — самая высокогорная в Альпах (3820 м над уровнем моря).

3

## Юнгфрауйох

*Вершина Европы*

Поездка на Юнгфрауйох украсит любое путешествие по Швейцарии. Крутой год поезда поднимаются по зубчатой железной дороге от Кляйне Шайдегг к самой высокогорной в Европе станции (3454 м над уровнем моря) в центре объекта Всемирного наследия ЮНЕСКО «Швейцарские Альпы Юнгфрау — Аледч».



4

## Старый город Люцерна и Часовенный мост

*Самый знаменитый мост Швейцарии*

Люцерн — популярнейший у туристов город Центральной Швейцарии, расположенный на берегу озера в окружении величественных гор. Символом города является Часовенный мост середины XIV века, украшенный фресками. Это один из старейших крытых деревянных мостов в Европе.



5

## Ледниковый Экспресс

*Уникальный поезд*

Этот самый медленный в мире экспресс соединяет Санкт-Мориц и Церматт. Благодаря панорамному остеклению вагонов пассажиры могут наслаждаться неповторимыми пейзажами в течение всех 8 часов поездки. На маршруте 91 туннель и 291 мост.



1

## Рейнский водопад

*Самый большой водопад в Европе*

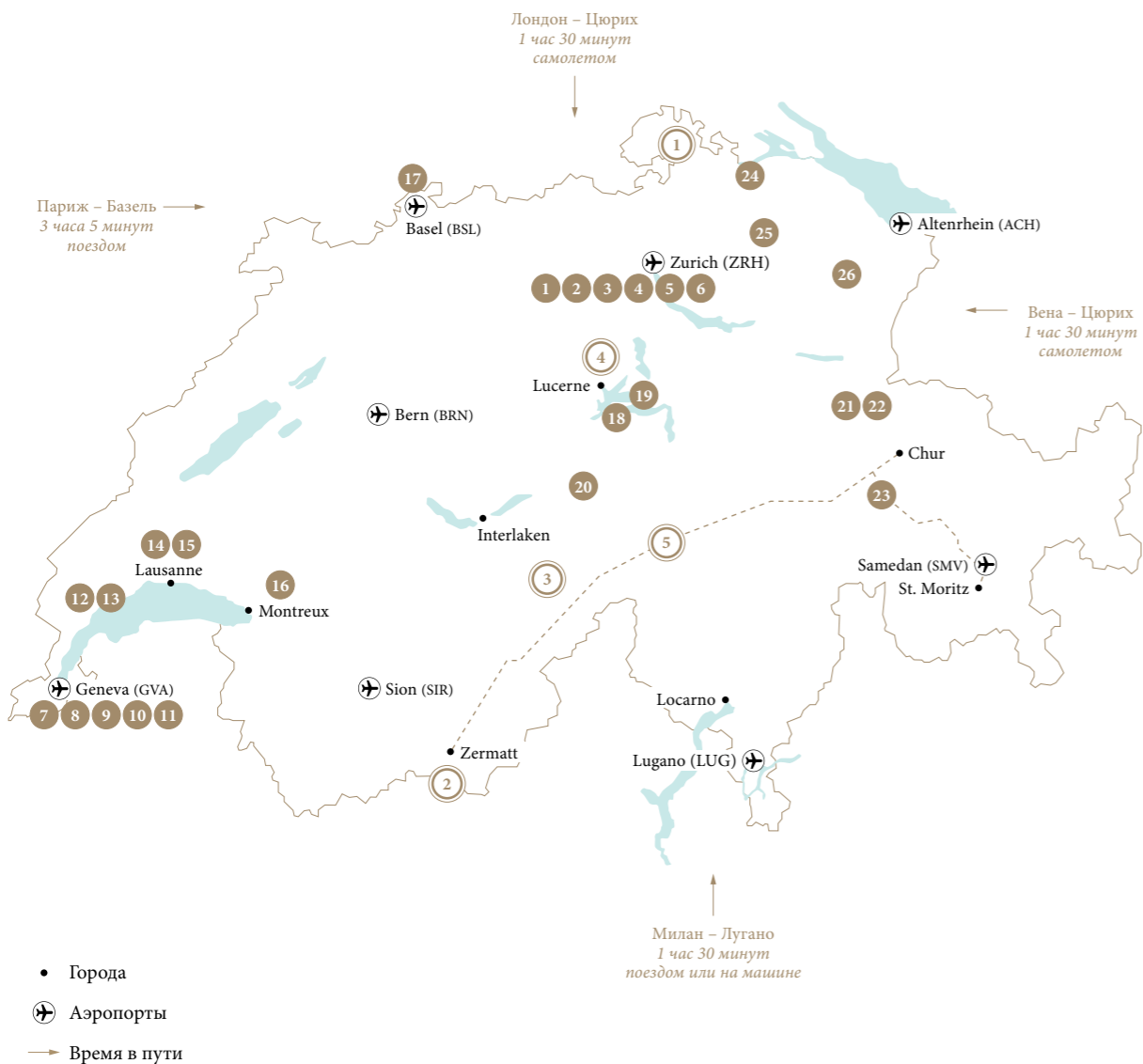
Недалеко от Шаффхаузена можно полюбоваться сверху Рейнским водопадом, всем телом ощущая грохот и вибрацию падающей воды. Несколько сотен кубических метров воды при потоке шириной в 150 м обрушиваются вниз со скоростью 23 метра в секунду. Совершите прогулку на кораблике в нижнем бассейне водопада по маршруту, соединяющему замки Лауфен и Верт, и поднимитесь на смотровую площадку в самом центре водопада.



КЛИНИКИ И БОЛЬНИЦЫ НА КАРТЕ

# Лучшие медицинские учреждения Швейцарии

Швейцария является идеальной страной для медицинского туризма: высочайший уровень медицины здесь сочетается с первоклассным обслуживанием. Швейцарские клиники располагают продуманной инфраструктурой и высокотехнологичным оборудованием, а врачи используют передовой опыт и инновационные методы лечения.



## Цюрих

- 1 Privatlinik Bethanien → стр. 39
- 2 University Hospital Zurich → стр. 41
- 3 Klinik Hirslanden → стр. 43
- 4 Private Health Center → стр. 45
- 5 Hirslanden Klinik Im Park → стр. 47
- 6 The Kusnacht Practice → стр. 49

## Женева

- 7 Hirslanden Clinique La Colline → стр. 55
- 8 Hirslanden Clinique des Grangettes → стр. 57
- 9 Clinique Générale-Beaulieu → стр. 59
- 10 Hôpital de La Tour → стр. 61
- 11 Aesthetics Clinic → стр. 63

## Лозанна и Монтрё

- 12 Clinique de Genolier → стр. 69
- 13 Clinique Nescens → стр. 71
- 14 Hirslanden Clinique Bois-Cerf → стр. 73
- 15 Hirslanden Clinique Cecil → стр. 75
- 16 Clinic Les Alpes → стр. 77

## Базель

- 17 Merian Iselin Clinic → стр. 83

## Регион Люцернского озера и Бернский Оберланд

- 18 Waldhotel Health & Medical Excellence → стр. 89
- 19 NEOVIVA → стр. 91
- 20 Privatlinik Meiringen → стр. 93

## Восточная Швейцария и Граубюнден

- 21 Grand Resort Bad Ragaz → стр. 99
- 22 Clinic Bad Ragaz → стр. 101
- 23 Private Clinic MENTALVA → стр. 103
- 24 Klinik Schloss Mammern → стр. 105
- 25 Rehaklinik Dussnang → стр. 107
- 26 Rehaklinik Zihlschlacht → стр. 109

## Топ-5 достопримечательностей

1

### Рейнский водопад

Самый большой в Европе

2

### Маттерхорн

Символ Швейцарии

3

### Юнгфрауйох

Вершина Европы

4

### Старый город Люцерна и Часовенный мост

Самый знаменитый мост в Швейцарии

5

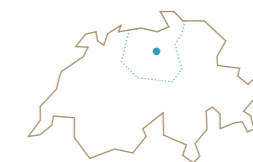
### Ледниковый Экспресс

Уникальный поезд



[www.myswitzerland.com/ru/destinations/zuerich](http://www.myswitzerland.com/ru/destinations/zuerich)

# ЦЮРИХ



## Город-космополит у озера

Цюрих — центр образования и важнейший хаб экономики Швейцарии — по качеству жизни уже много лет входит в число лучших городов мира. В этом мегаполисе, расположившемся в невероятно живописном месте, космополитизм удивительным образом сочетается с аутентичностью, а традиции — с современностью.



### *Аэропорт Цюриха*

Из отмеченного многочисленными наградами аэропорта совершаются рейсы по примерно 200 направлениям по всему миру. Его не раз признавали лучшим по чистоте и удобству для пассажиров.



### *Процветающая экономика*

Помимо финансовых компаний свои офисы в Цюрихе имеют и международные корпорации. Например, у Google здесь 4 тысячи сотрудников.



### *Всемирно известное лакомство*

Происхождение восхитительного на вкус миндального печенья *Luxemburgerli* окутано тайной, но эти разноцветные миниатюрные пирожные уже давно стали культовыми.

# Природа, шопинг, культура и авангард у Цюрихского озера

Кипящий жизнью мегаполис среди красивой природы. Цюрих с его бесчисленными культурными событиями, разнообразными музеями и самой оживленной ночной жизнью в Швейцарии — это город, который никогда не спит. А если вам захочется отдыха и тишины, до гор отсюда менее часа езды.



## По старому городу Цюриха

*Атмосфера Средневековья и интересные магазины*

Средневековые улицы Цюриха невероятно живописны, и гуляя по ним, вы словно окунаетесь в прошлое. Башни-близнецы собора Гроссмюнстер — самая известная достопримечательность города. Внимания также заслуживают церковь Святого Петра с самыми большими башенными часами в Европе и собор Фраумюнстер со знаменитыми витражами Альберто Джакометти и Марка Шагала.

*Шоколад, шоколад, шоколад...*

**Lindt Home of Chocolate — это потрясающий новый комплекс от звезд архитектуры Christ & Gantenbein в Кильхберге, что на берегу Цюрихского озера. Здесь находится и самый большой магазин шоколада Lindt в мире.**



## Банхофштрассе

*Главная шопинг-улица*

Банхофштрассе — одна из самых приятных торговых улиц Европы длиной в 1,4 километра с чередой универмагов, бутиков и ювелирных магазинов. Чем ближе Цюрихское озеро, тем более изысканными становятся магазины. Площадь Парадеплац — настоящий финансовый центр страны со штаб-квартирами главных банков Швейцарии.



## Цюрихское озеро

*Идеально для купания или прогулки*

Когда-то Цюрихское озеро было важным каналом пассажирских и торговых перевозок, сейчас же это популярное место для отдыха. Самый простой способ осмотреть его окрестности — водная экскурсия. Многие круизные суда работают круглый год. Особой популярностью у туристов пользуются два старинных парохода.

## Швейцарский национальный музей

*Знакомство с культурой и историей*

Швейцарский национальный музей у главного железнодорожного вокзала Цюриха — это 120-летнее здание с примыкающим к нему современным корпусом. Экспозиция посвящена истории Швейцарии с самых ранних дней до настоящего времени и содержит крупнейшую коллекцию предметов материальной культуры.



**Кейт и Том** – пара из Лондона, любят вкусную еду



**Цель поездки:** сопровождают отца Тома для получения второго медицинского мнения о лечении тазобедренного сустава

## Цюрих – Мекка для гурманов

Помимо блюд региональной кухни мы познакомились здесь и с новейшими международными трендами, и с диковинками. Нас впечатлило мастерство шеф-поваров, которые порой вдохновляются блюдами далеких стран, но используют местные продукты.

### САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ

1.

#### KLE

Зизи Хаттаб создает вегетарианские блюда со всей страстью и вниманием к деталям. Все было невероятно вкусно.

[restaurantkle.com](http://restaurantkle.com)

2.

#### The Restaurant

Триумф изысканной гастрономии шефа Хейко Нидера в ресторане отеля The Dolder Grand. Мы выбрали сет Amuse Bouche на обед.

[thedoldergrand.com/en/the-restaurant](http://thedoldergrand.com/en/the-restaurant)

3.

#### Neue Taverne

Этот уютный ресторан находится в самом сердце исторического центра. У нас был чудесный вечер с вегетарианскими блюдами.

[neuetaverne.ch/en](http://neuetaverne.ch/en)

# 1 Privatklinik Bethanien

SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER



Privatklinik Bethanien  
Toblerstrasse 51  
8044 Zurich

+41 43 268 70 70  
info@klinikbethanien.ch  
klinikbethanien.ch



[www.myswitzerland.com/ru/accommodations/privatklinik-bethanien](http://www.myswitzerland.com/ru/accommodations/privatklinik-bethanien)

**Частная клиника Bethanien предлагает своим клиентам первоклассное медицинское обслуживание, профессиональный сестринский уход, индивидуальный подход, добросовестное отношение и полную конфиденциальность.**

Клиника, штат которой насчитывает 340 специалистов, предоставляет широкий спектр медицинских услуг: от диагностических обследований до хирургического лечения и реабилитации в собственном отделении физиотерапии. Предлагая комплексное медицинское обслуживание, клиника гарантирует высочайшее качество лечения, индивидуальный подход и максимальный уровень комфорта. Квалифицированные команды разнопрофильных врачей и медсестер находятся на круглосуточном дежурстве, благодаря чему пациенты могут получить помощь в любое время суток. Каждый год в клинике проводится более 4000 хирургических операций, а в родильном отделении появляются на свет около 500 детей.

Основанная в 1912 году клиника Bethanien предлагает размещение в комфортных палатах, полулюксах и люксах. Она входит в группу частных клиник Swiss Medical Network и является членом ассоциации Swiss Leading Hospitals, что подтверждает высокие стандарты качества оказываемых здесь услуг.



**Тип клиники**  
Частная

**Число койко-мест**  
105

**Ежегодное число пациентов**  
4 150 в стационаре

- 1 Высочайший уровень профессионализма и индивидуальный подход.
- 2 Прекрасные условия размещения с гостеприимной и непринужденной атмосферой.
- 3 Расположена в живописном центре Цюриха.
- 4 Изысканная кухня с меню, учитывающим ваши предпочтения.
- 5 Трансферы для пациентов на лимузине в пределах кантона Цюрих.



**Основные направления**

**Общая хирургия**  
· Ортопедия и спинальная хирургия  
· Абдоминальная хирургия  
· Торакальная хирургия

**Внутренняя медицина**

**Урология**

**Акушерство**

**Гинекология**

**Кардиология**

**Оториноларингология**

**Междисциплинарное лечение рака**

**Гастроэнтерология**



**Главные врачи / профессора**  
Даниэль Кристен, главный врач



**Высокотехнологичное оборудование**  
· Робот Da Vinci  
· Papillon-50  
· ARTEMIS — система фьюжн-биопсии простаты



**Членства**

- Swiss Medical Network
- SLH
- ISO
- ANQ
- SIRIS
- Swissnoso
- CIRS
- H+
- mecon



**Услуги для иностранных пациентов**

- Специальные меню / блюда (вегетарианские, веганские, безлактозные и безглютеновые)
- Служба консьержей
- Трансферы на лимузине
- Ресторан
- Обслуживание номеров

**Расстояние до ближайшего аэропорта**  
Аэропорт Цюриха — 15 минут на такси (11 км)



“Наши авторитетные специалисты работают в тесном сотрудничестве, оказывая высококласную медицинскую помощь с учетом всех потребностей пациента.”

Даниэль Кристен  
Д-р мед. наук  
Главный врач  
Висцеральный хирург





## 2 University Hospital Zurich

**USZ** Universitäts  
Spital Zürich

Universitaetsspital Zurich  
Raemistrasse 100  
8091 Zurich

+41 44 255 54 54  
international@usz.ch  
usz.ch/en  
usz.ch/en/international-  
patients



[www.myswitzerland.com/ru/accommodations/university-hospital-zurich](http://www.myswitzerland.com/ru/accommodations/university-hospital-zurich)

Университетская клиника Цюриха находится в самом центре города и имеет дополнительное отделение в комплексе у аэропорта Цюриха. Врачи клиники проводят лечение широкого спектра заболеваний с применением передовых технологий и последних достижений науки, что обеспечивается междисциплинарным подходом.

Университетская клиника Цюриха — одно из самых значимых медицинских учреждений Швейцарии. Объединяя 44 отделения и института, клиника предлагает лечение по всем направлениям медицины. Ее специалисты имеют в своем распоряжении самые прогрессивные методы диагностики и лечения с научно доказанной эффективностью.

Научно-исследовательская и образовательная деятельность клиники осуществляется в тесном сотрудничестве с медицинским факультетом Цюрихского университета, а также другими международными вузами, включая ETH Zurich — Швейцарскую высшую техническую школу Цюриха, один из лучших университетов мира. Клиника имеет отличную международную репутацию и является одним из лидеров в области медицинских исследований.



**Type of hospital**  
Университетская клиника

**Число койко-мест**  
900

**Ежегодное число пациентов**  
39 599 в стационаре  
867 446 амбулаторно

- 1 Открытое у аэропорта отделение с новейшей инфраструктурой — крупнейшая амбулаторная клиника в Швейцарии.
- 2 Круглосуточное отделение экстренной помощи.
- 3 Расположена в центре города.
- 4 Лаунж-зона для иностранных пациентов.
- 5 В клинике применяются новейшие методы диагностики и лечения в соответствии с самыми высокими стандартами.



**Основные направления**  
Объединяя 44 отделения и института, клиника предлагает лечение практически по всем направлениям медицины. В распоряжении ее врачей самые прогрессивные методы диагностики и лечения, некоторые из которых доступны только здесь. Именно поэтому сюда обращаются пациенты со всего мира с двумя или более хроническими заболеваниями.



**Главные врачи / профессора**  
Более 1600 человек из 10 000 сотрудников клиники — врачи. В рамках многочисленных инновационных проектов в клинике ведется активная научно-исследовательская деятельность. В результате пациенты получают доступ к новейшим персонализированным методам терапии. Специалисты различного профиля работают в тесном сотрудничестве, что позволяет обеспечивать пациентам комплексное лечение и уход высочайшего уровня.



**Высокотехнологичное оборудование**  
В клинике применяют новейшие методы диагностики и лечения в соответствии с самыми высокими стандартами. К услугам пациентов ультрасовременный ожоговый центр, новейшее поколение аппаратов ПЭТ-КТ, МР-ПЭТ и МР-Linas для диагностики и лучевой терапии, роботизированная микрохирургия и т.д. Некоторые из используемых методов доступны только здесь.



**Премии / достижения в области медицины**  
Клиника входит в число лучших лечебных учреждений мира — например, в рейтинге Newsweek. Многие работающие здесь врачи и исследователи стали обладателями престижных наград и премий. Клиника имеет международную сертификацию и реализует множество инновационных исследовательских проектов в рамках сотрудничества с Швейцарским национальным научным

фондом и другими важными международными организациями.

**Членства**  
Клиника — один из крупнейших исследовательских и образовательных центров в Швейцарии и Европе. Многие врачи состоят в международных медицинских организациях и авторитетных экспертных панелях.



**Услуги для иностранных пациентов**

- Скоординированная работа с запросами клиентов
- Всесторонняя поддержка от компетентных менеджеров
- Быстрая организация лечебных процедур
- Лаунж-зона для иностранных пациентов
- Переводчики
- Помощь с оформлением визы

**Расстояние до ближайшего аэропорта**  
Аэропорт Цюриха: клинический комплекс — 17 мин. (10,5 км);  
Отделение USZ Circle — 1 мин.



«Тесные контакты наших клинических отделений с ведущими медицинскими исследовательскими центрами позволяют нам предлагать пациентам самые передовые методы лечения.»

Грегор Цюнд  
Профессор, д-р мед. наук  
Генеральный директор





“Мы гарантируем нашим пациентам высочайшее качество медицинского обслуживания на основе передовых технологий.”

Марко Гугольц  
Директор клиники Hirslanden



## 3 Klinik Hirslanden

**HIRSLANDEN**  
KLINIK HIRSLANDEN

Klinik Hirslanden  
Witellikerstrasse 40  
8032 Zurich

+41 44 388 75 75  
international@hirslanden.ch  
hirslanden.com



[www.myswitzerland.com/ru/accommodations/klinik-hirslanden](http://www.myswitzerland.com/ru/accommodations/klinik-hirslanden)

**Клиника Hirslanden предоставляет широкий спектр медицинских услуг, обеспечиваемых силами штатных и внештатных специалистов, а также передовых медицинских центров.**

Пациенты Klinik Hirslanden могут рассчитывать на самое эффективное лечение. Сотрудничество с более чем 90 институтами и центрами, входящими в группу Hirslanden, делает клинику ведущим стационаром с квалифицированными профильными специалистами и терапевтами. Клиника специализируется на кардиологии, онкологии, гинекологии, урологии, висцеральной хирургии, неврологии и ортопедии.

В Klinik Hirslanden есть круглосуточное отделение скорой помощи. Клиника была основана в 1932 году. Сейчас в ней 335 койек, 14 операционных и 3 родильных зала. Персонал из более 510 врачей, и около 1800 других сотрудников обеспечивает пациентам наилучшие условия лечения и размещения. Опытные специалисты подбирают для каждого пациента индивидуальный план лечения и внимательно следят за его состоянием с момента постановки диагноза вплоть до полного выздоровления.



**Тип клиники**  
Частная

**Число койко-мест**  
335

**Ежегодное число пациентов**  
18 600 в стационаре

- 1 Зона ресепшн.
- 2 Ультрасовременные операционные с новейшим оборудованием.
- 3 Первокласное медицинское обслуживание на берегу Цюрихского озера.
- 4 Комфортные современные номера с отдельным балконом.
- 5 Наши полезные и сбалансированные кулинарные шедевры также способствуют быстрому и успешному выздоровлению пациентов.



**Основные направления**

### Кардиология

- Интервенционная кардиология: стентирование коронарных артерий / установка кардиостимулятора / ИКД
- Кардиохирургия (MF): коронарное шунтирование / замена сердечного клапана
- Пороки сердца

### Онкология

- Сертифицированный онкологический центр
- Междисциплинарные онкологические консилиумы
- CAR-T-клеточная терапия рака
- Трансплантация аутологичных стволовых клеток

### Неврология

- Высокоспециализированный центр инсульта
- Междисциплинарное лечение неврологических заболеваний
- Терапия рассеянного склероза

### Ортопедия

- Хирургия плечевого сустава
- Хирургия кисти/ступни
- Хирургия коленного/бедренного сустава
- Хирургия позвоночника

### Абдоминальная хирургия

- Лапароскопические операции
- Опухоли ЖКТ
- Колоректальная хирургия

### Урология

- Рак предстательной железы
- Опухоли мочевого пузыря/яичка/почки



### Главные врачи / профессора

Врачи клиники, которые лечат иностранных пациентов, имеют многолетний опыт работы и являются ведущими специалистами в своих областях. Среди них — узкоспециализированные хирурги. Кроме того, все они владеют несколькими языками и обладают межкультурной компетентностью.



**Членства**

Группа частных клиник Hirslanden



**Услуги для иностранных пациентов**

- Специальные меню / блюда (веганские, халяльные, кошерные)
- Отдельная зона регистрации для иностранных пациентов
- Трансферы
- Ресторан и кофейная комната
- Современные номера с видом на озеро и лаунж для частных встреч/обедов

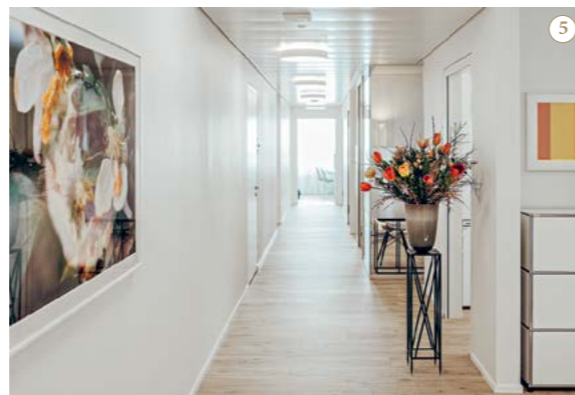
**Расстояние до ближайшего аэропорта**

Аэропорт Цюриха – 25 мин. (15 км)



“Наша основная цель — предоставление комплексных индивидуальных рекомендаций даже в сложных медицинских случаях для точного подбора высокоэффективных диагностических процедур и терапии.”

Клод Цао  
Д-р мед. наук  
МРН специалист  
по внутренним болезням



## 4 Private Health Center

**HIRSLANDEN**  
KLINIK IM PARK  
PRIVATE HEALTH CENTER

Private Health Center  
Seestrasse 247  
8038 Zurich

+41 44 388 75 75  
international@hirslanden.ch  
hirslanden.com



[www.myswitzerland.com/ru/accommodations/private-health-center](http://www.myswitzerland.com/ru/accommodations/private-health-center)



Тип клиники  
Частная

Ежегодное число  
пациентов  
350

- 1 Пациенты клиники могут рассчитывать на исключительное уважение к их частной жизни и конфиденциальность.
- 2 Комната ожидания закрыта для посторонних лиц.
- 3 Осмотры и обследования отдельных органов и систем проводятся с использованием самого современного оборудования.
- 4 Программы обследований подбираются индивидуально.
- 5 Современный интерьер в сочетании с первоклассным комфортом.

**Регулярные комплексные обследования нужны не только для профилактики заболеваний: таким образом вы инвестируете в свое будущее. К вашим услугам — все достижения превентивной медицины и целый спектр современных диагностических исследований с научно подтвержденной эффективностью.**

Private Health Center — это всегда безопасность, традиционное уважение к частной жизни, конфиденциальность и оперативность. Клиенты центра, ценящие удобство и эффективность при прохождении чекапов, могут рассчитывать на первоклассное медицинское обслуживание и индивидуальный подход.

Центр предлагает передовой подход к профилактике, подразумевающий подробный сбор анамнеза, общий осмотр, проведение комплекса необходимых анализов и исследований, после чего ставится диагноз и обсуждается план лечения, если оно требуется. Программы обследований подбираются индивидуально. Клиенты также получают рекомендации относительно правильного баланса работы и отдыха, физической активности, питания, лекарств, наследственности и т.д. Раннее выявление проблем со здоровьем и начало лечения означают более короткие сроки терапии и большие шансы на полное выздоровление.



Основные направления

**Профилактика/оздоровление**

- Чекапы и обследования
- Диагностика нарушений сна
- Спортивная медицина

**Чекапы и обследования**

- Полное профилактическое обследование организма
- Обследование сердечно-сосудистой системы
- Диагностика сахарного диабета

**Персонализированная медицина**

- Фармакогенетика
- Персонализированный онкологический чекап
- Персонализированный кардиологический чекап

**Постковидный синдром**

- Пульмонология
- Неврология
- Инфекционные заболевания



Главные врачи / профессора

- Клод Сао, д.м.н., Hirslanden Group, специалист по внутренним болезням
- К услугам пациентов врачи различного профиля из Klinik Im Park, на базе которой расположен Private Health Center.



**Высокотехнологичное оборудование**

На базе клиники Klinik Im Park



**Членства**

Группа частных клиник Hirslanden



Услуги для иностранных пациентов

- Специальные меню / блюда (веганские, халяльные, кошерные)
- Внимательные врачи и медсестры обеспечивают высокий уровень медобслуживания
- Ресторан
- Современные номера с видом на озеро

**Расстояние до ближайшего аэропорта**

Аэропорт Цюриха – 20 мин. (14 км)



1



2

## 5 Hirslanden Klinik Im Park

**HIRSLANDEN**  
KLINIK IM PARK

Klinik Im Park  
Seestrasse 220  
8027 Zurich

+41 44 388 75 75  
international@hirslanden.ch  
hirslanden.com



[www.myswitzerland.com/ru/accommodations/hirslanden-klinik-im-park](http://www.myswitzerland.com/ru/accommodations/hirslanden-klinik-im-park)

**Klinik Im Park — это первоклассная медицина и высокие стандарты медицинского обслуживания. Богатый опыт, ведущие специалисты, современная инфраструктура, прекрасное оснащение и индивидуальный подход позволяют обеспечить пациентам наиболее эффективное лечение.**

Klinik Im Park оказывает услуги по большинству направлений медицины и регулярно обменивается опытом со всеми институтами и центрами, входящими в группу частных клиник Hirslanden — сейчас их 41. Основные области специализации клиники — кардиохирургия, торакальная сосудистая хирургия, висцеральная хирургия, ортопедия, урология, гинекология, травматология и спортивная хирургия.

В Klinik Im Park работает круглосуточное отделение скорой помощи. Постоянное сотрудничество с другими медицинскими учреждениями группы позволяет клинике обеспечивать первоклассное медицинское обслуживание и персональный подбор лечения. Высокая квалификация сестринского персонала и развитая инфраструктура удовлетворяют потребности любого пациента и гарантируют полную конфиденциальность.



**Тип клиники**  
Частная

**Число койко-мест**  
114

**Ежегодное число пациентов**  
6 200 в стационаре

- 1 В Klinik Im Park пациенты с первой минуты чувствуют себя как дома.
- 2 Современные интерьеры и высокий уровень комфорта.
- 3 Расположена в живописном месте на берегу Цюрихского озера.
- 4 Гарантия конфиденциальности и качества на всех уровнях.
- 5 Все пациенты получают превосходное обслуживание и лечение благодаря использованию новейшего и самого современного оборудования.



**Основные направления**

### Кардиология

- Интервенционная кардиология: стентирование коронарных артерий / установка кардиостимулятора / ИКД
- Кардиохирургия (MF): коронарное шунтирование / замена сердечного клапана
- Пороки сердца

### Абдоминальная хирургия

- Лапароскопические операции
- Опухоли ЖКТ
- Колоректальная хирургия

### Ортопедия

- Хирургия плечевого сустава
- Хирургия кисти / ступни
- Хирургия коленного / бедренного сустава
- Хирургия позвоночника

### Гинекология

- Заболевания молочной железы (рак молочной железы/маммография)
- Роды
- ЭКО

### Урология

- Рак предстательной железы
- Опухоли мочевого пузыря/яичка/почки



**Главные врачи / профессора**

Klinik Im Park тесно сотрудничает с 345 внештатными квалифицированными специалистами различного профиля. Пациенты могут сами выбрать лечащего врача. В клинике круглосуточно дежурит врач неотложной помощи. При необходимости клиника может связаться с вашим лечащим врачом или его представителем в любое время. Отделения реанимации и интенсивной терапии работают круглосуточно. Бригады хирургов и анестезиологов также дежурят круглосуточно и без выходных.



**Членства**

Группа частных клиник Hirslanden



**Услуги для иностранных пациентов**

- Специальные меню / блюда (веганские, халяльные, кошерные)
- Внимательные врачи и медсестры обеспечивают высокий уровень медобслуживания
- Ресторан
- Номера в современном стиле с видом на озеро

**Расстояние до ближайшего аэропорта**

Аэропорт Цюриха – 20 мин. (14 км)

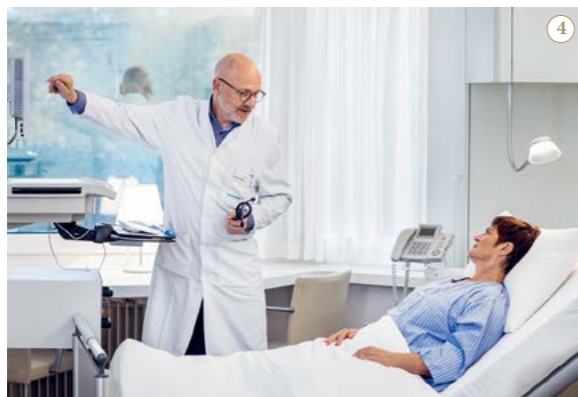


“Забота о пациенте для нас всегда на первом месте: мы делаем ставку на индивидуальный подход.”

Доминик Ягги  
Директор клиники Im Park



3



4



5





1



2



“Мы стремимся помочь нашим пациентам добиться устойчивых изменений в жизни.”

Эдуардо Греги  
Генеральный директор  
и председатель



3



4



5

## 6 The Kusunacht Practice



THE KUSNACHT PRACTICE

The Kusunacht Practice AG  
Zollikerstrasse 60  
8702 Zollikon-Zurich

+41 44 505 10 70  
treatment@  
kusunachtpractice.ch  
[kusunachtpractice.com](http://kusunachtpractice.com)



[www.myswitzerland.com/ru/accommodations/the-kusunacht-practice](http://www.myswitzerland.com/ru/accommodations/the-kusunacht-practice)



**Тип клиники**  
Медицинский центр со штатом из более чем 80 врачей

**Число vill**  
12 vill и пентхаусов



**Основные направления**  
· Медицинская реабилитация  
· Психотерапия и биомолекулярное восстановление (BIO-R\*)



**Главные врачи / профессора**  
· Проф. Георг Шультесс, главный врач  
· Д.м.н. Ласло Юроги, заведующий отделением психиатрии, психотерапии и профилактики рецидивов  
· Д.м.н. Антуанетта Сарасин Джандуццо, директор отдела биомолекулярного восстановления организма (BIO-R\*), питания и образа жизни, член совета директоров



**Услуги для иностранных пациентов**  
· Взаимодействие с медицинскими специалистами на международном уровне.  
· Налаженное сотрудничество с ведущими лечебными учреждениями Швейцарии

**Расстояние до ближайших аэропортов**  
Аэропорт Цюриха – 30 мин. (16 км)  
Аэропорт Женевы – 25 мин. (15 км)



**Высокотехнологичное оборудование**  
Передовые технологии



**Премии / достижения в области медицины**  
Победитель Spear's 500 2022 в номинации «Взаимодействие с частными клиентами»

1 Штаб-квартира Kusunacht Practice в Цолликоне-Цюрихе.

2 Бассейн при вилле.

3 Великолепные сады вокруг vill.

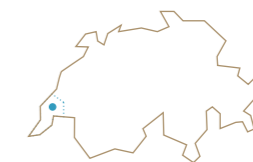
4 Обед на свежем воздухе с видом на озеро.

5 Посещение пациента врачом на вилле.



[www.myswitzerland.com/ru/destinations/geneva](http://www.myswitzerland.com/ru/destinations/geneva)

# ЖЕНЕВА



## Международный гуманитарный центр

Женева — это французская утонченность в сочетании со средиземноморским колоритом, а еще — насыщенная культурная жизнь и живописная природа вокруг. Кроме того, в городе расположены штаб-квартиры международных организаций, в том числе Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ).



### Столица мира

В Женеве базируется множество международных организаций, поэтому город считается вторым по важности центром международной дипломатии после Нью-Йорка.



### Часовая столица

Будучи родиной таких брендов, как Rolex, Omega, Patek Philippe, Vacheron Constantin и Jaeger-LeCoultre, Женева прочно ассоциируется с часовой индустрией класса люкс.



### Трехногий деревянный арт-объект

Созданная в 1997 году скульптура «Сломанный стул» посвящена жертвам противопехотных мин. Это одно из самых символических произведений искусства XXI века.

# Самый маленький мегаполис в мире

Женева — город с интернациональным колоритом. Здесь расположены европейские штаб-квартиры ООН, Всемирной торговой организации (ВТО) и международного Красного Креста. В этом городе проводится множество конференций и выставок, но привлекает он богатой историей и культурой. А часовая индустрия Женевы славится на весь мир.



## Штаб-квартира ООН

*Центр международной дипломатии*

Организация Объединенных Наций базируется во Дворце Наций в центре парка Ариана. За год дворец посещают примерно 25 тысяч делегатов, участвующих в различных заседаниях. Особого внимания заслуживают произведения искусства внутри — например, роспись потолка Зала прав человека и Альянса цивилизаций авторства Мигеля Барсело. Для желающих осмотреть дворец ежедневно проводятся экскурсии.

*Часы и не только*

**Gübelin** — швейцарская семейная компания, специализирующаяся на продаже ювелирных изделий и роскошных часов. В женевском бутике представлены такие бренды, как **Parmigiani Fleurier**, **IWC Schaffhausen**, **Bulgari**, **Breitling**, **Cyrus**, **Montblanc**, **Baume & Mercier** и **TAG Heuer**.



## Рю-дю-Рон

*Рай для любителей шопинга*

На улице Рю-дю-Рон за внимание покупателей соревнуются самые изысканные бренды. Здесь расположены роскошные магазины и бутики часов, ювелирных изделий и модной одежды. Сюда обязательно стоит зайти — главное, чтобы хватило времени выбрать самое нужное.



## Старый город и собор Святого Петра

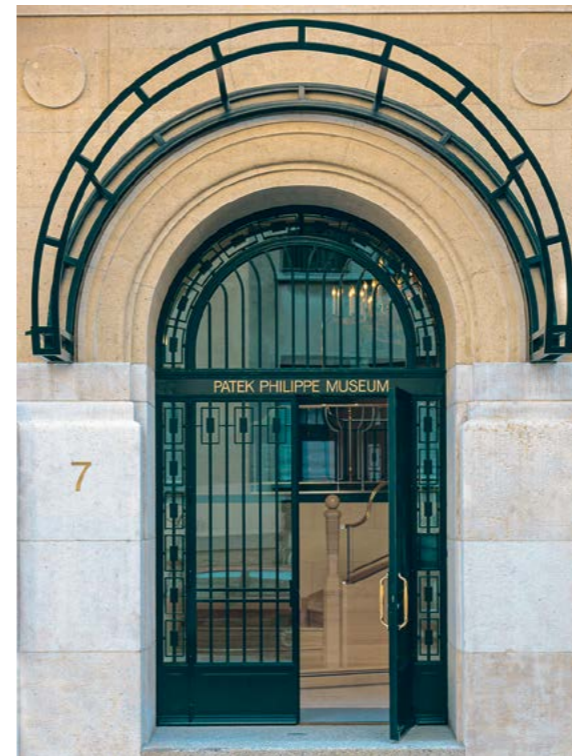
*Богатая история*

В историческом центре Женевы с винными погребами, художественными галереями и антикварными магазинами кипит жизнь. Над старым городом высится собор Святого Петра XII века постройки, наградой за подъем на башню которого становится великолепный панорамный вид на город и озеро.

## Экскурсия «Часы Женевы» и музей Patek Philippe

*Захватывающие легенды*

В ходе пешеходной экскурсии участники знакомятся с историей часовой индустрии города. Маршрут охватывает сотни бутиков и десяток исторических памятников, включая музей бренда Patek Philippe в самом центре района Пленпале. Здесь хранится бесценная коллекция часов XVI–XIX веков.



**София и Жоао** – пара из Сан-Паулу, Бразилия, любят искусство и природу



**Цель поездки:** навещают брата Софии – Густаво, который восстанавливается после операции

## Город, который очаровывает

*Что вам здесь понравилось?* Сочетание хорошего шопинга, культуры и природы, а особенно музей МАМСО и район галерей.

*Вам удалось отдохнуть?* Да, еще как! Женевские парки отлично заряжают энергией.

*Что порекомендуете?* Район Каруж. Там вы словно попадаете в совершенно другой мир.

САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ

1.

### Район Картье-де-Ба

Потрясающие галереи, частные магазины и приятные кафе здесь на каждом шагу.

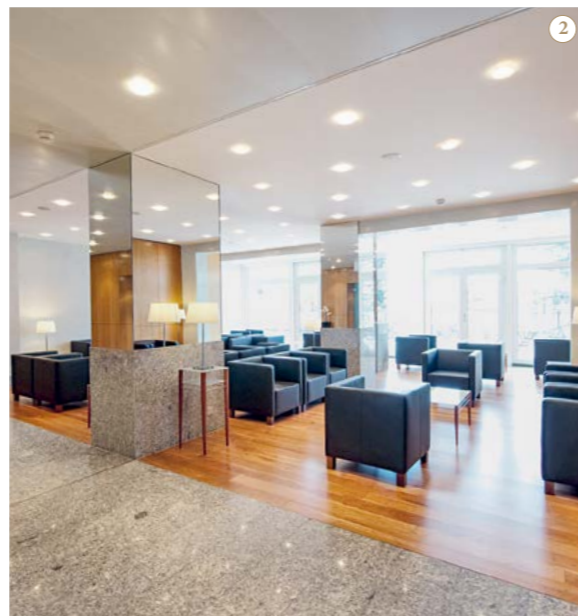
[quartierdesbains.ch](http://quartierdesbains.ch)

2.

### Ботанический сад

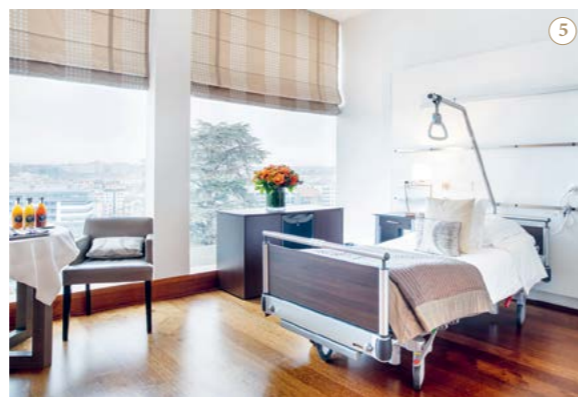
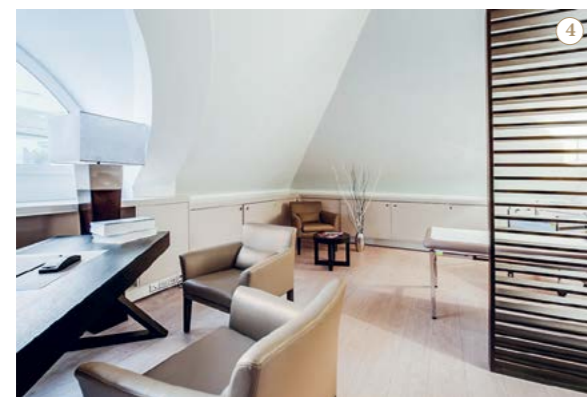
Волшебный мир с 16 тысячами видов растений.

[cjb.ch](http://cjb.ch)



“В обеих женевских клиниках Hirlanden пациенты могут рассчитывать на самый высокий уровень персонализированной медицинской помощи. У наших врачей лишь один приоритет: ваше здоровье.”

Жиль Рюфенахт  
Директор Clinique La Colline



## 7 Hirlanden Clinique La Colline

**HIRSLANDEN**  
CLINIQUE LA COLLINE

Clinique La Colline  
Avenue de Beau-Séjour 6  
1206 Geneva

+41 44 388 75 75  
international@hirlanden.ch  
hirlanden.com



[www.myswitzerland.com/ru/accommodations/hirlanden-clinique-la-colline](http://www.myswitzerland.com/ru/accommodations/hirlanden-clinique-la-colline)

**Clinique La Colline, обладающая ультрасовременной инфраструктурой, расположилась в самом центре Женевы, в здании с более чем столетней историей.**

Клиника специализируется в более чем 30 областях медицины, предлагая хирургическое лечение и прочие медицинские услуги. Операционные залы оснащены лучшим оборудованием в Европе, а пациентов принимают круглосуточно и без выходных. Амбулаторное обслуживание осуществляется на базе поликлиники и центра неотложной помощи. Здесь же находится высокотехнологичный институт радиологии и лаборатория.

Ключевые направления включают ортопедическую хирургию (операции на плече, бедре, колене, кисти, ступне, спине и позвоночнике), висцеральную и нейрохиргию. Центр спортивной медицины и тренировок предлагает индивидуальные программы профессиональным и начинающим спортсменам, а также всем нуждающимся в реабилитации после травмы или операции.



**Тип клиники**  
Частная

**Число койко-мест**  
67

**Ежегодное число пациентов**  
4800 в стационаре

- 1 Clinique La Colline расположена в самом сердце Женевы.
- 2 Встреча с клиникой начинается со стойки администратора.
- 3 Клиника существует более 100 лет, но оснащена по последнему слову техники.
- 4 От индивидуальных консультаций до междисциплинарных операций: клиника предлагает широкий спектр медицинских услуг.
- 5 Первоклассные номера и люксы с видом на Женеву во благо здоровья, хорошего самочувствия и безопасности пациентов.



**Основные направления**

### Ортопедия

- Общая ортопедия
- Протезирования
- Операции на позвоночнике

### Спортивная медицина

- Хирургия
- Реадаптация
- Профилактика

### Офтальмология

- Комплексная хирургия глаза

### Неотложная помощь

- Чекапы и скрининги
- Нарушения сна
- Спортивная медицина



**Главные врачи / профессора**  
К услугам пациентов — 380 сертифицированных врачей-специалистов. Команда врачей сопровождает пациента на протяжении всего процесса лечения, что создает между ними доверительные и комфортные отношения.



**Высокотехнологичное оборудование**

- Технология Nextstar с дополненной реальностью
- Роботизированный хирургический ассистент Rosa



**Премии / достижения в области медицины**

- ISO 9001:2015
- Швейцарский олимпийский медцентр
- GRACE
- SIWF/ISFM FMH

**Членства**

Hirlanden Swiss Hospital Group

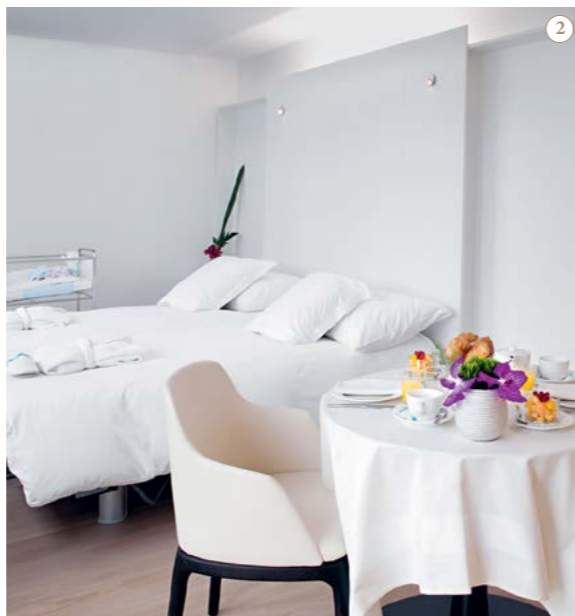


**Услуги для иностранных пациентов**

- VIP-услуги
- Специальное меню (веганское, кошерное)
- Услуги консьержа
- Трансфер
- Ресторан
- Апартаменты (70 кв. м)
- Прачечная
- Услуги переводчика

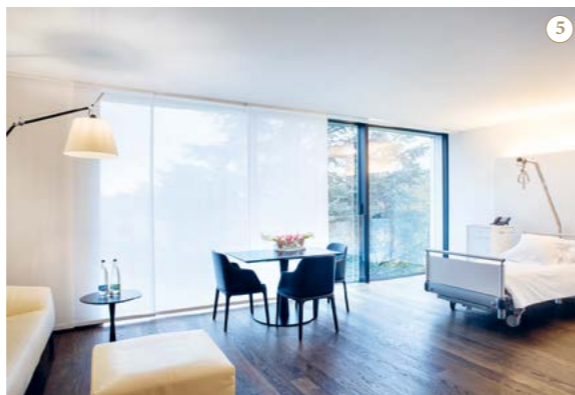
**Расстояние до ближайшего аэропорта**

Аэропорт Женевы – 20 мин. (11 км)



“В обеих женевских клиниках Hirslanden пациенты могут рассчитывать на самый высокий уровень персонализированной медицинской помощи. У наших врачей лишь один приоритет: ваше здоровье.”

Жиль Рюфенахт  
Директор Clinique des Grangettes



## 8 Hirslanden Clinique des Grangettes

**HIRSLANDEN**  
CLINIQUE DES GRANGETTES

Clinique des Grangettes  
Chemin des Grangettes 7 1124  
Chêne-Bougeries

+41 44 388 75 75  
international@hirslanden.ch  
hirslanden.com



[www.myswitzerland.com/ru/accommodations/hirslanden-clinique-des-grangettes](http://www.myswitzerland.com/ru/accommodations/hirslanden-clinique-des-grangettes)

**Clinique des Grangettes — частное медицинское учреждение с высоким уровнем обслуживания, внимательным персоналом и комфортным размещением. Клиника является ведущим частным роддомом Швейцарии. Она расположена в зеленом районе недалеко от центра Женевы.**

Основные области специализации клиники: акушерство, педиатрия, специализированная хирургия, кардиология, онкология и радиология. Клиника de Grangettes имеет доступ к самым передовым диагностическим и терапевтическим методикам. Оборудование клиники регулярно обновляется.

Медицинский персонал состоит из более 450 независимых врачей и хирургов, 100 из которых находятся в штате. Все они прошли тщательный отбор и аккредитованы Clinique des Grangettes, что гарантирует их высокий уровень профессионализма и опыта.



**Тип клиники**  
Частная

**Число койко-мест**  
106

**Ежегодное число пациентов**  
6500 пациентов в стационаре

- 1 Clinique des Grangettes расположена в невероятно зеленом районе Женевы.
- 2 В палатах родильного отделения создан максимальный комфорт.
- 3 К услугам пациентов — высококлассное медицинское обслуживание и современная инфраструктура.
- 4 Клиника является ведущим частным роддомом Швейцарии с уникальным опытом, накопленным в течение многих десятилетий.
- 5 В просторных палатах клиники есть все необходимое для комфортного пребывания.



**Основные направления**

**Мать и дитя**

- Родовспоможение
- Гинекологическая хирургия
- Центр тазового дна

**Кардиология**

- Интервенционная кардиология
- Визуализация сердца
- Ритмология

**Онкология**

- Рак молочной железы
- Рак предстательной железы
- Рак брюшной полости

**Неотложная помощь**

- Интервенционная радиология
- Блок интенсивной терапии
- Травматология



**Главные врачи / профессора**

К услугам пациентов — 220 сертифицированных врачей-специалистов. Команда врачей сопровождает пациента на протяжении всего процесса лечения, что создает доверительную и комфортную атмосферу.



**Высокотехнологичное оборудование**  
Робот Da Vinci



**Премии / достижения в области медицины**

- ISO 9001:2015
- Швейцарская онкологическая сеть
- SMOB
- SIWF/ISFM FMH

**Членства**

Hirslanden Swiss Hospital Group



**Услуги для иностранных пациентов**

- VIP-услуги
- Специальные меню (веганское, кошерное)
- Услуги консьержа
- Трансферы
- Рестораны
- Апартаменты (70 м кв.)
- Прачечная
- Услуги переводчика

**Расстояние до ближайшего аэропорта**  
Аэропорт Женевы – 20 мин. (13 км)



Clinique Générale-Beaulieu  
Chemin de Beau-Soleil 20 1206  
Geneva

+41 22 839 55 55  
info@beaulieu.ch  
beaulieu.ch



[www.myswitzerland.com/ru/accommodations/clinique-generale-beaulieu](http://www.myswitzerland.com/ru/accommodations/clinique-generale-beaulieu)

**Клиника Générale-Beaulieu — это высокие стандарты качества буквально во всем — приеме и размещении пациентов, организации их питания и, разумеется, медицинском обслуживании.**

К услугам пациентов женеvской клиники Générale-Beaulieu — исключительно передовые медицинские технологии и команда всемирно известных специалистов. С момента основания в 1899 году клиника является многопрофильной. Здесь накоплен огромный опыт в области онкологии, радиотерапии, ортопедии, хирургии, нейрохирургии, урологии, оториноларингологии, гинекологии и акушерства.

В клинике работает восемь специализированных отделений; каждое имеет собственную команду врачей и медсестер: родильное отделение, урология, институт радиологии и ядерной медицины, центр онкологии и радиотерапии, центр роботизированной лапароскопии, центр вспомогательных репродуктивных технологий, центр физиотерапии и функциональной реабилитации. Хирургические операции проводятся в девяти операционных залах, оборудованных по последнему слову техники.



**Тип клиники**  
Частная

**Число койко-мест**  
118

**Ежегодное число пациентов в стационаре и амбулаторно**  
8 000



**Основные направления**

**Ортопедия**

- Хирургия колена
- Хирургия бедра

**Общая хирургия и урология**

- Хирургия пищеварительного тракта
- Простатэктомия

**Гинекология и акушерство**

- Родовспоможение
- Искусственное оплодотворение
- Сенология

**Онкология и радиотерапия**

- Радиотерапия с применением Radixact
- Кибер-нож
- Химиотерапия

**Центр интегративной медицины**

- Около 30 методов терапии
- Реабилитация онкобольных



**Высокотехнологичное оборудование**

- Da Vinci
- Mako
- Cyberknife
- Radixact



**Премии / достижения в области медицины**

- Одна из лучших клиник мира в 2022 г.
- Одна из лучших онкологических клиник мира в 2023 г.

**Членства**

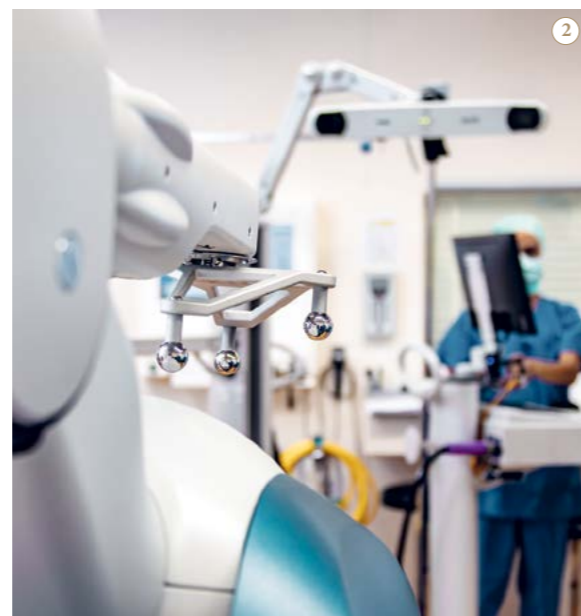
- Swiss Leading Hospitals
- Swiss Medical Network
- H+
- ANQ
- Swissnoso
- Швейцарский центр безопасности, ISO 9001
- Швейцарский центр безопасности, ISO 13485
- Общество ERAS



**Услуги для иностранных пациентов**

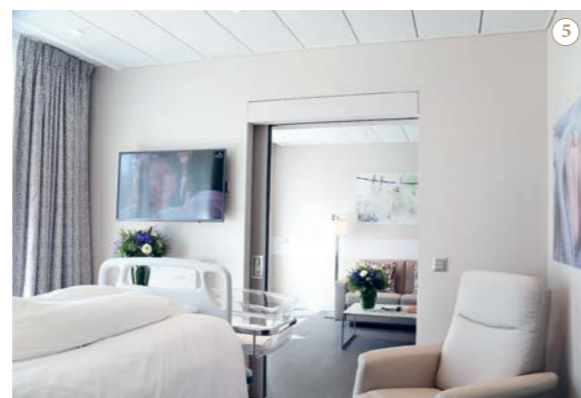
- Специальное меню (веганское, кошерное)
- Услуги консьержа
- Трансферы
- Рестораны высокой кухни

**Расстояние до ближайшего аэропорта**  
Аэропорт Женевы – 25 мин. (18 км)



“За 15 лет в клинике с ультрасовременным оборудованием мы накопили огромный опыт выполнения роботассистированных простатэктомий.”

Шарль-Анри Роша  
Д-р мед. наук  
ФМН специалист  
оперативной урологии



- 1 Новейшие технологии, применяемые в радиотерапии — CyberKnife® и Radixact.
- 2 Центр интегративной медицины.
- 3 Главный вход в клинику.
- 4 Пациентов всегда ждет теплый прием.
- 5 Интерьеры пятизвездочного отеля с уютной домашней атмосферой.

# 10 Hôpital de La Tour



Hôpital de La Tour  
Avenue J.-D.-Maillard 3  
1217 Meyrin-Geneva

+41 22 719 74 63  
info@latour.ch  
la-tour.ch/  
international-patients



[www.myswitzerland.com/ru/accommodations/hopital-de-la-tour](http://www.myswitzerland.com/ru/accommodations/hopital-de-la-tour)

**Hôpital de La Tour предлагает своим пациентам высококласное медицинское обслуживание с подбором индивидуальных программ лечения.**

Частная больница Hôpital de La Tour расположена недалеко от международного аэропорта Женевы. Это независимое лечебное учреждение, предлагающее плановую и экстренную медицинскую помощь высочайшего уровня. Пациенты больницы всегда могут рассчитывать на всестороннее комплексное обслуживание и индивидуальный подход на каждом этапе лечения — от диагностики до терапии и последующего наблюдения. Междисциплинарная команда врачей работает в тесном сотрудничестве, совместно разрабатывая оптимальную тактику лечения в каждом конкретном случае. Индивидуальные схемы лечения разрабатываются для пациентов отделений спортивной медицины, ортопедии, онкологии, бариатрии и многих других. Другие востребованные направления в Hôpital de La Tour — инновационные программы профилактики, реабилитации и оздоровления организма.

Установленные нами высокие стандарты медицинского обслуживания, а также наши успехи в лечении пациентов ежедневно мотивируют нас развиваться и двигаться дальше.



**Тип клиники**  
Частная клиника с 500+ врачами

**Число койко-мест**  
172

**Ежегодное число пациентов**  
7 707 в стационаре  
398 308 амбулаторно



**Основные направления**

- Спортивная медицина и ортопедия**
  - Бедро, колена, спины, плеча и локтя
  - Руки, запястья, стопы и лодыжки
  - Центр спортивной медицины и реабилитации
  - Центр здравоохранения и производительности труда
- Метаболизм и ожирение**
  - Центр ожирения (для взрослых и детей)
  - Центр диабета
  - Бариатрическая хирургия



**Главные врачи / профессора**

- Панайотис Кристофилопулос, д.м.н.
- Александр Лядерманн, доц., д.м.н.
- Филиппе Алвес, д.м.н.
- Жан-Мари Мегеванд, д.м.н.
- Николас Бучс, доц., д.м.н.
- Анжела Пуглиэзи Ринальди, д.м.н.
- Амир Фаса, д.м.н.
- Франсуа Фурше, к.м.н.



**Премии / достижения в области медицины**

- В 2022 г. журнал Newsweek назвал клинику одной из лучших в мире
- Победитель конкурса European Private Hospital Awards 2022 в номинации «Самая передовая клиника среди всех, основанных на мировых ценностях»

**Членства**

- Швейцарское общество сенологии
- Швейцарский олимпийский спортивный центр
- Швейцарское общество эндокринологии и диабетологии



**Высокотехнологичное оборудование**

- 1 роботизированная хирургическая система Da Vinci Xi®, 1 система хирургической визуализации O-arm™, 1 система Sonata®, 2 спектральных компьютерных томографа, 1 сканер СРЕСТ-СТ, 1 лучевой компьютерный томограф, 1 линейный ускоритель для лучевой терапии, 4 аппарата МРТ, 1 цифровой сканер ПЭТ/КТ, 1 система анализа движений, 1 система ортопедической визуализации EOS, 1 система NextAR™



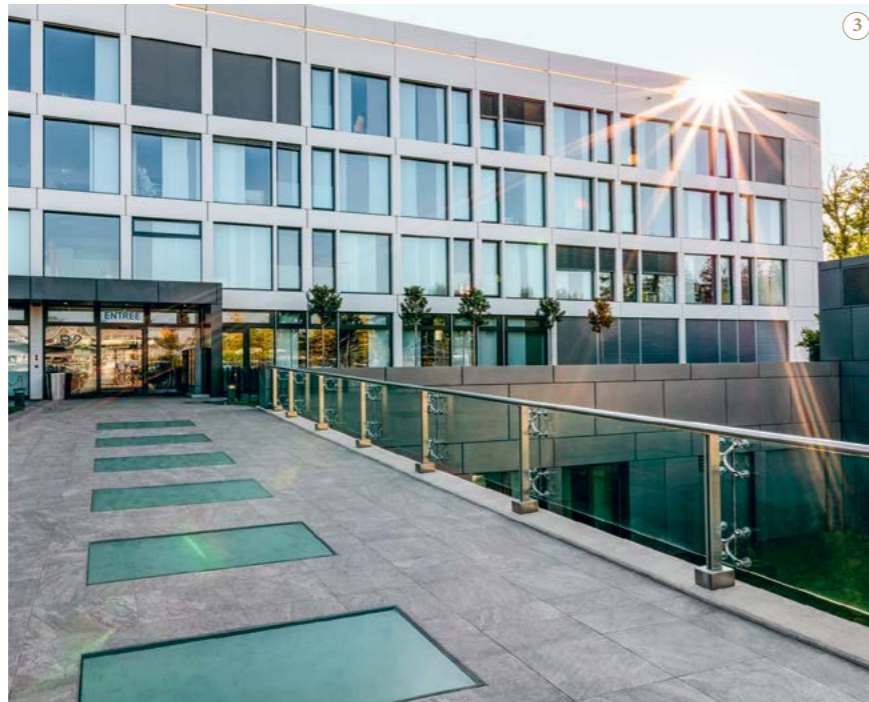
**Услуги для иностранных пациентов**

- Специальные меню / блюда
- Услуги консьержа
- Услуги перевода
- Ресторан
- Парикмахер
- Отдельные палаты
- Трансферы на лимузине

**Расстояние до ближайшего аэропорта**

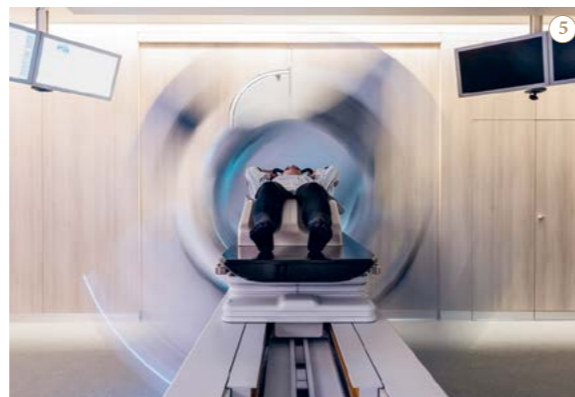
Аэропорт Женевы – 11 мин. (4,5 км)

- 1 Клиника предлагает все возможные виды хирургической помощи.
- 2 Швейцарский олимпийский медцентр работает как со спортсменами мирового класса, так и со всеми нуждающимися в лечении.
- 3 В здании В2 в основном занимаются всем, что связано с движением.
- 4 Врачи клиники заботятся о пациентах как о своих близких.
- 5 К услугам пациентов – самые передовые методы лечения.



“Мы заботимся о пациентах так, как заботились бы о себе и своих близких.”

Родольф Ойрин  
Главный исполнительный директор (CEO)



# 11 Aesthetics Clinic



**AESTHETICS**  
Plastic surgery & aesthetic medicine

Aesthetics Clinic  
Chemin Rieu 18  
1208 Geneva

+41 22 732 22 23  
info@aesthetics-ge.ch  
aesthetics-ge.ch



[www.myswitzerland.com/ru/accommodations/aesthetics-clinic](http://www.myswitzerland.com/ru/accommodations/aesthetics-clinic)



**Тип клиники**  
Частная

**Число койко-мест**  
2



**Основные направления**  
Эстетическая медицина



**Главные врачи / профессора**  
Д.м.н. Ксавье Тенорио,  
специалист в области пластической и восстановительной хирургии



**Членства**

- Швейцарская медицинская ассоциация (ФМН)
- Швейцарское общество пластической, восстановительной и эстетической хирургии
- Европейская ассоциация пластических хирургов
- Европейский хирургический совет
- Американское общество пластических хирургов
- Медицинский институт Allergan



**Услуги для иностранных пациентов**

- Специальное меню
- Услуги консьержа
- Трансферы
- Услуги переводчика
- Ресторан
- СПА
- Спортзал
- Бассейн
- Парикмахер
- Косметолог

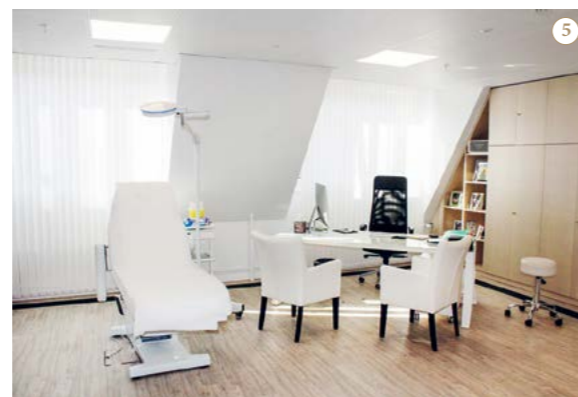
**Расстояние до ближайшего аэропорта**  
Аэропорт Женевы – 20 мин. (11 км)

- 1 Уютная и дружелюбная атмосфера курорта Гштаад.
- 2 Настоящее женеvское гостеприимство.
- 3 Бутик-клиника среди альпийских лугов Гштаада.
- 4 15-метровый бассейн для полного релакса в Гштааде.
- 5 Женевская клиника, оснащенная по последнему слову техники.



“Мы работаем в первую очередь с вашими эмоциями, а не видимыми следами старения. С нами вы вновь обретете уверенность в себе, а значит, максимально приблизитесь к своему идеалу.”

Ксавье Тенорио  
Д-р мед. наук  
ФМН специалист  
пластической хирургии

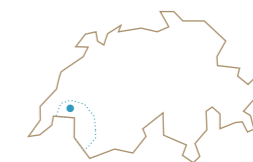






[www.myswitzerland.com/ru/destinations/lake-geneva-region-vaud](http://www.myswitzerland.com/ru/destinations/lake-geneva-region-vaud)

# ЛОЗАННА И МОНТРЕ



## Живописные берега озера и винные маршруты

В Лозанне, Олимпийской столице мира, придают огромное значение спорту и культуре. Не меньшую роль играет культура и в открыточном Монтрё по соседству. А красота местных виноградников, озера и Альп вдохновляет известных музыкантов и художников.



### *Джазовый фестиваль в Монтрё*

Каждое лето в Монтрё собираются поклонники музыки со всего света. Что их привлекает? Легендарный джазовый фестиваль с выступлениями мировых суперзвезд.



### *Средиземноморский климат*

Благодаря мягкому климату и не слишком жгучему солнцу в окрестностях Монтрё растет множество экзотических растений. Они создают уникальный местный колорит.



### *Все о питании*

Основанный Nestlé в 1985 году Алиментариум — первый в мире музей, полностью посвященный вопросам питания.

# Кусочек рая среди мечтаний и реальности

Мягкий климат и виноградники придают региону Средиземноморский колорит. На Женевском озере обязательно стоит осмотреть несколько городов. Монтрё прочно ассоциируется с музыкой, у Лозанны тесные связи с миром спорта, а в Веве до сих пор ощущается дух Прекрасной эпохи.



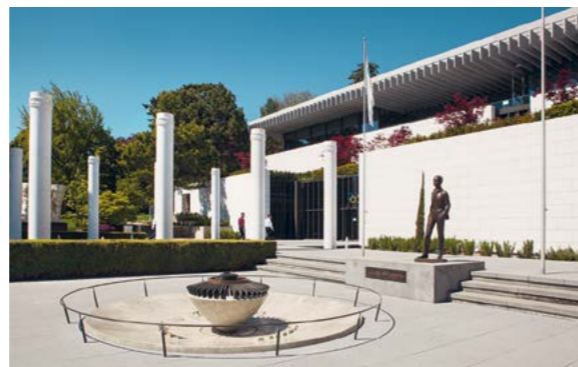
## Террасные виноградники Лаво

*Потрясающие виды*

Террасные виноградники Лаво – объект Всемирного наследия ЮНЕСКО – занимают более 800 гектаров и образуют крупнейший винодельческий район Швейцарии. Желто-синий «винный поезд» для туристов – удобный способ осмотреть их за 12 минут пути между Веве и станцией Пюидо-Шебре. Ну а затем отправиться на дегустацию в один из местных погребов.

*Погружение в мир Чаплина*

**Последние 25 лет своей жизни Чарли Чаплин прожил в Швейцарии. В его семейном особняке в местечке Корсье-сюр-Веве теперь разместились музей. Здесь находится экспозиция, посвященная жизни и работе Маленького Бродяги.**



## Олимпийский музей

*Почувствуйте дух спорта*

Музей расположен в необычном здании на Женевском озере в Лозанне. Новейшие компьютерные технологии знакомят посетителей с интерактивными выставками, документами, фильмами и коллекцией интересных экспонатов, которая иллюстрирует историю Олимпийских игр от Древней Греции до наших дней.



## Панорамный маршрут «Золотой перевал»

*Яркие впечатления*

Панорамный железнодорожный маршрут между Монтрё и Цвайзимменом соединяет немецкоязычную и франкоязычную Швейцарию. По мере движения поезда средиземноморские ландшафты Женевского озера сменяются зелеными пастбищами и затем крышами деревянных шале курортного Гштаада с величественными Альпами вдали.

## Квартал Флон

*Шопинг, искусство и не только*

Это бывшая промышленная зона в самом центре Лозанны. В последние годы она превратилась в современный и динамично развивающийся район, где и днем и ночью жизнь бьет ключом. Теперь здесь множество магазинов, арт-галерей, модных баров и ресторанов.



**Кристина и Алекс** – пара из Рио-де-Жанейро, любят спокойные прогулки



**Цель поездки:** мать Кристины проходит курс лечения в больнице Лозанны

## По Лаво на электровелосипеде

Чтобы полностью прочувствовать атмосферу региона, мы взяли напрокат велосипеды e-bike. За день мы объехали виноградники и чудесные деревушки Лаво, причем в спокойном ритме без всякой спешки.

Возможность полюбоваться великолепными видами Женевского озера плюс дегустация местных деликатесов — идеальное сочетание для чудесной прогулки!

САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ

1.

### Сен-Сафорин и мир виноделия

У горы подножия Мон-Пелерен расположен очаровательный городок Сен-Сафорин с вымощенными булыжником узкими улочками.

[myvaud.ch/en](http://myvaud.ch/en)

2.

### Круиз по Женевскому озеру

Прекрасная возможность взглянуть на регион и его природные красоты с нового ракурса.

[cgn.ch/en](http://cgn.ch/en)

## 12 Clinique de Genolier

SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER



Clinique de Genolier  
Route du Muids 3  
1272 Genolier

+41 22 366 90 00  
info@genolier.net  
genolier.net



[www.myswitzerland.com/ru/accommodations/clinique-de-genolier](http://www.myswitzerland.com/ru/accommodations/clinique-de-genolier)

Clinique de Genolier — флагман сети клиник Swiss Medical Network — расположена между Женевой и Лозанной. Клиника на 110 стационарных мест со штатом из 180 врачей предлагает специализированную медицинскую помощь, передовые технологии и размещение в комфортабельных палатах отельного типа.

Clinique de Genolier, основанная в 1972 году, обладает превосходной репутацией в сфере лечения онкологических заболеваний, а ее радиотерапевтический центр входит в число самых современных в Европе. Это первое учреждение в Швейцарии, предложившее интраоперационную лучевую терапию (IORT) в качестве инновационного метода лечения рака молочной железы.

Благодаря передовым методам медицинской визуализации клиника достигла огромных успехов в области хирургии ЖКТ, ортопедии и пластической хирургии. Спектр медицинских услуг также охватывает гинекологию, неврологию и кардиологию. Кроме того, здесь есть амбулаторный центр, в котором можно получить консультации специалистов, сдать различные анализы, пройти амбулаторное лечение.



**Тип клиники**  
Частная

**Число койко-мест**  
110

**Ежегодное число пациентов**  
5 000

- 1 Операционные, оснащенные современным медицинским оборудованием.
- 2 Специализированные процедуры под контролем высококвалифицированных специалистов.
- 3 Клиника расположена в живописном месте между Женевским озером и горами Юра.
- 4 Комфорт уровня пятизвездочного отеля.
- 5 Точные диагнозы благодаря новейшим методам медицинской визуализации.



**Основные направления**

**Онкология**  
· Радиотерапия  
· Центр рака груди Sein  
· Онко-центр Genolier

**Нейрохирургия**  
· Хирургия позвоночника  
· Нейрохирургия

**Ортопедия**  
· Хирургия кисти / плечевого сустава  
· Хирургия бедренного / голеностопного сустава  
· Хирургия коленного сустава  
· Хирургия позвоночника

**Кардиология**



**Главные врачи / профессора**

· Проф. Оскар Матцингер  
· Д-р Джон М Дафф



**Высокотехнологичное оборудование**

· Da Vinci  
· Cathlab  
· Artémis  
· IRM  
· PET-CT  
· Papillon 50  
· IORT  
· Exoscope 3D



**Членства**  
Swiss Medical Network



**Услуги для иностранных пациентов**

· Бар-ресторан La Table  
· Услуги шофера  
· Услуги переводчика

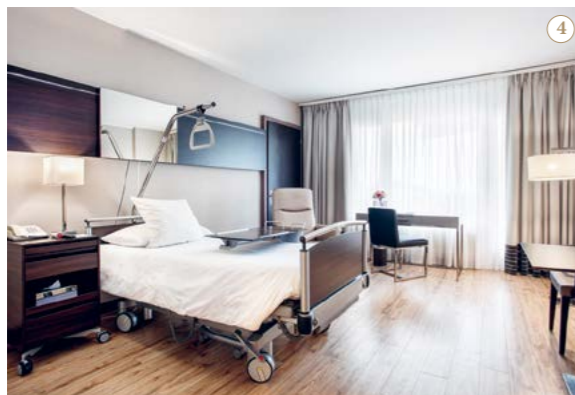
**Расстояние до ближайшего аэропорта**

Аэропорт Женевы – 30 мин.  
(29 км)



“Наши специалисты помогают пациентам достичь отличных результатов в лечении онкологических заболеваний с помощью междисциплинарного подхода и последних технологий.”

Фолькер Кирхнер  
Д-р мед. наук  
FMH специалист онкологии, гематологии и внутренних болезней



## 13 Clinique Nescens

**nescens**<sup>+</sup>  
swiss anti-aging science  
| CLINIQUE

Clinique Nescens  
Route du Muids 5  
1272 Genolier

+41 22 316 82 00  
info@nescens.com  
cliniquenescens.com



[www.myswitzerland.com/ru/accommodations/nescens-clinique-de-genolier](http://www.myswitzerland.com/ru/accommodations/nescens-clinique-de-genolier)

**Clinique Nescens, из окон которой открываются потрясающие виды на Женевское озеро и Монблан, находится недалеко Женевы. Клиника специализируется на оздоровлении, профилактической и антивозрастной медицине.**

Медицинский штат Clinique Nescens состоит из признанных специалистов в таких областях, как медицинская профилактика и диагностика, валеология, оздоровительная, эстетическая и регенеративная медицина. Клиника предлагает инновационный комплексный подход к оздоровлению в виде индивидуальных программ, разрабатываемых с учетом личных пожеланий и целей гостей (детокс, потеря веса, повышение работоспособности и др.), профилактических обследований, а также процедур эстетической и восстановительной медицины. Уникальная семидневная программа La Cure Reset, разработанная на основе последних научных достижений и инновационных разработок клиники в области оздоровления, сочетает в себе высокотехнологичные процедуры и методы лечения, а также занятия спортом и диету. Оздоровительный отдых в роскошной обстановке пятизвездочного отеля среди великолепной природы — это не только удовольствие, но и неоспоримая польза для организма!



**Тип клиники**  
Оздоровительная

**Число койко-мест**  
29



**Основные направления**

**Профилактика и диагностика**

- Чек-апы
- Консультации: борьба со старением

**Ревитализация и оздоровление**

- Ревитализация и оздоровление
- La Cure Reset — discovery day (однодневная ознакомительная программа)

**Эстетическая и восстановительная медицина**

- Консультации косметологов
- Эстетическая гинекология
- Консультации трихологов
- Нанолипофилинг, липофилинг, плазмолифтинг
- Инъекции гиалуроновой кислоты / ботулотоксина (Botox)
- Инъекции плазмы, обогащенной тромбоцитами (плазмолифтинг)
- Мезотерапия
- Лазерное лечение (радиочастотное, сфокусированный ультразвук, инфракрасное излучение, микроволны Coolwaves с системой Onda)

- Чистка лица с помощью аппарата HydraFacial
- Пилинги
- Пересадка волос методом FUE (экстракция фолликулярных групп)



**Главные врачи / профессора**

- Проф. Жак Пруст
- Софи Менкес
- Николя Белье
- Геноле Аддор
- Михаэль Гейл



**Высокотехнологичное оборудование**

- BioCharger
- Аппарат криотерапии
- Барокамера
- Тренажер Icaros
- Тренажер Vasper
- Тренажер Sensopro
- Инфракрасная сауна
- Интервальные гипоксические тренировки
- MLX Dome
- Фотобиомодуляция
- ReduStim
- REST



**Членства**

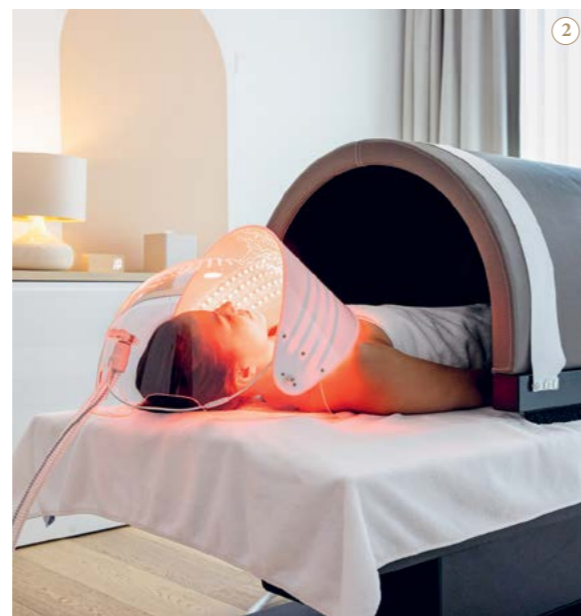
- Michel Reybier Hospitality
- Swiss Medical Network



**Услуги для иностранных пациентов**

- Специальное меню / питание (веганское, кошерное)
- Услуги консьержа
- Услуги камердинера и носильщика
- Трансферы
- Уборка номеров

**Расстояние до ближайшего аэропорта**  
Аэропорт Женевы – 30 мин.  
(29 км)



“Цель наших продуктов и программ — свести к минимуму видимые признаки старения и максимально улучшить ваше самочувствие.”

**Проф. Жак Пруст**  
Главный врач Центра превентивной медицины  
Научный директор бренда Nescens



- 1 BioCharger: гибридный аппарат для восстановления энергетического баланса.
- 2 MLX Dome: аппарат с технологией Far Infra Red (FIR) — длинноволнового инфракрасного излучения — улучшает обмен веществ и стимулирует потоотделение.
- 3 Клиника Nescens.
- 4 Фирменный массаж.
- 5 Роскошный номер.

# 14 Hirslanden Clinique Bois-Cerf

## HIRSLANDEN CLINIQUE BOIS-CERF

Clinique Bois-Cerf  
Avenue d'Ouchy 31  
1006 Lausanne

+41 21 310 51 02  
international.lausanne@  
hirslanden.ch  
[hirslanden.ch/en/clinique-bois-cerf/home.html](http://hirslanden.ch/en/clinique-bois-cerf/home.html)



[www.myswitzerland.com/ru/accommodations/hirslanden-clinique-bois-cerf](http://www.myswitzerland.com/ru/accommodations/hirslanden-clinique-bois-cerf)



**Тип клиники**  
Частная

**Число койко-мест**  
68

**Ежегодное число пациентов**  
3 600 в стационаре  
80 000 амбулаторно

- 1 В комплекс входит и спортивный центр.
- 2 Первоклассные медицинские услуги и современное медицинское оборудование.
- 3 Клиника расположена в нескольких минутах ходьбы от озера.
- 4 В клинике стараются сделать пребывание каждого пациента максимально комфортным.
- 5 Бассейн к вашим услугам.

**Hirslanden Clinique Bois-Cerf — частное оздоровительное учреждение с первоклассным медицинским обслуживанием. Клиника расположена в самом центре Лозанны, в нескольких кварталах от берега Женевского озера.**

Клиника Hirslanden Clinique Bois-Cerf — это передовой опыт, самое современное оборудование, уровень обслуживания первоклассного отеля и вековые традиции.

Наша многопрофильная клиника специализируется на таких областях, как ортопедия, радиология, спортивная медицина и хирургия кисти, онкология, лучевая терапия, офтальмохирургия и внутренние болезни. На базе клиники работает реабилитационный центр с лечебным бассейном, а также центр неотложной травматологии и ортопедии, открытый ежедневно с 8:00 до 20:00. Превосходная инфраструктура, а также высокие стандарты качества услуг позволяют клинике гарантировать пациентам оптимальные условия лечения и размещения.



### Основные направления

- Оперативная ортопедия**
- Хирургия коленного сустава
  - Хирургия плечевого/локтевого/лучезапястного сустава
  - Хирургия голеностопа
  - Хирургия бедренного сустава

### Спортивная медицина

### Ревматология

- Неврология**
- Спинальная хирургия
  - Нейрорадиология

### Челюстно-лицевая хирургия

### Отоларингология

### Офтальмология

### Сосудистая хирургия

### Онкология

### Внутренние болезни

### Лечение боли

- Радиология**
- Компьютерная томография
  - Интервенционная радиология
  - Магнитно-резонансная томография (МРТ)



- Ядерная медицина/сцинтиграфия
- Радионкология/лучевая терапия
- Томосинтез/ 3D маммография/ УЗИ



**Главные врачи / профессора**  
Клиника, штат которой насчитывает более 350 врачей, предлагает самый широкий спектр медицинских услуг высочайшего уровня.



### Высокотехнологичное оборудование

- 5 операционных
- 2 офтальмологических операционных
- O-ARM
- Технологии нейронавигации
- Arc en C
- CO<sub>2</sub> лазер
- 3D-лапароскопия
- МРТ 3Т, КТ
- 2 аппарата УЗИ Phillips
- 1 Hologic QDR 4500, аппарат для измерения плотности костей
- 1 маммограф Siemens

- 1 система Siemens SPECT/CT Symbia
- 1 UroNav, система фьюжн-биопсии предстательной железы



**Премии/достижения в области медицины**

- ISO 9001:2015

### Членства

Hirslanden Swiss Hospital Group



### Услуги для иностранных пациентов

- Специальное меню/питание
- Ресторан
- Услуги консьержа
- Трансферы
- Отели
- Услуги переводчика
- Фитнес-зал
- Бассейн
- Молельная комната

**Расстояние до ближайшего аэропорта**  
Аэропорт Женевы – 45 мин. (60 км)



“Самочувствие наших пациентов является нашим приоритетом. Наши врачи и персонал работают, чтобы гарантировать им максимальную заботу.”

Инка Мориц  
Директор Clinique Bois-Cerf





“В центре нашего внимания всегда находятся пациенты. Вся наша энергия и опыт направлены на то, чтобы обеспечить им первоклассную медицинскую помощь, превосходный уход и психологический комфорт.”

Инка Мориц  
Директор Clinique Cecil



## 15 Hirslanden Clinique Cecil

**HIRSLANDEN**  
CLINIQUE CECIL

Clinique Cecil  
Avenue de Ruchonnet 53 1003  
Lausanne

+41 21 310 51 02  
international.lausanne@  
hirslanden.ch  
hirslanden.com



[www.myswitzerland.com/ru/accommodations/hirslanden-clinique-cecil](http://www.myswitzerland.com/ru/accommodations/hirslanden-clinique-cecil)



**Тип клиники**  
Частная  
**Число койко-мест**  
86  
**Ежегодное число пациентов**  
4 500 в стационаре  
53 000 амбулаторно

- 1 Клиника оснащена современным оборудованием, в штате — квалифицированные известные доктора.
- 2 Первая гибридная операционная во франкоязычной части Швейцарии.
- 3 Клиника находится в центре Лозанны.
- 4 Из всех палат открывается великолепный вид на Женевское озеро.
- 5 Отдаем предпочтение региональным и сезонным продуктам, чтобы порадовать пациентов.

Hirslanden Clinique Cecil расположена в историческом здании в самом центре Олимпийской Столицы — Лозанны. Внутри царит уютная атмосфера, а в обстановке традиции сочетаются с современностью.

Clinique Cecil — это первоклассная медицинская помощь, ультрасовременное оборудование и исключительно внимательное отношение к пациентам. Клиника является многопрофильной и специализируется на кардиологии, радиологии, сердечно-сосудистой хирургии, висцеральной хирургии, оперативной гинекологии, акушерстве, урологии, нейрохирургии и внутренних болезнях. Здесь также есть отделение реанимации, признанное Швейцарским обществом интенсивной терапии (SSMI), круглосуточное отделение неотложной помощи, а также центр диализа.

Объединяя традиции и современность, клиника делает все возможное, чтобы пациенты чувствовали себя в ней как дома.



### Основные направления

#### Гинекология

- Заболевания молочной железы (рак молочной железы/маммография)
- Роды
- ЭКО

#### Висцеральная хирургия

- Опухоли желудочно-кишечного тракта
- Лапароскопическая хирургия
- Колоректальная хирургия

#### Урология

- Нейроурология
- Литотрипсия
- Рак простаты
- Опухоли мочевого пузыря, яичек, почек

#### Кардиология

- Интервенционная кардиология: коронарное стентирование/кардиостимуляторы/установка дефибриллятора (ИКД)
- Кардиохирургия: коронарное шунтирование / замена сердечного клапана
- Заболевания сердечного клапана



### Главные врачи / профессора

Поиск подходящего специалиста — необходимость, с которой сталкивается каждый пациент. Более чем 420 врачей наших клиник к вашим услугам.



### Высокотехнологичное оборудование

- Робот Da Vinci Xi
- Технологии нейронавигации
- C-arm
- CO<sub>2</sub> лазер
- 3D-лапароскопия
- Sorin CEC
- Аппарат МРТ 3Т
- 1 аппарат КТ
- 1 кабинет интервенционной радиологии Philips
- 2 стандартных радиологических кабинетов радиологии Siemens
- 2 аппарата УЗИ Philips
- 1 Hologic QDR 4500, аппарат для измерения плотности костей
- 1 маммограф Siemens
- 1 система Siemens SPECT/CT Symbia

- 1 гибридная интервенционная операционная
- 2 операционных для катетеризации сердца
- UroNav, система фьюжн-биопсии предстательной железы



### Премии / достижения в области медицины

- Стандарт ISO 9001:2015

### Членства

Hirslanden Swiss Hospital Group



### Услуги для иностранных пациентов

- Специальное меню/питание (веганское, кошерное)
- Услуги консьержа
- Трансферы
- Рестораны
- Отель

**Расстояние до ближайшего аэропорта**  
Аэропорт Женевы – 40 мин. (60 км)

## 16 Clinic Les Alpes



Clinic Les Alpes  
Route de Sonloup 37  
1833 Les Avants

+41 58 360 55 00  
info@clinalesalpes.com  
clinalesalpes.com



[www.myswitzerland.com/ru/accommodations/clinic-les-alpes](http://www.myswitzerland.com/ru/accommodations/clinic-les-alpes)



**Тип клиники**  
Частная

**Число койко-мест**  
27

- 1 Пятизвездочная кухня в изысканной обстановке.
- 2 Все номера имеют свою ванную комнату.
- 3 Клиника расположена в живописнейшем месте.
- 4 Кабинет терапевта — безопасное место для каждого пациента.
- 5 Пространство оздоровительных практик и гимнастик находится на отдельном этаже. Команда тренеров работает в тесном сотрудничестве с медиками.

Клиника Les Alpes — лицензированный стационар, предлагающий индивидуальные программы лечения зависимостей и других проблем психического здоровья. Пациентов ждут размещение класса люкс, красивая природа вокруг и заботливый персонал.

Клиника, расположенная в Альпах недалеко от Монтре, окружена горами и лесами, отсюда открываются прекрасные виды на Женевское озеро. По прибытии пациенты проходят полное медицинское обследование, психиатрическую диагностику и тесты на дефицит питательных веществ в организме. Затем междисциплинарной группой специалистов подбирается индивидуальный план лечения.

Одним из важных направлений работы с пациентом и его близкими является постреабилитационное сопровождение. О том, что родственники пациента тоже нуждаются в помощи, часто забывают — но только не в Les Alpes. В клинике существуют специальные программы, направленные на работу с членами семей пациентов.



**Основные направления**

**Психическое здоровье**

- Беспокойство
- Выгорание
- Депрессия
- Обсессивно-компульсивное расстройство
- Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР)

**Лечение зависимостей**

- Химическая зависимость
- Поведенческая зависимость

**Персонализированное лечение**

- Индивидуальные программы
- Чекапы всего организма
- Консультации диетолога
- Детоксикация
- Психотерапия
- Оздоровительные гимнастики



**Главные врачи / профессора**

- Рэндольф Уиллис, главный врач
- Сильвен Атраш, врач общей практики
- Фиона МакКинни, клинический директор

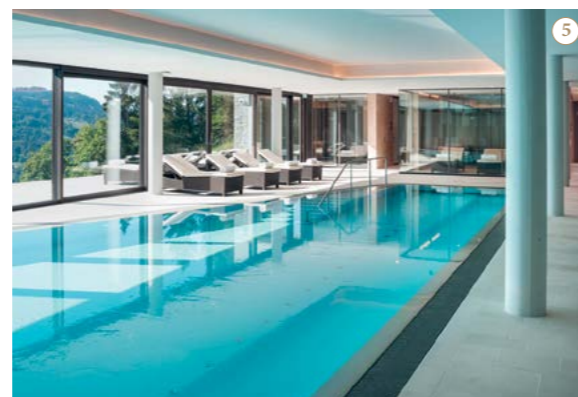


**Услуги для иностранных пациентов**

- Индивидуальное меню (веганское, халяльное и т.п.)
- Услуги консьержа
- Услуги каплана, особое внимание к религиозным потребностям пациентов
- Специальная диета в соответствии с потребностями пациента
- Трансфер на лимузине из любой точки Швейцарии
- Английский и французский как рабочие языки, услуги переводчика со всех других языков
- Помощь во всех организационных моментах (виза, транспорт, ...)

**Расстояние до ближайшего аэропорта**

Аэропорт Женевы — 1 ч. 10 мин. (94 км)



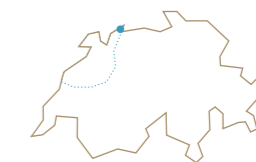
“У нас комплексное обслуживание исключительного качества, которое предполагает персонализированное лечение и путь к выздоровлению с максимальной эффективностью.”

Рэндольф Уиллис  
Д-р мед. наук  
Главный врач



[www.myswitzerland.com/ru/destinations/basel](http://www.myswitzerland.com/ru/destinations/basel)

# БАЗЕЛЬ



## Магнит для любителей искусства и культуры

Визит в Базель дарит множество приятных впечатлений, в том числе благодаря 40 музеям. По красивому Старому городу стоит прогуляться пешком. А еще обязательно нужно посидеть на набережной Рейна и полюбоваться открывающимися видами.



### Фонд Бейлера

Один из самых популярных музеев Швейцарии, где хранится коллекция произведений искусства, собранная супругами Хильди и Эрнстом Бейлерами.



### На стыке трех культур

В этом городе, расположенном на границе трех стран, швейцарская кухня испытывает влияние французской и немецкой.



### Наукоемкая индустрия

Ведущими отраслями Базеля являются фармацевтика и биомедицинские технологии. Здесь расположены штаб-квартиры международных гигантов Roche и Novartis.



## Космополитичная атмосфера здесь, живые традиции там

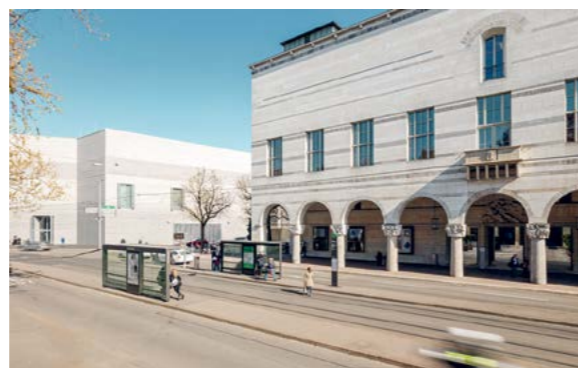
В историческом центре Базеля расположено множество небольших бутиков, дизайнерских магазинов, антикварных и книжных лавок. Город чтит традиции, но вовсе не чужд современности, поэтому старинные здания здесь соседствуют с недавними творениями известных всему миру архитекторов.



### Art Basel

*Для любителей искусства*

В июне Базель становится местом притяжения ценителей искусства со всего мира. Art Basel — это самая известная международная выставка искусства, «Олимпийские игры в мире искусства» по выражению New York Times. Знакомит с работами как всемирно известных, так и начинающих художников.



### Художественный музей

*Знаменитый на весь мир*

Это старейшее в мире собрание произведений искусства, открытое для публики. Сейчас коллекция насчитывает более 4 тысяч картин, скульптур, инсталляций, видеофильмов, рисунков и графики. Лондонская газета The Times назвала его одним из лучших музеев мира. Недавно музей получил дополнительный корпус.

*Шпаленберг — место вдохновения*

**Существует ли более привлекательный район? В старинном квартале Шпаленберг с узкими средневековыми улочками и красиво украшенными домами на каждом шагу встречаются модные бутики, арт-галереи и гастрономические лавки.**



### Novartis Campus

*Царство науки*

Погрузитесь в мир прогресса и инноваций. В этом комплексе реализуются самые смелые идеи, а его невероятная архитектура вдохновляет на открытия. Здесь собрано немало произведений искусства, да и сами здания — шедевры авторства таких звезд, как Фрэнк Гери, Дэвид Чипперфилд и Кадзуэ Сэдзима.

### Пограничный треугольник

*На стыке трех стран*

Здесь сходятся границы Германии, Франции и Швейцарии, отсюда суда отправляются к Северному морю, это важный транспортный хаб для поставок сырья в Швейцарию. Для знакомства с этим районом хорошо подходят круизы на кораблях компании Basler Personenschiffahrt. Также исследовать эту часть Рейна можно на пароме и водном такси.



**Салама и Нура** – мать и дочь из Катара, обожающие искусство



**Цель поездки:** сопровождают отца Нуры – Мохаммеда, которому делали операцию на колене

*Что вам здесь понравилось?* Концентрация шедевров искусства и архитектуры на очень компактной территории.

*Какие музеи порекомендуете?* Нам очень понравился Музей фонда Бейелера и Художественный музей — со знаменитыми картинами и множеством работ современных художников.

*Дадите совет?* Парк Одиночества (Solitude Park) с музеем Тэнгли на берегу Рейна.

САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ

1.

#### Der Teufelhof Basel

Арт-отель, гастрономический ресторан, кафе, бар и театр под одной крышей.

[teufelhof.com/en](http://teufelhof.com/en)

2.

#### Vitra Campus

В соседней стране у границы: музейный комплекс с гигантской горкой для детей и мебельным дизайном для взрослых.

[design-museum.de](http://design-museum.de)

# 17 Merian Iselin Clinic



**MERIAN ISELIN**

*Clinic for Orthopedics,  
Urology and Surgery*

Merian Iselin Klinik  
Föhrenstrasse 2  
4009 Basel

+41 61 305 12 75  
international@merianiselin.ch  
merianiselin.ch/  
internationalpatients



[www.myswitzerland.com/ru/accommodations/merian-iselin-clinic](http://www.myswitzerland.com/ru/accommodations/merian-iselin-clinic)



**Тип клиники**  
Частная

**Число койко-мест**  
130

**Ежегодное число пациентов в стационаре и амбулаторно**  
8 500

- 1 Великолепно обставленная палата-люкс в крыле Premium Gold.
- 2 Здание клиники Merian Iselin снаружи.
- 3 Элегантное лобби клиники.
- 4 Ресторан и лаунж-зона Premium Gold.
- 5 Изысканная еда в ресторане Premium Gold.

**Клиника Merian Iselin — ведущий центр ортопедии, урологии и хирургии, расположенный на северо-западе Швейцарии, а также известная клиника спортивной медицины, аккредитованная как Швейцарский олимпийский медицинский центр.**

Благодаря высокой квалификации медицинского персонала, специализации на ортопедии, урологии и хирургии, а также непрерывной технической и инфраструктурной модернизации Клиника Merian Iselin является одной из наиболее современных клиник Швейцарии. Персонал состоит из аккредитованных штатных и внештатных специалистов, и каждому пациенту предоставляется возможность самостоятельно выбрать себе врача, что обеспечивает индивидуальный подход. Новейшие технологии, современное здание, а также превосходные палаты и отличное питание гарантируют пациентам максимальный комфорт и оптимальные условия для скорейшего выздоровления. Клиника Merian Iselin — и особенно ее отделения Premium Gold и Premium Silver — идеальный выбор для решения проблем со здоровьем в области ортопедии, урологии и хирургии.



**Основные направления**

**Ортопедия**

- Хирургия плечевого/локтевого сустава
- Хирургия кисти /ступни
- Хирургия коленного/бедренного сустава

**Урология**

- Камни в почках/в мочевом пузыре
- Доброкачественное увеличение простаты
- Опухоли мочевого пузыря/яичка/почки/предстательной железы

**Хирургические специализации**

- Оперативная травматология
- Пластическая и эстетическая хирургия
- Хирургическое лечение грыжи

**Профилактика/оздоровление**

- Консультации диетолога
- Чек-апы и обследования
- Спортивная медицина



**Главные врачи / профессора**

- Жерно Бонкат, специалист-консультант по урологии
- Мальте Рикен, специалист по урологии
- Георг Мюллер, специалист по урологии
- Проф. Роберт Килгер, хирургия стопы, лодыжки и колена



**Высокотехнологичное оборудование**

Миниинвазивная хирургия, роботизированные хирургические системы, робот Da Vinci, робот Mona Lisa, робот для водной абляции простаты Aquabeam, зеленый лазер, тулиевый волоконный лазер, установка Нанонож



**Премии / достижения в области медицины**

Сертификат World's Best Hospitals Certificate, Medgate Partner Network Award, H+ Rekole Certificate, ISO Certificate 9001:2015, Climate Protection & Energy Efficiency Enaw Award Звание «Лучшей больницы мира», премия Medgate Partner Network, сертификат H+ Rekole, сертификат ISO 9001:2015, премия Enaw — защита климата и энергоэффективность

**Членства**

- ospita — Ассоциация швейцарских лечебных учреждений
- Ассоциация медицинского туризма
- Партнер Офиса по туризму Швейцарии
- Швейцарский олимпийский медицинский центр



**Услуги для иностранных пациентов**

- Роскошные одноместные номера и люксы, лаунж-зона только для пациентов, изысканные блюда по меню и богатый выбор вин
- Службы консьержа и обслуживания гостей, залы и аудиовизуальное оборудование для деловых встреч
- Владеющий различными языками персонал, бесплатное такси, оздоровительный центр Merian Santé (тренажерный зал / зал ЛФК, физиотерапевтические процедуры и консультации диетолога)

**Расстояние до ближайшего аэропорта**

Аэропорт Базель-Мюлуз – 15 мин. (7 км)



“Наши приоритеты — хорошее самочувствие, комфорт и высочайшее качество лечения наших пациентов.”

Стефан Фрикер  
Генеральный директор  
Merian Iselin Clinic



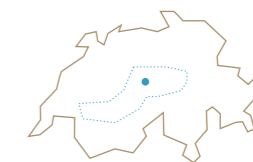
# РЕГИОН ЛЮЦЕРНСКОГО ОЗЕРА И БЕРНСКИЙ ОБЕРЛАНД



[www.myswitzerland.com/ru/destinations/luzern](http://www.myswitzerland.com/ru/destinations/luzern)



[www.myswitzerland.com/ru/destinations/bernese-oberland](http://www.myswitzerland.com/ru/destinations/bernese-oberland)



## Идиллическое сочетание озер и гор

Незабываемые виды, потрясающие горы, нетронутая природа, сверкающие озера и искреннее гостеприимство. Помимо живописных пейзажей в Люцерне также есть первоклассные рестораны, роскошные бутики и знаменитые музыкальные фестивали.



### *Звезды классической музыки*

Уже более 75 лет в рамках Люцернского фестиваля проходят выступления лучших симфонических оркестров мира, знаменитых дирижеров и солистов.



### *На века*

В Музее федеральной хартии в Швице экспонируется оригинал документа 1291 года, который считается основополагающим для Швейцарской Конфедерации.

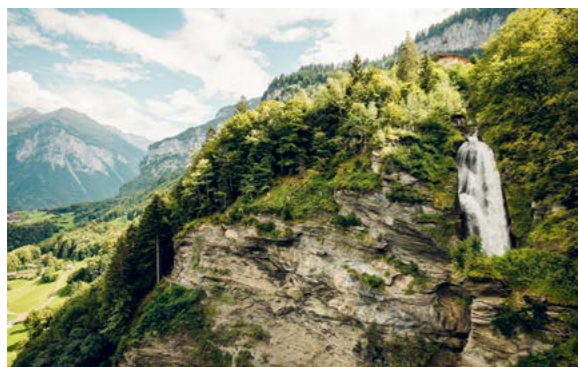


### *Горная пирамида в Бернском Оберланде*

На возвышающуюся над озером Тун пирамидальную вершину Низен ведет самая длинная лестница в мире с 11674 ступеньками. Есть и более простой путь вверх — фуникулер Niesenbahn.

# Отправная точка для знакомства с Центральной Швейцарией, ее горами и озерами

Прогулка в Альпах — всегда нечто незабываемое. Вас ждет великолепная природа, потрясающие виды с вершин Риги, Пилатуса, Айгера, Менха или Юнгфрау, а также купание в кристально чистых озерах — Бриенцском, Тунском и Люцернском.



## Ледник Розенлау и Рейхенбахский водопад

*Сокровища природы национального значения*

Талые воды ледника устремляются в долину и сливаются в ручей, превращающийся в Рейхенбахский водопад. Артур Конан Дойль прославил его в знаменитой сцене, где Шерлок Холмс инсценирует собственную смерть. Сейчас на ту обзорную площадку над верхним из семи каскадов водопада посетителей доставляет старинный фуникулер.

*Стоит посетить в Люцерне*

**Швейцарский музей транспорта — самый популярный музей в Швейцарии. Он посвящен всем средствам передвижения, а также покорению космоса. Посещение музея с аттракционами, интерактивными залами и кинотеатром IMAX станет прекрасным развлечением для всей семьи.**



## Люцернское озеро

*Насладитесь красотами*

Озеро находится среди знаменитых горных курортов и соединяет пять кантонов Люцерн, Обвальден, Нидвальден, Швиц и Ури. В окрестностях озера множество спа-центров и термальных курортов, а также гор с захватывающими дух панорамами. Флотилия круизных пароходов Люцернского озера — одна из крупнейших в Европе.



## Пилатус

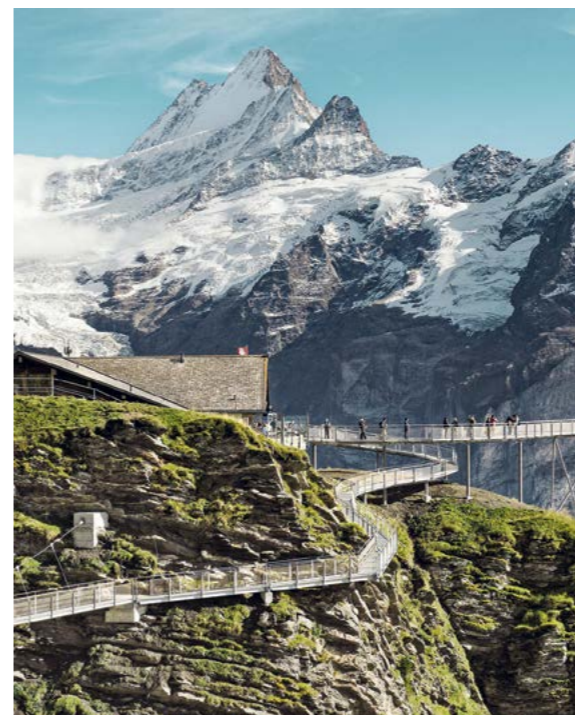
*Панорамный вид на 73 вершины*

На Пилатус — домашнюю гору Люцерна (2073 м над уровнем моря) — ведет самая крутая зубчатая железная дорога в мире. Сама поездка на поезде по лесам, лугам и горным склонам станет увлекательным приключением. Неповторимые виды на Люцерн и озеро гарантирует и поездка на канатке Dragon Ride.

## First Cliff Walk при поддержке Tissot

*Для любителей приключений*

Для тех, кто не боится высоты: обзорная площадка длиной 45 м нависает над утесом. А попасть на нее можно, только поднявшись по подвесному мосту на головокружительную высоту у западного склона горы Фёрст. Вас покорит как само приключение, так и панорамные виды на соседние горы и долину, лежащую далеко внизу.



**Питер, Тина, их дети Джек и Эмма, Peter** семья экспатов, проживающая в Дубае, ОАЭ



**Цель поездки:** их старший сын Лука проходит курс лечения в швейцарской клинике

**“Прогулка на историческом пароходе из Люцерна в Альпнахштад, а затем подъем на Пилатус по самой крутой зубчатой железной дороге в мире — этот короткий тур стал незабываемым для всех членов семьи!”**

САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ

1.

**Курорт Бюргеншток и лифт Хамметшванд**  
Увлекательная прогулка на круизном катamarане и фуникулере, фантастические виды из лифта.  
[burgenstockresort.com](http://burgenstockresort.com)

2.

**Max Chocolatier**  
Шоколадный рай в самом центре Люцерна, посетить и продегустировать.  
[en.maxchocolatier.com](http://en.maxchocolatier.com)

# 18 Waldhotel Health & Medical Excellence



Buergenstock Hotels & Resort  
6363 Obbuergen

+41 41 612 60 00  
info@buergenstockresort.com  
buergenstock-waldhotel.ch



[www.myswitzerland.com/ru/accommodations/waldhotel-health-medical-excellence](http://www.myswitzerland.com/ru/accommodations/waldhotel-health-medical-excellence)

**Лечебно-оздоровительный комплекс Waldhotel является частью знаменитого альпийского курорта Бюргеншток над Люцернским озером. Это идеальное место для отдыха и лечения в роскошной обстановке отеля.**

В расположенный среди альпийских лесов Waldhotel едут поправить здоровье, улучшить самочувствие, отдохнуть и набраться сил вдали от повседневной суеты. Междисциплинарная группа специалистов высочайшей квалификации комплекса Waldhotel обеспечивает первоклассную заботу о здоровье. Спектр предлагаемых услуг охватывает диагностику, лечение, реабилитацию, а также профилактические осмотры и оздоровительные программы.

Превосходные условия размещения, самые современные методы и технологии, а также великолепная архитектура — все это гарантирует гостям Waldhotel Health & Medical Excellence уникальные возможности для отдыха и лечения.



### Тип клиники

Частный реабилитационный центр на территории роскошного курорта

### Число койко-мест

23 специально оборудованные палаты в реабилитационном центре, 137 номеров и люксов для пациентов, проходящих профилактические и оздоровительные программы

### Еженедельное число пациентов

40

- 1 Здоровье от природы: гармония души и тела.
- 2 Waldhotel Health & Medical Excellence 5\*.
- 3 Спа-центр Waldhotel: спокойный отдых для восстановления сил.
- 4 Чек-ап: первичная консультация.
- 5 Монохромные блюда в Waldhotel в рамках концепции здорового питания.



### Основные направления

- Кардиологическая реабилитация
- Реабилитация онкобольных
- Реабилитация при заболеваниях костно-мышечной системы
- Профилактическая медицина
- Комплексные чек-апы
- Кардиологические чек-апы
- Обмен веществ и управление весом
- Приведение в гармонию психического и физического состояния



### Главные врачи / профессора

- Проф. Верена Бринер, главный врач, специалист по внутренним болезням и заболеваниям почек
- Кристиан Шупфер, кардиолог и специалист по внутренним болезням
- Проф. Александр Бахманн, уролог
- Мартин Сикора, висцеральный хирург
- Гюнтер Йакоби, дерматолог и специалист в области эстетической медицины



### Услуги для иностранных пациентов

- Отдел по работе с иностранными гостями
- Визовая поддержка
- Специальное меню/диета (веганская, щелочная монохромная диета Waldhotel)
- Ресторан с обслуживанием по меню
- Услуги консьержа 24/7
- Групповые трансферы
- Индивидуальные трансферы
- СПА-центр
- Круглосуточно открытый фитнес-зал
- Отель
- Размещение родственников



### Высокотехнологичное оборудование

Медицинский центр Waldhotel, открытый в 2018 году, оснащен самым современным оборудованием для диагностических исследований, а также системами SensoPro, IceLab, DEXA и т.д.

### Расстояние до ближайшего аэропорта

Аэропорт Цюриха – 1 ч. 5 мин. (84 км)  
Аэропорт Буокса (только для частных самолетов) – 15 мин. (12 км)



“Наша цель — познакомиться с пациентами со способами улучшить здоровье, которые они смогут применить и после отъезда из отеля Waldhotel.”

Верена Бринер  
Д-р мед. наук  
Главный врач



# 19 NEOVIVA



NEOVIVA  
6354 Vitznau

+41 58 100 08 08  
welcome@neoviva.com



[www.myswitzerland.com/ru/accommodations/neoviva](http://www.myswitzerland.com/ru/accommodations/neoviva)

**NEOVIVA — небольшая частная реабилитационная клиника, занимающая часть загородного отеля на берегу живописного Люцернского озера. Здесь проводится комплексное лечение зависимостей на основе проверенных методов.**

NEOVIVA предлагает клиентам полную анонимность и конфиденциальность в сочетании с высокими стандартами обслуживания швейцарского курорта. Каждый гость клиники может рассчитывать на максимальный уровень комфорта, приватности и заботы. Еще одним фактором, способствующим выздоровлению, является великолепная природа Ривьеры Центральной Швейцарии.

Штат клиники представлен высококвалифицированными специалистами из разных стран. Программа лечения нацелена на устранение основных причин зависимости и укрепление как физического, так и психического здоровья пациента с помощью лечебных процедур и различных видов психотерапии. Благодаря семейной программе и специальной программе непрерывного сопровождения пациенты быстрее возвращаются к полноценной жизни после выхода из клиники.



**Тип клиники**  
Центр лечения зависимостей

**Число койко-мест**  
10



**Основные направления**

- Психотерапия и психическое здоровье
- Лечение зависимостей
- Неврология
- Детокс и снятие абстинентного синдрома
- Когнитивно-поведенческая терапия
- Семейная терапия
- Постреабилитационная поддержка



**Главные врачи / профессора**  
Д.м.н. Андрей Хоменко, специалист в области психиатрии, психотерапии и неврологии



**Услуги для иностранных пациентов**

- VIP-трансферы из/до аэропорта
- Услуга «Трезвый компаньон»
- Англоговорящие врачи и персонал
- Программа реабилитации для занятых людей
- Недельные интенсивы
- Халяльные блюда
- Экскурсии с гидом
- Персонал знаком с особенностями культур разных стран



**Высокотехнологичное оборудование**

- Ритмическая транскраниальная магнитная стимуляция (rTMS)
- Полный спектр аппаратных методик от клиник-партнеров

**Расстояние до ближайшего аэропорта**  
Аэропорт Цюриха – 1 ч. 15 мин. (70 км)

- 1 Оздоровительный центр с крытой и открытой саунами, парной и видовым бассейном.
- 2 Комфортные номера.
- 3 Потрясающие виды с балконов всех люксов.
- 4 Кабинет в номере, чтобы не отрываться от работы.
- 5 В клинику можно приезжать с питомцами.



“Мы создали NEOVIVA, чтобы помочь каждому пациенту и его семье добиться стабильного восстановления и здоровой жизни в дальнейшем в соответствии с собственными ценностями.”

Оливер Ньюберт  
Основатель и председатель





1



2



“Главный приоритет в нашей работе — обеспечить пациенту самое эффективное персонализированное лечение.”

Томас Дж. Мюллер  
Профессор, д-р мед. наук  
Главный врач



3



4



5

## 20 Privatklinik Meiringen

Privatklinik   
Meiringen

Privatklinik Meiringen  
Willigen  
3860 Meiringen

+41 33 972 81 11  
info@privatklinik-  
meiringen.ch  
privatklinik-  
meiringen.ch/en



[www.myswitzerland.com/ru/accommodations/privatklinik-meiringen](http://www.myswitzerland.com/ru/accommodations/privatklinik-meiringen)



Тип клиники  
Частная

Число койко-мест  
184

Ежегодное число  
пациентов  
1 600 амбулаторно

Частная клиника Meiringen — ведущий центр ментального здоровья. Она расположена в самом центре Швейцарии — в долине Хасли в Бернском Оберланде. Клиника оказывает квалифицированную помощь людям старше 18 лет, страдающим всеми видами психических расстройств.

Клиника Meiringen предлагает идеальное сочетание традиционного швейцарского гостеприимства и современных принципов лечения. Помимо передовых методов лечения и ухода пациентов ждут комфортное размещение в стационаре, полный покой и безопасность.

Клиника предлагает специализированные программы, использующие новейшие разработки в области психиатрии и медицины и направленные, в частности, на лечение депрессии, аффективных расстройств, расстройств личности, синдрома эмоционального выгорания, алкогольной и/или медикаментозной зависимости, наркомании.



Основные направления

**Психиатрия**  
· Выгорание  
· Депрессия  
· Наркомания



Главные врачи / профессора

· Проф. Томас Мюллер  
· Кристиан Микутта



Членства

Swiss Leading Hospitals



Услуги для иностранных  
пациентов

· Специальное меню/питание  
(веганское, кошерное)  
· Служба консьержей  
· Трансферы  
· Рестораны  
· Отель

Расстояние до ближайшего  
аэропорта

· Аэропорт Цюриха – 1,5 часа  
(118 км)  
· Аэропорт Берна – 1 час  
(80 км)

- 1 Одноместный номер с террасой.
- 2 Ресторан только для пациентов.
- 3 Большой сад клиники.
- 4 Исключительно свежие продукты.
- 5 Индивидуальные сессии терапии.

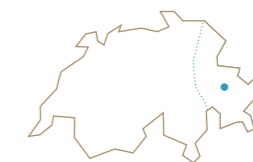
# ВОСТОЧНАЯ ШВЕЙЦАРИЯ И ГРАУБЮНДЕН



[www.myswitzerland.com/ru/  
destinations/nbsp](http://www.myswitzerland.com/ru/destinations/nbsp)



[www.myswitzerland.com/ru/  
destinations/graubunden](http://www.myswitzerland.com/ru/destinations/graubunden)



## Рай для пеших прогулок

Красочные долины по обеим сторонам Альп. Куда ни глянь, реки и озера. Граубюнден — настоящее природное чудо и зимой, и летом. Он примыкает к северо-восточной части Швейцарии, простирающейся от знаменитого Боденского озера и холмов Аппенцелля до альпийских областей Тоггенбурга.



### Идиллическое озеро

Боденское озеро на границе между Швейцарией, Германией и Австрией является третьим по величине озером в Центральной Европе и очень популярно круглый год.



### Три языка

Граубюнден — единственный трехязычный регион Швейцарии. Около 64% его жителей предпочитают говорить на немецком языке, 13% на ретороманском и 11% — на итальянском.



### Хайдиленд

Местные природные красоты вдохновляли писательницу Йоханну Спири. Теперь над Майнфельдом есть деревушка, посвященная ее героине Хайди.



# От искрящегося Боденского озера до горных панорам Энгадина

Восточная Швейцария отличается разнообразием ландшафтов. Здесь есть и Боденское озеро, которое часто называют внутренним морем Швейцарии, и затерянные в живописных холмах старинные города, и могучие горы, и невероятно красивые долины Энгадина.



## Библиотека и наследие

*170 тысяч книг и рукописей*

Комплекс аббатства с великолепным собором — уникальная историческая достопримечательность Санкт-Галлена. В библиотеке аббатства самые красивые нерелигиозные интерьеры в стиле рококо в Швейцарии. Она является одним из старейших книгохранилищ в мире. В собрании примерно 170 тысяч книг и 2100 рукописей. В 1983 году комплекс аббатства с библиотекой был включен в список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

*Изысканные ткани для знаменитых модельеров*

**Музей текстиля в Санкт-Галлене появился еще в 1878 году. Здесь самая большая в стране коллекция текстиля с тканями и вышивками со всего мира. В городе производят вышивку и кружева для знаменитых домов моды — например, Akris, Chanel, Dior, Armani и YSL.**



## Экспресс Бернина

*От ледников к пальмам*

Маршрут Экспресса Бернина — шедевр инженерной мысли — ведет вдоль гигантского ледника Мортерач, затем по самой высокогорной в Европе незубчатой железной дороге через альпийский перевал Бернина на высоту 2253 м, а оттуда вниз к Поскьяво и к знаменитому спиральному виадуку Брусио.



## Санкт-Мориц

*Родина зимнего туризма*

Космополитичный Санкт-Мориц, считающийся колыбелью зимнего туризма, уже дважды принимал зимние Олимпийские игры. Курорт покоряет сочетанием роскоши и альпийского образа жизни. Санкт-Мориц славится первоклассными отелями и ресторанами, а также насыщенным календарем светских событий.

## Рейнское ущелье Руинаульга

*Швейцарский Гранд Каньон*

Ущелье Руинаульга образовалось 10 тысяч лет назад, когда в долину Фордерхайнталь обрушились миллионы кубометров камней. Глубина ущелья достигает 400 м, длина — около 13 км. Осмотреть его можно пешком, по воде, на поезде и даже на велосипеде.



**Наташа, Игорь, их дети Катерина и Роман:** из Ташкента, Узбекистан



**Цель поездки:** Игорь проходил курс в реабилитационной клинике

**“У нас было невероятное путешествие на Ледниковом Экспрессе из Церматта в Санкт-Мориц — в вагоне с огромными панорамными окнами. Столько восторженных охов и ахов от наших детей мы не слышали давно.”**

САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ

1.

**Рейнское ущелье – Гранд Каньон Швейцарии**  
Река Рейн прокладывала свое русло по этим землям более 10 тысяч лет. Свидетели тому — белые скалы и удивительные каменные образования.

[rheinschlucht.ch](http://rheinschlucht.ch)

2.

**Олимпийская бобслейная трасса в Санкт-Морице**  
Невероятная возможность промчатся по единственной в мире бобслейной трассе с естественным покрытием из природного льда.

[olympia-bobrun.ch](http://olympia-bobrun.ch)

## 21 Grand Resort Bad Ragaz



Grand Resort Bad Ragaz  
7310 Bad Ragaz

+41 81 303 38 38  
health@resortragaz.ch  
resortragaz.ch



[www.myswitzerland.com/ru/accommodations/grand-resort-bad-ragaz-1](http://www.myswitzerland.com/ru/accommodations/grand-resort-bad-ragaz-1)



**Тип учреждения**  
Роскошный курорт с медицинским центром

**Число койко-мест**  
247 номеров и люксов

**Ежегодное число пациентов**  
около 750

**В Grand Resort Bad Ragaz роскошь 5-звездочного отеля уникальным образом сочетается с передовыми достижениями медицины. Здесь гости смогут расслабиться и правильно восстановить силы.**

Бад Рагац находится в предгорьях Альп на востоке Швейцарии всего в часе езды от Цюриха. Здесь созданы все условия для лечения, оздоровления и восстановления сил, чему немало способствуют живописная природа и свежий воздух.

Здоровый образ жизни — залог здоровья. Эта идея — основа философии медицинского центра Grand Resort Bad Ragaz. Следуя персональным рекомендациям его специалистов, вы сможете внести в свой образ жизни те необходимые изменения, которые позволят вам оставаться полным энергии и здоровья на протяжении долгих лет жизни. Многолетний опыт в области профилактической медицины и диетологии воплотился в целом ряде лечебно-оздоровительных программ NEWYOU Method®, задействующих методы, эффективность которых доказана научно. Каждая из программ адаптируется под вас и задействует новейшие методы профилактической и комплементарной медицины.



### Основные направления

- Индивидуальная программа оздоровления и питания
- Красота и эстетика
- Ревматология и спортивная медицина
- Метод NEWYOU®



### Главные врачи / профессора

- Д.м.н. Штефан Кюпфер, главный врач и специалист в области сосудистых заболеваний, специализирующийся на внутренних болезнях и ангиологии
- Хайди Зорзи, специалист по внутренним болезням, врач отеля, консультирует по вопросам образа жизни, профилактики и питания
- Д.м.н. Бригитте Боллингер, член Швейцарской медицинской ассоциации со специализацией в области дерматологии и венерологии
- Д.м.н. Кристиан Шлегель, главный терапевт клиники, член Швейцарской медицинской ассоциации, специалист по мануальной терапии, спортивной медицине,

интервенционному обезболиванию, УЗИ опорно-двигательного аппарата rehabilitation FMH, Sports medicine SGSM, Manual medicine SAMM, Interventional pain management SSIPM, Musculoskeletal ultrasound SGUM



### Высокотехнологичное оборудование

- МРТ
- КТ
- УЗИ
- Рентген
- Лаборатория
- Беговая дорожка AlterG
- Беговая дорожка C-Mill
- Тренажер SensoPro
- Лазеры



### Членства

Швейцарский олимпийский медицинский центр

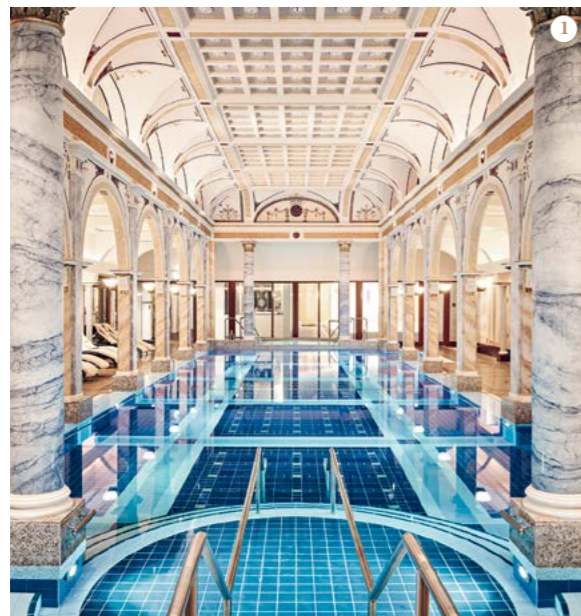


### Услуги для иностранных пациентов

- Специальное меню/питание
- Услуги консьержа
- Трансферы
- Услуги переводчика
- Семь первоклассных ресторанов
- Спа-процедуры
- Парикмахер
- Тренажерный зал
- Бассейн
- Косметологический кабинет
- Различные варианты размещения для сопровождающих лиц

### Расстояние до ближайшего аэропорта

Аэропорт Цюриха – 1 ч. 15 мин. (104 км)

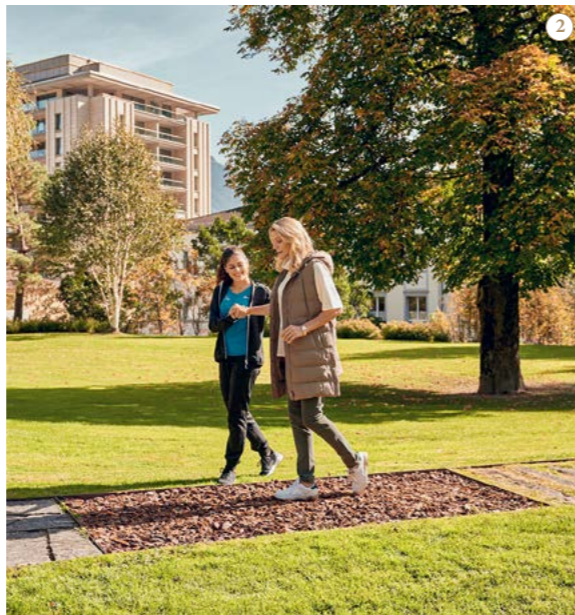


“Все наши действия всегда направлены на благо наших пациентов — для каждого разрабатывается индивидуальная программа оздоровления с проведением персонализированных обследований.”

Стефан Кипфер  
Д-р мед. наук  
Главный врач



- 1 Бассейн с термальной водой Helena Bath.
- 2 Полезное и стильное меню в ресторане verve by sven.
- 3 Курорт в предгорьях Альп.
- 4 Йога на свежем воздухе.
- 5 Оздоровительные упражнения.



“Наши пациенты и их потребности — наши главные приоритеты. Мы предлагаем им оптимальные программы реабилитации.”

Клеменс Сибер  
Д-р мед. наук  
Директор  
Ведущий главный врач Clinic Bad Ragaz  
FMH специалист по внутренним болезням



## 22 Clinic Bad Ragaz



CLINIC BAD RAGAZ  
Hans Albrecht-Strasse 6  
7310 Bad Ragaz

+41 81 303 38 14  
info@clinicragaz.ch  
clinic-badragaz.ch



[www.myswitzerland.com/ru/accommodations/clinic-bad-ragaz](http://www.myswitzerland.com/ru/accommodations/clinic-bad-ragaz)



**Тип клиники**  
Реабилитационная клиника

**Число койко-мест**  
24

**Ежегодное число пациентов**  
300

- 1 Продуманные индивидуальные программы под контролем специалистов.
- 2 В основе программы терапии лежат потребности пациента.
- 3 Расположение на базе роскошного пятизвездочного курорта.
- 4 Просторные номера с термальной водой.
- 5 Самые передовые и эффективные методы лечения.

**Реабилитация как высокое искусство. В Clinic Bad Ragaz реабилитация — это больше, чем просто восстановление сил и умственных способностей. Вам предложат целый комплекс мер и процедур, воздействующих на проблему с самых разных сторон.**

Клиника предлагает своим клиентам высочайшие стандарты медицинского обслуживания и сервис премиум-класса. Она входит в швейцарскую группу реабилитационных клиник Valens Clinics и находится на территории Grand Resort Bad Ragaz, поэтому высокоэффективная реабилитация проводится здесь в роскошных условиях пятизвездочного курорта.

Опытные профессиональные сотрудники клиники обладают большим опытом в области реабилитации и обеспечивают индивидуальный подход к каждому клиенту, всегда учитывая его личные потребности. Вы можете рассчитывать на наилучшие условия для восстановления самой главной ценности в жизни — вашего здоровья.



### Основные направления

- Реабилитация после внутренних болезней
- Реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата
- Неврологическая реабилитация
- Реабилитация онкобольных



### Главные врачи / профессора

- Д.м.н. Клеменс Зибер, ведущий терапевт клиники, специалист по внутренним болезням, член Швейцарской медицинской ассоциации
- Д.м.н. Серафин Беер, главный врач неврологического отделения клиники, член Швейцарской медицинской ассоциации, специализирующийся в области неврологии
- Д.м.н. Кристиан Шлегель, главный терапевт клиники, член Швейцарской медицинской ассоциации, специалист по мануальной терапии, спортивной медицине,

интервенционному обезболиванию, УЗИ опорно-двигательного аппарата

- Иоахим Леупольд, член Швейцарской медицинской ассоциации, специализирующийся на психиатрии и психотерапии.
- Д.м.н. Фридерика Гиоргине, клинический врач
- Д.м.н. Светлана Сидоренко, клинический врач
- Д.м.н. Диана Краац, клинический врач



### Членства

Swiss Leading Hospitals



### Услуги для иностранных пациентов

- Прием у главного терапевта
- Ежедневный прием у врача
- Медицинское заключение на английском языке
- Современные роботизированные аппараты
- Комфортные палаты с балконом и термальной водой из-под крана
- Пятизвездочные удобства курорта Grand Resort Bad Ragaz
- Идеальное место для сопровождающих лиц



### Высокотехнологичное оборудование

- Беговая дорожка AlterG
- Беговая дорожка C-Mill
- Тренажер SensoPro

### Расстояние до ближайшего аэропорта

Аэропорт Цюриха – 1 ч. 15 мин. (104 км)

## 23 Private Clinic MENTALVA

### MENTALVA Private Clinic

Private Clinic MENTALVA  
La Nicca Strasse 17  
7408 Cazis

+41 58 225 33 50  
info@mentalva.ch  
mentalva.com



[www.myswitzerland.com/ru/accommodations/privatklinik-mentalva](http://www.myswitzerland.com/ru/accommodations/privatklinik-mentalva)

**MENTALVA — частная психиатрическая клиника, специализирующаяся на психотерапии и комплементарной медицине. Пациентов лечат в уединении и тишине на фоне великолепных Швейцарских Альп.**

Клиника предлагает помощь мужчинам и женщинам в возрасте от 18 лет с различными проблемами в области психики: депрессия, синдром выгорания и эмоциональной усталости, тревожность и панические атаки, боль, шум в ушах, расстройства личности и многое другое. План лечения разрабатывается с учетом индивидуальных потребностей пациента. Терапия ориентирована на укрепление и активизацию собственных ресурсов пациента для самопомощи и саморегуляции.

Частная клиника MENTALVA расположена у подножия пика Беверин в кантоне Граубюнден. Этот регион славится тишиной и красотой природы в глубине Швейцарских Альп. Рядом с клиникой находятся глубоко врезающиеся в скалы ущелья Виамала и Роффла — молчаливые свидетели мощи Рейна, который берет начало неподалеку отсюда.



**Тип клиники**  
Частная

**Число койко-мест**  
17

**Ежегодное число пациентов в стационаре и амбулаторно**  
120



**Основные направления**

**Психиатрия и психотерапия**

- Эмоциональное выгорание
- Синдром хронической усталости
- Депрессия
- Расстройства пищевого поведения
- Зависимость от психоактивных веществ
- Тревожные расстройства
- Поведенческая зависимость
- Биполярные расстройства



**Главные врачи / профессора**  
Кристиан Кох, главный врач



**Услуги для иностранных пациентов**

- Специальное меню/питание (веганское, кошерное)
- Услуги консьержа
- Трансферы
- Экскурсии
- Люксы
- Спа и велнес
- Библиотека
- Услуги прачечной
- Специальная цветовая навигация
- Услуги переводчика
- Ресторан
- Спа-процедуры
- Тренажерный зал
- Парикмахер
- Косметологический кабинет
- Молитвенная комната
- Языки: английский, немецкий, итальянский

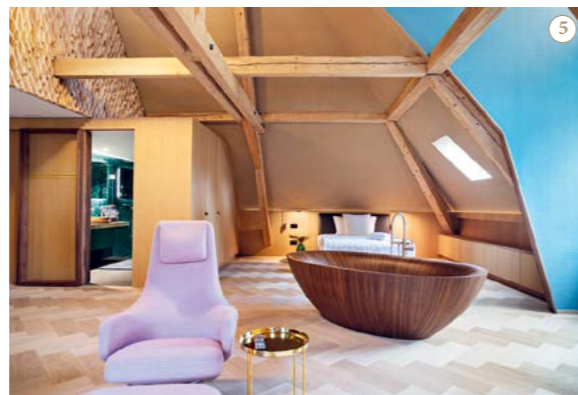
**Расстояние до ближайшего аэропорта**  
Аэропорт Цюриха – 1 ч. 45 мин. (150 км)

- 1 Добро пожаловать в частную клинику MENTALVA.
- 2 Вестибюль в типичных цветах MENTALVA. Цвета влияют на наши эмоции. Выбор цветов в оформлении интерьеров неслучаен.
- 3 Здание клиники.
- 4 Сессия арт-терапии.
- 5 Люкс TERRA — интересное оформление, особый свет и атмосфера.



“Лечение расстройств психики должно охватывать все аспекты жизни человека, включая его тело, душу и окружение.”

Кристиан Кох  
Главный врач





1



2

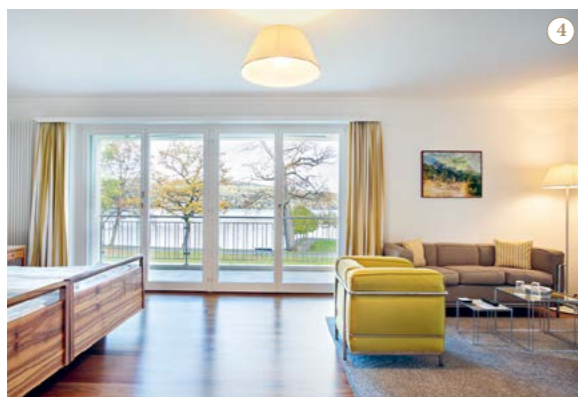


“125 лет назад мой прадед приобрел старенький оздоровительный центр у озера, а теперь мы являемся ведущей реабилитационной клиникой.”

Аннемари Фляйш Марк  
Д-р мед. наук  
Главный врач



3



4



5

## 24 Klinik Schloss Mammern



KLINIK SCHLOSS MAMMERN  
LEADING MEDICAL REHABILITATION ON THE LAKE

Klinik Schloss Mammern  
Dr. A.O. Fleisch-Strasse 3  
8265 Mammern

+41 52 742 11 11  
mail@klinik-schloss-  
mammern.ch

[klinik-schloss-mammern.ch](http://klinik-schloss-mammern.ch)



[www.myswitzerland.com/ru/accommodations/klinik-schloss-mammern](http://www.myswitzerland.com/ru/accommodations/klinik-schloss-mammern)



Тип клиники  
Частная

Число койко-мест  
125

Ежегодное число  
пациентов  
2 224 в стационаре  
3 859 амбулаторно

- 1 Индивидуальные программы реабилитации.
- 2 Новый ресторан с меню из пяти блюд.
- 3 Вид на территорию клиники, частный парк с видом на озеро.
- 4 Безбарьерное пространство в большинстве номеров.
- 5 Физиотерапия, спортивная терапия, трудотерапия, коррекция питания, сестринский уход — важно все.

**Клиника Schloss Mammern, расположившаяся на берегу живописного Боденского озера, предлагает превосходное медицинское обслуживание и пятизвездочный комфорт.**

Сегодня Schloss Mammern — ведущий частный реабилитационный центр. Он был основан в 1889 году и находится под управлением уже четвертого поколения одной семьи. Опытные врачи, первоклассный сестринский уход, а также теплая атмосфера обеспечивают пациентам наилучшие условия для выздоровления.

В новом недавно построенном корпусе 22 номера повышенной комфортности, шесть двухместных люксов и шесть люксов, выходящих на озеро. Впрочем, вид на озеро и на парк открывается из всех номеров. Здание отвечает всем принципам так называемой исцеляющей архитектуры. Комфортная среда для эффективной реабилитации создана везде: в кабинетах с ультрасовременным оснащением, ресторане, кафе с камином, а также прекрасно обставленных номерах.



Основные направления

**Реабилитация**

- Кардиологическая реабилитация
- Реабилитация онкобольных
- Реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата
- Легочная реабилитация
- Компьютерная томография

**Ранняя реабилитация**

**Амбулаторные услуги**

- Физиотерапия
- Трудотерапия
- Консультации по питанию



Главные врачи / профессора

- Д.м.н. Аннемари Фляйш-Маркс, член Швейцарской медицинской ассоциации, специалист по внутренним болезням, ревматологии, физиотерапии и реабилитации
- Рут Фляйш-Сильвестри, член Швейцарской медицинской ассоциации, специалист по внутренним болезням и психосоциальной медицине



Членства

- SWISS REHA
- Swiss Leading Hospitals
- Сертификаты ISO



Услуги для иностранных пациентов

- Специальное меню/питание (веганское, кошерное)
- Услуги консьержа
- Трансферы
- Рестораны

Расстояние до ближайшего аэропорта

Аэропорт Цюриха – 40 мин.  
(53 км)

## 25 Rehaklinik Dussnang

### rehaklinik DUSSNANG

Rehaklinik Dussnang  
Kurhausstrasse 34  
8374 Dussnang

+41 71 424 33 66  
international@vamed.ch  
rehaklinik-dussnang.ch



[www.myswitzerland.com/ru/accommodations/rehabilitation-clinic-dussnang](http://www.myswitzerland.com/ru/accommodations/rehabilitation-clinic-dussnang)

Rehaklinik Dussnang специализируется на ортопедической и гериатрической реабилитации. Специалисты клиники разрабатывают для пациентов индивидуальные планы лечения и определяют цели реабилитации с учетом их состояния.

Междисциплинарная команда профильных специалистов и терапевтов обеспечивает пациентам комплексное медицинское обслуживание с применением новейших разработок. Здесь используют широкий спектр различных видов терапии, включая мануальную терапию, спортивную физиотерапию, электротерапию, медицинскую тренировочную терапию (МТТ), водную физиотерапию, а также инновационные роботизированные технологии. Кроме того, оздоровительный эффект оказывают процедуры в превосходно оборудованном спа-центре.

Клиника по своей гостеприимной атмосфере похожа на уютную гостиницу, здесь просторные номера, красивый парк, библиотека и отличный ресторан. Опытные менеджеры берут на себя организацию всех аспектов пребывания иностранных пациентов. Они также заботятся о том, чтобы отдых пациентов и членов их семей в Дусснанге был комфортным и приятным.



#### Тип клиники

Частная

#### Число койко-мест

189

#### Ежегодное число пациентов в стационаре и амбулаторно

2 600

- 1 Отдохнуть и зарядиться энергией в современном бассейне с гидромассажем и противотоком.
- 2 Парк клиники, в котором любят гулять пациенты.
- 3 Пациентов ждут индивидуально подобранные высокоэффективные процедуры.
- 4 Все для комфорта пациентов: один из номеров-люкс.
- 5 Являясь экспертами в области реабилитации людей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, мы предлагаем различные виды терапии, которые формируют правильные движения и способствуют укреплению нужных мышц.



#### Основные направления

##### Реабилитация при заболеваниях костно-мышечной системы

- Ортопедия
- Эндопротезы бедренного, коленного или плечевого сустава
- Позвоночник

##### Гериатрическая реабилитация

- Гериатрия



#### Главные врачи / профессора

- Штефан Шлам, специалист по ортопедии и травмам опорно-двигательного аппарата, главный врач
- Алена Шютте, член Швейцарской медицинской ассоциации, специалист по общей внутренней медицине, а также гериатрии, заведующая отделением гериатрической реабилитации



#### Членства

Swiss Reha

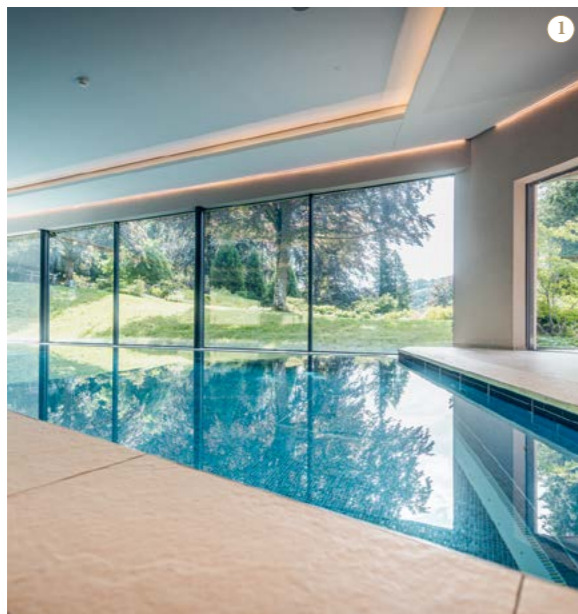


#### Услуги для иностранных пациентов

- Частная клиника
- Организация приезда и пребывания
- Трансферы
- Ресторан с обслуживанием по меню
- Специальное питание
- Моленная комната
- Размещение родственников пациентов
- В клинике говорят на немецком, французском, английском, итальянском и русском языках.

#### Расстояние до ближайшего аэропорта

Аэропорт Цюриха – 40 мин. (57 км)



“Мы живем тем, что любим — превосходством швейцарской медицины.”

Стефан Шлам  
Д-р мед. наук  
Главный врач  
Член совета директоров



## 26 Rehaklinik Zihlschlacht

### rehaklinik ZIHLSCHLACHT

Rehaklinik Zihlschlacht  
Hauptstrasse 2  
8588 Zihlschlacht

+41 71 424 33 66  
international@vamed.ch  
rehaklinik-zihlschlacht.ch



[www.myswitzerland.com/ru/accommodations/rehabilitation-clinic-zihlschlacht](http://www.myswitzerland.com/ru/accommodations/rehabilitation-clinic-zihlschlacht)



**Тип клиники**  
Частная  
**Число койко-мест**  
179  
**Ежегодное число пациентов**  
1 500 в стационаре  
1 700 амбулаторно

- 1 В корпусе «Оазис» пациентам гарантированы приватность и отличное медицинское обслуживание.
- 2 К услугам пациентов люксы различных категорий — от полулюксов до королевских.
- 3 Клиника специализируется на лечении травм головного мозга и неврологических заболеваний.
- 4 Для пациентов создана спокойная и теплая атмосфера.
- 5 Для наилучших результатов в клинике используются передовые достижения робототехники.

**Rehaklinik Zihlschlacht – ведущая клиника реабилитации больных с неврологическими заболеваниями. Комплексный подход к лечению здесь строится на сочетании эффективной терапии, передовых технологий и чуткого отношения к пациентам.**

В течение вот уже 30 лет клиника специализируется на восстановительном лечении больных после инсульта, травм головного мозга и таких заболеваний, как болезнь Паркинсона и рассеянный склероз. Клиника широко известна благодаря комплексному подходу, эффективной программе лечения, а также внимательному и уважительному отношению к пациентам. Цель всех курсов реабилитации, проводимой междисциплинарной командой специалистов — возвращение пациента к его обычной жизни. Клинике принадлежит крупнейший в Европе центр компьютеризированного, сенсорного и роботизированного оборудования, которое позволяет достигать отличных результатов реабилитации.

За высококвалифицированной помощью в клинику часто обращаются пациенты из-за рубежа. Благодаря корпусу «Оазис» клиника может предложить им еще более высокий уровень комфорта и медицинского обслуживания.



#### Основные направления

##### Нейрореабилитация

- Восстановление после инсульта
- Черепно-мозговые травмы/поражения головного мозга
- Паралегия

##### Нейродегенеративные заболевания

- Болезнь Паркинсона
- Мультисистемная атрофия (МСА)
- Боковой амиотрофический склероз (БАС)

##### Воспалительные заболевания нервной системы

- Рассеянный склероз
- Полинейропатия
- Синдром Гийена-Барре

##### Ранняя нейрореабилитация

- Нейрореабилитация после интенсивной терапии
- Ранняя мобилизация
- Гастростомия и трахеотомия



#### Главные врачи / профессора

- Даниэль Цуттер, главный врач, невролог
- Штефан Шуко, ведущий специалист-невролог
- Проф. Карстен Меллер, ведущий специалист-невролог
- Клаудия Баум, ведущий специалист по рассеянному склерозу



#### Высокотехнологичное оборудование

Крупнейший центр компьютеризированной и роботизированной терапии в Европе



#### Членства

Swiss Reha



#### Услуги для иностранных пациентов

- Частная клиника
- Организация приезда и пребывания
- Трансферы
- Ресторан с обслуживанием по меню
- Специальное питание
- Моленная комната
- Размещение родственников пациентов
- В клинике говорят на немецком, французском, английском, итальянском и русском языках.

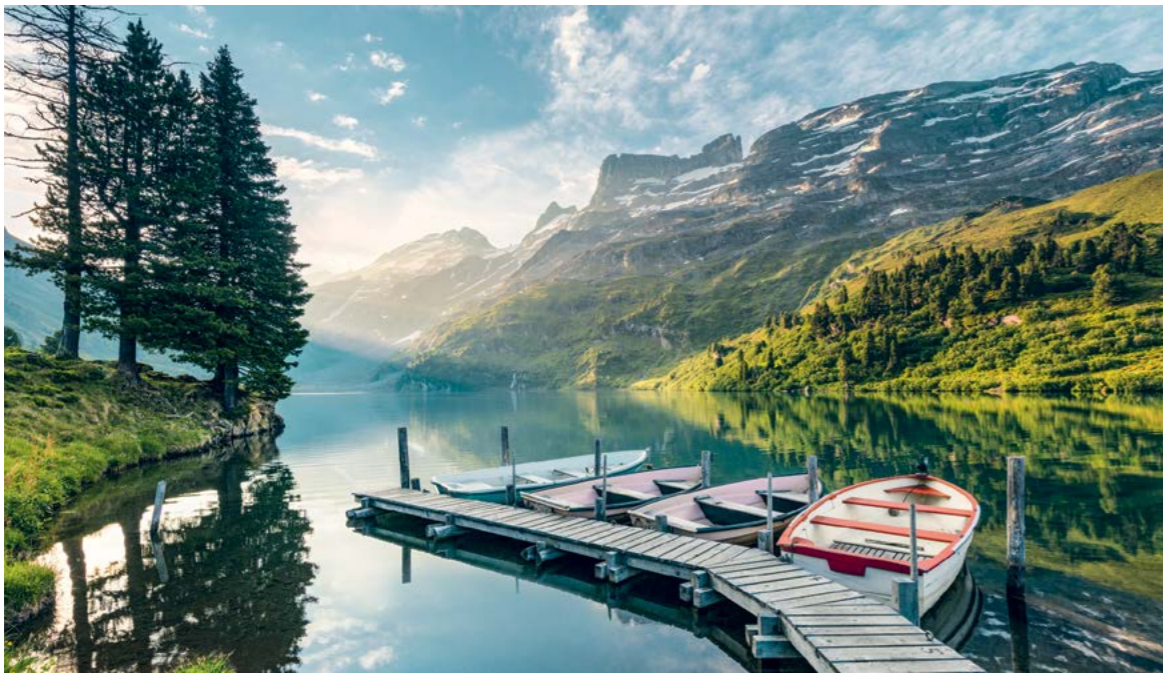
#### Расстояние до ближайшего аэропорта

Аэропорт Цюриха – 50 мин. (77 км)



“Наша главная цель — вернуть вам возможность заниматься тем, что вы любите!”

Даниэль Цуттер  
Д-р мед. наук  
Главный врач  
Ведущий терапевт

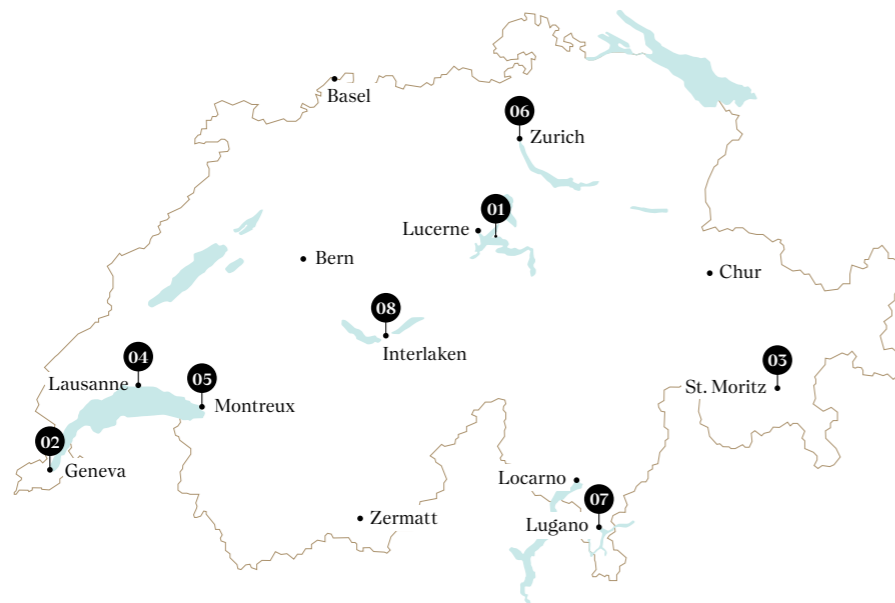


ОТЕЛИ

## Естественный способ зарядиться энергией

Найдите время побаловать себя. В швейцарских отелях группы Spa & Vitality вы сможете расслабиться, забыть о повседневной суете и восстановить силы.

От оздоровительных велнес-процедур до приятного беззаботного отдыха: вас ждет широкий выбор отелей — роскошных и расположенных в потаенных уголках природы.



## 01 Chenot Palace

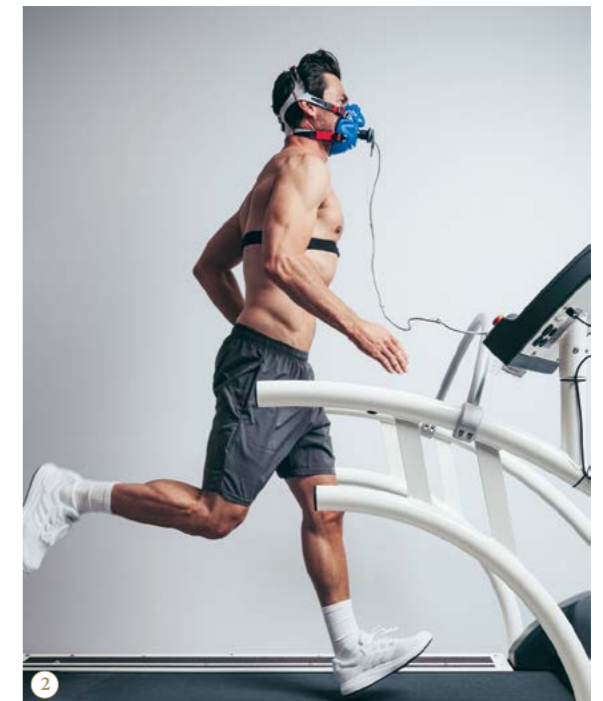
*Веггис*

Отель Chenot Palace Weggis с видом на тихие воды Люцернского озера предлагает программу преобразования, основанную на полувековом опыте, инновационных научных достижениях и стремлении помочь людям жить лучше и дольше.

Всемирно известный Метод Шено® основан на комплексном подходе к оздоровлению тела и сознания на протяжении всей жизни. Его суть — воздействие не на болезнь, а на ее первопричину, а именно процесс старения. Поэтому все оздоровительные программы направлены на активацию естественного механизма самоисцеления, который запускают процессы восстановления и омоложения организма.

Для каждого гостя составляется индивидуальный план, включающий процедуры и практики с доказанной эффективностью, конечная цель которого — создание основы для долгой и активной жизни. Вы обязательно отметите улучшение самочувствия, мощный прилив сил, бодрости и ясности ума.

+41 41 255 21 60  
reservation@chenotpalaceweggis.com  
chenotpalaceweggis.com



① Энергетический массаж Шено

② Кардиореспираторный нагрузочный тест



## 02

### Beau-Rivage

Женева

У отеля великолепное расположение на берегу Женевского озера напротив знаменитого фонтана. Этот элегантный отель словно находится вне времени: прошлое здесь изящно сочетается с настоящим. В отеле Beau-Rivage Geneva 152 номера и 43 люкса: все они славятся безупречным стилем, обещая потрясающий отдых в самом сердце Женевы.

+41 22 716 66 66  
reservation@beau-rivage.ch  
beau-rivage.com



## 03

### Carlton Hotel

Санкт-Мориц

Этот изысканный отель находится высоко над озером в уединенной части Санкт-Морица. В отеле 60 номеров и люксов, они покоряют гостей размерами, элегантным оформлением и прекрасными видами на озеро. Один из ресторанов отеля отмечен двумя звездами Michelin: здесь всегда готовы удивить гастрономическими шедеврами. Также в комплекс отеля входит большой трехэтажный спа-центр с программами, использующими холистический подход.

+41 81 836 70 00  
info@carlton-stmoritz.ch  
carlton-stmoritz.ch



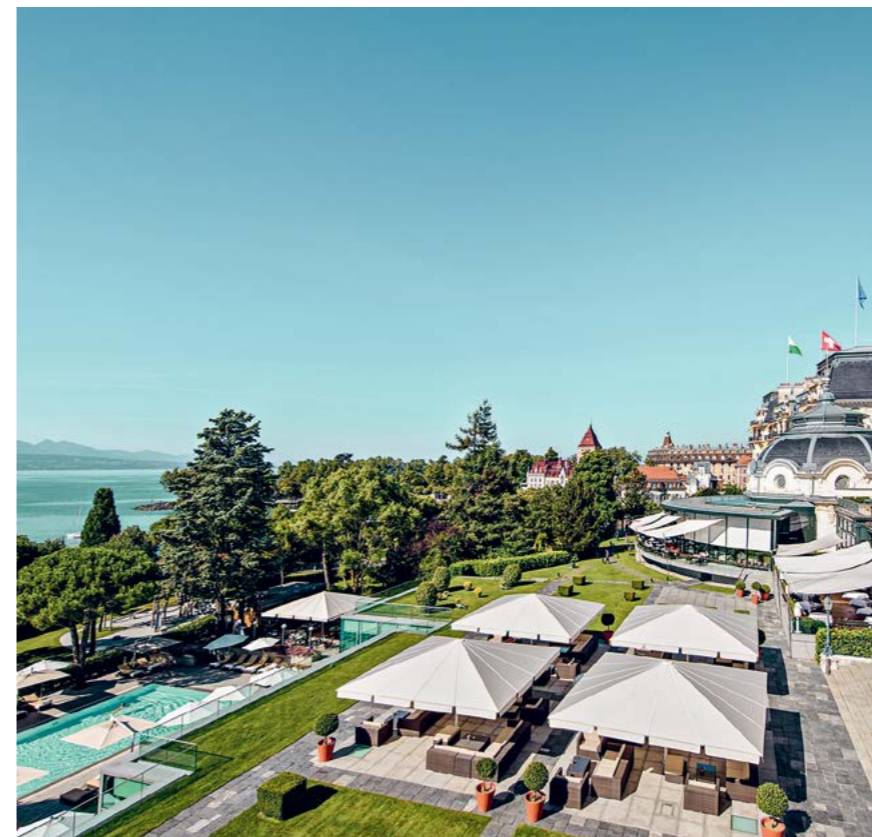
## 04

### Beau-Rivage Palace

Лозанна

Beau-Rivage Palace, признанный одним из лучших отелей в Европе, идеально расположен на берегу Женевского озера в живописном месте, всего в двух шагах от центра Лозанны. В отеле царит средиземноморская атмосфера, которая отлично подходит для восстановления жизненной энергии. Вид на Женевское озеро и Альпы наполняет приятной безмятежностью, словно изолируя от бега времени. В отеле 168 номеров и люксов, а также спа-центр Cinq Mondes.

+41 21 613 33 33  
reservation@brp.ch  
brp.ch



Мне нужно путешествие  
всей жизни



Мне нужна  
Швейцария.

Откройте для себя Гранд Тур по Швейцарии: [MySwitzerland.com/grandtour](https://www.myswitzerland.com/grandtour)



05

## Fairmont Le Montreux Palace

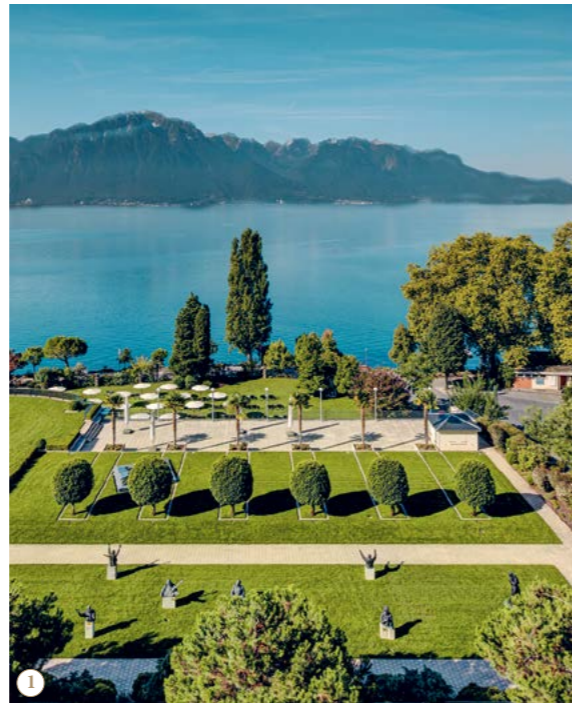
Монтрё

Расположенный на берегу Женевского озера в окружении величественных Альп, Fairmont Le Montreux Palace уже более века впечатляет гостей архитектурой в стиле Прекрасной эпохи. В отеле 236 номеров и люксов.

Отель находится поблизости от многих знаменитых клиник, таких как Clinique La Prairie, Clinique Valmont, Clinique Les Alpes и LaClinic. Таким образом, вы можете проживать в роскошных условиях в отеле, при этом проходя амбулаторное лечение в клинике. Либо вы можете остаться в Fairmont Le Montreux Palace для отдыха и знакомства со Швейцарской Ривьерой уже после завершения курса лечения.

Помимо неподражаемых видов на озеро и горы, первоклассного обслуживания и разнообразных ресторанов, Fairmont Le Montreux Palace покоряет и своим уникальным спа-центром площадью 2000 м² с атмосферой, идеально соответствующей идиллическому спокойствию Альп.

+41 21 962 12 12  
montreux@fairmont.com  
fairmont.com/montreux



① Номера с видами на Женевское озеро и Альпы

② Крытый бассейн в Fairmont Spa

FUSION  
TOURS &  
EVENTS

Вы заботитесь о своем здоровье.  
Мы заботимся о вас.

*Your Swiss Concierge*

- ♥ Аренда эксклюзивных шале, апартаментов и гостиничных номеров
- ♥ Услуги переводчика и помощь на месте
- ♥ Индивидуальные трансферы и прокат автомобилей
- ♥ Уникальные персонализированные экскурсионные программы
- ♥ Частные и корпоративные мероприятия
- ♥ Консультации по обучению в частных школах Швейцарии

fusion-tours.com

info@fusion-tours.com

+41 22 552 01 45



## 06 Dolder Grand

Цюрих

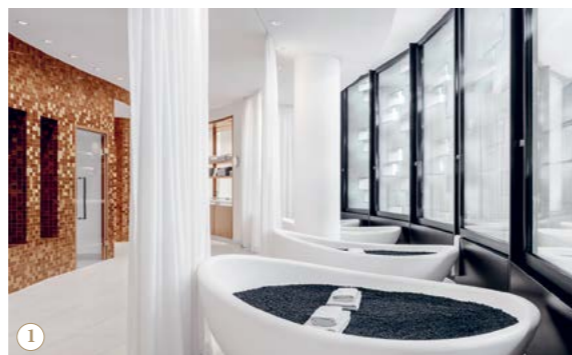
Dolder Grand был открыт в 1899 году под названием «Dolder Grand Hotel & Curhaus». После реконструкции, проведенной лордом Норманом Фостером в 2008 году, он стал роскошным городским курортом. Отель славится архитектурой и своей коллекцией произведений искусства.

Отель категории 5\*superior расположен на горе Адлисберг и завораживает видами на Цюрих, озеро и Альпы. Центр Цюриха и лучшие клиники региона находятся поблизости. В комплекс отеля входят ресторан, имеющий две звезды Michelin, и велнес-центр площадью 4000 м², где предлагаются и медицинские услуги.

В Dolder Medical Group работают опытные швейцарские специалисты по направлениям внутренних болезней, спортивной медицины, дерматологии, пластической и реконструктивной хирургии. Часть медицинских программ была подготовлена совместно с ведущими швейцарскими клиниками.

+41 44 456 60 00  
info@thedoldergrand.com  
thedoldergrand.com

- ① Дизайн спа-центра создала Силвия Сепьелли
- ② Уникальный мир спа с широким выбором программ



## 07 Kurhaus Cademario Hotel & Spa

Лугано-Кадемарио

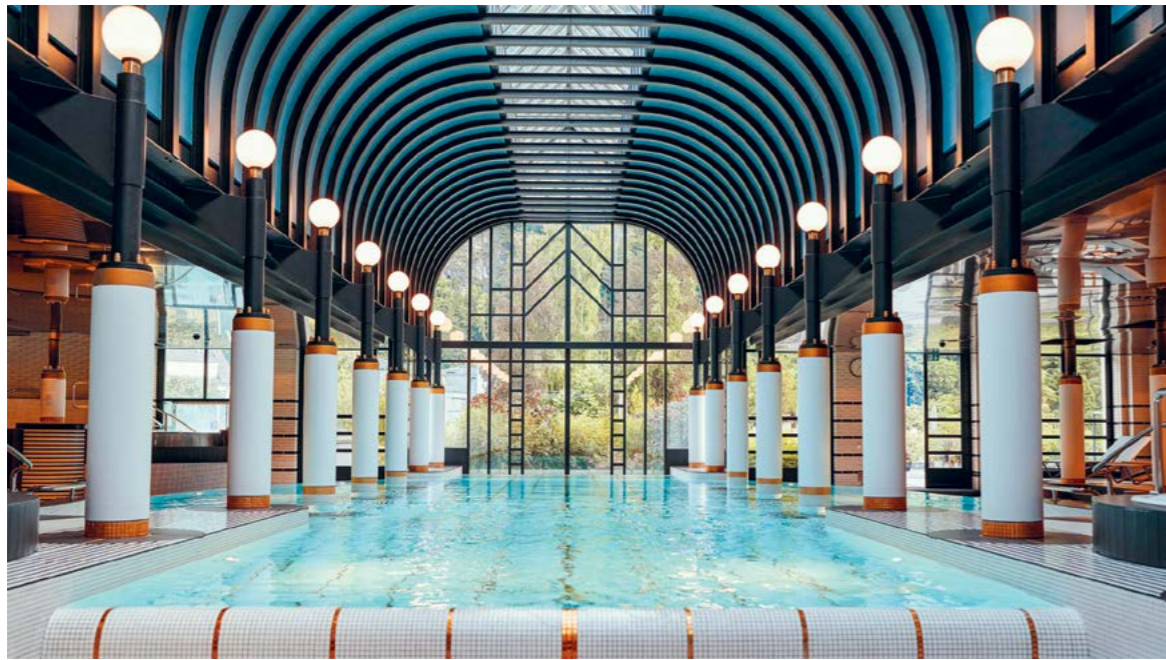
Вот уже более сотни лет аристократичный спа-отель Kurhaus Cademario предлагает своим гостям первоклассное обслуживание и изысканную кухню. Кроме того, к их услугам спа-комплекс DOT Spa площадью 2200 м² с инновационными предложениями и панорамным видом на горы.

Давно отметивший столетний юбилей Kurhaus Cademario — идеальное место для любителей уединения и оздоровительного отдыха. Гостей ждут уникальные велнес-процедуры, спа с китайским массажем и разнообразными программами, включая осознанные прогулки по лесу, заряжающие энергией природы. В панорамном ресторане есть особые блюда DOT EAT, которые дают идеальную возможность расширить свои гастрономические предпочтения. В меню также представлены веганские, кето- и вегетарианские блюда.

+41 91 610 51 11  
info@kurhauscademario.com  
kurhauscademario.com

- ① Расслабление и спокойствие в волшебном DOT SPA
- ② В регионе Малкантоне сама природа каждый день создает прекрасные картины





08

## Victoria-Jungfrau Grand Hotel & Spa

Интерлакен

Этот роскошный отель с более чем 150-летней историей расположен в центре Интерлакена. Центр Spa Nescens помимо спа-услуг предлагает индивидуально разработанные антивозрастные программы.

Такие программы Nescens помогают выявить факторы риска, негативно влияющие на здоровье человека, а затем и изменить его образ жизни. В долгосрочной перспективе этот подход гарантирует устойчивый результат. Команды медицинских специалистов персонально составляют планы — питания, упражнений и процедур, за выполнением которых следят опытные тренеры и терапевты. Их главный приоритет — ваше хорошее самочувствие и положительные эмоции.

+41 33 828 28 28  
info@victoria-jungfrau.ch  
victoria-jungfrau.ch



- ① Антивозрастные программы Nescens
- ② Процедуры Nescens были разработаны в сотрудничестве с научным комитетом бренда Nescens

JUNGFRAU  
TOP OF EUROPE

# Юнгфрауйох

ВЕРШИНА ЕВРОПЫ

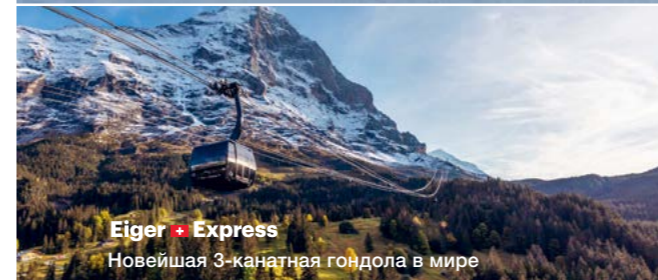
Мир льда и снега.

Экскурсия на самую высокогорную железнодорожную станцию Европы занимает полдня. Комплекс на высоте 3454 метра над уровнем моря был построен в 1896-1912 годах. Отсюда открываются незабываемые виды на объект Всемирного наследия ЮНЕСКО «Швейцарские Альпы Юнгфрау – Алеч».

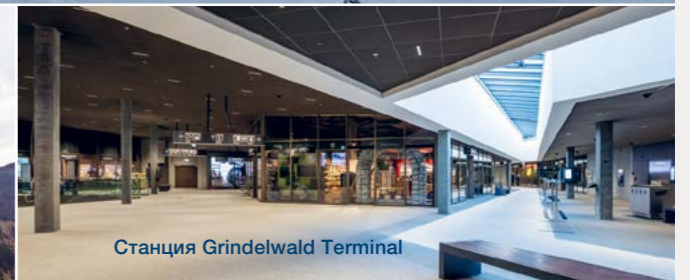


**Eiger + Express**

за 45 минут от станции Grindelwald Terminal  
на Юнгфрауйох — «Вершину Европы»



**Eiger + Express**  
Новейшая 3-канатная гондола в мире



Станция Grindelwald Terminal

jungfrau.ch/jungfraujoch

## Ваша поездка в Швейцарию: полезная информация

Помимо договоренностей с выбранным вами медицинским учреждением поездка в Швейцарию не потребует особой подготовки. Путешествовать по нашей стране легко и приятно.



### Документы и виза

Гражданам стран Евросоюза и стран Европейской ассоциации свободной торговли (ЕАСТ), стран-членов Шенгенского соглашения, Израиля, США, Канады, Новой Зеландии, Австралии и Сингапура для пребывания в Швейцарии сроком до 90 дней виза не требуется. Гражданам большинства других стран для посещения Швейцарии нужна виза. Подробная информация об оформлении визы есть на веб-сайте посольства Швейцарии.



### Таможенные правила

Без оплаты пошлин и без декларирования в страну можно везти: вещи для личного пользования, 250 сигарет, до 5 литров алкоголя крепостью до 18%, 1 литр алкоголя (выше 18%), 1 кг мясных продуктов и неограниченную сумму наличных денег.



### Приятный климат

Швейцария находится в умеренном климатическом поясе: без особых жары, холода или влажности. Летом дневная температура достигает 18–28 градусов, зимой – от –2 до +7 градусов.



### Проездной Swiss Travel Pass

У нас прекрасная система общественного транспорта. А с проездным билетом Swiss Travel Pass вы сможете без ограничений путешествовать по стране на поездах, автобусах и кораблях, а также посетить бесплатно более 500 музеев.

Население

# 8,7 млн

В Швейцарии примерно 8,7 миллиона жителей. На городских территориях проживает около 5,3 млн человек.

Языки

# 4

В Швейцарии 4 официальных языка: 63,5% ее жителей говорят на немецком языке, 22,5% на французском, 8,1% на итальянском и 0,5% – на ретороманском.

Самая высокая гора

# 4634 м

Дюфур — самая высокая гора в Швейцарии, и часть ее находится в Италии.

Пик Дом (4545 м над уровнем моря) — самый высокий из тех, что полностью находятся на территории Швейцарии.

Площадь

# 41 285 км<sup>2</sup>

Общая площадь страны составляет всего 41 285 км<sup>2</sup>. Она граничит с Германией, Францией, Италией, Австрией и Лихтенштейном.

Телефонный код

# +41

Это международный телефонный код Швейцарии. Для звонков из Швейцарии набирайте код нужной вам страны.

Год принятия Конституции

# 1848

Конституция Швейцарской Конфедерации вступила в силу 12 сентября 1848 года. В том же году начал работу парламент.



Подробная информация:  
[www.myswitzerland.com/ru/planning](http://www.myswitzerland.com/ru/planning)



### Шопинг с удовольствием

Часы и шоколад

Швейцария ассоциируется с часами и шоколадом. В каждом уголке страны вас ждет широкий выбор часов любых ценовых категорий. Столь же впечатляет и ассортимент разнообразных шоколадных шедевров. Среди других традиционных швейцарских продуктов и сувениров — одежда, вышивка, перочинные ножи, изделия из дерева или керамики, а также прочие изделия ручной работы, антиквариат и книги по искусству.

Деньги и валюта

В Швейцарии своя валюта — швейцарский франк. Во многих заведениях также принимают евро, реже — доллары США. Практически везде можно расплатиться и банковской картой.

Часы работы

Обычно магазины работают с понедельника по субботу с 8:00 до 18:30. В больших городах они закрываются позже, а по воскресеньям, как правило, не работают. Магазины в аэропортах, на железнодорожных станциях и в туристических местах могут быть открыты вечером, по воскресеньям и в праздничные дни.

Покупки с возвратом НДС

Совершая покупки на сумму от 300 шв. франков, граждане других стран могут вернуть НДС в размере 7,7%, если вывезут из Швейцарии приобретенные товары в течение 30 дней.



### Мобильный интернет

По швейцарскому законодательству при подключении к любой публичной WiFi сети необходимо зарегистрироваться. Так вы получите бесплатный доступ к Интернету во многих общественных местах. Для доступа в Интернет в любое время лучше приобрести prepaid SIM-карту или арендовать карманный роутер Travelers WiFi.



### Эмблема Clean & Safe

Чисто и безопасно: эту эмблему для информирования посетителей могут использовать заведения, которые соответствуют критериям безопасности, основанным на правилах гигиены и поведения, а также предписаниях, выпущенных Федеральным департаментом общественного здравоохранения (FOPH).

