

GRÜEZI. 您好

数字瑞士
面积：**41,285**平方公里
州：**26**个
人口：**890万**
瑞士国庆节：**8月1日**
海拔4000米以上的山峰：**48**座
山口：**120**个

位于欧洲中心地带

前往苏黎世的飞行时间：

- 1 阿姆斯特丹 85分钟
- 2 法兰克福 60分钟
- 3 维也纳 85分钟
- 4 罗马 95分钟
- 5 巴塞罗那 110分钟
- 6 巴黎 80分钟
- 7 伦敦 100分钟
- 8 新加坡 12小时
- 9 圣保罗 12小时
- 10 纽约 9小时



瑞士国际航空公司 (SWISS) 是瑞士的国家航空公司, 提供全球众多目的地往返苏黎世机场和日内瓦机场的航班服务。swiss.com

一年四季

无论什么季节, 瑞士都值得游览。这里气候舒适, 气温和湿度都非常宜人。



春季

3月-5月, 8至15°C
鲜花怒放, 鸟儿鸣唱, 是城市度假的理想时段。



夏季

6月-8月, 18至28°C
瑞士的湖泊和群山为游客提供绝佳的避暑胜地。



秋季

9月-11月, 8至15°C
在五颜六色的树林中漫步, 尽情享受丰收的喜悦。



冬季

12月-2月, -2至7°C
在雪中释放激情, 在篝火旁休闲放松。

4种语言

瑞士有四种官方语言。

“您好”在不同语言中的说法：

瑞士德语 (63.5%)
Grüezi

法语 (22.5%)
Salut

意大利语 (8.1%)
Ciao

罗曼什语 (0.5%)
Allegra

舒适的旅程

1等座和2等座

1等座车厢比2等座车厢更舒适, 座椅更宽, 腿部空间更大, 车厢更安静。

瑞士航运

在瑞士乘船时也可以选择一等舱或二等舱。一等舱通常位于上层甲板, 视野开阔。

更多小贴士

MySwitzerland.com

瑞士环游火车之路



2 3/4小时 / 131公里
苏黎世→琉森→因特拉肯

独具特色的城市、壮丽的群山美景、碧绿的湖泊和不可胜数的瀑布：前往琉森，然后搭乘琉森-因特拉肯快车，这趟旅程的一切远超想像。



3 1/4小时 / 120公里
因特拉肯→茨威西门→蒙特勒

金色山口快车穿过奶牛悠然觅食的牧场和宏伟的城堡，横跨瑞士德语区和法语区，最终到达日内瓦湖畔。



2 1/2小时 / 148公里
蒙特勒→菲斯普→采尔马特

马特达峰圣哥达铁路列车从日内瓦湖畔令人眼花缭乱的蒙特勒出发，带领游客前往万山之山马特达峰，沿途将征服高达900米的海拔高差，部分线路采用齿轨驱动。



7 3/4小时 / 291公里
采尔马特→圣莫里茨

冰川快车连接举世闻名的度假胜地采尔马特和圣莫里茨。全世界最慢的特快列车沿着联合国教科文组织世界遗产线路翻越阿尔卑斯山口，沿途共穿越91座隧道，跨越291座桥梁。



6 3/4小时 / 154公里
圣莫里茨→蒂拉诺→卢加诺

搭乘伯尔尼纳快车潜入冰川和高山湖泊组成的神奇世界，在波斯尼亚沃山谷的棕榈树林中放松一下，然后在卢加诺湖重新浮出水面。



5 1/2小时 / 182公里
卢加诺→贝林佐纳→弗吕伦→琉森

圣哥达全景快车的全景之旅带领您首先乘坐火车穿越历史悠久的圣哥达线，然后乘船穿过琉森湖到达琉森。



2 1/4小时 / 125公里
琉森→圣加仑

登上琉森湖畔的阿尔卑斯山麓快车，探索阿尔卑斯山区以及苏黎世湖和东部连绵起伏的丘陵，沿途可以欣赏到令人赞叹不已的瑞士最高铁路桥。



2 1/2小时 / 133公里
圣加仑→沙夫豪森→苏黎世

瑟博线途经博登湖，带领游客前往瑞士最大的瀑布之一莱茵瀑布。轰鸣的流水声还在耳畔回响，火车已驶入充满活力的城市苏黎世。

城市

巴塞尔

巴塞尔拥有40家博物馆，是瑞士博物馆最集中的城市。贝勒勒基金会美术馆堪称巴塞尔最美丽博物馆之一，位于城外一座绿树成荫的公园，那里古树参天，池塘如诗如画，透过博物馆的窗户可以看到莫奈睡莲的水中倒影。艺术等待着每一位游客。

日内瓦

这是联合国日内瓦办事处、世卫组织和红十字国际委员会等组织所在地，国际组织数量仅次于纽约，堪称了解广阔世界的城市窗口。城市的地标是一道高耸的水柱：日内瓦湖中高140米的大喷泉每秒向天空喷射500升湖水。

卢加诺

卢加诺坐落在同名湖泊北岸的湖湾中，位于圣萨尔瓦多山和布雷山之间。地中海风格建筑、老城狭窄的街巷和亚热带植被使这座城市散发出一种特殊的气息。卢加诺是建筑和文化瑰宝。

圣加仑

公元612年前后，云游的爱尔兰僧侣加卢斯来到现在的瑞士东部，创建了一座修道院——后来逐渐发展成圣加仑城。中世纪，圣加仑是欧洲最重要的文化和教育中心之一，迷人而舒适的老城至今依然保留着浓郁的中世纪特色。

苏黎世

苏黎世是瑞士最大的城市，拥有刻在骨子里的活力和热情，以骄傲和高贵的姿态展示着自己的历史，仿佛佩戴着一串珍珠项链。各个街区都以自己的方式传递着城市生活方式，流经城市的利马特河和湖泊塑造了当地人的生活态度。

伯尔尼

伯尔尼历史悠久的老城是联合国教科文组织世界遗产地，面积仅为0.85平方公里，使这里的建筑多样性更加引人注目：既有高耸的圆顶联邦宫，也有建于13世纪的钟楼。这座钟楼曾是一座监狱，关押因与教士私通而被判有罪的女子。

洛桑

洛桑位于日内瓦湖畔，与奥运五环息息相关，拥有无数台阶，极具地中海风情，在保护其众多历史遗产的同时培育了众多现代化的建筑。如果渴望从一个地区快速前往另一个地区，可以搭乘地铁，洛桑是瑞士唯一拥有地铁的城市。

琉森

城市风情还是壮丽的群山美景？欣赏世界顶级文化还是在湖畔嬉戏？在琉森，不必做出选择：历史悠久的老城与琉森湖相连，背后是高耸入云的“龙山”皮拉图斯山，琉森文化会议中心则聚集了来自世界各地的著名音乐家和艺术家。

温特图尔

在温特图尔，巨大的工业园区与可爱的工人小屋、迷人的别墅和古老的住宅共存。尽管拥有大城市的资质，但这里的人们依然保持彼此相识。当地人自己城市的工人阶级基础和文化传承感到自豪。毕竟，在工业蓬勃发展的同时，这座城市还培养了像奥斯卡·莱因哈特这样的艺术爱好者。

我的小提示：

游览应用 (app)

不仅使行程规划变得非常简单，还可以帮助您随时关注沿途各段行程、景点和活动。



摄影点

巍峨的山峰和一览无际的美景：这些摄影点为游客拍摄瑞士环游之路沿线最美丽的风景做好了准备。



即刻体验

踏上旅程之前，可以通过虚拟体验来感受这条线路及沿途美景：



盖章

myGrandTrainTour小册子使游客可以在瑞士环游火车之路沿线的不同目的地收集九枚独具特色的印章。免费领取小册子：



瑞式可持续旅游

是时候选择新旅游方式了，在瑞士，我们被视为可持续旅游的先驱。以下温馨提示可以让您的旅程变得更加环保：

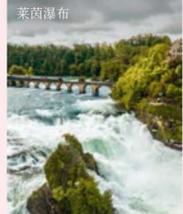


图例：☆亮点 ■联合国教科文组织世界遗产地 人 集车站点

瑞士环游之路



1 75公里
苏黎世→阿彭策尔



从喧嚣的大城市到欧洲最大的瀑布，再到历史名城圣加仑，充满乡土气息的阿彭策尔近在咫尺，那里的绿色山丘和装饰华丽的房屋极具吸引力。

2 200公里
阿彭策尔→圣莫里茨



这段旅程将带您穿过欧洲最小的城镇韦尔登堡，然后前往海蒂故事女主角的故乡和现存记录中欧洲最古老的酿酒厂Bündner Herrschaft。旅程在奢华的圣莫里茨画上圆满的句号。

3 221公里
圣莫里茨→卢加诺



这段悠闲的旅程将带领游客从位于山区的圣莫里茨前往棕榈树环绕的卢加诺，途中翻越圣贝纳迪诺山口，那里可以欣赏到令人赞叹的道路工程壮举。

4 298公里
卢加诺→采尔马特



铺着花岗岩鹅卵石的特莱莫拉一路蜿蜒，延伸至圣哥达山口。在最壮观的路段，短短4公里内要经过24个发夹弯，海拔高差达300米之后，将来到瑞士环游之路沿途海拔最高的山口富尔卡山口。

5 178公里
采尔马特→洛桑



到达之前需要改变交通方式，因为采尔马特禁止汽车通行。接驳列车将游客从塔什的停车场送往采尔马特，然后再搭乘列车返回。游览结束后继续驾车前往日内瓦湖。

6 170公里
洛桑→纳沙泰尔



日内瓦的制衣业翻越汝拉山脉，传播到勒莫捷和纳沙泰尔等地区。这条线路不仅可以了解钟表的历史，还能欣赏瑞士大峡谷内的马蹄谷天然岩石“竞技场”。

7 252公里
纳沙泰尔→伯尔尼

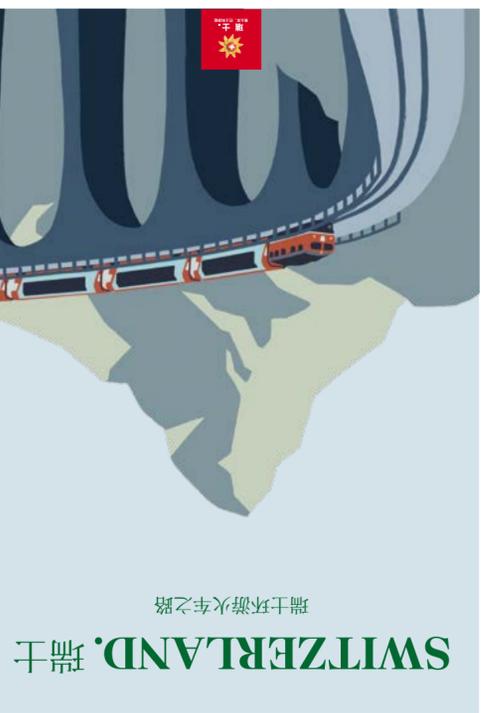


“始终行驶在湖畔”是这条线路的特色。从纳沙泰尔湖到穆尔滕湖、希费嫩湖、格吕耶尔湖和图恩湖，最后抵达伯尔尼，在那里欣赏迷人的阿勒河美景。

8 315公里
伯尔尼→苏黎世



尽管从伯尔尼到苏黎世可能有更快捷的线路，但那样会错过很多欣赏美景的机会。这其中就包括护城河环绕的霍尔维尔城堡以及吕特利草地，当年老三州在此宣誓结盟，标志着瑞士联邦诞生。



SWITZERLAND. 瑞士

瑞士环游之路

住宿

瑞士经典酒店	精品设计酒店	瑞士历史酒店	奢华酒店	水疗及保健酒店	家庭酒店及公寓	瑞士自行车酒店	会奖酒店
传统家具、具有地区特色的建筑风格或来自瑞士的美食珍馐，对所有热爱瑞士的游客来说都堪称真正的享受。 MySwitzerland.com/typically	技艺高超的建筑、清晰的设计语言和精挑细选的建筑材料——热爱精品设计的游客在这里会感到非常开心。 MySwitzerland.com/boutique-design	无论美好年代的奢华酒店还是巴洛克风格宾馆：这里的客人在散发着浓郁历史气息的环境中安然入梦。 MySwitzerland.com/historic	壮观的建筑、出色的服务、富有创意的餐厅理念：在瑞士五星级酒店的游客的每个愿望都不会落空。 MySwitzerland.com/luxury	桑拿、理疗及室外泳池——水疗及保健酒店的客人可以在瑞士迷人的美景中休闲放松。 MySwitzerland.com/spa	拥有电影院或冒险游乐场——小客人的需求是重中之重。 MySwitzerland.com/family-hotels	这类住宿选择都与运动及乐趣息息相关，非常适合公路自行车、山地自行车和电动自行车爱好者。 MySwitzerland.com/bike-hotels	在以前的修道院或自己酒店的花园里举行会议——这些类型的酒店能够确保会议和团建活动取得圆满成功。 MySwitzerland.com/inspiration

瑞士

联合国教科文组织 世界遗产地



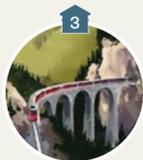
1 圣加仑修道院区

除了巴洛克式大教堂，这座城市的地标建筑还包括瑞士最古老的图书馆。



2 萨多纳地质构造区

游客在这里看到非常壮丽的奇观，了解很久很久以前山脉的形成过程。



3 阿尔布拉/伯尔尼纳铁路线

长达142米的兰德瓦瑟高架桥只是这条壮观火车线路上的亮点之一。



4 米施泰尔的圣约翰修道院

据传说，修道院由查理曼大帝建造，以表达对其在雷暴中得以幸存的感激之情。



5 贝林佐纳的城堡

自15世纪起，米兰公爵就在这里控制了通往阿尔卑斯最重要山口的道路。



6 圣乔治山

窥探远古时代的窗口：这座山峰是全世界最重要的三叠纪中期化石遗址之一。



7 古老的山毛榉森林

这些扭曲的巨人在洛达诺、布塞、索拉迪诺和贝特拉赫托克山的森林保护区中一直生长至老年。



8 少女峰-阿莱奇

前往少女峰的旅程可谓一次独具特色的体验，因为在海拔3454米的地方，会觉得天空触手可及。



9 勒·柯布西耶

这个名字在现代建筑史留下了不可磨灭的印记。柯布西耶的17件获奖作品中，有两件在瑞士。



10 拉沃葡萄酒产区

广阔的葡萄园和湛蓝的湖泊在迷人的美丽风景中交相辉映。



11 史前水上民居

这些水上民居堪称一扇通往青铜时代的窗口，使我们深入了解这里人们当时的生活。



12 伯尔尼老城

在瑞士首都，现在仍然可以体验到这座城市中世纪建筑的一些元素。



13 制表业

拉绍德封和力洛克是瑞士制表业跳动的核心，堪称永恒品质的代名词。

★ 亮点



1 森蒂斯

森蒂斯海拔2502米，是阿彭策尔阿尔卑斯山最高峰，站在山顶可以欣赏到六个不同国家的美丽景色。



2 阿莱奇冰川

长20公里、高79平方公里的固体冰层，重达100亿吨；阿莱奇冰川是阿尔卑斯山区最大的冰川。



3 马特宏峰

拍摄并分享马特宏峰照片，或者将马特宏峰的照片作为纪念品带回家，这座山峰的拍照次数可能比瑞士其他任何标志物都多。



4 西庸城堡

这座中世纪水上城堡坐落在日内瓦湖畔的一座岩石小岛上，距离蒙特勒近在咫尺。



5 马蹄谷天然岩石竞技场

在瑞士大峡谷，大自然形成了马蹄形的垂直陡峭悬崖。



6 皮拉图斯

游客将搭乘全世界最陡峭的齿轨铁路列车登上琉森富有传奇色彩的当地山峰。



7 瑞吉山

搭乘充满怀旧气息的齿轨铁路列车可以欣赏到山峦后壮丽的迷人景色。



8 卡佩尔桥

琉森最著名的地标建筑，也是欧洲第二长的木质廊桥。



9 铁力士山

这座巨人高达238米，全世界第一部旋转缆车将游客前往壮丽的冰川世界。



10 莱茵瀑布

莱茵瀑布是欧洲最大的瀑布之一，最重要的是，可以在观景平台欣赏壮丽美景；令人印象深刻。



交通线路

瑞士环游火车之路

GRAND TOUR of Switzerland

瑞士环游之路

交通线路

0 10 20 30 40 50 公里

0 10 20 30 英里

→ 各路段信息详见背面