

알프스 파노라마가 펼쳐지는 특별한 스파. 알파인 스파부터 스타 건축가의 스파, 프라이빗 스파, 미식 스파까지...

먼지 한 점 없는 스위스 알프스에서 즐기는 노천온천은 천상 낙원 자체다. 로마시대부터 치료효과가 뛰어나기로 유명했던 역사적인 온천 마을은 물론, 스위스 각지에 있는 럭셔리 호텔들에서도 독특한 스파 시설과 프로그램을 갖추고 있어, 도심지에서도 온전한 휴식을 취할 수 있다. 특히 알프스의 파노라마가 전후방으로 펼쳐지는 노천 스파는 스위스 여행의 백미다. 겨울이면 새하얀 눈이 소복하게 내려앉은 알프스 만년설을 바라보며, 몸은 따뜻한 온천물 속에서 노곤노곤해지고, 코끝으로는 알프스의 시린 공기를 들이 마시며, 알프스의 대자연이 선사하는 파노라마와 스파체험을 동시에 즐길 수 있다. 특히 허니무너들에게 안성맞춤인 스파 프로그램이 다양하게 운영되고 있다.

알프스의 파노라마를 감상하며 스파 체험이 가능한 스파 호텔/센터 네 곳을 소개한다.

알프스 노천 온천의 진수,

로이커바트(Leukerbad)의 린드너 알펜테름(Lindner Alpentherme)****.

로이크 역에서 버스로 산길을 따라 약 30분간 가면 만나게 되는 곳 로이커바드. 로마인에 의해 발견된 산 깊은 곳에 위치한 이곳은 온천의 고장으로 유명하다. 괴테와 원피 모파상, 뒤마 등의 유명인사들이 찾았던 곳으로 마을에는 약 22개의 온천풀이 있는데, 그 중 린드너 호텔(Lindner Hotel)은 로이커바트를 대표하는 알펜테름(Alpentherme)이 속해있는 4성급 호텔이다.

많은 유럽인들이 휴양차 많이 찾는 이 호텔은 몸과 마음, 영혼까지도 생기를 불어 넣어 주는 웰빙의 중심 리조트로 평가받고 있다. 특히 겜미(Gemmi) 산의 절경이 펼쳐지는 야외 노천에서는 발레(Valais) 주 알프스의 파노라마가 장관을 이룬다.

로이커바드의 알펜테름(Alpentherme)은 린드너호텔 부속 스파센터로, 1993년에 완성된 근대적인 온천센터다. 발레(Valais) 주 알프스의 웅장한 경관에 둘러 쌓인 전통 있는 럭셔리한 린드너호텔에서는 현대적이고 매혹적인 트리트먼트, 웰니스, 뷰티 서비스와 함께 만족스런 서비스로 그 유명세를 더해가고 있다. 클라란스의 자연주의 제품을 사용하고 있는 뷰티 살롱에서는 여성은 물론, 남성 페이셜트리트먼트를 비롯한 뷰티 트리트먼트 외에 메디컬 풋 케어나 속눈썹 컬러링 등 독특한 서비스도 운영중이다.

린드너호텔 투숙객들은 무료로 알펜테름 스파 센터를 이용할 수 있는데, 수영복 위에 객실에 비치된 샤워 가운을 걸치고 바로 지하를 통해 스파 센터로 입장할 수 있다. 36°C의 스파는 실내 풀과 실외 풀장으로 구성되어 있는데, 알펜테름의 컨셉은 "땅 속의 열기를 느끼며 행복을 향해 수영을 한 뒤만끽하는 안락한 휴식"을 주는 것. "순간의 영원함을 경험"할 수 있도록 하는 것이 알펜테름이 지향하는 바다. 알펜테름의 스파 시설에는 목 샤워, 젯트 마사지 탕, 마사지 스탠드, 40°C 열탕, 버블 에어베드와 벤치, 휴식 벤치와 룸 등으로 알차게 구성되어 있다. 26°C 스포츠 바스에는 25m 풀장이 있어, 한 두 차례 수영으로 혈액 순환을 다시 빠르게 할 수 있다. 로만-아이리쉬 스파를 꼭 한번 체험해 보자. 조화를 이루고 있는 각기 다른 온도의 스팀과 워터 바스를 거쳐 브러쉬 앤 숍 마사지를 받고, 뜨거운 타월로 몸을 이완 시키는데 모두 로만-아이리쉬 바스의 일부다. 좀 더 자유분방한 웰빙을 체험하고자 한다면, 나체탕에서 새로 태어난 듯한 기분으로 스파를 즐겨 보자.



아쿠아 휘트니스 프로그램도 운영 중인데, 스파에서 오락성 스포츠를 즐기는 아쿠아펀(Aquafun), 휘트니스 트래이닝을 지도하는 아쿠아 휘트니스, 근력과 근육을 강화시키는 아쿠어 파워짐을 비롯하여 수영 프로그램도 운영 중이며, 특이한 것은 유아는 물론 신생아 수영 레슨도 있다. 그 밖에도 아로마마사지, 아로마 버블 바스, 인도의 고대 장수법을 적용한 아유르베다, 물속 마사지 등 웰빙트리트먼트가 종류별로 가득하다.

린드너 호텔에서는 정통 알프스 스파를 체험할 수 있는 1박 패키지를 판매 중에 있다. 린드너 호텔에서의 1박과 바스 가운 및 슬리퍼 무료 이용, 호텔 실내 및 실외 스파 풀장, 사우나, 스팀바스, 피트니스 무료 이용, 알펜테름 스파 50% 할인 및 발레 사우나 빌리지 23% 할인, 로만-아이리쉬 바스 할인권이 포함된 가격이 더블룸 이용시 1인 CHF 61.19부터 시작된다. 조식 뷔페 추가시 20% 할인된 금액인 CHF 24로 이용할 수 있다. 본 패키지는 2014년 12월 23일까지만 이용 가능하다.

예약은 reservierung.leukerbad@lindnerhotels.ch이나 전화, +41 27 4721-622 / -623으로 할 수 있다.

자세한 호텔/스파 정보:

Lindner Alpentherme 3954 Leukerbad Tel. +41 (0)27 472 10 10 Fax +41 (0) 27 472 10 11

info.alpentherme@lindnerhotels.ch

스파: <u>www.alpentherme.ch</u>

호텔: http://www.lindner.de/en/MB/LeisureStor/091 alpentherme

스타 건축가 마리오 보타(Mario Botta)가 탄생시킨 미네랄바드 & 스파 리기 칼트바드(Mineralbad & Spa Rigi Kaltbad).

스파의 역사가 600년이나 되는 리기 칼트바드(Rigi Kaldbad)는 루체른(Luzern) 근교의 마을이다. 2012년 7월, 세계적인 스타 건축가, 마리오 보타(Mario Botta)가 이 오랜 전통을 현대적인 감각으로 새롭게 디자인하였다. 리기 산 중턱에 자리한 마을답게, 루체른 호수와 주변의 낭만적인 알프스파노라마를 한 눈에 담을 수 있는 곳이기도 하다.

리기 칼트바드의 미네랄바드 & 스파는 두 곳으로 크게 나뉜다. 성인과 어린이에게 모두 개방된 미네랄 바스(Mineral baths) 구역과 만 16세 이상의 성인에게만 개방된 더 스파(The spa) 구역이다.

미네랄 바스에는 커다란 욕장과 실내 풀(35도), 실외 풀장이 있다. 리기 칼트바드 마을에 있는 예배당바로 옆에서 흐르는 세 자매 온천(Three Sisters Springs)에서 물을 끌어온다. 이 전설적인 수원은건강은 물론 미네랄이 풍부해 활력을 되찾아 주는데 효과적인 것으로 알려져 있다. 특히 실내 풀장끝에서는 대형 유리창을 통해 알프스의 파노라마를 한아름 안겨준다. 실외 풀장에서 펼쳐지는파노라마는 그야말로 장관을 이룬다. 허브로 된 스팀 바스도 이용할 수 있으며, 월풀, 마사지 제트, 버블라운지, 미네랄 워터 소파, 선 데크 등 다양한 시설이 갖추어져 있다.



스파 구역에서는 허브 사우나, 크리스탈 스파, 미네랄 워터 라운지 등 다채로운 시설은 물론 각종 트리트먼트 서비스를 받을 수 있다. 하이라이트는 크리스탈 스파로, 50m2가 되는 넓이에 흘러넘치는 온천수(35도)에 몸을 담구고 리기 칼트바드의 광장과 주변의 파노라마를 한 눈에 즐길 수 있다. 호텔 리기 칼트바드(Hotel Rigi Kaldbad)의 투숙객일 경우, 호텔에서 스파까지 직접 연결된 통로를 이용할 수 있어 더욱 편리하다. 특히 오전 9시부터 11시까지는 투숙객만 스파를 이용할 수 있어 더욱 여유롭다.

스파는 매일 오전 11시부터 오후 7시까지 운영된다. 매달 마지막 토요일에는 캔들라이트 스파를 운영하는데, 오후 7시 30분부터 밤 11시까지 야간 스파를 즐길 수 있다.

입장료는 CHF 35이며, 리기산 유료 티켓 소지시 CHF 25이다. (스위스 패스로 리기산 무료 등정시 할인되지 않는다)

호텔 리기 칼트바드의 트윈룸에 묵을 경우, 1박 숙박과 조식, 스파 입장료, 디너가 포함된 패키지를 CHF 310부터 이용할 수 있다.

루체른에서 유람선으로 벡기스(Weggis)까지 유람선으로 약 50분 정도가 소요되며, 벡기스에서 케이블카로 리기 칼트바드에 올라갈 수 있다. 혹은 유람선으로 비츠나우(Vitznau)까지 간 뒤, 리기산 기차를 타고 갈 수도 있다.

Mineralbad & Spa Rigi Kaltbad Aqua-Spa-Resorts 6356 Rigi Kaltbad Tel. +41 (0)41 397 04 06 info@mineralbad-rigikaltbad.ch www.mineralbad-rigikaltbad.ch

해당 사진에는 반드시 다음 저작권을 기재해 주셔야 합니다.

© Lorenz A. Fischer

화창한 오후, 호수의 햇살을 만끽할 수 있는 프라이빗 스파가 있는 곳, 루체른 근교 벡기스(Weggis)의 파크 벡기스(Park Weggis)*****S.

52개의 객실을 갖춘 세련된 모던함과 전통적인 우아함을 고루 갖춘 호텔로, 5성보다 더 높은, 수페리어 5성급 호텔이다. 루체른 호반에 자리해 있어 더욱 아름답다. 호텔 앞, 호반에는 투숙객들을 위한 프라이빗 비치와 선착장이 있어 더욱 특별하게 루체른 호수를 즐길 수 있다. 루체른 주변으로 펼쳐진 낭만적인 알프스의 파노라마도 한 눈에 들어온다.

2007년에는 새로운 아다라(Adara) 동을 증축하면서 열개의 럭셔리 스위트룸과 스파 시설, 지붕이 있는 실외 풀장, 미슐랭 스타 1점과 고미요 점수 14점 및 16점을 획득한 3개의 미식 식당, 두 개의 바, 비치 바라운지를 갖추게 되었다.



특히 파크 벡기스의 스파에는 티벳 스타일의 정통적인 트리트먼트 코너가 있다. 흑빛 자연석에 30도의 수온을 유지한 실외 풀장은 지붕이 있어 날씨와 관계 없이 이용하기 좋다. 특히 여섯 동의 프라이빗 스파 코티치(cottage)가 유명한데, 각 동은 70m2의 크기로, 사우나와 스팀 바스, 특별한 조명시설이 있는 풀, 장미 꽃 트리트먼트, 자연석으로 조성된 크나이프(Kneipp) 탕, 어드벤쳐 샤워, 얼음탕, 풋바스, 물침대, 솔라리움, TV/DVD/CD/와 마사지 침대가 갖추어져 있어 연인이나 부부들에게 인기다. 따라서 프라이빗 코티지를 이용하고자 한다면 사전 예약은 필수다. 최소 이용시간은 2시간이며, 한 코티지에 최대 4명까지 들어갈 수 있다. 코티지 이용료는 월요일부터 목요일까지는 2시간에 CHF 300, 금요일부터 일요일까지 및 공휴일은 CHF 340이며, 매 시간 추가시마다 CHF 100이다.

호텔에 투숙하지 않고 프라이빗 스파만 즐길 수도 있지만, 파크 벡기스에서는 특별한 스파 투숙패키지를 판매하고 있다.

더블룸에서의 1박과, 조식 뷔페, 환영 샴페인, 스파 코티지 3시간 이용권, 스파 코티지에서의 30분짜리 마사지, 45분짜리 코코넛 버터 바디 마사지와 커피가 포함되어 있는 패키지가 1인 CHF 534부터 시작된다.

파크 벡기스가 있는 마을, 벡기스는 리기(Rigi) 산으로 향하는 케이블카가 출발하는 곳이기도 하다. 루체른에서 유람선으로 벡기스까지 유람선으로 약 50분 정도가 소요된다.

Park Weggis *****
Hertensteinstrasse 34
6353 Weggis/Lucerne
Switzerland
Phone +41 (0)41 392 05 05
Fax +41 (0)41 392 05 28
info@phw.ch
www.phw.ch

파노라마가 펼쳐지는 미식 스파 호텔, 로잔(Lausanne)의 보리바쥬 팔라스(Beau-Rivage Palace)*****.

레만(Léman) 호반에 자리한 150년 역사를 가진 호텔, 보리바쥬 팔라스는 프라이빗 파크를 포함, 168개의 고급스러운 객실을 갖춘 5성급 호텔이다. 호텔 밖으로 펼쳐지는 레만호의 드넓은 푸르름과 그너머로 솟아있는 알프스 봉우리의 새하얀 파노라마가 절경을 이룬다.

특히 보리바쥬 팔라스의 레스토랑에서는 미식 요리를 즐길 수 있으며, 호텔 내의 생끄 몽드 스파(Cinq Mondes Spa)에서는 럭셔리한 스파 체험을 해볼 수 있다. 이 스파는 세계적으로도 정평이 난 곳으로, 1,500m2나 되는 크기의 스파에서 하맘, 사우나, 일식 바스, 열대 우림 외에도 이국적인 마사지 테크닉을 이용할 수 있다. 발리 열대 넛밤과 인디안 오일을 이용한 마사지 등 다채롭고 감각적인 스파 프로그램이 운영된다. 실내 및 실외 수영장과 피트니스 룸, VIP 스위트와 8개의 트리트먼트 룸을 갖추고 있으며, 스파 밖으로 펼쳐지는 레만호의 기막힌 풍경과 잔디밭의 초록이 마음을 더욱 평온하게 만들어 주고 있다.



보리바쥬 팔라스의 스파가 더욱 특별한 것은 이 곳의 미식 식당, 안느 소피 픽(Anne-Sophie Pic) 때문이다. 유럽에서도 최고로 꼽히는 스파에서 호화로운 시간을 보냈다면, 품격있는 식사가 빠질 수 없다. 120년의 역사를 자랑하는 '라 메종 픽(La Maison Pic)' 레스토랑을 운영하는 가문의 3대이자 미슐랭 스타 3점을 보유한 쉐프, 안느 소피 픽이 가문 최초로 외부에서 활동을 하기로 결심하면서 로잔보리바쥬 팔라스에 그녀의 이름을 내건 레스토랑을 열게 되었다.

그녀는 "로잔의 아름다운 보리바쥬 팔라스에 있는 레스토랑에서 제 이름을 걸고 내놓은 단품 메뉴와 두 개의 세트 메뉴를 통해, 가족, 사랑, 자연, 산책을 하다가 딴 베리의 신선함, 숲속에서 자란 야생 버섯의 강렬한 내음, 엄마의 주방에서 나던 맛있는 냄새에 대한 추억을 전하고자 했습니다. 이를 통해 간단명료하면서도 즐겁고 정통성있는 체험을 이끌어 낼 수 있도록 말이지요."라고 자신의 메뉴에 대한 포부를 밝힌다. 그녀가 창조한 두 개의 '감성(Emotions)' 메뉴에서는 그녀의 창조력을 기반으로 계절이 반영된 미식 메뉴를 맛볼 수 있다. '픽 콜렉션(Pic Collection' 메뉴에서는 라 메종 픽의 전통적인 메뉴를 선보인다.

보리바쥬에서는 스파와 미식체험을 모두 즐길 수 있는 특별 패키지를 판매하고 있다. 수페리어 더블룸에서의 1박과 조식 뷔페, 환영 샴페인 한 잔, 미슐랭 스타 2점을 보유한 안느 소피 픽 레스토랑에서의 미식 체험(5 코스의 이모션 세트/음료 불포함), 생끄 몽드 스파, 피트니스 센터, 테니스 코트 무료 이용권이 포함된 1박 패키지가 CHF 890부터 CHF 1,770까지 전망과 룸타입에 따라 다양하다.

예약은 reservation@brp.ch 이나 전화, +41 21 613 3306로 할 수 있다.

BEAU-RIVAGE PALACE Place du Port 17-19 CH 1000 LAUSANNE 6 Switzerland

Tel.: +41 (0)21 613 33 33 Fax.: +41 (0)21 613 33 34

www.brp.ch info@brp.ch

자료제공: 스위스 정부관광청 www.MySwitzerland.co.kr