

从速度到浪漫的冬季体验

滑雪或雪橇速降滑道、月光下的浪漫高山体验、温和的冬季运动或保健及美食乐趣：因特拉肯和少女峰地区的冬季，气氛独特，活动丰富，多姿多彩，到处都是经典的瑞士体验。

格林德瓦——生机勃勃的英格尔村庄

海拔 1034 米的格林德尔瓦尔德位于艾格峰北坡山脚下，周围是原始而独特的高山美景。这座村庄散发着独特的魅力，除了纯净的高山美景，还为游客准备了太多的精彩。丰富多彩的冬季活动和夏季活动吸引着游客前来恢复精力和活力。

翁根——少女峰脚下禁止汽车通行的村庄

这座传统村庄海拔 1274 米，是阳光灿烂的温泉疗养及家庭度假胜地，您一定特别喜欢在这里漫步徜徉，沿劳伯峰小径徒步感受著名的世界杯滑雪活动线路。

米伦——禁止汽车通行的山村

这座宁静的古老山村海拔 1634 米，为渴望在安静的自然环境中寻求活动乐趣的游客准备了丰富多彩的远足活动和游览活动。

劳特布龙嫩——位于拥有 72 座瀑布的山谷里

劳特布龙嫩海拔 796 米，位于巨大的峭壁和巍峨的群山之间一座壮丽的山谷，瑞士最高、最壮观的瀑布就在这里奔腾着流入山谷。

因特拉肯——纯粹的瑞士

因特拉肯是一座全球闻名的度假胜地，位于图恩湖和布里恩茨湖之间，坐落在艾格峰、僧侣峰和少女峰三座迷人的山峰脚下，地理位置极为优越。因特拉肯为游客准备了不可胜数的运动、休闲和娱乐机会，是众多短途旅游的绝佳起点。

因特拉肯——纯粹的冒险

您是否在寻找一年四季都热闹的地方？如果是这样，因特拉肯就是您的理想选择，这里是欧洲首屈一指的冒险运动胜地。无论哪个季节，在因特拉肯及周边地区都能参加丰富多彩的冒险活动，跳伞或蹦极会使您的肾上腺素激增。如果您更喜欢不太紧张的活动，可以体验比较温和的冒险活动，例如翼伞滑行、悬索公园、激动人心的喷气快艇或四轮摩托游览等。让脉搏加速，让心脏因为喜悦而快速跳动——这是一种无与伦比的感觉！

因特拉肯欧洲之巅魔幻冰场——因特拉肯的梦幻溜冰迎来第六个冬季

魔幻冰场由规模各异的溜冰场通过一条 500 米长的蜿蜒溜冰道连接成一个整体。丰富多彩的美食选择和瑞士小屋餐厅、市场售货摊和冬季休息室以及冰鞋租赁和巴伐利亚冰壶更是为魔幻冰场锦上添花。这一冬季奇境将于 2019 年 12 月 14 日—2020 年 2 月 22 日在荷黑马特广场的西北角与游客见面。

少女峰滑雪区

艾格峰、僧侣峰和劳伯峰周围的雪地运动区拥有各种难度等级的迷人滑道。不滑雪的游客在少女峰地区同样会受到热情欢迎——引人入胜的雪橇乐趣和田园诗般的冬季漫步都极具吸引力。少女峰滑雪区还是家庭游客的理想选择，众多儿童俱乐部和特别活动将使每个孩子感到开心快乐。以下是少女峰地区的冬季优势概况：206公里难度等级各异的平整滑道、100公里可以欣赏到艾格峰、僧侣峰和少女峰三座著名山峰的平整冬季漫步小径，50公里平整的雪橇滑道。长达15公里的全球最长雪橇滑道为游客带来极为特殊的体验。从Faulhorn经Bussalp到格林德尔瓦尔德，海拔高差达1600米。傍晚时分可以乘坐雪橇从Alpiglen前往 Brandegg。艾格峰的这条照明滑道长3公里，海拔高差为283米。

2019/20 年冬季全新亮相（持续开放）

- 格林德瓦—费斯特：2019年12月21日—2020年3月29日
- 小谢德格：2019年11月30日—2020年4月19日
- 曼丽申：2019年12月14日—2020年4月13日
- 米伦—雪朗峰：2019年12月14日—2020年4月19日

星期六儿童免费滑雪——星期六特惠：购买一日通票

星期六特惠活动：只要购买一张一日通票，随行的三名儿童即可免费滑雪。

在Intersport租赁网络（Intersport Rent-Network）租用一套高级滑雪板或单板，随行的3名儿童也可免费使用装备。每星期六和一名持一日滑雪通票的成年人随行即可享受以上优惠，适用于15岁以下的儿童，不能与多日滑雪通票或其他特惠项目同享。<https://www.jungfrau.ch/en-gb/jungfrau-ski-region/children-ski-free-of-charge-on-saturdays/>

费斯特空中飞椅和费斯特飞鹰滑翔

费斯特与施雷克费尔德之间的冒险奇观——确保参与者肾上腺素飙升。持有效的格林德瓦一翁根或少女峰运动通票（从第1天开始）可免费参加。

空中飞椅的链接: <https://www.jungfrau.ch/en-gb/jungfrau-ski-region/skiresort-grindelwald-first/first-flyer-winter/>

飞鹰滑翔的链接: <https://www.jungfrau.ch/en-gb/jungfrau-ski-region/skiresort-grindelwald-first/first-glider-winter/>

天梭凌霄岩道

壮观的环形线路在费斯特山顶站期待四面八方的游客。沿这条免费的山顶小径可以欣赏到迷人的美景，体验不一样的惊险与刺激。<https://www.jungfrau.ch/en-gb/grindelwaldfirst/first-cliff-walk-by-tissot/>

小谢德格（克莱纳·谢德格）的餐厅

探索小谢德格（克莱纳·谢德格）的新餐厅，享用传统的瑞士美食、烧烤食品和健康的菜肴。纯正的美食体验与瑞士最令人叹为观止的全景相映成趣。<https://www.jungfrau.ch/en-gb/kleine-scheidegg/kleine-scheidegg-mountain-restaurant/>

艾格峰滑道

白天，艾格峰滑道是一条壮观的雪橇滑道，坡度高达 36%。不过 Alpigen 到 Brandegg 之间的 3.5 公里在夜晚更加令人兴奋。Wengernalp 铁路列车夜间依然会驶往雪橇滑道的起点 Alpigen，全程只需 5 分钟，凭雪橇票，可以不受次数限制地随意使用这条雪橇滑道。<https://www.jungfrau.ch/en-gb/sledging/eiger-run/>

- Alpigen—Brandegg（提供照明）—格林德尔瓦尔德格隆德的夜间滑道
- 2019 年 12 月 26 日至 2020 年 1 月 4 日每晚以及 2020 年 1 月 9 日至 2020 年 3 月 7 日每个星期四至星期六晚提供照明。

格林德尔瓦尔德—费斯特滑雪游乐园

位于伯尔尼高地的格林德尔瓦尔德-费斯特滑雪游乐园拥有两个不同的公园一座长达 130 米的 U 型台，可以满足自由式滑雪的各种要求。无论您喜欢在 Oberjoch 初学者公园享受轻松的极搏（jibbing）滑行，还是擅长在 Bargelegg 进阶公园里挑战 U 型台滞空或铁杆滑行，都会在格林德尔瓦尔德-费斯特滑雪游乐园度过无拘无束、富有创意的美好时光。公园最新信息见 white-elements.ch。

<https://www.jungfrau.ch/en-gb/jungfrau-ski-region/skiresort-grindelwald-first/snowpark-grindelwald-first/>

4 大顶级滑雪区（Top4）

4大顶级滑雪区，666公里滑雪坡道，仅需一张666瑞士法郎的滑雪通票*。可在阿德博登—伦克、格施塔德、迈林根—哈斯利伯格和少女峰滑雪区使用。*成人票预售至2019年12月15日 www.top4.ski

超前行动者滑雪通票

2018/2019年冬季，如果在运动通票生效之日21天前购买运动通票（有效期1—14天），可享受高达20%的优惠折扣。运动通票只能在线购买，数量有限，欲购从速！请马上访问jungfrau.ch/earlybird，以优惠价格购买滑雪通票。

www.jungfrau.ch/earlybird

2019/20 年活动

| | | |
|----------------------|--------------------------------------|---------|
| 2019 年 12 月 14 日 | 滑雪教练测试（Teste deinen Skilehrer） | 格林德瓦-翁根 |
| 2019 年 12 月 21 日 | 翁根热红酒节 | 翁根 |
| 2019 年 12 月 31 日 | 瑞士最长的新年前夕活动 | 因特拉肯 |
| 2020 年 1 月 17 日—19 日 | 翁根劳伯峰国际赛跑 | 翁根 |
| 2020 年 1 月 20 日—25 日 | 第 38 届世界冰雪节 | 格林德瓦 |
| 2020 年 2 月 9 日 | 第 25 届瑞士传统雪地自行车世界锦标赛 | 格林德瓦 |
| 2020 年 2 月 14 日—16 日 | Avocado Deck Session | 格林德瓦 |
| 2020 年 3 月 7 日 | 伯尔尼滑雪运动教练会（Berner Schneesport Treff） | 格林德瓦-翁根 |
| 2020 年 3 月 14 日 | 费斯特山丘之王 | 格林德瓦 |
| 2020 年 3 月 21 日 | 翁根 Poolrace | 翁根 |
| 2020 年 3 月 28 日 | 冬季决赛/寻宝 | 格林德瓦 |
| 2020 年 3 月 29 日 | 翁根劳伯峰滑道 | 翁根 |
| 2020 年 4 月 11 日 | 粉碎雪丘 | 格林德瓦-翁根 |

媒体联系人

少女峰铁路

Adrian Schmied（先生）
电话：0041 33 828 72 11
Adrian.schmied@jungfrau.ch

少女峰地区

Katarzyna Morgenstern（女士）
电话：0041 33 854 12 51
k.morgenstern@jungfrauregion.swiss

因特拉肯旅游局 interlaken.ch/media

Celina Finger（女士）
电话：0041 33 826 53 45
celina.finger@interlaketourism.ch