



格劳宾登州 夏日也疯狂

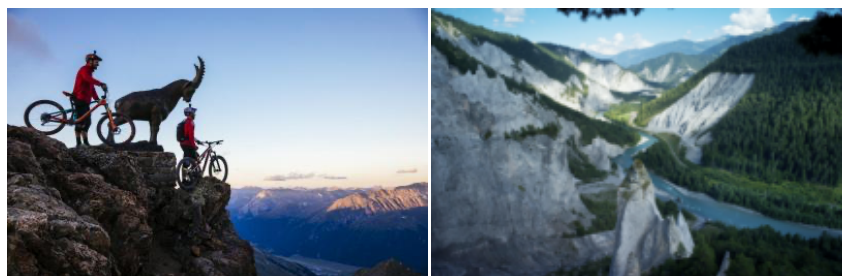
不止是白色！瑞士第一大州的多彩夏季



2022年3月，中国 – 除了得天独厚的气候条件和无与伦比的冬季运动体验，“瑞士第一大州”——格劳宾登州还凭借震撼人心的四季美景、多生态地貌的深度探索、丰富多彩的自然人文、浓郁醇厚的独特美食、世界顶级的水疗中心、风格多样的奢华栖居，在瑞士乃至全世界脱颖而出。它是瑞士本土人度假的首选目的地，同时在全球旅游业中享有极高的声誉。这片土地拥有瑞士最大的阿尔卑斯山谷之一，同时也是瑞士代表“人物”之一小海蒂的故乡。

格劳宾登州不仅能为旅行者带来独一无二的梦幻冬日，还拥有令人难忘的绚烂多彩的夏季。

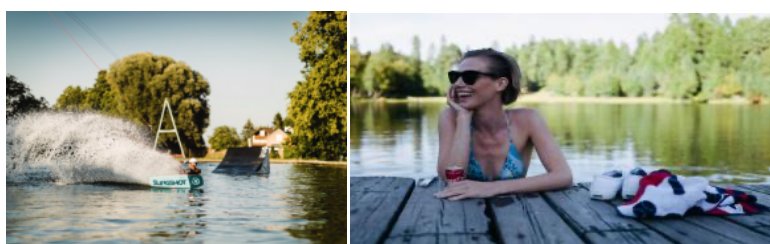
● 格州惊奇打卡地标



格劳宾登州位于瑞士最东端，是瑞士最大的州，与奥地利、意大利和列支敦士登接壤。这里有翠绿的山谷、白雪皑皑的山峰和波光粼粼的高山湖泊。格劳宾登也是瑞士唯一一个拥有三种官方语言的州，瑞士德语、意大利语和罗曼什语的交融使这里荟萃了各种特色美食。

格州的几个地标性度假区深受广大中国游客的喜爱：举办过两次冬奥会的奢华雪场及度假胜地**圣莫里茨 (St.Morit)**；深受人们喜爱的儿童文学形象海蒂所在的故乡**迈恩菲尔德 (Maienfeld)**；小镇**克洛斯特斯 (Klosters)**是英国王室每年固定的滑雪度假地；瑞士顶级阿尔卑斯山度假区**莱克斯-弗利姆斯 (Laax-Flims)**；紧邻奥地利的免税天堂美丽的**萨姆瑙恩 (Samnaun)**；有大约5000年的悠久历史、瑞士最古老的城市——格州州府**库尔 (Chur)**；以及各具特色的格州小镇**伦策海德 (Lenzerheide)**、**切尔斯沉 (Tschierschen)**、**布里格尔斯 (Brigels)**、**施库尔 (Scuol)**等。

● 水上运动的天堂



当我们还在为白雪皑皑的冬日假期恋恋不舍时，格劳宾登州森林与牧场的茵茵绿色已经准备好了迎接人们的到来。在明亮清透的夏日阳光沐浴下，格州作为各种水上运动的天堂，吸引了无数户外运动爱好者以及家庭度假客。无论是在**莱茵峡谷（Rhine Gorge）**漂流，在阿尔卑斯山景中钓鱼，抑或在**维亚马拉峡谷（Viamala Gorge）**划独木舟，都是独一无二的体验。**恩嘎丁湖（Engadine Lakes）**则是帆船运动、风帆冲浪和风筝冲浪的热门景点。

- 世界最壮丽的火车旅程之一



格劳宾登州拥有两条世界著名的观景列车，它们分别是**蕾蒂亚铁路公司（RhB）**旗下的**伯尔尼纳景观列车（Bernina）**和**冰川快车（Glacier Express）**。其中伯尔尼纳快线从格州首府库尔出发，贯穿整个格州到达意大利的蒂拉诺（Tirano）。从德语区进入意大利语区，沿途风格旖旎无比。而号称“世界上最慢的快车”的冰川快车，是以圣莫里茨为终点。这趟世界上最慢的特快列车，在8小时的旅程中，需要通过291座桥梁和91条隧道，从国际化的圣莫里茨蜿蜒穿过**阿尔布拉山谷（Albula）**。如果在**达沃斯广场**开始旅程，则需要乘坐区域列车穿过**维森高架桥（Wiesen Viaduct）**到**菲利苏尔（Filisur）**，继而转乘冰川快车穿过瑞士真正的大峡谷——**莱茵河峡谷**。

- 丰富多彩的旅居



格劳宾登州有着瑞士最优质的滑雪资源，最好的雪场和山地度假目的地。无论在白雪纷飞的冬季还是绚丽晴朗的夏日，无论体验滑雪、攀岩、徒步、骑行、还有各种水上运动，旅行者都将收获一段无与伦比的阿尔卑斯完美假期。2021年，世界上最长的树顶步道已经在**莱克斯（LAAX）**开放，包括了一系列观景平台和一张激动人心的73米长的滑梯，是非常令人期待的焕新体验。瑞士最美丽的湖泊之一、拥有水晶般清澈透明的碧蓝色湖水的**考玛湖（Lake Caumasee）**，还有圣莫里茨两座著名的山峰——**仙女峰（Diavolezza）**和**科尔瓦奇峰（Corvatsch）**等等，一直以来吸引了大批游客的目光。同时，格州还拥有湖滨、山区、都市等多种风格的世界顶级度假村及酒店住宿体验。无论是商务休憩、探险度假，还是家庭亲子游，都可以在这里找到理想的栖居之所。

来格劳宾登州吧，体验关于自由、冒险、清新、自然的一切。

- 结束 -

媒体联络请洽

瑞士格劳宾登州旅游局

联系人：Tamara Löffel-Jäger

电话：+41 (0)81 254 24 37

邮箱：tamara.loeffel@graubuenden.ch

Heavens Portfolio

联系人：武东梅 女士；

电话：138 1198 2203；

邮箱：silvia.dongmeiwu@graubuenden.ch

微信公众号：瑞士格劳宾登州旅游

微博：瑞士格劳宾登州

