



瑞士
自然本色

回归自然

专业选手创意指南

MySwitzerland.com/summer

对任何骑手而言，通往富有传奇色彩的阿尔卑斯山口的道路都是一种令人兴奋的挑战；壮观的单行线路令山地自行车骑手激动不已；如诗如画的线路穿越连绵起伏的山丘，经过宁静的湖畔及河流，非常适合自行车及电动自行车骑手。以下内容，将为您的下次冒险寻找灵感！



回归自然

BACK TO NATURE



骑自行车游览

12000多公里标识清晰的自行车小径：仅仅是这一数字就已经足够震撼。更令人震撼的还有线路的多姿多彩：骑行爱好者、休闲骑手和电动自行车骑手都能在如此集中的区域内欣赏到美丽的风景和丰富多彩的文化，除了瑞士，还能有哪里？

MySwitzerland.com/bike



山地自行车骑行

想在阿尔卑斯山区沿壮观的单行小径体验惊险刺激的下坡骑行，
或者在阿尔卑斯山麓地区沿着波光粼粼的高山湖泊缓慢骑行？

无论是耐力骑行、全山地还是旅行骑行，

您都能在瑞士找到自己心仪的线路。

MySwitzerland.com/mtb



公路自行车骑行

选择众多。沿着车辆稀少的完美道路穿过连绵起伏的山丘，
向上翻越富有传奇色彩的山口（17座海拔2000米以上的山口）——

检验每位骑手的毅力。瑞士几乎无穷无尽的选择

令每位公路自行车爱好者都激动不已。

MySwitzerland.com/roadcycling



🚲 克劳伊茨林根/戈特利本-沙夫豪森-楚尔察赫-莱茵费尔登
Kreuzlingen/Gottlieben-Schaffhausen- Bad Zurzach-Rheinfelden

瑞士莱茵河亮点

这条多姿多彩的莱茵河游览线路就像一块精致的七巧板：浪漫的河畔小径、平整的芦笋田、古雅的木结构房屋、渔夫、被阳光晒成褐色的盐塔、德国-瑞士边境的小镇以及壮观的罗马遗迹。

游览信息

公司	季节	所需时间	距离	语言	价格
Eurotrek +41 (0)44 316 10 00 eurotrek@eurotrek.ch www.eurotrek.ch	5月-10月	4天, 3晚	160公里	德语 英语 法语	315瑞士法郎起每人



顶级骑行游览路线。

骑行者的天堂就在这里。无论您打算来一场越野旅行车、公路自行车还是山地车旅程：都能够在这4天的骑行里沿着我们为您精选的路线，发现最美的瑞士风光。路线包括：线路详情，行李运输以及住宿。 MySwitzerland.com/topcyclingtours



🚲 伯尔尼-比尔-索洛图恩-阿劳
Bern-Biel-Solothurn-Aarau

阿勒河线路亮点

瑞士经典的骑行线路：每天沿着阿勒河探索瑞士这部分保持着地方特色和纯净自然的地区。散发着宁静乡土气息的中部高原始终就在不远处，大自然近在咫尺：瑞士的后院美不胜收，令人振奋。

游览信息

公司	季节	所需时间	距离	语言	价格
Eurotrek +41 (0)44 316 10 00 eurotrek@eurotrek.ch www.eurotrek.ch	5月-10月	4天, 3晚	135公里	德语 英语 法语	389瑞士法郎起 每人

🚲 蒙特勒-格吕耶尔-格施塔德-图恩
Montreux-Gruyères-Gstaad-Thun

湖滨线路亮点

湖滨线路将带您从日内瓦湖出发前往图恩湖，沿途经过众多大大小小的湖泊，穿过众多耳熟能详的城镇——蒙特勒、格吕耶尔、格施塔德和施皮茨。湖滨线路上可以探索瑞士部分最美丽的风光。



游览信息

公司	季节	所需时间	距离	语言	价格
Eurotrek +41 (0)44 316 10 00 eurotrek@eurotrek.ch www.eurotrek.ch	5月-10月	4天, 3晚	155公里	德语 英语 法语	389瑞士法郎起 每人



🚲 维利绍-朗瑙-恩特勒布赫-维利绍
Willisau-Langnau-Entlebuch-Willisau

中心线路：纳普夫环线 (Napf Loop)

疏森偏僻的爱蒙塔尔人烟稀少，几乎未受任何破坏，这里还有位于瑞士阿尔卑斯山脚下的恩特勒布赫生物圈。纳普夫是该地区最引人注目的高地，游客可以沿着纳普夫环线游览。建议使用电动自行车。

游览信息

公司	季节	所需时间	距离	语言	价格
Eurotrek +41 (0)44 316 10 00 eurotrek@eurotrek.ch www.eurotrek.ch	5月-10月	4天, 3晚	155公里	德语 英语 法语	369瑞士法郎起 每人

🚲 沙夫豪森-巴尔斯塔尔-圣于尔萨纳-库威-汝湖-日内瓦
Schaffhausen-Balsthal-St. Ursanne-Couvet-Lac de Joux-Geneva

Verte线路：汝拉的自然公园

新开辟的Verte线路将带领游客沿着几乎没有汽车的线路从沙夫豪森自然公园沿汝拉山脉骑行，穿过汝拉山丘，经过汝湖到达日内瓦。线路沿汝拉山脊延伸，体力要求较高。建议使用电动自行车。



游览信息

公司	季节	所需时间	距离	语言	价格
Eurotrek +41 (0)44 316 10 00 eurotrek@eurotrek.ch www.eurotrek.ch	5月-10月	9天, 8晚	480公里	德语 英语 法语	985瑞士法郎起 每人



🚲 米伦－弗里堡－格吕耶尔－米伦
Murten-Fribourg-Gruyères-Murten

弗里堡地区环游

悠久的历史、多彩的美景、丰富的文化——这条穿过中世纪城镇米伦、弗里堡和格吕耶尔的乡村骑行线路多姿多彩，极具吸引力。线路沿着语言区边界延伸，游客将不时往返于瑞士法语区和德语区之间。环游线路非常平坦，难度很低。

游览信息

公司	季节	所需时间	距离	语言	价格
Eurotrek +41 (0)44 316 10 00 eurotrek@eurotrek.ch www.eurotrek.ch	4月-10月	5天, 4晚	145-165公里	德语 英语 法语	499瑞士法郎起 每人

🚲 瓦尔德－布里格－谢尔－圣莫里斯－洛桑－日内瓦
Oberwald-Brig-Sierre-Saint-Maurice-Lausanne-Geneva

罗纳河线路：阳光、葡萄酒和文化

上瓦尔德和日内瓦之间的罗纳河线路连接着不同类型的美景：戈姆斯的高山美景、罗纳河谷阳光灿烂的葡萄园山丘以及美丽的日内瓦湖畔。罗纳河线路的景色和文化均多姿多彩，平坦的线路非常适合休闲的骑行者。



游览信息

公司	季节	所需时间	距离	语言	价格
Eurotrek +41 (0)44 316 10 00 eurotrek@eurotrek.ch www.eurotrek.ch	5月-10月	7天, 6晚	255-300公里	德语 英语 法语	699瑞士法郎起 每人



🚴 达沃斯-贝尔京-伦策海德-库尔
Davos-Bergün-Lenzerheide-Chur

格劳宾登自行车线路亮点

多年来，山地自行车骑行一直位列活动日程前列。这里的基础设施非常完善，山地自行车骑行度假向游客展示格劳宾登州的多姿多彩。无论沿着上坡路前往Kesch-Hütte或者从Piz Scalotta峰下山，格劳宾登州一定不会令山地自行车骑手感到失望。

游览信息

公司	季节	所需时间	距离	语言	价格
Eurotrek +41 (0)44 316 10 00 eurotrek@eurotrek.ch www.eurotrek.ch	6月- 10月	4天, 3晚	99公里	德语 英语 法语	419瑞士法郎起 每人





🚲 卢加诺－布雷山－帕罗洛Pairolo－里维拉－米列利亚－蓬泰特雷萨
Lugano-Monte Brè-Pairolo-Rivera-Migleglia-Ponte Tresa

卢加诺自行车骑行亮点

狭窄的小径将带领游客沿着Colla山谷的山坡翻越塔马洛山的山脊。这条线路向上攀升的高度令人惊叹，下山的坡道令人开心不已，骑行者将欣赏到提契诺州著名的群山全景。众多单线小径将自然、景点、历史和文化完美地组合在一起，瑞士很少有如此多姿多彩的自行车游览线路。Malcantone连绵起伏的山丘将是您的骑行梦想变为现实。

游览信息

公司	季节	所需时间	距离	语言	价格
Eurotrek +41 (0)44 316 10 00 eurotrek@eurotrek.ch www.eurotrek.ch	5月-10月	4天, 3晚	109公里	德语 英语 法语	325瑞士法郎起 每人

🚲 拉绍德封－圣科瓦－汝湖
La Chaux-de-Fonds-Couvett-Ste-Croix-Lac de Joux

汝拉自行车骑行的亮点

山地自行车骑手沿着汝拉自行车线路可以探索多姿多彩的壮丽美景，沿途经过隐蔽的峡谷、郁郁葱葱的牧场、湍急的河流和漂亮的小湖。游客从制表之城拉绍德封出发，骑车前往杜河瀑布，穿过塔威山谷，然后向上前往汝拉山脉的台地，最后下坡抵达汝湖。



游览信息

公司	季节	所需时间	距离	语言	价格
Eurotrek +41 (0)44 316 10 00 eurotrek@eurotrek.ch www.eurotrek.ch	5月-10月	4天, 3晚	125公里	德语 英语 法语	435瑞士法郎起 每人



🚲 费尔施-安德马特-因特拉肯-安德马特
Fiesch-Andermatt-Interlaken-Andermatt

瑞士中部山口线路

瑞士中部是山地自行车骑手的天堂，只需3天即可穿越瑞士6座最著名的山口：努弗嫩山口(Nufenen Pass)、圣哥达山口(鹅卵石道路)、苏斯滕山口(Susten Pass)、禁止汽车通行的大谢德格、格里姆瑟尔山口(Grimsel Pass)和富尔卡山口。周围白雪皑皑的全山美景很快将使您忘记骑行的艰辛，整条线路的总攀升高度达7500米。

游览信息

公司	季节	所需时间	距离	语言	价格
Eurotrek +41 (0)44 316 10 00 eurotrek@eurotrek.ch www.eurotrek.ch	6月- 10月	4天, 3晚	276公里	德语 英语 法语	515瑞士法郎起 每人





🚲 阿彭策尔－林塔尔－贝肯瑞德－萨尔嫩湖－索嫩贝格－图恩

Appenzell-Linthal-Beckenried-Lake Sarnen-Sörenberg-Thun

阿尔卑斯全景线路的亮点

阿尔卑斯全景线路穿越阿尔卑斯北部山谷，沿途经过众多山口、峡谷，感受丰富的传统文化，穿过众多定居点和高山农场。尽管这条线路对体力要求较高，但适合公路自行车骑行（几乎100%的铺好路面）。骑行者沿途可以欣赏到壮丽的美景。

游览信息

公司	季节	所需时间	距离	语言	价格
Eurotrek +41 (0)44 316 10 00 eurotrek@eurotrek.ch www.eurotrek.ch	6月- 10月	4天, 3晚	270公里	德语 英语 法语	479瑞士法郎起 每人

🚲 弗里堡－格施塔德－马蒂尼－埃莫松－克莱恩-蒙塔纳

Fribourg-Gstaad-Martigny-Emosson-Crans-Montana

沿着环法自行车赛的线路骑行

沿着著名的环法自行车赛瑞士段线路骑行：翻越莫斯山口，从克莱恩－蒙塔纳出发向上到达埃莫松大坝。沿途还将探索瑞士西部隐秘的珍宝，例如克鲁瓦山口和莱恩山口等。



游览信息

公司	季节	所需时间	距离	语言	价格
Eurotrek +41 (0)44 316 10 00 eurotrek@eurotrek.ch www.eurotrek.ch	6月- 10月	4天, 3晚	374公里	德语 英语 法语	569瑞士法郎起 每人



🚲 沃州阿尔卑斯山 Alpes Vaudoises

沃州阿尔卑斯山环游

从沙布莱 (Chablais) 的葡萄园到莱迪亚布勒雷的冰川脚下，骑着自行车探索沃州阿尔卑斯山，沿途可以欣赏独具特色的高山木屋、高山牧场和白雪皑皑的雄伟山峰。这条线路适合训练有素的骑行者，团体和个人均可选择（可选自助游）。

游览信息

公司	季节	所需时间	距离	语言	价格
Eurotrek +41 (0)44 316 10 00 eurotrek@eurotrek.ch www.eurotrek.ch	5月- 9月	4天, 3晚	每天20-90公里 上坡路600米至 1850米	英语 法语 意大利语	730瑞士法郎起 每人

🚲 日内瓦-穆尔滕-索洛图恩-巴登-罗曼斯霍恩

Geneva-Murten-Solothurn-Baden-Romanshorn

瑞士自行车线路：轻游

这条平坦的线路穿过瑞士的田园、河畔和湖滨。每天的骑行路段相对较短，非常轻松，使骑行者有充分的时间游览过夜住宿的地方。



游览信息

公司	季节	所需时间	距离	语言	价格
Eurotrek +41 (0)44 316 10 00 eurotrek@eurotrek.ch www.eurotrek.ch	4月- 10月	5-10天	30-50公里/天 没有明显的 上坡路	英语 法语	2990瑞士法郎 每人 (10晚)



骑行初体验

完美的基础设施和高密度的全球著名景点使瑞士的自行车骑行成为难忘的精彩体验。不过，瑞士也是初学者首次体验自行骑行的绝佳选择。我们的当地向导将带领游客前往瑞士部分最美丽的景点。

靠近城镇中心时，团队不得不面对交通问题。离开城区后，游客将沿着安静的公路和官方自行车小径骑行。我们的陪同巴士就在附近，随时为游客提供技术支持或急救服务。

游览信息

公司	季节	所需时间	可选路段	特色	价格
Eurotrek +41 (0)44 316 10 00 eurotrek@eurotrek.ch www.eurotrek.ch	5月 - 10月	全天	1: 图恩湖 - 伯尔尼	约35公里, 轻松骑行	每人165瑞士法郎
			2: 琉森 - 楚格	约30公里, 轻松骑行	每人115瑞士法郎
			3: 三湖地区	约35公里, 轻松骑行	每人135瑞士法郎
			4: 日内瓦湖	约35公里, 轻松骑行	每人159瑞士法郎
			5: 莱茵河	约35公里, 中等难度骑行	每人149瑞士法郎

面向团体 (至少6人, 最多20人)

旅行社预订信息:

上述体验活动须直接通过组织该活动的公司预订，需要佣金。瑞士国家旅游局不承担任何责任，合同方是服务提供商。参加者自行承担全部责任。

格劳宾登

库尔	库尔酒店 (Hotel Chur) ***	起价 (瑞士法郎)	178 *
达沃斯多夫	达沃斯希霍夫酒店 (Hotel Seehof Davos) *****	起价 (瑞士法郎)	250 *
达沃斯普拉茨	亚美隆瑞士酒店 (Ameron Swiss Mountain Hotel) *****	起价 (瑞士法郎)	180 *
达沃斯普拉茨	达沃斯格里希尔-达斯酒店 (Grischa - Das Hotel Davos) *****	起价 (瑞士法郎)	190 *
克洛斯特斯	西尔维埃塔公园酒店 (Silvretta Parkhotel) *****	起价 (瑞士法郎)	160 *
克洛斯特斯	运动酒店 (Hotel Sport) ***	起价 (瑞士法郎)	171 *
伦策海德	伦策海德日星高山酒店 (Sunstar Alpine Hotel Lenzerheide) *****	起价 (瑞士法郎)	190 *
蓬特雷西纳	蓬特雷西纳运动酒店 (Sporthotel Pontresina) ***	起价 (瑞士法郎)	231 *
圣莫里茨	豪瑟酒店 (Hotel Hauser) ***	起价 (瑞士法郎)	250 *
圣莫里茨	圣吉安酒店 (Hotel San Gian) *****	起价 (瑞士法郎)	220 *
圣莫里茨	多林斯山区酒店 (Berghotel Randolins) ***	起价 (瑞士法郎)	170 *

提契诺

阿斯科纳	加尼拉梅里蒂安娜酒店 (Hotel Garni La Meridiana) *****	起价 (瑞士法郎)	220 *
朱比亚斯科	图雷塔酒店 (Hotel La Tureta) *****	起价 (瑞士法郎)	226 *
洛迦诺	洛迦诺观景酒店 (Hotel Belvedere Locarno) *****	起价 (瑞士法郎)	260 *
卢加诺	科罗拉多酒店 (Hotel Colorado) ***	起价 (瑞士法郎)	160 *
卢加诺	德尔菲诺酒店 (Hotel Delfino) ***	起价 (瑞士法郎)	159 *
卢加诺-卡德马里奥	卡迪马里奥科豪斯温泉酒店 (Kurhaus Cademario Hotel & Spa) *****	起价 (瑞士法郎)	250 *

瓦莱

布里格	大使酒店 (Hotel Ambassador) *****	起价 (瑞士法郎)	150 *
采尔马特	美地公园酒店 (Parkhotel Beau Site) *****	起价 (瑞士法郎)	250 *
采尔马特	里弗尔之家1853酒店 (Riffelhaus 1853) *****	起价 (瑞士法郎)	295 *

* 双人间价格, 含早餐, 不含游客税

通过STC
预定

一般预订条件

价格为淡季标准双人间的标价。请通过瑞士旅游中心 (STC) 联系特定旅行社获取您计划旅游期间及所需房型的具体价格。

旅行社

您是否正在寻找当地旅行社协助自己规划游览行程或者满足客户的特殊需求？以下瑞士地接社将非常乐意为您提供支持！



瑞士游客中心股份公司 (STC Switzerland Travel Centre AG)

www.stc.ch
touroperating@stc.ch

其他人无法带您如此全面地感受瑞士！
我们是专注于瑞士的地接社



自行车游瑞士旅行社 (Bike Switzerland)

www.bikeswitzerland.ch
info@bikeswitzerland.ch

自行车游瑞士旅行社 (Bike Switzerland) 提供4条穿越瑞士的不同线路，日内瓦的全方位服务店出租瑞士制造的旅行自行车和TREK公路自行车。



布赫旅行有限公司 (Bucher Travel Inc.)

www.buchertravel.ch
incoming@buchertravel.ch

布赫代表着订制旅行。该公司为高层次自由行客户、特殊兴趣的团队和陪同游览团安排瑞士及欧洲的游览行程。



欧洲史诗旅行社 (Epic Europe)

www.epiceurope.com
info@epiceurope.com

欧洲史诗旅行社是以瑞士阿尔卑斯山等地为基地的预约冒险旅行社，可安排滑雪、自行车、远足、餐饮和美好生活体验等活动。



Eurotrek股份公司 (Eurotrek AG)

www.eurotrek.ch
eurotrek@eurotrek.ch

可安排瑞士境内行李运输的自助游，包括骑自行车、漫步、越野、雪鞋漫步等活动。



环游项目旅行社 (Grand Tours Project)

www.grandtoursproject.com
info@grandtoursproject.com

环游项目旅行社在瑞士最美丽的路段安排独具特色、具有挑战性的自行车冒险骑行活动。



赫伯特自行车旅行社 (Herbert Bike)

www.herbert.bike
schluessel@sports-publishing.ch

赫伯特自行车旅行社是格劳宾登山地车度假的预订中心，在80多家自行车酒店提供全方位的服务套餐和住宿服务。



少女峰旅游旅行社 (Jungfrau Tours)

www.jungfrautours.ch
info@jungfrautours.ch

少女峰旅行社是以因特拉肯为基地的顶级自由行/团队游、目的地管理公司(DMC)、会奖游和活动组织者。



OTP瑞士度假旅行社 (OTP Swiss Holidays)

www.otp.co.uk
summer@otp.co.uk

OTP瑞士度假旅行社安排包括冬季和夏季滑雪以及山地车和公路自行车骑行等绝佳的户外度假活动。



因特拉肯户外股份公司 (Outdoor Interlaken AG)

www.outdoor-interlaken.ch
mail@outdoor-interlaken.ch

因特拉肯户外公司——瑞士户外游览和冒险活动方面的顶级专家。

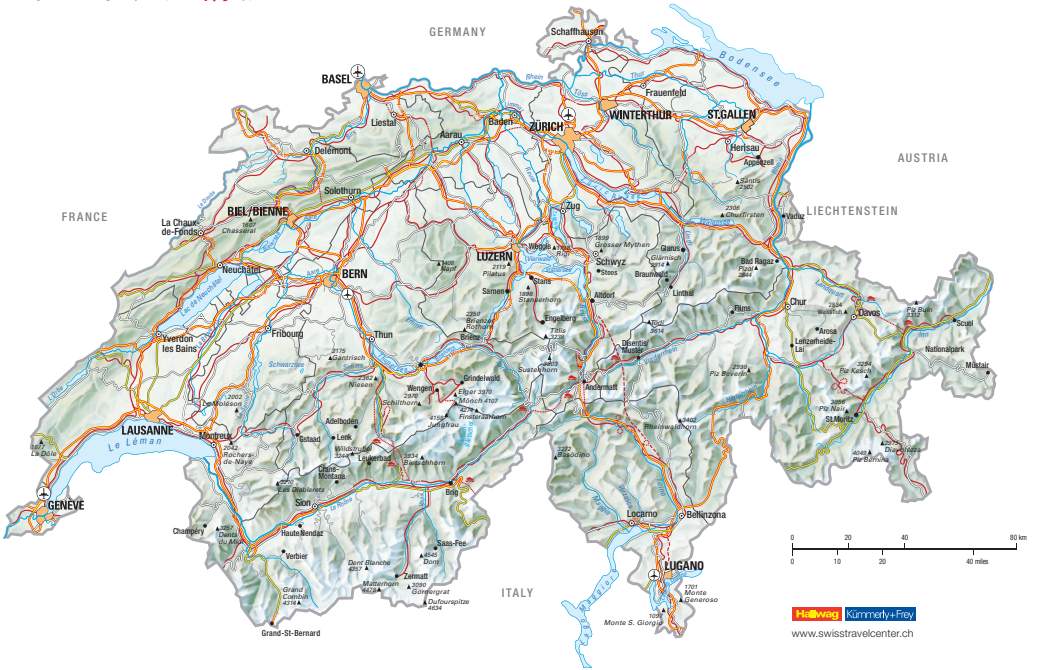


瑞士探索旅行社 (Swiss Discovery)

www.swiss-discovery.com
info@swiss-discovery.com

从罗纳河平原到瑞士阿尔卑山的最高峰，瑞士探索旅行社将在户外运动爱好者和自然爱好者的天堂安排丰富多彩的夏季和冬季活动。

夏季的瑞士： 小国家，大精彩



搭乘瑞航的班机飞往瑞士。

启程前往瑞士的最佳方式是搭乘瑞士国际航空公司的班机飞往瑞士。机长宣布即将着陆时，旅客就知道，马上就能体验到瑞士的热情好客、一丝不苟和精益求精。

瑞士国际航空公司 (Swiss International Air Lines Ltd.)
www.swiss.com



瑞士交通系统。

瑞士交通系统是探索精彩瑞士的绝佳方式，只需一张旅行票证——瑞士旅行通票即可畅游瑞士。随时随地乘坐火车、巴士和游船旅行。

info@swisstravelsystem.com
www.swisstravelsystem.com

Swiss Travel System.



您的合作伙伴：

瑞士旅游中心股份公司(STC Switzerland Travel Centre AG), 8045 苏黎世(Zurich), 瑞士(Switzerland)
电话：+41 (0)43 210 55 94 / 传真：+41 (0)43 210 55 01 / touroperating@stc.ch / www.stc.ch