

## 达沃斯－克洛斯特斯 Davos Klosters.

**源自1864年的阿尔卑斯山冬季旅游和冬季运动的先驱**

冬季的达沃斯-克洛斯特斯为游客准备了更多精彩。在达沃斯，滑雪者实际上可以滑雪上坡而无需步行——这在156年前的阿尔卑斯冬季运动历史上是第一次。1934年圣诞节期间，世界上第一部牵引缆车在雅各布斯峰山下投入使用。现在，餐厅、阳光灿烂的雪吧和长达320公里的各种滑雪坡道吸引着世界各地的冬季运动爱好者们来到这座神奇的山峰。

海拔：810-2844米	滑雪坡道：320公里	平底雪橇滑道：15.5公里
越野滑雪坡道：148公里	冬季小径：156公里	雪鞋漫步小径：24公里
蓝道：26%	红道：45%	黑道：29%

**滑 雪**

- 阿尔卑斯山最佳度假胜地——经典的山区度假胜地
- 欧洲最大的滑雪胜地，6个滑雪胜地，滑雪坡道总长达320公里
- 魔山——谢茨阿尔卑 (空气中负离子浓度最高，生活节奏舒缓的山峰)
- 活力达沃斯，每天一项冒险活动 (适用于每位在此过夜的游客)
- 家庭旅游目的地：达沃斯-克洛斯特斯荣获获得瑞士国家旅游局颁发的“家庭友好型品质标志”
- 两家中餐厅：金龙 (Golden Dragon) 和绿宝石 (Emerald)
- 各种主题的雪场和冬季活动



海拔1600米至3000米之间的米伦-雪朗峰是伯尔尼高地海拔最高的滑雪胜地。高海拔使该地区的雪量特别充足。在海拔较高的博格-雪朗峰地区，冬季运动可以一直持续至4月底。即使在五月初，绝佳的雪况也会吸引众多泰勒马克式滑雪爱好者参加一年一度的Telemark滑雪节。米伦-雪朗峰是少女峰雪区的一部分，交通极为便利。从因特拉肯出发搭乘公共交通工具前往温特纳格的第一条下山滑道仅需45分钟。

海拔高度：900-2970 米	缆车：10 部	滑雪坡道：51 公里
越野滑雪坡道：12 公里	蓝道：19 公里	红道：23 公里
黑道：9 公里		

**滑 雪**

米伦-雪朗峰是伯尔尼高地海拔最高的雪区，在这里可以欣赏到最美的艾格峰、僧侣峰和少女峰美景，满足冬季运动爱好者的各种愿望！

- 最陡峭的坡道名为“最短线路 (Direttissima)”的9号滑道一定会令体验者肾上腺素飙升——坡度高达88%，是少女峰地区最陡峭的滑雪坡道。这条极具挑战性的坡道起点位于博格站，直接向卜进入Engelstal山谷。
- 天际线滑雪游乐场Maulerhubel/Winteregg新的天际线滑雪游乐场令人印象深刻，难度水平各异的jibs、rails和Boxes期待着四面八方的自由式滑雪者。
- 尝试滑雪包含2小时课程，装备 (滑雪板、滑雪靴和滑雪杖)，可使用米伦滑雪学校运动区的设备。

## 克莱恩·蒙塔纳 Crans-Montana.



克莱恩·蒙塔纳滑雪区拥有140公里左右的滑雪道及24条现代化的滑雪缆车线路。从海拔3000米的普兰莫尔特冰川 (Plaine Morte Glacier) 到海拔1500米的度假胜地，尽情探索种类丰富的滑道。滑道难度各异，滑道中可以欣赏到令人赞叹的壮丽美景。正对面是一座海拔超过4000米的山峰，在15个阳光灿烂的高山露台上可以一边欣赏美景，一边享用美味的传统佳肴。

学习滑雪的最佳地点是Arnouva，遮盖式魔毯、滑雪幼儿园和餐厅给初次体验滑雪的游客留下难忘的美好回忆。从蒙塔纳市中心出发可以免费搭乘缆车。

滑雪区还可开展徒步、雪鞋漫步、越野滑雪和滑雪登山活动，密集的小径网络标识清晰，安全措施周密完善，可供耐力运动爱好者选择。即使不喜欢滑雪，也可以在克莱恩·蒙塔纳尽享无限欢乐。

总长度：140 公里	海拔高度：1500-3000 米	设施数量：27
冬季徒步线路：65 公里	雪鞋徒步线路：22 公里	蓝道：14 条
红道：38 条	黑道：9 条	最长滑雪坡道：12 公里

**滑 雪**

克莱恩·蒙塔纳滑雪区有2条国际滑雪联合会滑雪坡道。专业滑雪者或喜爱滑雪比赛的游客一定要尝试一下国际滑雪联合会 (FIS) 女子巡回赛中难度最高的坡道：拉绍山滑道。在距离Les Faverges地区普兰莫尔特冰川几公里之遥的地方就能体验道外滑雪。出于安全考虑，建议游客聘请一位向导。



**冬季度假胜地中的一颗璀璨的钻石**

冬季旅游1864年诞生于圣莫里茨。现在，这个座落在壮观的恩嘎丁山谷的迷人阿尔卑斯小镇已经成为举世闻名的度假胜地。童话般的冬季时尚和魅力吸引着四面八方游客。

上恩嘎丁是瑞士最大的冬季运动区。在这里，每一个热爱冬季运动的人都能梦想成真。除了350公里极为平整的滑雪道，57套高山运输设施及34家带有宽敞阳光露台的餐厅外，这个度假区还拥有无与伦比的纯美景色和阿尔卑斯山区最佳的粉雪。

圣莫里茨多姿多彩的活动独具特色。享有国际盛誉的“圣莫里茨冰上赛车 (C.E. St. Moritz)”、“雪地赛马(White Turf)”等活动吸引世界各地的游客来到这座阿尔卑斯城市度假胜地。

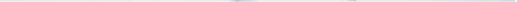
**基本数据**

总计：350公里 (217英里)。地区：科尔瓦奇峰 (Corvatsch Furtischellas), Furtischellas, 考尔维利亚山 (Corviglia Piz Nair), 仙女峰 (Diavolezza/Lagalb), 魔塔拉山 (Muottas Muragl), 楚尔茨 (Zuoz), 蓬特雷西纳 (Pontresina/Languard), 萨梅丹 (Samedan), 拉蓬 (La Punt), 马洛亚 (Maloja), S-chanf.

海拔：1716-3303米	滑雪设施：59套	滑雪坡道：350公里
平底雪橇滑道：18公里	越野滑雪坡道：220公里	冬季小径：150公里
雪鞋漫步小径：6公里	滑道数量：88	蓝色等级：20%
红色等级：70%	黑色等级：10%	

**滑 雪**

圣莫里茨滑雪场提供88个滑雪道，其中主要四个大型雪场分别为：考尔维利亚Corviglia, 科尔瓦奇Corvatsch, 仙女峰Diavolezza/Lagalb和佐兹Zuoz，此外还提供六个规模相对较小的雪场。所有雪场为初学者设立专有区域，较小的滑雪区域即使在旺季也不拥挤。雪场位于瑞士南部的恩嘎丁山谷 (Engadin Valley)海拔1,856m的位置，靠近与意大利北部边境，高海拔特有的雪况与充足的日光是融为一体。滑雪雪道既广阔，雪质松软，滑雪体验相当舒适。



## 英格堡－铁力士山 Engelberg Titlis.

**完整雪圈套餐**

迷人的英格堡镇是琉森地区最大的冬季运动度假胜地。在英格堡，所有的道路都不再向前延伸，您在这里会置身众多海拔1000英尺的雄伟山峰怀抱中。一个真正的冬季仙境！

英格堡的滑雪胜地为冬季运动爱好者们提供了所需的一切。游客在这里可以探索垂直落差超过2000米的滑道，还能沿着总长度12公里的最长滑道飞驰而下，从铁力士山滑到镇中心。英格堡因越野滑雪而闻名于世，不过这里也有适合各种水平滑雪者的绝佳雪坡。还为家庭游客提供儿童新手滑雪区、专业的儿童滑雪教练和托托所。如有需要，也可安排中文滑雪教练。

除了滑雪/单板滑雪，在这里还能感受浪漫的马车之旅、轻松的雪鞋漫步。在迷人的阿尔卑斯小屋品尝美味的瑞士奶酪火锅或者参加越野滑雪欣赏自然美景。尽享欢乐，体验欧洲唯一的电动雪地摩托，然后在温泉浴场恢复精神与活力。

整个地区：82公里	海拔：1000－3028米	设施：26套
滑雪坡道：82公里	平底雪橇滑道：7公里	越野滑雪坡道：34公里
冬季小径：49公里	雪鞋漫步小径：49公里	蓝色等级：25公里
红色等级：55公里	黑色等级：2公里	

**滑 雪**

- 体验英格堡的“五大线路 BIG 5”
- 雪地体验——专为没有任何雪地运动经验的游客设计



<p>瓦莱州位于瑞士的西南部，是阿尔卑斯山的心脏地带，全瑞士48座四千米的高山，45座都在这里，奠定了得天独厚的滑雪条件。州内滑雪道总长有2000公里，超过1200公里的雪道，包含了世界上以及瑞士最大的滑雪场。在瓦莱州体验在天堂与地面之间滑雪，滑雪季自十二月初一直到底。夏季还可以在萨斯斐滑雪和训练。高海拔的优势还保证了雪的质量，来到欧洲滑雪运动的始祖国家，瓦莱州当然是首选！</p>																															
<b>基本数据</b>																															
四大滑雪山城：太阳门/齿峰区、萨斯斐、阿莱奇冰川地区、内达兹、韦松纳-戴恩（四山谷），景致各异，特色各异，绝对值得一试滑体验！																															
<table> <tbody><tr> <td><b>萨斯斐</b></td> <td>内达兹、韦松纳-戴恩（四山谷）</td> <td><b>阿莱奇冰川</b></td> <td><b>太阳门/齿峰区</b></td> </tr> <tr> <td>雪道长度：150公里</td> <td>雪道长度：412公里</td> <td>雪道长度：104公里</td> <td>雪道长度：600公里</td> </tr> <tr> <td>蓝道：20%</td> <td>蓝道：28%</td> <td>蓝道：40%</td> <td>蓝道：54%</td> </tr> <tr> <td>红道：60%</td> <td>红道：49%</td> <td>红道：48%</td> <td>红道：36%</td> </tr> <tr> <td>黑道：20%</td> <td>黑道：25%</td> <td>黑道：12%</td> <td>黑道：10%</td> </tr> <tr> <td>海拔：1800-3573米</td> <td>海拔：1800-3573米</td> <td>海拔：1845-2869米</td> <td>海拔：985-2254米</td> </tr> <tr> <td>缆车设备：22</td> <td>缆车设备：82（四山谷）/ 27（内达兹）</td> <td>缆车设备：36</td> <td>缆车设备：196</td> </tr> </tbody></table>	<b>萨斯斐</b>	内达兹、韦松纳-戴恩（四山谷）	<b>阿莱奇冰川</b>	<b>太阳门/齿峰区</b>	雪道长度：150公里	雪道长度：412公里	雪道长度：104公里	雪道长度：600公里	蓝道：20%	蓝道：28%	蓝道：40%	蓝道：54%	红道：60%	红道：49%	红道：48%	红道：36%	黑道：20%	黑道：25%	黑道：12%	黑道：10%	海拔：1800-3573米	海拔：1800-3573米	海拔：1845-2869米	海拔：985-2254米	缆车设备：22	缆车设备：82（四山谷）/ 27（内达兹）	缆车设备：36	缆车设备：196			
<b>萨斯斐</b>	内达兹、韦松纳-戴恩（四山谷）	<b>阿莱奇冰川</b>	<b>太阳门/齿峰区</b>																												
雪道长度：150公里	雪道长度：412公里	雪道长度：104公里	雪道长度：600公里																												
蓝道：20%	蓝道：28%	蓝道：40%	蓝道：54%																												
红道：60%	红道：49%	红道：48%	红道：36%																												
黑道：20%	黑道：25%	黑道：12%	黑道：10%																												
海拔：1800-3573米	海拔：1800-3573米	海拔：1845-2869米	海拔：985-2254米																												
缆车设备：22	缆车设备：82（四山谷）/ 27（内达兹）	缆车设备：36	缆车设备：196																												
<b>滑 雪</b>																															
<ul style="list-style-type: none"><li>萨斯斐－四季滑雪，原滋原味</li> <li>内达兹、韦松纳-戴恩（四山谷）－瑞士最大、粉雪天堂</li> <li>阿莱奇冰川地区－合家驰骋，童话梦境</li> <li>太阳门/齿峰区－跨国滑雪，双体验</li></ul>																															

## 少女峰地区 Jungfrau Region.



少女峰地区位于伯尔尼高地东部，因特拉肯以南。该地区拥有世界上最美的阿尔卑斯山景色，巍峨的艾格峰、僧侣峰和少女峰耸入云，无限美景吸引着来自世界各地的游客。

少女峰地区北至旅游胜地因特拉肯（以及布里恩茨湖和图恩湖），南至艾格峰、僧侣峰和少女峰，东侧一直延伸至旅游胜地英格堡和瑟伦贝格 (Sörenberg)。整个少女峰地区面积约为350平方公里，座落着格林德瓦、翁根、米伦、劳特布龙嫩和哈斯利山谷 (Haslital) 等村庄。

**基本数据**

4个地区：格林德瓦－菲斯特、客采雪德-曼丽申、米伦－雪朝峰和迈林根－哈斯利伯格。

总长度：273公里	海拔高度：1000－3454米	海拔差：10－1322米
设施数量：73	滑雪坡道：273公里	平底雪橇滑道：105.5公里
越野滑雪坡道：52.5公里	冬季小径：140公里	雪鞋漫步小径：40公里
蓝道：90公里	红道：139公里	黑道：45公里

**滑 雪**

211公里精心平整的滑雪道，难度等级各异；雪况稳定的冬季运动区，既适合专业选手，也适合初学者；45套交通设施，50公里平整的平底雪橇滑道，其中包括世界上最长的平底雪橇滑道（15公里）；100公里平整的冬季漫步小径，沿途可以欣赏到三座举世闻名的山峰：艾格峰、僧侣峰和少女峰。翁根和米伦都是禁止汽车通行的村庄，滑雪学校位于村庄中心，建有幼儿园。



**基本数据**

海拔高度：3883米	平底雪橇滑道：1.6公里	越野滑雪坡道：15公里
冬季小径：70公里	雪鞋漫步小径：14公里	蓝道：74.2公里 / 22%
红道：216公里 / 60%	黄道：43.2公里/12%	黑道：21.6公里 / 6%

**滑 雪**

365天雪况保障，国际雪景区(瑞士＋意大利)，各缆车站均提供免费无线网络，360公里滑雪坡道，禁止汽车通行的村庄。



## 莱克斯 LAAX.

**欧洲首屈一指的自由式滑雪胜地**

莱克斯是瑞士顶级滑雪胜地之一，甚至被视为欧洲最好的自由式滑雪度假胜地。这里举办的众多国际活动和比赛证明了这一点，例如莱克斯公开赛或欧洲自由式滑雪公开赛。莱克斯也是瑞士自由式滑雪国家队的训练基地。绝佳地理位置 (从苏黎世出发不到2小时即可到达)，交通快捷便利。

莱克斯不仅代表“自由式滑雪”，还代表“生活方式”：一流的现代化基础设施使游客能够在这里轻松便捷地度过舒适的冬季假期。这里还有大量的酒店，其风格从现代/时尚到传统，应有尽有。

莱克斯已经连续6年被“世界旅游大奖”组织评为“瑞士最佳滑雪胜地”，这一奖项堪称国际旅游业的“奥斯卡”。

**基本数据**

总长度：224公里	海拔高度：1100-3000米	设施数量：28
滑雪坡道：224公里	越野滑雪坡道：55公里	冬季小径：100公里
雪鞋漫步小径：11公里	冰雪公园：4个	滑雪障碍装置：90个

**滑 雪**

70%的滑雪坡道都在海拔2000米以上——雪况非常有保障，拥有4个冰雪公园，全球最大的连续U形台和独具特色的室内训练中心“自由学院”。(甚至会提升到奥运会标准) 多姿多彩的莱克斯适合各种水平的滑雪者和单板滑雪者——从顶级职业选手到真正的初学者，包括孩子都能在这里找到适合自己的场地。B2B一站式商店：一次性提供套餐所需的全部要素，且可提供中文滑雪教练。欧洲最大的单板滑雪公开赛和欧洲最大的自由式滑雪公开赛都在莱克斯举办。



# 瑞士

瑞士是著名的滑雪胜地，近30个滑雪区的海拔高度都超过了2800米，瑞士拥有阿尔卑斯山区最高的降雪概率和最长的雪坡；除了滑雪，瑞士也是冬季户外运动者的天堂：3000多公里的冬季健行线路，超过2000公里的雪鞋漫步小径，带您近距离领略纯净的自然壮美。此外，雪橇、越野滑雪、自由式滑雪、冰川跋涉、热气球、滑翔伞等精彩刺激等项目可以令不同年龄和兴趣的旅行者都得到满足。

6 雪朗峰 Schilthorn



5 少女峰地区 Jungfrau Region



7 铁力士 Titlis



1 阿罗萨 Arosa



2 达沃斯 Davos



13 维拉尔 Villars



15 克莱恩·蒙塔纳 Crans Montana



8 韦尔比耶 Verbier



10 萨斯斐 Saas Fee



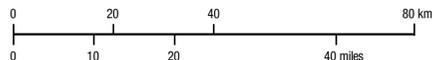
14 采尔马特-马特宏峰 Zermatt-Matterhorn



11 布里格-辛普朗 Brig-Simplon



9 阿莱奇地区 Aletsch Arena



- 高速公路
  - 公路
  - 二级公路
  - 支路
  - 铁路
  - 运车铁路
  - 机场
- [www.swisstourcenter.ch](http://www.swisstourcenter.ch)

## 概览： 瑞士度假区

瑞士面积不大，但却多姿多彩。让我们为您介绍这个国家的各个地区。

**A 阿尔高**  
长度超过1650公里的漫步小径，接近1000公里标识清晰的环游小径，向您充分展示这一紧凑地区的风景、文化和历史珍宝。

**Aargau**  
www.aargautourismus.ch  
+41 (0)62 823 00 73

**I 格劳宾登**  
1000座山峰，150个山谷和615个湖泊——风景如画的高山世界特别适合休闲度假。

**graubünden**  
Switzerland's No. 1 holiday destination.  
www.graubuenden.ch  
+41 (0)81 254 24 24

**B 巴塞卢地区**  
无数的博物馆、举世闻名的建筑、景色宜人的汝拉山脉近在咫尺，这就是位于三国交界地区的文化之都巴塞尔，这里的开放程度和多姿多彩令人难以置信。

**THIS IS BASEL**  
www.basel.com  
+41 (0)61 268 68 68

**J 汝拉及三湖地区**  
该地区拥有未经任何破坏的原始美景、壮丽的湖泊、对比鲜明的文化和悠久的历史。

**JURA TROIS-LACS DREI-SEEN-LAND**  
www.j3l.ch  
+41 (0)32 328 40 10

**G D 伯尔尼-伯尔尼高地**  
雄伟的山峰、风景绝佳的湖泊以及被联合国教科文组织列为世界遗产的老城，伯尔尼-伯尔尼高地地区使您的度假梦想变成美丽的现实。

**BERN**  
www.bern.com  
+41 (0)31 328 12 12

**L 琉森-琉森湖区**  
城堡、修道院、阿尔卑斯节日、缆车、齿轨铁路，瑞士的摇篮一定会给您留下难忘的印象。

**琉森 LUCERNE**  
www.luzern.com  
+41 (0)41 227 17 17

**M 伯尔尼-伯尔尼高地**  
迷人的景色、引人注目的岩层、阳光灿烂的葡萄园和美丽的湖泊——这是一片多姿多彩的土地。

**MADE IN BERN**  
www.madeinbern.com  
+41 (0)31 300 33 00

**K 瑞士东部/列支敦士登**  
迷人的景色、引人注目的岩层、阳光灿烂的葡萄园和美丽的湖泊——这是一片多姿多彩的土地。

**ostschweiz.ch**  
www.ostschweiz.ch  
00800 100 200 30

**E 弗里堡地区**  
美丽的湖光山色，中世纪的弗里堡城，两种文化在一个狭小的地区交汇融合。

**FRIBOURG REGION**  
www.fribourgregion.ch  
+41 (0)26 407 70 20

**L 提契诺**  
瑞士阳光灿烂的一面：甜蜜的生活、真正的节日庆典、棕榈树摇曳的湖泊和拥有丰富传统的原始山谷。

**TICINO**  
www.ticino.ch  
+41 (0)91 825 70 56

**F 日内瓦**  
位于阿尔卑斯山群峰和葡萄园之间，全球化的城市日内瓦有众多游览项目，在这里还可以体验多文化的全球化气息。

**GENEVA**  
www.geneve.com  
+41 (0)22 909 70 00

**M 瓦莱**  
拥有45座海拔4000米以上山峰的瓦莱州不仅是山峰的天堂，还有传统美味佳肴和美酒。

**VALAIS**  
www.valais.ch  
+41 (0)27 327 35 90

**G 日内瓦湖区**  
壮观的葡萄园梯田，充满地中海风情的美景和城市使该地区成为一个独特的景点。

**LAKE GENEVA REGION**  
www.lake-geneva-region.ch  
+41 (0)21 613 26 26

**N 苏黎世地区**  
远足、自行车运动和水上运动区就在城市附近，丰富多彩的文化和美食也极具吸引力。

**Zürich, Switzerland.**  
www.zuerich.com  
+41 (0)44 215 40 00