

# SWITZERLAND. 瑞士

SWISSTAINABLE

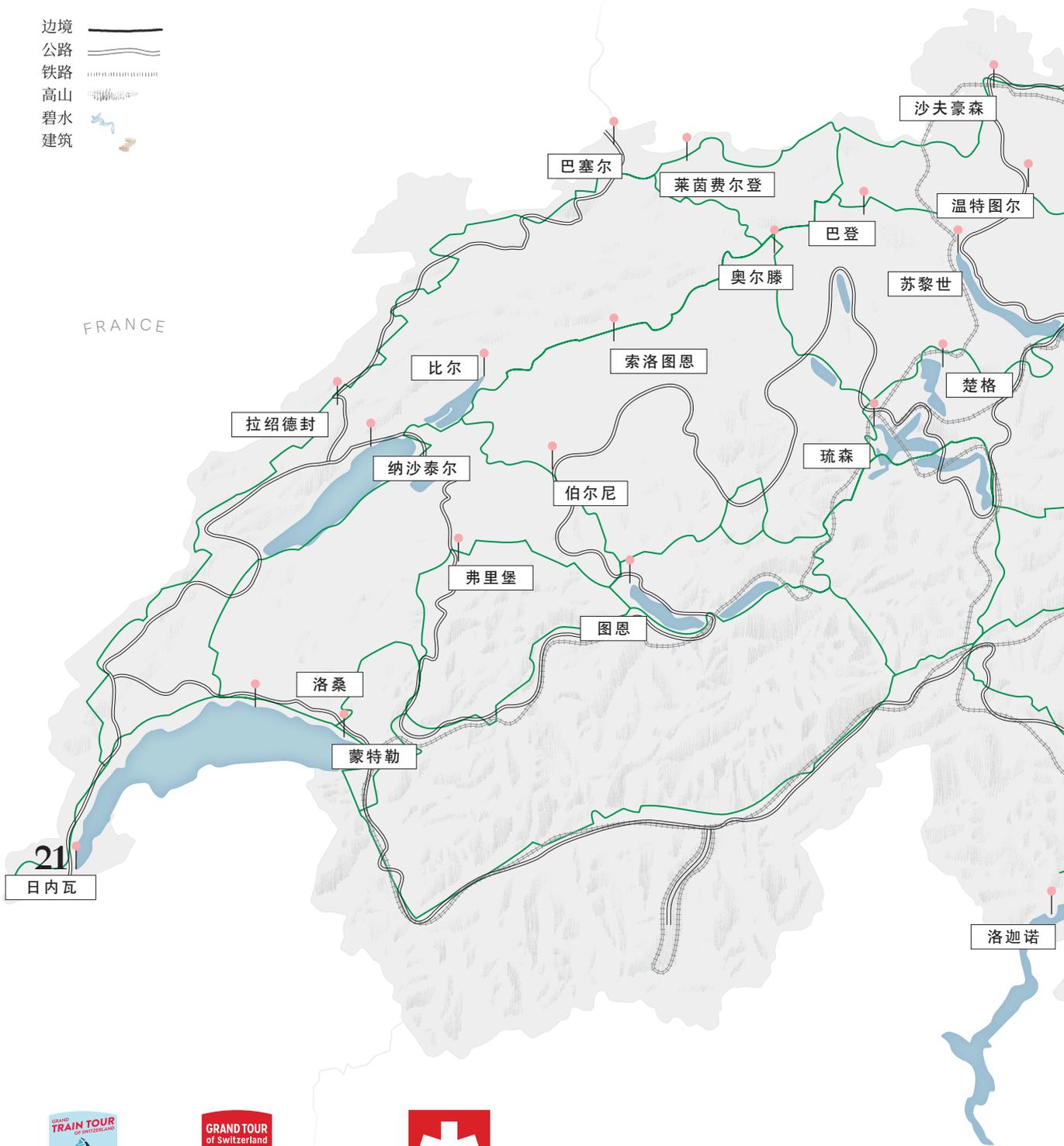


瑞式可持续旅行



瑞士.

- 边境 
- 公路 
- 铁路 
- 高山 
- 碧水 
- 建筑 



瑞士环游火车之路

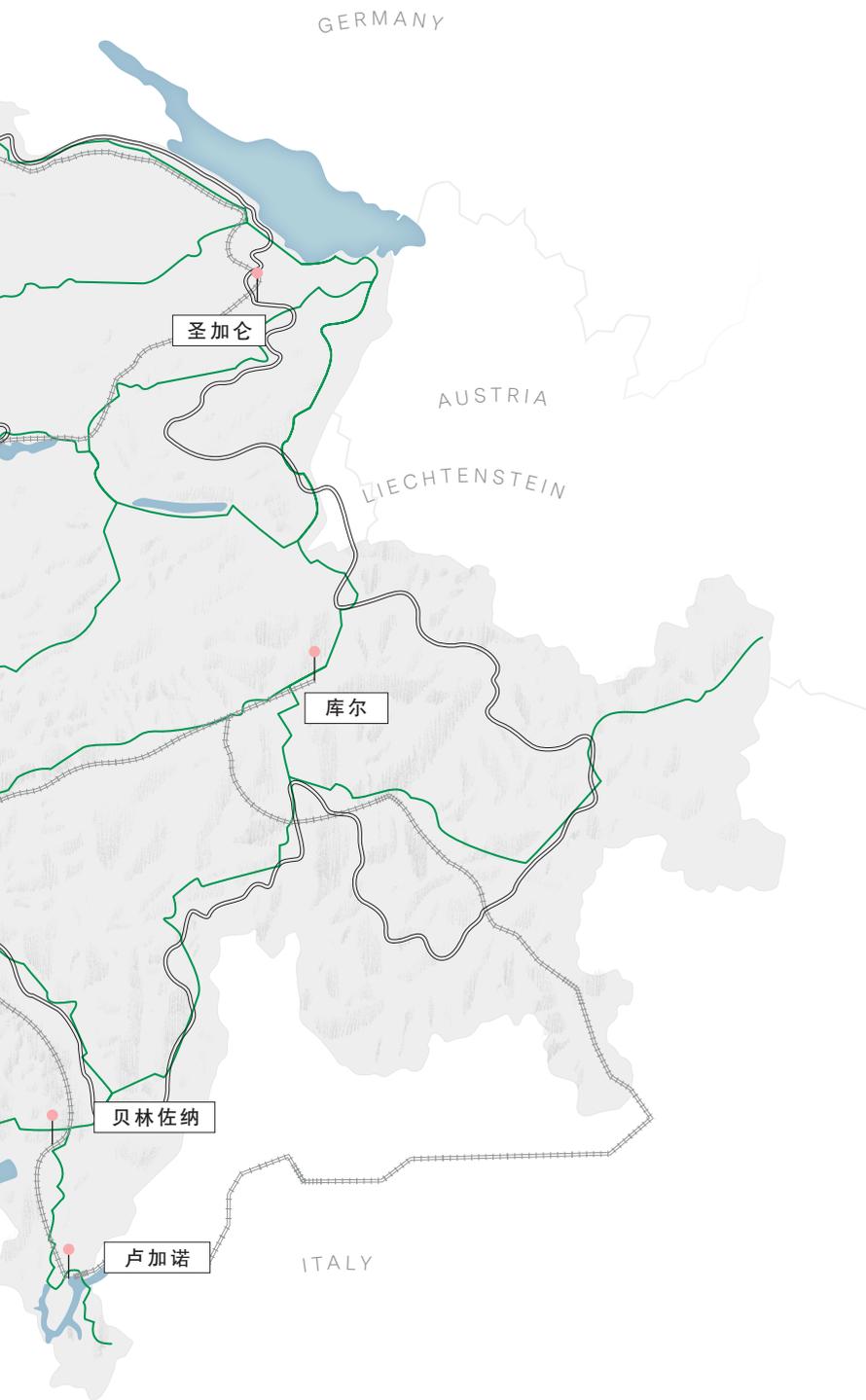


瑞士环游之路



Switzerland Mobility

瑞士——骑行运动的天堂



### 从火车站出发

城市探索之旅的起点始终是火车站，这意味着搭乘火车的游客到达后马上就能开始自己的冒险之旅，不会浪费任何时间。



### 瑞士——骑行运动的天堂

希望流汗的游客可以骑自行车从一座城市前往另一座城市。



### 酒店

如果漫步累了，每座城市都准备了令人惊喜的住宿选择，您可以为自己充电，补充能量，迎接第二天的游览。



[MySwitzerland.com](http://MySwitzerland.com)

## 瑞士电车环游之路的8个路段

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| ① 莱茵瀑布 苏黎世→阿彭策尔      | ⑤ 拉沃梯田葡萄园 采尔马特→洛桑   |
| ② 萨多纳地质构造区 阿彭策尔→圣莫里茨 | ⑥ 汝拉沃州自然公园 洛桑→纳沙泰尔  |
| ③ 莱茵河谷 圣莫里茨→卢加诺      | ⑦ 格吕耶尔城堡 纳沙泰尔→伯尔尼   |
| ④ 圣哥达山口 卢加诺→采尔马特     | ⑧ 爱蒙塔尔示范乳品厂 伯尔尼→苏黎世 |



## 瑞士的可持续旅游

尝试新旅游方式的时候到了。可持续旅游并非可有可无。

以下是供您下次旅游时参考的创意：



### 搭乘火车

在瑞士，公共交通可以将游客送往更小、更偏远的地方，而且，每天9000趟列车，确保游客能够找到合适的线路。更重要的是，瑞士联邦铁路公司可以将游客的冬季行李从一座车站送往另一座车站，甚至可以提供门到门的运输服务，因此，无论天气如何，游客都能轻松地享受非常环保的旅程。



### 享用负责任的美食

《米其林美食指南》2021年引入了一个新标识：为餐饮业的可持续性颁发绿星。游客可以在列入名单的19家餐厅品尝地区食材烹制的美味，确信这些餐厅以负责任的方式对待动物和环境。



### 瑞士轻松“慢”游系统

#### (SwitzerlandMobility) app:

瑞士轻松“慢”游系统 (SwitzerlandMobility) 提供的免费平台，使休闲活动规划变得更轻松。

- » 瑞士轻松“慢”游系统 (SwitzerlandMobility) app
- » [switzerlandmobility.ch](https://www.switzerlandmobility.ch)



### 在城市中度假

瑞士的城市到处都是创新型人才，他们致力于企业可持续发展，使用当地生产的产品，或实施创新餐厅项目。通过城市游览可以探索所有这一切。



#### 更加可持续发展的计划

Swisstainable项目展示了可持续发展方面取得的成果，并为新创意的产生提供激励。

了解更多：

» [MySwitzerland.com/swisstainable](https://www.MySwitzerland.com/swisstainable)

# 您好. Grüezi.



Daniela Chiani

常典娜 - Daniela Chiani  
瑞士国家旅游局中国区主任

## 我们需要一个对自然充满关爱的国家。

自现代旅游业出现以来，四面八方的游客蜂拥而至，欣赏瑞士壮丽的自然风光。

新冠肺炎疫情期间，世界各地的人们更加渴望理性旅游，大中华区的游客也不例外。越来越多中国游客在享受高度舒适的同时，也在寻求与真实的大自然亲密接触，寻找贴心周到的消费环境。

在瑞士，我们始终高度重视大自然保护以及游客们的幸福感。“瑞式可持续旅游”堪称具有瑞士特色的可持续发展方式，意味着瑞士国家旅游局正在致力于在行业、环境和游客需求之间实现更加精妙的平衡。

瑞式可持续旅游运动旨在为行业和游客提供清晰透明的指导。

让我们携起手来，一起开启这段旅程，共同为人类的将来保护自然天堂瑞士。



海拔4000米以上白雪皑皑的山峰，奔流的河水，令人赞叹的巨大小径网络：欢迎来到瑞士，绝佳的户外运动天堂！无论您喜欢步行还是喜欢骑自行车，无论您喜欢高山还是喜欢湖水：所有喜欢户外活动的游客都不会对瑞士感到失望。



长距离徒步

## 阿尔卑斯山之路

20天，14座山口

**A** 这条经典的瑞士长距离徒步小径穿越瑞士北部阿尔卑斯山区，全程共分为20个路段——风景如画的徒步旅程。

长距离徒步

## “Stüva” 美食小径

沿Engiadina 小径探索镶有松木嵌板的客栈

**B** 比弗：据说松木有减轻打鼾的作用——还有哪里能比Chesa Salis 酒店更适合测试这种理论呢？

La Punt：18年前，Andreas Martin就在Krone餐厅用瑞士石松烹制美味。

楚茨：度过漫长的一天之后，徒步者可以在Restaurant Dorta餐厅拥有400多年历史的松木镶板房间享用格劳宾登州特色美食。

徒步及美食

## 乌里高山小屋

温馨朴素的欢迎方式

**C** 阿尔卑斯奶酪在高山牧场品尝起来味道更好！乌里“Alpbeizli山口”线路使探索大约15座乡村高山小屋并品尝小屋特色美食变得更加有趣，赶紧穿上登山鞋吧。

徒步

## 奥尔布峡谷 (Gorge de l'Orbe)

使人神清气爽的小秘诀

从Vallorbe出发，徒步穿过奥尔布峡谷，置身真正的绿洲。炎炎夏日，在童话般的Saut du Day 瀑布游泳的诱惑令人难以拒绝。

越野跑

## 阿尔卑斯山小径

艾宏山谷(Val d'Hérens)越野跑

**D** 从迷人的村庄到海拔近3000米的高山小屋：艾宏山谷地形壮观，20条标识清晰的越野跑小径为游客提供绝佳的越野跑体验。

徒步

## 游览三座公园

六天游览三座公园

这一多日徒步活动将带领游客沿风景如画的小径穿过弗里堡和伯尔尼阿尔卑山麓地区的迪姆蒂格谷、甘特里施山和格吕耶尔贝伊东自然公园——含行李运输服务。

登山

## 第一座海拔 4000米以上的 山峰

难以置信的感觉

站在海拔4000米以上的山峰之巅，欣赏阿尔卑斯山区的壮丽美景：瓦莱州的布莱特峰或阿拉林峰可以使您美梦成真。

登山

## 施托克峰登山 公园

高飞

只要不恐高，每个人都能在施托克峰登山公园找到自己理想的线路。如果想跟随专业人员学习，最好提前在猛犸象登山学校完成基本登山课程的学习。

[mammutalpineschool.com](http://mammutalpineschool.com)

# 慢交通



## 家庭度假目的地 老少皆宜

完美家庭度假一览

家庭游客将在25个获得家庭度假胜地标签的目的地得到特别热情的欢迎。这些度假胜地可满足孩子和家长们的各种需求和愿望。我们的亮点：

- 📍 搜寻声音，图根堡为玩家准备了狐狸小径寻物游戏
- 📍 阿莱奇地区冰川游览活动
- 📍 在萨沃宁 (Savognin) 剪羊毛

[MySwitzerland.com/family](http://MySwitzerland.com/family)

家庭游客

## 联合国教科文组织恩特勒布赫生物圈

适合每个家庭成员

📍 探索Mooraculum冒险公园，拂晓时分在向导带领下观察野生动物，或者静静享受自然美景——联合国教科文组织恩特勒布赫生物圈和索嫩贝格家庭旅游胜地所提供的不仅仅只有这些。

电动自行车

## Quintour

以贝林佐纳为起点的餐厅游览

带着装满当地特色美食的帆布背包出发，然后穿过马加迪诺 (Magadino) 平原起伏平缓的山丘，前往昔日要塞的高塔。游览结束时可以享用一杯开胃酒。

山地自行车

## 莱森自行车公园

两个车轮上的行动

缓坡线路、跳跃线路和速降线路：在莱森自行车公园，山地自行车爱好者能够发现适合各种水平的迷人下坡线路。

电动自行车

## 锡塔尔 (Seetal) – Bözberg

穿越阿尔高州的保健游览活动

有多条自行车游览线路从Bad Schinznach 出发穿过阿尔高州汝拉公园连绵起伏的山丘到达莱茵费尔登。Sole Uno 温泉浴为50公里的游览画上完美句号。

公路自行车

## 大谢德格

禁止汽车通行的山口体验

📍 如果沿禁止汽车通行的线路前往大谢德格，需要征服1300米的海拔高差和12%的坡度。不过回报也非常丰厚：可以在艾格峰、僧侣峰和少女峰山脚下尽情欣赏美丽的全景。

徒步

## Klöntal湖

格拉鲁斯的天堂

📍 诺贝尔文学奖获得者卡尔·斯皮特勒 (Carl Spitteler) 非常喜欢这一地区：“Klöntal湖的天然美景令人难以置信，超乎想象。”无论徒步还是越野跑，露营还是在湖面休闲几个小时，只要来到这里，每个人都会同意这种说法。

# 慢交通



搭乘火车和巴士穿越白雪皑皑的美景，参加雪鞋漫步、冬季徒步或雪橇运动，感受披上柔软冬衣的大自然散发的特殊魔力。这些小贴士是享受冬季宁静时光的最佳方式。

## 雪鞋漫步

→蒙特勒

### 欣赏“海景” 的旅程

日内瓦湖上的日落

很少有人会把日内瓦湖畔与雪鞋漫步联系在一起——其实，人们错了！罗什德内山脚下柯峰(Caux)的雪鞋漫步游览将带领游客欣赏无与伦比的美景，日落时分的景色尤其迷人。一杯当地葡萄酒将为这一体验锦上添花。

通往罗什德内山顶的齿轨铁路。

→Les Paccots

### 美食之旅

在弗里堡阿尔卑斯山麓地区享用  
背包里的奶酪火锅。

带着背包里的奶酪火锅套餐，游客可以沿着远离山坡和滑雪缆车的环形路线游览。原则只有一条：在自己喜欢的地方停下脚步，烹制并享用美味的奶酪火锅。不过，要决定在哪里停下来休息可能要花一些时间，因为可供选择的绝佳地点太多了。

在Châtel-St-Denis尝试弗里堡的特色  
cuchaule（藏红花面包）。

## 冬季徒步

→布朗沃尔德Braunwald

### 在格拉鲁斯 (Glarus) 呼吸新鲜 空气

壮丽山峰脚下的平缓小径

**A** 徒步穿过迷人的布朗沃尔德山脉，沿途可以欣赏到托迪山和格拉鲁斯州其他山峰。岩石中的冰廊和瑞士最幽深的峡谷令人印象特别深刻；格拉鲁斯的最高的山峰托迪山和林塔尔村之间的海拔高差接近3000米。

列入名录的Ortstockhaus  
阳光露台。

→萨沃宁(Savognin)

### 寻找猎物

冬季观鹿

带上望远镜，在当地导游的陪同下，只需15分钟就能到达深受鹿群喜爱的南向山坡。为不惊扰这些动物，观察过程中要始终保持一定距离。

一定要穿暖和，因为夜间气温会下降。

## 雪橇运动

→格林德瓦

### 与众不同的雪橇

在艾格峰、僧侣峰和少女峰山脚下骑  
瑞士传统雪地自行车(Velogemel)。

**B** 雪橇+自行车=瑞士传统雪地自行车(Velogemel)，这种车辆源自伯尔尼高地，当时被当作交通工具，并没有用于休闲运动。现在的情况已大不相同：在格林德瓦火车站可以租用这种瑞士传统雪地自行车，体验骑行的乐趣。然后搭乘巴士前往布斯阿尔卑，开启快节奏的冒险体验。

启程后，可以欣赏到艾格峰、僧侣峰和少女峰的绝佳美景。

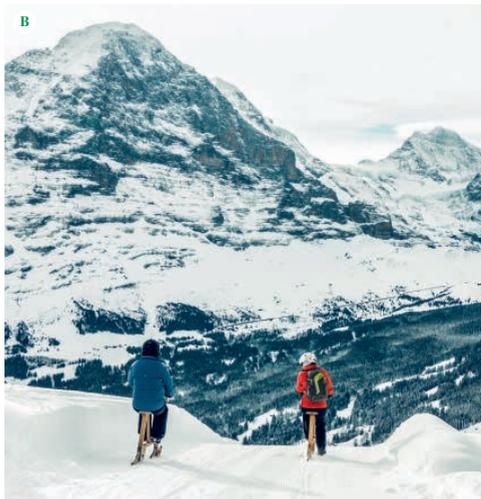
→施图斯

### 令人晕眩的深度和 距离

10座湖泊，无数山峰，急速滑道。

由于视野开阔，在Fronalpstock峰可以欣赏到极为壮丽的景色。到中间站的急速雪橇滑道也非常诱人。尽管也许不太适合初学者，但是这条蜿蜒的急速线路可以使游客尽享雪橇带来的无限欢乐。

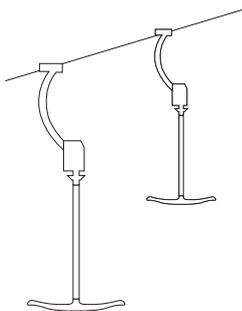
搭乘全世界最陡峭的缆索铁路列车前往施图斯山脊！



# 人力交通



瑞士拥有近7000公里的滑雪坡道，是雪上运动爱好者的天堂。经验丰富的行家、滑雪新手以及粉雪鉴赏家都能在这里找到自己心仪的东西。现代化的技术和时尚的项目使这一切成为可能。



更多可持续项目

→ 滕纳 (Tenna)

## 太阳能滑雪缆车

庆祝生日的先驱者

全世界第一部太阳能滑雪缆车位于格劳宾登州的萨芬山谷。450米长的缆车系统运送冬季运动爱好者上山的同时还可以产生太阳能。今年是该装置投入使用的第10个年头——生日快乐!

→ 麦尔希湖-富如特

## 无电制雪

巧夺天工

2013年，瑞士中部的人们开始了一项小规模试验，现在，“Nessy Zero E”制雪枪的数量已多达19支。这项发明仅依靠水压来制雪，水压来自麦尔希湖-富如特的高山湖泊。

→ 圣莫里茨

## 未来实现100%水循环

恩嘎丁的世界第一

圣莫里茨致力于到2025年在滑雪道上使用完全采用循环水的造雪机，还计划建立第二座水库，在海拔2500米的高度储存冰雪融水，秋季再使这些水以雪的形式重返滑雪场。恩嘎丁

人希望通过这种方式共节省超过4GWh的电力，相当于900个家庭一年的用电量。

→ Flumserberg III

## 用扫雪机测量积雪

更专业——更少积雪

Flumserberg山缆车是第一条使用Snowsat技术的缆车，该技术可以测量扫雪机下的积雪厚度，意味着平整雪地时所需的雪量更少，因此可以降低制雪和扫雪的成本。现在，瑞士各地28座滑雪场的190台扫雪机都在使用该技术。

全家人一起滑雪

→ 布朗沃尔德 (Braunwald)

## 许滕伯格儿童乐园 (Kinderland Hüttenberg)

适合全家人的儿童游乐区

除了30公里的坡道，布朗沃尔德还建有许滕伯格儿童乐园，为孩子们准备了索道式缆车以及跳台、跑酷课程和大量的练习机会。

→ 哈斯利伯格 (Hasliberg)

## 比德米滑雪场 (Skihäsliland Bidmi)

滑雪学校终极训练区

迈林根-哈斯利伯格拥有60多公里滑雪坡道，这里的滑雪场 (Skihäsliland) 拥有6条滑雪缆车线路、旋转式传送带和趣味公园。

→ 楚茨

## 吉安-普莱夫 (Gian Plaiv) 的趣味坡道

全家人一起在坡道上尽享欢乐

吉安-普莱夫拥有各种极为出色的坡道、雪地公园和越野滑小径，深受男女老幼、初学者和滑雪高手的喜爱。

→ 索嫩贝格 (Sörenberg)

## 孩子们的天堂

各种各样的乐趣和游戏

从儿童村到魔毯覆盖的儿童乐园，以及适合大孩子的儿童自由式线路，在这里，每个年龄段的游客都会觉得心满意足。



家庭旅游胜地

## 老幼皆宜

完美家庭度假手册

获得家庭旅游目的地标签的25个度假胜地将热情欢迎家庭游客，其游览项目专为满足儿童及其监护人的需求和愿望而设计。我们的亮点：

→ [MySwitzerland.com/family](http://MySwitzerland.com/family)

# 滑道上



如果对可持续旅行感兴趣，可以选择公共交通，这在瑞士极为轻松，因为瑞士拥有全世界最密集的公共交通网络。此外，还有部分特别的交通方式，在可持续发展方面更进一步，竖立了未来的标杆。

## Frümsen → Stauberer Staubernbahn

一路向上

**A** 这一典型的公共交通项目采用了环保前沿技术：Staubernbahn是全世界第一条全太阳能缆车线路，将游客一路送往山顶。

☞ 该系统还利用电池储存能量，意味着在傍晚也可运行。

## 采尔马特 → 戈内尔格拉特 马特宏峰 登山火车

前往马特宏峰

**B** 马特宏峰登山火车装备了被称为能源回收刹车的系统，将车厢的动能转换为电能。在下降过程中，能源反向进入吊索网络，供上山的列车使用。

☞ 三次下山回收的能源能够满足两次上山的需求。

## 弗里堡市中心 → 老城 “Funi”

历史悠久的缆索铁路

**C** “Funi”是瑞士最后一条压水舱缆索铁路，这条充满怀旧气息的缆索铁路1899年在弗里堡投入运行。列车的动力不是来自发动机，而是来自上城经过滤的废水。

☞ “Funi”的运行无需消耗电力，也无废气排放。

## 格劳宾登州 雷蒂亚铁路

穿越山峦起伏的格劳宾登州

**D** 雷蒂亚铁路高度重视所使用能量的来源，同时在该地区进一步推动可持续发展。例如，公司列车和车站的能源消耗持续优化，包括与居住相关的户外空气控制或现代化的回收利用理念等。

☞ 来自垃圾焚烧厂的集中供热系统为兰德夸特雷蒂亚铁路的主要车间供暖。

## 格林德瓦 → 艾格冰川 V形缆车

前往冰川边缘

**E** 最先进的建筑方法、环保材料、太阳能系统以及接入格林德瓦的供暖网络，这些措施使新投入运行的少女峰V形缆车成为真正的示范工程。

☞ 总站建筑的屋顶上种满植物，有助于珍稀动植物的保护。

## 琉森湖 钻石号游船 (MS Diamant)

水运奇迹

**F** 钻石号游船是瑞士第一艘气候零负荷游艇，树立了新的标杆。该船采用混合动力，燃料消耗和二氧化碳排放量更低。

☞ 钻石女士号游船的能源消耗量比普通班轮低20%。

铁路交通：  
最绿色的出行选择

# 0.2%

铁路交通的二氧化碳排放量仅占交通行业二氧化碳总排放量的0.2%。

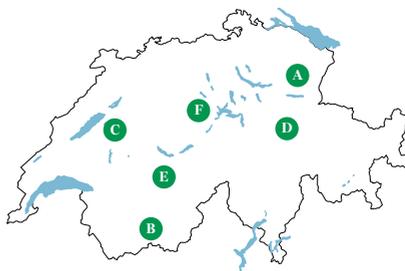


乘火车旅行产生的二氧化碳仅为驾车旅行二氧化碳排放量的二十七分之一。只有步行和骑自行车比火车更环保。



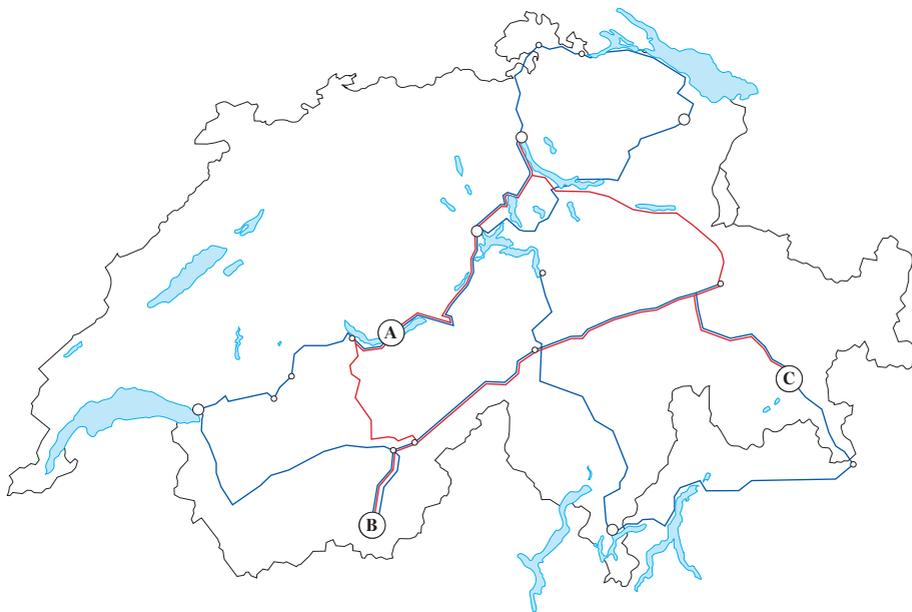
水力发电使用量

90% 瑞士联邦铁路(SBB)  
100% 雷蒂亚铁路



# 铁路及缆车

# 搭乘火车的 神奇冬季之旅



瑞士环游火车之路

冬日魔幻之旅



## 一票畅游全国

从经济型日票到瑞士旅行通票——每位游客都能找到最适合自己的票证。

→ [MySwitzerland.com/tickets](https://www.myswitzerland.com/tickets)



## 舒心畅游

快捷便利，无需等待。轻松将游客的行李从一座车站运送至另一座车站，甚至可以提供门到门运输服务。

→ [sbb.ch/luggage](https://sbb.ch/luggage)



## 探索、搜集、收获

借助瑞士环游火车之路应用 (app)。

→ [MySwitzerland.com/traintourapp](https://www.myswitzerland.com/traintourapp)

**冰**封的湖泊、蓬松的粉雪和壮丽的冰川：新赛季魔幻之旅保证能体验到所有这一切！从琉森经少女峰地区前往采尔马特，举世闻名的马特宏峰在此恭候。游览戈尔内格拉特之后，冰川快车带领游客穿越冬季仙境前往恩嘎丁。列车一路穿过美丽的风景，寒冬时节，这里的公路无法通行。感受冬季的壮丽从未如此简单。

→ [MySwitzerland.com/wintermagic](https://www.myswitzerland.com/wintermagic)



## 瑞士环游火车之路

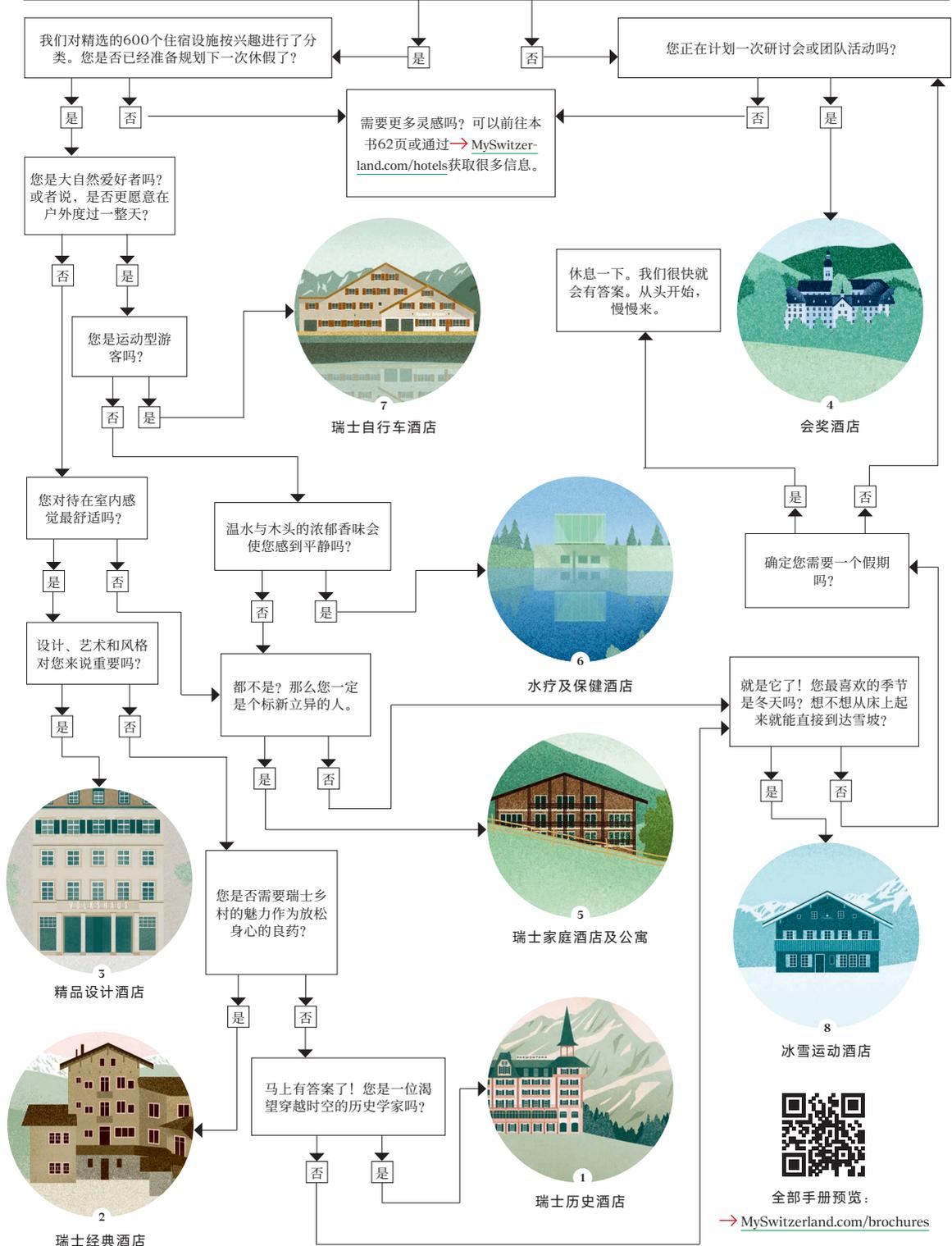
享受亮点纷呈的轻松旅程，透过车窗欣赏令人惊叹的美丽风景。

- » 1280公里
- » 举世闻名的豪华全景观线路
- » 顶级景点和山区游览

# 铁路及缆车

瑞士国家旅游局和Transhelvetica制作了八本住宿手册，介绍了符合各种兴趣和心情的住宿选项。快来找到适合您的住宿设施吧！

# 根据您的兴趣和心情来寻找适合的住宿设施吧！



# 以可持续的方式 畅游瑞士



现在到了该采用新旅行方式的时候了，瑞士人被公认为可持续旅行的先驱。以下是一些如何使您的旅行更具有可持续性的小贴士：



## 游览城市

因为瑞士的城镇在非常紧凑的空间里提供了各种各样的精彩。 → [MySwitzerland.com/swisstainable](http://MySwitzerland.com/swisstainable)



## 健康及安全

### ☺ 清洁

据说，爱尔兰作家詹姆斯·乔伊斯曾说过，苏黎世的班霍夫大街非常干净，可以将人行道作为餐盘享用意大利蔬菜通心粉汤。

### ☺ 饮用水

瑞士80%的饮用水和工业用水都是地下水和泉水，绝大部分喷泉水可以直接饮用，因为相关部门会进行定期检查。

### ☺ 卫生

几乎所有的SBB火车站都设有安静的卫生间（可能收费）。

### ☺ 安全

瑞士被誉为世界上最安全的国家之一。



## 旅行的乐趣无穷无尽

瑞士环游之路是第一条可以轻松驾驶电动汽车完成的自驾游线路。整条线路均设有充电站，确保您能享受轻松且环保的驾驶体验。

用环游之路app轻松体验

瑞士环游之路：

→ [MySwitzerland.com/grandtourapp](http://MySwitzerland.com/grandtourapp)



## 世界是您的囊中之物

公共交通将快速、舒适、准时地将乘客从一座城市送往另一座城市。凭借瑞士旅行通票，海外游客几乎可以全天候在公共交通网络中免费旅行。



## 充电站

如果驾驶电动车探索瑞士，必须每隔一段时间就给电池充电。通过e-mobile网站可以找到所有的充电站。



## 绿色租车

以既舒适又环保的方式畅游瑞士城镇：赫兹和欧洲汽车公司在瑞士各地大量出租电动汽车和混合动力汽车。

## 位于欧洲中心地带

前往苏黎世的飞行时间：  
(分钟及小时)

- 1 阿姆斯特丹 85 分钟
- 2 法兰克福 60 分钟
- 3 维也纳 85 分钟
- 4 罗马 95 分钟
- 5 巴塞罗那 110 分钟
- 6 巴黎 80 分钟
- 7 伦敦 100 分钟

- 8 大阪 13 小时
- 9 圣保罗 12 小时
- 10 华盛顿 9 小时



瑞士国际航空公司 (SWISS) 是瑞士的国家航空公司，航班从苏黎世和日内瓦飞往全世界44个国家的100多个目的地。瑞士国际航空公司拥有大约90架飞机，每年运送旅客约1800万人次。 → [swiss.com](http://swiss.com)

# 实用信息

## 关于瑞士阿尔卑斯山的信息

阿尔卑斯山区占瑞士国土总面积的58%。瑞士全国共有49座海拔4000米以上的山峰。



海拔4048米的伯尔尼纳峰是阿尔卑斯东部山区的最高峰，也是格劳宾登州唯一海拔超过4000的山峰。



### 最高点

瓦莱阿尔卑斯山的杜富尔峰  
海拔4634米。



### 海拔最高的居民区

海拔2126米的Juf全年均  
有人居住。



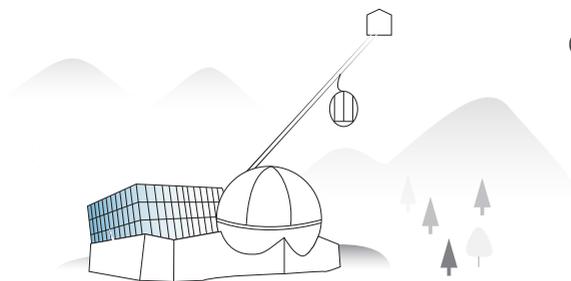
### 最低点

提契诺州的马焦雷湖海拔  
仅193米。



## 可持续的公共交通

部分火车和山区铁路列车/缆车已完全依靠或主要依靠  
可再生能源运行，为可持续发展树立了新的标杆。



### 能源回收

戈尔内格拉特铁路  
(Gornergrat Bahn)

### 水电

雷蒂亚铁路  
(Rhaetian Railway)

### 太阳能

Staubernbahn



## 在瑞士度假

我们将很高兴帮您规划在瑞士  
度过最精彩的假期。

了解更多请访问：

→ [http://Myswitzerland.com/  
zh-hans/](http://Myswitzerland.com/zh-hans/)



## 产品标签

1300多种产品获准使用“瑞士  
公园”标签，确保当地原产的  
价值和可持续发展的价值观。



## 签证要求

瑞士属于申根区，26个  
申根国家之间的边境  
不进行管控。

→ [eda.admin.ch](http://eda.admin.ch)



## 瑞士公园

瑞士国家公园声名卓著。不过，瑞士还有另外18座公园，由当地人维护壮丽美  
景、鲜活传统和可持续发展的地区经济。

真正的自然体验，迷人的故事和美味的当地特色美食都期待着游客前来探索。



## 建议及预订

很高兴帮您规划在瑞士  
度过最精彩的假期。

→ [www.MySwitzerland.com](http://www.MySwitzerland.com)

# 在路上



积少成多

## 提供二氧化碳补偿的飞行

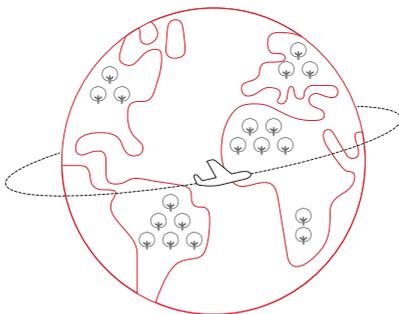
通过购买合成煤油（可持续航空燃料，简称SAF）或通过我的气候（myclimate）基金补偿，Compensaid使游客乘坐航班时减少二氧化碳排放。



帮助尼加拉瓜重新造林。



飞行时使用可持续航空燃料（SAF）。与化石燃料相比，SAF可减少高达80%的二氧化碳排放量。



### 有关可持续性的信息

瑞航每位旅客每公里的二氧化碳排放量为**78克**。小型轿车的二氧化碳排放量约为110克/公里。

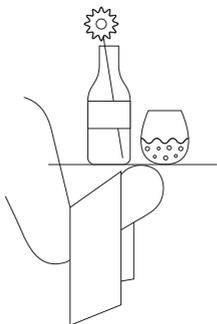
至2050年减少二氧化碳排放量**降低50%**：这是航空业确定的减排目标。汽油需求量**仅增加30%**，

旅客人数和交通运输能力增加一倍以上。



### 瑞航世界 瑞士风情

作为一家航空公司，瑞士国际航空公司每天都将举世闻名的瑞士价值观带往世界各地。



#### 传统邂逅现代

始终巧妙地搭建沟通新旧的桥梁。

#### 服务周到

使游客无论置身何处都有宾至如归的感觉。

#### 可以信赖

任何情况下都可值得信赖。



### 搭乘瑞航航班抵达

瑞士国际航空公司（瑞航）是瑞士的国家航空公司，在瑞士苏黎世机场和日内瓦机场运营，航班飞往世界各地。

查询机票及预订：

→ [swiss.com](https://www.swiss.com)

### 飞机上的享受

#### 瑞航风味

新理念将旅程变成一种高空飞行的乐趣。

#### 瑞航海拔1150

飞行时为客人提供格拉鲁斯清爽纯净的矿泉水。

#### Sprüngli × 瑞航

两个历史悠久的品牌在飞机上为乘客提供美好的品尝时刻。



### 机场列车

从巴塞尔、卢加诺和日内瓦出发的乘客可以搭乘机场列车抵达苏黎世机场。瑞士国际航空公司和瑞士联邦铁路之间的合作意味着可以确保众多航班联运。瑞士国际航空公司机票中已包含机场列车票。

→ [swiss.com/airtrain](https://www.swiss.com/airtrain)

 SWISS

### 在云端享用 最美味的 巧克力

#### Merci! 谢谢!

瑞航的迷你巧克力表达了对旅客的尊重，同时也作为瑞士享誉世界的特产之一供旅客品尝。



尽情放松

### 瑞航阿尔卑斯贵宾室

瑞士阿尔卑斯山贵宾室将两个世界的精华融为一体，即质朴的阿尔卑斯小屋的魅力与成熟的瑞航贵宾室典型的舒适体验在此邂逅。

