

SWITZERLAND.

瑞士医疗健康专刊

健康首选



瑞士.



活力之源。



自然美景。





休闲度假。





27-117

适合游客的 医疗设施 及亮点

11-27

卓越的医学 和旅游业

11

选择瑞士的 10 大理由

13

通过 8 个步骤规划健康之旅

15

通过设计恢复健康

19

专家助您重获新生

23

量身定制的神经康复服务，
使您重返真正的生活

27

无论在哪里，都能欣赏到壮观的地标

29

瑞士顶级医疗设施一览

33

苏黎士

47

日内瓦

55

洛桑和蒙特勒

67

巴塞尔

73

琉森湖区

83

伯尔尼地区

89

瑞士东部和格劳宾登

117

各医院/诊所医疗领域概述

107-119 服务和 旅行信息

107

酒店：自然的“充电”方式

113

精选瑞士旅行信息

119

版本说明



卓越的健康旅游

选择瑞士的 10 大理由

瑞士是世界各地患者的理想目的地，拥有著名专家和最先进的医疗设施，提供创新治疗方法。瑞士出色的安保记录、美轮美奂的风景和卓越的服务吸引着来自世界各地的游客。

作者：Kathrin Zimmermann 博士



1

欧洲最出色的医疗保健系统

瑞士医疗保健系统在欧洲 35 个国家的竞争中获得金奖，长期以来始终享有盛誉。特别是在医疗服务的可及性方面，瑞士获评最佳。

2

各医学领域的顶级专家

瑞士拥有顶级品质的医疗技术。医生与大学、研究机构和著名制药公司密切合作，将理论知识和实用专业知识完美结合在一起。

3

等待时间短

瑞士拥有遍布全国的优质医院网络，能够在紧急情况和择期手术时为患者提供及时的医疗服务。

4

创新医疗技术

瑞士医院的技术基础设施以最先进的尖端系统为基础：医务人员使用一流硬件和软件为每位患者制定个性化的治疗方案。

5

国际接待的传统

国际游客人数增加的主要原因在于清新的山区空气、具有治疗作用的温泉和瑞士医院高标准的医疗服务。

6

品质、安全和隐私保护

瑞士政治局势稳定，自然保护区众多，游客在此逗留期间会感到非常安全。

7

文化宽容

在与其他文化和宗教打交道时，敏感度是瑞士日常生活的重要组成部分。瑞士的医院非常注意尊重其他国家患者的不同需求。

8

旅伴休闲放松

康复不仅仅涉及最佳医学治疗——患者还需要身边的亲人。瑞士为患者们的旅行伙伴提供一流的设施和轻松的假期活动计划。

9

**医学专业知识
最佳舒适度**

除高素质专家外，瑞士的医院还提供周到的全方位服务，以满足患者最严苛的要求。

10

一切近在咫尺

瑞士国土面积紧凑，意味着前往医院或旅游景点距离很短，轻松便捷。



更多信息:

[myswitzerland.com/
10-reasons](https://myswitzerland.com/10-reasons)

背景故事

通过 8 个步骤 规划健康之旅

健康非常重要，因此您希望在瑞士最优秀的诊所
获得最出色的治疗。可以按照以下简单步骤
快速安排您的旅行。

1 决定

健康之旅

希望在瑞士接受治疗最常见的原因
在于这里极高的医疗标准和对隐私
的渴望。亲属和医生可帮助您做出
决定。

2 瑞士

顶级健康目的地

瑞士拥有欧洲最出色的医疗保健系
统，拥有著名专家、创新医疗技
术，等待时间较短。

3 诊所

基于医疗服务和位置

瑞士各地分布着众多诊所和医院。
从简单的检查到手术诊所涵盖了
医疗的方方面面。

4 联系方式

通过代理或诊所

联系您所在国家/地区的医疗旅行社
或直接联系所选瑞士诊所的国际办
事处。

5 准备

治疗及恢复

为制订治疗方案，前往瑞士之前会发送医疗数据。确保为陪同的亲属休息时间也规划一些活动。

6 旅行

一路畅通

瑞士国土面积不大，机场或火车站和诊所近在咫尺。前往诊所交通便利，这也是服务的一部分。

7 停留

最高标准的治疗

在瑞士停留期间，我们会协调预约治疗。如有必要，可安排更多现场检查。

8 康复

长期支持

回家后，患者可以请当地医生随访或再次回到瑞士，也可选择使用线上工具进行咨询的远程医疗服务。

背景故事

通过设计恢复健康

马默恩城堡诊所（Klinik Schloss Mammern）将健康置于康复过程的中心。从每间病房的独立露台，到每间治疗套房的博登湖美景和周围花园的壮丽美景，医疗专家借助大自然的力量帮助患者实现康复。

在心血管介入治疗、肌肉骨骼问题治疗、癌症相关手术或肺部疾病治疗之后，为确保最佳疗效，康复护理的质量可以说与初期复杂的药物治疗同样重要。早在成立初期，拥有 130 年历史的马默恩城堡诊所就认识到幸福感对康复重要的积极影响。如今，作为诊所第四代所有者的医生，将大自然、巧妙的设计和尖端医学相结合，确保患者在经历严重的医疗干预后能够舒适地彻底康复。

“由医学专家、治疗师和护理人员组成的跨学科团队关注每位患者的健康和福祉，其目标只有一个：帮助患者彻底康复。”

安娜玛丽·弗莱施·马克斯
(Annemarie Fleisch Marx) 博士

诊所坐落于博登湖畔一个小村庄内，地处一座占地 9 公顷（22 英亩）的公园，由一座 17 世纪城堡

和一个 2022 年启用的最先进的医疗中心组成。诊所公园沿博登湖畔绵延超过一公里，为患者提供了充足的放松空间；如果患者还不能散步，诊所的巧妙设计也可以将户外景色引入室内。

全面的专科护理

患者平均住院时间为三周，抵达后由跨学科团队进行评估，可能包括理疗、运动疗法、职业疗法、营养咨询和护理。对很多患者来说，入住马默恩城堡诊所是住院后恢复正常生活的第一步。

正如诊所第四代所有者、主任医师安娜玛丽·弗莱施·马克斯博士所说，患者的舒适度至关重要：“例如，您会意识到餐厅设计的重要性，我们每天提供不断变换的五道菜午餐和晚餐。玻璃结构给人一种坐在花园里的感觉，又可以保护患者免受天气影响。在寒冷的日子，壁炉会吸引患者在舒适的氛围中享用茶或咖啡，仿佛在自己家里一样。”

奢华酒店住宿体验

当然，病房的设计散发着宁静的氛围和时尚的气息，巧妙地满足康复治疗患者的需求。浴室可能铺着美丽的意大利马赛克瓷砖，但轮椅可以方便进出。充分利用美丽环境的不仅仅是社交和生活区：从运动治疗到物理治疗再到平衡训练，所有的治疗室都可以欣赏到湖泊和花园的美丽景色。





► 精致的病房理念
明亮的病房既时尚
又实用，采用无障
碍设计。

弗莱施·马克斯博士表示：“一年前，我们对诊所进行翻新，旨在设计一座功能齐全的医疗诊所，使患者在此逗留期间感觉仿佛住进了豪华酒店，仿佛一个真正的家，一个在大自然中寻找宁静与和谐的地方。”

有意识地调用一切可能手段来治疗患者，这种努力会改善康复效果。很多患者离开急诊病房或重症监护

◀ 湖景

每间病房均拥有露台，
可以俯瞰博登湖美景。

▼ 优雅的餐厅

用餐是一种乐趣，对饮食受
限的患者来说也是如此。



室后，会将马默恩城堡诊所作为尝试恢复正常生活的第一步。在宁静的环境中迈出第一步，恢复快乐和富有成效的生活，将有助于各类患者彻底康复。

撰稿：莎拉·舍伍德 (Sara Sherwood)



▲ 有益康复的建筑
大自然提供了一个
休息和寻求宁静的
去处，从而使患者
实现康复。

► 家族企业

安娜玛丽·弗莱施·马克斯博士是
主任医师。



四代行医

安娜玛丽·弗莱施·马克斯博士是内科、风湿病学、物理医学和康复方面的专家。1889年，她的伯祖奥斯卡·乌尔曼博士将一家瑞士小诊所变成了国际机构，她的祖父母和父亲阿尔弗雷德·奥斯卡·弗莱施博士从此就开始专注于该诊所，使其能够充分利用美丽湖畔的绝佳位置，帮助患者在生活最困难的时刻得到康复。

设计在康复过程中发挥怎样的作用？

设计发挥着重要作用，氛围和周围环境对患者的情绪和舒适度会产生很大影响。手术后或全身无力时，患者须从自然光中获得新的力量。大自然提供了一个休息和寻求宁静的去处，从而使患者实现康复。

在与建筑师的合作中你用到了自己的医学专业知识， 优先考虑的是什么？

开放的空间，充足的自然光线，确保每个房间都面向湖泊。需要躺在床上的患者仍然可以通过大型落地窗直接欣赏到湖泊和诊所自己的公园。

这些设计元素将如何帮助患者实现康复？

我们选择了以“大自然贯穿内外”和“建筑有益康复”为理念的材料，因此病房使用木地板以及木质家具和衣柜。椅子和休息室采用柔软、天然的纤维织物与暖色调搭配，病房中优先考虑舒适和氛围，不会让人产生一种在医院的感觉。每间病房都拥有自己的露台，无需经过任何台阶即可进入。



更多信息：

klinik-schloss-mammern.ch

踏上松弛之途，
恢复满满元气。



缤纷旅程由您掌控

在我们的所有航班上，
尽享瑞士最高礼遇的待客之道。

背景故事

专家助您重获新生

NEOVIVA 的创新治疗方法可以帮助吸毒或酗酒者重新找到生活的平衡点。诊所做事谨慎，采用医学治疗方法，使成瘾患者能够获得可持续的康复服务，包括心理和身体医疗保健，即使回到家中也会继续获得支持。



奥利弗·纽伯特（Oliver Neubert）很有使命感，他说：“我想分享自己所知道的一切。”很多时候，一个人成瘾时，“最关注的往往只是吸毒或酗酒，我们有一个简单的解决办法：可以在七到十天内解决这个问题，有时时间甚至更短，这取决于病人愿意承受多大的痛苦。”纽伯特一边微笑，一边略有伤感地说道。

“但真正的工作才刚刚开始：首先需要了解自己成瘾的原因。当然，人们往往会回避这一关键步骤。‘请帮我清洗，但不要弄湿我’，正如我们的一位临床医生曾经这样说过。”

承认成瘾

成瘾是一头复杂的野兽；每个人都有各种各样的不快乐。当然，成瘾的特点是对某些事物产生依赖。不过，纽伯特指出，我们中的很多人都依赖咖啡因，但没有可怕的后果。“另外却有约 400 种不同的成瘾模式——疾病、抉择等。我们所知道的是，成瘾会危及生命，不仅威胁个人生命，还威胁到家人。如果忽视不良后果继续上瘾，就会带来问题。”纽伯特于 2022 年创立了 NEOVIVA，以帮助患者解决成瘾问题。

“要真正解决根本问题，需要精神病学、临床心理学和互助支持。”

奥利弗·纽伯特
创始人兼董事长

纽伯特说：“我们销售的不是奢侈品，而是治疗。如果人们失去对自己生活的控制，就会来这里。我们确实有一个水疗中心，但这不是重点。”



谨慎且匿名的湖畔位置为客户提供了专注的空间

我们确保寻求戒毒治疗的患者的隐私，包括医疗记录的隐私。当人们感到安全时，他们就更有可能对护理团队开诚布公，而这正是他们康复的关键因素。NEOVIVA 在琉森湖畔的一家酒店的私人区域内提供治疗计划，充分利用美丽的自然环境，为患者和住在附近的陪同家属带来宁静。客人可以利用酒店的游泳池和漂亮的公园，公园里有许多供客人思考的私人区域。

NEOVIVA 团队鼓励客人携带宠物，并列出了与宠物共同生活和康复对健康的诸多益处。

客户在当地医院进行戒毒治疗后，就可以入住琉森湖畔一家酒店的私人区域。“酒店的其他客人不知道我们在干什么；任何地方都没有标识，”纽伯特解释道。他还补充说，该中心一次最多接待十名客户，全部使用假名办理入住手续，甚至付款也通过第三方健康公司进行。寻求治疗的患者不会像在其他地方那样被关起来，反而可以随意离开，附近有很多酒店供患者的亲戚入住。NEOVIVA 还提供很不寻常的服务：即使患者回家，整个 NEOVIVA 团队也将继续充当救生索，提供连续的护理服务。

查明原因

“戒瘾后，我们缓慢而温和地开始更深层次的工作，”纽伯特说道，“然后恶魔就显现出来：你开始面对那些令自己害怕的事情，本能反应是吸毒、酗酒、性、赌博。这就是为什么我们也有正在康复的员工，有些人已经成瘾 30 年甚至更长时间：我们了解客户，并分享我们的故事。”

纽伯特拥有成瘾心理学和咨询专业的研究生证书，还拥有伦敦国王学院的成瘾研究硕士学位，他曾在那里研究了长期康复者的就业率（数

据显示，五年后，复发风险下降至基线)。纽伯特本人戒瘾已经 36 个年头。

“在人生旅途中，我从未接受过治疗，”纽伯特解释说，“12 岁开始吸毒，被学校开除，最后去了美国，在那里学习摄影。随着好莱坞派对的到来，我的生活也随之崩溃：上世纪 80 年代，洛杉矶的毒品问题非常严重，我被送回瑞士。35 年前，成瘾治疗主要针对药物滥用，减害理念刚刚出现，虽然有一些心理支持，但不多。我当时唯一知道的是：我回不去了，可以说就是绝望。”

“但如果真的想解决根本问题，就需要专业治疗，仅有同伴支持是不够的。十二个步骤并不够，而且这也不是治疗方法。要真正解决根本问题，需要精神病学、临床心理学和互助支持。”



“我已经戒瘾 31 年，每天都在做自己的精神规划。对自己和他人开诚布公并提供帮助，让我对更美好的未来充满信心。”

迈克尔·约翰 (Michael John)
康复顾问

“你开始面对那些令自己害怕的事情，本能的反应是吸毒、酗酒、性、赌博。这就是为什么我们也有正在康复的员工，有些人已经戒瘾 30 年甚至更长时间，这样我们对客户就非常了解。”

奥利弗·纽伯特

构建未来

什么样的康复堪称成功康复？纽伯特说，答案很复杂，但可以概括为：对生活产生重大的积极影响。每个人的成瘾经历不同，康复途径也不同；NEOVIVA 安排高度个性化的治疗方案，以满足每个人的需求。

但有一个普遍的要求，在 NEOVIVA 治疗期间，该团队要求客户禁欲，这意味着完全停止任何形式的药物滥用。禁欲的要求被广泛认为是治

疗成瘾的最有效方法。经验丰富的现场团队帮助客户实现和维持禁欲，从而奠定康复基础。

然而，客户是否选择在治疗后继续戒毒和戒酒是他们自己的选择，团队成员说，无论客户做出什么决定，他们都会提供持续的支持。

纽伯特指出，禁欲本身并不是成瘾治疗成功的唯一衡量标准。“我们希望看到你过得更好。回首自己早期的康复，我是禁欲的，但生活质量很糟糕：当时真的痛苦不堪。随着时间的流逝，我最终完成这些步骤，进行了深刻反省，对成瘾背后的科学产生了巨大兴趣。科学和学术理解与治疗领域之间存在巨大差异。在 NEOVIVA，我们将这些不同的部分结合在一起，对整个病人进行治疗，这样病人就可以学会再次快乐起来。”

撰稿：莎拉·舍伍德



更多信息：
neoviva.com

NEOVIVA 的康复顾问 (RC) 团队是康复过程中的关键参与者，他们了解成瘾的根本原因，在康复的各个方面为客户提供支持。团队的责任包括协助客户学习应对策略和识别独特的触发因素，一切都在有益的环境中进行。

迈克尔·约翰拥有 31 年戒瘾经验，是一位经验丰富的康复老手，具备帮助他人克服成瘾的技能并使用有效方法。正如约翰所说，自己的使命就是“帮助别人战胜逆境，制定新线路，使其意识到康复过程中生活不仅变得更好，而且可以很有趣。”

Make the most of your visit

Enjoy more than 40 premium stores
and restaurants in the passenger area.



背景故事

量身定制的神经康复服务， 使您重返真正的生活

CERENEO 可在确诊中风、帕金森病、脑外伤或其他神经系统疾病后提供全面的神经康复服务。



神经康复需要量身定制的强化治疗，以达到最佳结果。从诊断的那一刻起，通过住院康复和转院，再到通过远程支持的持续日常改善，cereneo 针对每位患者的特定需求提供治疗。

无论患者是在紧急发病后直接从急诊室转移到琉森湖畔的两个院区之一，还是在另一家康复诊所已经取得令人满意的进展，cereneo 的团队都将根据患者的个人需求制定个性化的定期治疗方案。由神经学家、神经系统科学家、治疗师、心理学家和工程师组成的专家团队精心设计个性化强化方案，可能包含从机器人到虚拟现实游戏的各种内容。

医疗创新

该诊所与欧洲和美国顶级研究型大学合作开发治疗方案，还得益于琉森湖研究所和苏黎世大学的研究，共同发表神经科学研究成果，进一步推动神经康复的发展，定义可衡量的客观标准，采用新的干预措施和技术，为诊所、家庭或在线治疗提供支持。每位患者的目标都是提高日常生活中的独立性。

神经系统疾病改变了患者的生活，要从这一疾病中恢复，cereneo 充当“管家”的角色，帮助患者重建大脑功能，包括理解语言的能力、运动功能以及思考和集中注意力的能力。

从第一次接触开始，cereneo 的工作人员就会为陪同患者的家人或朋友安排从旅行到住宿等一切活动。接受神经康复治疗的患者可以从亲人的亲密陪伴和积极支持中获益匪浅。cereneo 的团队与每个家庭合作，为患者提供诊所内住宿，患者也可以在附近的四星级或五星级酒店住宿。

从住院到重返家园

专家负责监督细节，患者可以专注于康复，先在诊所住院，然后回家接受治疗。

改变生活的事件，如中风或创伤性脑损伤以及帕金森病或多发性硬化症，可能会影响大脑的一种或多种功能，包括言语、运动、思维和注意力等。例如，中风患者将与神经科医生和专业的运动、言语和吞咽治疗师以及神经心理学家和康复工程师合作，制定个性化治疗方案，侧重于恢复失去的功能。诊所的负责人表示：“我们不只是教你与疾病一起生活。”定期评估可以衡量治疗的成效，并持续调整治疗方案以加速康复。

当病人专注于第一阶段住院康复时，cereneo 的专家会对患者的家庭环境进行评估，帮助家庭进行必要的调整，以确保安全，并增强患者的独立性。患者回家后，治疗师可以帮助他们将个人治疗方案融入日常生活，并对当地治疗师进行培训，以确保治疗无缝衔接，重点突出。同时提供线上康复帮助，从而保证对整个康复过程提供持续支持和监督。

撰稿：莎拉·舍伍德

什么是康复工程师？

康复工程师与治疗师、护理人员和医务人员合作，将自己的技术和数字技能融入到患者护理过程中。

如果患者的身体因事故或疾病而不再正常运转，康复工程师将探索患者如何重新学习这些技能或利用技术来实现类似的能力。这些解决方案须无缝集成到患者的日常生活中，应该直观易用、舒适方便，并提供明显的帮助。

例如，如果团队确定患者需要有关其日常表现的技术辅助反馈，他们将根据最适合个人的方式，使用视觉或触觉刺激（如振动）定制这样的反馈。



▲ 里朱 (Riju) 的治疗重点是使受伤后的腿部恢复运动，但 cereneo 的医生也对他进行了全面的认知评估和言语评估。

“我在手术室里醒来，八名医生围着我。我失去所有感觉，双脚也无法移动，于是乘坐空中救护车到达cereneo，当时觉得过一天算一天吧。来到这里，会期待魔法，逐渐加快物

理治疗的步伐。我现在盼望着回家，享受平常人的日常生活。我最自豪的事情就是没有放弃希望。”

来自印度的里朱·琼洪瓦拉
(Riju Jhunjunwala)

背景故事

Cereneo的治疗理念是

“我们创造进步”——研究人脑的生理过程和病变，开发新的治疗方法和技术创新。例如，为患者提供专门的机器人系统，将神经康复提升到一个新的水平。

各学科专家携手合作

跨学科团队方法是 cereneo 治疗理念的基础，来自各学科的专家携手合作，慢慢了解每位患者的具体需求和目标，以制定个性化的治疗方案。



更多信息：
cereneo.ch



纳入家庭和社会环境

我们在治疗过程中纳入家庭和社会环境，营造出一种使治疗取得成功的氛围。

采用最新的科学和研究成果

我们采用最先进的科学和研究成果，从而确保使用最新的治疗方法和培训设备以满足患者的个性化需求，从而取得最佳康复效果。

个性化强化治疗

治疗时，我们会考虑患者的个人要求和需求，使用尽可能高的强度，同时对治疗效果进行评估。



Take a seat and relax.

We take you wherever you want to go – at your own pace.
Private transports throughout Switzerland.

amag Chauffeur Drive

www.chauffeur-drive.ch

瑞士最佳景点

随处可见 的壮丽地标

瑞士多姿多彩的美景真的令人难以置信，令人赞叹不已的山景、冰川、河流和建筑期待着游客前来探索。在瑞士这座袖珍的多山国家，搭乘火车、游船或步行就能轻松到达所有的美景地。



更多信息:

[myswitzerland.com/
top-attractions](https://myswitzerland.com/top-attractions)



1

莱茵瀑布

欧洲最大的瀑布

俯瞰欧洲最大的瀑布，让隆隆河水带来的震颤传遍全身——在莱茵瀑布附近的沙夫豪森可以获得这种体验。宽达150米的河床上，数百立方米的河水以每秒23米的速度奔流而下。游客可以前往劳芬（Laufen）城堡和Wörth城堡、莱茵瀑布水潭，甚至还可以乘船前往位于瀑布中间的巨大岩石。千万不要错过在瀑布顶部欣赏壮丽的美景。

2

马特宏峰

瑞士的标志

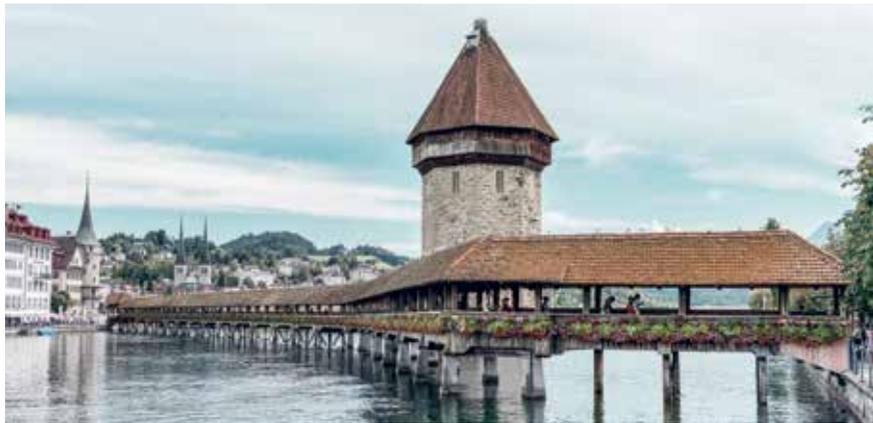
马特宏峰与瑞士紧密相连。这座金字塔形的巨人被公认为全世界上镜次数最多的山峰，只有装备精良、经验丰富的登山者在专业向导的陪同下才能攀登马特宏峰。小马特宏峰（Klein Matterhorn）紧邻自己的兄长，中间被特奥道尔山口（Theodul Pass）和冰川分隔。从采尔马特出发，搭乘缆车可以前往马特宏峰冰川天堂，海拔 3820 米的山顶站是阿尔卑斯山区海拔最高的缆车站。

3

少女峰

欧洲屋脊

只要游览瑞士，少女峰之旅必定成为最精彩的时刻之一。全年运行的齿轨铁路列车从容来雪德出发，将游客送往欧洲海拔最高的高山火车站。这座海拔 3454 米的车站坐落在联合国教科文组织世界遗产地“瑞士阿尔卑斯山区少女峰-阿莱奇”的中心。



4

琉森的老城和卡佩尔桥

瑞士最著名的桥梁

琉森是一个备受欢迎的湖畔旅游目的地，也是通往瑞士中部的门户，坐落在琉森湖畔壮丽的群山美景中。城市景观中最引人注目的当属中世纪的卡佩尔桥，这是欧洲最古老的木质廊桥，横眉上绘有精美图画。



冰川快车

独具特色的列车

连接圣莫里茨和采尔马特的冰川快车采用全玻璃车厢，沿途独特的风景一览无余。搭乘这班世界上最慢的快车穿越阿尔卑斯山区大约需要 8 小时，沿途将穿过 91 座隧道，跨越 291 座桥梁。

医院/诊所

瑞士顶级 医疗设施一览

瑞士是健康旅行的理想目的地，将最高标准的医疗保健与独具特色的服务融为一体。瑞士的高级诊所拥有出色的基础设施，医生则是创新医疗技术和研究的先驱。



苏黎世

- ① CALDA Clinic → p. 37
- ② Privatlinik Bethanien → p. 39
- ③ The Kusunacht Practice → p. 41
- ④ University Hospital Zurich → p. 43
- ⑤ Vista Eye Clinic Pfaeffikon → p. 45

日内瓦

- ⑥ Clinique Générale-Beaulieu → p. 51
- ⑦ Hôpital de La Tour → p. 53

洛桑和蒙特勒

- ⑧ Clinic Les Alpes → p. 59
- ⑨ Clinique de Genolier → p. 61
- ⑩ Clinique de Montchoisi → p. 63
- ⑪ Clinique Nescens → p. 65

巴塞尔

- ⑫ Ayus Clinic → p. 71

琉森湖区

- ⑬ cereneo → p. 77
- ⑭ Chenot Palace Weggis → p. 79
- ⑮ NEOVIVA → p. 81

伯尔尼地区

- ⑯ Privatlinik Meiringen → p. 87

瑞士东部和格劳宾登

- ⑰ Clinic Bad Ragaz → p. 93
- ⑱ Grand Resort Bad Ragaz → p. 95
- ⑲ Klinik Schloss Mammern → p. 97
- ⑳ Private Clinic MENTALVA → p. 99
- ㉑ Rehaklinik Dussnang → p. 101
- ㉒ Rehaklinik Zihlschlacht → p. 103

5大顶级景点

①

莱茵瀑布

欧洲最大的瀑布

②

马特宏峰

瑞士的标志

③

少女峰

欧洲之巅

④

琉森的老城和卡佩尔桥

瑞士最著名的桥梁

⑤

冰川快车

独一无二的列车

FIVE YEARS
5+
WARRANTY



VICTORINOX



I.N.O.X. CHRONO

PREPARED FOR EXCELLENCE

Testimonials to Swiss precision, the versatile I.N.O.X. watches are expertly manufactured in our own factory in Switzerland.

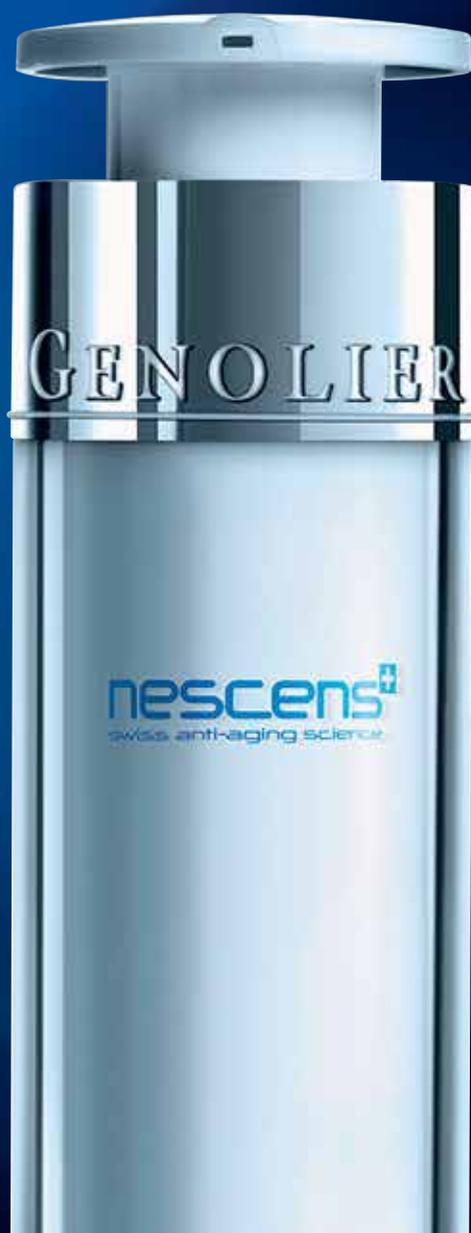
FROM THE MAKERS OF THE ORIGINAL SWISS ARMY KNIFE™
ESTABLISHED 1884

nescens⁺
swiss anti-aging science

IN SWITZERLAND,
WE KNOW
HOW TO MAKE
WATCHES

WE ALSO KNOW
HOW TO STOP
TIME...

www.nescens-beauty.com

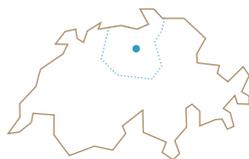




[myschweiz.com/
zurich](https://myschweiz.com/zurich)

苏黎世 ZÜRICH





湖畔的大都市

苏黎世是瑞士的经济中心和教育中心，多年来在生活品质方面一直位居世界前列。苏黎世既有国际大都市的各种优势，又保留了自己的原汁原味。



苏黎世机场

这家最优品质的机场屡获殊荣，航班飞往全球 200 多个目的地。机场特别重视整洁和对顾客的友好程度。



繁荣的经济

除了金融公司，苏黎世对跨国公司的吸引力也越来越大。例如，谷歌在这里的雇员就多达 4000 人。



宗教改革 500 年

1519 年，在慈运理 (Ulrich Zwingli) 的领导下，苏黎世成为宗教改革的中心，这一事件对瑞士的历史产生了深远的影响。

苏黎世湖畔的 自然风光、购物、文化和时尚

富有创意的城市生活与自然奇观在这里相会。无论白天还是夜晚，生机勃勃的苏黎世都非常忙碌。这里有众多精彩纷呈的活动以及风格各异的博物馆，还有瑞士最具活力的夜生活。如果想休闲放松，不到一个小时就能到达山区。



老城

中世纪风情和众多购物机会

苏黎世的中世纪街道构成了迷人的背景，漫步游览老城，古老的历史变得鲜活起来。大教堂的双塔是苏黎世最著名的地标，其他景点包括圣彼得教堂和圣母大教堂等。圣彼得教堂拥有欧洲最大的钟面，而圣母大教堂因阿尔贝托·贾科梅蒂（Alberto Giacometti）和马克·夏加尔（Marc Chagall）创作的彩绘玻璃窗而举世闻名。

巧克力，巧克力，巧克力……

苏黎世湖畔基希伯格的
瑞士莲巧克力之家由明星
建筑事务所 *Christ & Gantenbein* 设计，
这座令人印象深刻的新建筑
欢迎来自世界各地的巧克力爱好者，
这里的特别亮点是世界上
最大的瑞士莲巧克力店。



班霍夫大街

苏黎世的购物大道

班霍夫大街是欧洲最迷人的购物街之一。1.4 公里的街道两侧百货商店、精品店和珠宝店鳞次栉比。靠近苏黎世湖，购物体验变得越来越独特。作为瑞士各大银行的总部所在地，阅兵广场是瑞士最大的金融中心。





苏黎世湖

非常适合游泳或乘船游览

苏黎世湖曾是交通和贸易的通道，现已成为备受欢迎的一日游热点。探索苏黎世湖区最轻松的方式是乘船游览，很多游船全年运行。两艘历史悠久的明蒸汽轮船深受游客喜爱。

瑞士国家博物馆

探索文化和历史

瑞士国家博物馆位于苏黎世火车站大街，座落在一座拥有 120 年历史的古老建筑中，不过这座建筑现在已拥有一座引人注目的现代化附属建筑。博物馆拥有瑞士规模最大的文化历史藏品，展示瑞士从古至今的历史。



人物：凯特和汤姆——来自伦敦的夫妇，热爱美食



入住理由：陪同汤姆的父亲寻求髌关节治疗的第二诊疗意见

美食圣地苏黎世

除地区特色菜，我们还探索了国际潮流和珍品。厨师将来自遥远国家的灵感与当地食材相结合，给我们留下了深刻印象。

亮点

1.

KLE

Zizi Hattab 餐厅的纯素菜肴非常注重细节和个性，真的令我们爱不释手。

restaurantkle.com

2.

餐厅

高级餐厅厨师 Heiko Nieder 在多尔德大酒店 (The Dolder Grand) 展示顶级烹饪艺术。我们选择了“Amuse Bouche”菜单作为午餐。

thedoldergrand.com/en/the-restaurant

3.

Neue Taverne

这家餐厅位于老城中心，让人感觉舒适惬意。我们在这里度过了一个美妙的夜晚，享用了新鲜食材烹制的素食菜肴。

neuetaverne.ch/en



“我们通过最先进的个性化心理健康治疗方案，帮助国际知名人士和超高净值人士实现最佳身心健康。”

克劳迪娅·埃尔西格
创始人、医疗总监



01 CALDA诊所



CALDA Clinic
In der Hinterzelg 35
8700 Küsnacht

+41 44 224 20 00
info@caldaclinic.com
caldaclinic.com



myswitzerland.com/calda



医院类型

私立

接待患者人数

一次只接待一位客户

- ① 有远见的心理康复诊所，提供开创性的治疗。
- ② 欧洲最独特的心理康复诊所，私人房间俯瞰苏黎世湖，提供私密的康复服务。
- ③ 为超高净值人士提供高度私密的心理康复治疗服务。
- ④ 独一无二的瑞士心理康复诊所，最大程度地保护客户隐私。
- ⑤ 屡获殊荣的瑞士优质心理康复诊所。

CALDA诊所位于苏黎世湖黄金海岸，是一家高瞻远瞩的心理康复机构，专门为国际知名人士提供低调的私人康复计划。

高档的CALDA诊所的房间俯瞰苏黎世湖，风格精致，环境幽静，为病人提供高度私密化的康复服务。富有远见的个性化治疗方案采用最先进的医学技术，并得到一系列辅助疗法的支持。开创性的治疗方法由多达 18 位医生、专家和治疗师组成的团队提供，一次只为一名客户提供服务。根据每位客户的具体需求，提供卓越的个性化临床服务。CALDA的团队史无前例，由克劳迪娅·埃尔西格（Claudia Elsig）博士带领，埃尔西格因为在精神病学和心理治疗方面的工作而获得国际认可。埃尔西格博士对家庭动态有深入的了解，并了解超高净值人士的特质。曾接受过优质的专业心理治疗培训，经验丰富，与整个团队共同致力于使病人过上健康的生活。



主要医学领域和专业

CALDA 的治疗方案由多达 18 位医生、治疗师和专家提供开创性治疗，包括精神病学治疗、心理治疗（临床催眠、认知行为疗法 [CBT]、眼动脱敏与再加工疗法 [EMDR]、主动创伤疗法）、正分子医学、表观遗传学治疗以及一整套替代和补充疗法。



各领域的主任医师/教授

· 克劳迪娅·埃尔西格博士，精神病学和心理治疗
· 西蒙·费尔德豪斯（Simon Feldhaus）博士，正分子医学和康健老龄化
· 合作诊所贝塔尼恩私人诊所（Privatklinik Bethanien）及相关医生



医疗设备

合作诊所贝塔尼恩私人诊所设有急诊科



奖项/医学成就

- 2021年欧洲医学奖最佳成瘾治疗诊所
- 2021年艾萨克·佩拉尔国家创新奖
- 2019年欧洲医学奖欧洲最佳医学奖

成员资格

- 苏黎世州医学会 AGZ
- 德国催眠与催眠治疗学会 DGH
- 德国艺术与表达精神病理学学会 DGPA
- 瑞士眼动脱敏与再加工学会 EMDR
- 瑞士医生行业协会 FMH
- 瑞士精神病学和心理治疗学会 SGPP

- 瑞士行为与认知治疗学会 SGVT
- 瑞士催眠医学会 SMSH
- 瑞士抗衰老医学与预防协会 SSAAMP



为国际患者提供的具体服务

- 超高净值人士专家方案
- 精致的私人住宅
- 管家/厨师
- 豪华轿车服务/司机
- 住家私人教练
- 翻译服务
- 文化敏感性

距最近机场的距离

苏黎世机场 - 25 分钟
(15 公里)



“我们的诊所与著名专家紧密合作，为患者提供最先进的医疗护理服务，满足患者的各种需求。”

Daniel Christen 医生，
医学博士
医疗总监
普通外科专家



02 贝塔尼恩私人诊所 (Privatlinik Bethanien) 瑞士医疗联盟成员



Privatlinik Bethanien
Toblerstrasse 51
8044 Zurich 苏黎世
+41 43 268 70 70
info@klinikbethanien.ch
klinikbethanien.ch



[myswitzerland.com/
bethanien](https://myswitzerland.com/bethanien)



医院类型
私立

床位数
105

每年患者人数
住院患者: 4150 人

- ① 最高水平的医疗专业知识和个性化的医疗服务。
- ② 一流的酒店环境, 温馨而轻松的氛围。
- ③ Privatlinik Bethanien 位于美丽的苏黎世市中心。
- ④ 根据您的喜好定制的高品质美食。
- ⑤ 在苏黎世地区可以为病人提供豪华轿车服务。

在贝塔尼恩私人诊所, 一流的医疗服务、技艺精湛的护理、个性化的患者服务、尽职尽责和绝对的隐私都显得那么自然。

贝塔尼恩私人诊所拥有约 360 名医生, 为患者提供广泛的医疗服务, 从诊断到手术再到诊所自己的理疗部门康复。我们提供全方位护理服务, 特别是一流的医疗服务, 环境舒适, 服务极具个性化。经过专门训练的医生和护理人员跨学科团队全天候值班。诊所每年开展约 4000 次外科手术, 每年约有 500 名婴儿在产科出生。诊所拥有 111 年的历史, 声誉卓著, 提供舒适的客房、普通套房和奢华套房, 自 2010 年起成为成为瑞士医疗网络的一部分, 同时还是瑞士优质医院联盟的成员, 确保执行最高的质量标准。



主要医疗领域和专业

普通外科

- 骨科和脊柱外科
- 内脏外科
- 胸外科

内科

泌尿科

产科

妇科

心脏内科

耳鼻喉科

多学科癌症治疗

肠胃科



各领域的主任医师/教授

丹尼尔·克里斯滕
(Daniel Christen)
博士, 医疗总监



医疗设备

- 达芬奇机器人
- Papillon-50
- ARTEMIS-前列腺融合活检系统



会员

- 瑞士医疗网络
- 瑞士优质医院联盟 (SLH)
- ISO
- ANQ
- SIRIS
- 瑞士国家感染预防中心 (Swissnoso)
- CIRS
- H+
- mecon



为国际患者提供的特定服务

- 特殊菜单/膳食 (素食、纯素食、无乳糖和无麸质)
- 礼宾服务
- 豪华轿车服务
- 公共餐厅
- 套房服务

距最近机场的距离

苏黎世机场 - 搭乘出租车
15 分钟 (11 公里)



“我们积极致力于帮助客户实现可持续的生活质量改善。”

Eduardo Greghi
首席执行官兼董事长



03 屈斯纳赫特诊所 (The Kusnacht Practice)



THE KUSNACHT PRACTICE

The Kusnacht Practice AG
Zollikerstrasse 60
8702 Zollikon-Zurich

+41 44 505 10 70
treatment@
kusnachtpractice.ch
kusnachtpractice.com



[myswitzerland.com/
the-kusnacht-practice](http://myswitzerland.com/the-kusnacht-practice)



医院类型

拥有 100 多名医生和专家的治疗中心

别墅数量

14 栋别墅和复式别墅

- ① 位于苏黎世措利孔的屈斯纳赫特诊所总部。
- ② 内科教授讨论客户病例。
- ③ 别墅周围的专属花园。
- ④ 客户别墅的游泳池。
- ⑤ 在别墅里召开的医生会议。

屈斯纳赫特诊所 (The Kusnacht Practice) 是全世界最重要的高品质临床护理供应商, 可满足在心理、依赖、内科和长寿治疗方面寻求独特服务的客户的特别需求。

我们极具特色的治疗方法将内科、心理干预和长寿治疗与生物分子修复 (BIO-R®) 相结合。除此之外, 我们还提供优质的服务、雅致的住宿和系列循证辅助疗法。作为该领域全球公认的佼佼者, 屈斯纳赫特诊所堪称瑞士卓越标准的代表, 技术前卫, 医术高明, 将临床疗效与创新相结合, 坚定不移地致力于个性化治疗, 提供独家持续护理方案。在最大限度保护客户隐私的前提下, 屈斯纳赫特诊所专注于一次为一位客户提供服务, 提供高度个性化和独特体验。



主要医学领域和专业

心理健康治疗

- 抑郁症
- 精神创伤
- 倦怠
- 焦虑症
- 相互依赖症

成瘾治疗

- 物质滥用 (酒精、尼古丁、处方药、毒品)
- 性与爱
- 赌博成瘾
- 加密货币成瘾
- 苯丙氨乙茶碱成瘾

内科

- 筛查和预防方案
- 复杂病例管理
- 身体诊断和治疗
- 新陈代谢和激素治疗
- 心脏和血液循环

生物分子修复 (BIO-R)®

长寿治疗

- 大脑健康方案
- 女士特别方案
- 戒瘾
- 减肥方案
- 关节和骨骼健康

持续护理 - 健康桥梁方案

- 经常召开音频或视频会议
- 回访/恢复期间定期与专家进行面对面会谈

进食障碍

- 厌食症
- 贪食症
- 强迫性过度进食
- 健康食品痴迷症
- 暴食进食障碍



各领域的主任医师/教授

- Georg Schulthess 教授, 首席医疗官
- László Ürögi 博士, 精神病学、心理治疗和预防复发负责人
- Antoinette Sarasin Gianduzzo 博士, 生物分子修复 (BIO-R®)、营养与生活方式总监, 董事会成员



奖项/医疗成就

获得 Spear 2022 年客户关系 500 强大奖

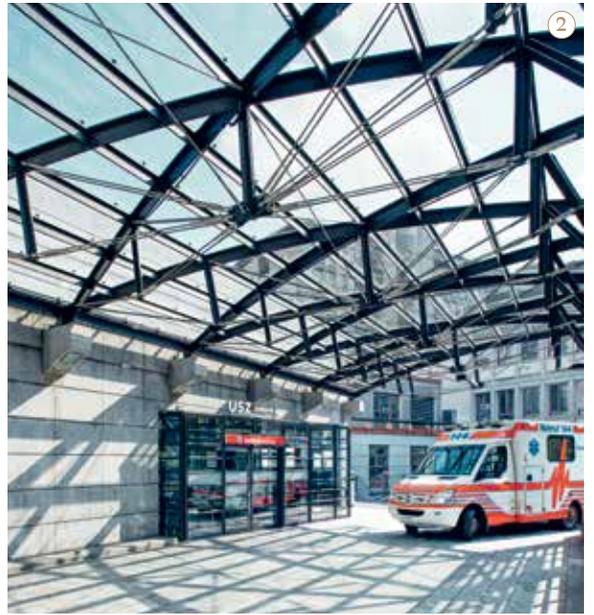
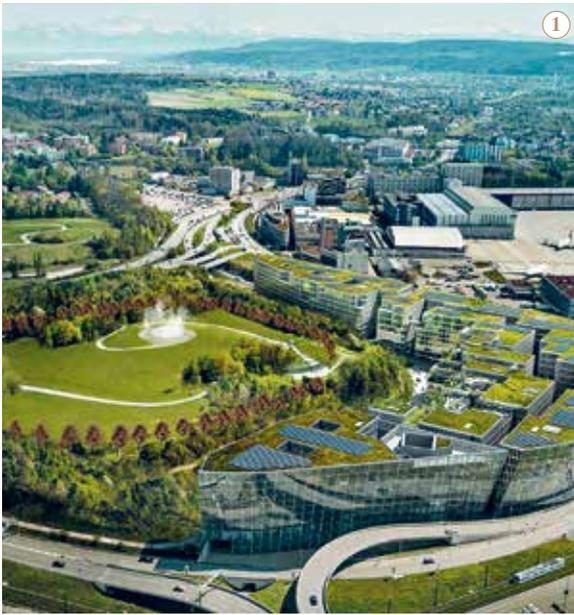


为国际患者提供的特定服务

- 促进国际治疗
- 在瑞士举世闻名的机构中创建独一无二的的优秀医疗联系网络

诊所到机场的距离

- 苏黎世机场 - 30 分钟 (16 公里)
- 日内瓦机场 - 25 分钟 (15 公里)



“我们医院代表着尖端医学和综合护理。我们走在医疗创新的最前沿，造福患者。”

Dr Monika Jänicke
首席执行官



04 苏黎世大学医院 (University Hospital Zurich)

USZ Universitäts
Spital Zürich

Universitaetsspital Zurich
Raemistrasse 100
8091 Zurich 苏黎世

+41 44 255 54 54
international@usz.ch
usz.ch/en
usz.ch/en/international-patients



[myswitzerland.com/
university-hospital-zurich](http://myswitzerland.com/university-hospital-zurich)



医院类型
大学医院

床位数
900

每年患者人数
住院患者: 38878 位
门诊患者: 805855 位

- ① 我们在苏黎世机场开设了瑞士最现代化的门诊诊所之一，拥有最先进的基础设施。
- ② 我们的急诊室每周 7 天、每天 24 小时提供服务。
- ③ 苏黎世大学医院 (USZ) 位于市中心。
- ④ 治疗前享受我们的国际办公贵宾室。
- ⑤ 本院采用符合最高科学标准的最新诊疗方法。

苏黎世大学医院在苏黎世市中心和机场为患者提供先进的医疗保健服务和尖端医疗服务，采用以最新研究为基础的跨学科方法，解决各种健康问题。

苏黎世大学医院 (USZ) 是瑞士重要的学术医院，也是最著名的医院之一。医院的 43 个部门和研究所位于苏黎世市中心和苏黎世机场，几乎涵盖了所有医学学科。医院依据严格的科学标准和循证标准采用最新、最先进的诊断和治疗方法。

苏黎世大学医院与其他国际大学密切合作开展研究和教育，其中包括世界顶级大学之一苏黎世瑞士联邦理工学院。

苏黎世大学医院处于医学研究的最前沿，在国际上享有盛誉。



主要医疗领域和专业

苏黎世大学医院的 43 个医学部门和研究所几乎涵盖所有医学专业。医院提供最先进的诊断和治疗方法，其中一些仅在该医院提供。世界各地面临复杂健康问题的患者都选择在苏黎世大学医院进行治疗。



各领域的主任医师/教授

苏黎世大学医院大约 10000 名员工中有 1600 多位医生，医院的研究人员通过众多创新项目为医学发展做出自己的贡献。我们的专家以全面和跨学科的方式携手工作，能够为患者提供最高医疗水平的全面治疗和护理服务。入住苏黎世大学医院的患者得益于创新医学研究以及新的个性化治疗方案。



医疗设备

我们根据最高科学标准采用最新诊断和治疗方法，例如超现代化的烧伤中心采用最新一代的 PET-CT、MR-PET 和 MR-Linac 以及机器人辅助显微外科等技术提供最先进的诊断和放射治疗。有些治疗方法仅在我们学术医院使用。



奖项/医疗成就

我们跻身全世界最佳医院行列，进入了《新闻周刊》排名，很多研究人员和医生都获得了国际奖项。我院已获得各种国际认证，并且开展了由瑞士国家科学基金会和其他重要国际组织支持的众多前沿研究项目。

会员

我们是瑞士和欧洲最大的医学领域研究和教育中心之一，很多医生都是国际委员会的成员，参加了著名的专家小组。



为国际患者提供的特定服务

- 集中协调所有咨询和请求
- 由专家患者关系经理提供协助和陪同
- 快速组织治疗
- 使用国际办公贵宾室
- 组织医学翻译
- 签证支持

距最近机场的距离

苏黎世机场: 苏黎世大学医院大学院区 - 17 分钟 (10.5 公里);
苏黎世大学医院环状综合体院区 - 1 分钟



“受益于专业眼科医生的丰富经验，使我们能够为患者提供全方位的眼科服务。”

蒂娜·埃克特博士
医疗总监



05 普费菲孔维斯塔眼科诊所 (Vista Eye Clinic Pfaeffikon)

VISTA Eye Practices & Clinics

Vista Eye Clinic Pfaeffikon
Bahnhofstrasse 15
8808 Pfaeffikon SZ

+41 55 552 16 66
augenklinik.pfaeffikon@
vista.ch
vista.ch/vdp-international



myswitzerland.com/vista



医院类型

私立眼科诊所

床位数

10

- ① 现代时尚的客房装饰，使您享受美好的住宿体验。
- ② 位于普费菲孔中心的现代化诊所。
- ③ 优雅的休闲区，供您放松身心。
- ④ 诊所位于苏黎世湖畔，环境优美。
- ⑤ 手术区域符合最新技术标准。

施维茨州普费菲孔维斯塔眼科诊所俯瞰苏黎世湖，地理位置优越，在现代化的优雅环境中为患者提供眼部全面治疗套餐。

普费菲孔维斯塔眼科诊所汇集了眼科领域的众多杰出专家，确保为各种眼部疾病提供全面的最佳医疗服务。该诊所属于维斯塔集团，集团在瑞士德语区和提契诺地区共经营着 30 家诊所，孔维斯塔眼科诊所堪称现代眼科的顶级技术中心之一。

在普费菲孔维斯塔眼科诊所，我们始终坚持在保守治疗和手术层面使用最先进的技术和治疗方法，以确保为患者提供最高品质的诊疗服务。我们的设施采用最高标准，设计雅致。满足个人需求是我们的首要任务，我们竭尽全力确保整个治疗从诊断到随访的全过程尽可能舒适。



主要医学领域和专业

- 白内障手术，包括激光辅助白内障手术和人工晶状体植入
- 青光眼手术
- 屈光人工晶状体手术
- 眼脸手术
- 屈光和医用激光治疗
- 玻璃体内注射
例如老年性黄斑变性 (AMD)、糖尿病性黄斑水肿
- 美容治疗
- 视网膜内科和外科
- 角膜手术 (包括角膜移植)
- 儿童视轴矫正治疗



各领域的主任医师/教授

- 爱德华·海弗利格 (Eduard Haefliger) 博士，诊所创始人，瑞士医生行业协会 (FMH) 眼科专家
- 蒂娜·埃克特 (Tina Eckert) 博士，医疗总监，瑞士医生行业协会

(FMH) 眼科专家

- 亚历克斯·兰格 (Alex Lange) 博士，瑞士医生行业协会 (FMH) 眼科专家
- 罗伯特·卡塔梅 (Robert Katamay) 博士，瑞士医生行业协会 (FMH) 眼科专家
- 马文·马蒂 (Marvin Marti) 博士，瑞士医生行业协会 (FMH) 眼科专家
- 伊拉克里斯·瓦斯塔迪斯 (Iraklis Vastardis) 博士，瑞士医生行业协会 (FMH) 眼科专家
- 吉安·马可·萨拉 (Gian-Marco Sarra) PD 博士，瑞士医生行业协会 (FMH) 眼科专家
- 伊雷娜·帕斯卡 (Irena Pasca) 博士，眼科高级医师
- 艾伦·格罗布沙瑟 (Eilen Grobshäuser) 博士，眼科住院医师

维斯塔集团汇集了瑞士各地的 70 多位眼科医生，提供最高水平的全面诊疗服务，确保主治医生亲自参与术前和术后护理。



医疗设备

- 光学相干断层扫描 (OCT)
- 生物计量仪
- 角膜地形图 (Pentacam)
- 视野检查计 (Octopus)
- 视盘形态测量仪: OCT
- 激光治疗仪 (视网膜激光、YAG 激光)
- 荧光素血管造影
- 吲哚菁绿血管造影术 (ICGA)



为国际患者提供的具体服务

- 使用英语和多语种的工作人员 (法语、俄语、罗马尼亚语)
- 礼宾服务
- 特殊菜单/膳食
- 接送服务
- 翻译服务
- 可按要求提供额外服务

距最近机场的距离

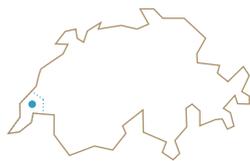
苏黎世机场 - 45 分钟 (60 公里)



myschweiz.ch/geneve

日内瓦 GENEVA





人道主义 国际热点地

日内瓦因其法式浪漫和地中海风情，城市丰富多彩的文化活动和壮丽的群山美景而闻名于世。作为世界卫生组织（WHO）等著名机构的所在地，日内瓦得到高度的国际认可。



和平之都

因为众多国际组织都设在日内瓦，因此这座城市在国际外交领域的重要地位仅次于纽约。



腕表制造之都

作为劳力士、欧米茄、百达翡丽、江诗丹顿和名士等著名腕表品牌的故乡，日内瓦堪称豪华腕表制造艺术的代名词。



三条腿的木质雕塑

木质雕塑“断腿椅”创作于1997年，旨在纪念地雷的受害者，是21世纪最沉重的象征性艺术作品之一。

世界最小都市里的 国际风情

日内瓦是最具国际化的城市。联合国、世界贸易组织（WTO）和国际红十字会都坐落于此。除了拥有出色的会议场地，日内瓦还是文化、历史和贸易中心。

此外，日内瓦的钟表制造业举世闻名。



联合国总部

国际外教中心

联合国欧洲总部位于万国宫。每年，约有 25000 名代表进出这座国际外交中心。坐落在阿丽亚娜公园（Ariana Park）的万国宫也因其艺术品而闻名，包括米格尔·巴塞洛（Miquel Barceló）设计的“人权和文明联盟大厅”穹顶等。每天的导游陪同参观不容错过。

罗纳街（Rue du Rhône）

购物者天堂

在罗纳街，最优雅的标牌吸引着购物者的注意。罗纳街是奢侈品购物的摇篮，可以购买到最著名的腕表、珠宝首饰和时装品牌。给自己留出充足的时间，尽情享受各种品牌的魅力！

腕表等

古柏林是瑞士的家族公司，以其各种豪华腕表而闻名。日内瓦精品店出售帕玛强尼、沙夫豪森万国表、宝格丽、百年灵、居鲁士、万宝龙、名士和泰格豪雅等精选品牌腕表。





老城和圣彼得大教堂

历史悠久

在日内瓦充满活力的老城可以欣赏到独具特色的酒窖、美术馆和古玩店。建于12世纪的圣彼得大教堂巍然耸立，俯瞰着整个老城。爬上大教堂塔顶可以全方位欣赏日内瓦城市和湖泊的美丽景色。

日内瓦钟表之旅和百达翡丽博物馆

感受历史

这一漫步之旅将鲜活地再现钟表制造业的历史，沿途经过多家精品店和众多名胜古迹，其中包括位于普兰帕拉斯区 (Plainpalais) 中心的百达翡丽博物馆。该博物馆收藏着16世纪至19世纪极为珍贵的钟表藏品。



人物：索菲亚 (Sophia) 和若昂 (João) ——来自巴西圣保罗的夫妇，热爱艺术和自然



入住理由：看望索菲亚的兄弟古斯塔沃 (Gustavo)，他正在这里进行术后康复

魅力四射的城市

这个地方最吸引您的是什么？购物、文化和自然的融合，尤其是现当代艺术博物馆 (Mamco) 及其画廊区。

有时间放松吗？哦，有时间，我们当然有时间！这座城市的绿洲为我们提供了恢复精力的理想场所。

您的专业建议？来到卡鲁日港区，仿佛进入了另一个世界。

亮点

1.

Quartier des Bains 艺术区

美丽的画廊、独立的商店和好客的饮食店随处可见。

quartierdesbains.ch

2.

植物园

关上手机，去欣赏这里的16000多种植物。

cjbg.ch



“Beaulieu Générale
诊所（Clinique
Générale -Beaulieu）旨在保持其卓越服务的同时迎接未来世界的挑战。”

文森特·米歇尔洛德
（Vincent Michellod）
总经理





Clinique Générale-Beaulieu
Chemin de Beau-Soleil 20
1206 Geneva 日内瓦

+41 22 839 55 55
info@beaulieu.ch
beaulieu.ch



[myswitzerland.com/
beaulieu](https://myswitzerland.com/beaulieu)



医院类型

私立

床位数

118

每年患者人数:

住院和门诊患者: 8000 人

- ① 放射治疗中使用的最新技术 —— 射波刀 (CyberKnife)® 和 Radixact。
- ② 整合医疗中心。
- ③ Générale-Beaulieu 诊所正门。
- ④ 前台热烈欢迎患者。
- ⑤ 五星级酒店的的外观和感受, 家一样的温馨舒适。

从接待到病房, 从六个监护室到八个专业中心, 再到我们出色的护理服务, Générale-Beaulieu 诊所是患者心目中的首选。

位于日内瓦的 Générale-Beaulieu 诊所拥有超现代的技术和一支享誉国际的专家团队。1899 年创立以来, 这家多学科的综合诊所就拥有众多关键技术, 涉及以下学科领域: 骨科、外科、神经外科、泌尿科、耳鼻喉科、妇科和产科。

此外, 诊所还拥有八个专业中心, 每个中心都有自己的医师和护理团队: 产房、泌尿学中心、放射学及核医学研究所、机器人腹腔镜检查中心、医学辅助生育中心、理疗和功能康复中心。外科手术在 9 间采用最先进技术的手术室进行。



主要医疗领域和专业

骨科

- 膝关节手术
- 髋关节手术

普通外科和泌尿科

- 消化外科
- 前列腺切除术

妇产科

- 妇产科
- 医疗辅助生育
- 神经学

肿瘤学和放射治疗

- Radixact
- 射波刀 (CyberKnife®)
- 化疗

整合医疗中心

- 提供约 30 种疗法
- 肿瘤康复



医疗设备

- 达芬奇手术机器人
- Mako 手术机器人
- 射波刀 (CyberKnife®)
- Radixact 螺旋断层放射治疗系统
- Papillon+™



奖项/医学成就

- 2023 年全球最佳医院
- 2024 年全球最佳肿瘤专科医院

成员资格

- 瑞士优质医院联盟
- 瑞士医疗网络集团
- H+
- ANQ
- Swissnoso
- ISO 90001-瑞士安全中心
- ISO 13485-瑞士安全中心
- ERAS 协会
- Q 标签, 乳腺中心

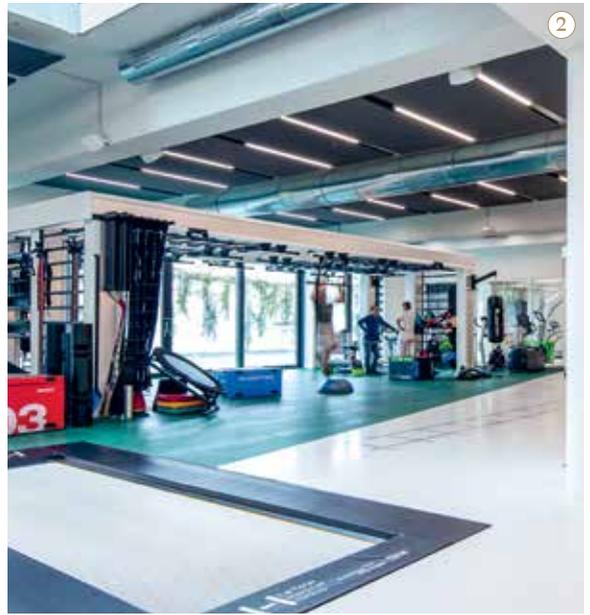


为国际患者提供的特定服务

- 特殊菜单/膳食 (素食、犹太教餐食)
- 礼宾服务
- 接送服务
- 美食餐厅

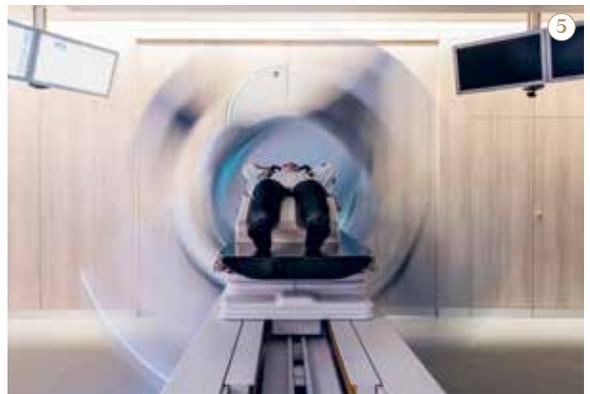
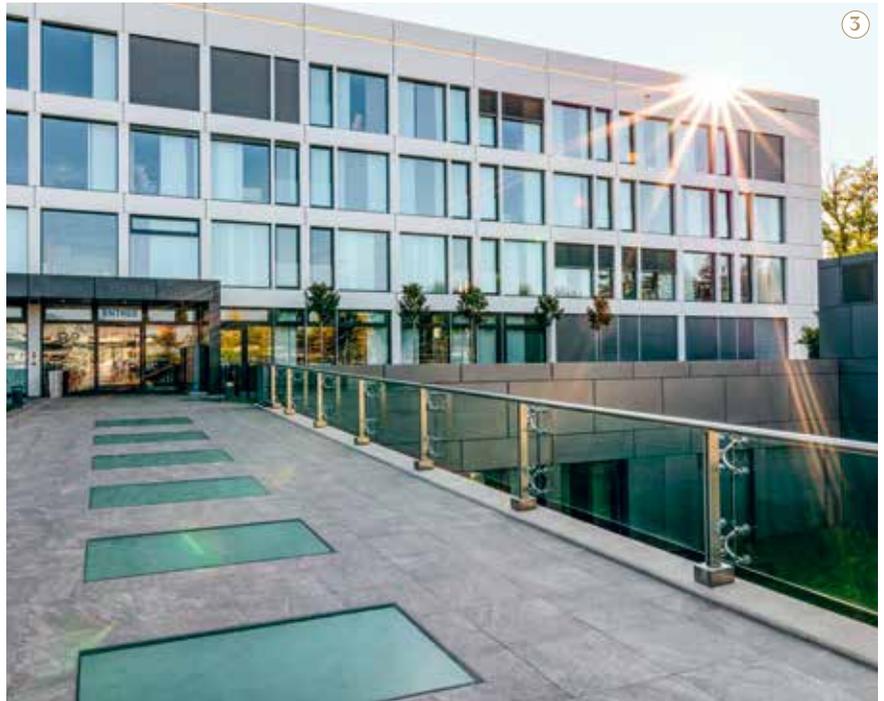
距最近机场的距离:

日内瓦机场 - 25 分钟
(18 公里)



“在拉图尔医院，我们致力于为患者提供与我们自己和所爱的人相同水平的护理服务。”

鲁道夫·欧林
(Rodolphe Eurin)
首席执行官 (CEO)



07 拉图尔医院 (Hôpital de La Tour)



Hôpital de La Tour
Avenue J.-D.-Maillard 3
12117 Meyrin-Geneva

+41 22 719 74 63
info@latour.ch
la-tour.ch/
international-patients



[myswitzerland.com/
delatour](https://myswitzerland.com/delatour)



医院类型

拥有 500 名医生的
私立医院

床位数

172

每年患者人数:

住院患者: 7707 人
门诊患者: 398308 人

- ① 我们的医院提供全方位专业手术。
- ② 我们的瑞士奥林匹克医疗中心为您提供与世界级运动员相同的专业知识。
- ③ 我们的B2大楼主要聚焦运动。
- ④ 用最高水平的关注和护理欢迎各位患者。
- ⑤ 为患者提供最佳、最新的治疗方法。

Hôpital de La Tour 提供高度专业化的医疗服务，同时针对每位患者及其家庭的需求制定个性化治疗方案。

Hôpital de La Tour 位于日内瓦，靠近日内瓦国际机场，是一家独立的人性化私立医疗机构，提供高水平的急症护理服务。多学科的全面护理以及从诊断到治疗和监测的个性化全程支持使患者受益良多。医院的专家团队在同一个院区执业，使我们能够针对各种具体病情提供最佳治疗。高度专业化的团队可在运动医学、骨科、肿瘤科、减肥科等领域设计个性化的治疗方案。医院还提供最先进的疾病预防计划，帮助把健康放在首位的患者改善健康状况、增进福祉。

我们的动力源自所提供的护理服务以及使患者健康和生活方式发生的可喜变化。



主要医疗领域和专业

运动医学和骨科

- 臀部、膝盖、背部、肩部和肘部
- 手、手腕、脚和脚踝
- 运动医学和康复中心
- 健康与身体机能中心

新陈代谢和肥胖

- 肥胖中心（成人和儿童）
- 糖尿病中心
- 减肥手术

肿瘤学

- 前列腺癌
- 乳腺癌
- 胃肠道和泌尿系统癌症
- 放射肿瘤学
- 放射线疗法

心脏病学

- 介入心脏病学、冠状动脉支架
- 心律失常
- 心脏病发作/心肌梗塞

预防医学

- 体检和筛查
- 瑞士预防医学中心



各领域的主任医师/教授

- 帕纳伊奥蒂斯·克里斯托菲洛普洛斯 (Panayiotis Christofilopoulos) 博士
- 亚历山大·莱德曼 (Alexandre Lädermann) 药学博士
- 菲利普·阿尔维斯 (Philippe Alves) 博士
- 让-马里·梅杰万 (Jean-Marie Mégevand) 博士
- 尼古拉斯·布克斯 (Nicolas Buchs) 药学博士
- 安吉拉·普格列西·里纳尔迪 (Angela Pugliesi Rinaldi) 博士
- 阿米尔·法萨 (Amir Fassa) 博士
- 弗朗索瓦·富尔谢 (François Fourchet) 先生，哲学博士



医疗设备

- 1 套达芬奇 Xi® 机器人手术系统、1套 O-arm™ 手术成像系统、1套 Sonata® 系统、2 台光谱 CT 扫描仪、1 台 SPECT-CT 扫描仪、1 台放射治疗 CT 扫描仪、1 台放射治疗线性加速器、

4 台 MRI 扫描仪、1 台数字 Pet-CT 扫描仪、1 套运动分析系统、1 套 EOS 骨科成像系统、1 套 NextAR™ 系统



奖项/医疗成就

- 获评《新闻周刊》2022 年全球最佳医院
- 荣获 2022 年欧洲私立医院奖“价值型医疗保健领域最先进医院”奖

会员

- 瑞士乳房学学会
- 瑞士奥林匹克医疗中心
- 瑞士内分泌和糖尿病学会



为国际患者提供的特定服务

- 特殊菜单/膳食
- 礼宾服务
- 翻译服务
- 公共餐厅
- 发廊
- 使用阿拉伯语的工作人员
- 私人套房
- 豪华轿车服务

距最近的机场的距离

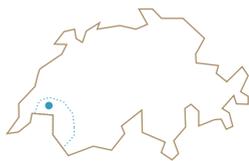
日内瓦机场 - 11 分钟
(4.5 公里)



[myswitzerland.com/
vaud](https://myswitzerland.com/vaud)

洛桑和蒙特勒 LAUSANNE & MONTREUX





风景如画的湖畔和 如诗如画的葡萄酒 小径

风景如画的湖畔和如诗如画的葡萄酒小径在奥林匹克之都洛桑，运动和文化得到特别的重视。对环境完美无暇的蒙特勒而言，文化也极为重要。葡萄园、湖畔和周围阿尔卑斯群山如诗如画的美景为众多著名艺术家提供了灵感。



蒙特勒爵士音乐节

每年夏天，来自世界各地的音乐爱好者都会齐聚蒙特勒。原因当然是参加富有传奇色彩的蒙特勒爵士音乐节，众多爵士乐超级明星都会在此亮相。



地中海式气候

适宜的气温和特别的光照使蒙特勒里维埃拉生长着众多外来植物，营造出一种非常独特的氛围。



全方位的营养

雀巢公司 1985 年创建的食品博物馆，是世界上第一家专注于营养的博物馆。

梦想与现实之间的一小片天堂

温和的气候和美丽的葡萄园使该地区散发出地中海气息，湖畔的一些小镇期待着游客前去探索。蒙特勒处处与音乐有关，洛桑的焦点则是体育，沃韦则再现了美好时代的风情。



葡萄园梯田

壮丽美景

占地面积 800 多公顷的拉沃葡萄园梯田被列为联合国教科文组织世界遗产地，是瑞士最大的成片葡萄种植及酿酒区。蓝黄双色的“葡萄园快车（Train des vignes）”是便捷的交通工具，从沃韦出发，蜿蜒穿过繁茂的绿色葡萄树，只需 12 分钟即可到达普伊杜-谢布尔（Puidoux-Chexbres）。在这个俯瞰日内瓦湖的酿酒村庄，几乎每座酒窖都能品尝到当地美味的葡萄酒。



博物馆

奥林匹克博物馆

博物馆位于洛桑日内瓦湖畔一座引人注目的建筑中，其中互动式展览使用了最新的计算机技术，文件、影片及各种有趣的藏品展示了从古希腊至今的奥运会历史。

沉浸在卓别林大世界

卓别林大世界：查理·卓别林
在瑞士度过了生命中最后的25年，
其故居位于沃韦
附近的柯西耶（Corsier），
现在是一座博物馆。
游客可以深入了解这位
“小流浪汉”的生活和工作。





金色山口全景观快车

绝佳体验

搭乘连接瑞士德语区和法语区的全景观快车从蒙特勒到茨魏西门，经过散发着地中海风情的日内瓦湖区、绿草茵茵的牧场和格施塔德的木屋村庄。远方壮丽的阿尔卑斯群山令人叹为观止。

弗隆区 (Flon)

购物、艺术及其他

多姿多彩的弗隆区位于洛桑中心，以前是一个工业区，现已发展成现代化的街区，白天和夜晚都充满无限生机与活力，拥有众多店铺、各种文化活动以及很多时尚酒吧和餐厅。



人物：克里斯蒂娜 (Christina) 和亚历克斯 (Alex)，一对来自巴西里约热内卢的夫妇，喜欢休闲旅行



入住理由：克里斯蒂娜的母亲正在洛桑的一家医院接受治疗

骑电动自行车 探索拉沃

为真正沉浸式体验该地区，我们租了一天的电动自行车，探索拉沃的葡萄园和美丽的村庄——悠然自在，没有任何压力。

无论当时身在何处，都能欣赏到日内瓦湖的壮丽美景。还有当地美食 - 这次短途旅行真的堪称所有感官的盛宴！

亮点

1.

葡萄种植村圣萨风宁

迷人的圣萨风宁村位于佩尔兰山脚下，村庄中心蜿蜒狭窄的鹅卵石小巷独具特色。

myvaud.ch/en

2.

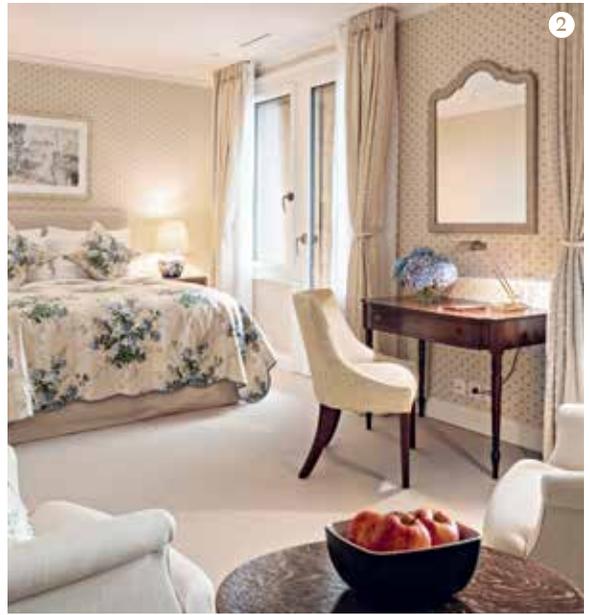
日内瓦湖巡游

大型绿色公园中的游乐场邀请游客尽情放松并享用美味的咖啡。

cgn.ch/en



1



2



“全面的优质服务，
提供个性化的治疗，
为您的康复之路尽心
尽力。”

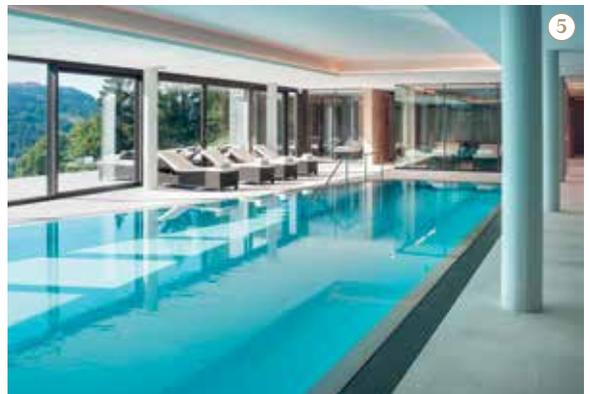
Randolph Willis 博士
医学总监



3



4



5

08 阿尔卑斯山诊所 (Clinic Les Alpes)



Clinic Les Alpes
Route de Sonloup 37
1833 Les Avants
+41 58 360 55 00
info@cliniclesalpes.com
cliniclesalpes.com



myswitzerland.com/alpes



医院类型

私立

床位数

27

- ① 在优雅的氛围中享用阿尔卑斯山诊所的五星级美食。
- ② 阿尔卑斯山诊所的所有房间都非常私密并带有浴室。
- ③ 阿尔卑斯山诊所周围环境非常优美。
- ④ 对每位患者而言，阿尔卑斯山诊所的治疗室都是安全空间。
- ⑤ 身心之源 (BMS) 与病房只差一层楼。BMS极为出色的团队与医疗和临床团队密切合作。

阿尔卑斯山诊所 (Clinique Les Alpes) 是一家获得全面许可的医疗住院机构，为治疗成瘾症和其他心理健康问题提供个性化的康复方案。诊所在自然、奢华和隐秘的环境中为患者提供医疗护理服务。

该诊所位于蒙特勒附近的瑞士阿尔卑斯山区，四周群山和森林环绕，可以欣赏到日内瓦湖的壮丽美景。阿尔卑斯山诊所的患者在这里接受全面的医疗健康检查、营养测试以及精神病学和临床评估，以便医学、临床和治疗团队制订个性化的治疗方案。

患者离开前会接受康复护理。家庭的作用往往被轻视，不过在阿尔卑斯山诊所这种情况不会出现。因亲人接受治疗，家庭本身也需要帮助和支持。阿尔卑斯山诊所提供家庭疗法和特定的家庭治疗方案。



主要医疗领域和专业

心理健康

- 焦虑
- 倦怠
- 抑郁症
- 强迫症
- 创伤后应激障碍

成瘾治疗

- 物质成瘾
- 行为成瘾

个性化医疗

- 量身定制的治疗方案
- 健康体检
- 营养方案
- 戒瘾
- 心理治疗
- 身心疗法



各领域的主任医师/教授

- 伦道夫·威利斯 (Randolph Willis) 博士，医疗总监
- 维克多·勒罗伊 (Victor Leroy) 博士，精神科医生 - 成瘾学家
- 西尔万·阿特拉什 (Sylvain Atrash) 博士，全科医生



为国际患者提供的特定服务

- 个性化定制餐食 (素食、清真餐食等)
- 礼宾服务
- 牧师服务，特别关注宗教需求
- 根据每位患者的需求提供特殊饮食服务
- 瑞士各地专属豪华轿车服务
- 英语、法语、土耳其语、波兰语、西班牙语、意大利语、南非荷兰语
- 其他各种语言的翻译服务
- 协助办理进入瑞士的所有手续 (签证、交通等)

距最近机场的距离

- 锡永机场 - 50 分钟 (76公里)
- 日内瓦机场 - 1 小时 10 分钟 (94公里)



“我们的高水平专家
为患者提供出色的肿瘤学
医护服务，注重采用多学科
治疗方法和最新技术。”

Volker Kirchner 医生，
医学博士
瑞士医学协会肿瘤科、
血液科、内科专家





Clinique de Genolier
Route du Muids 3
1272 Genolier 吉尼列尔
+41 22 366 90 00
info@genolier.net
genolier.net



myswitzerland.com/genolier



医院类型
私立

床位数
98

每年患者人数
5000 人

- ① 配备最先进医疗设备的手术室。
- ② 在高素质医务人员的监督下进行个性化的治疗。
- ③ 吉尼列尔诊所坐落在一个美丽的位置，位于日内瓦湖和汝拉之间。
- ④ 客房提供五星级酒店的舒适。
- ⑤ 借助最新医学影像做出准确的医学诊断。

Clinique de Genolier 是瑞士医疗体系中的佼佼者，拥有 98 张床位和 180 名医生。诊所坐落于日内瓦和洛桑之间，地理位置优越，集专业医疗护理、尖端技术及酒店式高品质服务于一身。

吉尼列尔诊所创立于 1972 年，在癌症治疗方面享有很高的声誉，其放射肿瘤中心位居欧洲最现代化的治疗机构之列。该医院也是瑞士第一家提供手术中放射治疗 (IORT) 的机构，该疗法是治疗乳腺癌的创新疗法。

医院拥有先进的医学影像部门，在普通外科和消化外科、神经外科、骨科和整形外科方面均表现出色，妇科、神经科和心脏病学使诊所的服务更加完善。吉尼列尔诊所还设有门诊中心，为患者提供专业咨询、门诊医疗及实验室检查服务。



主要医疗领域和专业

肿瘤学

- 放疗
- 乳腺癌中心
- 吉尼列尔 (Genolier) 肿瘤中心

神经外科

- 脊柱外科
- 神经外科

骨科

- 脊柱外科
- 手部和肩部外科
- 膝关节外科
- 髋关节外科
- 足部和脚踝外科

心脏病学

外科

- 普通外科
- 内脏手术
- 颌面部手术
- 血管手术



各领域的主任医师/教授

- 奥利维尔·盖恩 (Olivier Guyen) 教授
- 沃尔克·基什内尔 (Volker Kirchner) 博士
- 让-皮埃尔·切瓦利 (Jean-Pierre Chevalley) 博士



医疗设备

- 达芬奇机器人
- Cathlab 导管实验室
- Artémis
- IRM
- PET-CT
- Papillon 50
- IORT
- 3D 外窥镜



成员资格

瑞士医疗网络

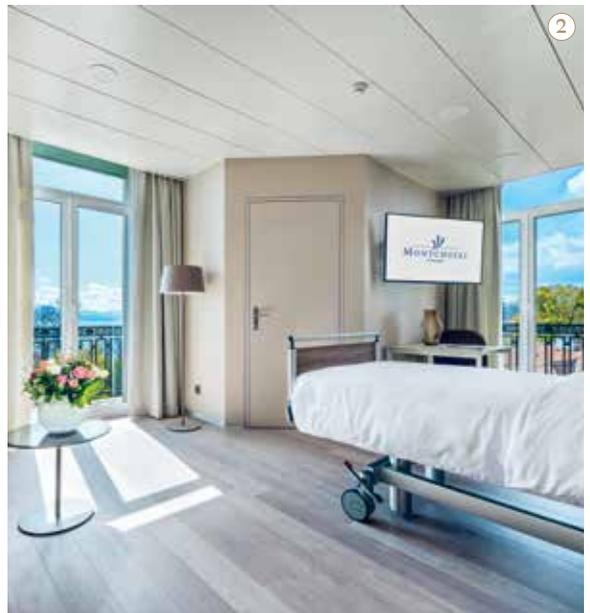


为国际患者提供的具体服务

- 吧台 (服务)
- 司机服务
- 翻译服务
- 医疗协调

距最近机场的距离:

日内瓦机场 - 30 分钟
(29 公里)



“我们的环境热情友好，期待您的光临，我们为每位患者提供一流的医疗服务和个性化护理。”

亚历山大·费吉
(Alexander Feij)
主任, Montchoisi诊所



10 Montchoisi 诊所 (Clinique de Montchoisi)

瑞士医疗联盟成员



Clinique de Montchoisi
Chemin des Allinges 10
1006 Lausanne 洛桑

+41 21 619 39 39
info@montchoisi.ch
montchoisi.ch



[myswitzerland.com/
montchoisi](http://myswitzerland.com/montchoisi)



医院类型

私立

床位数

32

年收治患者数

7440

Montchoisi 诊所是日内瓦湖区最著名的私立诊所之一，由著名妇科医生 R.L. 罗查特 (R. L. Rochat) 教授于 1932 年创立。诊所地理位置优越，每间病房都可欣赏到日内瓦湖和阿尔卑斯山的壮丽全景。

Montchoisi 诊所位于洛桑市中心，坐落在一片绿意盎然的宁静风景中，是一家急症医疗机构，多学科专家团队全心全意为患者服务。在 Montchoisi 诊所，您将享受到最优质的医疗服务、超现代的技术平台、个性化的医疗管理以及热情贴心的接待服务——所有这些都将在优雅的环境中进行。

每间私人病房都将优雅与舒适融为一体，同时符合瑞士医院的严格规范。Montchoisi 诊所于 2003 年被瑞士医疗网络集团收购，其医疗和技术结构符合一流的质量标准。



主要医学领域和专业

- 骨科
- 耳鼻喉科
- 眼科



各领域的主任医师/教授

- 法比安·卡尔德拉里 (Fabien Calderari) 博士，医学委员会主席
- 斯特凡诺·比纳吉 (Stefano Binaghi) 博士，医学委员会副主席



为国际患者提供的具体服务

- La Pergola 餐厅 (服务)
- 司机服务
- 翻译服务

距最近机场的距离

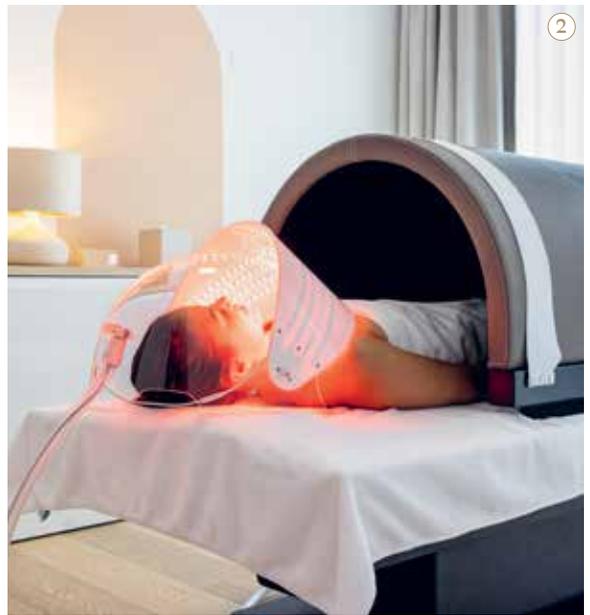
日内瓦机场 - 45 分钟
(62 公里)



成员资格

瑞士医疗网络集团

- ① 采用最新医疗技术的手术室。
- ② 温馨舒适的诊所，私密、友好的氛围和舒适性是主要考虑因素。
- ③ 诊所坐落在洛桑市中心，提供令人叹为观止的全景。
- ④ 个性化物理治疗和职业治疗。
- ⑤ La Pergola 餐厅拥有一座美丽的全景露台。



“通过产品和治疗方案，我们力求最大限度减轻衰老过程的明显迹象，同时确保患者保持最理想的健康状态。”

雅克·普鲁斯特
(Jacques Proust) 教授
预防与诊断医学中心医疗
总监
妮尚希品牌医疗及科技
总监





Clinique Nescens
Route du Muids 5
1272 Genolier 吉尼列尔
+41 22 316 82 00
info@nescens.com
cliniquenescens.com



myswitzerland.com/nescens



医院类型
医疗保健诊所

床位数
29

- ① BioCharger: 一个奇妙的混合能量再生平台。
- ② MLX Dome: 通过 MLX Dome 的远红外线 (FIR) 技术长波红外线改善新陈代谢并刺激出汗。
- ③ 妮尚希诊所。
- ④ 招牌按摩。
- ⑤ 豪华客房。

妮尚希诊所坐落在日内瓦附近的瑞士乡村田园，这里可以欣赏到日内瓦湖和勃朗峰的壮丽美景。诊所专注于疾病预防、健康优化、身心幸福和身体机能提升。

妮尚希诊所的医疗团队由预防和诊断医学、生活方式医学、医疗保健以及美容与再生医学等领域的顶级专家组成。诊所提供综合创新的医疗保健方法，根据个人需求和目标（排毒、减肥、机能优化等）提供量身定制的个性化治疗、体检以及美容和再生医学领域的治疗。独一无二的七日焕新疗法 (La Cure Reset) 以健康优化的最新科学进展为基础，涵盖了独特的医学专业知识、高科技治疗方法以及运动和饮食监测。在有益健康的独特环境以及能够与豪华酒店媲美的服务中进行康复治疗本身就是一种乐趣，也是一种生活方式！



主要医学领域和专业

预防和诊断医学

- 体检
- 抗衰老咨询

活化治疗

- 焕新疗法 (La Cure Reset) (专注于健康优化和长寿的 7 日方案)
- 焕新疗法 (La Cure Reset) —— 发现日方案

美容和再生医学

- 美容咨询
- 美容和再生妇科
- 毛发咨询
- 自体脂肪和干细胞注射 - PRP (富血小板血浆) 和微脂肪/纳米脂肪移植
- 大马士革玫瑰提取物外泌体治疗
- 注射透明质酸/肉毒杆菌毒素 (botox)
- PRP (富血小板血浆) 注射
- 中胚层疗法和微针美容
- 激光治疗 (射频、聚焦超声波、红外线、Onda Coolwaves® 微波)

- 医学去角质
- 植发



各领域的主任医师/教授

- 雅克·普鲁斯特 (Jacques Proust) 教授
- 马丁·扎拉特 (Martin Zarat) 博士
- 索菲·门克斯 (Sophie Menkes) 博士
- 米凯尔·波罗 (Mickaël Poiraud) 博士
- 阿德琳·理查德 (Adeline Richard) 博士



医疗设备

- BioCharger
- 低温疗法装置
- 高压氧舱
- Icaros
- 红外线桑拿
- 间歇性低氧训练装置
- MLX Dome
- 光生物调节装置

- ReduStim
- REST
- Sensopro
- Vasper



成员资格

- 米歇尔雷比尔酒店集团 (Michel Reybier Hospitality)
- 瑞士医疗网络



为国际患者提供的特定服务

- 特殊菜单/膳食 (素食、犹太教餐食)
- 礼宾服务
- 代客泊车和行李搬运服务
- 接送服务
- 客房服务

距最近机场的距离:

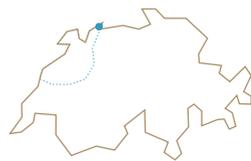
日内瓦机场 - 30 分钟
(29 公里)



[myswitzerland.com/
basel](https://myswitzerland.com/basel)

巴塞尔 BASEL





吸引艺术和文化爱好者的磁石

探索巴塞尔堪称一场感官盛宴，参观这座城市的40座博物馆更是如此。这个城市还有一座美丽的老城可供游客步行游览。在罗纳河畔稍事休息，充分享受休闲时光，感受生活的美好。



贝耶勒美术馆 (Fondation Beyeler)
贝耶勒美术馆是瑞士最受欢迎的美术馆之一，收藏着创始人希尔迪 (Hilmy) 和恩斯特贝耶勒 (Ernst Beyeler) 的藏品。美术馆主要向游客展示及介绍艺术品。



三国交汇处

瑞士美食与法国和德国黑森林的美味在这座位于三国交汇处的城市融为一体。



生命科学产业

巴塞尔最重要的行业包括制药、生物技术和医疗技术，罗氏 (Roche) 和诺华 (Novartis) 等全球集团的总部都坐落在这里。

国际大都市的氛围和鲜活 的传统交织在一起

巴塞爾的老城非常值得漫步游览，小精品店、古老的书店以及时尚的品牌店令人流连忘返。一踏上巴塞爾的土地，您就理解了传统和前瞻的含义，因为这里有很多国际著名建筑师设计的现代化建筑。



巴塞爾艺术博览会 (Art Basel)

致艺术爱好者

每年6月，巴塞爾艺术博览会都会迎接来自世界各地的艺术爱好者。这是全世界最著名的艺术博览会，被《纽约时报》誉为“艺术界的奥运会”。在这里可以欣赏到世界著名艺术家和新秀艺术家创作的各类作品。



巴塞爾美术馆 (Kunstmuseum Basel)

举世闻名的收藏

巴塞爾美术馆是世界上最古老的艺术收藏博物馆，目前藏品包括约4000件绘画、雕塑、装置艺术、视频、素描和平面艺术作品，被伦敦《泰晤士报》评为全球最佳博物馆之一。博物馆最近进行了扩建。

斯帕兰博街——灵感的源泉

没有比这里更吸引人的地方了。
游客可以沿着古老的街巷漫步，
欣赏如诗如画的老城建筑。
斯帕兰博街还分布着众多小精品店、
激动人心的画廊和非常诱人的熟食店。





诺华园区

不断进取之地

探索一个充满科学进步和潜力的世界。在这里，灵感迸发，专家们并肩工作，令人难以置信的建筑点燃激情。诺华园区汇集了各种艺术品以及弗兰克·盖里（Frank Gehry）、大卫·奇普菲尔德（David Chipperfield）和妹岛和世（Kazuyo Sejima）等建筑师设计的建筑。

边境三角区

三国交汇处

德国、法国和瑞士的交汇点，船只从这里出发驶向北海。这里还是向瑞士供应原材料的交通枢纽。探索边境三角区的理想方式是参加巴塞尔水上客运公司的港口之旅，或者搭乘水上出租探索巴塞尔及其周边地区的莱茵河。



人物：来自中国上海的黄氏一家



入住理由：母亲南希来这里接受长新冠治疗

你们喜欢这里的哪些方面？在这个非常紧凑的空间，艺术和建筑的主题无处不在，而且均为一流艺术和建筑。

你们会推荐哪些博物馆？我们最喜欢的是贝耶勒基金会美术馆和巴塞尔艺术博物馆——可以欣赏到众多著名画作和当代艺术家的作品。

有什么推荐？莱茵河畔丁格利博物馆所在的孤独公园（Solitude Park）。

亮点

1.

巴塞尔 Der Teufelhof 文化客栈

集艺术酒店、美食餐厅、咖啡馆、酒吧和剧院于一体。

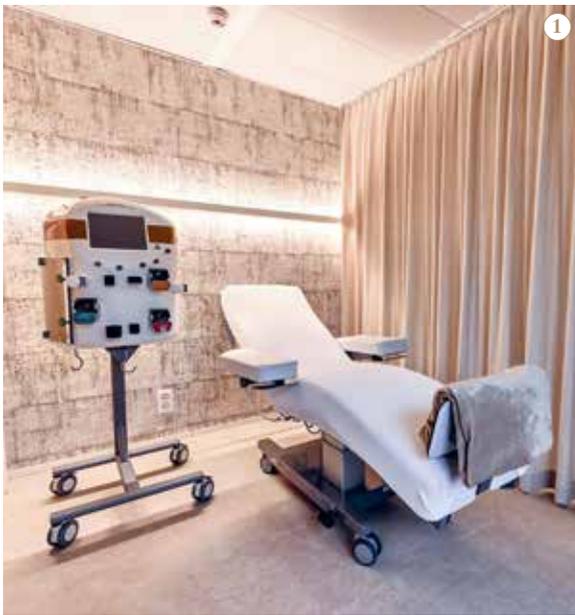
teufelhof.com/en

2.

维特拉设计园区

小孩子使用的滑梯和为成人设计的家具，跨界在这里变得非常轻松。

design-museum.de



“阿尤斯专注于更深层次的治疗过程，不仅仅关注症状，引导患者走向全面和持久的康复。”

法比安·怀斯

(Fabienne Wyss)

首席执行官，阿尤斯医疗集团 (Ayus Medical Group)



12 阿尤斯诊所 (Ayus Clinic)



Ayus Clinic
Aeschengraben 10
4051 Basel 巴塞尔
+41 61 381 85 85
basel@ayus.group
ayus.group



myswitzerland.com/ayus

作为环境医学领域的顶级专科医院，阿尤斯诊所致力于检测、分析和治疗环境对人体的影响。

环境毒素在慢性病、自身免疫性疾病以及“健康老龄化”中的作用已成为现代社会日益关注的问题。阿尤斯的理念代表着最有效、最快速的疗法之一，能清除体内毒素、炎症标志物和致病物质；这一独特的医学概念能产生 30 多种积极的健康影响。

位于巴塞尔市中心的阿尤斯诊所将学术医学专业知识与环境医学和循证整体疗法相结合。通过与各种酒店和诊所合作，阿尤斯可以满足客户的独特要求，促进患者康复，使治疗尽可能有效和舒适。



医院类型

私立

床位数

个性化外部住宿

每年患者人数

450



主要医学领域和专业

- 环境医学
- 个性化医疗
- 双重过滤血浆置换术
- 氧化还原调节疗法
- 输液疗法
- “健康老龄化”方案
- 慢性病管理
- 自身免疫疾病治疗



医疗设备

- INUSpheresis®
- 氧化还原调节治疗
- 超声波
- 心电图
- 实验室



奖项/医学成就

INUSpheresis® 技术中心



为国际患者提供的具体服务

- 个性化住宿
- 特殊菜单/膳食
- 使用英语
- 翻译服务
- 贵宾服务
- 礼宾服务
- 豪华轿车服务
- 导游陪同观光体验
- 健康和理疗设施



各领域的主任医师/教授

菲利普·马夫伯格 (Philip Mavberg) 博士，医疗总监

成员资格

- 经认证的INUSpheresis® Center
- 利用臭氧预防和治疗的医学学会

距最近机场的距离

- 巴塞尔-米卢斯机场 - 13 分钟 (11 公里)
- 苏黎世机场 - 60 分钟 (87 公里)

- ① INUSpheresis®：血浆纯化疗法。
- ② 马夫伯格医生进行首诊咨询，以了解个人病史，并确定适合患者需求的治疗方案。
- ③ 诊所致力于提供私密的诊疗体验。
- ④ 提供最高水平的个人护理服务。
- ⑤ 通过精准医疗进行个体化治疗。

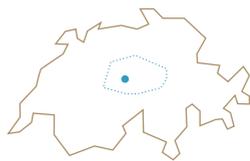


[myschweiz.com/
lucerne](https://myschweiz.com/lucerne)

琉森湖区

LAKE LUCERNE REGION





湖光山色， 如诗如画

自然爱好者能在琉森发现更多精彩。在这座湖畔城市可以悠然地乘船巡游，也可以参加精彩的徒步游览和自行车游览。所有这一切加上一流的餐厅、精品店和富有传奇色彩的卡佩尔桥，令人流连忘返。



国际顶级音乐巨星

75年来，众多国际著名管弦乐团、指挥和独奏巨星都曾亮相琉森音乐节。



历史悠久的证明

1291年《联邦宪章》被视为瑞士联邦的建国文件，在施维茨的瑞士联邦宪章博物馆可以看到这一珍贵文件。



欧洲最古老的廊桥

卡佩尔桥从罗伊斯河南岸的新城区一直延伸至中世纪老城的市政厅，呈“之”字形经过壮观的水塔。

琉森

——体验和探索瑞士中部的理想枢纽

琉森位于琉森湖畔，坐落在壮丽的群山全景中。当地的迷人景点和附近的山脉使其成为一年四季完美的旅游目的地。



罗森加特收藏馆

两栋充满艺术气息的房子

收藏馆展示了所谓古典现代主义时期 23 位不同艺术家的 300 多件艺术作品，其中包括保罗·克利的 125 件作品和巴勃罗·毕加索的约 180 件作品。此外，收藏馆还展出包括塞尚、莫奈和马蒂斯在内的 20 多位 19 世纪和 20 世纪大师的作品。



琉森湖

欣赏壮丽美景

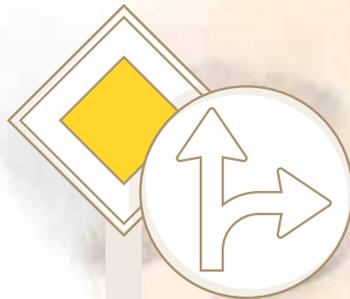
琉森湖周围环绕着著名高山度假胜地，将琉森、下瓦尔登、施维茨和乌里四个州连接在一起。湖泊周围到处都是温泉和沐浴胜地，还有景色壮丽的群山。欧洲最大的蒸汽轮船船队之一也在琉森湖。

琉森“必游景点”

瑞士交通博物馆：

以公路、铁路、水路、航空
和太空旅行为主题的交通博物馆
是瑞士最受欢迎的博物馆。

除了交通技术，博物馆还为家庭游客准
备了IMAX影院等最好的娱乐活动。





皮拉图斯山

73座阿尔卑斯山峰组成的壮丽全景

搭乘世界上最陡峭的齿轨铁路列车可以前往琉森的皮拉图斯山（海拔 2073 米），沿途穿过树林、草原和陡峭的岩壁，旅程本身就是一次独特的体验。搭乘新的御龙缆车前往山顶也可以从独特的角度欣赏琉森和琉森湖美景。

铁力士山

令人叹为观止的英格堡山谷360度全景

前往铁力士山的旅程本身就是一次真正的冒险。首先乘坐铁力士特快（Titlis Xpress）缆车前往中间站，然后搭乘全世界第一部旋转缆车 Titlis Rotair 继续自己的旅程，一直到达山顶。冰川顶部还有许多妙趣横生的活动，例如冰川飞渡椅或冰川公园等。



人物：彼得（Peter）和蒂娜（Tina）以及杰克（Jack）和艾玛（Emma），一个居住在阿联酋迪拜的外籍家庭



入住理由：大儿子卢卡（Lucca）正在瑞士一家诊所接受治疗

“从琉森到阿尔卑纳赫施塔德历史悠久的湖轮，再到通往皮拉图斯山的全球最陡峭的齿轨铁路，对所有家庭成员来说，这次短途旅行都堪称一次难忘的美好经历！”

亮点

1.

布尔根施托克度假村和哈默施万德观光电梯
乘坐壮观的双体船和缆车，乘坐哈默施万德观光电梯可以欣赏到壮丽的美景。

burgenstockresort.com

2.

马克斯巧克力（Max Chocolatier）

琉森市中心的巧克力天堂——
尽情探索和品尝。

en.maxchocolatier.com



“我们的团队会花时间了解您的个人需求和目标，康复的每一步都会与您携手共进。”

安德烈亚斯·卢夫特教授
cereneo 医疗总监



13 cereneo 神经病学与康复中心

cereneo
CENTER FOR NEUROLOGY
& REHABILITATION

cereneo Clinic Vitznau
Seestrasse 18
6354 Vitznau

+41 41 399 67 00
info@cereneo.ch
cereneo.ch



myswitzerland.com/cereneo



医院类型
神经康复诊所

床位数

33

每年患者人数

175

- ① 来自 cereneo 的热情招待。
- ② 客房种类齐全，从小型套房到住宅一应俱全。
- ③ cereneo 诊所毗邻五星级公园酒店 Vitznau。
- ④ 根据您的个人目标提供个性化治疗。
- ⑤ 多种机器人系统支持治疗进展。

在 cereneo，对卓越的承诺超越了传统的方法，将尖端技术与个人风格相结合，不断突破神经康复的边界。

创新、团队合作和真诚是 cereneo 康复方法的核心价值和基石。

医疗团队始终站在研究的最前沿，结合最新的医学科学和技术进步，为患者提供最有效的治疗，以加快和最大限度地促进康复。

跨学科团队会花时间了解每位患者的需求和目标，携手制定个性化治疗方案，以解决康复过程中身体、认知和情感方面的问题。

住院治疗结束后，患者可以在家中或世界各地通过网络继续接受 cereneo 治疗师的治疗。

琉森湖畔田园诗般的宁静有助于患者专注于康复和恢复体力。



主要医学领域和专业

神经康复

- 中风恢复
- 帕金森病治疗
- 创伤性脑损伤
- 脊髓损伤
- 多发性硬化症专科

特色项目

- 深度脑刺激 (DBS) 康复
- 非侵入性脑刺激 (TMS/tDCS)
- 睡眠学
- 神经心理学和临床心理学
- 营养咨询
- 在线治疗
- 单独治疗



各领域的主任医师/教授

- 安德烈亚斯·卢夫特 (Andreas Luft) 教授，医疗总监
- 梅雷特·布兰沙伊特 (Meret Branscheidt) 教授，赫滕施泰因医疗总监
- 利奥波德·齐兹尔斯伯格 (Leopold Zizlsperger) 博士，菲茨瑙医疗总监

- 玛格多娜·梅泽斯 (Magdolna Mezes) 博士，高级医师



医疗设备

患者可以使用我们的运动实验室，该实验室配备了 CAREN 和机器人辅助治疗系统：

- 上肢：Amadeo、Armeo (ArmeoPower/ ArmeoSprinting/ArmeoSensio)、DIEGO、MYRO、PABLO
- 下肢：Allegro、BalanceMaster、Balancetutor、CAREN、C-Mill、Erigo、Erigo®Pro、HumacNorm、Hunova、Lokomat、OMEGOPlus、Sensopro、ZeroG
- 水疗设备
- 驾驶模拟器
- VR 装置



奖项/医学成就

cereneo 是由顶级神经康复研究人员组成的大型网络的一部分，其科学家曾获得各种奖项，发表多篇论文，赢得了很高的国际声誉。



成员资格

得益于与苏黎世联邦理工学院、苏黎世大学和卢塞恩湖研究所 (LLUI) 的研究合作，我们在最新研究成果应用方面居于领先地位，医生都是国际委员会成员，并参与著名专家小组的工作。



为国际患者提供的具体服务

- 国际患者办公室
- 宽敞的病房
- 四星级和五星级酒店设施
- 特殊菜单/膳食
- 亲友住宿
- 签证支持
- 接送服务
- 我们的工作人员可使用德语、英语、西班牙语、法语和阿拉伯语

距最近机场的距离

- 苏黎世机场 - 45 分钟 (63 公里)
- 布奥克斯机场 (仅限私人飞机) - 40 分钟 (45 公里)



“切诺特进行整体干预，在细胞层面重置和恢复身体活力，使身体与其自然节律和周期包吃同步。”

乔治·盖塔诺斯博士
首席运营与科学官



14 韦吉斯切诺特宫健康疗养酒店 (Chenot Palace Weggis)



CHENOT
PALACE

Chenot Palace Weggis
Hertensteinstrasse 34
6353 Weggis

+41 41 255 20 00
reservation@
chenotpalaceweggis.com
chenot.com/palace-weggis



myswitzerland.com/chenot



医院类型

医疗保健疗养地

床位数

161

- ① 切诺特方法® 将传统中医疗法与西方医学相结合。
- ② 切诺特饮食法® 是一种快速模拟方案，可诱导自体吞噬。
- ③ 韦吉斯切诺特宫拥有一个占地 5000 平方米的先进医疗水疗中心。
- ④ 宫殿提供三种方案，旨在延长健康寿命。
- ⑤ 由高素质的国际医生和专家团队对治疗进行持续监测和调整。

切诺特的理念将衰老视为一种疾病。切诺特方法 (Chenot Method®) 不是专注于疾病，而是促进身体的自然康复机制，从内部修复身体，使其恢复活力。

韦吉斯切诺特宫健康疗养酒店屹立在琉森湖畔，堪称以科学为基础的整体健康的巅峰缩影。切诺特方法 (Chenot Method®) 将传统中医和精准医学融为一体，采用最先进的诊断技术以及高度个性化的治疗和排毒技术，在细胞层面重置身体并恢复其自然的生物节律。

该疗养院建有一座世界顶级代谢和运动实验室、一个 -110°C 的冷冻室、反重力技术实验室、一个低压舱、一个超现代的健身区和一个长度为 21 米的室内游泳池。



主要医学领域和专业

- 经典西医/诊断
- 中医
- 排毒
- 个性化医疗
- 预防保健
- 健康寿命延长

高级排毒

为身体提供深层次净化和排毒，以消除毒素，增强活力，重置能量水平，重新平衡生理机能。

活力恢复

减少慢性压力和疲劳，改善恢复性睡眠，恢复最佳能量水平

预防和健康衰老

旨在强健您的身体，恢复功能，改善任何年龄段的身体机能。

睡眠周期

2024 年新增，加强了活力恢复方案，提高了睡眠效率，以帮助身体更快地恢复



各领域的主任医师/教授

- 乔治·C·盖塔诺斯 (George C. Gaitanos) 博士
- 约尔格·胡门 (Jörg Hummen) 博士
- 伊利亚斯·卡内洛斯 (Ilias Kanellos) 博士
- 乌苏拉·莱文 (Ursula Levine) 博士
- 康斯坦丁诺斯·皮西奥斯 (Konstantinos Pisos) 博士
- 亚历山德拉·多普林格 (Alexandra Dopplinger) 博士



医疗设备

- 糖基化终产物检测仪 (AGE Reader)
- DEXA 扫描仪
- Novothor
- 光生物调节仪
- SensoPro
- AlterG
- 臭氧治疗仪
- 高原训练系统
- 冷冻室
- 间歇性缺氧训练系统



奖项/医学成就

世界最佳排毒方案全球治疗奖 (2021年, 2022年, 2023年)

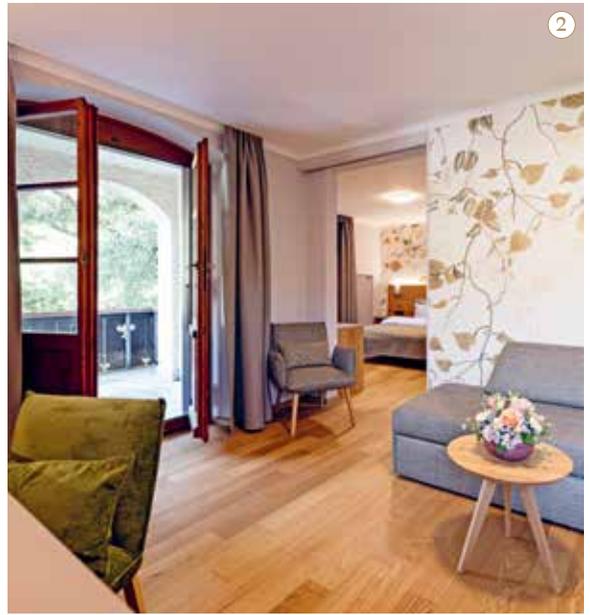


为国际客人提供的具体服务

- 贵宾豪华轿车接送服务
- 翻译服务

距最近机场的距离

- 苏黎世机场 - 60 分钟 (65 公里)
- 巴塞尔-米卢斯机场 - 1 小时 45 分钟 (132 公里)



“我们创建NEOVI-VA诊所，旨在帮助个人及其家庭实现可持续康复，最终过上符合个人价值观的自主健康生活。”

Oliver Neubert
创始人、董事长





NEOVIVA
6354 Vitznau

+41 58 100 08 08
welcome@neoviva.com
neoviva.com



myswitzerland.com/neoviva



医院类型

成瘾症治疗中心

床位数

10

- ① 保健区，设有室内和室外桑拿浴室、蒸汽浴室和景观游泳池。
- ② 带休息区的套间。
- ③ 在所有套房的露台都可以欣赏壮丽的美景。
- ④ 提供私人办公空间，满足您联系业务的需求。
- ⑤ 宠物准入。

NEOVIVA 是一家精品康复诊所，位于酒店的私密区域，可欣赏风景如画的琉森湖全景。诊所采用综合和循证的方法治疗成瘾症。

NEOVIVA 诊所将私人康复中心无与伦比的隐私保护以及瑞士度假胜地的完善设施融为一体。保密和个人护理是 NEOVIVA 诊所的基石，因此患者的隐私能够得到保证，“瑞士中部里维埃拉”独具特色的“现实生活”环境使患者获得绝佳的治疗体验。

NEOVIVA 的国际专家团队通过医学、心理和体验平衡疗法消除成瘾的根本原因，促进身心健康。家庭方案和持续护理方案为患者提供持续支持，帮助患者应对来自日常生活的挑战并实现可持续康复。



主要医疗领域和专业

- 精神病学和心理健康
- 成瘾治疗
- 行为成瘾
- 双重诊断
- 心理创伤
- 神经病学
- 脱瘾和戒断管理
- 康复咨询
- 家庭治疗
- 持续护理



各领域的主任医师/教授

- Andrei Khomenko 博士，精神病学和心理治疗、神经病学专家
- Mayte Parada 博士，临床负责人，临床心理学家和心理治疗师

可直接联系所有医疗领域的专家。

我们的团队经验丰富，具有跨文化沟通能力，特别适合满足跨国客户的需求。



医疗设备

- 重复性经颅磁刺激 (rTMS)
- 合作医院提供全方位的躯体医疗服务



为国际患者提供的特定服务

- 机场贵宾接送
- 从任何国家转运病人
- 清醒的旅伴
- 讲英语的治疗团队
- 俄语、阿尔巴尼亚语、意大利语和德语个人治疗
- 完全保密
- 执行计划
- 强化周
- 提供特殊菜单（清真、素食、纯素、犹太教）的内部餐厅
- 场外指导活动
- 文化敏感性
- 国际专家和推荐合作伙伴网络

距最近机场的距离

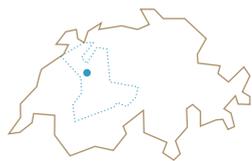
苏黎世机场 - 1 小时 15 分钟 (70 公里)



[myswitzerland.com/
bern-region](https://myswitzerland.com/bern-region)

伯尔尼地区 BERN REGION





中世纪城市、著名山峰和鲜活的传统

该地区是瑞士最多姿多彩的地区之一。从受联合国教科文组织保护的首都到举世闻名的艾格峰、僧侣峰和少女峰，从爱蒙塔尔到西兰区，该州提供了多姿多彩的目的地。



伯尔尼纹章上的动物

从1513年开始，熊就开始在伯尔尼安家；1857年之前在镇上，后来在熊池，2009年入住宽敞的新熊苑公园。



劳伯峰滑雪比赛

劳伯峰赛道是全世界最长的世界杯速降滑雪道，对滑雪者的要求极高。



伯尔尼高地上的金字塔

尼森山共有 11674 个台阶，是世界上最长的台阶。不过，搭乘尼森山铁路列车前往图恩湖畔的这座金字塔形山峰更为便捷。

瑞士的首都及其周边地区提供了 无数可能性

长达六公里的石灰岩建筑和中世纪拱廊、文艺复兴时期的喷泉和周围环绕着如诗如画建筑的美丽大教堂，所有这一切使伯尔尼成为欧洲中世纪建筑的真正瑰宝。该地区的旅游亮点近在咫尺。



Rosenlaur冰川和Reichenbach河

国家重要的自然遗迹

冰川融水流入山谷，变成了Reichenbach河。河道上的7层瀑布因作家阿瑟·柯南·道尔爵士而举世闻名，其作品中的主角夏洛克·福尔摩斯在7层瀑布最上方的观景平台导演了自己死亡的一幕。一部充满怀旧气息的缆车将把游客送往这一平台。

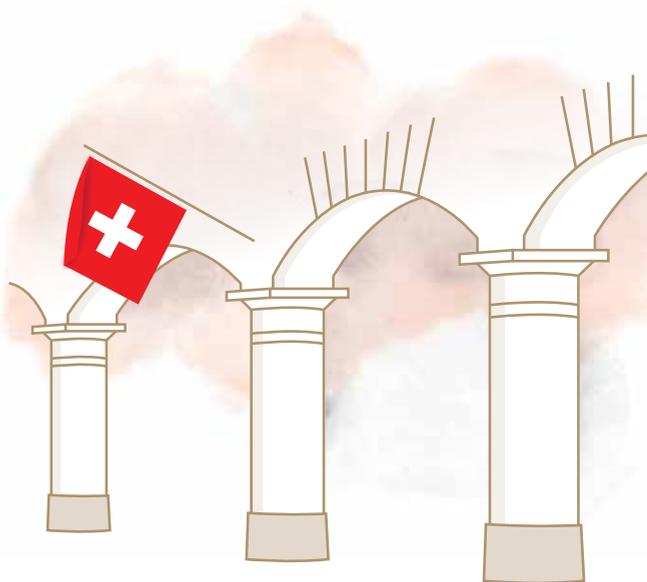
少女峰——欧洲屋脊

该游览为所有游客带来了皇冠上的一颗明珠

少女峰是创造纪录的代名词：游客抵达欧洲海拔最高的火车站，与整个欧洲独一无二的阿莱奇冰川面对面。少女峰平均温度 -7.9°C (17.78°F)，全年日照时间 1700 小时，一年四季都可以从因特拉肯出发，两小时内即可到达山顶。

独一无二的购物体验

伯尔尼长达六公里的拱廊实际上是欧洲最长的遮蔽式购物长廊，阴雨天可以遮风挡雨，盛夏时节则阴凉宜人。





格施塔德和萨嫩

享誉全球

这一度假胜地禁止汽车通行，凭借其顶级酒店、美食餐厅、豪华木屋和附近的萨嫩机场深受国际名人欢迎。近年来，格施塔德市中心已发展成拥有众多独家品牌的时尚购物区。

天梭冠名菲斯特凌霄岩道

鉴赏家和冒险家的热土

不知您是否恐高。悬空平台距离地面 45 米。游客前往此处首先必须沿菲斯特峰西侧登上令人眩晕的高度。菲斯特凌霄岩道俯瞰的山谷美景与山坡美景同样迷人。



人物：诺拉 (Noura) 和萨拉玛 (Salama) ——来自卡塔尔多哈的母女



入住理由：帮助诺拉的父亲穆罕默德，穆罕默德正在接受倦怠症治疗。

“穿越爱蒙塔尔的电动自行车之旅棒极了。骑车穿过美丽的丘陵，一次又一次地停下来品尝美食，使我们在这里感觉更加甜蜜。”

亮点

1.

爱蒙塔尔AOP示范乳品厂

这一示范乳品厂将使游客近距离观察著名的爱蒙塔尔AOP奶酪的制造过程。

emmentaler-schaukaeserei.ch/en/

2.

金宝丽饼干体验

游客可以探索烘焙优质饼干艺术背后的秘密。

kambly.com/en/kambly-experience



“我们的首要任务是
为患者提供尽可能好的
个性化治疗以改善
患者的健康状况。”

Thomas J. Müller 教授，博士
医学总监



16 迈林根私人诊所 (Privatklinik Meiringen)

Privatklinik 
Meiringen

Privatklinik Meiringen
Willigen
3860 Meiringen
+41 33 972 81 11
info@privatklinik-
meiringen.ch
privatklinik-
meiringen.ch/en



[myswitzerland.com/
privatklinik-meiringen](https://myswitzerland.com/privatklinik-meiringen)



医院类型

私立

床位数

184

每年患者人数

门诊患者: 1600 人

- ① 自带露台的单人间。
- ② 专门供患者使用的餐厅。
- ③ 诊所拥有开放式大花园。
- ④ 供应新鲜产品的市场。
- ⑤ 个性化治疗形式。

Meiringen 私人诊所是一家精神康复中心，位于瑞士心脏地带伯尔尼高地的哈斯利山谷。诊所接待各种精神疾病患者，为 18 岁及 18 岁以上患者提供治疗、护理和支持服务。

迈林根私人诊所 (Privatklinik Meiringen) 将传统与进步完美结合。诊所内用于住院治疗的单元规模适中，易于管理，安全感无处不在，适合患者在此接受最新方法的治疗和全方位护理。

我们提供根据最新医学和精神病学知识设计的综合治疗方案，特别针对的疾病包括：抑郁症、情感障碍、人格障碍、疲惫综合症（倦怠症）、酒精和/或处方药成瘾以及违禁药物成瘾等。



主要医疗领域和专业

- 精神病学
- 倦怠症
- 抑郁症
- 药物成瘾



各领域的主任医师/教授

- Thomas J. Müller 博士，
教授博士
- Christian Mikutta 博士



成员资格

瑞士优质医院联盟



为国际患者提供的特定服务

- 特殊菜单/膳食（素食，犹太教餐食）
- 礼宾服务
- 接送服务
- 公共餐厅
- 公共酒店

距最近机场的距离

- 苏黎世机场 - 1 小时 30 分钟（118 公里）
- 伯尔尼机场 - 1 小时（80 公里）



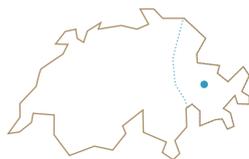
[myschweiz.ch/
eastern-switzerland](https://myschweiz.ch/eastern-switzerland)



[myschweiz.ch/
graubuenden](https://myschweiz.ch/graubuenden)

瑞士东部和格劳宾登 EASTERN SWITZERLAND & GRAUBÜNDEN





徒步者的天堂

阿尔卑斯山两侧的山谷风景如画，随处可见潺潺的流水。无论春天还是冬季，格劳宾登都是自然胜地。

这里紧邻瑞士东北部，从美丽的博登湖和阿彭策尔地区的山丘一直延伸至图根堡的阿尔卑斯山地区。



田园牧歌式的湖泊美景

位于瑞士、德国和奥地利三国交界处的博登湖是欧洲第三大淡水湖，一年四季都备受游客喜爱。



三种语言

格劳宾登是瑞士唯一使用三种语言的地区。约64%的交流使用德语，13%使用罗曼什语，11%使用意大利语。



海蒂乐园度假区

作家 Johanna Spyri 在这里为自己心爱的故事找到了灵感。位于迈恩费尔德（Maienfeld）上方的海蒂村再现了海蒂的生活场景。

从波光粼粼的博登湖到 恩嘎丁高山美景

瑞士东部地区的特色是多姿多彩。博登湖常常被称为瑞士的内海；迷人的山丘连绵起伏，中间点缀着历史悠久的城镇，还可以欣赏壮丽的群山美景；此外，风景独特的恩嘎丁高原也在瑞士东部。



图书馆和遗产地

170000 册图书

圣加仑的修道院区及其宏伟的大教堂是一个独特的古老综合体，修道院图书馆拥有瑞士最漂亮的非宗教洛可可风格的内部装饰。图书馆是世界上最古老的图书馆之一，约 17 万册图书和 2100 份手稿构成了图书馆藏品的核心。作为修道院区的一部分，图书馆于 1983 年被列为世界文化遗产。

著名设计师的精美面料

创建于 1878 年，

圣加仑纺织品博物馆是瑞士拥有纺织品收藏最多的博物馆之一，汇集了来自世界各地的织物和刺绣藏品。阿克丽丝、香奈儿、迪奥、阿玛尼和伊夫圣罗兰等所有大牌的时装设计师都会来圣加仑寻找的蕾丝和刺绣创意作品。



伯尔尼纳快车

从冰川到棕榈树

伯尔尼纳快车堪称铁路工程历史上的杰作，沿途穿越巨大的莫尔特拉奇冰川（Morteratsch Glacier），不借助齿轨翻越欧洲阿尔卑斯山最高的铁路山口——海拔 2253 米的伯尔尼纳，然后沿着惊险的弯道一路向下到达波斯基亚沃（Poschiavo）。在布鲁西奥（Brusio），游客可以体验独特的旋转轨道。





圣莫里茨

阿尔卑斯山区冬季旅游的发源地

国际化的圣莫里茨被公认为冬季旅游业的摇篮，已举办过两届冬奥会。奢华与阿尔卑斯生活方式的融合深受来自世界各地的游客喜爱。圣莫里茨以顶级酒店、餐厅以及独具特色的活动而闻名。

莱茵河谷—瑞士大峡谷

瑞士大峡谷

1万年前，前莱茵河山谷的数百万立方米岩石崩塌，形成了瑞士大峡谷。峡谷深达400米，长度约为13公里，可以徒步探索，也可沿水路、铁路或骑自行车游览。



人物：来自乌兹别克斯坦塔什干的娜塔莎和伊戈尔以及卡塔琳娜和罗曼



入住理由：伊戈尔在康复诊所就诊

“多么令人印象深刻的旅程！我们搭乘冰川快车从采尔马特前往圣莫里茨——置身四周都是玻璃的全景观车厢。我们已经很久没有听到孩子们发出如此多的惊叹了。”

亮点

1.

莱茵峡谷—瑞士的大峡谷

莱茵河用了1万多年冲刷出这一自然奇观，白色的岩壁和奇形怪状的岩石见证了莱茵河的旅程。

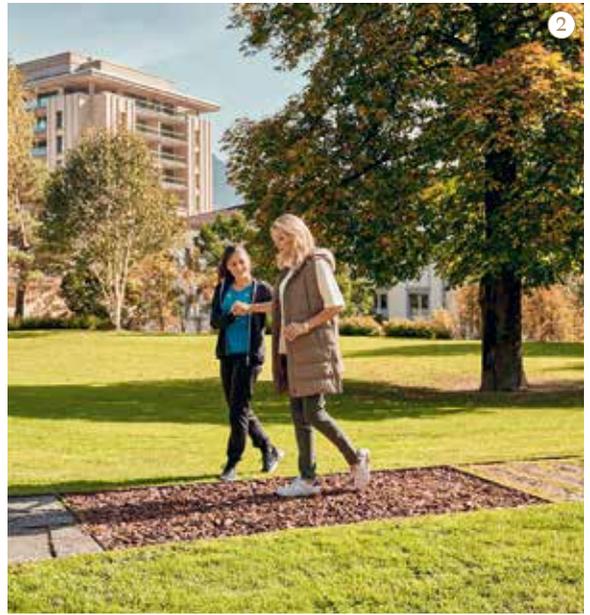
rheinschlucht.ch

2.

奥运雪橇滑道

勇敢的现代人精彩的冬季体验。在全世界唯一的天然冰上雪橇赛道感受奥运气息。

olympia-bobrun.ch



“患者及其需求是我们的工作重点，我们为
患者提供恢复健康的最佳方案。”

斯蒂芬·诺尔 (Stefan Noll)
主任



17 拉格斯诊所 (Clinic Bad Ragaz)



CLINIC BAD RAGAZ
Hans Albrecht-Strasse 6
7310 Bad Ragaz

+41 81 303 38 14
info@clinicragaz.ch
clinic-badragaz.ch



[myswitzerland.com/
bad-ragaz-clinic](https://myswitzerland.com/bad-ragaz-clinic)



医院类型
康复诊所

床位数
24

每年患者人数
300 人

- ① 由我们的专家提供有针对性的个性化护理。
- ② 根据患者需求量身定制治疗方案。
- ③ 位于五星级豪华度假村。
- ④ 宽敞客房提供温泉水。
- ⑤ 疗法最为先进，旨在获得最佳效果。

最出色的康复艺术。在拉格斯诊所，康复不只意味着“仅仅”恢复患者的身心。康复被视为一种艺术形式——所有感官层面的康复。

拉格斯诊所是瓦伦斯诊所的一部分，位于拉格斯豪华度假村，将最高标准的循证医学专业知识和出色的五星级酒店设施融为一体。瓦伦斯诊所是遍布瑞士各地的康复诊所集团，将有效的高质量康复与五星级豪华度假村的设施紧密结合。

以个性化和易于接受的方式接受治疗：我们的医生和治疗专家在高质量康复方面拥有丰富的专业知识和多年临床经验。患者始终是诊所关注的焦点，并将获得个性化的一对一护理服务。我们为患者提供最佳环境，以恢复患者最宝贵的资产——健康。



主要医疗领域和专业

- 内科治疗后康复
- 肌肉骨骼康复
- 神经康复
- 癌症患者康复



各领域的主任医师/教授

- Clemens Sieber 医学博士，拉格斯诊所首席主任医师，瑞士医学协会 (FMH) 内科专家
- Serafin Beer 医学博士，瑞士医学协会 (FMH) 神经病学专家
- Christian Schlegel 医学博士，拉格斯诊所主任医师，瑞士医学协会 (FMH) 理疗学和康复专家，瑞士运动医学会 (SGSM) 运动医学专家，瑞士手法医学协会 (SAMM) 手法医学专家，瑞士介入性疼痛治疗学会 (SSIPM) 介入性疼痛管理专家，瑞士

超声医学会 (SGUM)

- 肌肉骨骼超声专家
- Friderika Györgyne 医学博士，临床医生
- Svetlana Sidorenko 医学博士，临床医生
- Diana Craatz 医学博士，临床医生



医疗设备

- AlterG
- C-Mill
- SensoPro



成员资格

瑞士优质医院联盟

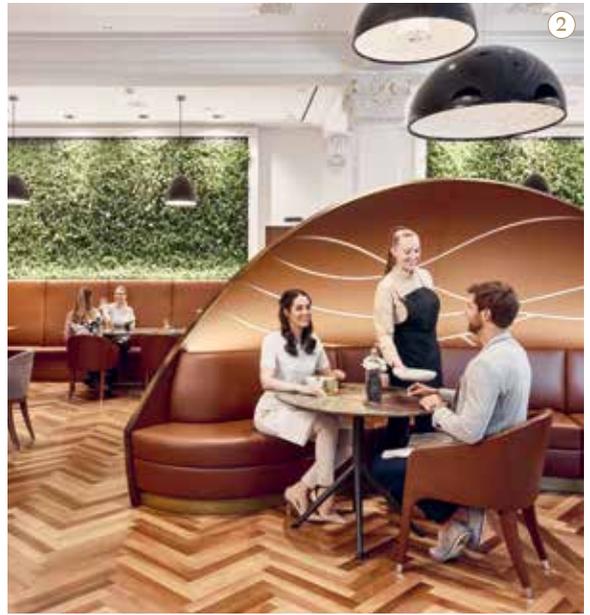
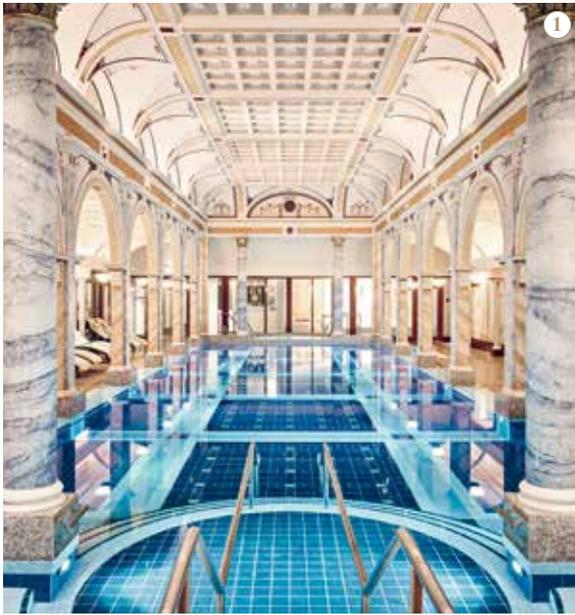


为国际患者提供的特定服务

- 主任医师护理
- 诊所医生日常护理
- 英文报告
- 现代化的机器人
- 专属诊所房间，带阳台，房间内直供温泉水
- 可使用拉格斯豪华度假村的五星级酒店设施
- 为陪护人员提供理想的环境

距最近机场的距离

苏黎世机场 - 1 小时 15 分钟 (104 公里)



“一切以客人为中心——我们花时间进行详细的评估和检查，确保患者能够得到个性化的医疗护理服务。”

Stefan Küpfer 医生，
医学博士
医疗总监



18 拉格斯豪华度假村 (Grand Resort Bad Ragaz)



GRAND RESORT
BAD RAGAZ

Grand Resort Bad Ragaz
7310 Bad Ragaz

+41 81 303 38 38
health@resortragaz.ch
resortragaz.ch



[myswitzerland.com/
bad-ragaz-medical](https://myswitzerland.com/bad-ragaz-medical)



医院类型

带医疗中心的豪华度假村

床位数

247 间客房和套房

每年患者人数

约 750 人

- ① 在海伦娜浴场 (Helena Bath) 享受温泉浴。
- ② 在我们的餐厅 verve by sven 享用健康时尚的美味。
- ③ 位于阿尔卑斯山脚下的度假村。
- ④ 参加户外瑜伽课, 呼吸新鲜空气。
- ⑤ 练习健康的生活方式。

拉格斯豪华度假村将五星级豪华度假村的设施与服务 and 瑞士顶级医疗专业知识结合在一起, 堪称独一无二。在这里, 客人将找到一个放松和深度恢复的静修之地。

度假村坐落在瑞士东部阿尔卑斯山麓, 距离苏黎世仅一个小时车程。位于山区的这座度假村专为治疗、预防医学和发现自我而设计。

健康生活才能保持健康——这是我们健康理念的基石。我们将为您提供评估生活方式的空间, 帮助您过上充实、健康、长寿的生活。我们借助在预防和营养医学领域的多年经验开发了 NEWYOU Method®。这种循证和基于经验的医疗保健方法包括: 根据个人生活方式量身定制的各种服务套餐, 并结合预防和辅助医疗领域的最新疗法。



主要医疗领域和专业

- 个性化生活方式和营养医学
- 美容
- 风湿病学和运动医学
- NEWYOU 疗法®



各领域的主任医师/教授

- Stefan Küpfer 医学博士, 医疗总监和血管医学专家, 专攻内科和血管学
- Heidi Zorzi 医学博士, 内科专家, 酒店医生, 生活方式、预防和营养咨询专家
- Brigitte Bollinger 医学博士, 瑞士医学协会皮肤病学和性病学专科医生



医疗设备

- 磁共振成像扫描仪 (MRI)
- CT机
- 超声仪
- 常规X射线机
- 实验室
- AlterG
- C-Mill
- SensoPro
- 激光技术



成员资格

瑞士奥运医疗中心

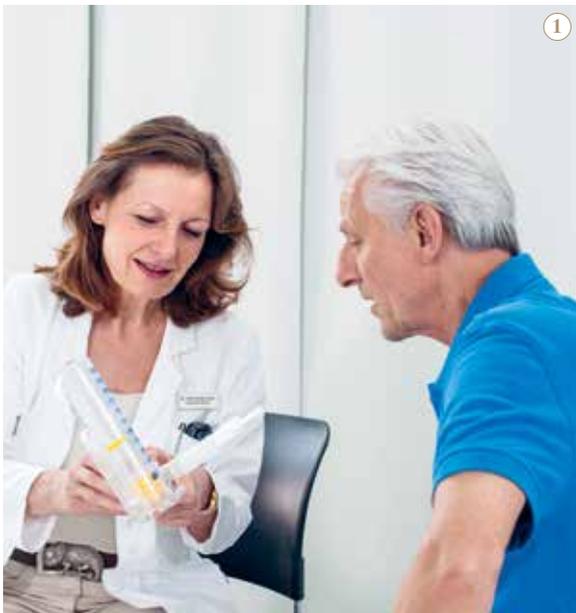


为国际患者提供的特定服务

- 特殊菜单/膳食
- 礼宾服务
- 接送服务
- 翻译服务
- 7家一流餐厅
- 水疗护理
- 发廊
- 健身房
- 游泳池
- 美容中心
- 为陪护人员提供多种住宿选择

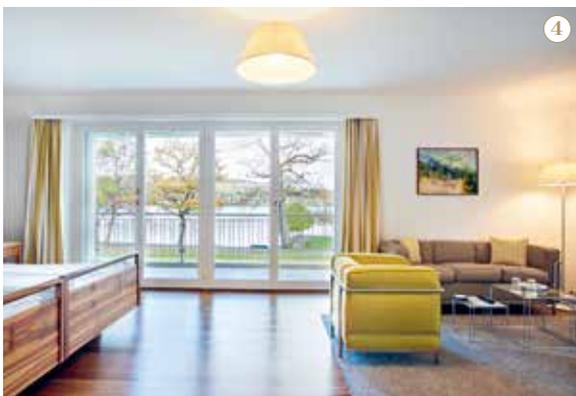
距最近机场的距离

苏黎世机场 - 1 小时 15 分钟
(104 公里)



“125年前，我的曾祖父购买了一座破旧的疗养院，现在这里已经被视为湖畔的顶级康复诊所。”

Annemarie Fleisch Marx
医生，医学博士
高级关节医师



19 马默恩城堡诊所 (Klinik Schloss Mammern)



KLINIK SCHLOSS MAMMERN
LEADING MEDICAL REHABILITATION ON THE LAKE

Klinik Schloss Mammern
Dr. A.O. Fleisch-Strasse 3
8265 Mammern

+41 52 742 11 11
mail@klinik-schloss-
mammern.ch
klinik-schloss-mammern.ch



[myswitzerland.com/
mammern](https://myswitzerland.com/mammern)



医院类型

私立

床位数

125

每年患者人数

住院患者: 2224 人

门诊患者: 3859 人

- ① 个性化康复治疗。
- ② 湖畔餐厅, 包含五道菜的正餐令患者感到开心。
- ③ 诊所周围美景, 俯瞰湖泊的私家公园。
- ④ 雅致的卧室和浴室均设有无障碍通道。
- ⑤ 物理治疗、运动治疗、职业治疗、营养咨询和护理都是重要组成部分。

马默恩城堡诊所 (Klinik Schloss Mammern) 代表着卓越的医疗水平和五星级热情款待, 坐落在纯净的大自然中, 俯瞰美丽的博登湖。

从 1889 年开始, 这座面向康复治疗各个阶段的顶级私人诊所就开始作为家族企业运转, 现在由同一家族的第四代人负责。马默恩城堡诊所独具特色地将医疗、医护专业知识融为一体, 在美丽的环境中为患者提供顶级医疗服务。

新增建筑包括 22 间高级客房、6 间双人套房和 6 间湖滨套房, 均可以直接欣赏到公园和湖泊的美景。本着“治疗建筑”的理念, 最先进的新治疗区、餐厅、带壁炉的咖啡馆以及装修精美的房间和套房为患者康复提供了有力支持。



主要医学领域和专业

康复

- 心脏病康复
- 肿瘤康复
- 肌肉骨骼康复
- 肺部康复
- 计算机断层扫描

早期康复

门诊服务

- 物理疗法
- 职业治疗
- 营养咨询



各领域主任医师/教授

- 安娜玛丽·弗莱施·马克斯 (Annemarie Fleisch Marx) 博士, 医学博士, 瑞士医生行业协会 (FMH) 内科、风湿病学、物理医学和康复专家
- 露丝·弗莱施-西尔维斯特里 (Ruth Fleisch-Silvestri) 博士, 瑞士医生行业协会 (FMH) 内科专家, 瑞士身心及社会心理医学协会 (SAP-PM) 社会心理医学专家



成员资格

- 瑞士康复学会 (SWISS REHA)
- 瑞士优质医院联盟
- ISO 认证

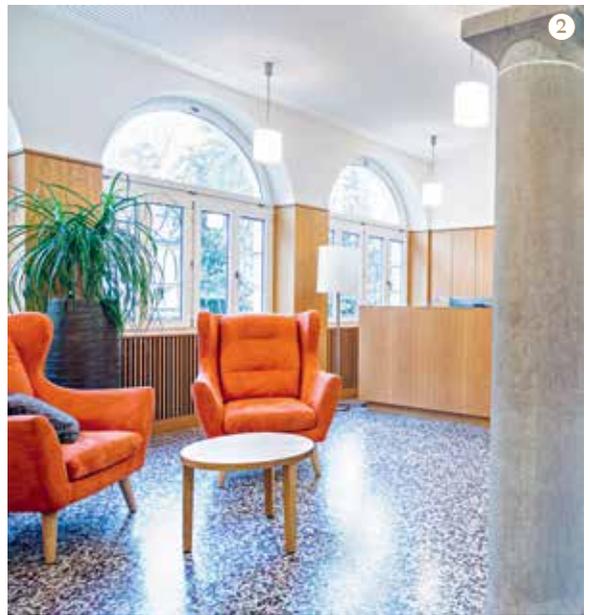
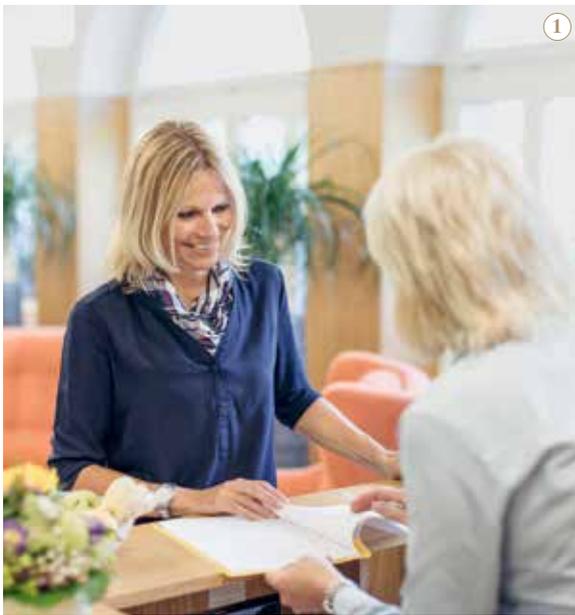


为国际患者提供的具体服务

- 特殊菜单/膳食 (素食、无麸质餐食)
- 礼宾服务
- 接送服务
- 两家餐厅和咖啡馆
- 客房送餐服务

距最近机场的距离

苏黎世机场 - 40 分钟
(53 公里)



“心理健康问题的治疗需要涉及考虑到各个方面的内容，包括身体、精神和环境。”

恩里科·弗里格
(Enrico Frigg) 博士
主任医师



20 MENTALVA 私人诊所 (Private Clinic MENTALVA)

MENTALVA Private Clinic

Private Clinic MENTALVA
La Nicca Strasse 17
7408 Cazis

+41 58 225 33 50
info@mentalva.ch
mentalva.com



[myswitzerland.com/
mentalva](http://myswitzerland.com/mentalva)



医院类型

私立

床位数

17

每年患者人数

住院和门诊患者: 120 人

- ① 欢迎来到 MENTALVA 私人诊所。
- ② 大堂采用典型的 MENTALVA 颜色。色彩会影响我们的情绪反应，室内设计遵循有意识的色彩概念。
- ③ MENTALVA 私人诊所外景。
- ④ 在 MENTALVA 私人诊所治疗。
- ⑤ “TERRA”套房——建筑、光线和幸福感的完美组合。

MENTALVA 是一家专注于心理和辅助医疗的私人精神病诊所。患者的治疗将在令人赞叹的瑞士阿尔卑斯山区私密、低调的环境中进行。

我们很高兴能为 18 岁及 18 岁以上存在各种精神健康问题的男女患者提供治疗服务：这些症状包括沮丧、倦怠、精疲力竭、焦虑或恐慌障碍、疼痛、耳鸣、人格障碍等。个性化的治疗方案可以满足患者个人的治疗需求。各种治疗方法以目标为导向，旨在加强患者的应变能力并激发患者的自愈能力。

MENTALVA Private Clinic 位于格劳宾登州比弗林峰 (Piz Beverin) 脚下，该地区以瑞士阿尔卑斯山区宁静美丽的自然美景著称。诊所附近的维亚玛拉峡谷 (Viamala) 和罗夫拉 (Roffla) 峡谷峭壁幽深，见证了发源于附近的莱茵河巨大的威力。



主要医疗领域和专业

精神病学

- 倦怠
- 慢性疲劳综合症
- 抑郁症
- 饮食失调
- 药物成瘾
- 焦虑症
- 行为成瘾
- 双相情感障碍



各领域的主任医师/教授

恩里科·弗里格 (Enrico Frigg) 博士, 主任医师

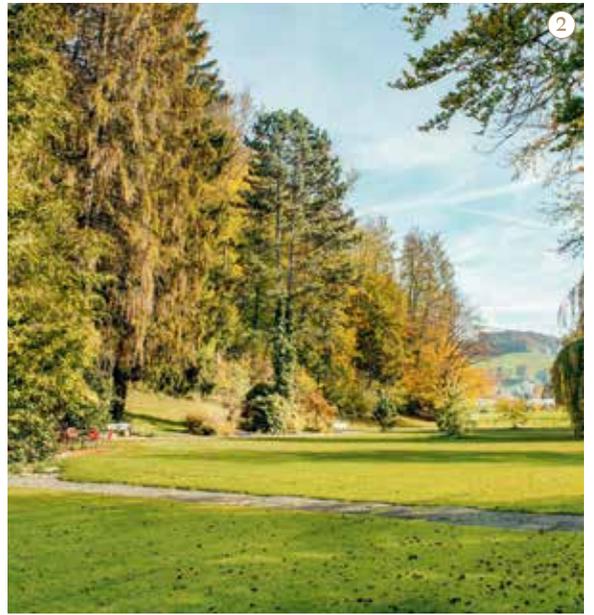


为国际患者提供的特定服务

- 特殊菜单/膳食 (素食, 犹太教餐食)
- 礼宾服务
- 接送服务
- 游览
- 特别套房
- 水疗及保健中心
- 图书馆
- 洗衣房
- 特殊颜色设计及地板质地
- 翻译服务
- 公共餐厅
- 水疗护理
- 健身房
- 发廊
- 美容中心
- 祷告室
- 语言: 英语, 德语, 意大利语

距最近机场的距离

苏黎世机场 - 150 公里
(1 小时 45 分钟)



“我们过着自己热爱
的生活——卓越的瑞
士医疗。”

Stephan Schlampp 博士
医疗总监/管理委员会成员



21 杜斯南康复诊所 (Rehaklinik Dussnang)

rehaklinik DUSSNANG

Rehaklinik Dussnang
Kurhausstrasse 34
8374 Dussnang

+41 71 424 33 66
international@vamed.ch
rehaklinik-dussnang.ch



[myswitzerland.com/
rehaklinik-dussnang](http://myswitzerland.com/rehaklinik-dussnang)



医院类型

私立

床位数

189

每年患者人数

住院和门诊患者: 2600 人

- ① 在诊所现代化的“motus”运动池中放松身心并充电。
- ② 入住诊所期间, 患者还可以在诊所的公园享受美好时光。
- ③ 诊所提供量身定制的高品质治疗。
- ④ 我们关注患者在酒店式套房中的舒适享受。
- ⑤ 肌肉骨骼康复专家为患者提供各种类型的治疗, 以训练正确的动作并帮助增强相应的肌肉。

我们专注于肌肉与骨骼康复和老年病康复, 医疗专家始终考虑患者的健康, 精心为患者量身订制治疗方案和目标。

我们在 Rehaklinik Dussnang 康复诊所的跨学科团队由资深医师和治疗师组成, 他们利用最新的医学知识为患者提供高质量的全面治疗服务。诊所使用各种不同的治疗方法, 包括手工疗法、运动理疗、电疗、医学训练治疗 (MTT)、水疗和创新性的计算机和机器人辅助技术。此外, 诊所设有设施非常齐全的水疗区, 能够为患者医学康复提供巨大帮助。

酒店式诊所为患者准备了宽敞的房间、美丽的公园、馆藏丰富的图书馆和出色的餐厅, 令诊所更具吸引力。经验丰富的团队在海外患者住院管理方面特别周密, 用心确保患者及其家属能够在 Dussnang 诊所得到放松, 并享受这里的美好时光。诊所员工精通德语、法语、英语、意大利语和俄语。



主要医疗领域和专业

肌肉骨骼康复

- 骨科
- 髋关节、膝关节或肩部移植
- 脊柱

老年康复

- 老年病学



各领域的主任医师/教授

- 斯蒂芬·施兰普 (Stephan Schlampp), 肌肉骨骼康复主任医师, 肌肉骨骼系统骨科和创伤学专家, 医疗总监, 管理委员会成员
- 阿莱娜·舒特 (Alena Schütte) 博士, 老年康复主任医师、普通内科 (FMH) 专家, 老年病学专家、医疗总监, 管理委员会成员



成员资格

瑞士康复学会
(SWISS REHA)

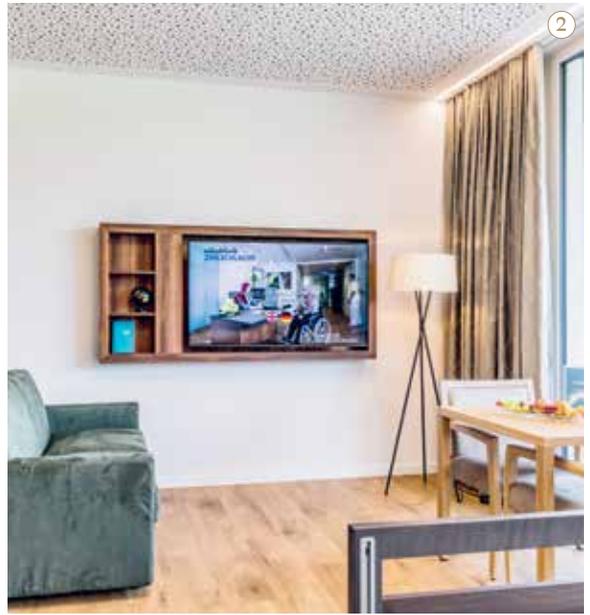


为国际患者提供的特定服务

- 私人诊所
- 国际客户关系
- 接送服务
- 零点餐厅
- 特殊餐食
- 祷告室
- 为陪同亲属提供住宿设施
- 诊所工作人员精通德语、法语、英语、意大利语和俄语

距最近机场的距离

苏黎世机场 - 40 分钟
(57 公里)



“我们带您回归自己热爱的事物。”

Dr Daniel Zutter
医疗总监/主任医师



22 Zihlschlacht 康复诊所 (Rehaklinik Zihlschlacht)

rehaklinik ZIHLSCHLACHT

Rehaklinik Zihlschlacht
Hauptstrasse 2
8588 Zihlschlacht

+41 71 424 33 66
international@vamed.ch
rehaklinik-zihlschlacht.ch



[myswitzerland.com/
rehaklinik-zihlschlacht](http://myswitzerland.com/rehaklinik-zihlschlacht)



医院类型

私立

床位数

179

每年患者人数

住院患者: 1600 人

门诊患者: 1700 人

- ① 私人诊所“绿洲 (Oasis)”旨在满足患者对隐私和优质医疗的需求。
- ② 提供小套房和皇家套房等各种类型的套房。
- ③ 诊所专门治疗脑部和神经损伤。
- ④ 诊所在宁静的环境中热情接待患者。
- ⑤ 为了达到最佳效果, 各种疗法使用尖端机器作为支持。

Zihlschlacht 康复诊所采用整体治疗方法, 将药物治疗、机器人辅助和人性关怀融为一体, 成为神经康复领域顶尖的专科诊所。

30 多年来, 诊所始终致力于中风、脑损伤和帕金森病和多发性硬化症等疾病的治疗。诊所以出色的个性化治疗方案、整体治疗方法以及基于人性和尊重的医疗护理而闻名。跨学科专家团队帮助我们的患者重返正常的个人日常生活, 诊所治疗中心拥有的软件、传感器、机器人辅助治疗设备种类在欧洲首屈一指, 确保患者获得最佳康复治疗。

诊所在安全宁静的环境中提供独具特色的治疗服务, 世界各地的患者对此都赞不绝口。面向国际患者的全新地标式建筑“绿洲 (Oasis)”将接待和医疗服务提升到一个新高度。



主要医疗领域和专业

神经康复

- 中风恢复
- 脑外伤/损伤
- 截瘫

退行性神经疾病

- 帕金森病
- 多系统萎缩
- 肌萎缩侧索硬化症

神经系统炎症性疾病

- 多发性硬化症
- 多发性神经病
- 格林-巴利综合征

早期神经康复

- 重症监护 (ICU) 后的神经康复
- 早期活动
- PEG 饲喂/气管插管



各领域的主任医师/教授

- 丹尼尔·祖特 (Daniel Zutter) 博士, 奥美德集团 (VAMED) 瑞士医疗

总监兼主任医师, 首席医疗官 (CMO), 瑞士医生行业协会 (FMH) 神经病学和内科专家

- 斯特凡·舒科 (Stefan Schuko) 博士, 国际病房主任医师, 神经病学专家
- 卡斯滕·穆勒 (Carsten Moeller) 教授, 副主任医师, 帕金森病中心主任, 神经病学专家
- 克劳迪娅·鲍姆 (Claudia Baum) 博士, 多发性硬化症主任医师



医疗设备

欧洲最大的机器人辅助治疗中心



成员资格

- 瑞士康复学会 (SWISS REHA)



为国际患者提供的特定服务

- 私立诊所
- 国际客户关系
- 停车场
- 接送服务
- 零点餐厅
- 自助餐厅
- 公共餐厅
- 特殊餐食
- 祷告室
- 发廊
- 洗衣服务
- 礼宾服务
- 翻译服务
- 培训中心
- 健身区
- 室内游泳池, 地板可调节
- 亲友住宿
- 员工精通德语、法语、英语、意大利语和俄语

距最近机场的距离

苏黎世机场 - 50 分钟
(77 公里)



This feels like home

Your medical stay or recovery in Switzerland deserves to be perfect at all levels.

With 12 ultra-luxury properties in Zurich and Geneva, Atrium Residences offers spectacular levels of space in completely private, safe and discreet environments.



Ranging from three to seven bedrooms and from 230m² to 1350m² of interior space, our villas and penthouses offer an ideal setting for those wishing to be accompanied by family members and close friends or receiving occasional visits.

Your private chef will cook for you at any time of the day and our five-star hospitality team and wellbeing therapists will pamper you and make you feel at home from the moment you arrive.



瑞士。
乘火车、巴士和游船

火车旅行奢华新体验。

高级车厢的美食享受

瑞士东部和
格劳宾登

乘坐黄金快车的全新高级车厢，由蒙特勒出发至茵特拉肯，来一趟不一样的火车旅行——一边品尝精致的餐点料理，一边欣赏窗外无尽美景，享受无与伦比的奢华舒适体验。

[Myswitzerland.com/goldenpassexpress](https://myswitzerland.com/goldenpassexpress)



酒店

自然的“充电”方式

您是否需要瑞士迷人的大自然中休息放松，抑或是需要一个可以与亲人共度美好时光的地方？我们提供独特的住宿选择，如同瑞士本身一样丰富多彩。欢迎前来寻找适合自己的心仪之地！



更多信息：

myswitzerland.com/hotels





01

多尔德大酒店 (The Dolder Grand)

苏黎世

多尔德大酒店于1899年开业，最初名为“Dolder Grand Hotel & Curhaus”。2008年经诺曼·福斯特勋爵（Lord Norman Foster）翻新后，已成为一个专注于艺术和建筑的城市奢华度假村。

这家超五星级奢华酒店位于阿德利斯贝格，紧邻最出色的诊所和市中心，可以欣赏到苏黎世、湖泊和阿尔卑斯山区的壮丽美景，给游客留下深刻的印象。除了四家屡获殊荣的餐厅（包括一家米其林二星级餐厅和一家素食花园餐厅），还拥有面积达4000平方米的保健区，可提供医疗服务。

多尔德医疗集团由内科、运动医学、皮肤病学、整形医学等领域经验丰富的瑞士专家组成，著名的合作诊所也是医疗服务的一部分。

+41 44 456 60 00
info@thedoldergrand.com
thedoldergrand.com

① 西尔维娅·塞皮埃利（Sylvia Sepielli）设计的水疗中心。

② 水疗中心是一个独特的保健世界，提供2种服务，满足游客的各种需求。



①



②

02

费尔蒙特 莱蒙特勒宫酒店 (Fairmont Le Montreux Palace)

蒙特勒

费尔蒙特莱蒙特勒宫酒店 (Fairmont Le Montreux Palace) 酒店坐落在日内瓦湖畔，可以欣赏到壮丽的阿尔卑斯山美景，堪称美好时代的瑰宝，拥有 236 间客房和套房。酒店靠近阿尔卑斯山诊所 (Clinic Les Alpes) 和 Montchoisi 诊所 (Clinique Montchoisi) 等著名诊所，是门诊病人的豪华住宿选择，也是探索瑞士里维埃拉完美的五星级选择。酒店提供卓越的服务、多样化的餐饮选择，面积达 2000 平方米的费尔蒙特水疗中心也非同凡响。

+41 21 962 12 12
montreux@fairmont.com
fairmont.com/montreux



03

勒克兰斯水疗酒店 (LeCrans Hotel & Spa)

克莱恩-蒙塔纳

勒克兰斯酒店拥有 14 个房间，是一座完美的山间度假胜地，海拔 1650 米，全年开放。这里可以欣赏到克莱恩-蒙塔纳克山坡上的壮丽全景，探索到迷人的草地和小径。在水疗中心可以欣赏壮丽的美景，享受温水游泳池、法尔曼面部护理和特色保健。米其林星级餐厅 LeMontBlanc 供应瑞士当地美味。酒店还提供私人司机服务。总之，在勒克兰斯酒店可以充分体验大自然的魅力，奢华与群山在这里相遇。

+41 22 486 60 60
info@lecrans.com
lecrans.com



04

维兹诺霍夫酒店

(Hotel Vitznauerhof)

菲茨瑙

维兹诺霍夫酒店拥有53间设计独特的客房和套房，热情期待您的光临。这里可以欣赏瑞士阿尔卑斯山的壮丽美景，享用令人惊喜的特色美食。量身定制的服务确保您在瑞士中部心脏地带可以获得独特的体验。夏季，可以享受我们独具特色的 Sens 快闪店，酒店如梦如幻的花园拥有私人沙滩；冬季在舒适的水疗中心享受桑拿缆车，为整个酒店锦上添花。

+41 41 399 77 18
info@vitznauerhof.ch
vitznauerhof.ch



MEDICAL TOURISM AT ITS FINEST WITH GENEVA

Geneva advances as one of the most sought-after destinations for those seeking not only relaxation and comfort, but also the feeling of coming back to their homes with a healthier mind and body.



geneve.com

GENEVA



05

布尔根施托克阿尔卑斯水疗酒店 (Bürgenstock Hotel & Alpine Spa)

下瓦尔登

布尔根施托克度假村堪称引人入胜的旅游目的地，距离琉森湖仅 500 米。1873 年首次开业后享誉全球，吸引了无数好莱坞明星。经过九年翻修，度假村于 2017 年重新开放，准备再次书写历史。

布尔根施托克阿尔卑斯水疗酒店位于度假村内，共有两部分组成：

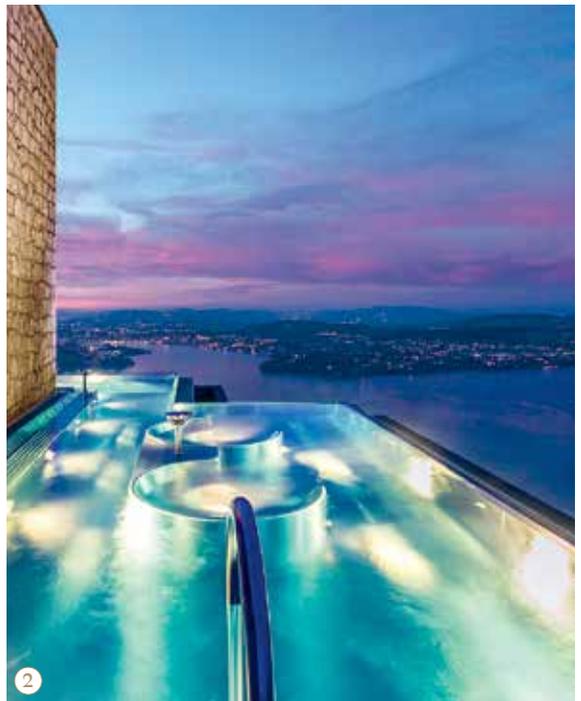
- 传统部分 (The Heritage) 始建于 1903 年，拥有 109 间客房和套房，将历史悠久的大酒店元素与现代风格融为一体。
- 现代部分 (The Contemporary) 共有 102 间客房和套房，采用现代风格的建筑设计，可以欣赏到琉森湖的壮丽美景。

在这里可以体验独具特色的美食亮点，在无与伦比的 10000 平方米室内和室外综合建筑阿尔卑斯水疗中心享受奢华的保健体验。

+41 41 612 00 00
information@buergenstockresort.com
buergenstockresort.com

① 阿尔卑斯水疗中心——休闲区。

② 阿尔卑斯水疗中心——可俯瞰琉森湖的无边泳池。





06

洛桑皇家萨沃伊水疗酒店 (Royal Savoy Hotel & Spa Lausanne)

洛桑

这家豪华五星级酒店位于洛桑市，坐落在日内瓦湖畔，堪称商务和休闲旅客的理想下榻之所。

酒店拥有 196 间豪华宽敞的客房和套房。每间客房和套房都装饰典雅，拥有经典的现代风格、高高的天花板和美丽的窗户。大多数客房和套房还拥有私人阳台或露台，在房间里就可以欣赏到日内瓦湖、瑞士阿尔卑斯山和洛桑市的壮丽美景。

皇家水疗中心不容错过，提供一系列护理和服务，帮助客人放松身心。从屋顶露台 Skylounge 到著名的小酒馆，洛桑皇家萨沃伊水疗酒店将宏伟的建筑和无可挑剔的服务完美融为一体，提供令人难忘的美好体验，真正体现了瑞士顶级酒店的水准。

+41 21 614 88 88
info@royalsavoylausanne.com
royalsavoylausanne.com



- ① 位于古老建筑的萨沃伊行政客房。
- ② 皇家水疗中心：面积达1500平方米的保健空间。

07

斯托申酒店 (Storchen Zürich)

苏黎世

苏黎世斯托申酒店拥有650多年热情好客的声誉。现在的酒店建筑建于1938年，从那时起，一直定期翻新，以时刻满足客户的需求。64间优雅而舒适的客房和套房的给您留下深刻的印象，房间里可以欣赏到利马特河、葡萄酒广场（Weinplatz）和老城的独特景致。屋顶酒吧和米其林星级餐厅与酒店的豪华服务相得益彰。

+41 44 227 27 27
info@storchen.ch
storchen.ch



08

卡尔顿酒店 (Carlton Hotel)

圣莫里茨

卡尔顿酒店俯瞰圣莫里茨湖，堪称圣莫里茨最精致的世外桃源。60间客房和套房为客人提供宽敞优雅的空间，还可以欣赏无与伦比的圣莫里茨湖美景。两家米其林星级美食餐厅供应特制美食，宽敞舒适的水疗中心提供整体疗法，使酒店的服务更加完善。

+41 81 836 70 00
info@carlton-stmoritz.ch
carlton-stmoritz.ch



服务

精选瑞士 旅行信息

除了安排医疗停留，前往瑞士旅行不需要多少准备，因为这里的基础设施发达，交通便利。

以下实用信息有助于规划自己的行程。



旅行文件和签证

中国公民需要签证才能进入瑞士。有关签发签证的所有信息均可在瑞士大使馆或领事馆的相关网站查询。



海关规定

以下物品无需批准可免税入境：旅行用品和个人用品、250支香烟、5升以下酒精度按体积计算不超18%的酒水、1升酒精度按体积计算超18%的酒水，1公斤肉和不限数量现金。



自由购物

腕表和巧克力

瑞士是腕表和巧克力的同义词，各种价位的腕表随处可见，各种形状、规格和风味的巧克力独具特色。其他瑞士经典产品和纪念品包括服装、刺绣、优质手帕、折叠刀、木雕、陶瓷制品及其他手工制品、古董和画册。

免税购物

只要商品在30天之内离开瑞士，外国游客购物超过300瑞士法郎就能获得8.1%的增值税退税。

关于瑞士

居民

900万

大约900万人居住在瑞士，其中四分之三居住在城市地区。

语言

4种

瑞士有四种官方语言：62%的人使用德语，23%使用法语，8%使用意大利语，0.5%使用罗曼什语。

最高峰

4634米

杜富尔峰（Dufourspitze）是瑞士最高峰，部分位于意大利。海拔4545米的多姆峰（Dom）是完全位于瑞士境内的最高峰。

面积

41,285平方米

瑞士总面积仅为41285平方公里，与德国、法国、意大利、奥地利和列支敦士登接壤。

电话代码

+41

瑞士官方国际电话代码为+41。在瑞士拨打国际电话，须添加相关国家的国际电话代码。

成立时间

1848

瑞士联邦宪法于1848年9月12日生效。同年，联邦议会首次召开会议。



更多信息：

myswitzerland.com/planning

JUNGFRAU

TOP OF EUROPE

Jungfraujoch

TOP OF EUROPE

A world of ice and snow.

This half-day excursion takes you to the highest railway station in Europe at 3454 metres above sea level. Built from 1896 to 1912, the station complex offers you an unforgettable view of the UNESCO World Heritage "Swiss Alps Jungfrau-Aletsch".

Eiger Express

from Grindelwald Terminal in 45 minutes
on the Jungfraujoch - Top of Europe

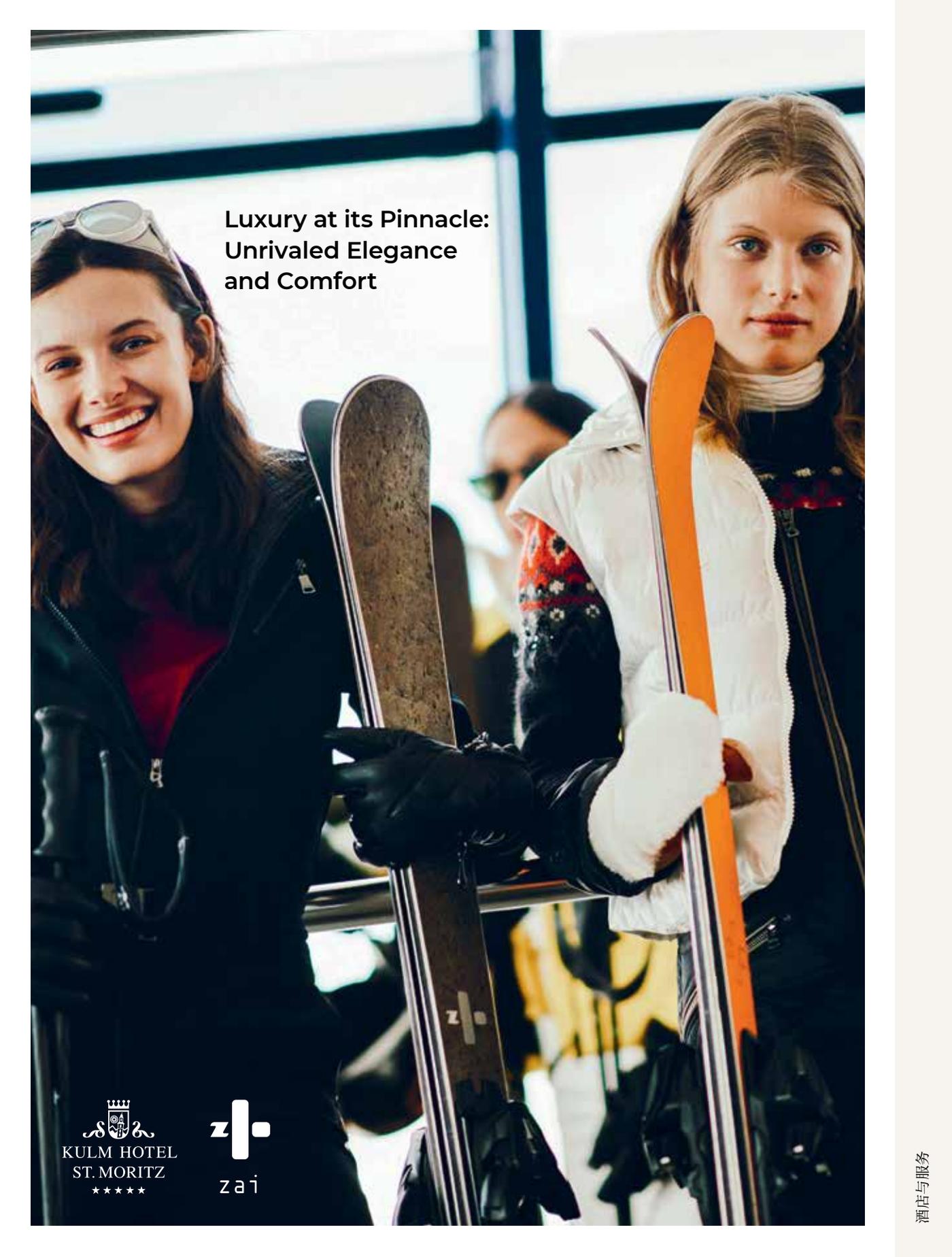


Eiger  Express – Most modern tricable gondola of the world



Grindelwald Terminal

jungfrau.ch/jungfraujoch

A photograph of two women in ski attire standing in a ski lift. The woman on the left is smiling and wearing a black ski jacket over a red top, with ski goggles on her head. She is holding a pair of dark skis. The woman on the right is wearing a white puffy ski jacket over a black top with a red and white patterned scarf. She is holding a pair of orange skis. The background shows a blurred view of a ski resort with large windows.

Luxury at its Pinnacle:
Unrivalled Elegance
and Comfort



KULM HOTEL
ST. MORITZ
★★★★★



zai

医院/诊所

选择合适的 医院或诊所

心脏病患者在瑞士能够得到很好的医治，肺病和戒瘾康复患者也同样如此。这些医院和诊所高度专业化，可以满足患者各种不同的需求。下表为各医院和诊所能够提供的治疗服务概览。





瑞士.

瑞士环游之路

9天8晚
1080
瑞郎起

Lavaux, Canton of Vaud, © Ivo Scholz

在瑞士环游之路的沿途风景中，放松身心、恢复体力。
选择不同的体验项目：[MySwitzerland.com/grandtouroffers](https://www.myswitzerland.com/grandtouroffers)



版本说明

出版

瑞士国家旅游局, 苏黎世
Switzerland Tourism, Zurich

创意、插图、制作

SOURCE Associates AG, 苏黎世
(Zurich) www.source.ch

文字

Sara Sherwood
www.sara-sherwood.com
瑞士国家旅游局, 苏黎世
Switzerland Tourism, Zurich

图片

Martin Maegli: 封面, 第4/5页 |
Jan Geerk: 第2/3页、6/7页、封底 |
Robert Schoenbaechler: 第9页 |
Nico Schaerer: 第10/11页、58页
(中部、底部左侧、底部右侧), 第
64页(中部)、96页(底部左侧) |
Silvano Zeiter: 第12/13页 |
Achim Thomas: 第26页(莱茵瀑
布) |
Stephan Faessler: 第27页(卡佩
尔桥) |
Tobias Ryser: 第27页(冰川快车) |
Meltem Saib: 第32/33页 |
Jean-Jacques Steiner: 第46/47页 |
Markus Buehler-Rasom: 第54/55
页 |

Basler Personen-schiffahrt AG:
第66/67页 |
Beat Brechbuehl: 第72/73页 |
Bern Welcome/Croci/du Fresne:
第82/83页 |
Gulf Eye/Shutterstock.com,
第85页(顶部右侧) |
Andrea Badrutt: 第88/89页 |
Atamanenko/Shutterstock.com:
第91页(顶部右侧) |
Colin Frei: 第106页

其他所有图片均由瑞士国家旅游局、旅游合作伙伴和医疗合作伙伴提供。

印刷

2024年印刷

瑞士不仅为游客准备了众多的美景、
壮丽的风光和令人愉悦的服务，
还有一流的医疗体系。
找寻停留在瑞士给您和亲人带来的意义。



瑞士总部

瑞士国家旅游局 (Switzerland Tourism)

Morgartenstrasse 5a

8004 苏黎世 (Zurich)

瑞士 (Switzerland)

health@switzerland.com

[MySwitzerland.com/health](https://www.myswitzerland.com/health)