

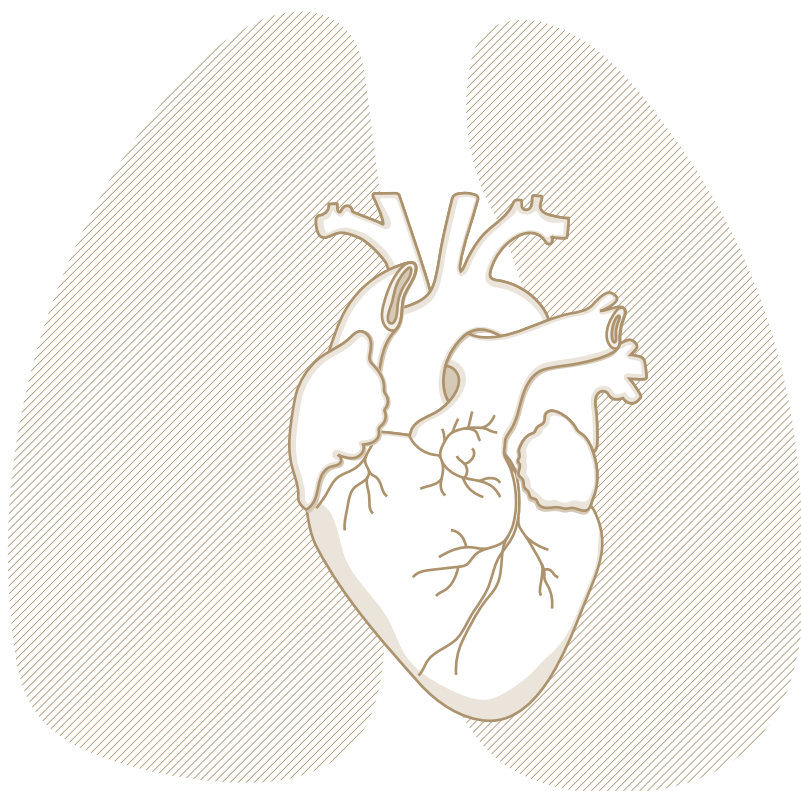
ШВЕЙЦАРИЯ.

ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ

Умная система
здравоохранения
Швейцарии



Швейцария.



Лучшее в медицине и путешествиях

- 4–7** Медицинский туризм высшего класса
- 8/9** Швейцарская медицина – лучшая в Европе
- 34/35** Ожирение – вовсе не следствие человеческой слабости
- 52/53** О радиационной онкологии
- 78/79** Наши традиции. Многовековая история термальных курортов Швейцарии

Регионы и медицинские учреждения

- 10/11** Знаменитые достопримечательности
- 12/13** Карта клиник
- 14–25** Цюрих
- 26–33** Женева
- 36–47** Лозанна и Монтрё
- 48–51** Базель
- 54–59** Регион Люцернского озера и Бернский Оберланд
- 60–73** Восточная Швейцария и Граубюнден
- 74–77** Южная Швейцария
- 84** Выбор профильной клиники

Планирование путешествия

- 80/81** Перед поездкой: полезная информация
- 82** Ведущие агентства медицинского туризма в Швейцарии
- 84** Отели и транспорт

Добро пожаловать
в Швейцарию!



Дорогие читатели!

Причин побывать в Швейцарии великое множество. И среди самых главных из них – потрясающие природные красоты, свежий горный воздух, термальные источники и, конечно же, лечебно-оздоровительные учреждения мирового уровня.

Швейцарские клиники предлагают первоклассные медицинские услуги практически во всех ключевых областях, а опытейшие врачи имеют в своем распоряжении ультрасовременное оборудование и прибегают как к традиционным, так и инновационным методам лечения. Неудивительно, что швейцарская система здравоохранения считается лучшей в Европе.

Наше издание рассказывает о Швейцарии и ее медицине.

Увидимся в Швейцарии!

Мартин Нидеггер
Президент Switzerland Tourism

Д-р мед. наук Беат Филлигер
Пульмонолог, терапевт, член врачебной ассоциации Швейцарии и медицинского консультативного совета Switzerland Tourism



Лучшие впечатления

Швейцария невероятно популярна благодаря своим природным красотам. В стране развитая инфраструктура и высочайший уровень обслуживания: путешествовать по ней одно удовольствие!



Страна нетронутой природы Пейзажи Швейцарии с бесчисленными горами, озерами, долинами и лесами украсят любую открытку. Вас ждет невероятный отдых.



В самом сердце Европы Швейцария – страна с идеальным расположением и тремя международными аэропортами. Путешествие в Швейцарию будет простым.



Высокий уровень обслуживания Швейцария является одним из старейших туристических направлений в мире, страна славится своими традициями гостеприимства.



Развитая транспортная инфраструктура Хорошие дороги, продуманная сеть общественного транспорта и размеры страны гарантируют легкость путешествий по Швейцарии.



Безопасные условия пребывания в швейцарских клиниках Пациенты надежно защищены от коронавирусной инфекции. Больных с COVID-19 всегда лечат отдельно от других пациентов.

1

Высокие стандарты медицинского обслуживания



2

Швейцария: центр образования и научных исследований



Швейцарские клиники постоянно инвестируют в обучение и оснащение

Высокий уровень образования врачей в сочетании с самым современным оборудованием означает, что пациенты получают своевременное и эффективное лечение.



Прекрасное образование Медицинский персонал имеет отличную профессиональную подготовку. Система непрерывного образования подразумевает постоянное развитие и передачу знаний.



Высокотехнологичная инфраструктура Швейцарские больницы используют новейшие технологии для диагностики и лечения.

Наука и образование в Швейцарии – на высшем уровне

Врачи-стажеры учатся у лучших из лучших. Образование и наука тесно связаны. Многие ведущие фармацевтические компании базируются в Швейцарии и инвестируют в разработку технологий будущего.



Университеты мирового класса В Швейцарии есть много университетов с хорошей репутацией, тесно связанных с превосходными университетскими госпиталями.



Центр международных исследований Отличные университеты и инвестиции в фарминдустрию делают Швейцарию лидером в таких областях, как генетика и анализ ДНК.

3

Знание нескольких языков



Швейцария – страна нескольких языков и культур

Швейцария делится на четыре языковых региона, веками живущих в гармонии между собой. Среди населения много иностранцев. Многие швейцарцы говорят на нескольких языках, включая английский.



Четыре официальных государственных языка Государственные языки Швейцарии – немецкий, французский, итальянский и ретороманский. Английский – пятый, неофициальный язык.



Открытость другим культурам и религиям В Швейцарии четыре этнические группы. Мультикультурализм является здесь частью повседневной жизни.

4

Конфиденциальность и безопасность



Уравновешенность и сдержанность – у швейцарцев в крови

Путешествовать по Швейцарии безопасно как для местных жителей, так и для иностранцев – независимо от времени суток и вида транспорта. Туристы ценят сдержанность швейцарцев и чистоту вокруг.



Сдержанность – часть менталитета швейцарцев В стране уважают право на конфиденциальность. Даже знаменитости могут передвигаться здесь совершенно свободно.

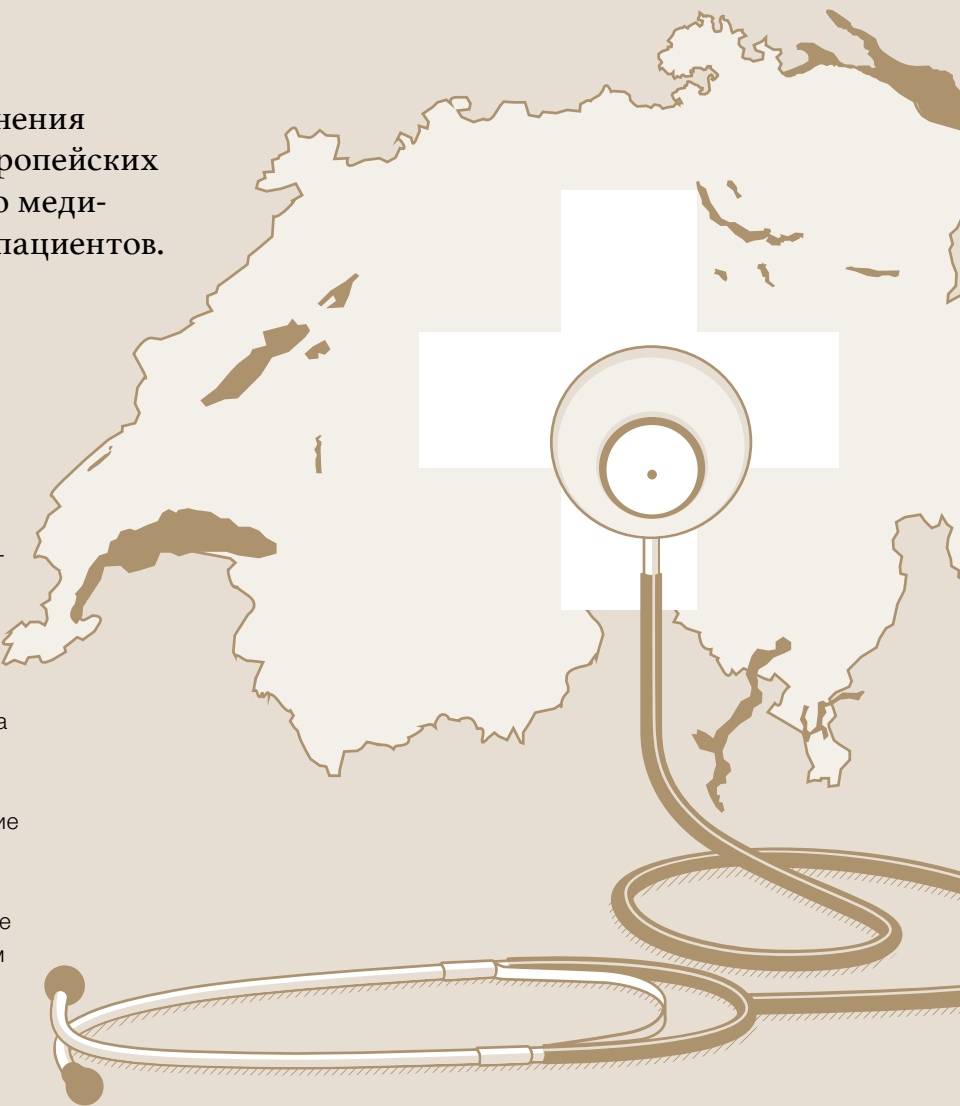


Одна из самых безопасных стран мира Немногие страны столь же безопасны. Страна политически стабильна, с низким уровнем преступности и высоким уровнем безопасности дорожного движения.

Швейцарская медицина – лучшая в Европе

Швейцарская система здравоохранения занимает первое место среди 35 европейских стран благодаря высокому уровню медицинской помощи и обслуживания пациентов.

В 2018 году Швейцария с отрывом возглавила авторитетный рейтинг ЕHCI, который сравнивает национальные системы здравоохранения европейских стран по шести критериям. Среди них – обеспечение права пациента на получение информации, время ожидания необходимого лечения, результаты лечения, а также спектр и доступность медицинских услуг. Еще два критерия учитывают уровень профилактики и доступа к новейшим лекарственным средствам. Швейцарская система здравоохранения заняла невероятно высокие позиции во всех шести категориях. Этот успех обусловлен постоянными инвестициями в развитие инфраструктуры и повышение квалификации медицинских работников. К услугам иностранных пациентов швейцарских клиник – высококлассные специалисты, работающие на ультрасовременном оборудовании. Его применение позволяет значительно сократить период между разработкой плана лечения и началом терапии.



5 причин лечиться в частных клиниках Швейцарии



Лучшие специалисты

Медицинские специалисты швейцарских клиник имеют высочайший уровень подготовки: врачи тесно сотрудничают с университетами и фармацевтическими компаниями, что позволяет им применять новейшие научные знания в клинической практике.



Широкий выбор медицинских услуг

Швейцарские клиники предлагают лечение по множеству медицинских направлений – от хирургии и гинекологии и акушерства до реабилитации и профилактики.

Высокая эффективность лечения

Наряду с Финляндией и Норвегией Швейцария занимает ведущие позиции по степени успешности лечения. Например, невероятно высока выживаемость пациентов после онкологических заболеваний, инфаркта миокарда и инсульта. Кроме того, Швейцария – один из мировых лидеров в области изучения рака. Швейцарские ученые регулярно сотрудничают и обмениваются результатами своих исследований с всемирно известными фармацевтическими компаниями, штаб-квартиры которых расположены в стране. Пять университетских

больниц и разветвленная сеть менее крупных клиник оказывают высококвалифицированную помощь в самых различных областях медицины, включая сосудистую хирургию и нейрохиргию. С 2010 года швейцарские специалисты ежегодно

делятся знаниями и опытом на цюрихском симпозиуме, где обсуждаются последние достижения швейцарской медицины, например транскатетерная замена аортального клапана и высокотехнологичная визуализация в ходе операции. При постоянном развитии швейцарской медицины неизменным остается лишь одно: приоритеты в работе врачей, главные из которых – забота о самочувствии пациентов и внимание к их нуждам.

Безопасность и комфорт

Главным фактором, привлекающим в швейцарские клиники иностранных пациентов, является высокий уровень медицинского обслуживания. Кроме того, для пациента часто важна возможность приехать на лечение в сопровождении родственни-

ков. В Швейцарии это не проблема. Она находится в самом сердце Европы, и до нее легко добраться. Учитывая политическую и экономическую стабильность страны, путешествующие по ней иностранцы чувствуют себя в полной безопасности. Благодаря компактному размеру Швейцарии любые поездки внутри нее – как между лечебными учреждениями, так и туристическими достопримечательностями – занимают короткое время. Это означает, что члены семьи пациента могут спокойно отправиться на экскурсию, зная, что в экстренной ситуации они могут быстро вернуться.

Текст: д-р мед. наук Катрин Циммерманн

Инновационные медицинские технологии



Благодаря сотрудничеству врачей швейцарских клиник с техническими специалистами разрабатываются все новые и новые технологии, которые сразу находят применение в медицинской практике. Малоинвазивные операции, гибридные операционные, робот-хирург da Vinci уже широко используются в клиниках Швейцарии. Данные пациентов хранятся в цифровом виде, что упрощает процесс лечения. А телемедицина позволяет пациентам получать консультации и сопровождение лечащего врача, не выходя из дома.



Короткие сроки ожидания

Благодаря высокому числу врачей и больниц пациенты быстро и легко получают медицинскую помощь.



Конфиденциальность

Уважение к частной жизни – часть швейцарского менталитета. Даже мировые звезды могут свободно гулять по улицам. Большое внимание уделяется и защите личных медицинских данных.



Первоклассный сервис

Помимо высококачественной медицинской помощи частные швейцарские клиники – это комфорт и сервис уровня 5-звездочных отелей. Их отделы по работе с зарубежными пациентами берут на себя любые организационные и административные вопросы.



Что посмотреть

Достопримечательности на каждом шагу

Небольшая по площади Швейцария впечатляет разнообразием достопримечательностей. Потрясающие горы, ледники и озера, а также уникальные памятники архитектуры – до всего интересного можно легко добраться на поезде, кораблике или даже пешком.

Маттерхорн

Символ Швейцарии

Маттерхорн и Швейцария связаны навечно. Эта гигантская пирамида является самой фотографируемой горой в мире. Восхождение на Маттерхорн следует совершать только опытным альпинистам с сертифицированным проводником. Еще один пик – Кляйн Маттерхорн – находится всего в нескольких километрах, сразу за перевалом Теодул и ледником. Добраться до него можно по канатной дороге из Церматта. Станция на его вершине – самая высокогорная в Альпах (3820 м над уровнем моря).



Рейнский водопад

Самый большой водопад в Европе

Недалеко от Шаффхаузена можно полюбоваться сверху Рейнским водопадом, всем телом ощущая грохот и вибрацию падающей воды. Несколько сотен кубических метров воды при потоке шириной в 150 м обрушиваются вниз со скоростью 23 метра в секунду. Совершите прогулку на кораблике в нижнем бассейне водопада по маршруту, соединяющему замки Лауфен и Верт, а также грандиозную скалу в центре бушующего потока.

Юнгфрауйох

Вершина Европы

Поездка на Юнгфрауйох украсит любое путешествие по Швейцарии. Каждый год поезда поднимаются по зубчатой рельсе от Кляйне Шайдегг к самой высокогорной в Европе станции железной дороги (3454 м над ур. моря) в центре объекта Всемирного наследия ЮНЕСКО «Швейцарские Альпы Юнгфрау – Аалч».



Старый город Люцерн и Часовенный мост

Самый знаменитый мост Швейцарии

Люцерн – популярнейший у туристов город Центральной Швейцарии, расположившийся на берегу озера в окружении величественных гор. Символом города является Часовенный мост середины XIV века, украшенный фресками. Это один из старейших крытых деревянных мостов в Европе.



Ледниковый экспресс

Уникальный поезд

Этот самый медленный в мире поезд соединяет Санкт-Мориц и Церматт. Благодаря панорамному остеклению вагонов пассажиры могут наслаждаться неповторимыми пейзажами в течение всех 8 часов поездки. На маршруте 91 туннель и 291 мост.

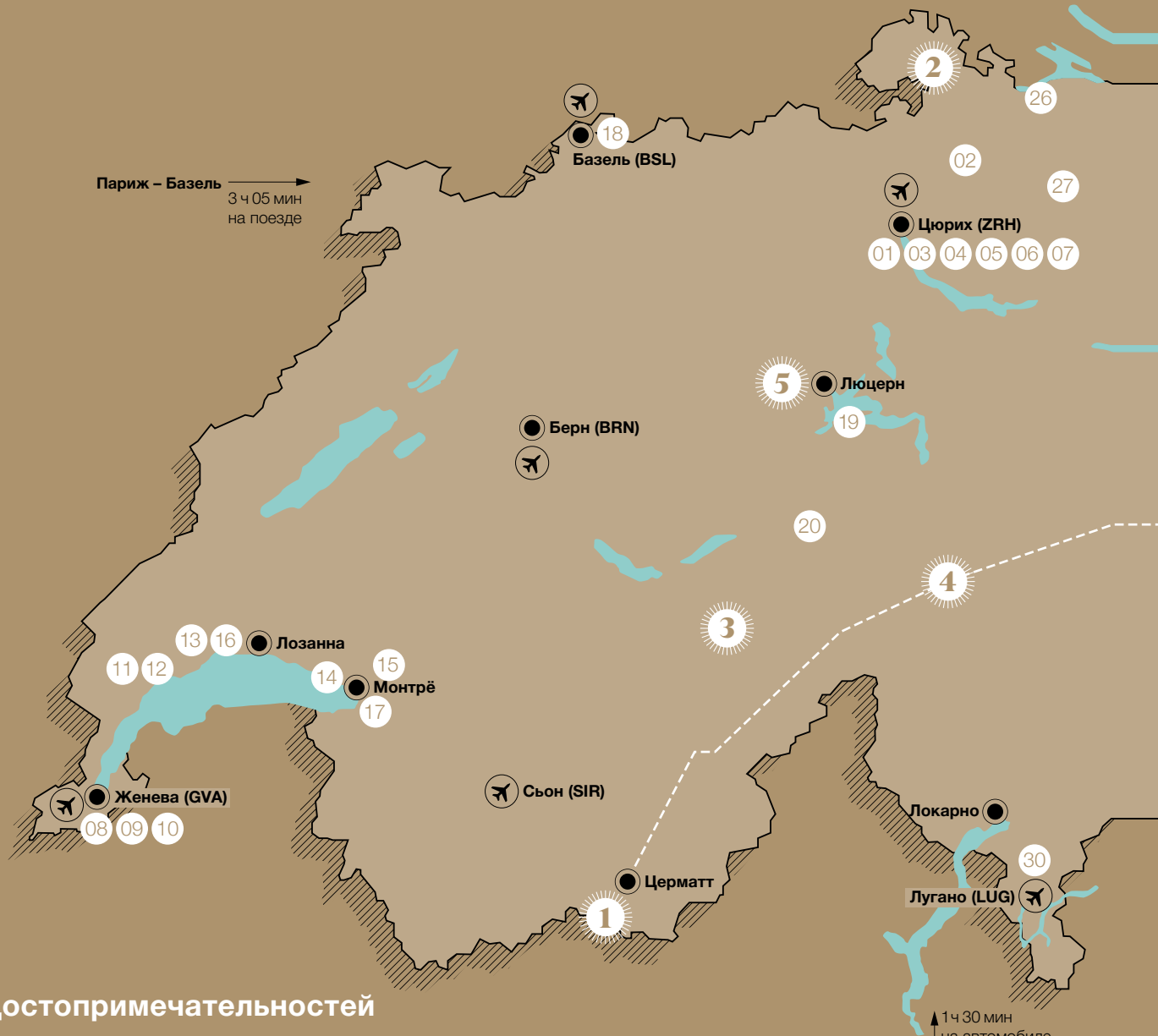
Источник вдохновения

Замки, объекты Всемирного наследия ЮНЕСКО, горы и озера: в Швейцарии невероятная концентрация культурных и природных достопримечательностей.

Подробнее:

➤ myswitzerland.com/top-attractions

Лучшие медицинские учреждения Швейцарии



Топ-5 достопримечательностей



Маттерхорн
Символ Швейцарии



Рейнский водопад
Самый большой в Европе



Юнгфрауйох
Вершина Европы



Ледниковый экспресс
Уникальный поезд



Старый город Люцерна и Часовенный мост
Самый знаменитый мост в Швейцарии



- Города
- ✈ Аэропорты
- Время в пути

Цюрих

- 01 **Privatklinik Bethanien** ▶ стр. 16
- 02 **Privatklinik Lindberg** ▶ стр. 17
- 03 **Hirslanden Klinik im Park** ▶ стр. 18
- 04 **Private Health Center** ▶ стр. 19
- 05 **Klinik Hirslanden** ▶ стр. 20
- 06 **Klinik Pyramide am See** ▶ стр. 22
- 07 **University Hospital Zurich** ▶ стр. 23

Женева

- 08 **Hirslanden Clinique La Colline** ▶ стр. 28
- 09 **Hirslanden Clinique des Grangettes** ▶ стр. 29
- 10 **Clinique Générale-Beaulieu** ▶ стр. 30

Лозанна и Монтрё

- 11 **Clinique de Genolier** ▶ стр. 38
- 12 **Nescens Clinique de Genolier** ▶ стр. 39
- 13 **Hirslanden Clinique Cecil** ▶ стр. 40
- 14 **Clinique La Prairie** ▶ стр. 41
- 15 **Clinic Les Alpes** ▶ стр. 42
- 16 **Clinique de Montchoisi** ▶ стр. 43
- 17 **Clinique Valmont** ▶ стр. 44

Базель

- 18 **Merian Iselin Clinic** ▶ стр. 50

Регион Люцернского озера и Бернский Оберланд

- 19 **Waldhotel Health & Medical Excellence** ▶ стр. 56
- 20 **Privatklinik Meiringen** ▶ стр. 57

Восточная Швейцария и Граубюнден

- 21 **Grand Resort Bad Ragaz** ▶ стр. 62
- 22 **Berit Klink** ▶ стр. 63
- 23 **Klinik Gut** ▶ стр. 64
- 24 **MENTALVA Private Clinic** ▶ стр. 65
- 25 **Oberwaid – The Hotel. The Clinic.** ▶ стр. 66
- 26 **Klinik Schloss Mammern** ▶ стр. 67
- 27 **Rehaklinik Dussnang** ▶ стр. 68
- 28 **Rehaklinik Seewis** ▶ стр. 69
- 29 **Rehaklinik Zihlschlacht** ▶ стр. 70

Южная Швейцария

- 30 **Clinica Sant'Anna** ▶ стр. 76



Цюрих

Город- КОСМОПОЛИТ у озера

Цюрих – центр образования и важнейший хаб экономики Швейцарии – по качеству жизни уже много лет входит в число лучших городов мира. В этом мегаполисе, расположившемся в невероятно живописном месте, космополитизм удивительным образом сочетается с аутентичностью, а традиции – с современностью.

Интересные факты



Аэропорт Цюриха Из отмеченного многочисленными наградами аэропорта совершаются рейсы по примерно 200 направлениям по всему миру. Его не раз признавали лучшим по чистоте и удобству для пассажиров.



Процветающая экономика Помимо финансовых компаний свои офисы в Цюрихе имеют и международные корпорации. Например, у Google здесь 4 тысячи сотрудников.



500 лет Реформации Благодаря Ульриху Цвингли в 1519 году Цюрих стал центром Реформации. Это одно из главных событий в истории Швейцарии.



Всемирно известное лакомство Происхождение восхитительного на вкус миндального печенья Luxemburgerli окутано тайной, но эти разноцветные миниатюрные пирожные уже давно стали культовыми.

Собор Гроссмюнстер

Протестантский реформатский собор с двумя характерными башнями. Со смотровой площадки наверху одной из них открывается красивейший вид на старый город и озеро.

✈ myswitzerland.com/grossmuenster



«В нашей клинике с великолепной инфраструктурой авторитетные специалисты работают в тесном сотрудничестве, оказывая высококлассную медицинскую помощь с учетом всех потребностей пациента».

Даниэль Кристен

Д-р мед. наук
Главный врач
Висцеральный хирург

Основные направления

- Абдоминальная хирургия
- Гастроэнтерология
- Гинекология
- Кардиология
- Лечение костно-мышечных заболеваний
- Неврология / нейрохирургия
- Онкология
- Оперативная травматология
- Ортопедия
- Оториноларингология
- Пульмонология
- Сосудистая хирургия
- Торакальная хирургия
- Урология
- Чекапы и обследования



Частная клиника Bethanien, расположенная в тихом районе Цюриха, предлагает своим пациентам высококлассное медицинское обслуживание, новейшие технологии, отличные условия размещения и полную конфиденциальность.



Верхнее фото Первокласное медицинское обслуживание и прекрасные условия размещения с гостеприимной и непринужденной атмосферой.

Нижнее фото Высочайший уровень профессионализма и индивидуальный подход при оказании медицинских услуг.

Клиника, в штате которой примерно 330 специалистов, предоставляет широкий спектр медицинских услуг: от диагностических обследований до хирургического лечения и реабилитации в собственном отделении физиотерапии. Предлагая комплексное медицинское обслуживание, клиника гарантирует высочайшее качество лечения, индивидуальный подход и максимальный уровень комфорта. Квалифицированные команды разнопрофильных врачей и медсестер находятся на круглосуточном дежурстве, благодаря чему пациенты могут получить помощь в любое время суток. Каждый год в клинике проводится более 4000 хирургических операций, а в родильном отделении появляются на свет около 500 детей.

Основанная в 1912 году клиника Bethanien способна одновременно принять 104 стационарных пациентов и предлагает размещение в элегантных одноместных и двухместных палатах, полулюксах и люксах. Клиника является членом ассоциации Swiss Leading Hospitals и прошла сертификацию в соответствии с нормами ISO 9001:2015. Для подтверждения сертификата клиника регулярно проходит строгие проверки на соответствие высоким стандартам качества.

Privatlinik Lindberg

myswitzerland.com/lindberg



Частная клиника Lindberg расположена в престижном и тихом месте на холме над Винтертуром. Более чем 110 специалистов обеспечивают высокий класс оказываемых медицинских услуг.

Основанная в 1906 году клиника Lindberg расположена в тихом уважаемом районе на одноименном холме над Винтертуром. Отсюда открывается прекрасный вид на город и предгорья Альп. Благодаря штату из более чем 110 специалистов различных профилей клиника предоставляет широкий спектр услуг. Это единственная частная больница в окрестностях Винтертура, и каждый год в ней лечится около 2000 пациентов. Кроме того, будучи членом ассоциации Swiss Leading Hospitals, она является одной из ведущих частных клиник Швейцарии.

Основные специализации нашей клиники – патологии опорно-двигательного аппарата, урология, гинекология и общая хирургия. А пациенты нашего ультрасовременного диализного центра всегда могут рассчитывать на комплексный подход к лечению, гостеприимную обстановку и внимательное отношение.



Верхнее фото Интерьеры и атмосфера пятизвездочного отеля.

Нижнее фото Суперсовременный центр диализа.



Винтертур

+41 52 266 11 11

info@lindberg.ch

www.lindberg.ch



«Наша команда высококвалифицированных и опытных специалистов перед разработкой индивидуального плана лечения тщательно изучает состояние здоровья пациентов».

Томас К. Хотц

Д-р мед. наук
Главный врач

Специализации: хирургия, травматология, заболевания опорно-двигательного аппарата и суставов, спортивная травматология

Основные направления

- Вибрационная болезнь верхних конечностей
- Диализ
- Доброкачественная гиперплазия предстательной железы
- Интенсивная терапия
- Искривление носовой перегородки
- Лечение варикозной болезни
- Лечение деформации костей
- Лечение инфекционных заболеваний
- Лечение позвоночника: спондилодез/грыжа межпозвоночного диска
- Лечение тендинитов
- Нефрология
- Ортопедическая хирургия
- Паховые и паучьи грыжи
- Простатэктомия
- Рак предстательной железы
- Ревматология
- Травмы позвоночника
- Травмы таза и бедра
- Туннельный синдром запястья
- Хирургия голеностопного сустава
- Хирургия кисти
- Хирургия коленного сустава
- Хирургия локтевого сустава
- Хирургия плечевого сустава
- Хирургия стопы
- Хирургия тазобедренного сустава



«Делая ставку на индивидуальный подход и высокий уровень медицинского обслуживания, мы обеспечиваем продуманную до мелочей заботу о пациенте».

Стефан Экхарт
Директор клиники Im Park

Основные направления

- Абдоминальная хирургия
- Акушерство и лечение бесплодия
- Внутренняя медицина
- Гастроэнтерология
- Гинекология
- Дерматология
- Кардиология
- Лечение боли
- Лечение костно-мышечных заболеваний
- Лечение ожирения
- Медицинские технологии
- Неврология / нейрохирургия
- Онкология
- Оперативная травматология
- Ортопедия
- Оториноларингология
- Офтальмология
- Персонализированная медицина
- Профилактика / обследования
- Радиология
- Сосудистая хирургия
- Торакальная хирургия
- Урология
- Чекапы и обследования
- Эндокринология



Клиника Im Park – это первоклассное медицинское обслуживание и высокое качество профессионального ухода. Богатый опыт, современная инфраструктура, прекрасное оснащение и ведущие специалисты гарантируют индивидуальный подход и идеальные условия для скорейшего выздоровления.



Верхнее фото Первоклассные медицинские услуги в идиллическом месте, комфортное размещение: у пациентов есть все условия для выздоровления.

Нижнее фото Закрепленный за пациентом специалист всегда на связи и готов обеспечить полную поддержку по любым вопросам.

Клиника Im Park оказывает широкий спектр услуг практически во всех направлениях медицины и регулярно обменивается опытом со всеми 40 институтами и центрами, входящими в группу частных клиник Hirslanden. Основные области специализации клиники – кардиология, кардиохирургия, торакальная сосудистая хирургия, висцеральная хирургия, ортопедия, травматология и спортивная хирургия, гинекология, акушерство, радиология, нейрорадиология, онкология, нейрохирургия и эстетическая хирургия. Кроме того, здесь есть круглосуточное отделение скорой помощи.

Постоянное сотрудничество с другими медицинскими учреждениями группы позволяет клинике обеспечивать первоклассное медицинское обслуживание и персональный подбор лечения. Высокая квалификация персонала и инфраструктура гарантируют учет потребностей каждого пациента и полную конфиденциальность.

Private Health Center

myswitzerland.com/private-health-center



Регулярные комплексные обследования нужны не только для профилактики заболеваний: здоровье – ваш самый ценный актив, и таким образом вы инвестируете в свое будущее. Private Health Center специализируется на превентивной медицине и осуществляет весь спектр современных диагностических исследований (с научно подтвержденной эффективностью).

По сравнению с более крупными больницами Private Health Center – это прежде всего удобство и эффективность, а также первоклассное медицинское обслуживание, традиционное уважение к частной жизни, конфиденциальность и оперативность. Клиенты проходят чекапы и обследования отдельных органов и систем в удобное для них время.

Наш передовой подход к профилактике подразумевает подробный сбор анамнеза, общий осмотр, проведение комплекса необходимых анализов и исследований, после чего ставится диагноз и делается вывод относительно необходимости лечения. Программы обследований подбираются индивидуально. Клиенты также получают рекомендации относительно правильного баланса работы и отдыха, физической активности, питания, лекарств, наследственности и т. д.

Раннее выявление проблем со здоровьем и начало лечения означает более короткие сроки терапии и большие шансы на полное выздоровление. Наша команда специалистов возьмет на себя все административные и организационные вопросы, чтобы сделать ваше пребывание в клинике максимально комфортным.



Верхнее фото Индивидуальный подход, внимательное отношение к пациенту и гарантия конфиденциальности.

Нижнее фото Современная инфраструктура, теплая атмосфера и превосходное медицинское обслуживание.

HIRSLANDEN
KLINIK IM PARK

PRIVATE HEALTH CENTER

Цюрих

+41 44 388 75 75

phc.impark@hirslanden.ch

www.klinik-impark.ch/phc



«Главный принцип моей работы – холистический подход, то есть лечение не болезни, а пациента».

Михаэль Мёдел

Д-р мед. наук

Главный врач

Специалист по внутренним болезням и нефрологии

Основные направления

- Внутренняя медицина
- Гастроэнтерология
- Гинекология
- Дерматология
- Диагностика аллергии
- Диагностика диабета
- Диагностика рака
- Исследование крови
- Исследование сосудов
- Кардиологический скрининг
- Кардиология
- Персонализированная медицина
- Полное медицинское обследование
- Радиология
- Спортивная медицина
- Спортивное обследование
- Стоматологический осмотр
- Телемедицина
- Управление стрессом
- Урология
- Чекапы и обследования



Цюрих
+41 44 388 75 75
international@hirslanden.ch
www.hirslanden.com



«Мы гарантируем нашим пациентам высочайшее качество медицинского обслуживания на основе передовых технологий».

Марко Гугольц
Директор клиники Hirslanden

Основные направления

- Абдоминальная хирургия
- Акушерство и лечение бесплодия
- Внутренняя медицина
- Гастроэнтерология
- Гинекология
- Дерматология
- Кардиология
- Лечение боли
- Лечение деформации костей
- Лечение костно-мышечных заболеваний
- Лечение ожирения
- Медицинские технологии
- Неврология / нейрохирургия
- Онкология
- Ортопедия
- Оториноларингология
- Офтальмология
- Персонализированная медицина
- Профилактика / обследования
- Радиология
- Сосудистая хирургия
- Торакальная хирургия
- Урология
- Чекапы и обследования
- Эндокринология



Клиника Hirslanden предоставляет широкий спектр медицинских услуг, обеспечиваемых силами штатных и внештатных врачей и передовых медицинских центров.



Подобное сотрудничество позволяет пациентам получать самое эффективное лечение. Опытные внештатные и штатные специалисты подбирают для каждого пациента индивидуальный план лечения и внимательно следят за его состоянием с момента постановки диагноза вплоть до полного выздоровления.



Сотрудничество с более чем 80 институтами и центрами делает клинику Hirslanden ведущим медицинским учреждением с квалифицированными врачами и первоклассной инфраструктурой. Клиника специализируется на кардиологии, висцеральной хирургии, неврологии, ортопедии, гинекологии и акушерстве. Кроме того, здесь есть круглосуточное отделение скорой помощи.

Верхнее фото Превосходное расположение возле Цюрихского озера соответствует высочайшему уровню медицинских услуг клиники Hirslanden.

Нижнее фото Наши полезные и сбалансированные кулинарные шедевры также способствуют быстрому и успешному выздоровлению пациентов.

Клиника была основана в 1932 году. Сейчас в ней 335 стационарных мест, 14 операционных и 3 родильных зала. Более 560 привлеченных врачей и штатных докторов с богатым опытом и знаниями, а также более 1900 других специалистов заботятся о том, чтобы каждый пациент получал надлежащее лечение.



WIDDER
ZÜRICH



STORCHEN
ZÜRICH



ALEX
LAKE ZÜRICH

CITY & LAKE RESORT

*Your intimate retreat for medical travel - our three Swiss Family Owned
Hotels in Zürich City and Thalwil offer you the perfect hideaway.*

thelivingcircle.ch



Цюрих
+41 44 388 15 15
info@pyramide.ch
pyramide.ch



«Профессионализм, приверженность делу и постоянная доступность для пациентов – залог выдающихся результатов лечения и быстрого выздоровления».

Седрик А. Жорж
Д-р мед. наук
Основатель и главный хирург

Основные направления

- Абдоминальная хирургия: холецистэктомия, паховые грыжи, лечение гастроэзофагеальной рефлюксной болезни
- Лечение варикозной болезни вен
- Лечение заболеваний надпочечников, щитовидной и паращитовидной желез
- Оперативная гинекология и хирургия тазового дна
- Суставная и спортивная хирургия: хирургия тазобедренного, коленного суставов, плеча и стопы, травмы, артрозы
- Хирургическая отоларингология: коррекция перегородки носа, заболевания носа, пазух, горла и уха.
- Хирургическая офтальмология: лечение глаукомы / катаракты
- Пластическая реконструктивная и эстетическая хирургия: лечение рака молочной железы и кожи, хирургия молочной железы, эстетическая хирургия лица и тела
- Челюстно-лицевая хирургия: лечение пороков развития челюсти

Klinik Pyramide am See

myswitzerland.com/pyramide



Цюрихская клиника Pyramide является пионером в сфере элитной частной медицины и славится передовым опытом и высочайшим уровнем медицинских услуг.



С момента основания в 1993 году клиника находится в частных руках и принадлежит небольшой группе хирургов. Являясь одним из членом-основателей ассоциации Swiss Leading Hospitals, она уже много лет возглавляет рейтинг по положительным отзывам пациентов. Будучи относительно небольшой и уникальной по своей концепции, клиника специализируется на конкретных областях, отвечая при этом высочайшим стандартам лечения и ухода. Размеры клиники позволяют обеспечить теплую и непринужденную атмосферу, а также полную конфиденциальность.

Высокий уровень специалистов, расположение в живописном месте возле Цюрихского озера, великолепная инфраструктура, а также первоклассное обслуживание прославили клинику далеко за пределами Швейцарии.

Верхнее фото Пациент в центре внимания. Главное – понять его потребности и обеспечить их удовлетворение.

Нижнее фото Профессиональный опыт сочетается с эмпатией и отличными коммуникативными навыками.

Цюрих

+41 44 255 54 54

international@usz.ch

www.usz-international.com



«Тесные контакты наших клинических отделений с ведущими медицинскими исследовательскими центрами позволяют нам предлагать пациентам самые передовые методы лечения».

Грегор Цюнд

Профессор, д-р мед. наук
Генеральный директор

Университетская клиника Цюриха находится в самом центре города и имеет дополнительное отделение на территории аэропорта. Ее специалисты проводят лечение широкого спектра заболеваний с применением передовых технологий и последних достижений науки, что обеспечивается междисциплинарным подходом.

Объединяя 43 отделения и института, клиника предлагает лечение практически по всем направлениям медицины. В распоряжении ее врачей самые прогрессивные методы диагностики и лечения с научно доказанной эффективностью, некоторые из которых доступны только здесь. Поэтому именно сюда часто обращаются пациенты со всего мира с двумя или более хроническими заболеваниями.

Научно-исследовательская и образовательная деятельность клиники осуществляется в тесном сотрудничестве с медицинским факультетом Цюрихского университета, а также другими международными вузами, включая Швейцарскую высшую техническую школу Цюриха, один из лучших университетов мира. Клиника имеет отличную международную репутацию и является одним из лидеров в области медицинских исследований. Многие всемирно известные ученые и исследователи, работавшие в клинике, стали обладателями престижных наград, в том числе нескольких Нобелевских премий.



Верхнее фото Университетская клиника Цюриха – один из лучших научно-исследовательских центров Европы. Главные приоритеты медперсонала клиники в работе с пациентами – качество медицинских услуг и превосходный уход.

Нижнее фото Недавно открытое на территории аэропорта отделение с новейшей инфраструктурой – крупнейшая амбулаторная клиника в Швейцарии.

Основные направления

- Абдоминальная хирургия
- Акушерство и лечение бесплодия
- Гастроэнтерология
- Гематология
- Гериатрия
- Гинекология
- Дерматология
- Лечение боли
- Лечение инфекционных заболеваний
- Лечение костно-мышечных заболеваний
- Лечение ожирения
- Неврология / нейрохирургия
- Нефрология
- Онкология
- Оперативная травматология
- Оториноларингология
- Офтальмология
- Пульмонология
- Ревматология
- Сосудистая хирургия
- Торакальная хирургия
- Трансплантология
- Урология
- Эндокринология



Цюрих

Природа, шопинг, культура и авангард у Цюрихского озера

Кипящий жизнью мегаполис среди красивой природы. Цюрих с его бесчисленными культурными событиями, разнообразными музеями и самой оживленной ночной жизнью в Швейцарии – это город, который никогда не спит. А если вам захочется отдыха и тишины, до гор отсюда менее часа езды.



Впечатления

По старому городу Цюриха

Средневековые улицы Цюриха невероятно живописны, и гуляя по ним, вы словно окунаетесь в прошлое. Башни-близнецы собора Гроссмюнстер – самая известная достопримечательность города. Внимания также заслуживают церковь Святого Петра с самыми большими башенными часами в Европе и собор Фраумюнстер со знаменитыми витражами Альберто Джакометти и Марка Шагала.

О регионе

1200

Цюрих – город с самым большим числом общественных фонтанов в мире. Воду из большинства из них даже можно пить.

№ 1

Ресторан Hiltl вошел в Книгу рекордов Гиннеса как первый вегетарианский ресторан в мире: его открыли в 1898 году.

Дада

Арт-движение дадаистов зародилось в 1916 году в цюрихском квартале Нидердорф – в местном кабаре «Вольтер».



Природа

Гора Утлиберг

С башни на Уто Кульм (871 м над уровнем моря) – самой высокой точки на горе Утлиберг – удобно любоваться крышами Цюриха. Отсюда открывается прекрасный вид на город, Цюрихское озеро, долину реки Лиммат и Альпы. Почти до самой вершины горы можно добраться на поезде.



Шопинг

Банхофштрассе

Банхофштрассе – одна из самых приятных торговых улиц Европы длиной в 1,4 километра с чередой универмагов, бутиков и ювелирных магазинов. Чем ближе Цюрихское озеро, тем более изысканными становятся магазины. Площадь Парадеплац – настоящий финансовый центр страны со штаб-квартирами главных банков Швейцарии.

Музей

Музей мирового футбола FIFA посвящен самой популярной командной игре в мире. Экспозиция музея знакомит посетителей с захватывающей историей развития футбола по всему миру, а также рассказывает о крупных турнирах.



Природа

Цюрихское озеро

Когда-то Цюрихское озеро было важным каналом пассажирских и торговых перевозок, сейчас же это популярное место для отдыха. Самый простой способ осмотреть его окрестности – водная экскурсия. Многие круизные суда работают круглый год. Особой популярностью у туристов пользуются два старинных парохода.



Музей

Швейцарский национальный музей

Швейцарский национальный музей у главного железнодорожного вокзала Цюриха – это 120-летнее здание с примыкающим к нему современным корпусом. Экспозиция посвящена истории Швейцарии с самых ранних дней до настоящего времени и содержит самую большую коллекцию предметов материальной культуры.

Достопримечательности региона:

✈ myswitzerland.com/zurich



Женева

Сердце страны

Женева – это французская утонченность в сочетании со средиземноморским колоритом, а еще – насыщенная культурная жизнь и живописная природа вокруг. Кроме того, в городе расположены штаб-квартиры международных организаций, таких как Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) и Красный Крест.

Интересные факты



Столица мира В Женеве базируется множество международных организаций, поэтому город считается вторым по важности центром мировой дипломатии после Нью-Йорка.



Часовая столица Будучи родиной таких брендов, как Rolex, Omega, Patek Philippe, Vacheron Constantin и Vaume & Mercier, Женева прочно ассоциируется с часовой индустрией класса люкс.



Трехногий деревянный арт-объект Созданная в 1997 году скульптура «Сломанный стул» посвящена жертвам противопехотных мин. Это одно из самых символических произведений искусства XXI века.



Французский как официальный язык Благодаря соседству с Францией Женева имеет с ней не только прочные культурные связи, но и общий язык.

Фонтан Же-д'О

Символ города изначально был предохранительным клапаном, через который сбрасывалась вода из гидросистемы.

✈ myswitzerland.com/jet-deau



«Пациенты наших клиник могут рассчитывать на персонализированную медицинскую помощь высочайшего уровня. Их здоровье – единственный приоритет наших врачей».

Жиль Руфенахт
Директор Clinique La Colline

Основные направления

- Гипертоническая ретинопатия
- Заболевания роговицы
- Заболевания уха
- Колоректальные опухоли
- Лечение глаукомы
- Лечение макулодистрофии
- Лечение эндометриоза
- Нейрохирургия
- Ортопедическая хирургия
- Полное медицинское обследование
- Ревматология
- Спортивная медицина
- Спортивное обследование
- Физиотерапия
- Хирургическое лечение катаракты
- Хирургия голеностопного сустава
- Хирургия кисти
- Хирургия коленного сустава
- Хирургия плечевого сустава
- Хирургия тазобедренного сустава
- Хирургия локтевого сустава
- Хирургия стопы
- Эндоскопия: гастроскопия / колоноскопия



Клиника с более чем столетней историей расположена в центре Женевы. После недавней реконструкции она приобрела более современный облик, сохранив свои традиции.



Верхнее фото От индивидуальных консультаций до междисциплинарных операций: клиника предлагает широкий спектр медицинских услуг.

Нижнее фото Первокласные номера и люксы с видом на Женеву во благо здоровья, хорошего самочувствия и безопасности пациентов.

Клиника Hirslanden La Colline – многопрофильное учреждение, оказывающее хирургические и прочие медицинские услуги. Пациентов принимают круглосуточно и без выходных. В клинике 6 ультрасовременных операционных залов, оборудованных для проведения операций методами общей, эндоскопической хирургии, а также хирургии с помощью компьютерной навигации. Здесь же находится высокотехнологичный институт радиологии и лаборатория. При клинике есть отделение физиотерапии, подготовленное для проведения любых процедур.

Клиника специализируется в более чем 30 областях медицины, в частности предлагая междисциплинарное хирургическое лечение. Ключевые направления включают ортопедическую хирургию (операции на плече, бедре, колене, кисти, ступне, спине и позвоночнике), висцеральную и нейрохирургию. Кроме того, Clinique La Colline предлагает индивидуальный чек-ап. Центр спортивной медицины и тренировок использует ноу-хау при работе со спортсменами, а также всеми намеревающимися заняться спортом или нуждающимися в реабилитации после травмы или операции.

Hirslanden Clinique des Grangettes

myswitzerland.com/grangettes

HIRSLANDEN
CLINIQUE DES GRANGETTES

Шен-Бужри, Женева
+41 22 702 26 10
international.geneva@hirslanden.ch
www.hirslanden.com



«Недавно открытое в Clinique des Grangettes отделение интенсивной терапии позволит обеспечить еще более эффективную работу хирургических отделений обеих наших клиник».

Жиль Руфенахт
Директор Clinique des Grangettes

Clinique des Grangettes – частное медицинское учреждение с высоким уровнем обслуживания, внимательным персоналом и комфортным размещением. Клиника расположена в зеленом районе недалеко от центра Женевы.

Основные области специализации клиники: акушерство, педиатрия, специализированная хирургия, кардиология, онкология и радиология. Клиника de Grangettes имеет доступ к самым передовым диагностическим и терапевтическим методикам. Оборудование клиники регулярно обновляется.

Медицинский персонал состоит из более 450 независимых врачей и хирургов, 100 из которых находятся в штате. Все они прошли тщательный отбор и аккредитованы Clinique des Grangettes, что гарантирует их высокий уровень профессионализма и опыта.



Верхнее фото Клиника является ведущим частным роддомом Швейцарии с уникальным опытом, накопленным в течение многих десятилетий.

Нижнее фото Клиника des Grangettes – это приятная и изысканная атмосфера, внимательный персонал и разнообразная кухня.

Основные направления

- 3D-маммография с томосинтезом
- Бариатрическая хирургия
- Детская кардиология
- Детское здравоохранение
- Естественные роды
- Интенсивная терапия
- Интервенционная радиология
- Ишемическая болезнь сердца
- Кардиохирургия
- Кесарево сечение
- Колоректальные опухоли
- Лапароскопическая хирургия
- Вестибулярные расстройства
- Лечение мочекаменной болезни
- МРТ
- Нарушения сердечного ритма
- Онкогематология: лейкоз/лимфома/миелома
- Онкогинекология
- Опухоли молочной железы
- Полное медицинское обследование
- Рак предстательной железы
- Рак молочной железы
- ЭКО оплодотворение
- Эндovasкулярная хирургия: установка кардиостимулятора/коронарное стентирование/имплантация ИКД
- Ядерная медицина/лучевая терапия

Женева
+41 22 839 55 55
info@beaulieu.ch
www.beaulieu.ch



«Наибольшее количество робот-ассистированных простатэктомий выполняются во франкоговорящей части Швейцарии на протяжении 15 лет в клинике с ультрасовременным оборудованием».

Шарль-Анри Роша
Д-р мед. наук
Хирург-уролог

Основные направления

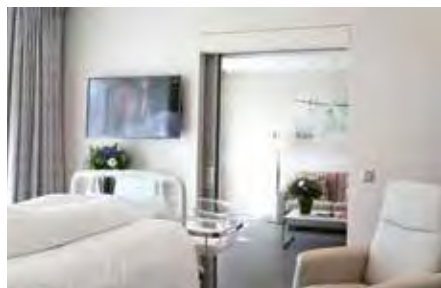
- Акушерство и лечение бесплодия
- Аппендэктомия
- Бариатрическая хирургия
- Внутренняя медицина
- Гастроэнтерология
- Гинекология
- Интервенционная радиология
- Исследование крови
- Колоректальная хирургия
- Компьютерная томография
- Лапароскопическая хирургия
- Лечение геморроя
- Лечение пилонидальной кисты
- Маммография
- МРТ, магнитно-резонансная томография
- Неврология / нейрохирургия
- Онкология
- Операции шунтирования желудка
- Опухоли желудочно-кишечного тракта
- Ортопедическая хирургия
- Оториноларингология
- Офтальмология
- Паховые и пупочные грыжи
- Полное медицинское обследование
- Урология
- Холецистэктомия
- Чекапы и обследования



Клиника Générale-Beaulieu – это высокие стандарты качества буквально во всем – приеме и размещении пациентов, организации их питания и, разумеется, медицинском обслуживании.



К услугам пациентов женеvской клиники Générale-Beaulieu – исключительно передовые медицинские технологии и команда всемирно известных специалистов. С момента основания в 1899 году клиника является многопрофильной. Она накопила огромный опыт в области ортопедии, хирургии, нейрохирургии, урологии, оториноларингологии, гинекологии и акушерства.



В клинике работает восемь специализированных отделений; каждое имеет собственную команду врачей и медсестер: родильное отделение, урология, институт радиологии и ядерной медицины, центр роботизированной лапароскопии, центр вспомогательных репродуктивных технологий, центр физиотерапии и функциональной реабилитации. Хирургические операции проводятся в девяти операционных залах, оборудованных по последнему слову техники.

Верхнее фото Прибывающих пациентов всегда ждет теплый прием.

Нижнее фото Интерьеры пятизвездочного отеля с уютной домашней атмосферой.

Лечение в
Швейцарии –
дорогое
удовольствие.

**Как и сама
поездка.**

Наслаждайтесь настоящим
швейцарским качеством
и гостеприимством во время
каждого перелета.



Самый маленький мегаполис в мире

Женева – город с интернациональным колоритом. Здесь расположены европейские штаб-квартиры ООН, Всемирной торговой организации (ВТО) и международного Красного Креста. В этом городе проводится множество конференций и выставок, но привлекает он богатой историей и культурой. А часовая индустрия Женевы славится на весь мир.



Впечатления

Центр международной дипломатии

Организация Объединенных Наций базируется во Дворце Наций в центре парка Ариана. За год дворец посещают примерно 25 тысяч делегатов, участвующих в различных заседаниях. Особого внимания заслуживают произведения искусства внутри – например, роспись потолка Зала прав человека и Альянса цивилизаций авторства Мигеля Барсело. Для желающих осмотреть дворец ежедневно проводятся экскурсии.

О регионе

www

Интернет был изобретен молодым ученым в 1989 году в центре ядерных исследований ЦЕРН в Женеве.

Автосалон

690 тысяч посетителей и 260 участников: Женевский автосалон – одно из важнейших мероприятий мировой автоиндустрии.

1863

Стал годом создания Красного Креста на прошедшей в Женеве конференции, в которой приняли участие 14 европейских стран.



Впечатления

Круиз по Женевскому озеру

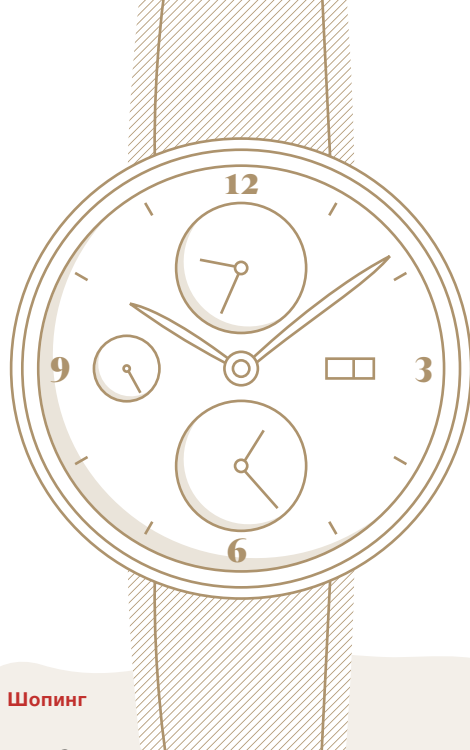
Пароходы в стиле бель-эпок вот уже 140 лет украшают собой самое большое озеро Центральной Европы. На Женевском озере есть что посмотреть: гавани и замки, виноградники и заснеженные вершины Савойских Альп. Взойти на борт и сойти на берег можно как на швейцарской стороне озера, так и на французской.



Впечатления

Старый город и собор Святого Петра

В историческом центре Женевы с винными погребками, художественными галереями и антикварными магазинами кипит жизнь. Над старым городом высится собор Святого Петра XII века постройки, наградой за подъем на башню которого становится великолепный панорамный вид на город и озеро.



Шопинг

Рю-дю-Рон

На улице Рю-дю-Рон за внимание покупателей соревнуются самые изысканные бренды. Здесь расположены роскошные магазины и бутики часов, ювелирных изделий и модной одежды. Сюда обязательно стоит прогуляться – главное, чтобы хватило времени все осмотреть.

Шопинг

Gübelin – швейцарская семейная компания, специализирующаяся на продаже ювелирных изделий и роскошных часов. В женевском бутик представлены такие бренды, как Parmigiani Fleurier, IWC Schaffhausen, Bulgari, Breitling, Cyrus, Montblanc, Baume & Mercier и TAG Heuer.



Музей

Экскурсия «Часы Женевы» и музей Patek Philippe

В ходе пешеходной экскурсии участники знакомятся с историей часовой промышленности города. Маршрут охватывает сотни бутиков и десяток исторических памятников, включая музей бренда Patek Philippe в самом центре района Пленпале. Здесь хранится бесценная коллекция часов XVI-XIX веков.

Достопримечательности региона:

✈ myswitzerland.com/geneva



«Ожирение – вовсе не следствие человеческой лени или слабости. Всеми виновной гормоны».

Интервью с д-ром мед. наук Марином Сикорой

Мартин Сикора – главный хирург Kantonsspital Nidwalden, одного из крупнейших центров лечения ожирения в Швейцарии, в состав которого также входит клиника Zentrumsspital в Люцерне. Кроме того, доктор Сикора сотрудничает с Waldhotel Health & Medical Excellence, где он проводит консультации, а также возглавляет программу снижения веса.

Ожирение – одна из серьезнейших проблем современного общества. Это комплексное заболевание, которое может стать причиной развития диабета 2 типа и серьезных нарушений сердечно-сосудистой системы. Доктор Сикора на протяжении многих лет помогает пациентам с ожирением добиваться стабильного снижения веса и считает, что наиболее долгосрочные результаты дает использование методов бариатрической хирургии.

Людей с избыточным весом или ожирением часто считают ленивыми и недисциплинированными. Так ли это на самом деле?

Это совершенно необоснованное предубеждение. Крайняя степень ожирения почти всегда имеет генетическую причину. В этом случае нарушается нормальная работа гормонов кишечника, которые дают мозгу сигнал, что вы голодны или сыты. Когда наши пациенты узнают об этом, они испытывают огромное облегчение: вдруг оказывается, что у них нет никаких причин для самобичевания. Начальный этап лечения в нашей клинике – консультация, где мы объясняем человеку истинные причины его ожирения. Это первый и важный шаг на пути к снижению веса.

Можно ведь похудеть и самостоятельно. При каких обстоятельствах вы рекомендуете прибегать к помощи бариатрии?

Чтобы избавиться от пары лишних килограммов, набранных на новогодних каникулах, достаточно будет некоторых волевых усилий, изменений в рационе и упражнений. Сбросить самостоятельно можно до 7 кг. Но вот на 30 кг похудеть без помощи специалистов практически невозможно. Как я уже сказал, причины серьезных случаев ожирения кроются в генах человека, а не в его образе жизни. Если я посоветую такому пациенту сесть на диету, его вес поначалу может немного снизиться, но через пару лет он, скорее всего, будет весить еще больше. Исследования показали, что

благодаря диете только 4% пациентов удается достичь устойчивой потери веса. Остальным же может помочь бариатрическая операция.

Что вы советуете своим пациентам? Всегда ли это одно и то же?

Мы рассматриваем человека в целом, включая его душевное состояние и жизненные обстоятельства. Здесь важно с самого начала ставить себе амбициозные цели. Если пациент просто хочет улучшить физическую форму, а потеря веса не является приоритетом, мы пойдем по пути диеты и упражнений. При задаче достичь более существенных изменений могут помочь препараты, подавляющие аппетит. Минус в том, что их нужно принимать в течение длительного времени, иначе вес снова будет расти. Тем не менее, мы прописываем их всем нашим пациентам, поскольку в некоторых случаях этого бывает достаточно. Если же результата нет или помимо ожирения у пациента развиваются другие заболевания, например диабет, возникает необходимость в бариатрической операции.



Влияние гормонов кишечника на ожирение

При крайней степени ожирения часто нарушается работа механизмов, регулирующих чувство голода и сытости. Гормоны, стимулирующие аппетит, образуются в увеличенном объеме, а выработка гормонов, которые подают мозгу сигнал о насыщении и запускают выброс инсулина, ослабевает. Наладить эти механизмы способна бариатрия. Сразу после операции у человека снижается аппетит и увеличивается выработка инсулина. Эффект сохраняется надолго, благодаря чему снижается вес, а также останавливается развитие диабета.

Предположим, человек, мечтающий похудеть, приезжает в Waldhotel. Что его ждет?

Waldhotel Health & Medical Excellence предлагает своим пациентам проживание в эксклюзивном 5-звездочном отеле и превосходное медицинское обслуживание. Для желающих похудеть у нас разработана программа снижения веса. Высокое качество наших медицинских услуг обусловлено в том числе близостью к клиникам-партнерам. Бариатрические операции проводятся хирургами из центра лечения ожирения Adipositaszentrum Zentralschweiz, в который входят клиники Kantonsspital Nidwalden и Zentrumsspital Luzern. С ним у Waldhotel налажено тесное сотрудничество. На деле это означает, что в нашем распоряжении есть специалисты любого медицинского профиля.

Сколько времени занимает лечение, включающее бариатрическую операцию?

В общей сложности около четырех недель. Пациент проживает в Waldhotel на этапе подготовки и предоперационного обследования, на что уходит примерно десять дней. Затем он на четыре дня ложится на операцию в

«Если хотите сбросить больше 7 кг, то обратитесь к специалистам».

клинику Kantonsspital Nidwalden, а потом возвращается в Waldhotel, где продолжает лечение и выздоровление в комфортных условиях отеля. Спустя 10–14 дней восстановления и привыкания к новой диете пациент уже может вернуться домой.

Могут ли ваши пациенты рассчитывать на долгосрочное медицинское сопровождение после возвращения домой?

Разумеется. Нам очень важно поддерживать и консультировать наших пациентов в течение длительного времени, иногда вплоть до 5 лет. Мы регулярно общаемся с ними по видеосвязи, а наши советы относительно рациона можно получить онлайн. Первый контрольный осмотр через год после операции желательно проходить в Waldhotel. Однако если это невозможно, мы привлекаем коллег из других стран. Настолько долгосрочная поддержка

клиникой иностранных пациентов – скорее исключение из правил, но именно такой подход позволил нам накопить большой практический опыт и знания.

Швейцария – один из мировых лидеров в лечении ожирения. Как стране удалось достичь этого положения?

Швейцария снискала международное признание благодаря новаторским методам лечения ожирения и была среди первых стран, разрешивших бариатрическую хирургию. Швейцарские врачи регулярно делятся своими наработками на специализированных медицинских конференциях. Вся философия лечения – от изучения анамнеза до медикаментозного и хирургического лечения – строится на широко применяемом холистическом подходе. Кроме того, в Швейцарии выстроена превосходная система здравоохранения с отлично налаженным сотрудничеством между терапевтами и специалистами и огромным опытом в лечении ожирения.

Интервью: д-р мед. наук Катрин Циммерманн



Живописное озеро и винные маршруты

В Лозанне, Олимпийской столице мира, придают огромное значение спорту и культуре. Не меньшую роль играет культура и в открыточном Монтрё по соседству. А красота местных виноградников, озера и Альп вдохновляла известных музыкантов и художников.

Интересные факты



Джазовый фестиваль в Монтрё Каждое лето в Монтрё со всего света стекаются поклонники музыки. Что их привлекает? Легендарный джазовый фестиваль с выступлениями мировых суперзвезд.



Первоклассное международное образование Федеральная политехническая школа Лозанны и Университет Лозанны – среди крупнейших учебных и исследовательских учреждений Швейцарии.



Средиземноморский климат Благодаря мягкому климату и не слишком жгучему солнцу в окрестностях Монтрё растет множество экзотических растений. Они создают уникальный местный колорит.



Все о питании Основанный Nestlé в 1985 году Алиментариум – первый в мире музей, полностью посвященный вопросам питания.

Шильонский замок со рвом

Каждый год осмотреть фрески, сводчатый подвал и великолепные залы замка приезжает более 400 тысяч человек.

➤ myswitzerland.com/chillon-castle



«Высокая квалификация наших специалистов позволяет пациентам достичь отличных результатов в лечении онкологических заболеваний с помощью междисциплинарного подхода и последних технологий».

Фолькер Кирхнер

Д-р мед. наук
Специалист в области онкологии и гематологии

Основные направления

- Гастроэнтерология
- Диагностика рака
- Интервенционная радиология
- Кардиология
- Кардиохирургия
- Лечение боли в спине
- Лечение позвоночника: спондилодез/ грыжа межпозвоночного диска
- Малоинвазивная хирургия
- Нейрохирургия
- Онкогинекология
- Опухоли молочной железы
- Ортопедическая хирургия
- Персонализированная онкология
- Пластическая и эстетическая хирургия
- Радиологическая онкология/ лучевая терапия
- Рак молочной железы
- Рак предстательной железы
- Роботизированная хирургия/ робот da Vinci
- Сосудистая хирургия
- Урология
- Эндovasкулярная хирургия: установка кардиостимулятора/ коронарное стентирование/ имплантация ИКД
- Эндокринология



Clinique de Genolier – флагман сети частных клиник Swiss Medical Network. Клиника на 120 стационарных мест со штатом из 180 врачей предлагает специализированную медицинскую помощь, передовые технологии и размещение в комфортабельных палатах отельного типа.



Верхнее фото Палаты клиники сочетают в себе строгие больничные стандарты и лучшие традиции швейцарского гостеприимства.

Нижнее фото Clinique de Genolier – это ультрасовременные технологии в сочетании с индивидуальным подходом.

Clinique de Genolier, основанная в 1972 году, обладает превосходной репутацией в сфере лечения онкологических заболеваний, а ее радиотерапевтический центр входит в число самых современных в Европе. Это первое учреждение в Швейцарии, предложившее интраоперационную лучевую терапию (IORT) в качестве инновационного метода лечения рака молочной железы. Благодаря передовым методам медицинской визуализации клиника достигла огромных успехов в области хирургии ЖКТ, ортопедии и пластической хирургии. Спектр медицинских услуг также охватывает гинекологию, неврологию и кардиологию. Кроме того, здесь есть амбулаторный центр, в котором можно получить консультации специалистов, сдать различные анализы, пройти амбулаторное лечение.

Клиника расположена между Женевой и Лозанной, и из ее окон открывается чудесный вид на Женевское озеро, Монблан и Альпы. Пациенты могут рассчитывать на полное и всестороннее медицинское сопровождение, комфортную атмосферу и отличное обслуживание.

Nescens Clinique de Genolier

myswitzerland.com/nescens

nescens⁺
swiss anti-aging science

CLINIQUE
DE GENOLIER

Женолье

+41 22 316 82 00

info@nescens.com

www.nescens.com



«Лекарством 21-го века должна быть профилактика. Не только превентивная, но и прогностическая – именно в этом заключается ценность медицинских обследований».

Проф. Жак Пруст

Главный врач Nescens
Clinique de Genolier

Медицинский центр Nescens Clinique de Genolier над Женевским озером, расположенный недалеко от международного аэропорта Женевы, специализируется на превентивной медицине и профилактике проблем со здоровьем, связанных с образом жизни.

Обладая более чем 25-летним опытом, персонал центра имеет широкую специализацию в ряде областей, что позволяет обеспечивать самое полное и высококачественное обслуживание. Широкий спектр медицинских услуг центра включает в себя различные обследования и составление полной картины состояния здоровья пациентов с целью определения индивидуальных рисков развития тех или иных заболеваний. Кроме того, здесь разработана программа мужского здоровья, а также программа, нацеленная на профилактику и лечение возрастных патологий.

La Cure Nescens – это медицинская программа для лечения заболеваний, связанных с избыточным весом, нарушениями метаболизма, направленная на устойчивую потерю веса. Центр также предлагает корпоративные чек-апы и эксклюзивные велнес-программы для руководителей. Целью программы является помощь компаниям улучшить самочувствие своих работников с помощью индивидуальных консультаций по питанию, управлению стрессом. И наконец, отдельное направление работы центра – программа лечения собственными стволовыми клетками, направленная на омоложение организма.



Верхнее фото Nescens Clinique de Genolier – это уникальное местоположение, медицинское обслуживание и уровень услуг.

Нижнее фото Расположенный в непосредственной близости от Clinique de Genolier центр располагает самыми современными медицинскими технологиями, известными и опытными специалистами.

Основные направления

- Внутренняя медицина
- Дерматология
- Кардиология
- Лечение боли
- Лечение костно-мышечных заболеваний
- Лечение ожирения
- Медицинские технологии
- Персонализированная медицина
- Профилактика / обследования
- Радиология
- Реабилитация
- Урология
- Чекапы и обследования
- Эндокринология
- Эстетическая медицина



«В центре нашего внимания всегда находятся пациенты. Вся наша энергия и опыт направлены на то, чтобы обеспечить им первоклассную медицинскую помощь, превосходный уход и психологический комфорт».

Жан-Клод Шатлен
Директор Clinique Cecil

Основные направления

- Абдоминальная хирургия
- Акушерство и лечение бесплодия
- Внутренняя медицина
- Гастроэнтерология
- Гинекология
- Кардиология
- Лечение боли
- Лечение костно-мышечных заболеваний
- Лечение ожирения
- Медицинские технологии
- Неврология / нейрохирургия
- Онкология
- Оториноларингология
- Профилактика / обследования
- Радиология
- Сосудистая хирургия
- Стоматология
- Торакальная хирургия
- Урология
- Чекапы и обследования
- Эндокринология
- Эстетическая медицина

Hirslanden Clinique Cecil

myswitzerland.com/cecil



Hirslanden Clinique Cecil занимает историческое здание в самом центре Лозанны, олимпийской столицы. Внутри царит уютная атмосфера, а в обстановке традиции сочетаются с современностью.



Clinique Cecil – это первоклассная медицинская помощь, ультрасовременное оборудование и исключительно внимательное отношение к пациентам. Клиника является многопрофильной и специализируется на кардиологии, радиологии, сердечно-сосудистой хирургии, висцеральной хирургии, оперативной гинекологии, акушерстве, урологии, нейрохирургии и внутренних болезнях.



Здесь также есть отделение реанимации, признанное Швейцарским обществом интенсивной терапии (SSMI), круглосуточное отделение неотложной помощи, а также центр диализа.

Объединяя традиции и современность, клиника делает все возможное, чтобы пациенты чувствовали себя в ней как дома.

Верхнее фото Из всех отдельных палат клиники открывается чудесный вид на Женевское озеро.

Нижнее фото Пациентам гарантированы комфорт и индивидуальный подход.

Clinique La Prairie

myswitzerland.com/prairie



Клиника La Prairie, располагающая штатом из 50 специалистов и роскошным спа-отелем, уже 90 лет является мировым лидером в области профилактической и оздоровительной медицины.

La Prairie находится в Монтрё – между Альпами и Женевским озером. Имея в своем распоряжении штат высококлассных специалистов, новейшие технологии и отмеченный престижными наградами медицинский спа-центр, клиника предлагает своим пациентам комплексный подход к оздоровлению и нормализации самочувствия в сочетании с традициями швейцарского гостеприимства класса люкс.

Помимо самых последних инновационных методов, включающих предиктивное генетическое и эпигенетическое тестирование, своим успехом La Prairie's обязана зарекомендовавшей себя еще с 1931 года программе ревитализации, запускающей омоложение организма и замедление процессов старения. Клиника также специализируется на высокоточных медицинских обследованиях, долголетию, детоксе, снижении веса и косметологии. Для каждого пациента составляется индивидуальный план оздоровления, восстановления сил, питания и спортивных нагрузок. Под крышей медицинского центра клиники расположились кабинеты более 50 ведущих специалистов, центр эстетической медицины, процедурные кабинеты, 2 операционных блока и 20 послеоперационных палат.



Верхнее фото Медицинский спа с разнообразием процедур на площади 1600 м².

Нижнее фото Зона ресепшн.

CLINIQUE
LA PRAIRIE

SWITZERLAND

Кларенс, Монтрё

+41 21 989 33 11

info@laprairie.ch

www.cliniquelaprairie.com



«Являясь экспертом в области долголетия, клиника La Prairie вот уже 90 лет предлагает своим пациентам инновационные программы лечения и оздоровления».

Симоне Джибертони

Исполнительный директор

Основные направления

- Абдоминальная хирургия
- Антивозрастная медицина
- Биологически активные добавки
- Внутренняя медицина
- Гастроэнтерология
- Гинекология
- Дерматология
- Диагностика аллергии
- Кардиология
- Лечение боли
- Лечение костно-мышечных заболеваний
- Лечение ожирения
- Медицинские технологии
- Неврология / нейрохирургия
- Ортопедия
- Оториноларингология
- Персонализированная медицина
- Полное медицинское обследование
- Профилактика / обследования
- Психиатрия
- Радиология
- Реабилитация
- Сосудистая хирургия
- Стоматология
- Чекапы и обследования
- Эндокринология
- Эстетическая медицина и хирургия



«Мы предлагаем пациентам комплексное обслуживание высочайшего уровня, включающее персонализированные программы и максимально эффективные методы реабилитации».

Рэндольф Уиллис
Главный врач

Основные направления

- Биполярные расстройства
- Детоксикация
- Диагностика аллергии
- Консультации диетолога
- Лечебная гимнастика и физиотерапия
- Лечение депрессии
- Лечение зависимости от психоактивных веществ
- Медицинский массаж
- Поведенческая зависимость
- Психиатрия
- Психологическая поддержка
- Психосоматическая реабилитация
- Психотерапия
- Расстройства пищевого поведения
- Синдром хронической усталости
- Синдром эмоционального выгорания
- Телесно-ориентированная психотерапия
- Тревожные расстройства
- Управление стрессом
- Чекапы и обследования



Клиника Les Alpes – лицензированный стационар, предлагающий индивидуальные планы лечения зависимостей и других психических расстройств. Пациентов ждут размещение класса люкс, красивая природа вокруг и заботливый персонал.



Верхнее фото Целый этаж занимает медицинский спа-центр с процедурными кабинетами, залами для йоги, тренажерным залом, сауной и хаммамом, а также открытым бассейном с видом на Женевское озеро.

Нижнее фото В номерах – антикварная мебель и высококачественный текстиль.

Располагаясь в Альпах недалеко от Монтрё, клиника окружена горами и лесами, а из ее окон открываются чудесные виды на Женевское озеро. По прибытии пациенты проходят полное медицинское обследование, психиатрическую диагностику и тест на дефицит питательных веществ в организме. Затем междисциплинарной группой специалистов подбирается индивидуальный план лечения, которое постоянно контролируется врачами, что максимально увеличивает шансы пациента на выздоровление.

Зависимость пагубно отражается не только на пациенте, но и на его близких. О том, что они тоже нуждаются в помощи, часто забывают – но только не в клинике Les Alpes. В клинике существуют специальные программы, направленные на работу с членами семей пациентов.

В клинике Les Alpes 27 отдельных комфортных номеров. В ресторане подают блюда из органических и местных продуктов, разработанные шеф-поваром совместно с диетологами. В клинике также имеется отлично оборудованный медицинский спа-центр.

Clinique de Montchoisi

myswitzerland.com/montchoisi



Клиника Montchoisi – многопрофильный медицинский центр с командой опытных специалистов, расположенный в тихом районе в центре Лозанны.

Основанная в 1932 году клиника Montchoisi является одним из самых известных частных медицинских учреждений франкоязычной части Швейцарии. Главные направления клиники – офтальмология, ортопедия и травматология, оториноларингология, а также диагностическая и интервенционная радиология.

Благодаря многочисленным революционным разработкам за долгие годы работы клиника Montchoisi завоевала международное признание в области офтальмологии, в частности, в лечении глаукомы и катаракты.

Пациенты клиники могут рассчитывать на первоклассное медицинское обслуживание по индивидуальному плану и с использованием ультрасовременного оборудования, а также внимание и заботу персонала и великолепное размещение. В номерах и полулюксах высокий класс сочетается с комфортом, при этом они соответствуют строгим швейцарским требованиям к стационарам. К услугам пациентов – ресторан La Pergola с изысканным меню и фантастическим панорамным видом на Женевское озеро и Альпы.



Верхнее фото Клиника Montchoisi предлагает своим пациентам первоклассный сервис.

Нижнее фото Команда из более чем 140 известных разнопрофильных специалистов международного уровня гарантирует индивидуальный подход к лечению каждого пациента.


MONTCHOISI
Clinique

Лозанна
+41 21 619 39 39
info@montchoisi.ch
www.montchoisi.ch



«Наши высококвалифицированные врачи гарантируют премиальное качество медицинских услуг с персонализированным подходом».

Андре Мермуд

Д-р мед. наук
Главный врач

Офтальмолог, офтальмохирург

Основные направления

- Анестезия
- Гериатрия
- Гинекология
- Лечение костно-мышечных заболеваний
- Малоинвазивная хирургия
- Ортопедия
- Оториноларингология
- Офтальмология
- Радиология
- Эстетическая медицина



«Главная задача специалистов клиники Valmont – помочь пациентам восстановить здоровье и начать вновь жить полноценной жизнью».

Жюльен Богуславский
Профессор
Невролог
Главный врач
(неврология и
нейрореабилитация)

Основные направления

- Болезнь Альцгеймера
- Болезнь Паркинсона
- Нейрореабилитация
- Нейроурология
- Ортопедическая реабилитация
- Пульмонологическая реабилитация
- Рассеянный склероз
- Реабилитация опорно-двигательного аппарата
- Физиотерапия
- Цереброваскулярные заболевания: инсульт/стеноз сонных артерий/аневризмы
- Черепно-мозговая травма



Клиника Valmont в Монтрё – одно из самых известных частных медицинских учреждений во франкоязычной части Швейцарии из специализирующихся на ортопедической и неврологической реабилитации.



Верхнее фото Номера приспособлены для пациентов с ограниченными физическими возможностями, эргономично оборудованы для удобства пациентов.

Нижнее фото Alter G – антигравитационная беговая дорожка, использующая разработанную NASA технологию для разгрузки массы тела.

Клиника Вальмонт, расположившаяся в живописном месте с чудесными видами на Женевское озеро и Альпы, была основана в 1905 году и уже более ста лет принимает пациентов, приезжающих сюда за тишиной и покоем. Традиция эта связана с основными областями специализации клиники: неврологическая и ортопедическая реабилитация и заболевания позвоночника.

Врачам-реабилитологам помогает команда высококвалифицированных терапевтов, нейропсихологов, физиотерапевтов, эрготерапевтов, логопедов, спортивных тренеров и диетологов, использующих самые современные методы лечения, которые при этом отвечают самым строгим нормам безопасности. Эффективную медицинскую помощь здесь получает приблизительно 700 пациентов в год.

Размещая пациентов в роскошных люксах и полулюксах, клиника Valmont обеспечивает им комфорт и безопасность. Еще одна составляющая местного обслуживания по высшему разряду – первоклассный ресторан высокой кухни.

JUNGFRAU

TOP OF EUROPE

Jungfraujoch

TOP OF EUROPE

To Europe's highest railway station • 3454 m

Your day excursion will take you upwards. Constructed at the turn of the 20th century, the station complex gives you unrivalled views across the vast «Sea of Ice» glacier world.

A world of ice and snow.

EIGER EXPRESS

Now 45 minutes faster to
Jungfraujoch – Top of Europe



Grindelwald Terminal



Eiger Express



Jungfrau Railways





Идиллический край

Мягкий климат и виноградники придают региону особый колорит. На Женевском озере обязательно стоит осмотреть несколько городов. Монтрё прочно ассоциируется с музыкой, у Лозанны прочные связи с миром спорта, а в Веве словно до сих пор ощущается дух Прекрасной эпохи.



Природа

Террасные виноградники Лаво

Террасные виноградники Лаво – объект Всемирного наследия ЮНЕСКО – занимают более 800 гектаров и образуют крупнейший винодельческий район Швейцарии. Желто-синий «винный поезд» для туристов – удобный способ осмотреть их за 12 минут пути между Веве и станцией Пюидо-Шебре. Ну а затем отправиться на дегустацию в один из местных погребов.

О регионе

309,7 м

Женевское озеро поражает и величиной, и глубиной – местами до 309,7 м. На дне озера лежат останки более 40 кораблей.

Метро

Единственная в Швейцарии подземка соединяет район Уши с железнодорожным вокзалом на холме.

Балет

Знаменитая балетная труппа Бежара выступает в оперном театре Лозанны и гастролирует по миру.



Впечатления

Веве

Во времена Прекрасной эпохи в конце XIX века Веве процветал. О том периоде напоминают великолепные здания отелей и набережная с пальмами. Ну а сейчас Веве является современным региональным центром со штаб-квартирой корпорации Nestlé, производителя продуктов питания.



Впечатления

Квартал Флон

Это бывшая промышленная зона в самом центре Лозанны. В последние годы она превратилась в современный и динамично развивающийся район, где и днем и ночью жизнь бьет ключом. Теперь здесь множество магазинов, арт-галерей, модных кафе и ресторанов.



Впечатления

Панорамный маршрут «Золотой перевал»

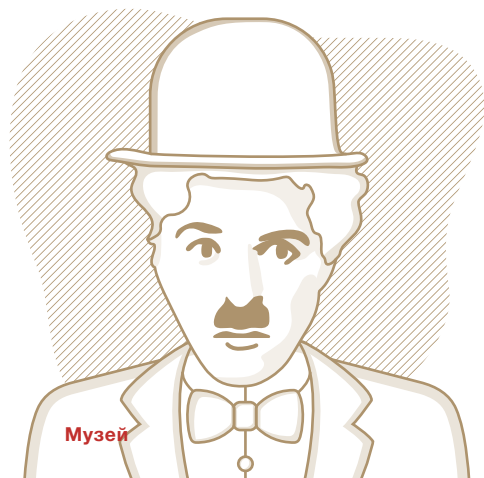
Панорамный железнодорожный маршрут между Монтрё и Цвайзимменом соединяет немецкоязычную и франкоязычную Швейцарию. По мере движения поезда средиземноморские ландшафты Женевского озера сменяются зелеными пастбищами и затем крышами деревянных шале курортного Гштаада с величественными Альпами вдали.



Музей

Олимпийский музей

Музей расположен в необычном новом здании на Женевском озере в Лозанне. Новейшие компьютерные технологии используются для интерактивных экспонатов, документов, фильмов и коллекции интересных предметов, которые иллюстрируют историю Олимпийских игр со времен Древней Греции до наших дней.



Музей

Мир Чаплина: последние 25 лет своей жизни Чарли Чаплин прожил в Швейцарии. В его семейном особняке в коммуне Корсье-сюр-Веве теперь разместился музей. Внутри находится экспозиция, посвященная жизни и работе Маленького Бродяги.

Достопримечательности региона:

✈ myswitzerland.com/vaud



Город для любителей искусства и культуры

Поездка в Базель дарит множество приятных впечатлений – в том числе благодаря 40 музеям города. В городе красивый исторический центр, который можно осмотреть пешком. Во время прогулки обязательно нужно спокойно посидеть на набережной Рейна, любуясь видом.

Интересные факты



Фонд Бейелера Один из самых популярных музеев Швейцарии, где хранится коллекция произведений искусства, собранная супругами Хильди и Эрнстом Бейелерами.



Гранд-отель Les Trois Rois Один из старейших городских отелей в Европе. Его ресторан – обладатель 3 звезд Michelin и 19 баллов от GaultMillau.



На стыке трех культур В этом городе, расположенном на границе трех стран, швейцарская кухня испытывает влияние французской и немецкой.



Наукоемкая индустрия Ведущими отраслями Базеля являются фармацевтика и биомедицинские технологии. Здесь расположены штаб-квартиры международных гигантов Roche и Novartis.

Качество жизни

Летом берега Рейна притягивают и местных жителей, и туристов. В теплые и жаркие дни все с удовольствием купаются.

↗ myswitzerland.com/basel-savoir-vivre



MERIAN ISELIN

Clinic for Orthopedics,
Urology and Surgery

Базель

+41 61 305 12 75

international@merianiselin.ch

www.merianiselin.ch



«Наши приоритеты – хорошее самочувствие, комфорт и высочайшее качество лечения наших пациентов».

Стефан Фрикер

Генеральный директор
Merian Iselin

Основные направления

- Анестезия
- Внутренняя медицина
- Нефрология
- Оперативная травматология
- Ортопедия
- Оториноларингология
- Пластическая и эстетическая хирургия
- Профилактика / обследования
- Радиология
- Реабилитация
- Сосудистая хирургия
- Спортивная медицина
- Урология
- Хирургия опорно-двигательного аппарата

Merian Iselin Clinic

myswitzerland.com/merianiselin



Merian Iselin – ведущий центр ортопедии, урологии и хирургии на северо-западе Швейцарии, а также известная клиника спортивной медицины, аккредитованная как медицинский центр для спортсменов-олимпийцев.



Верхнее фото Наша современная и комфортная лаунж-зона.

Нижнее фото Один из 28 роскошных одноместных номеров и люксов в отделении Premium Gold.

Благодаря высокой квалификации медицинского персонала, постоянной специализации на ортопедии, урологии и хирургии, а также непрерывной технической и инфраструктурной модернизации Merian Iselin является одной из наиболее современных клиник Швейцарии. Персонал состоит из аккредитованных штатных и внештатных специалистов, и каждому пациенту предоставляется возможность самостоятельно выбрать себе врача, чем обеспечивается индивидуальный подход. Все операции и необходимые процедуры проводятся на территории клиники, при этом многие врачи параллельно имеют собственную медицинскую практику, благодаря чему они непрерывно наращивают опыт. Современный дизайн, новейшие технологии, а также превосходные номера и отличное питание гарантируют пациентам максимальный комфорт и оптимальные условия для скорейшего выздоровления.

Клиника Merian Iselin – и особенно ее отделения Premium Gold и Silver – идеальный выбор для решения проблем со здоровьем в области ортопедии, урологии и хирургии.



Город музеев и арт-галерей

В историческом центре Базеля расположено множество мелких бутиков, дизайнерских магазинов, антикварных и книжных лавок. Город чтит традиции, но вовсе не чужд современности, поэтому старинные здания здесь соседствуют с недавними творениями известных всему миру архитекторов.

Культура

Art Basel

В июне Базель становится местом притяжения ценителей искусства со всего мира. Art Basel – это самая известная из международных художественных ярмарок, «Олимпийские игры в мире искусства» по выражению New York Times. Представлены работы как всемирно известных, так и начинающих художников.



Музей

Художественный музей

Это старейшее в мире собрание произведений искусства. Сейчас коллекция насчитывает более 4 тысяч картин, скульптур, инсталляций, видеофильмов, рисунков и графики. Лондонская газета The Times назвала его одним из лучших музеев мира. Недавно музей получил дополнительный корпус.



Шопинг

В старинном квартале Шпаленберг с узкими средневековыми улочками и красиво украшенными домами на каждом шагу встречаются модные бутики, арт-галереи и гастрономические лавки.



О регионе

1874

Год основания зоопарка, в котором сейчас более 600 различных видов животных, в том числе множество экзотических.

4:00 утра

В Базеле начинается Фастнахт: по погруженным в темноту центральным улицам проходит первая карнавальная процессия.

Достопримечательности региона:

myswitzerland.com/basel



«Радиационная онкология: сочетание передовых технологий, высокотехнологичной медицины и человечности».

Интервью с профессором Оскаром Матцингером

Профессор Матцингер – медицинский директор отделения радиационной онкологии клиник Swiss Medical Network и заведующий отделений лучевой терапии в Clinique de Genolier и Centre d'Oncologie des Eaux-Vives в Женеве. Кроме того, он является вице-президентом Швейцарского общества радиационной онкологии.

Швейцария – лидер в области лечения рака, особенно с применением лучевой терапии. Профессор Матцингер рассказывает о своем опыте работы с иностранными пациентами, важности доверительных отношений между врачом и пациентом и внимания к его потребностям. В повседневной практике для каждого случая высококвалифицированные специалисты составляют индивидуальные программы терапии, а лечение проводится с использованием самого современного оборудования.

Что такое радиотерапия, если говорить простым языком?

Радиотерапия, или лучевая терапия – один из трех методов лечения рака. Остальные два – хирургическое удаление и химиотерапия сильнодействующими препаратами. Лучевая терапия воздействует на опухоль рентгеновским излучением. Такому лечению на определенной стадии поддаются практически все типы солидных опухолей, за исключением рака. Чаще всего лучевая терапия применяется для лечения таких типов рака, как рак груди, простаты и легких, опухоли головы и шеи, а также желудочно-кишечного тракта.

Расскажите про последние разработки в радиотерапии.

За последние годы используемое нами оборудование стало очень точным. Радиохирургия, также известная как стереотаксическая лучевая терапия, позволяет врачам очень точно облучать опухоли без повреждения окружающих тканей. Таким образом, дозу, на доставку которой требовалось 10 недель, теперь можно вводить не более чем за 5 сеансов.

У Clinique de Genolier множество иностранных пациентов. Почему они обращаются именно к вам?

Наша клиника – это высокотехнологичное оборудование, квалифицированные

специалисты и полная конфиденциальность для пациента. Мы проводим ультрасовременную лучевую терапию, а каждый план лечения обсуждается и разрабатывается коллегиально. Сам я несколько лет проработал в Европейской организации по изучению и лечению рака (EORTC) в Брюсселе, где возглавлял рабочую группу по онкозаболеваниям желудочно-кишечного тракта. Затем я перешел в университетский госпиталь Лозанны, где специализировался на опухолях легких, головы и шеи. Сейчас я работаю в Clinique de Genolier, и она предлагает широкий спектр методов лечения всех видов рака.

В Clinique de Genolier с щепетильностью относятся к защите личных данных. Как вы организуете лечение иностранных пациентов?

Данные пациентов клиники никогда не разглашаются, а среди них бывают известные VIP-персоны вроде глав государств или членов королевских семей. Пациенты часто прибывают на вертолете и живут в отдельных апартаментах. Доступ в клинику – или ее часть – можно даже полностью ограничить для посторонних. Такой уровень конфиденциальности ценят наши пациенты.



Технопарк Swiss Medical Network

Рядом с Clinique de Genolier строится здание ведущего учебного заведения Европы для подготовки радиологов. Swiss Medical Network, одна из двух крупнейших групп частных клиник Швейцарии, открывает центр в партнерстве с двумя поставщиками – оборудования и программного обеспечения для лучевой терапии. Работать над новейшими технологиями для лечения рака в центре будет целая команда врачей, физиков и инженеров.

Учитываете ли вы какие-то особые пожелания пациентов?

Гости из других стран часто имеют собственные бригады врачей, которые ухаживают за ними дома. В нашей клинике эти бригады могут быть задействованы в процессе лечения пациента. Оно обсуждается и проводится ими совместно со специалистами клиники. Такая возможность лежит в основе философии нашей клиники. У нас нет раздутого эго, заставляющего думать, что мы лучшие. Поэтому мы всегда внимательно прислушиваемся к мнениям других врачей, которые работали с пациентом до нас.

Как вы обеспечиваете медицинское сопровождение иностранных пациентов после их возвращения домой?

Есть несколько вариантов. Наши пациенты продолжают доверять нам свое здоровье и после окончания лечения. Некоторые из них регулярно возвращаются в Швейцарию на обследование. У других нет времени на разъезды. В таком случае результаты их тестов и медицинские снимки передаются нам в цифровом виде, и мы обсуждаем их с врачами в стране проживания пациента.

«Я подписываю план радиотерапии каждого пациента клиники».

В каких областях радиотерапии Швейцария лидирует по сравнению с другими странами?

Некоторые из наших европейских коллег не устают восхищаться уровнем технической оснащенности швейцарских больниц. Наши финансовые возможности позволяют нам закупать высокотехнологичное оборудование последних поколений. Например, у нас есть две новейшие суперсистемы, которые мы уже используем на практике, – Tomotherapy Radixact и CyberKnife.

Как работают эти новые аппараты лучевой терапии и почему они считаются революционными?

Аппарат томотерапии работает как компьютерный томограф, создавая трехмерное изображение опухоли и позволяя гораздо более точно определить ее локализацию. Благодаря этому можно воздействовать на опухоль более высокой дозой, практически не затрагивая

здоровые ткани. Роботизированная система CyberKnife с точностью менее миллиметра уничтожает опухоли без всяких разрезов. Обе машины даже учитывают движения грудной клетки при дыхании, что делает их невероятно удобными и безопасными.

Что в будущем смогут предложить швейцарские клиники применительно к лечению рака?

Благодаря активному междисциплинарному сотрудничеству медицинских специалистов происходит накопление огромного объема специальных знаний, а также значительное повышение качества медицинских услуг. Регулярные и существенные вложения в техническое оснащение позволяют нам иметь самые современные аппараты для лучевой терапии. Не менее важен и индивидуальный подход к пациенту. Наша задача – обеспечить пациентам заботу и уход в этот трудный период их жизни в обстановке уровня бутик-отеля. Преимущества лечения в Швейцарии заключаются в передовых технологиях, высокой квалификации врачей, персонализированном подходе и полной конфиденциальности.

Интервью: д-р мед. наук Катрин Циммерманн



Гармония озера и гор

Этот регион особенно нравится всем любителям природы. Из Люцерна можно совершать увлекательные прогулки пешком, на велосипеде или на кораблике. Здесь также есть потрясающие рестораны, роскошные бутики и знаменитый Часовенный мост.

Интересные факты



Пальмы, кипарисы и инжир Горные массивы окружают Люцернское озеро своеобразной защитной стеной, образуя климатическую зону, которая подходит средиземноморским растениям.



Звезды классической музыки Уже более 80 лет в рамках Люцернского фестиваля проходят выступления лучших симфонических оркестров мира, знаменитых дирижеров и солистов.



На века В Музее федеральной хартии в Швице экспонируется оригинал документа 1291 года, который считается основополагающим для Швейцарской Конфедерации.



Горная пирамида в Бернском Оберланде На возвышающуюся над озером Тун пирамидальную вершину Низен ведет самая длинная лестница в мире с 11674 ступеньками. Есть и более простой путь наверх – фуникулер Niesenbahn.

Центр культуры и конгрессов Люцерна

Комплекс KKL с великолепным концертным залом и Художественным музеем – шедевр архитектора Жана Нувеля.

✈ myswitzerland.com/kkl

Оббюрген, Бюргеншток
 +41 41 612 60 00
information@buergenstockresort.com
www.buergenstock-waldhotel.ch



«Наша цель – познакомиться с пациентами со способами улучшить здоровье, которые они смогут применить потом».

Верена Бринер
 Профессор, д-р мед. наук
 Главный врач

Основные направления

- Ботулинотерапия
- Детоксикация
- Имплантология
- Инъекционные филлеры для лица
- Исследование крови
- Кардиологический скрининг
- Консультация диетолога
- Лазерное лечение
- Лечебная гимнастика и физиотерапия
- Лечение угревой сыпи
- Метаболический синдром: абдоминальное ожирение / гипертония / диабет / дислипидемия
- Онкологическая реабилитация
- Ортопедическая реабилитация
- Полное медицинское обследование
- Программа лечебной физкультуры
- Рак кожи
- Реабилитация опорно-двигательного аппарата
- Снижение веса
- Стоматологический осмотр
- Телесно-ориентированная психотерапия
- Хирургическое лечение ожирения
- Чекапы и обследования
- Челюстно-лицевая хирургия
- Эстетическая стоматология
- Эстетическая дерматология



Комплекс Waldhotel является важной частью знаменитого альпийского курорта Бюргеншток. Это идеальное место для отдыха и восстановления здоровья в роскошной обстановке отеля.



В расположенный среди альпийских лесов отель Waldhotel едут поправить здоровье, улучшить самочувствие, отдохнуть вдали от повседневной суеты и набраться сил. В одноместных и двухместных номерах и люксах традиционные альпийские интерьеры сочетаются со всеми современными удобствами. Отделка из местного камня, зеленые крыши, окна, выходящие на юг, и изобилие зелени – детали, которые делают этот отель приятным местом для отдыха.



Верхнее фото Главная идея концепции укрепления здоровья заключается в необходимости обследований и профилактики.
Нижнее фото Огромное значение имеет и правильное питание. Цветная кухня Waldhotel – это новый способ адаптировать питание к вашим потребностям.

Комплексные программы клиники, разработанные междисциплинарной группой врачей и известных специалистов, направлены на здоровье и долголетие пациентов. Тесное научное сотрудничество и партнерство с другими лечебными заведениями позволяют клинике постоянно совершенствовать методы оздоровления – в значительной степени благодаря великолепному медицинскому оснащению и инфраструктуре Waldhotel, а также ведущих больниц кантонов Нидвальден и Люцерн.

Майринген

+41 33 972 81 11

info@privatlinik-meiringen.ch

www.privatlinik-meiringen.ch



«Главный приоритет в нашей работе – обеспечить пациенту самое эффективное персонализированное лечение».

Томас Дж. Мюллер

Профессор, д-р мед. наук

Главный врач

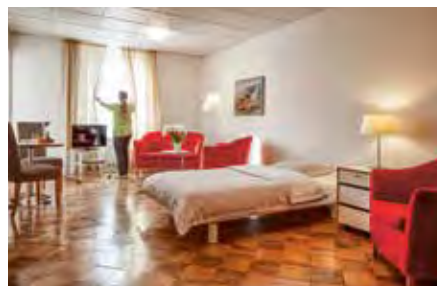


Частная клиника Meiringen расположена в самом центре Швейцарии – в долине Хасли в Бернском Оберланде. Клиника оказывает квалифицированную помощь людям старше 18 лет, страдающим всеми видами психических расстройств.

«Наши пациенты – наши гости»: клиника Meiringen предлагает идеальное сочетание традиционного швейцарского гостеприимства и современных принципов лечения.

Помимо передовых методов лечения и ухода пациентов ждут комфортное размещение в стационаре, полный покой и безопасность.

Клиника предлагает специализированные программы, использующие новейшие разработки в области психиатрии и медицины и направленные, в частности, на лечение депрессии, аффективных расстройств, расстройств личности, синдрома эмоционального выгорания, алкогольной и/или медикаментозной зависимости, наркомании.



Верхнее фото Индивидуальный подход и приятное окружение.

Нижнее фото Размещение в одноместных номерах с изысканной обстановкой.

Основные направления

- Биполярные расстройства
- Депрессия
- Лечение зависимости от психоактивных веществ
- Поведенческая зависимость
- Психоз
- Расстройства пищевого поведения
- Синдром эмоционального выгорания
- Синдром хронической усталости
- Тревожные расстройства



Знакомство с Центральной Швейцарией

Прогулка в Альпы – всегда нечто незабываемое. Вас ждет великолепная природа, потрясающие виды с вершин Риги, Пилатуса, Айгера, Менха или Юнгфрау, а также купание в кристально чистых озерах – Бриенцском, Тунском и Люцернском.



Природа

Ледник Розенлау и Рейхенбахский водопад

Талые воды ледника устремляются в долину и сливаются в поток, превращающийся в Рейхенбахский водопад. Артур Конан Дойль прославил его в знаменитой сцене, где Шерлок Холмс инсценирует собственную смерть. Сейчас на ту обзорную площадку над верхним из семи каскадов водопада посетителей доставляет старинный фуникулер.

О регионе

1291

Год основания Швейцарии: три коммуны в честь своего союза дали клятву на лугу Рютли у Фирвальдштетского озера.

Десерт

Считается, что безе – лакомство из взбитых с сахаром яичных белков – было изобретено в Майрингене в 1600 году.

Лев

Памятник «Умиравший лев» посвящен швейцарским гвардейцам, погибшим в 1792 году во время Великой французской революции.



Впечатления

Бриенц

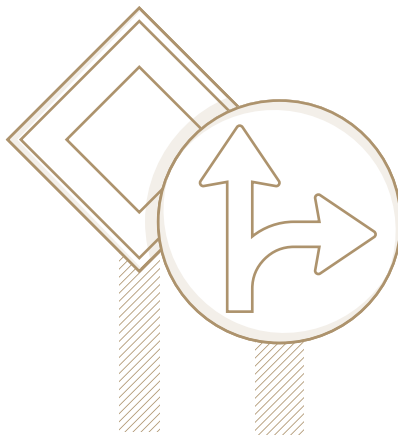
Этот очаровательный городок стоит близ гор на восточном берегу бирюзового озера Бриенц. Местная улица Бруннгассе имеет славу самой красивой в Европе. Большинство деревянных домов на ней относятся к XVIII веку и украшены резьбой.



Впечатления

Пилатус

На Пилатус – домашнюю гору Люцерна (2073м над ур. моря) – ведет самая крутая зубчатая железная дорога в мире. Сама поездка на поезде по лесам, лугам и горным склонам станет увлекательным приключением. Неповторимые виды на Люцерн и озеро гарантирует и поездка на канатке Dragon Ride.



Музей

Швейцарский музей транспорта – самый популярный музей в Швейцарии. Он посвящен всем средствам передвижения, а также покорению космоса. Посещение музея с аттракционами, интерактивными залами и кинотеатром IMAX станет прекрасным развлечением для всей семьи.

Природа

Люцернское озеро

Озеро находится среди знаменитых гор и соединяет четыре кантона: Люцерн, Нидвальден, Швиц и Ури. В окрестностях озера множество спа-центров и термальных курортов. Флотилия круизных пароходов Люцернского озера – одна из крупнейших в Европе.



Впечатления

First Cliff Walk при поддержке Tissot

Для тех, кто не боится высоты: обзорная площадка длиной 45 м нависает над утесом. А попасть на нее можно, только поднявшись по подвесному мосту на головокружительную высоту у западного склона горы Фирст. Вас покорит как само приключение, так и панорамные виды на соседние горы и долину, лежащую далеко внизу.



Достопримечательности региона:

✂ myswitzerland.com/lucerne

✂ myswitzerland.com/bernese-oberland



Рай для прогулок

Граубюнден прекрасен и летом и зимой. Это настоящий шедевр природы с живописными долинами по обе стороны Альп, множеством рек и озер. Он примыкает к северо-восточной части Швейцарии, простирающейся от знаменитого Боденского озера и холмов Аппенцелля до альпийских областей Тоггенбурга.

Интересные факты



Идиллическое озеро Боденское озеро на границе между Швейцарией, Германией и Австрией является третьим по величине озером в Центральной Европе и очень популярно круглый год.



Три языка Граубюнден – единственный трехязычный регион Швейцарии. Около 64% его жителей предпочитают говорить на немецком языке, 13% на ретороманском и 11% – на итальянском.



Швейцарский национальный парк Самый старый национальный парк в Альпах был основан в 1914 году. По парку площадью более 170 км² проложено 80 км разнообразных маршрутов для прогулок.



Хайдиланд Местные природные красоты вдохновили писательницу Иоганну Шпюри. Теперь над Майнфельдом есть деревушка, посвященная ее героине Хайди.

Уникальные виды с высоты 2453 м над уровнем моря

С Муоттас Мураль над Санкт-Морицем открываются отличные виды на Верхний Энгадин. Гора популярна у любителей хайкинга. ↗ myswitzerland.com/muottas-muragl



«Все наши действия всегда направлены на благо наших пациентов – для каждого разрабатывается индивидуальная программа оздоровления с проведением персонализированных обследований и тестов».

Стефан Кипфер

Д-р мед. наук
Главный врач

Основные направления

- Внутренняя медицина
- Детоксикация
- Диагностика сна
- Лечение боли
- Лечение костно-мышечных заболеваний
- Неврология
- Нейрореабилитация
- Онкологическая реабилитация
- Персонализированная медицина
- Радиология
- Реабилитация опорно-двигательного аппарата
- Снижение веса
- Сосудистая хирургия и ангиология
- Спортивная медицина
- Стоматология
- Традиционная китайская медицина
- Физиотерапия
- Чекапы и обследования
- Эстетическая медицина

Grand Resort Bad Ragaz

myswitzerland.com/clinic-badragaz



Курортный комплекс Grand Resort Bad Ragaz – территория тишины и спокойствия. Оазис природы, приятного времяпрепровождения и вдохновения, который прекрасно подходит для восстановления жизненных сил и энергии.



Неотъемлемой частью комплекса Grand Resort Bad Ragaz – ведущего оздоровительного и лечебного курорта Европы – являются его медицинский центр и клиника.



Медицинский центр – это многолетний опыт, широкая практика и врачи, увлеченные своим делом. Как профильные специалисты, так и терапевты используют целебные свойства местной термальной воды, применяя ее в различных видах терапии, в том числе во время осмотров и диагностики, в прописываемых диетах и при тренировках, для дерматологических и косметических процедур, как составляющую спортивной медицины, а также при процедурах реабилитации.

Клиника курорта специализируется на реабилитации пациентов с онкологическими и неврологическими заболеваниями, а также проблемами опорно-двигательного аппарата. Это идеальное место для восстановления сил, где лучшие медицинские практики сочетаются с внимательным уходом, а также изысканной кухней.

Верхнее фото Идеальные условия для пациентов и их сопровождающих.

Нижнее фото Оздоровительные программы клиники включают использование термальной воды из местного ущелья Тамина. Ее целебные свойства значительно ускоряют выздоровление пациентов.

Шпайхер
+41 71 335 06 06

Нидертойфен
+41 71 335 01 01
info@beritklinik.ch
www.beritklinik.ch



«Мы сделаем все возможное, чтобы ускорить ваше возвращение к обычной жизни без боли после болезни или несчастного случая».

Педер Кох
Генеральный директор /
член Совета директоров



Клиника Berit – это ведущий центр ортопедии. Она обеспечивает пациентам наилучшие условия для полного восстановления после заболевания или травмы. К услугам пациентов – опытные специалисты, работающие в тесном сотрудничестве между собой.

Являясь ведущим частным центром ортопедии, хирургии позвоночника и реабилитации в Восточной Швейцарии, клиника Berit предоставляет полный комплекс высококачественных медицинских услуг. Она расположена в живописном месте с видом на Альпштайн и холмы Аппенцелля. Высокотехнологичное оборудование, современная инфраструктура, новые корпуса, квалифицированная междисциплинарная команда специалистов, теплая атмосфера создают клинике надежную репутацию. Кроме того, пациентов размещают в комфортных палатах с полным набором гостиничных услуг.

Комплексный подход клиники Berit обеспечивает пациентам наилучшее лечение. В основе концепции реабилитации – составление индивидуальной программы для каждого пациента. Когда пациенту требуется серьезное хирургическое вмешательство, физиотерапевты заранее готовят его к послеоперационному лечению, следуя точным указаниям хирурга. Терапия проводится как в палате пациента, так и в физиотерапевтическом отделении с высокотехнологичным оборудованием, а также в специальном бассейне с видом на аппенцелльские холмы.



Верхнее фото Большие, светлые, комфортабельные палаты обеспечивают пациенту комфорт и необходимое уединение.

Нижнее фото Цель физиотерапии – как можно быстрее восстановить подвижность и возможность самостоятельно себя обслуживать.

Основные направления

- Вибрационная болезнь верхних конечностей
- Гипертоническая ретинопатия
- Детская ортопедия
- Заболевания роговицы
- Лазерная коррекция зрения
- Лечение боли в спине
- Лечение глаукомы
- Лечение макулодистрофии
- Лечение позвоночника: спондилодез/ грыжа межпозвонокового диска
- Лечение тендинитов
- Лечение эпикондилита
- Нейрохирургия
- Ортопедическая хирургия
- Реабилитация опорно-двигательного аппарата
- Туннельный синдром запястья
- Хирургическое лечение катаракты
- Хирургия голеностопного сустава
- Хирургия кисти
- Хирургия коленного сустава
- Хирургия локтевого сустава
- Хирургия стопы
- Хирургия тазобедренного сустава
- Хирургия плечевого сустава

Санкт-Мориц
+41 81 836 34 34
stmoritz@klinik-gut.ch

Флеш
+41 81 595 55 55
flaesch@klinik-gut.ch
www.klinik-gut.ch



«Опытные врачи клиники со специализацией на определенных суставах подбирают лечение для каждого пациента, восстанавливая максимальную подвижность и улучшая качество их жизни».

Патрик Бауманн
Д-р мед. наук
Главный врач, клиника Gut

Основные направления

- Анестезия
- Вибрационная болезнь верхних конечностей
- Детская ортопедия
- Лечебная гимнастика и физиотерапия
- Лечение боли в спине
- Лечение боли в шее
- Лечение деформации костей
- Лечение псевдоартрозов
- Лечение позвоночника: спондилодез / грыжа межпозвоночного диска
- Лечение тендинитов
- Малоинвазивная хирургия
- Нейрохирургия
- Ортопедическая хирургия
- Спортивная медицина
- Спортивное обследование
- Травмы позвоночника
- Травмы таза и бедра
- Туннельный синдром запястья
- Хирургия голеностопного сустава
- Хирургия кисти
- Хирургия коленного сустава
- Хирургия локтевого сустава
- Хирургия плечевого сустава
- Хирургия стопы
- Хирургия тазобедренного сустава



Gut, один из самых популярных ортопедических центров Швейцарии, – это узкопрофильные врачи, индивидуальный подход и изысканная кухня в обеих клиниках, каждая из которых расположена в живописном месте в Альпах.



Верхнее фото Клиника Gut St. Moritz расположена в бывшей вилле высоко над горным озером.

Нижнее фото Врачи консультируют пациентов в двух клиниках и в офисах Gut в пяти швейцарских городах. Прием можно устроить в короткие сроки.

Клиника специализируется на проблемах опорно-двигательного аппарата. Хирурги-ортопеды проводят операции на плече, локте, кисти, позвоночнике, бедре, колене, ступне и голеностопном суставе; специалисты по лечению боли и физиотерапевты занимаются патологиями и травмами, вызванными болезнями и несчастными случаями. Также у врачей клиники консультируются и лечатся лучшие спортсмены страны и мира.

Клиники расположены в фешенебельном Санкт-Морице и винодельческом регионе Бюнднер-Хершафт в часе езды от Цюриха. Они оснащены новейшим диагностическим и хирургическим оборудованием и предлагают персональный уход, индивидуальное обслуживание и изысканную кухню. Пред- и послеоперационные консультации также проводятся в офисах Gut в аэропорту Цюриха, пятизвездочном курорте Grand Resort Bad Ragaz и в Асконе.

Клиника проводит более 2600 стационарных хирургических операций в год, а также более 22 000 амбулаторных консультаций и процедур. Пациенты приезжают сюда из Швейцарии и со всего мира.

MENTALVA Private Clinic

myswitzerland.com/mentalva



MENTALVA – частная психиатрическая клиника, специализирующаяся на психотерапии и комплементарной медицине. Пациентов лечат в уединении и тишине на фоне великолепных швейцарских Альп.

Клиника предлагает помощь мужчинам и женщинам в возрасте от 18 лет с различными проблемами в области психики: депрессия, синдром выгорания и эмоциональной усталости, тревожность и панические атаки, боль, шум в ушах, расстройства личности и многое другое. План лечения разрабатывается с учетом индивидуальных потребностей пациента. Терапия ориентирована на укрепление и активизацию собственных ресурсов пациента для самопомощи и саморегуляции.

Частная клиника MENTALVA расположена у подножия пика Беверин в кантоне Граубюнден. Этот регион славится тишиной и красотой природы в глубине швейцарских Альп. Рядом с клиникой находятся глубоко врезающиеся в скалы ущелья Виамала и Роффла – молчаливые свидетели мощи Рейна, который берет начало неподалеку отсюда.



Верхнее фото Вестибюль в типичной палитре MENTALVA. Цвета влияют на наши эмоции. Выбор цветов в оформлении интерьеров неслучаен.

Нижнее фото Люкс TERRA – интересное оформление, особый свет и атмосфера.

MENTALVA Private Clinic

Кацис

+41 58 225 33 50

info@mentalva.ch

www.mentalva.com



«Лечение расстройств психики должно охватывать все аспекты жизни человека, включая его тело, душу и окружение».

Андрес Р. Шнеебергер

Д-р мед. наук

Главный врач

Основные направления

- Биполярные расстройства
- Депрессия
- Диагностика сна
- Лечение зависимости от психоактивных веществ.
- Медицинский массаж
- Поведенческая зависимость
- Психосоматическая реабилитация
- Расстройства пищевого поведения
- Синдром хронической усталости
- Синдром эмоционального выгорания
- Спортивная медицина
- Традиционная китайская медицина
- Тревожные расстройства
- Управление стрессом



«Oberwaid – это место для обретения равновесия души и тела. Пациентам, которые обращаются к нам за реабилитацией и последующим уходом, гарантирован индивидуальный подход».

Дорис Штраус
Д-р мед. наук
Генеральный директор и
главный врач

Основные направления

- Депрессия
- Детоксикация
- Диагностика сна
- Исследование крови
- Исследование сосудов
- Кардиологическая реабилитация
- Кардиологический скрининг
- Консультация диетолога
- Лечение сердечной недостаточности
- Медицинский массаж
- Ортопедическая реабилитация
- Полное медицинское обследование
- Программа лечебной физкультуры
- Психологическая поддержка
- Психосоматическая реабилитация
- Реабилитация опорно-двигательного аппарата
- Синдром эмоционального выгорания
- Синдром хронической усталости
- Снятие стресса
- Спортивная медицина
- Спортивное обследование
- Тревожные расстройства
- Физиотерапия
- Чекапы и обследования

Oberwaid – The Hotel. The Clinic.

myswitzerland.com/oberwaid



Клиника Oberwaid специализируется на психосоматике, кардиологии и ортопедии. Обширный опыт и используемые практики здесь сочетаются с первоклассным гостиничным сервисом.



Верхнее фото Первоклассный сервис и располагающая к отдыху атмосфера.

Нижнее фото Займитесь йогой и гимнастикой цигун в нашем саду.

Клиника Oberwaid проводит реабилитацию после операций, заболеваний и несчастных случаев, а также лечение стрессовых расстройств. Здесь также можно получить консультацию относительно профилактики и научиться самостоятельно справляться со стрессом. Главная цель терапевтов и разнопрофильных специалистов – добиться того, чтобы пациент мог использовать полученные в клинике знания и вне ее. У клиники собственный парк площадью 3 гектара с фантастическим видом на Боденское озеро.

Все номера – просторные, обставлены современной мебелью, имеют паркетные полы и большой балкон. Спа-салон Oberwaid Tau – оздоровительный центр с паровой баней, хаммамом, биосауной, открытым джакузи, большим крытым бассейном и приватным спа-кабинетом. В меню ресторана Seeblick – блюда из высококачественных продуктов региональных производителей и привычная классика. В окрестностях много велосипедных и пеших маршрутов, а на стойке регистрации можно взять напрокат электровелосипед.

Klinik Schloss Mammern

myswitzerland.com/mammern



Клиника Schloss Mammern, расположенная в весьма живописном месте, предлагает своим пациентам умиротворяющую атмосферу и превосходный набор услуг.

Эта ведущая частная клиника, специализирующаяся на реабилитации, была основана в 1889 году и в настоящее время находится под управлением уже четвертого поколения одной семьи. Благодаря квалифицированному медицинскому обслуживанию и сестринскому уходу, стильной атмосфере и удачному расположению на берегу озера клиника Schloss Mammern обеспечивает своим пациентам наилучшие условия для скорейшего выздоровления.

Главным залогом успешного результата в клинике считают установление теплых и доверительных отношений между врачами и пациентами.



Верхнее фото В большинстве элегантных спален и ванных комнат создано безбарьерное пространство, установлены современные больничные кровати.

Нижнее фото Физиотерапия, спортивная терапия, трудотерапия, коррекция питания, сестринский уход – важно все.



KLINIK SCHLOSS MAMMERN
LEADING MEDICAL REHABILITATION ON THE LAKE

Маммерн

+41 52 742 11 11

mail@klinik-schloss-mammern.ch

www.klinik-schloss-mammern.ch



«125 лет назад мой прадед приобрел старенький оздоровительный центр на Боденском озере, а теперь мы являемся ведущей реабилитационной клиникой».

Анемари Фляйш Марк

Д-р мед. наук
Главный врач

Основные направления

- Кардиологическая реабилитация
- Компьютерная томография
- Медицинский массаж
- МРТ, магнитно-резонансная томография
- Онкологическая реабилитация
- Ортопедическая реабилитация
- Пульмонологическая реабилитация
- Реабилитация опорно-двигательного аппарата
- Ультразвуковое исследование
- Физиотерапия

Дусснанг
+41 71 424 33 66
international@vamed.ch
↗ www.rehaklinik-dussnang.ch



«Мы ждем вас в нашей клинике, если вы страдаете заболеваниями опорно-двигательной системы или вам необходима гериатрическая реабилитация в Швейцарии».

Александр Нидеггер
Д-р мед. наук
Главный врач/
Член правления клиники

Основные направления

- Восстановление после COVID-19
- Гериатрическая реабилитация
- Лечение боли
- Медицинский массаж
- Ортопедическая реабилитация
- Реабилитация опорно-двигательного аппарата
- Физиотерапия



Rehaklinik Dussnang специализируется на ортопедической и гериатрической реабилитации. Специалисты клиники разрабатывают для пациентов индивидуальные планы лечения и определяет цели реабилитации с учетом их состояния.



Верхнее фото Все для комфорта пациентов: один из номеров-люкс.

Нижнее фото Парк клиники, в котором любят гулять пациенты.

Междисциплинарная команда профильных специалистов и терапевтов обеспечивает пациентам комплексное медицинское обслуживание с применением новейших разработок. Здесь используют широкий спектр различных видов терапии, включая мануальную терапию, спортивную физиотерапию, электротерапию, медицинскую тренировочную терапию (МТТ), водную физиотерапию, а также инновационные роботизированные технологии. Кроме того, оздоровительный эффект оказывают процедуры в превосходно оборудованном спа-центре.

Клиника по своей гостеприимной атмосфере похожа на уютную гостиницу, здесь просторные номера, красивый парк, библиотека и отличный ресторан. Опытные менеджеры берут на себя организацию всех аспектов пребывания иностранных пациентов. Они также заботятся о том, чтобы отдых пациентов и членов их семей в Дусснанге был комфортным и приятным. В клинике говорят на немецком, французском, английском, итальянском и русском языках.

Rehaklinik Seewis

myswitzerland.com/rehaklinik-seewis

rehaklinik
SEEWIS

Зевис
+41 71 424 33 66
international@vamed.ch
www.rehaklinik-seewis.ch



«Мы предлагаем эффективные программы реабилитации в окружении прекрасных швейцарских гор».

Мишель Женони
Профессор, д-р мед. наук
Главный врач



В Rehaklinik Seewis, специализирующейся на кардиологической, психосоматической и онкологической реабилитации, ускоренному восстановлению организма способствует буквально все – включая горный воздух и альпийские пейзажи вокруг.

В клинике применяется ряд специализированных процедур кардиологической, психосоматической и онкологической реабилитации, которые можно комбинировать и модифицировать под каждого конкретного пациента. В ходе реабилитации устанавливаются первопричины заболевания, при этом для каждого пациента разрабатывается индивидуальная программа, призванная помочь ему как можно быстрее вернуться к обычной жизни. По желанию пациента в сеансах терапии также могут участвовать члены его семьи.

Клиника славится теплой и радушной атмосферой. Персонал обеспечивает пациентам максимально комфортное пребывание, а врачи направляют и поддерживают их, помогая максимально быстро вернуться к полноценной самостоятельной жизни. В клинике говорят на немецком, французском, английском, итальянском, голландском и русском языках.



Верхнее фото Палаты спроектированы так, чтобы обеспечить пациентам максимальный комфорт.

Нижнее фото Плавание в крытом бассейне стимулирует восстановление организма.

Основные направления

- Кардиологическая реабилитация
- Онкологическая реабилитация
- Психосоматическая реабилитация
- Физиотерапия



«Наша главная цель – вернуть вам возможность заниматься тем, что вы любите!»

Даниэль Цуттер
Д-р мед. наук
Главный врач/
Ведущий специалист

Основные направления

- Болезнь Паркинсона
- Восстановление после COVID-19
- Нейрореабилитация
- Рассеянный склероз
- Реабилитация после инсульта
- Физиотерапия



Rehaklinik Zihlschlacht – ведущая клиника реабилитации больных с неврологическими заболеваниями. Комплексный подход к лечению здесь строится на сочетании эффективной терапии, передовых технологий и чуткого отношения к пациентам.



Верхнее фото Новый корпус «Оазис» уже распахнул свои двери для пациентов.

Нижнее фото Для наилучших результатов в клинике используются передовые достижения робототехники.

В течение вот уже 30 лет клиника специализируется на восстановительном лечении больных после инсульта, травм головного мозга и таких заболеваний, как болезнь Паркинсона и рассеянный склероз. Клиника широко известна благодаря комплексному подходу, эффективной программе лечения, а также внимательному и уважительному отношению к пациентам. Цель всех курсов реабилитации, проводимой междисциплинарной командой специалистов – возвращение пациента к его обычной жизни. Клинике принадлежит крупнейший в Европе центр компьютеризированного, сенсорного и роботизированного оборудования, которое позволяет достигать отличных результатов реабилитации.

За высококвалифицированной помощью в клинику часто обращаются пациенты из-за рубежа. Благодаря новому корпусу «Оазис» сегодня клиника может предложить им еще более высокий уровень комфорта и медицинского обслуживания.



По Швейцарии.

поездом, автобусом и водными видами транспорта.

Самые желанные кресла Швейцарии.



Гости в вагоне класса «совершенство» Ледникового экспресса

Лучшие виды в Ледниковом экспрессе в вагонах класса «совершенство»: в дополнение к гарантированному месту возле окна вы получаете услуги консьержа на протяжении всего маршрута и роскошный обед из 5 блюд. Бронируйте места заранее: [MySwitzerland.com/glacierexpress](https://www.myswitzerland.com/glacierexpress)



От Боденского озера до горных просторов Энгадина

Восточная Швейцария отличается разнообразием ландшафтов. Здесь есть и Боденское озеро, которое часто называют внутренним морем Швейцарии, и затерянные в живописных холмах старинные города, и могучие горы, и невероятно красивые долины Энгадина.



Культура

Аббатство Санкт-Галлена

Комплекс аббатства с великолепным собором – уникальная историческая достопримечательность. В библиотеке аббатства самые красивые нерелигиозные интерьеры в стиле рококо в Швейцарии. Она является одним из старейших книгохранилищ в мире. В собрании примерно 170 тысяч книг и 2100 рукописей. В 1983 году комплекс аббатства с библиотекой был включен в список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

О регионе

1560 м

Давос (1560 м над ур. моря) – самый высокогорный город в Альпах – ежегодно принимает Всемирный экономический форум.

Лед

Скачки White Turf на замерзшем озере Санкт-Мориц стали одним из самых известных зимних светских мероприятий в Европе.

1879

Год основания старейшего из существующих футбольных клубов Швейцарии – ФК «Санкт-Галлен».



Природа

Рейнское ущелье Руинаульта

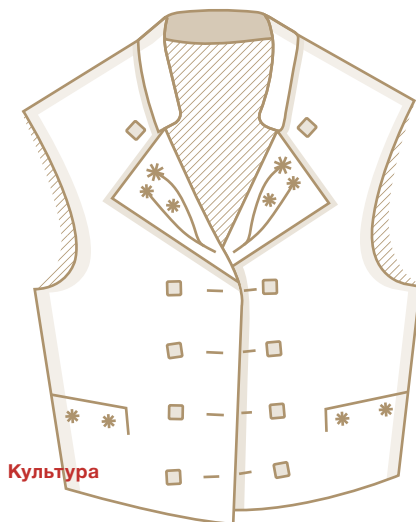
Ущелье Руинаульта образовалось 10 тысяч лет назад, когда в долину Фордерхайнталь обрушились миллионы кубометров камней. Глубина ущелья достигает 400 м, длина – около 13 км. Осмотреть его можно пешком, по воде, на поезде и даже на велосипеде.



Впечатления

Бернина Экспресс

Маршрут Бернина Экспресс – шедевр инженерной мысли – ведет вдоль гигантского ледника Мортерач, затем по самой высокогорной в Европе незубчатой железной дороге через альпийский перевал Бернина на высоту 2253 м, а оттуда вниз к Поскьяво и к знаменитому спиральному виадуку Брусио.



Культура

Аппенцель: саму деревню и весь кантон Аппенцель-Иннерроден отличает уникальный холмистый ландшафт.

Здесь красивые маршруты для хайкинга у массива Альпштайн, богатые традиции народной музыки и танца, а также праздники выгона скота на альпийские луга.



Рекомендуем

Санкт-Мориц

Космополитичный Санкт-Мориц, считающийся колыбелью зимнего туризма, уже дважды принимал зимние Олимпийские игры. Курорт покоряет сочетанием роскоши и альпийского образа жизни. Санкт-Мориц славится первоклассными отелями и ресторанами, а также насыщенным календарем светских событий.



Природа/впечатления

Сентис

С Сентиса (2502 м над уровнем моря) открываются виды одновременно на Швейцарию, Германию, Австрию, Лихтенштейн, Францию и Италию. Самая высокая гора массива Альпштайн опутана сетью пешеходных троп. До расположенных на ее вершине панорамных ресторанов можно добраться по канатной дороге.

Достопримечательности региона:

✂ myswitzerland.com/graubunden

✂ myswitzerland.com/eastern-switzerland



Флер Средиземноморья у Швейцарских Альп

Кантон Тичино расположен по южную сторону Альп. Это регион контрастов со средиземноморской атмосферой и ярким разнообразием флоры. Мягкий климат и дивные пейзажи создают прекрасные условия для отдыха с пользой для здоровья.

Интересные факты



Экзотическая флора Теплый климат островов Бриссаго на озере Маджоре благоприятен для субтропических растений – их здесь более 2 тысяч видов.



Стоит попробовать У многих ресторанов Тичино есть столики на улице. В меню представлены блюда местной кухни – например, минестроне и полента.



Звезда архитектуры Знаменитый архитектор Марио Ботта создал в Тичино немало шедевров, включая знаменитую часовню Санта Мариа дельи Анджели.



Растущий рынок В последние годы темпы роста экономики Тичино превосходили средние по стране показатели. Ее основу составляют туризм, промышленность, ремесленничество и финансовая отрасль.

Лугано: жемчужина у озера

Романтические сады, уникальные музеи и очаровательные магазинчики привлекают путешественников со всего мира.

➤ myswitzerland.com/lugano



«Наша клиника – это давняя репутация, опытные специалисты, ультрасовременные технологии, индивидуальный подход к потребностям каждого пациента и акцент на профилактике».

Марко Тодери
Д-р мед. наук
Хирург

Основные направления

- Абдоминальная хирургия
- Гастроэнтерология
- Гинекология
- Дерматология
- Естественные роды, пренатальное УЗИ
- Лечение боли
- Лечение костно-мышечных заболеваний
- Лечение бесплодия и акушерство. Кесарево сечение
- Онкология
- Ортопедическая хирургия
- Оториноларингология
- Офтальмология
- Педиатрия и неонатология
- Пластическая и эстетическая хирургия
- Полное медицинское обследование
- Радиология
- Реабилитация
- Сосудистая хирургия
- Урология
- Эндокринология



Клиника Sant'Anna славится опытным коллективом специалистов, самым передовым оборудованием, индивидуальным подходом и первоклассными условиями размещения.



Верхнее фото Условия класса премиум в сочетании с домашним уютом.

Нижнее фото Люкс с панорамным видом на озеро Лугано.

Признание пришло благодаря родильному отделению, где ежегодно появляется на свет около 900 детей, также клиника специализируется на проблемах женского здоровья, онкологии, терапии, общей хирургии, пластической хирургии, реконструктивной и косметической хирургии. Здесь же расположен центр профилактической и антивозрастной медицины Nescens.

Клиника Sant'Anna предоставляет специализированное медицинское обслуживание местным и иностранным пациентам. Конкурентные преимущества этого известного медицинского учреждения – высококвалифицированный медицинский персонал, применяемые технологии, условия размещения и индивидуальный подход к каждому пациенту. Хирурги, специализирующиеся в различных областях, работают в тесном взаимодействии друг с другом. Такой подход позволяет повышать квалификацию всей команды. Кроме того, кабинеты всех специалистов размещаются под крышей одного здания, что удобно для пациентов.



Южный колорит и итальянская дольче вита

Тичино – самый южный кантон Швейцарии – покоряет итальянским шармом, мягким климатом и живописными пейзажами с зелеными долинами и голубыми озерами. Романские церкви, красивые улочки и оживленные рыночные площади вызывают не меньший восторг.

История

Замки Беллинцоны

Беллинцона – самый итальянский по духу город в Швейцарии. Облик столицы кантона Тичино формируют три лучше всего сохранившихся средневековых замка страны, все они входят в список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО. Еще одна достопримечательность Беллинцоны – большой субботний рынок.



Культура

Кинофестиваль в Локарно – одно из самых важных событий в мире кино. Каждый август площадь Пьяцца Гранде превращается в волшебный кинотеатр под открытым небом, а в город съезжаются тысячи любителей кино.



Рекомендуем

Аскона

Аскона расположена на северном берегу Лаго Маджоре. Это очаровательный городок со старинными улочками, многочисленными магазинчиками, красивой набережной с уличными кафе, отелями и ресторанами. Поле местного гольфа-клуба – одно из самых красивых в Швейцарии.

О регионе

57 км

Готтардский базисный туннель соединяет север и юг Швейцарии и является самым длинным в мире железнодорожным туннелем.

Молния

Именно на юге Швейцарии впервые в мире начали производить застежку-молнию.

Достопримечательности региона:

myswitzerland.com/ticino



Многовековая история термальных курортов Швейцарии

На протяжении двух тысяч лет термальные швейцарские источники пользуются популярностью благодаря целебным свойствам их вод. Бальнеологические курорты страны постоянно развивались, и сегодня это современные центры, предлагающие лечение, реабилитацию и профилактику заболеваний.

Посещение термального курорта – отличная возможность отдохнуть, отвлечься от повседневных забот и укрепить здоровье в приятной и роскошной атмосфере. Эти комплексы изящно вписаны в природные ландшафты и покоряют посетителей как интересными современными архитектурными решениями, так и высоким уровнем всех предлагаемых процедур. Помимо классического купания в термальном бассейне и питья минеральной воды –

История швейцарских горных лечебниц

Зарождение

Первые термы были возведены римлянами в 84 до н. э. на месте нынешнего Бадена. В том деревянном здании с печью для подогрева воды и обогрева помещений зародилась культура принятия термальных ванн.

Первый расцвет

В Средние века термы использовались не только в оздоровительных и гигиенических целях, но и служили местом для общения и политических дискуссий.



В эпоху Реформации же в почете оказалась скромность, которая сказалась на снижении популярности купален.

вас ждут различного рода бани, сауны и ванны Кнайппа. Традиционная концепция водолечения в течение последних десятилетий постоянно развивалась и сегодня дополняется такими оздоровительными процедурами, как медицинский массаж и физиотерапия, а также аквааэробикой и фитнес-программами. Некоторые термальные курорты даже превратились в лечебно-оздоровительные центры с широким спектром медицинских услуг и специализаций: от чек-апов и диагностических исследований до спортивной медицины и реабилитации. Сейчас на швейцарские термальные курорты приезжают не только отдохнуть и восстановить силы, но и получить комплексное медицинское обслуживание.

Целебная сила воды

Эффективность термальной воды зависит от ее температуры и химического состава. Купание расслабляет, бодрит и активизирует кровообращение. Благодаря высокой плотности и приятной температуре воды происходит разгрузка опорно-двигательного аппарата, что облегчает состояние пациентов с ревматическими, дегенеративными или воспалительными заболеваниями суставов и мышц. Теплый пар увлажняет и очищает дыхательные пути, облегчая симптомы хронических заболеваний легких, таких как астма и бронхит. Термальная вода полезна и для кожи – при таких дерматологических заболеваниях, как псориаз или нейродермит, она эффективно воздействует на проблемные участки. Кроме того, купание в термальном источнике снижает уровень кортизола – гормона стресса – в крови, тем самым помогая организму быстрее справиться с негативными последствиями переживаний и стрессов.

Отдых, релаксация и восстановление сил

Эффект от посещения альпийского курорта обуславливается не только силой целебных вод. Смена обстановки, другой климат и живописные виды вокруг тоже способствуют восстановлению сил и стимулируют сделать первые шаги на пути к изменению образа жизни. Положительное влияние всех этих факторов на самочувствие подтверждает и современная медицина: реабилитацию на термальных источниках рекомендуют после серьезных операций или длительных болезней. Уединение в тишине и покое вдали от привычного окружения может помочь и при таких вызванных определенным образом жизни расстройствах, как ожирение, диабет и эмоциональное выгорание. Бальнеологические курорты Швейцарии отвечают всем потребностям таких пациентов, чему и обязаны своим успехом.

Текст: д-р мед. наук Катрин Циммерманн



Термальная вода из недр земли

Просачиваясь сквозь магматические горные породы, термальная вода выходит на поверхность земли уже нагретой выше 20 °С.

В случае подземного залегания источника к нему пробивают скважину. Термальная вода насыщена множеством минеральных веществ: медленно, десятилетиями проходя через толщу земной коры, она обогащается необходимыми для здоровья микро- и макроэлементами. Вода каждого термального источника имеет определенный минеральный состав, который может включать кальций, йод, магний, сульфаты и серу.

Второй расцвет

XIX столетие стало золотым веком термальных курортов: роскошные спа-комплексы с общими бассейнами, красивые отели и бюветы привлекали в Швейцарию туристов со всего мира.

С началом Первой мировой войны поток отдыхающих иссяк, и в комплексах теперь размещали войска или лагеря для военнопленных. Новый общественный интерес к



термальным источникам и их лечебным свойствам пробудился лишь после Второй мировой войны.

Сейчас

Современные термальные комплексы представляют собой сочетание спа-оазисов и медицинских и реабилитационных центров.

Ваша поездка в Швейцарию: полезная информация

Помимо договоренностей с выбранным вами медицинским учреждением поездка в Швейцарию не потребует особой подготовки. Путешествовать по нашей стране легко и приятно.



Документы и виза

Гражданам стран Евросоюза и стран Европейской ассоциации свободной торговли (ЕАСТ), стран-членов Шенгенского соглашения, Израиля, США, Канады, Новой Зеландии, Австралии и Сингапура для пребывания в Швейцарии сроком до 90 дней виза не требуется. Гражданам большинства других стран для посещения Швейцарии нужна виза. Подробная информация об оформлении визы есть на веб-сайте посольства Швейцарии.



Таможенные правила

Без оплаты пошлин и без декларирования в страну можно ввезти: вещи для личного пользования, 250 сигарет, до 5 литров алкоголя крепостью до 18%, 1 литр алкоголя (выше 18%), 1 кг мясных продуктов и неограниченную сумму наличных денег.



Приятный климат

Швейцария находится в умеренном климатическом поясе: без особых жары, холода или влажности. Летом дневная температура достигает 18–28 градусов, зимой – от –2 до 7 градусов.

Факты о Швейцарии

8,5 млн

В Швейцарии примерно 8,5 миллиона жителей, и почти четверть из них не имеет швейцарского гражданства. На городских территориях проживает около 5,3 млн человек.

4

В Швейцарии 4 официальных языка: 63,5% ее жителей говорят на немецком языке, 22,5% на французском, 8,1% на итальянском и 0,5% – на ретороманском.

4634 м

Дюфур – самая высокая гора в Швейцарии, и часть ее находится в Италии. Пик Дом (4545 м над ур. моря) – самый высокий из тех, что полностью находятся на территории Швейцарии.



Шопинг с удовольствием

Часы и шоколад

Швейцария ассоциируется с часами и шоколадом. В каждом уголке страны вас ждет широкий выбор часов любых ценовых категорий. Столь же впечатляет и ассортимент разнообразных шоколадных шедевров. Среди других традиционных швейцарских продуктов и сувениров – одежда, вышивка, перочинные ножи, изделия из дерева или керамики, а также прочие изделия ручной работы, антиквариат и книги по искусству.

Деньги и валюта

В Швейцарии своя валюта – швейцарский франк. Во многих заведениях также принимают евро, реже – доллары США. Практически везде можно расплатиться и банковской картой.

Часы работы

Обычно магазины работают с понедельника по субботу с 8:00 до 18:30. В больших городах они закрываются позже, а по воскресеньям, как правило, не работают. Магазины в аэропортах, на железнодорожных станциях и в туристических местах могут быть открыты вечером, по воскресеньям и в праздничные дни.

Покупки с возвратом НДС

Совершая покупки на сумму от 300 шв. франков, граждане других стран могут вернуть НДС в размере 7,7%, если вывезут из Швейцарии приобретенные товары в течение 30 дней.



Swiss Travel Pass

У нас прекрасная система общественного транспорта. А с проездным билетом Swiss Travel Pass вы сможете без ограничений путешествовать по стране на поездах, автобусах и кораблях, а также посетить бесплатно более 500 музеев.



Мобильный интернет

По швейцарскому законодательству при подключении к любой публичной WiFi сети необходимо зарегистрироваться. Так вы получите бесплатный доступ к Интернету во многих общественных местах. Для доступа в Интернет в любое время лучше приобрести предоплаченную SIM-карту или арендовать карманный роутер Travelers WiFi.



Эмблема Clean & Safe

Чисто и безопасно: эту эмблему для информирования посетителей могут использовать заведения, которые соответствуют критериям безопасности, основанным на правилах гигиены и поведения, а также предписаниях, выпущенных Федеральным департаментом общественного здравоохранения (FOPH).

1848

Конституция Швейцарской Конфедерации вступила в силу 12 сентября 1848 года. В том же году начал работу парламент.

41285

Общая площадь страны составляет всего 41285 км². Она граничит с Германией, Францией, Австрией и Лихтенштейном.

+41

Это международный телефонный код Швейцарии. Для звонков из Швейцарии набирайте код нужной вам страны.

Подробная информация:

➤ myswitzerland.com/planning

Ведущие агентства медицинского туризма в Швейцарии

При желании получить высококвалифицированную медицинскую помощь в Швейцарии вы можете обратиться в одно из представленных ниже специализированных агентств. Все они сотрудничают с лучшими швейцарскими больницами и врачами. Их менеджеры берут на себя все организационные вопросы – от получения визы и комфортного размещения в клинике до консультаций со специалистами.



Медицина премиум-класса: с 2005 года

Компания Premium Switzerland была основана в 2005 году как посредник между частными банками и их клиентами. Другие сферы деятельности компании – медицинский и образовательный туризм, а также отдых в Швейцарии. Ее консультанты помогают состоятельным клиентам из-за рубежа в поиске лучших врачей, школ и отелей. Направление медицинского туризма ведет команда из пяти специалистов.

↗ www.premiumswitzerland.com



Безупречная международная репутация: с 2006 года

Компания работает исключительно с лучшими медицинскими учреждениями Швейцарии, с которыми налажено тесное сотрудничество. Полная административная поддержка клиентов включает запись на приемы к врачам, бронирование номеров, поиск переводчиков и множество прочих моментов. Специальные тарифы в отелях-партнерах. Гарантия полной конфиденциальности.

↗ www.swiss-hcs.com



Заслуженное доверие клиентов

Преимущества Swiss Med Office – непредвзятость, независимость и безопасность. Вне зависимости от рода необходимой услуги – будь то второе мнение врача, чекап или профилактические процедуры – пациентам компании гарантированы полная конфиденциальность и высочайшее качество услуг. Среди ее клиентов – многие швейцарские компании и ультрасостоятельные частные лица.

↗ www.swissmedoffice.com/en



Первоклассный сервис

Swiss Medical Gate специализируется на ультрасовременной медицинской помощи и работает только с ведущими специалистами и лечебными учреждениями Швейцарии. В приоритете компании – конфиденциальность и уважение к частной жизни клиентов. Опытные менеджеры координируют весь ход лечения, организуя обследования, процедуры, размещение и прочие необходимые услуги.

↗ www.swissmedicalgate.com

GRAND GASTRONOMY

Known for its award-winning cuisine, high feel-good ratio and rich history that stretches back over three centuries, the Grand Hotel Les Trois Rois in Basel, Switzerland is setting new standards as THE place to discover how wonderful and intense culinary delights can be.



The iconic Grand Hotel has anchored its position in the top tier of European hospitality by winning the Prix Villégiature, the Grand Prix of the Best Hotels in Europe, just a month after it was named GaultMillau's Hotel of the Year 2020.

Grand Hotel Les Trois Rois, one of Europe's oldest city hotels, exudes the charm and elegance of a 1681 historic grand hotel whilst still embodying its signature claim of being "rich in history, young at heart" day by day, offering all the modern conveniences to meet and exceed even the highest expectations of the discerning new-age traveller. Nestled in the very heart of the Old Town on the banks of the river Rhine.

The hotel is also a gourmet mecca – Chef Peter Knogl awaits you in the three-Michelin-star restaurant Cheval Blanc. Ingeniously prepared from the best nature has to offer, the superb and unique creations that fuse French haute cuisine with Mediterranean and Asian influences have also earned the restaurant a place among the 100 best restaurants in the world, making Les Trois Rois the perfect place for those looking for life's finest offerings.

CLOCKWISE FROM ABOVE-LEFT
Grand Hotel Les Trois Rois exterior view;
Rooftop Suite Les Trois Rois (250 smp);
Restaurant Cheval Blanc
by Peter Knogl

The Grand Hotel Les Trois Rois is located under 10 minutes drive from the **Merian Iselin Clinic** and within walking distance of the **University Hospital Basel**.

www.lestroisrois.com



Все условия для идеального отдыха



Отели Swiss Deluxe

Особняк в центре города или горное шале? В любом из роскошных отелей ассоциации Swiss Deluxe Hotels вас ждет первоклассное обслуживание. В каждом из них всегда есть что-то особенное – например, собственная лыжная школа или фуникулер.

➤ myswitzerland.com/deluxe



Спа и оздоровление

Велнес- и спа-отели предлагают не только релаксацию. Упражнения на свежем воздухе, косметические и омолаживающие процедуры, программы по снятию стресса и восстановлению сил, термальные воды и здоровое питание – здесь есть все для достижения отличного самочувствия.

➤ myswitzerland.com/wellness



Апартаменты и шале

Предпочитаете разместиться в тихом, спокойном, но не слишком уединенном месте? На сайте MySwitzerland.com обязательно найдутся подходящие варианты. Роскошные шале, домики на природе и апартаменты – предложения есть на любой вкус.

➤ myswitzerland.com/holiday-rentals

Выбор КЛИНИКИ

Privatklinik Bethanien	▶ стр. 16
Privatklinik Lindberg	▶ стр. 17
Hirslanden Klinik im Park	▶ стр. 18
Private Health Center	▶ стр. 19
Klinik Hirslanden	▶ стр. 20
Klinik Pyramide am See	▶ стр. 22
University Hospital Zurich	▶ стр. 23
Hirslanden Clinique La Colline	▶ стр. 28
Hirslanden Clinique des Grangettes	▶ стр. 29
Clinique Générale-Beaulieu	▶ стр. 30
Clinique de Genolier	▶ стр. 38
Nescens Clinique de Genolier	▶ стр. 39
Hirslanden Clinique Cecil	▶ стр. 40
Clinique La Prairie	▶ стр. 41
Clinic Les Alpes	▶ стр. 42
Clinique de Montchoisi	▶ стр. 43
Clinique Valmont	▶ стр. 44
Merian Iselin Clinic	▶ стр. 50
Waldhotel Health & Medical Excellence	▶ стр. 56
Privatklinik Meiringen	▶ стр. 57
Grand Resort Bad Ragaz	▶ стр. 62
Berit Klinik	▶ стр. 63
Klink Gut	▶ стр. 64
MENTALVA Private Clinic	▶ стр. 65
Oberwaid – The Hotel. The Clinic.	▶ стр. 66
Klink Schloss Mammern	▶ стр. 67
Rehaklinik Dussnang	▶ стр. 68
Rehaklinik Seewis	▶ стр. 69
Rehaklinik Zihlschlacht	▶ стр. 70
Clinica St'Anna	▶ стр. 76

Выходные данные

Издатель

Офис по туризму Швейцарии,
Цюрих / Москва

Разработка, иллюстрации и дизайн:

SOURCE Associates AG, Цюрих
www.source.ch

Тексты:

open up AG, Цюрих
www.open-up.ch
Катрин Циммерманн,
Фрауэнфельд
www.medquest.ch

Фотографии

Enrico Boggia: обложка
Giglio Pasqua: стр. 4
Nico Schaerer: стр. 6 (слева),
7 (слева), 16, 18, 20,
28, 29, 38, 39, 41, 43, 44, 50,
64, 65, 67
iStock: стр. 6 (справа)
Martin Maegli: стр. 7
Shutterstock: стр. 9
Sebastien Staub: стр. 11
Meltem Salb: стр. 14/15
Silvia Michel: стр. 17
Jean-Jacques Steiner:
стр. 26/27
Stefan Weber: стр. 33
Markus Aebischer: стр. 33
Markus Buehler-Rasom:
стр. 36/37, 77
Basler Personenschiffahrt AG:
стр. 48/49
Beat Mueller: стр. 59
Beat Brechbuehl: стр. 54/55
Andrea Badrutt: стр. 60/61
Jan Geerk: стр. 73
Milo Zanecchia: стр. 74/75
David Birri: стр. 78 (сверху)
«Купальни Св. Верены» (1820),
Людвиг Фогель (1788–1879), из
коллекции
Исторического музея Бадена:
стр. 78 (снизу)
Hugo Laubi: стр. 79 (снизу)
Tobias Ryser: в разделе
«Путешествие»
на задней обложке

Все остальные фотографии
предоставлены Switzerland
Tourism, туристическими
партнерами и медицинскими
партнерами.

Типография

Wohler Druck AG, Spreitenbach
www.wohlerdruck.ch

Лесной попечительский совет
(Forest Stewardship Council, FSC)
– международная некоммерче-
ская неправительственная
организация, целью которой
является продвижение
ответственного управления
лесами во всем мире.
Switzerland Tourism заботится
об окружающей среде, поэтому
это издание было напечатано на
FSC-сертифицированной
бумаге в типографии Wohler
Druck AG, работающей на 100%
возобновляемой энергии.

Издание 2021 г.

Психиатрия	Радиология	Реабилитация	Сосудистая хирургия	Стоматология	Торакальная хирургия	Трансплантология	Урология	Чеканы и обследования	Эндокринология	Эстетическая медицина
	●		●		●		●	●		●
	●		●				●		●	●
	●		●	●	●		●	●	●	●
	●		●	●			●	●	●	
	●		●	●	●		●	●	●	●
●	●		●	●	●	●	●	●	●	●
●	●		●	●			●	●	●	●
	●	●	●	●	●		●	●	●	●
	●		●	●	●		●	●	●	●
●	●	●	●	●	●		●	●	●	●
●		●								
	●		●				●	●		●
	●	●	●	●	●		●	●	●	●
	●	●	●	●				●		●
	●		●	●				●		●
		●	●							
		●	●							
		●	●							
		●	●							
		●	●							
	●	●					●	●	●	●

Самый удобный способ попасть в Швейцарию – на самолете авиакомпании Swiss. А путешествовать по стране можно на автомобиле или на поезде.



В Швейцарию на самолете

Swiss International Air Lines

Swiss International Air Lines (SWISS) – национальная авиакомпания Швейцарии. Она выполняет рейсы из Цюриха и Женевы по более чем 100 направлениям в более чем 40 стран. SWISS ежегодно выбирают более 18 миллионов пассажиров. Авиакомпания является частью группы Lufthansa Group и членом Star Alliance.

✈ myswitzerland.com/swiss



На автомобиле

Гранд Тур по Швейцарии

От пальм на берегу озера к сверкающим ледникам, от средневековых деревень к оживленным городам: Гранд Тур по Швейцарии охватывает множество достопримечательностей, по концентрации которых Швейцарии нет равных.

✈ myswitzerland.com/grandtour



На поезде

Гранд Тур на поезде по Швейцарии

11 больших озер, 4 официальных языка, 5 объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО и живописный маршрут протяженностью 1280 км. Гранд Тур на поезде по Швейцарии – это путешествие по панорамным маршрутам в любое время года. Составьте собственный план Гранд Тура и отправляйтесь в путь.

✈ myswitzerland.com/grandtraintour



Швейцария славится не только уникальными достопримечательностями, потрясающими природными красотами и традициями гостеприимства, но и медициной высочайшего уровня. Аргументы в пользу поездки в Швейцарию для вас и ваших близких – на страницах этого издания.