



## 겨울 풍경 속 최고의 스파 오아시스.

### 겨울에 제맛, 스파 호텔

온종일 겨울 풍경 속에 안겨 있다 스파로 점프  
사방으로 펼쳐지는 겨울 왕국 다운 스위스 풍경  
산속, 도심 속 스파 호텔  
고급 트리트먼트도 한 번쯤

물속에 뛰어들어, 스위치를 끄고, 이완한다. 여기 소개하는 스파 호텔은 겨울 풍경 속 한복판에 있는데, 쉬어가며 긴장을 풀 수 있다. 특히 하루 종일 눈밭에서 신나는 시간을 보냈다면, 딱딱딱한 물속에 몸을 담그고, 사방으로 펼쳐진 겨울 풍경을 감상하며 피로를 풀 수 있다. 겨울에 제맛인 스위스 스파를 맛볼 호텔을 소개한다. 이런 호텔에서는 다양한 트리트먼트 프로그램도 운영하니, 하나쯤 골라 받아봐도 특별한 체험이 되어준다.

#### 1. 체르보(Cervo) 마운틴 리조트 & 스파\*\*\*\*, 체르마트(Zermatt)

웰니스가 자연 한복판에 있다. 체르보는 웰니스에서라면 세계적이다. 근교에서 채취한 허브를 사용하는 트리트먼트와 감탄스러운 노딕 사우나, 목조 오두막에서의 부탄식 핫 스톤 바스, 마테호른 뷰가 펼쳐지는 42°C 온수의 노천탕은 스위스 사람들의 인기를 한몸에 받고 있다. 마운틴 아쉬람 스파(Mountain Ashram Spa)의 다채로운 공간, 필라테스, 요가, 명상, 뷰티 트리트먼트는 모두 천연 제품을 사용하는데, 제품 판매도 한다. 럭셔리한 알피니스트 스파 스위트(Alpinist Spa Suite) 객실에는 사우나, 벽난로, 야외 욕조가 설치된 테라스가 갖춰져 있다.

#### 2. 세미나 및 웰니스호텔 슈토스(Seminar- und Wellnesshotel Stoos)\*\*\*\*, 슈토스

일상에서 멀찌감치 벗어나면서도 집처럼 편안한 곳이다. 세미나 웰니스 호텔의 투숙객이라면 중부 스위스 한복판, 1,100m<sup>2</sup> 가 넘는 공간에 마련된 웰니스 및 스파 시설을 즐길 수 있다. 루체른(Luzern)에서 멀지 않다. 웰니스 팀은 하이 퀄리티 마사지로 고객들에게 호사스러운 시간을 선사하고, 알로에 베라로 만든 100% 천연 제품, 파르모 나튀르(Pharmos Natur)로 영양 풍부한 코스메틱 트리트먼트를 운영한다. 투숙객들은 실내 풀장에서 동실동실 여유롭게 떠다니거나 수영을 몇 차례 해도 좋다. 호텔과 연결된 노천 월풀도 있는데, 36°C 온수로 채워져 있다. 활력 있거나 진정 효과가 있는 에센스를 넣은 온수에 앉아 있노라면 맥박이 느려지고 긴장이 완화된다.

#### 3. 발리저호프(Walliserhof) 그랜드 호텔 & 스파\*\*\*\*, 사스페(Saas-Fee)

차량 금지 마을인 사스페는 웰니스 계의 신예로 주목받는다. 완전히 레노베이션 된 5성급 호텔로, 휴양을 겸한 휴가로 완벽한 알프스 숙소다. 2,100m<sup>2</sup>가 넘는 스파 공간에는 다양한 사우나, 증기탕, 피트니스센터가 갖춰져 있다. 다양한 테라피 룸, 마사지, 트리트먼트, 배스 및 랩도 운영한다. 신선한 공기를 마시며 몸을 움직이고 싶다면 아이스 클라이밍, 스키, 스노우슈 투어, 하이킹도 가능하다. 싱싱한 재료로 만든 요리는 지중해식, 현대식, 전통식으로 즐겨볼 수 있다.

#### 4. 호텔 크랑 앰배서더(Hotel Crans Ambassador)\*\*\*\*, 크랑 몬타나(Crans-Montana)

평화, 풍경, 신선한 공기가 크랑 몬타나의 럭셔리한 스포츠 리조트를 에워싸고 있다. 1,300m<sup>2</sup>의 스파 공간에는 Hammam, 17m 온수풀 및 월풀이 있다. 시그니처 마사지, 안티에이징 프로그램, 디톡스, 네쌍스(Nescens)로 베타 에이징, 마사지 등을 운영한다. “퍼포먼스 랩” 피트니스 룸은 파노라마 창문을 갖춰 대단한 뷰를 즐기며 운동할 수 있다. 초급자 및 상급자를 위한 코스도 운영하는데, 카디오 트레이닝, 울트라 트레일, 골프, 스키, 요리, 퓨전 요리 등 다채로운 프로그램을 갖췄다.



#### 5. 더 돌더 그랜드(The Dolder Grand)\*\*\*\*\*S, 취리히(Zurich)

4,000m<sup>2</sup> 나 되는 공간에 마련된 웰니스 시설에는 대형 풀장이 있는데, 취리히 외곽의 시골스러운 분위기가 한 아름 들어온다. 레이디 전용, 젠틀맨 전용 스파가 나뉘어 있으며, 피트니스센터, 명상 스튜디오도 있다. 트리트먼트 셀렉션도 다양하다. 실내 및 실외 월풀, 증기탕을 비롯해 쉬어갈 수 있는 스노우 파라다이스도 있다. 동양적인 분위기의 스파 “스나부로(Sunaburo)”에도 독특한 어반 스타일이 녹아 있다. 세련된 감각의 디자인 스파다.

#### 6. 빅토리아-융프라우(VICTORIA-JUNGFRAU) 그랜드 호텔 & 스파\*\*\*\*\*S, 인터라켄(Interlaken)

5,500m<sup>2</sup> 면적의 익스클루시브 네쌍스(Nescens) 스파는 일상의 스트레스를 관리해 준다. 럭셔리한 실내 수영장은 고대 로마 배스를 연상시키는 분위기로 단장되었다. 노천 월풀에서는 쉬어가며 긴장을 풀 수 있다. 피트니스 클래스와 아쿠아에어로빅도 운영되고, 대형 뷰티 트리트먼트 룸을 포함해 16 개의 트리트먼트 룸이 마련되어 있다. 알프스 허브를 이용한 허브 마사지도 인기다. 프라이빗 스파도 준비되어 있다. 베타-에이징 프로그램도 다양하게 마련되어 있다. 영양 컨설팅, 미용 트리트먼트, 스포츠 트레이닝도 가능하다. 네쌍스의 리서치 팀이 개발한 프로그램으로, 의료 전문가가 항상 상주하며 노화 방지 및 안티에이징 트리트먼트를 감독 관리한다.

#### 7. 7132 호텔\*\*\*\*\*S, 발스(Vals)

건축과 웰니스를 조화한 건축학적 품위를 보여주는 예시로, 슈퍼리어 5성급 호텔이다. 페터 줌토르(Peter Zumthor)가 설계한 바위 스파와 바로 연결되는데, 지금은 세계적으로 높은 평가를 받고 있다. 미네랄이 풍부한 온천수가 있는 실내 및 실외 풀장, 42 도나 되는 열탕, 12 개의 온기 품은 돌, 증기탕도 있다. ESPA 트리트먼트, 워터 마사지, 아우르베다에서 영감을 받은 트리트먼트 프로그램도 운영한다. 다양한 패키지, 펜트하우스 스위트, 익스클루시브 온천 스파 여정, 리무진 서비스로 투숙객들에게 새로운 체험을 선사한다.

#### 8. 렌커호프(Lenkerhof) 고메 스파 리조트\*\*\*\*\*S, 렌크(Lenk)

슈퍼리어 5성급 호텔로, 현대적인 시설을 갖췄으면서도 노스탤직한 향취를 간직하고 있다. 2,000m<sup>2</sup>의 공간에 수상에 빛나는 스파가 들어서 있는데, 유황 온천과 두 개의 탐클래스 레스토랑이 훌륭하다. 스타일리쉬한 인테리어가 화려함의 극치를 보여준다. 베텔베르크(Betelberg)-렌크(Lenk) 계곡 역 바로 자리한 젊은 영혼의 그랜드 호텔이다.

#### 9. 르 그랑 벨뷰(Le Grand Bellevue)\*\*\*\*\*S, 그슈타트(Gstaad)

3,000m<sup>2</sup> 공간에 마련된 르 그랑 스파(Le Grand Spa)는 럭셔리한 휴식을 선사해 준다. 테라피스트가 최고 품질의 제품을 사용해 안티에이징 테크닉과 뷰티 트리트먼트를 해주는데, 11 개의 우아하게 단장된 트리트먼트 전용 룸에서 셀코스멧(Cellcosmet) 및 밤포드(Bamford) 제품을 사용한다. 실내 풀, 자쿠지, 사우나, 얼음 동굴, 소금 동굴, 터키식 욕조, 라코눔 등 다양한 시설을 갖췄다. 프로페셔널 트레이너가 다양한 운동 프로그램도 운영한다. 요가, 필라테스, 토닝, 피트니스가 가능하다. 투숙객 전용 스파 체험과 마사지 외에 미용실도 있다. 야외에서 휴식을 취하기 좋은 트리 트레일이 갖춰진 대형 공원도 있다.

#### 10. 더 캄브리안(The Cambrian)\*\*\*\*S, 아델보덴(Adelboden)

아델보덴 한복판에 자리한 스타일리쉬한 디자인 호텔로, 현대적인 웰니스 및 스파 시설과 웅장한 파노라마 뷰를 갖췄다. 사우나, 크나이프 풀, 온수 풀장이 700m<sup>2</sup> 가 넘는 공간에 마련되어 있다. 실내 및 실외 온수 풀장에서는 대단한 풍경이 들어온다. 카디오 머신이 갖춰진 피트니스센터도 있다.

**Switzerland Tourism.**



알피엔(Alpienne)과 더말로지카(Dermalogica) 제품을 사용한 하이 퀄리티 트리트먼트도 운영한다.  
싱싱한 재료로 만든 건강 요리로 하루를 마무리하기 좋고, 신선한 공기를 마시며 자연 속에서 즐길 수  
있는 다채로운 액티비티로 충만한 재충전을 해도 좋다.

자료 협조: 스위스정부관광청 [www.MySwitzerland.co.kr](http://www.MySwitzerland.co.kr)