

# Beleef Zwitserland.

[MySwitzerland.com](http://MySwitzerland.com)

**Zwitserland.**  
get natural.



## Medianewsletter april 2013

Beste mediarelatie,

Zwitserland is een land vol authentieke gebruiken en tradities, die op veel plekken in ere worden gehouden. Op alpenfeesten wordt geïodeld, vendelzwaaiers gooien hun vlaggen door de lucht, er wordt op de alpenhoorn geblazen en stoere boerenzonen gaan een partijtje alpenworstelen. Al deze gebruiken, alsmede de beoefening van oude ambachten en kunstnijverheid, vormen sinds jaar en dag onderdeel van de Zwitserse levensstijl. Tijdens een zomervakantie word je als het ware ondergedompeld in deze bonte wereld van levende tradities tegen de adembenemende achtergrond van de Alpen. Komt dat zien, of nog beter, doe eraan mee! Bekijk onze [zomerspot](#) om een idee te krijgen. [Klik hier voor de persdocumentatie over onze zomercampagne.](#)

Met vriendelijke groet,

Ingrid Klaassen  
Media/PR Manager

## Actueel



### Volkssporten

De populairste volkssport van Zwitserland is "Schwingen". Een vorm van worstelen, waarbij twee stoere kerels in een ring van zaagmeel proberen de ander op de rug te werpen. "Hornussen" is een teamsport, waarbij een kunststof schijf wordt afgeslagen en in het veld door de tegenpartij opgevangen moet worden met houten borden. De allersterksten doen aan een wedstrijdje "Steinstossen". Je ziet het allemaal eind augustus tijdens het driejaarlijkse nationale Schwing- und Aelplerfest.

> [Eidgenössisches Schwing- und Aelplerfest](#)



### De alpenhoorn, het mobieltje van de Alpen

Hét nationale muziekinstrument van Zwitserland is natuurlijk de alpenhoorn. Een communicatiemiddel uit vroeger dagen, zogenoemd het mobieltje van de alpenherders, die zo contact hielden met hun koeien. Veel blazers oefenen in de vrije natuur, dus wie weet krijg je tijdens een wandeling een gratis concert. Hoe wordt zo'n instrument eigenlijk gemaakt? Dat demonstreert de ambachtelijke alpenhoornbouwer Heinz Tschiemer in zijn werkplaats in Habkern bij Interlaken.

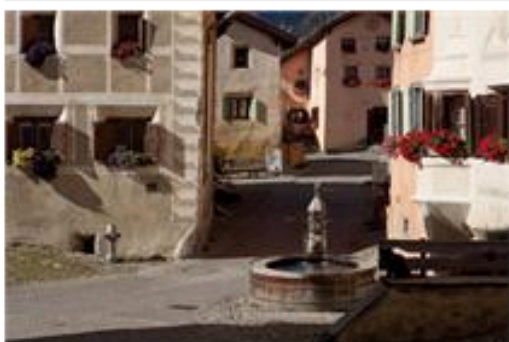
> [Interlaken Tourismus](#)



## Wandelen over het wildhooierspad

Als het voor machines te steil wordt, maaien de boeren de hooggelegen hellingen in het kanton Uri met de hand. Dit zogenaamde "wildhooien" wordt gedaan op de Rophaien boven Flüelen bij het Vierwoudstedenmeer. Tijdens de vier uur durende wandeling over het wildhooierspad leer je, mede aan de hand van informatieborden onderweg, van alles over deze bijzondere manier van hooien en maak je het 's zomers aan den lijve mee.

[> Wildhooierspad](#)

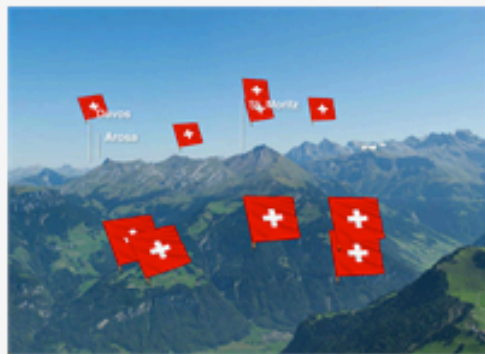


## Sgraffitokunst

Een kenmerk van de huizen in het Engadin, het Retoromaanse taalgebied van Graubünden, zijn de fraaie sgraffitodecoraties op de Fassades. Prachtige voorbeelden daarvan zijn te vinden in de dorpen Zuoz, Guarda en ook Ardez met zijn "Adam en Evahuis". Wil je deze krastechniek zelf proberen onder de knie te krijgen, laat je dan rondleiden door de lokale schilder Josin Neuhäusler en maak vervolgens je eigen sgraffitodecoratie om mee naar huis te nemen.

[> Vakantieregio Engadin Scuol](#)

## Uitgelicht



Online game

### Laat je vlag maar zwaaien

Vandelzwaaien is best moeilijk om onder de knie te krijgen. Probeer het eerst maar eens virtueel tijdens de online wedstrijd van Zwitserland Toerisme. De hoofdprijs is een reis naar Zwitserland. De prijsvraag loopt tot eind [september 2013](#).

> [Online game](#)



Traditionele bouwkunst

### Wandelen over chaletroute

Het Berner Oberland staat bekend om zijn prachtige houten chalets, voorzien van vrome spreuken. In het Diemtigtal is een bewegwijzerde wandelroute langs de mooiste huizen uitgezet. De Diemtigtaler Hausweg is in drie etappes van een dag te lopen.

> [Diemtigtaler Hausweg](#)



Hond te leen

### Met sint-bernards op stap

Ook zo dol op sint-bernardshonden? Bezoek ze het hele jaar door bij de stichting Barry in Martigny, Wallis, of 's zomers bovenop de Grote St. Bernhardpas. Ze staan er al te trappelen om met toeristen een leuke wandeling te maken.

> [Stichting Barry](#)