







# WASTE SUMMER <sup>IN</sup> Switzerland

## 悠长夏日 瑞士 浪费在 去往瑞士东南更深处

晚上九点,太阳才慢慢落下去,夏天在瑞士显得格外悠长,但却从不显得漫长,瑞士的山山水水让你有再多时光都会觉得不够消磨。瑞士东南部,阿尔卑斯山更深处,人烟稀少,高山小镇圣莫里茨,比起赋予其盛名的冬季的一片白色,夏季的圣莫里茨是葱翠森林的绿、皑皑雪山的白和毫无杂质天空的蓝,穿越阿尔卑斯山口,地中海的温暖海风停留在提契诺州,茂密棕榈林和彩色小渔村让人恍惚置身于意大利,而幽静的山谷里碧透的湖水又把夏天浇透得清凉。夏日悠长,这份时光,应是浪费在瑞士。策划/本刊编辑部 执行/林亚楠 丁艳萍 视觉统筹/周楠 题图摄影/刘宪标 特别鸣谢/瑞士国家旅游局









圣莫里茨的迪亚沃勒扎  
又被称作魔女峰, 夏季  
山顶仍有积雪。早晨三四  
点, 天边就已经开始有微  
光, 厚厚云层酝酿着喷薄  
而出的阳光, 白色的积雪  
也一点一点被照亮, 那份  
安静的力量只有身处其  
中方能感受到 杨建平摄  
F2.8, 1/20秒, ISO400





VI SATTUUN MUEAGI 2456 M.Ü. VI SATTUUN MUEAGI 2456 M.Ü.





圣莫里茨的Muottas Muragl山顶，穆奥塔斯穆拉佐浪漫酒店新建成不久的观景餐厅有360度的落地窗，日落时分，山顶仍有几分寒意，餐厅内烛光摇曳，气氛温馨，美食美景，只等入座 杨建平摄 F2.8, 1/20秒, ISO400









格劳宾登州的首府库尔是瑞士最古老的一座城市，不大的老城中仍保留着石头路和古老的房子。傍晚5点，商铺都关了门，街巷里变得异常安静，走在其间也似乎回到了很久远的以前 刘宪标摄 F2.8, 1/200秒, ISO400









贝林佐纳的小镇上，每逢周六会有热闹的市集，来自附近村镇甚至意大利小镇的居民将自家制作的果酱、奶酪，种的蔬菜水果还有手工织物都会拿来在市集上卖，还有各种街头艺人表演，甚是热闹 刘宪标摄 F8, 1/200 秒, ISO200



# South-eastern Switzerland *Summer Route* 东南部瑞士 夏日游玩线路

## Line

### DAY 1

北京/上海-苏黎世-库尔

#### STAY 库尔

库尔可以作为瑞士东南部之行的首站，它是瑞士最古老的一座城市，保留着自中世纪以来的建筑。

### DAY 2

库尔-贝尔金-圣莫里茨-迪亚沃勒扎

#### STAY 迪亚沃勒扎

库尔到圣莫里茨沿途雪山、森林景色绵延，圣莫里茨的迪亚沃勒扎夏季山顶还有部分融雪，可以体验徒步乐趣。

### DAY 3

圣莫里茨-阿尔卑格吕姆-蒂拉诺

#### STAY 圣莫里茨

乘坐伯尔尼纳快车，沿途会经过著名的魔鬼环形大桥，一路向南直抵意大利小镇蒂拉诺，可以尝尝正宗的意大利冰淇淋和披萨。

### DAY 4

圣莫里茨-锡尔斯玛丽亚-洛迦诺

#### STAY 洛迦诺

可自驾前往提契诺州，穿越阿尔卑斯山口之后，会感觉到气温明显上升，并有大片葡萄园风光。

### DAY 5

洛迦诺-贝林佐纳-韦尔扎斯卡山谷-

拉韦尔泰佐山谷-卢加诺

#### STAY 卢加诺

提契诺州首府贝林佐纳有三座古堡，古堡内变身艺术馆和餐厅，如果幸运，可以赶上每周六的集市，淘些当地特产。下午可在韦尔扎斯卡山谷感受007蹦极的极限快感，还可在拉韦尔泰佐山谷的碧绿清水中享受清凉。

### DAY 6

卢加诺-布雷山-刚德里亚-莫尔科泰-

卢加诺

#### STAY 卢加诺

布雷山山顶可以看到卢加诺湖和卢加诺城市全貌，山路回旋，沿途不少徒步和骑行爱好者。卢加诺湖边坐落彩色小渔村，刚德里亚和莫尔科泰最为著名。

## 不可错过 Highlight

### 圣莫里茨地区

**体验：**以高端度假著称的圣莫里茨，冬季是旺季，夏季则少了很多喧嚣，更为幽静。山间徒步、游泳以及高尔夫体验是夏日假期不可错过的。

**美食：**毫无疑问，奶酪是瑞士的国菜，圣莫里茨地区的瑞士山民将它们发扬光大，使用甜菜叶包装蔬菜、肉类，并加上奶酪的甜菜卷已从一个简单的农家菜演变成一道独特美食。

### 提契诺地区

**去处：**紧邻意大利的提契诺州阳光充沛，遍布意式风情的湖边小镇。海拔只有196米的阿斯科纳(Ascona)是瑞士地势最低的小镇，地处马焦雷湖(Lago Maggiore)的北岸，湖畔行人道上随处可见意大利风味的咖啡馆。

**美食：**玉米糊是提契诺最常见的美食，需要花上大量的时间才能把它变成一个浓醪，然后倒在板子上，用线切片，烤了之后和兔子肉或者奶酪做成副菜。

**手信：**提契诺州是梅洛葡萄酒产区，梅洛红酒暗红带紫的颜色犹如梅洛鸟一般，因此得名，是上佳的手信之选。









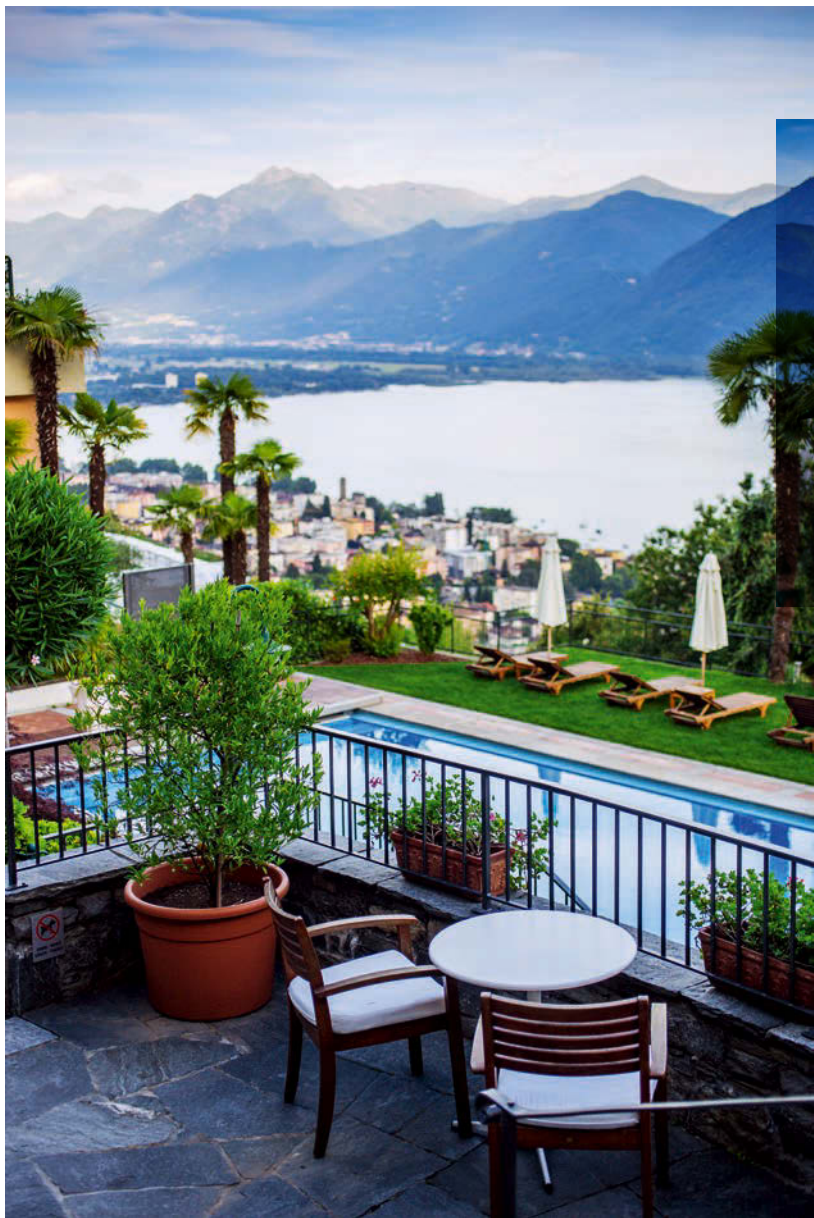


# Warm Wind from *Mediterranean* SEA

## 地中海的温热海风停留于此 卢加诺湖畔悠享意式假期

阿尔卑斯山脉阻隔了来自地中海的温热海风，将阳光和暖流截留在了提契诺州，这个瑞士南部靠近意大利的州遍布棕榈林、葡萄园，卢加诺湖畔的彩色房子错落在山谷之间，人们说着意大利语，坐在自家露台品着意式浓缩咖啡，让人恍惚，是在意大利沿海小镇奢侈地享用一个夏日假期。图/刘宪标 文/杨灏 编辑/林亚楠





01

01 傍晚的马焦雷湖 F2.8, 1/80秒, ISO400 / 02 伴湖景用餐 F3.2, 1/100秒, ISO200 / 03 湖边的蓝色花朵 F5.6, 1/100秒, ISO200 / 04 萨诺戈石头村到处都是花朵 F8, 1/200秒, ISO100 / 05 路边标牌 F5.6, 1/100秒, ISO100 / 06 布雷山顶可以看到卢加诺全景 F8, 1/200秒, ISO100

## 卢加诺湖畔的慢生活

当不可抗拒的夏季烈日晒进北半球的每一座城市，我在一个叫作卢加诺的瑞士城市怡然自得。坐在卢加诺湖畔，看着湖面波光粼粼，山和小城在倒影里不紧不慢地漂动，像是对每一个到来和离去的人招手。不远处栽植着棕榈和葡萄园，恍然间以为自己已经置身意大利的沿海小城。看着眼前的美景，热意竟渐渐被遗忘。阳光终于在这里温柔下来，余下的光辉仿佛只用来让绿草更加绿、让鲜花愈发艳丽。

紧邻意大利的瑞士第三大金融中心卢加诺，除了让人津津乐道的湖光山色的瑞士风情以外，建筑风格却更偏向于意式。若说瑞士以北的城市饱含着静谧和冷峻的情怀，那么这里便属于阳光和奔放。



02



03

漫步在卢加诺湖畔，所有的疲惫仿佛被这碧澈的湖水驱散，蓝天通透得只能让白云更白、让飞鸟更近，老人们三三两两地坐在长椅上谈古论今，父亲将年幼的女儿一把举起跨在肩上，母亲推着婴儿车，少年们簇拥在树下聊着他们感兴趣的话题，一切都是平凡而平静，让一切都沉浸在阳光下熠熠生辉的美好时光里。

布雷山顶，风吹过的夏天似乎没有妥协不快的余地，我在平台上望去，碧绿的卢加诺湖面上的一座小小的黄色房子非常抢眼，那是卢加诺的“走私博物馆”，展示原来意大利边境毒品走私的往昔历史，它也是意大利和瑞士的分界线。对面有一块飞地，领土属于意大利，却一直被瑞士管辖，在这里有一座豪华赌场，那些信奉天主教禁止赌博又想过一把赌瘾的意大利人喜欢去这里消遣。那些背阴处山脚下五颜六色的小村庄，原是没有冰箱的年代，当地居民开挖用来存储食物所用，如今都被建成了旅游小城，遍布咖啡馆和餐厅。

刚德里亚小渔村坐落在和意大利交界的湖岸边，我们沿着橄榄小径一路向下走进小渔村，五彩缤纷的建筑在夏日无不醒目到难以忘怀。经过渔村中央一座天主教小教堂，钟声响起，钟楼上栖落的鸽子被惊起飞向四面八方，有人在碧绿的湖中游泳，却只看到小小的身影，阳光渐渐改变了角度，我眯起眼睛看着这座渔村，像是比利时，像是意大利——不，这里是瑞士。

“ 鸽子被钟楼的钟声惊起，飞向四面八方，碧绿的湖水中小小的身影在游泳，我眯起眼睛看着这座渔村，像是比利时，像是意大利——不，这里是瑞士。 ”



“ 一群年轻人在一旁歇斯底里的重摇滚配乐声中相继跳下大坝,与山谷拥抱,与天空接吻。我想象着他们耳边呼啸而过的风,羡慕得有些嫉妒。



04

### 呼啸而过韦尔扎斯卡山谷

…  
相比瑞士其他名声显赫的州,低调的提契诺州有不少这样类似韦尔扎斯卡(Verzasca)的山谷。而因一部007电影在此取景的蹦极大坝让这个山谷从众多山谷中凸显出与众不同的意味。随着盘山路徐徐前进,愈发对这个世界第三高的蹦极地点充满期

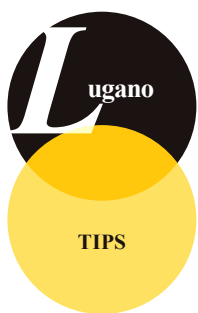


待。跟着导航一路前进,经过一条岩壁隧道,车载音响适时放起交响乐曲,更有置身于007电影紧张剧情中的感觉。可惜导航指错了方向,我们离目标大坝越来越远,一不留神,却到达了山谷高处,站在高处俯瞰整座大坝,有种豁然开朗的快意。阳光肆意地洒在大坝上,壮丽的美景尽收眼底,也算是意外收获的喜悦。

整装重新出发后的我们很快找到了蹦极点,远远地就看到已经有不少游客在等候体验中了,蹦极高台的标牌上也写着“007 Jump”,邦德已经成为了这里的招牌。也许是刚刚被韦尔扎斯卡山谷的幽深壮阔所震慑,也许是始终无法战胜自己来自心底的恐惧,最终我还是没有选择体验这项惊险刺激的极限运动。我的内心夹杂着惶恐不安与隐隐的失落,和欢乐的体验者们此起彼伏的尖叫声形成了鲜明的反差。即使是带着这种有些复杂的心情,也抵挡不了初次见到如此惊险的蹦极点的新鲜感与好奇心。一群年轻人,应该是组团一起来挑战的,在一旁歇斯底里的重摇滚配乐声中相继与山谷拥抱,与天空接吻。我想象着他们耳边呼啸而过的风,有些嫉妒。多年以后,回想起今日的这一决定,也许我会后悔自己没有足够的勇气和魄力,去和绝美的山谷来个真正的亲密接触。







去处

位于梅利德 (Melide) 的瑞士微缩公园浓缩了瑞士版图,130座房屋、古堡和名胜古迹的模型分布在这个面积约14000平方米的公园里,可以一览迷你版的瑞士全景,这里的餐厅里还有一对华人夫妻坐镇,做的中餐地道十足。

门德里西奥郊外的狐狸城 (Fox Town) 是瑞士南部最大的工厂直营店,从各类高端奢侈品品牌到平价品牌应有尽有,遇上欧洲的夏日折扣季,折扣力度更是惊人,购物爱好者们一定不能错过。

活动

卢加诺夏日爵士音乐节 (Lugano Jazz Festival) 是提契诺州的主要音乐盛事,每年6月或7月举行,可以体验一种别样的免费露天爵士音乐会。

音乐盛事 "Blues to Bop" 在卢加诺州商业中心的舞台和广场表演,涵盖各种音乐类型,风格从布鲁斯到流行音乐,经由福音音乐最终重回灵魂乐,每年8月或9月举行。

清凉山谷隐逸世外桃源

忘记自己沉浸在蹦极者们的世界里有多久,也忘记何时离开的韦尔扎斯卡山谷,只知道一片欢声笑语传到我的耳朵里时,传说中的拉韦尔泰佐山谷 (Lavertezzo) 便出现了眼前。山谷里俏皮的景象似乎是一阵迎面吹来的清风,甚是怡人。潺潺的流水伴着哗哗的声响,清澈见底,刹那间,我忘记了夏日的燥热难耐,整个人都瞬间清爽了起来。水流上面有一个拱桥。夏日午后的阳光来得特别浓情蜜意,穿着比基尼的漂亮姑娘们并排趴在石头上晒着太阳一边窃窃私语,好不惬意。男孩们似乎也是为了心爱的姑娘面前展示勇气,时不时就能看到他们纷纷从石头上“扑通”一身跳进碧绿的湖水中,更勇敢一些的,便从更高的拱桥上跳下去。看着水花飞溅的水面,听着人们声声的笑语和爽朗的交谈,我望着他们,出了神。夏天啊,就这样来临了。

沿着拉韦尔泰佐山谷,一直行驶到尽头,这里坐落着一个名叫萨诺戈 (Sonogo) 的小山村。山村里的房子都是用石头堆砌而成,古老而充满神秘感,散发着迷人的魅力,让人禁不住想要揭开它半遮掩的面纱。房子和空气是沉寂的,就连万物生灵也好像在

沉睡一般,悄无声息,我想我是走进了儿时的童话世界,静谧而祥和。我甚至不敢大声言语,害怕错过小精灵的低声耳语,又回到了尘世间,被纷扰所缠绕。

太阳就要落山,夕阳的余晖穿过云层穿过天空穿过山谷缓缓洒落,洒在人间,来到我身边,一束束的。我恍惚间仿佛看到光线里暗涌的生灵,虽然少了点鸟语花香,但这里就是世外桃源。山村里有不少咖啡厅供游客休憩,逛完拉韦尔泰佐山谷的游客一般都会放慢脚步,停下来去咖啡厅小坐片刻,品一杯咖啡,伴着浓浓的醇香,氤氲的水汽中,或是看一本喜欢的小说,或是记录下一天的思绪,静静地享受这短暂的逃离世俗喧嚣的安逸时光。如果可以,真希望时光就凝固在这一刻,不要前进,即使我知道这并不可能,但在许久以后,在我心中,这一刻,已是永恒。

“碧绿的湖面水花飞溅,穿比基尼的姑娘们趴在石头上惬意地晒着太阳,一阵阵笑声和落水声不时传来,我望着他们,出了神。夏天啊,就这样来临了。”



01 ● 夕阳下的马焦雷湖边,一对夫妇享用烛光晚餐 F3.2, 1/80秒, ISO200 / 02 ● 电影之城洛迦诺的街巷 F2.8, 1/80秒, ISO200







# Under the *Bellinzona Sun*

## 古堡市集慢慢走 贝林佐纳享受南阿尔卑斯的甜美

赫尔曼·黑塞在《提契诺之歌》中这样写道：来到阿尔卑斯南麓，便进入了阳光之乡，进入了欧洲最古老的文化之中，当地温暖的阳光、美丽的语言、充满巧思的葡萄园梯田，以及大小教堂与圣像十字架等所有将宗教虔诚表露无遗的建筑，一切都是美，美得难以言喻。越接近提契诺的首府城市贝林佐纳（Bellinzona），这样的感受越强烈。图/刘宛标  
文/吴琼 编辑/丁艳萍



有位瑞士专家说,想畅玩提契诺,住在贝林佐纳最方便。于是,在贝林佐纳落了脚。从瑞士腹地穿越阿尔卑斯山一路南下,抵达贝林佐纳时,感觉有些不同了。走出火车站,阳光变得热烈灿烂,楼房变得多彩,每扇落地窗都有密密的百叶窗,意大利文出现在商店餐馆的门口,俨然一派南欧风光。是的,这里是瑞士的意大利语区,离意大利很近了。

### 扼守山谷数百年的城堡

贝林佐纳是提契诺州的首府,自古以来也是兵家必争之地。它扼守着阿尔卑斯山南麓的提契诺山谷,这里是圣哥达山口、圣贝尔纳迪诺和鲁克玛诺三大山口的南出入口,无论是从阿尔卑斯山南下意大利还是从意大利向北挺进山区,贝林佐纳是必经之路。罗马人在公元1世纪时就意识到这一地理位置对军事防御的重要作用,于是在贝林佐纳建造了一座城堡。古罗马时期,贝林佐纳作为一条非常重要防线的相关记录,可以追溯到公元590年。至中世纪,防御工事就发展成为连绵稳固的壁垒。1516年,贝林佐纳成为瑞士联邦的一部分。

直到今天,三座高耸的城堡依然是贝林佐纳的重要标志。位于山脚、山间与山顶的格朗德(Castel Grande)、蒙特贝罗(Casgello di Montebello)和萨索·科尔巴洛(Castello di Sasso Corbaro)城堡,以及

防卫墙和集镇,于2000年被联合国教科文组织列入世界文化遗产名录。这一城堡防御工事是阿尔卑斯地区中世纪防御建筑最重要的例子之一,由堡垒群组成。最古老最坚固的城堡——独特双塔风格的卡斯特尔格朗德城堡,据说建于13世纪,不过根据文字记载,它是在6世纪建筑的基础上重建的。据考古学家们的挖掘发现,其历史还可追溯至公元4世纪左右。该城堡坐落在一座石峰上,俯瞰整个提契诺山谷。一排排堆砌整齐的防御墙从城堡向外延伸,保护着古镇并阻隔穿越山谷的通道。蒙特贝罗城堡与堡垒连为一体,而萨索·科尔巴洛城堡则矗立在其他堡垒东南方向一块孤立的岩石上,位于山顶的最高处,是一座独立的城堡。每个城堡都各自设立了考古博物馆、历史博物馆以及美术馆。

自古以来,提契诺地区的建筑师和石匠都非常有名,因为这里石材丰富而木材缺乏。城堡和城里的许多建筑,完全由石块砌成,毫无装饰和粉刷,有些屋顶甚至只是一片片页岩石铺成。石材本身的形状和纹理,加上岁月的风吹雨打,令人感觉这些建筑已经融入了贝林佐纳的地理、气候之中,与那些色彩鲜艳的意大利式街道和窗户,早已你中有



#### 贝林佐纳 旅游信息中心

位于贝林佐纳市政厅内,不仅有贝林佐纳市的旅游信息,还有详尽的提契诺地区的游览信息。

📍 Palazzo Civico-  
Piazza Nosetto, Casella  
postale 1419, 6500  
Bellinzona  
☎ +41 (0)91 825 21 31  
🌐 www.bellinzona.turismo.ch



02



03

01 作为军事要塞,三座城堡是贝林佐纳的重要标志 F5, 1/800秒, ISO200 / 02 贝林佐纳因为石材丰富木材缺乏,所以城堡全部采用石块砌成 F9, 1/250秒, ISO200 / 03 带着爱犬参观萨索科尔巴洛城堡的老人 F6.3, 1/200秒, ISO200

“从瑞士腹地穿越阿尔卑斯山一路南下,抵达贝林佐纳时,感觉有些不同了。阳光变得热烈灿烂,楼房变得多彩,每扇落地窗都有密密的百叶窗,意大利文出现在商店餐馆的门口,俨然一派南欧风光。”



酒店

**Hotel Villa Orselina**

在2008年重新翻建的豪华酒店犹如一艘乘风破浪的船,正欲驶向蔚蓝的马焦雷湖(Lake Maggiore),28间客房都可以俯瞰湖景。尤其不要错过酒店两家Gault Millau评分高达14分的餐厅。

[www.villaorselina.ch/de/13/home.aspx](http://www.villaorselina.ch/de/13/home.aspx)

**Hotel La Barca Blu**

一家可爱的经济型酒店,海洋色调系室内风格, wifi速度很快, 房间内有迷你但是装备齐全的厨房。提供客房早餐。

[www.barcablu.ch](http://www.barcablu.ch)

餐厅

贝林佐纳主要是意大利北方菜肴,有许多美味的餐厅。Locanda Orico是其中之一,主厨Lorenzo Albrici将意大利与法国的烹调传统完美结合,为米其林指南一星餐厅。贝林佐纳格朗德大城堡内有一家特别的餐厅,它由建筑师Aurelio Galfetti改建而成。

我我中有你,无法分辨了。每年春天,蒙特贝罗城堡会举办为期三天的中世纪表演“石中剑”,穿插着表演、历史再现等诸多活动,在高高的城堡映衬下,有时时空穿梭感。

**贩卖中世纪的老城市集**

与这些经过风雨飘摇的城堡一起留存下来的,还有贝林佐纳著名的集市。集市只在周六举办,是这一带居民日常生活中的大事。

老城的中心便是教堂、教堂前的广场,以及那些从教堂散开去的铺着石块的步行道,自行车、手推车或拖着拉杆箱经过,都会发出很大的声响。每周六上午8点左右,山谷里的人们带着自产的物品,早早地到这里摆开摊位,开始了热闹的集市,向人们展现中世纪时这里曾经的景象。与瑞士北部其他地区的集市相比,这里的物品与意大利集市相差无几了。许多蔬菜瓜果、意大利面、葡萄酒,夹杂着意大利语的交谈,飘散着橄榄油和奶酪的香味。五颜六色的蔬果与街道上浅浅深深的建筑颜色显得极为搭调。当地人都在这里采购生活物品,约朋友聊天,集市旁边那些墙壁上有许多浮雕的咖啡馆和餐馆里,坐满了来逛集市的人们,桌椅延伸到人行道和广场,喧闹的气氛总要到午餐后方散。

与城堡那种肃穆、严整的气氛相比,贝林佐纳



02



03

留给我印象最深的是位于古城中心的市政厅。这个市政厅与瑞士其他地方的非常不同,不大,却有一个大大的庭院,赭红色的石砖铺地,中间用白色石块划出八条直线,向庭院中心汇聚。南阿尔卑斯的阳光洒在赭红石块上,显得格外明媚。围绕着中庭的是三层楼房的长廊,用一道道红砖拱券相连,拱券下放着一盆盆与阳光同样明媚的红色石楠。长廊内,在与拱券相应的位置上,画着一幅幅半圆的壁画,勾勒出这座城市的过往时光。宽敞的长廊、宽敞的楼梯以及整洁的中庭,这个整体并不非常大的建筑内,处处透露出从容闲适,阳光热烈,身处其中,切切实实地感受到:这里已经是南方了。



01

01 贝林佐纳传统的周六市集 F4.5, 1/640秒, ISO400 / 02 贝林佐纳格朗德大城堡餐厅的美食 F2.8, 1/400秒, ISO200 / 03 餐厅服务生端着巨大的烤牛肉, 这里的食物味道接近意大利 F6.3, 1/100秒, ISO200 / 04 市集上享受阳光和聚会的当地居民 F5, 1/2500秒, ISO400 / 05 贝林佐纳弥漫着南阿尔卑斯的甜美 F4.5, 1/320秒, ISO400

Local Activity

每周六8:00-13:00, **贝林佐纳老城市集**。  
2月, **贝林佐纳狂欢节**, 人们戴着面具在街上游行、表演和举办化妆舞会。  
6月晚上, 格朗德大城堡**露天影院**放映电影。  
6月, 露天广场**蓝调音乐节**。  
9月, **Bacchica Bellinzonese**, 葡萄种植者的传统节日, 人们穿上民族服装游行、品酒。  
10月, **奶酪集市**, 供应由提契诺当地农民生产的新鲜奶酪和葡萄酒。  
12月, 在贝林佐纳的老城区**圣诞市场**。





04



05



# Time Within *Bernina* EXPRESS

## 汽笛在山谷中独鸣 伯尔尼纳快车 移动的夏日风景

在瑞士著名的观光铁路线路中，伯尔尼纳快车排在前三甲之列。伯尔尼纳快车从格劳宾登州的库尔经圣莫里茨一直抵达意大利境内的蒂拉诺，纵穿阿尔卑斯，全程145公里，行程约4小时。沿途经过55条隧道、196座桥梁，其中图西斯至蒂拉诺段于2008年被联合国教科文组织评定为世界文化遗产。图/刘宪标 文/吴琼 编辑/丁艳萍





### 世界上最壮观的铁路之一

...

伯尔尼纳快车 (Bernina Express) 从格劳宾登州的库尔一直抵达意大利境内的蒂拉诺, 其中阿尔布拉—伯尔尼纳段 (Rhaetian Railway in the Albula / Bernina Landscapes) 是其精华部分。它穿越瑞士东南部和意大利北部, 连接了两条阿尔卑斯山区的老铁路, 以其建筑结构、技术成就以及与环境融合而著称。沿途翻越白雪皑皑的山峰、万年冰川、醉人的葡萄园、郁郁的森林以及如画般美丽的湖泊和村庄, 从硬朗的德语区进入温暖的意大利语区, 一路景观令人目不暇接。

阿尔布拉线于1904年开通, 长67公里, 位于伯尔尼纳线的西北端。这条铁路的结构非常独特, 包括42条隧道和封闭式地道以及144座桥梁。伯尔尼纳线全长61公里, 包括13条隧道和52座桥梁。因此, 伯尔尼纳线一共穿越了55条隧道和196座高架桥及大桥, 这列红色列车连接了阿尔卑斯山区那些与世隔绝的乡村, 在过去的一百多年里, 使他们的生活发生了巨大变化。2008年, 联合国教科文组织将其列入世界文化遗产, 其描述高度肯定了这一铁路线路对周围区域产生的影响: 这处遗产是20世纪早期利用铁路连接阿尔卑斯山中部偏僻居民点的典范, 为山区人民的生活带来了重大而深远的社会经济影响。这处遗产集精良技术、杰出建筑和优美环境之大成, 展现了建筑和土木工程学上的辉煌成就, 并与沿途的环境和谐地融为一体。

### 无限风光扑面而来

...

在瑞士旅行一段时间后, 许多人都会发现, 瑞士的铁路不仅舒适, 而且在修建时还考虑到沿途的景色, 不管是普通列车, 还是山地火车、齿轨火车、窄

“伯尔尼纳快车被列入世界文化遗产, 因为它至今仍是穿越阿尔卑斯山区海拔最高的铁路线, 奥斯比齐奥—伯尔尼纳车站海拔为2253米, 是同类铁路中落差最大的线路之一。”

01



02

01 行驶在布鲁西奥回旋桥上的伯尔尼纳快车 F6.3, 1/125秒, ISO100 / 02 沿途经常可见穿梭山林的骑行者, 瑞士人的夏天是属于户外的 F7.1, 1/320秒, ISO250

轨火车, 似乎都是为了窗外的风景而铺设的, 因此乘火车畅游瑞士本身是一个很好的观光项目。

乘坐伯尔尼纳快车, 这种感觉或许更加强烈。全景观光列车带领游客穿越雪山、冰川、山地、葡萄园、森林, 感受不同海拔、不同气候、不同文化带来的差异。乘坐这趟列车的大多是旅游者, 有些人带着登山的装备, 在离伯尔尼纳峰最近的车站下车, 准备去徒步或登山。大部分游客则是专门坐火车欣赏沿途风光的, 甚至只是为了乘坐伯尔尼纳快车, 抵达意大利后又折返瑞士。火车直接穿行在阿尔卑斯山中, 沿途经过的山口和终点蒂拉诺之间的海拔高度差达到1828米, 双眼饱览的景色, 从寒冷的针叶林过渡到热情的阔叶林, 因此这条快车一直非常受人欢迎。许多人会早早预订下最理想的观景座位, 以便尽情欣赏沿途风光。每个列车的座位上, 都有线路图, 而且列车员也会不停地告诉你前面会看到什么景色, 甚至告诉你从哪一侧的窗口望出去更美。

伯尔尼纳快车的起点站是古城库尔, 这里也是冰川快车和阿罗萨快车的一站。库尔是格劳宾登州的首府, 个人感觉库尔有点像瑞士的另一个城市布里格, 它的交通枢纽地位太过重要, 因此人们往往在此转车数次, 却对这个城市一无所知。库尔是瑞士最古老的城市, 有着五千年的历史。由于扼守着阿尔卑斯山口, 自古以来一直是商贸要隘、战略重地, 老城里的教堂可以告诉你许多故事, 而刻在民居上的一个个年份, 更是让人感觉岁月的悠远。

伯尔尼纳快车经过的圣莫里茨, 是冬季运动与冬季旅行的发源地, 它在冬天比夏天更“热”。碧玉般秀美的圣莫里茨湖, 湖边连绵的雪山冰川, 还有这座城市里洋溢着的那种现代艺术气息, 都让人感觉非常惬意。

告别圣莫里茨行驶不久, 就是背山面河的蓬特





一票在手 瑞士通走

游览瑞士最好的方法就是买一张瑞士通票。它能让你不受限制地使用瑞士交通系统的各种交通工具,以及免费参观470多家博物馆。了解更多请登录www.SwissTravelSystem.com。

纵横山谷125年的老牌瑞士铁路公司RhB

雷蒂亚铁路公司—RhB的铁路分布在风景如画的群山之中,成立125年来将格劳宾登州的山谷连接起来。旗下明星产品包括冰川快车和伯尔尼纳快车。除此之外,格劳宾登州众多探索瑞士东部魅力的火车都是RhB铁路公司的线路。想要了解更多,可登录www.rhb.ch。

冰川快车

另一道不容错过的风景线  
冰川快车是和伯尔尼纳快车比肩的另一趟瑞士观光火车线路。冰川快车行驶在阿尔卑斯之巅,是横跨阿尔卑斯山的高山铁路线。东起瑞士最著名的度假胜地——圣莫里茨,西至阿尔卑斯深处的旅游小镇——采尔马特,全长280公里,行驶约8小时。

01 ● 伯尔尼纳快车首发站老城库尔 F5, 1/125秒, ISO250 / 02 ● 2008年伯尔尼纳快车被列入世界文化遗产 F6.3, 1/320秒, ISO250 / 03 ● 终点站意大利小城蒂拉诺 F2.8, 1/125秒, ISO250 / 04 ● 从冰川雪山到森林葡萄园,伯尔尼纳快车沿线景观多变 F10, 1/500秒, ISO320



01



02

雷西纳。村庄正对西南方向,充沛的阳光肆意地照耀着蓬特雷西纳,处处明亮纯净。蓬特雷西纳曾是一个非常传统而典型的恩加丁村庄,极富生活气息。圣玛利亚山区教堂建于12世纪,教堂内13至15世纪的精美壁画是历史留下的无价之宝。村子里的许多建筑都建造于17至18世纪,并且被十分完好地保存下来,很多房子上都有恩加丁地区特有的苏格拉费蒂花纹装饰,古朴天然。

经过蓬特雷西纳后,火车逐渐接近瑞士东部最高峰——伯尔尼纳峰(海拔4049米),菲尔斯和莫尔特拉奇两条冰河,从冰山和冰雪覆盖的帕鲁峰与伯尔尼纳峰中伸向蓬特雷西纳。冰川在阳光下闪着冷冷的光,冰川旁一黑一白两个高山湖泊,让人不明白同样的气候与地貌,为何两个距离如此之近的湖差别如此之大。

列车经过海拔2252米的欧洲海拔最高火车站奥斯比齐奥-伯尔尼纳后,盘山往下,奔平原而去。从阿尔卑格吕姆到波斯基亚沃湖之间直线距离只有6公里,但海拔高度差却在1000米以上,于是这段铁路被特意拉长至16公里,曲曲折折,帕吕冰川一会儿在左,一会儿在右,让观光客看个够。

不知不觉中,火车从高山来到平原,从德语区来到意大利语区,人们还没有从高山缺氧的感觉中回过神来,便已被怡人的乡村景色所陶醉。列车已经完全告别了冰冷而略带寒气的雪山,经过的房子、教堂与之前见到的完全

不同,田野上是灿烂的向日葵和累累的葡萄,温暖湿润的气候给人们生活带来完全不同的内容与色彩。

快接近终点站时,会经过世界罕见的环形高架桥——布鲁西奥(Brusio)回旋桥。这座高架桥是为了解决海拔高度差而专门建造的,它全长110米,共有9个拱券,每个拱券的跨度为10米,纵坡7%。这座精心设计的桥梁,使火车能够经过半径为70米的螺旋形盘旋,从高处平稳地驶到低处,或从低处爬升上去。这座桥于1908年7月1日开通,其技术和工程难度,至今令人叹为观止,不得不感慨瑞士人在铁路、桥梁、隧道等方面的用心。虽然列车360度转了一圈,让乘客将四周的风景看了个够,可是坐在列车上,却很难看清楚这座雄伟的高架桥,想要找到理想的角度拍照就更有难度了。不少乘客会事先做好功课,在布鲁西奥的前一站或下一站下车,再坐一站回去的火车,只为看清楚这座桥。或索性徒步到桥下,等着红色的列车经过时按下快门。那样的等待与周折,令许多摄影爱好者都觉得不虚此行。

意大利的蒂拉诺是伯尔尼纳快车终点站,也是一个宁静美丽的意大利小镇。它位于意大利和瑞士的边境,是典型的阿尔卑斯小城,大部分游客到此就匆匆换上意大利列车前往目的地,也有游客在此逗留一会儿再坐车返回瑞士,从另一个方向再次领略伯尔尼纳快车的魅力。







03



04



# Green White Blue

in that Moment  
那时刻的绿、白、蓝

诗意圣莫里茨

我没有选择最为推荐的冬季来到圣莫里茨，夏季的圣莫里茨带给我的是超乎预期的绿、白、蓝。清晨常常飘着小雨，水汽沁透岸边葱郁的森林，雪山在云里时隐时现，而不远处透着的蓝天又在预告着下午即将降临的晴朗。湖边伫立的那位老者，脑中是否也出现了尼采沉吟的哲思语句？图/刘宪标 文/J Yang Lynn 编辑/林亚楠

04  
STOP  
South-Eastern  
Switzerland

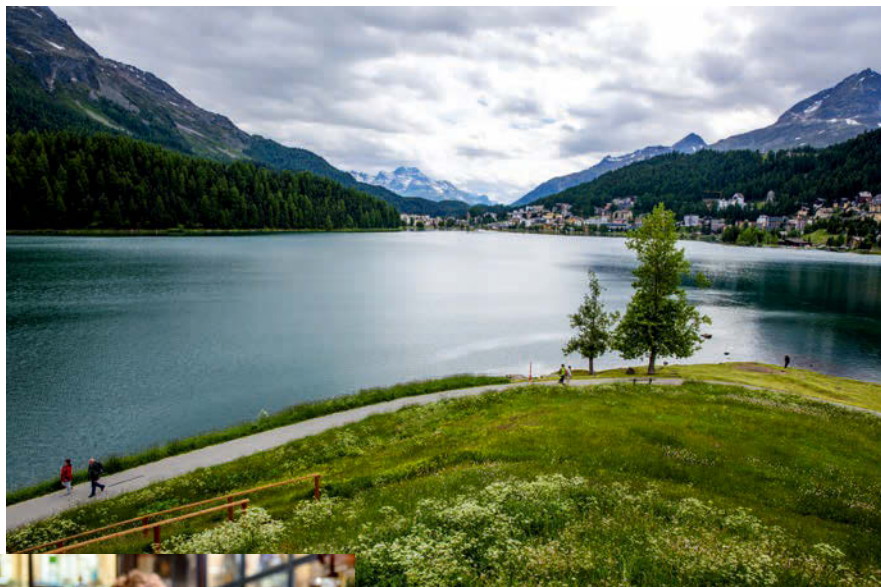








01



03



02



04

01 餐厅窗外是宁静优美的圣莫里茨湖 F5.6, 1/100秒, ISO200 / 02 Waldause am see酒店的威士忌酒窖 F2.8, 0/100秒, ISO200 / 03 清晨细雨中, 圣莫里茨湖边常常有漫步的行人 F3.2, 1/100秒, ISO100 / 04 纯正的瑞士山地美食 F4, 1/100秒, ISO200 / 05 迪亚沃勒扎的山顶酒店外喝咖啡的人们 F8, 1/100秒, ISO100 / 06 前往迪亚沃勒扎的缆车上 F5.6, 1/200秒, ISO100 / 07 迪亚沃勒扎山顶酒店有风景有美食 F5, 1/80秒, ISO100

## 绿 圣莫里茨湖岸人生

听说圣莫里茨的泉水有着神奇的魔力,能给人带来健康与好运。500年前,朝圣者不远千里来到圣莫里茨,就是为了在教堂得到祝福并喝上一口泉水。圣莫里茨位于瑞士东部,隐身于山林湖泊之间。我好奇那些关于圣莫里茨的神奇故事,跟随故事的线索来到了这座被山水围绕的小城。

在圣莫里茨火车站,我见到了向导苏西,她居住在圣莫里茨,也是个游泳教练,有着常年饱晒阳光的红润肤色。来之前朋友说也许圣莫里茨的冬天更有趣,是滑雪最好的季节,也有最美的阿尔卑斯山风景。苏西告诉我圣莫里茨流传已久的故事:大约150年前,一位旅馆老板跟四位英国客人打赌,“你们冬天再来,我保证你们在阳台也能享受日光!”如果老板输了,愿意免去他们所有的住宿并支付他们的交通费用。英国人在圣诞节的时候如约再到这家旅馆,最后,他们一直住到复活节才愿意离开。这也是圣莫里茨冬季旅游业的开端,至今,圣莫里茨已经举办过两届冬季奥

运会和多次世界级雪地项目比赛。而在此之前,圣莫里茨早已是欧洲贵族的夏季度假首选之地。这里夏季温度在20℃左右,日照充足,气候宜人。优质的天然温泉也让圣莫里茨人自豪不已,他们说这里的温泉3000年前就已经在沸腾了,上千年前,人们已经开始利用这里的温泉来疗养身体。

出身名贵这一特征,漫步在圣莫里茨商业街上能够深切感受到。国际一线奢侈品品牌的橱窗装饰精致,专业户外装备用品店也是为度假人士准备,当然还不乏瑞士著名的钟表品牌店。苏西开玩笑说,这些店里,她唯一会逛并买得起的也就是贝纳通了(发源意大利的服装品牌,类似H&M)。高端度假一直是圣莫里茨的招牌,这里也是世界上五星级酒店最密集的地方,仅5000多人的小镇上就聚集了包括Badrutt's Palace、凯宾斯基、库尔姆、卡尔顿、Suvretta House五家五星级酒店,它们也被称为“五大酒店”。当然,除了这些奢华酒店之外,圣莫里茨湖边也遍布许多精品酒店,Waldause am see坐落在圣莫里茨湖的东岸,刚踏进酒店前厅,就被大厅尽头的餐厅吸引,窗外绿色的湖景和岸边葱郁的森林如画一般被嵌进窗户里,隔着玻璃,都能闻到圣莫里茨湖空气中的清新。

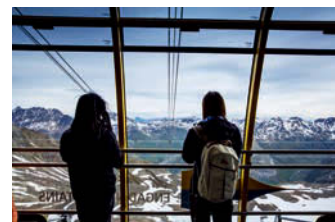
桑德罗是酒店的现任传人,30多岁的年纪,随和没有架子,晚餐过后,他神秘兮兮地说要带我们去

“ 餐厅窗外,湖水由浅至深呈现出好看的绿色,岸边葱郁的森林如画一般被嵌进窗户里,隔着玻璃,都能闻到圣莫里茨湖空气中的清新。 ”





05



06



07

他的秘密基地。从大厅下了几层楼梯，桑德罗带我们来到酒店的威士忌酒窖，入口处的保险门看着足足有半米厚，据说是银行使用级别。“我爸爸每年都会去苏格兰买酒。”他告诉我们。不大的酒窖里满满当当存满了各种不同年份的威士忌，多数来自苏格兰。参观完，桑德罗兴致不减，说要给我们看看另一间酒窖，绕到酒店外面，一两分钟的步程，便是酒店的品酒室，里面贮藏着各类葡萄酒，酒窖深处用铁锁锁着的酒柜中，放着最早始于1895的红酒，瓶身已落满灰尘，收藏的价值早已大于品尝。正当我们准备离开时，却欣喜地发现了另一处宝藏，酒窖入口不足十平方米的小屋里放着满墙的黑胶唱片和CD，还有复古级的音响设备，这些都是桑德罗父亲的收藏，“差不多两万张吧”，桑德罗说的只是CD的数量，他非常骄傲父亲的这些收藏。随后，桑德罗带我们到了酒店酒吧，一小杯纯正的威士忌酒下肚，微醺中，我们在圣莫里茨湖的幽静中沉沉睡去。

### 白 魔女峰攀登银色世界

...

山间徒步是圣莫里茨夏季非常热门的一个项目，山顶夏季仍有雪，雪山徒步更有乐趣，迪亚沃特扎 (Diavolezza)，又称魔女峰就是上好的选择，这是圣莫里茨乃至瑞士有名的徒步路线。向导苏西为我

们安排了专业的徒步向导迈克，迈克是个仔细的人，在我们瑞士之行出发前便再三提醒我们携带专业装备。登山当天，他更是逐个检查，发现不合适的装备，都帮我们换掉。

徒步魔女峰需要先坐缆车，在缆车的攀升过程中可以看到伯尔尼纳快车经过，红色列车在雪山荒原间蜿蜒前行。而远处的黑白湖也很有意思，因为一边是雪山融水，水是白色，另一边是地下涌泉，所以水是黑色的，有点像中国的“阴阳”。抵达山顶的缆车站，这里坐落着一家酒店，屋外坐满了游人，对着雪山悠闲地喝着咖啡。

在雪山上走路不算是特别困难的事情，前提是要注意做好一些细节，对于没有经验的徒步者，面对无“路”的雪山可能会不知所措。行进途中，迈克不断提醒我们要跟着他的脚印走，不要“迷路”了。看上去似乎简单的要求，实际上特别费劲，一不小心，脚就深陷进雪里，动弹不得，而在前方走着的迈克脚步轻盈，不时停下等我们跟上，这种路段于他而言太小菜一碟。就在离我们目标山顶不远的山坡上，我们发现了一个十字架，据说曾经有人丧生于此，这让我们更加小心翼翼，手脚并用，花了近两个小时，终于到达山顶。一眼望去，白茫茫的一片，我迫不及待，在未经踩踏的白色雪地上留下自己的足迹，以庆祝这来之不易的“人类的一小步”。



▼  
**去处**  
 塞根蒂尼博物馆  
 (Segantini Museum)

这是献给画家乔瓦尼塞根蒂尼的博物馆，他曾在恩嘎丁度过了生命中最后的五年，馆内收藏了他早期以及在圣莫里茨创作的50多幅作品。

📍 Via Somplaz 30 7500 St. Moritz

☎ +41 81 833 44 54

🌐 www.segantini-museum.ch



▼  
体验

山地骑行

圣莫里茨湖边或者山地森林是骑行爱好者会爱上的地方,镇上也有专业的自行车租赁服务提供。

📍 Hallenbad & Sportzentrum St. Moritz  
Via Mezdi 17 7500 St.Moritz

☎ +41 81 833 62 33

🌐 www.suvretta-sports.ch/bikezentrum

高尔夫

圣莫里茨的山谷里散落着优质的高尔夫球场,在五星级酒店库尔姆酒店就可以享受挥杆的乐趣。

📍 Kulm Golf St. Moritz  
7500 St. Moritz

☎ +41 81 836 82 36

🌐 www.stmoritz-golfclub.ch

帆船赛

圣莫里茨湖适合夏季扬帆,2003年起举办的帆船赛每年都吸引世界顶尖的专业风帆选手和爱好者前来一展身手。

📍 Segel-Club St. Moritz  
Via Grevas 34,7500 St. Moritz

☎ +41 81 833 40 56

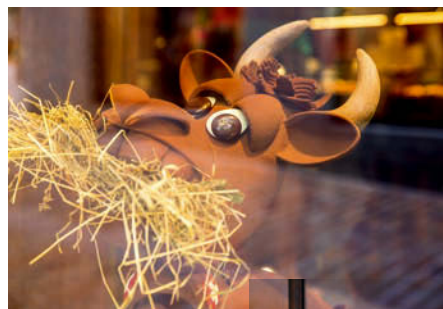
🌐 www.scstm.ch

“我向你保证,给你一个人间天堂!”这是100多年前那位跟客人打赌的旅馆老板跟客人说的一句话。当我们回到山顶酒店,太阳还未落下去,面朝雪山的餐厅外面有个大锅一样的温泉池,几个人在里面泡着。我想,天堂的生活应该也不过如此了吧!

蓝 以艺术和哲学为名的香槟天

从火车站到达圣莫里茨小镇需要经过一段电梯,电梯两旁是一个小画廊,随电梯升降,可以欣赏两旁挂着的黑白老照片,记录着百年来人们在圣莫里茨度假的场景。而谈到艺术,圣莫里茨这个地方可是影响了不少艺术家。最为人所熟知的可能就是意大利画家塞根蒂尼(Segantini)了。他一生画了许多阿尔卑斯山的风景,被誉为“阿尔卑斯的画家”。而在圣莫里茨,以他名字命名的塞根蒂尼美术馆(Segantini Mesume)里馆藏了超过50幅他的画作。

向导苏西带我一边浏览一边解释,早年的塞根蒂尼遭遇过许多不幸,前期的画作比较阴郁,和妻子移居到圣莫里茨后,他的画风开始转变,色彩更加丰富,以香槟天气为傲的圣莫里茨人相信是圣莫里茨优美的风景和舒适的气候让他变得阳光积极起来。因为圣莫里茨一年中拥有320天的充足日照,每逢气候适宜的季节,干燥的空气和闪耀的阳光交相呼应,空气会似香槟气泡般闪闪发亮,当地人便把这种气候称为“香槟气候”。



01



02

除了塞根蒂尼,德国著名哲学家尼采也曾在圣莫里茨地区的锡尔斯·玛丽亚疗养多年,他最知名也最为重要的作品《查拉图斯特拉如是说》便是在这里展开创作的。锡尔斯·玛丽亚小镇上坐落着黄色的尼采小屋,连续多年,尼采每年夏天都会来这里度假,现在这座故居是来自世界各地的尼采迷们朝拜的地方,他书房的桌上摊开着留下的手稿,古旧的楼梯走上去吱呀作响。站在尼采故居前的小径上,我向四周望去,不禁猜想到底是哪一片景色引发了《查拉图斯特拉如是说》中尼采的深思?



03

01 ● 圣莫里茨小镇上的巧克力店售卖各式精致的巧克力,橱窗里一头用巧克力做的小牛非常可爱 F4, 1/100秒, ISO100 / 02 ● 穆奥塔斯穆拉佑浪漫酒店的大厨在制作果木烤制的牛排 F2.8, 1/80秒, ISO400 / 03 ● 迪亚沃勒扎雪山徒步抵达山顶后,满目都是白色 F8, 1/100秒, ISO100 / 04 ● 迪亚沃勒山顶天气晴朗,不负香槟天气的美名 F5.6, 1/200秒, ISO200







# 300 Kilometers' *Summer Drive*

05  
STOP  
South-Eastern  
Switzerland



## 300km 倏忽风景 夏日飞驰

### 瑞士东南部自驾之行

库尔老城自驾至卢加诺，我们和冰雪相距咫尺，也有葱翠绿意在眼前倏忽而过。从山谷而来的呼啸的风，裹挟着夏天的热浪随蜿蜒的山路飞驰而来。图/刘宪标 文/Lynn 编辑/林亚楠



## 《后会无期》电影场景 山路回转

从库尔老城出发的清晨，天色阴郁，准备出发时，老城的教堂已经敲响了8点的钟声，一直回荡到远处山间层层叠叠的云雾里。库尔到圣莫里茨，需要翻过伦吉峰才能到达，可以取道A13公路或者3号公路，我们选择了A13公路，它并不是一条最短的线路，却能体验翻山越岭的无限乐趣。

前往圣莫里茨的公路和瑞士著名的观景列车冰川快车的路线有许多重合之处，常常出现公路、铁轨、河流并行的情况，碰上火车经过，全景式玻璃窗内的游人友好地同我们打招呼，这是路上常见不过的场景。瑞士的车道都不算宽，尤其是山间，在我们前方领队的向导雷托年近60，车技却十分了得，高低曲折的山路对他而言轻松异常，我们踩足了油门追赶，还是一不小心在某个拐角就跟丢了的车尾，一边还不住担心，是不是已经超速。看来一向守规矩的瑞士人，在辽阔的旷野景色中，野性的一面也会悄悄显露出来，不忘大显一下精湛车技。

到达贝尔金小镇时，海拔已经攀升到1300多米，耳朵有了小小的不适，我们穿过鹅卵石路和古旧的石头房屋，不大的小镇只几分钟就穿过。路旁碧绿的草丛中，五颜六色的野花开得正旺，这便是令瑞士人骄傲的“花毯”了，瑞士优质的牛奶也都是亏了这些鲜花的功劳——它们都是吃鲜花长大的。海拔继续攀升，渐渐驶入埃拉自然公园，这个占地548平

“海拔不断攀升，我们渐渐驶入埃拉自然公园，公路在湖泊草甸间延伸，似乎看不到尽头。”

方公里的自然公园保留着未经开发的原始自然风貌，是瑞士最大的地区自然公园，公路延伸至湖泊草甸之中，笔直得看不到尽头，和《后会无期》中那段公路如出一辙。雪山上融下的溪水缓缓流淌，因为含有矿物，白中都泛着些绿色。背阴的一面，厚厚的雪已经成了冰层，近在咫尺，还透着点微微的蓝色。

看到萨梅丹的路牌时，圣莫里茨离我们已经不远，远处山间已经透出些许蓝天，真不辜负香槟天气的美名。我们头顶盘旋着私人飞机，路上各色跑车也多了起来，名人贵族钟爱的高端度假胜地的名号并不是虚传。当圣莫里茨的太阳城市标志出现在我们面前时，天也开始变晴，路口飘扬的中文书写的“欢迎”标语也变得亲切起来。



库尔→图西斯→埃拉自然公园→贝尔金→萨梅丹→圣莫里茨

**路况：**从库尔前往圣莫里茨的公路和冰川快车有许多重叠的地方，常常会出现沿铁轨行驶的情况。一路海拔攀升，和雪山咫尺接触，沿途温度较低，尽量不要开窗。

**路程：**92公里

**用时：**1小时50分钟

01 入夜后离开洛迦诺电影节举办的广场 F3.2, 1/320秒, ISO640 / 02 自驾的路上，常常会出现汽车和铁轨、河流并行的状况 F5.6, 1/100秒, ISO100 / 03 沿途路过山坡，牛儿悠闲吃草，牛铃声回荡山谷间 F8, 1/200秒, ISO100



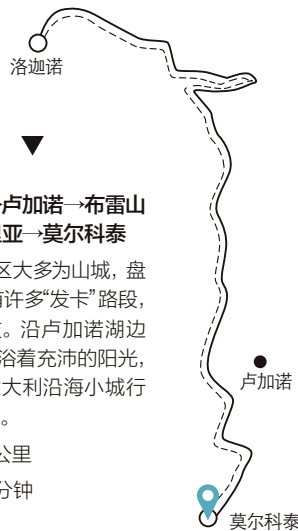








01



洛迦诺→卢加诺→布雷山  
→刚德里亚→莫尔科泰

**路况:** 该区大多为山城, 盘山而上, 有许多“发卡”路段, 考验车技。沿卢加诺湖边行驶, 沐浴着充沛的阳光, 会有在意大利沿海小城行驶的错觉。

**路程:** 51公里  
**用时:** 50分钟



## “沿海”公路 细数彩色房子

抵达洛迦诺的时候, 天色渐黑, 鹅卵石铺成的 Piazza Grande 广场上, 遍布着餐厅、咖啡馆, 坐满了人, 而这还并不是壮观的时候。每年8月洛迦诺电影节开幕时, 这里将变身成巨大的露天影院, 广场上支起大银屏, 成百上千人在这里一同观影, 会真正成为一座电影城。

第二日一早, 我们便前往卢加诺的至高点布雷山, 1000多米的海拔, 山路回旋, 车载GPS上的路线图显示出重重“发卡”, 沿途不时经过徒步或者骑行上山的人, 肌肉紧实, 有着小麦色肌肤, 想是拜这慷慨的阳光和常日锻炼所赐。站在布雷山顶, 山谷间密布的彩色房屋尽收眼底, 导游范范指给我看沿卢加诺湖的一条公路, 告

诉我待会要从那体验一下沿海公路的感觉, 我只当玩笑。可真沿着这条公路驶去莫尔科泰时, 阳光光线强烈, 照得卢加诺湖面泛起白光, 湖边棕榈林生长旺盛, 路上还不时冒出戴着墨镜、打扮精致, 开着复古老爷车的男男女女。一瞬间, 我理解了范范的那句玩笑话——这明明就是意大利沿海城市的度假节奏!

路上不时冒出戴着墨镜、打扮精致, 开着复古老爷车的男男女女, 完全是意大利沿海城市的度假节奏!



02

01 ● 莫尔科泰是卢加诺湖边的一个彩色小渔村, 路边坐满悠闲喝咖啡的人 F8, 1/100秒, ISO100 / 02 ● 和意大利交界的渔村刚德里亚 F10, 1/80秒, ISO200

瑞士完善的公路网非常适合自驾旅行, 众多租车公司可供选择, 知名的赫兹 (Hertz) 租车公司在瑞士有多达40多家门店, 库尔、卢加诺、洛迦诺均有门店, 租车非常便利。

在瑞士租车仅需提供护照、中国驾照原件、赫兹中国驾照英文翻译件或中国驾照英文公证书、有效的外币信用卡即可。赫兹还提供了带有中文语音的GPS导航方便驾驶。

Hertz中国预订中心

☎ 400 921 1138

🌐 www.hertz.cn

驾车注意事项

瑞士高速大部分都会有限速标志, 一般限速为100km/Hr或120km/Hr。

停车注意事项

瑞士停车场提供自助停车服务, 一般为1瑞郎1小时。



# Live in *Typically Swiss* HOTELS

## 当瑞士来敲门

### 住进瑞士人的家

旅行中敲开当地人的家门并不是难事。但山民性格的瑞士人,家门却极少对陌生人打开。于是挂在酒店门口的“Typically Swiss Hotels”铜牌,就成为旅行者进入瑞士当地生活的摩斯密码。家族传承、环保、热情,我们走访了其中瑞士性格特征最为鲜明的三家“典型瑞士酒店”。

图/刘宪标 杨建平 文/暖萍儿 编辑/丁艳萍







# 圣莫里茨郊外的遁世之所

## Waldhaus-Sils 沃德山庄

圣莫里茨郊外的锡尔斯玛利亚村，司机指着杉木掩映的山顶古堡说，沃德山庄就在那里。“它就像一件保存完好的珠宝，存在于某种时光隧道中，是你会在小说里读到的那种酒店。”电影《夏日时光》的导演Olivier Assayas如此形容它。



### WALDHAUS SILS 沃德山庄

📍 Hotel Waldhaus Sils, Via da Fex 3, 7514 Sils-Maria

☎ +41 (0)81 838 51 00

🌐 [www.waldhaus-sils.ch](http://www.waldhaus-sils.ch)

01

### 生活向历史致敬

汽车沿着修建于一百年前的马车道上山，道路两旁是茂密的森林，最终停在沃德山庄的大门前。主楼保持着1908年它建造之初的模样。当时，在瑞士、俄罗斯和意大利经营奢华酒店颇有成就的酒店创建人Josef Giger和Amalie，邀请才华横溢的瑞士建筑师Karl Koller合作。他结合了新艺术派与现代主义风格来设计酒店，整体效果近似于游艇或豪华疗养院。在装饰主义和新艺术派交接的20世纪初，这样的设计极具前瞻眼光。办理入住手续的前台位于进门的右手边，不过我想大多数人还是会和我一样，被休息室180度的窗景所震撼。几位客人正坐在休息

室宽大的沙发上聊天看书，每个人的神情都舒适得像待在自己家里。大厅的两翼分别是Arvenstube餐厅、酒吧、沙龙、阅读室和吸烟室。

Waldhaus是德语“森林小屋”的意思，位于森林中的沃德山庄也充分利用了周边的景色，所有房间都有大大的窗户，将窗外的景色引入室内，清晨柔和的光辉照着洁白的桌布和透明的玻璃酒杯，一切都显得那么宁静和美丽。透过落地窗看外面的冷杉和裸露的岩石，服务生呈上烤饼和茶，我发现自己情不自禁地陷入了一种欧式复古情怀中，与Wes Anderson在《布达佩斯大饭店》中营造的氛围别无二致。而隔壁的蓝色沙龙Blauer Salon，舒曼的乐曲从一架1910年Welte-Migono中流淌出来。

01 ▶ 沃德山庄俯瞰圣莫里茨郊外的锡尔斯玛利亚村 F8, 1/250秒, ISO100 / 02 ▶ 古朴典雅的阅读室 F8, 1/20秒, ISO200 / 03 ▶ 第五代传人Dietrich先生介绍厨房 F4.5, 1/125秒, ISO320 / 04 ▶ 清晨柔和的光辉照着洁白的桌布和透明的玻璃酒杯，一切都显得那么宁静和美丽 F5.6, 1/160秒, ISO320



只能容纳6个人的电梯像一条时间隧道，将我们带入到古典的客房层。客房层有9种房型，除了常见的标准客房和套间外，考虑到大量的家庭度假客人，酒店还有多类组合房间，比如两房相连组合。“父母带孩子来这里，孩子又带着自己的孩子来这里。有一位客人曾经跟着父母在幼时到酒店度假，后来一直没有再来过。当他80岁的时候，他再次来到酒店，眼前的一切都跟记忆中的一样！”酒店的第四代传人Urs Kienberger先生说。

沃德山庄坐落于山谷之上，东朝Silvaplana湖和Corvatsch山，北临牧场和Silis-Baselgia山脉，南面是Fex山谷和其周边山脉，西靠Sils湖。我最爱的那间朝西的客房，有宽大阳台，阳台正对着Sils湖和周边山脉。阳台脚下是繁茂的森林，的的作响的马车拖着几位兴奋的老妇人沿着一百年前铺就的马车道去往山下的Silis村落。

### 孤独漫步哲学家小径

Urs Kienberger先生建议我们在吃午餐之前，去他们的林间小径走一走。电影《夏日时光》的导演Olivier Assayas说：“沃德山庄就像是一件保存完好的珠宝，存在于某种时空隧道中，是你会在小说里读到的那种酒店。”在他的新作《锡尔斯玛利亚》中，一位上了年纪的女演员Maria（朱丽叶·比诺什饰）

将再次出演她年轻时的成名作。拍摄期间，她和助理（克里斯汀·斯图尔特饰）漫步于山间小径，想要一睹被称为“马洛亚之蛇”的气象奇观——导演Assayas曾透过沃德山庄的窗户看到过这一难忘景象。

七点多，酒店客人们开始陆续地回到酒店里，兴奋地交换着这一天的见闻。我们接受Urs Kienberger先生的邀请共进晚餐。席间不免谈起酒店的历史和人文，实心实意地恭维沃德山庄家族——不少家族企业都难以延续到第二代，更别说第五代了。更何况沃德山庄还能从经济危机和世界大战中存活下来。Urs Kienberger先生说，关键是要保持过去和现在的平衡。既要尊重传统，又不能闭塞守旧。“休息室的椅子都是一百多年前的老椅子。当然，它也会坏掉。而当初的生产商已经不再生产它，我们会花更多的价钱去定制，就是为了维持传统。我们每年要花掉几百万瑞郎去维护酒店。”同桌的现任当家人Dietrich先生则从口袋里变出一擦黄牌，宣称要对就餐过程中使用手机的客人处以“黄牌警告”——在酒店的某些区域，手机是不被允许使用的。但是变化也是可见的。独立于主楼旁边的室内泳池正在加盖Spa层，因为“客人们需要它”。



02



03

### RECOMMENDATION

#### 夏日特别推荐

**免费巴士通票：**沃德山庄提供免费的区域巴士通票，可以持票在Sils、Maloja、St.Moritz、Zuoz和Pontresina，以及通往意大利的Val Bregaglia、Soglio和Chiavenna等各条路上任意环游。

**跟着徒步向导去户外：**从6月到10月，酒店专业的登山向导会每周一到周五带你去探访酒店周边的山野，其中不乏很多只有酒店客人才能体验的独家路线。

**帆船、帆板、划艇：**在Sils湖上划帆船或者Silvaplana湖上尝试帆板运动。夏季还可以在码头租赁游艇。

**高尔夫：**酒店附近有两个18洞球场，沃德山庄客人可享受费用折扣，球场提供高尔夫教学和专业指导。



04





01



02

**ROMANTIK HOTEL  
MUOTTAS MURAGL**  
穆奥塔斯穆拉佑浪漫酒店

📍 CH-7503 Samedan

☎ +41 (0)81 842 82 32

🏠 罗曼蒂克酒店和餐馆在夏冬两季都开放，Muottas Muragl铁路运营时间是上午7点45分到下午5点。

### 吹过恩嘎丁山谷的风

以瑞士国家公园为界，恩嘎丁分为上下恩嘎丁。上恩嘎丁背靠雪山，依着河水，空气纯净，光线透明，由此成为瑞士著名的度假地，Muottas Muragl就位于上恩嘎丁地区。在脚下搭乘恩嘎丁最古老的缆车可以直达Romantik Hotel Muottas Muragl。酒店露台的景色让人心生震撼。超过2400米的海拔赋予了它俯视整个上恩嘎丁湖区的壮阔视角。伯连纳峰(Piz Bernina 4049米)、帕鲁峰(Piz Palu 3905米)、洛塞克峰(Piz Roseg 3937米)等十几座山峰环绕，山谷间如珠翠般的四个湖泊——施塔泽湖(Stazer See)、锡尔斯湖(Lake Sils)、席尔瓦普拉纳湖(Lake Silvaplana)、圣莫里茨湖(Lake St. Moritz)——以及圣莫里茨村庄，共同组成了一幅令人惊艳的风景画。累了，就坐在铺着羊毛毯子的露台餐厅椅上歇脚，眯着眼睛享受来自恩嘎丁山谷的风。此时阳光正好，恩嘎丁地区最著名的“香槟天气”就在此时显现眼前，空气中充满晶莹的闪光感，好似香槟开启一般，伴着壮观的山景，让人坐下来就不想走。

### 阿尔卑斯山第一家正能量酒店

“高度会带来许多挑战。当你在海拔2456米的山顶修建酒店，你需要应对高度带来的一系列额外挑战，比如高达60℃的温差变化；更猛烈的风；冬季的大雪……”拥有一双和圣莫里茨湖水一样湛蓝眼睛的Christian Meili说，他是酒店所属Engadin St. Moritz Mountains集团的餐饮与酒店总经理。“2010年夏季，我们用了10个月，花费2000万瑞郎对酒店进

行整体升级改造。酒店不仅满足Minergie生态标准(即‘迷你能源’，是当下最高级别的可持续建筑标准)，还成为阿尔卑斯地区第一家正能量酒店(plus-engery hotel，即酒店自产能源超过消耗能源)。”

尽管2010年翻修后，酒店建筑面积从1700平方米扩展到了2700平方米，但是维持酒店整体运转的能源消耗却减少了64%，从436000千瓦/时锐减到了157400千瓦/时。新能源来自于5个渠道：采集自然照射阳光的真空管集热器玻璃窗；16个平均井深200米的地热井；车站屋顶铺设的光伏系统采集太阳能；酒店自身冷却装置产生的废热和机房的废气通过转换再次利用于酒店热水供暖的能量供应系统。而太阳能、地热等新能源的运用也避免了每年高达144万吨二氧化碳排放。杰出的环保系统改造不仅为酒店赢得了2011年瑞士太阳能大奖和2012年PEB大奖，还吸引了无数建筑师和环保人士造访。

酒店客房只有16间，采用瑞士松木、石材和坚果木做室内装饰。大多数木材和石材都取自于酒店周边，尤其是附近的Samedan村，石木材质的运用赋予了酒店轻盈惬意的居住氛围。瑞士设计师Franz Jun将当代设计风格融入阿尔卑斯传统中，以使带有石板的桌面，以及恩嘎丁传统木椅不会让人觉得土气。

房间配备了单独的洗手间，淋浴或者浴缸，免费wifi速度非常快。比较大的双人房考虑到家庭度假客的需要，还添置了沙发床。所有客房都配有超大的观景露台。夜晚降临，你会发现“手可摘星辰”的情景并不只存在于缥缈的诗意中。



03

01 ▶ 瑞士乡村风格的全景餐厅提供地中海美食 F3.5, 1/250秒, ISO1000 / 02 ▶ 全景餐厅里的驯鹿雕塑装饰 F3.5, 1/250秒, ISO1000 / 03 ▶ 着装时髦优雅的Scatlar餐厅服务生 F2.8, 1/100秒, ISO1000 / 04 ▶ 超过2400米的海拔赋予了穆奥塔斯穆拉佑浪漫酒店俯视整个上恩嘎丁湖区的视角 F7.1, 1/200秒, ISO100



# 被太阳托起的正能量酒店

*Romantik Hotel Muottas Muragl* 穆奥塔斯穆拉佑浪漫酒店

和所在地圣莫里茨一样, Romantik Hotel Muottas Muragl穆奥塔斯穆拉佑浪漫酒店也特别受太阳的眷顾。前者以太阳为城市标志,后者则以强大的太阳能利用技术成为阿尔卑斯地区第一家正能量酒店。



## RECOMMENDATION

夏日特别推荐

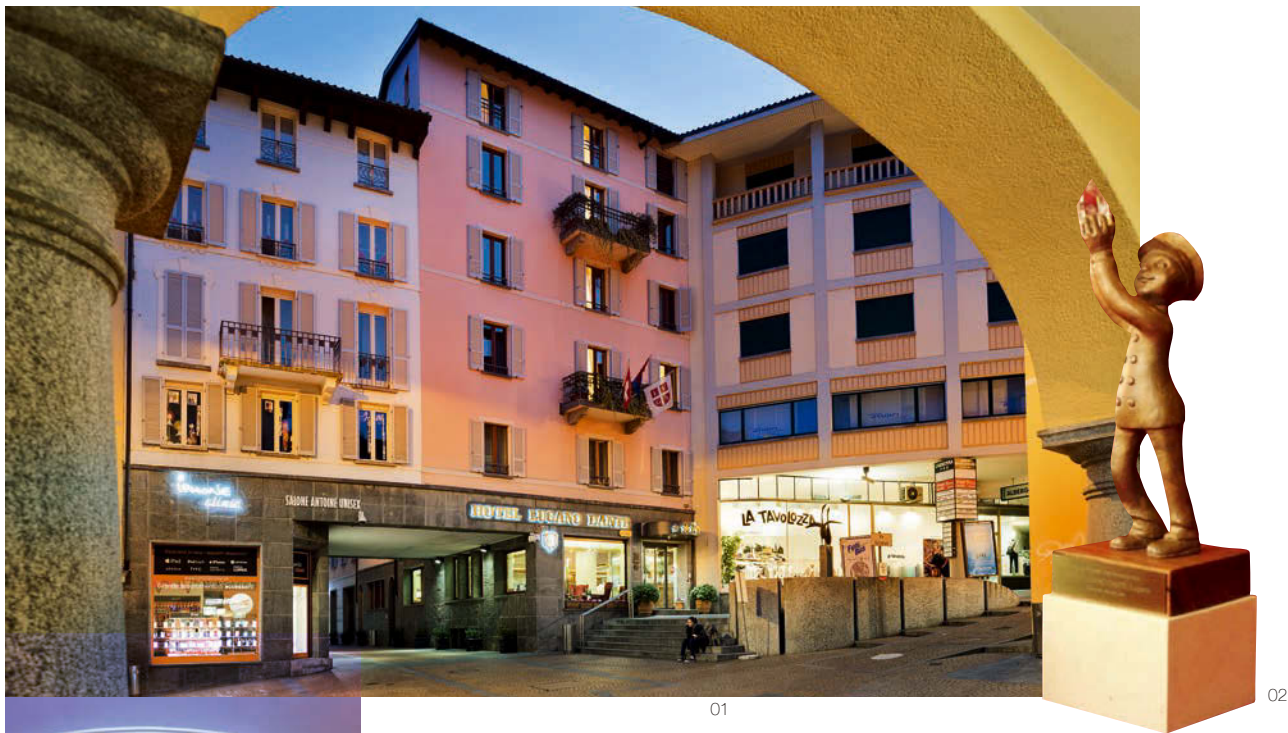
### 塞冈提尼观山之旅 (359瑞郎起)

跟随“阿尔卑斯山画家”乔凡尼·塞冈提尼的脚步去探访酒店周边的山峰。清晨上恩嘎丁独特的景观曾经激发塞冈提尼绘画风格革新。夏日限供的“塞冈提尼套餐”包含2晚住宿,全景餐厅晚餐、免费塞冈提尼博物馆参观以及周边山峰游览。

### 穆奥塔斯穆拉佑浪漫酒店徒步套餐 (486瑞郎起)

酒店所在的Muottas Muragl作为旅游胜地已经超过100年。冬季, Muottas Muragl是滑雪和远足天堂。夏季提供从Muottas Muragl到Alp Languard的徒步旅行,一路饱览恩嘎丁山谷壮丽景色。





01

02

## 卢加诺湖边的瑞士糖

### Hotel Lugano Dante 卢加诺-但丁酒店

位于度假胜地提契诺州最大城镇卢加诺老城区的老牌瑞士酒店Hotel Lugano Dante, 就好像一颗装满糖果的复活节彩蛋,让卢加诺的甜一直弥漫在心头。



03

#### HOTEL LUGANO DANTE 卢加诺-但丁酒店

📍 HOTEL LUGANO DANTE  
Center, Piazza Cioccaro  
5,6900 Lugano

☎ 091 910 57 00

🌐 [www.hotel-luganodante.com](http://www.hotel-luganodante.com)

#### “甜食控”酒店 不止有一点甜

... 欢迎我们的嘉西早就已经迎候在酒店大厅。这个有着亚麻色头发、语速很快的姑娘是卢加诺-但丁酒店的三位“欢迎管家”之一。虽然这只是我们的第一次见面,但是我们之前已经在酒店个性化住宿定制系统hoxell上详细讨论了我们的住宿偏好。在网

络上预订酒店成功之后,就能收到来自嘉西或者她的同事发过来的链接邮件,然后在hoxell上根据自己的喜好来定制个性化住宿体验。定制内容五花八门,比如可以选择室温、床的软硬度、要被子还是毯子、枕头的数量和数量、mini吧的免费软饮种类、特色早餐、卢加诺城市探索之旅……最让人叹为观止的是,这里甚至可以选择厕纸——据说印着欧元纸币图案的厕纸最受欢迎。

大堂并不大,半旧的红地毯和软沙发。倒是楼梯口摆满一柜子毛绒玩具的“kid corner”,以及大堂里免费提供的咖啡和糖果点心瞬间提升好感度。前台柜子上也摆上了好几个糖罐,等候的客人随意地抓取糖果塞到嘴里,像在家里一样随便。之后,我在走廊、房间茶几,甚至床上都发现糖果和巧克力。难道这家店的老板是一位甜食控吗?我暗自揣测。嘉西则笑着告诉我,瑞士盛产巧克力和糖果,而酒店也希望所有到访的客人都能感觉甜蜜和快乐!

酒店一共有85间客房,分为老式和新式欧洲风格。老式房间铺着木质地板,有很多软垫内饰和窗帘;新式房间更现代和简洁一些。一些房间可以直视Cioccaro广场,有些房间可以欣赏酒店后花园的景色,顶楼房间可以俯瞰卢迦诺的城市全景。



04



敲门声响起,进来的是笑容满面的客房部经理 Lina。Lina在这里工作已经快30年了,满头白发的她回忆起自己刚刚进入酒店工作时,酒店还只有十几个人。“我们亲如一家”,Lina说。如今,她的很多同事都已经退休在家,“不过我们依然有联系”。酒店的现任经理Carlo Fontana从他的父亲Roberto Fontana手中继承的不仅有这家酒店,还有Roberto坚持了一辈子的酒店经营理念:“一支具有归属感、凝聚力、高素质的团队,才是最大的财富”。如果你清晨在酒店大堂见到一位五官深邃的英俊男人微笑着向你说“buongiorno(意大利语‘你好’)”,那就非常有可能是经理先生。

“我期待你尽快洗个澡,会有好心情!”Lina笑着说,“三周前,我们有位新客人Pietro。我想可能之前他经历了很糟糕的旅行。晚上十点多他办理check-in的时候,满脸疲倦和不快。可是后来他打电话给前台,非常开心地说,他喜欢盥洗台上的橡皮鸭子和留言纸!”后来那只小鸭子和写有“没有微笑的一天是浪费的一天(a day without laugh is a wasted one-卓别林)”的纸条成为他瑞士旅行的重要纪念品。

### 清晨,吃一顿国王的早餐

“早餐吃得像个国王,午餐吃得像个王子,晚餐吃得像个乞丐”,在卢加诺-但丁酒店的早餐室,我瞬间有了自己是国王的骄傲。最平凡的羊角包在这里竟然有原味、巧克力、果酱、奶油、咸味等七种

口味之多!早餐都是取材自卢加诺本地,由当地农庄每天新鲜送达。鸡肉和鸡蛋也都是来自于当地农民自己养的“走地鸡”。除了种类丰富,餐厅还细心地为有特殊需要的客人做了准备。比如针对乳糖不耐受的客人,有不含麸质的plumcake、玉米片、麦片、面包,没有乳糖的奶酪切片、酸奶等。挂着“中国的味道”牌子的中餐区,摆放的茉莉花茶、方便面非常刷好感度。细心点看,还能在食物之间发现几个小标签,上面写着Haidi's cake或者Dante's breakfast Carlo's Strudel。Carlo Fontana自豪地说早餐里有不少出自酒店员工之手,“Manda喜欢烘焙美味的饼干,Carlo 擅长做frittelle(意大利狂欢节传统甜食),喜欢做水果冰激凌的Isabel,Heidi 喜欢烹饪烘烤面包,她做的意大利面也大受欢迎。对我们来说,烹饪是种享受,我们乐于和客人分享!”

吃饱之后,出发去卢加诺老城区看看吧!卢加诺-但丁酒店就位于老城区最繁华的商业街 Nassa大街的入口处,所在的Cioccaro广场是卢加诺露天音乐节的重要表演地点,每当夏季夜晚来临,这里就化身露天音乐厅,爵士乐、流行音乐和乡摇音乐轮番登场。Nassa大街的尽头就是卢加诺湖,像个当地人一样绕着湖慢慢走,或者找一个朝着湖水的露天咖啡座厮磨一个下午,这才是生活啊!



05



06

### SURROUNDING 周边游玩

**市立公园:** 位于卢加诺环湖路尽头,有3500多种植物以及艺术家雕像。

**圣玛丽·德里·安杰奥利教堂:** 15、16世纪修建的修道院,可以看到达芬奇的学生卢伊尼绘制的壮观壁画。

**卢加诺博彩中心:** 有能眺望卢加诺湖的景观餐厅,也能下到赌场去玩轮盘和老虎机。



01 ● 酒店位于老城区中心 F8, 1.3秒, ISO100 / 02 ● 热情服务为酒店摘获不少奖项 F8, 1/20秒, ISO200 / 03 ● 酒店前台 F8, 0.3秒, ISO200 / 04 ● 客房露台可以俯瞰城市景色 F11, 1/200秒, ISO200 / 05 ● 酒店的新欧式风格客房 F8, 0.3秒, ISO200 / 06 ● 楼梯还保持旧模样 F8, 0.4秒, ISO200 / 07 ● 备受赞誉的丰盛早餐 F5.6, 1/40秒, ISO200



# little-known Swiss Adventures

## 户外瑞士 玩的就是心跳

### 新技能 get√

瑞士不光提供风景绝佳的高山雪场，种类繁多的夏季活动更是让它成为夏日全家出游的首选目的地。想要挑战一下自己的体(减)能(肥)?我们准备了瑞士目前最新最热门的户外运动——新技能, get√。图/瑞士旅游局 文/顾晓一



#### ↑ 自由翱翔的滑翔伞

阿尔卑斯山脉吹下的冷风与盆地的暖风相遇,形成了最棒的对流,让瑞士成为了世界上最好的滑翔伞基地(当然,也是最贵的)。在专业的教练带领下,你可以在空中体验各式飙升肾上腺素的动作。表情一定要放松,因为教练可能会悄悄地帮你拍照录影呢。

**TIME:** 全年活动

**LOCATION:** St Moritz Corviglia Engadin ([www.luftarena.ch](http://www.luftarena.ch), CHF 240 每人/次, 拍照另加CHF10)

**TIPS:** 需要提前预约,根据天气和风向,每天10:00~16:00之间整点飞行。



#### ↑ 老少皆宜的

#### Toboggan Run 夏日平底雪橇

用不锈钢滑道代替冰滑道的雪橇速滑夏天版,飞驰而下的速度可达每小时40公里,感觉比过山车还刺激!

**TIME:** 每年6月~10月

**LOCATION:** Chrüz 缆车站([www.flumserberg.ch](http://www.flumserberg.ch), 6月13日~10月18日 10:00~17:00, 价格12CHF/成人)

**TIPS:** 2公里轨道高度落差达250米。

#### → 因特拉肯的冰川蹦极

蹦极虽然到处都有,但你只能在瑞士享受到以几亿年冰川和海拔上千米高山为背景的冰川蹦极体验。

**TIME:** 每年5月~10月

**LOCATION:** Grindelwald Interlaken ([www.adventurebase.ch](http://www.adventurebase.ch), CHF 129/次, 照相 CHF30)

**TIPS:** 下午16:00 开始直到落日,只接受体重 45KG~115KG之间。穿着宽松舒适,当天需要身体健康。





## 4 → Segway 赛格威以轮代步的刺激

在欧洲城市近年来兴起的环保电力驱动平衡车,不光可以在城市内随心驾驶,还能驰骋在乡间各种路况的小道上。它的速度来自两个中型的滚轮,由于体积小,灵活度高,非常适合大部分的瑞士老城区和乡间步道(不允许车辆通行,但赛格威代步车却可以),从某种角度来说,它还缓解了因为道路狭小而产生的拥堵。无论是上斜坡,还是俯冲下坡,它总能保持良好的稳定性。但有一点你绝对需要小心,随时注意脚下。自从它发明以来,每年都有无数的爱好者因为刹车不当而掉入悬崖。听起来有些恐怖,别怕,即使你没有国际驾照依然可以任意驾驶它。

**TIME:** 4月~11月

**LOCATION:** 苏黎世 ( [www.segwaycitytours.ch](http://www.segwaycitytours.ch), CHF 89/人,包含了2.5小时的游览)

**TIPS:** 全程都要戴好安全帽,在游览开始之前有20分钟的使用教程,千万不要错过了。



## 5 ↑ 飞蝇钓

飞蝇钓是利用皮、毛与线等材料制成毛钩,造型宛若昆虫吸引浮于水面之鱼的视觉,让鱼儿误以为是苍蝇于是跳跃上钩。作为一种受限运动,阿尔卑斯山是体验飞蝇钓难得的地点。

**TIME:** 3月~9月底

**LOCATION:** Interlaken 区域 ( [www.upstrea-mfly-fishing.com](http://www.upstrea-mfly-fishing.com), CHF 450元/人 6-10个小时的水中钓鱼)

**TIPS:** 因为会整日待在水中,需要穿保暖的速干衣。

## 6 ↓ 踩着怪兽大轮滑板车一路飞奔

将儿童滑板车重新设计成加宽前后轮的山地滑板车 (Monster Trottinett), 猛一看它更像是一辆没有座椅的折叠自行车,让你享受站着从坡上俯冲的快感。通常这种滑板车都会出现在高山上,下行是你唯一的选择(不适合爬坡),8岁以上的小孩可以任意驾驶。

**TIME:** 3月~11月

**LOCATION:** Stein am Rhein 施泰因 ( [www.renta-bike.ch](http://www.renta-bike.ch), 最便宜的滑板车从 CHF 21/半天起)

**TIPS:** 租赁点同时也提供头盔护腕,建议佩戴。







# travel in **Zurich Airport** 玩转苏黎世机场

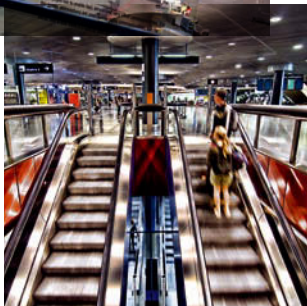
## 从此再不担心在机场无聊了

苏黎世机场位于阿尔卑斯脚下，欧洲的中心，地理位置决定了它在欧洲的交通枢纽地位。每天300多个航班连接着苏黎世和全世界的120个城市，多年被权威机构评定为“欧洲一流机场”。在这座灯火通明的不夜城里，可以做的好玩事情太多了！

01



02



03

01 ● 苏黎世机场120多个航班直飞世界各地 F2.8, 1/250秒, ISO800 / 02 ● 设备一流的机场观景台吸引了很多飞机摄影爱好者 F11, 1/1000秒, ISO200 / 03 ● 苏黎世机场还是免税天堂和巧克力爱好者天堂 F5.6, 1/4秒, ISO200



### 坠入甜蜜 巧克力天堂

飞离瑞士前能买到最好的礼物，莫过于瑞士巧克力了。拥有众多糖果店的苏黎世机场是一个真正的巧克力天堂。这里有世界上任何机场都没有的、最多的巧克力品种。位于机场中心高层的“Boutique du Chocolate”，商店的一半全部出售各种类型的Lindt产品——甜的、苦的、白的、黑的，应有尽有，还有各种经典的牛奶巧克力。另一个不能错过的巧克力店是Sprungli，有170多年历史的老牌瑞士巧克力店Sprungli，是“顶级巧克力中的顶级”，在瑞士人心目中的地位无可取代。



### 溜出机场 速游周边城

如果你在苏黎世机场停留的时间比较长，完全可

以凭借便捷的瑞士交通系统去探访周边城市，进行一场短途旅行。机场距离苏黎世市区仅仅10公里，搭乘平均10分钟一趟的火车20分钟即可抵达。想要去更远一些的地方，在机场搭乘火车2个小时就可以到达苏黎世，这是一座漂亮的古老小镇，有“袋装的瓦莱州”之称。想要探访著名的马特宏峰，坐火车3小时12分就能到达马特宏峰脚下的采尔马特小镇。



### 剁手无理 败家无罪

瑞士是欧洲最后一批可以不受限制地购买免税商品的国家之一，所以旅客在这里购买香水和化妆品以及葡萄酒和烈酒大概会节约20%~30%的开支，而购买烟草制品可以节约50%的开支。并且任何在这里买到特质商品的人，只要发现瑞

士市场上有以更低价出售的同样商品，即可获得退款，并能获得差价双倍补偿。作为手表品牌的大本营，在苏黎世国际机场里自然是少不了的。劳力士、天梭、浪琴等等，还有Swatch，应有尽有，如果你在市区没有来得及慢慢逛，机场是你的好选择。不过因为这里的免税商品不包括手表，所以如果你指望在机场能以更便宜的价钱买到它，那你会有所失望。不过如果你在市区还没有买到瑞士最著名的军刀的话，那么一定要在机场慢慢挑，这里各种式样的军刀非常齐全。



### 机场观景台 去拍大灰机

苏黎世机场的户外观景台是欧洲观察终端和跑道视角最好的观景台之一。观景台位于B航站楼内，E航站楼内还有一

个较小的观景台，只在4月至10月间开放。登上B港区观景台，能近距离地体会到飞行的无限魅力：轰鸣的引擎，旋转的气流，飞速的滑行将巨鸟般的飞机托上天际。苏黎世机场的新景点创造了许多个世界第一，机场中许多精密的附属设施第一次展现在游客眼前。通过世界上第一条观景步道，能亲眼看到飞行员在驾驶舱中如何驾轻就熟地操作复杂的仪器。Airportscope是一种专为B港区观景台设计制作的多媒体望远镜，能随着视野的移动显示固定或移动设施的各种信息。航班信息公告柱详尽地介绍了停靠在B航站楼周围的各式飞机。最适合摄影的角落，就是朝着机场最长16/34号南北方向跑道的跑道位置，这里可以看到大型飞机起飞的整个过程。





shopping with  
**Bucherer**  
**瑞士买表**  
**NoNoNo**

**宝嘉尔教你  
如何在瑞士买表**

像买红酒那样买瑞士表? 穿着冲锋衣去表店买表不合适? 贵表更让你有范儿? 可以直接买表退税? 作为瑞士腕表零售行业的NO.1,宝嘉尔 Bucherer告诉你如何在瑞士买表如何避免踩雷。

**瑞士手表越老越值钱?**



瑞士的手表就如同红酒一般,虽并非是越老越值钱,但血统正的产区,确是它系出名门的骄傲所在。瑞士钟表业的心脏在日内瓦,这里有百达翡丽、江诗丹顿、劳力士等手表企业的表厂或者博物馆。日内瓦所在的汝拉山谷,是钟表迷的“朝圣之地”——复杂的动力机芯正是起源于此。特殊的地理环境,造就了工匠们高超的技艺。早在百余年前,这里交通极为不便。冬天人们无所事事,只能静下心来造表。爱彼、宝玑、宝珀、积家是不可不知的当地品牌。德语区的沙夫豪森所产的万国表是瑞士制表业里的少数意外,它在莱茵河畔的厂房创立了瑞士最早的机械制表工厂。

**瑞士手表买贵的更有格调?**



对于入门级别的用户而言,选购手表最重要是符合个人身份和喜好,不买最贵而是选择适合自己的那一款腕表。在瑞士,你不会看见公务员佩戴金光闪闪的劳力士。如果你对手表一窍不通,那么我们建议你先选择一块功能单一的手表作为入门款。再进一步考虑自己的预算和手表佩戴的场合(日常/商务),选出各大品牌类似价位的款式,再做横向比较。

**只要带够钱去表店就可以?**



瑞士的导购不会忽悠你购买最贵的产品,反而你的气质和穿着将是他们评定你与手表协调度的关键。所以,去买表记得穿着得体。冲锋衣的游客打扮最好避免,可以考虑简单舒适的都市休闲风。对于那些对手表略有了解的消费者来说,搭配场合的手表会是他们的关注重点,白天适合带金属表带,而晚上参加活动则需要换上皮质表带或者夺目的珠宝腕表。

**瑞士买表退税好麻烦?**



绝大部分的瑞士手表专卖店无法议价,但部分珠宝店如果用现金支付,则有商量余地。非欧盟成员国在瑞士购买超过300法郎的商品,都可以得到8%的退税,填写退税表格之后直接去机场办理退税。如果在大型钟表连锁店购买,比如瑞士最大的钟表销售连锁店宝嘉尔 bucherer,店家会直接按照免税价格售卖,只需把退税表格拿去海关盖章就行。



TIPS

**宝嘉尔 去瑞士不能不逛的买表胜地**

很多瑞士人一生重要的时刻都与宝嘉尔有关:订婚戒指、父母送给子女的毕业手表、子女送给父母的镶钻表、结婚纪念日的礼物……这里是瑞士人买表的地方,对旅行者来说,也绝非一般的旅游品商店。

2014年,瑞士钟表赚了这么多钱,有多少是你的贡献?(单位:CHF瑞郎)

劳力士	45亿
欧米茄	21.5亿
卡地亚	21.4亿
百达翡丽	12.8亿
浪琴	12.4亿
天梭	11亿
万国	7.8亿
豪雅	7.7亿
斯沃琪	7.6亿
爱彼	7.2亿
宝玑	7亿
积家	7亿
伯爵	6.9亿
江诗丹顿	5.8亿
萧邦	5.7亿