|  |
| --- |
| Inspirations pour découvrir la Suisse en famille. |
|  |
| **Sélection d’activités originales à vivre en famille dans toute la Suisse.**MySwitzerland.com/familles |

# Région de Bâle.

## Langenbruck: Solarbob: une piste unique au monde avec un tournant à 540 degrés.

Le Solarbob est une piste de bob unique où combiner plaisir et écologie: un ascenseur alimenté à l'énergie solaire achemine des bobeurs au départ de la piste. Le Solarbob est cependant aussi accessible par temps couvert.

[MySwitzerland.com/fr/solarbob-langenbruck.html](http://www.myswitzerland.com/fr/solarbob-langenbruck.html)

## Moulin à papier de Bâle: apprendre à fabriquer soi-même du papier.

Sis dans les murs d'un moulin à papier médiéval, l’endroit dégage une atmosphère fascinante, entre musée et atelier de production. Ici, il est possible d’apprendre soi-même à fabriquer du papier. Entièrement rénové en 2011, le musée est l’un des rares en Europe à offrir une découverte de techniques anciennes de fabrication du papier dans un lieu hors du commun.

[MySwitzerland.com/fr/moulin-a-papier-de-bale.html](http://www.myswitzerland.com/fr/moulin-a-papier-de-bale.html)

# Région de Berne.

## Laupenamt: aventure en draisine-vélo.

Une balade en draisine-vélo permet de combiner sport, jeu et plaisir. L'aventure nostalgique débute à Laupen, près de la gare, et emprunte un tracé ferroviaire abandonné jusqu'aux environs de la gare de Gümmenen, où les draisines-vélos peuvent repartir en sens inverse. Les participants partagent alors des grillades préparées par un spécialiste au bord des voies et participent à une initiation au tir à l'arc. Le retour réserve une autre surprise: il commence par une descente tout schuss dans la plaine de Laupen.

[MySwitzerland.com/fr/se-deplacer-en-velo-draisine-dans-la-vallee-de-la-singine.html](http://www.myswitzerland.com/fr/se-deplacer-en-velo-draisine-dans-la-vallee-de-la-singine.html)

## Emmental: Sensorium, musée interactif des sens.

Sensorium - explorez votre champ sensoriel. 40 postes d'expérimentation vous permettent d'observer des phénomènes naturels et d'en ressentir les effets avec tous vos sens.

Le visiteur apprend "comment les yeux voient, le nez sent, la peau ressent, les pieds touchent, les doigts prennent, les mains comprennent, les poumons respirent, le pouls bat, le corps vibre". (Hugo Kükelhaus).

[MySwitzerland.com/fr/sensorium-explorer-son-champ-sensorie.html](http://www.myswitzerland.com/fr/sensorium-explorer-son-champ-sensoriel.html)

# Oberland bernois.

## Handeck: Funiculaire de Gelmer – comme sur un grand huit, en pleine nature.

Avec une pente de 106%, le funiculaire de Gelmer est le plus escarpé d'Europe. Il emmène ses passagers au lac de Gelmer, à 1860 mètres d'altitude, dans des wagons ouverts. Le funiculaire de Gelmer, construit dans les années 1920 pour la construction du barrage de Gelmer, a été transformé en 2001 pour assurer le transport de passagers. La région autour du lac de retenue est très appréciée des randonneurs et des alpinistes.

[MySwitzerland.com/fr/gelmersee-un-trace-vertigineux.html](http://www.myswitzerland.com/fr/gelmersee-un-trace-vertigineux.html)

## Sundlauenen: en quête du dragon dans les grottes de Saint-Béat.

La légende raconte que, jusqu'à il y a 1900 ans, un redoutable dragon semait la terreur dans une grande grotte au bord du lac de Thoune. C'est Saint Béat, un moine itinérant irlandais, qui réussit à le chasser. Depuis ce temps, les grottes peuvent être explorées sans danger. Des chemins bien aménagés permettent aux visiteurs de découvrir des cascades souterraines, ainsi que des passages étroits menant à des grottes ornées de stalagmites et de stalactites.

[MySwitzerland.com/fr/grottes-de-st-beat-des-dragons-des-lacs-et-un-saint.html](http://www.myswitzerland.com/fr/grottes-de-st-beat-des-dragons-des-lacs-et-un-saint.html)

# Fribourg Région.

## Kerzers: le zoo des papillons.

Les jardins exotiques Papiliorama et Nocturama, à Chiètres, abritent des plantes et des animaux tropicaux. L'Arthropodarium présente de nombreux arthropodes (mille-pattes) et le Swiss Butterfly Garden est, lui, entièrement dédié aux papillons indigènes.

[MySwitzerland.com/fr/papiliorama-nocturama2.html](http://www.myswitzerland.com/fr/papiliorama-nocturama2.html)

## Kaeserberg: un chemin de fer miniature qui émerveille petits et grands.

Cet endroit ne fascinera pas uniquement les amateurs de petits trains. Les trains circulent ici sur 2045 mètres de voies à travers une Suisse reconstituée à l’échelle 1:87. L’ensemble du réseau est imaginaire. Cependant, tant le paysage que la vie ferroviaire ont fait l’objet d’un soin du détail particulier afin de coller au plus près à la réalité helvétique.

[www.kaeserberg.ch/fr](http://www.kaeserberg.ch/fr)

# Région du Léman.

## Bex: à la recherche de l’or blanc.

Pendant des siècles, le sel était lié à la richesse et à la puissance. Les gisements de sel découverts à Bex au 15e siècle sont encore exploités aujourd'hui. Les mines peuvent être visitées, ainsi que le musée qui présente les techniques d'extraction du sel de 1684 à nos jours. Un petit train emmène les visiteurs au cœur de la montagne, jusqu'au restaurant situé à 400 mètres sous terre.

[MySwitzerland.com/fr/mines-de-sel-de-bex.html](http://www.myswitzerland.com/fr/mines-de-sel-de-bex.html)

## Musée du chemin de fer Blonay-Chamby: le musée roulant.

Le musée du chemin de fer à Blonay-Chamby possède sans aucun doute l’une des plus belles collections de véhicules historiques à voie métrique d’Europe. Situé au terminus de la ligne de chemin de fer Blonay-Chamby, il permet d’admirer plus de 60 véhicules exposés dans deux grandes halles et sur le site de Chaulin.

[MySwitzerland.com/fr/chemin-de-fer-et-musee-blonay-chamby.html](http://www.myswitzerland.com/fr/chemin-de-fer-et-musee-blonay-chamby.html)

# Grisons.

## Savognin: Alp Flix – parcours d’observation pour chercheurs en herbe.

Tout au long du parcours aménagé sur l’Alp Flix, les enfants se glissent dans la peau d’un chercheur et découvrent la nature de façon ludique. Grâce à la trousse du scientifique, les jeunes curieux peuvent observer de tout près insectes et araignées, construire une roue à eau ou faire un moulage de traces d’animaux. Les observations et tests effectués aux six postes peuvent être inscrits dans le journal du chercheur, qui fournit également des informations au sujet des espèces observées.

[MySwitzerland.com/fr/parcours-du-chercheur-pour-les-enfants-a-l-alp-flix.html](http://www.myswitzerland.com/fr/parcours-du-chercheur-pour-les-enfants-a-l-alp-flix.html)

## Val Müstair: sur les traces des ours.

Sur le sentier thématique des ours du WWF, on apprend plein de choses sur l’ours brun, son habitat et son histoire, mais aussi sur le travail des chiens qui protègent les troupeaux, sur la préservation des ruches et les comportements à observer dans une région fréquentée par les ours.

[www.myswitzerland.com/fr/service-aktuelles/preiswerte-schweiz/anders-uebernachten/familien-ausfluege/familienfreundliche-themenwege/wwf-baerenthemenweg.html](http://www.myswitzerland.com/fr/service-aktuelles/preiswerte-schweiz/anders-uebernachten/familien-ausfluege/familienfreundliche-themenwege/wwf-baerenthemenweg.html)

# Jura & Trois-Lacs.

## Ajoie: au pays des dinosaures.

Bien loin au nord-ouest, une pointe suisse pénètre dans le territoire français: l'Ajoie. Une charmante randonnée mène du village de Réclère, au monde féerique de ses grottes et aux forêts du Jura, qui abritent des hôtes d’un autre âge: des dinosaures.

[MySwitzerland.com/fr/ajoie-une-region-frontaliere-peu-connue-avec-la-france.html](http://www.myswitzerland.com/fr/ajoie-une-region-frontaliere-peu-connue-avec-la-france.html)

## Mont Crosin – Mont Soleil: sentier de l’énergie solaire et éolienne.

Le Mont-Soleil héberge une centrale photovoltaïque, alors que sur le Mont-Crosin se dressent des éoliennes. Un sentier de découverte bien aménagé relie le Mont-Soleil au Mont-Crosin pour en apprendre plus sur l’énergie solaire et éolienne de manière ludique.

[MySwitzerland.com/fr/du-mont-soleil-au-mont-crosin.html](http://www.myswitzerland.com/fr/du-mont-soleil-au-mont-crosin.html)

# Lucerne – Lac des Quatre Cantons.

## Entlebuch: ruée vers l’or dans le domaine du Napf.

Stefan Grossenbacher n'est pas seulement un orfèvre, mais aussi un chercheur d'or professionnel qui aime partager son savoir. Ainsi, il se fait un plaisir d'initier ses visiteurs à la quête du précieux métal à l'aide d'équipement professionnel permettant de séparer l'or du sable et du gravier. En effet, le domaine du Napf est connu pour ses gisements d'or, qui attirèrent jadis les Romains dans cette région.

[MySwitzerland.com/fr/la-fievre-de-l-or-beckenried.html](http://www.myswitzerland.com/fr/la-fievre-de-l-or-beckenried.html)

## Hergiswil: dans le génial labyrinthe du verre.

La verrerie d’Hergiswil est établie sur les rives du Lac des Quatre-Cantons depuis 1817. Les frères Siegwart avaient trouvé là un site de production idéal pour l’approvisionnement en énergie et le transport des marchandises. Dans le cadre d’une présentation son et lumière, les visiteurs découvrent l’histoire de la verrerie avant d’observer les souffleurs de verre au travail. Pour retrouver ensuite son chemin dans le premier labyrinthe de verre de Suisse, le doigté et la mémoire visuelle sont mis à l’épreuve.

[MySwitzerland.com/fr/verrerie-glasi-d-hergiswil.html](http://www.myswitzerland.com/fr/verrerie-glasi-d-hergiswil.html)

# Suisse Orientale.

## Schaffhausen: à dos de vache à travers la campagne.

La famille Morgenegg offre des trekkings d’une demi-journée en compagnie de ses vaches. Cette balade de trois heures à dos de vache permet de découvrir les forêts et les champs environnants. Après avoir ramené les vaches à leur pâturage à la ferme de “Bolderhof”, les participants au trekking profitent d’un moment de détente avec des rafraîchissements.

[MySwitzerland.com/fr/decouvrir\_la\_suisse/excursions-ete/zoo-decouverte-des-animaux/trekking/schaffhouse-trekking-avec-des-vaches-autour-du-bolderhof.html](http://www.myswitzerland.com/fr/decouvrir_la_suisse/excursions-ete/zoo-decouverte-des-animaux/trekking/schaffhouse-trekking-avec-des-vaches-autour-du-bolderhof.html)

## Braunwald: un parcours naturel pour s’initier à l’escalade.

Le parcours d’escalade pour enfants et débutants est situé à 1900 m d’altitude, juste derrière l’auberge de montagne de Gumen. Ici, les enfants qui osent s’aventurer un peu plus haut ont la possibilité de faire leurs premières vraies expériences d’escalade en montagne.

[MySwitzerland.com/fr/service-actualites/la-suisse-a-petit-prix/se-loger-autrement/excursions-1-1/excursions-d-ete-pour-familles/escalade-pour-les-enfants-braunwald.html](http://www.myswitzerland.com/fr/service-actualites/la-suisse-a-petit-prix/se-loger-autrement/excursions-1-1/excursions-d-ete-pour-familles/escalade-pour-les-enfants-braunwald.html)

# Tessin.

## Falconeria Locarno: au royaume des rapaces.

Ici, les visiteurs vivent d’intenses émotions dans le monde des rapaces. Les vols des aigles, des faucons, des hiboux, et des vautours peuvent être observés dans un environnement respectueux des animaux.

[MySwitzerland.com/fr/falconeria-locarno.html](http://www.myswitzerland.com/fr/falconeria-locarno.html)

## Rivera: Splash & Spa, le paradis de la baignade.

Avis aux amateurs de fraîcheur: en juin 2013 ouvrira le parc aquatique le plus moderne de Suisse, juste à côté de l'autoroute A2 et à quelques minutes à pied seulement de la gare de Rivera. Le «Splash e Spa Tamaro», ouvert toute l'année, offrira, sur plus de 10 000 m², un choix extraordinaire d'activités et d'aventures aquatiques, avec un dôme «fun», un dôme «action» et un dôme «bien-être». A l'extérieur, pas moins de 85 attractions attendront les baigneurs... sans oublier une vue imprenable sur le Monte Tamaro.

<http://www.myswitzerland.com/fr/splash-e-spa-tamaro.html>

# Valais.

## Saas Fee: en visite chez les marmottes.

À Spielboden se trouvent de nombreuses marmottes qui sont parfois bien cachées dans des terriers souterrains, mais pas toujours. En parcourant à pied le chemin reliant Spielboden à Saas-Fee, on peut observer les petits rongeurs de tout près. Avec un peu de chance, ils viendront même manger directement dans la main des promeneurs.

[MySwitzerland.com/fr/service-actualites/la-suisse-a-petit-prix/se-loger-autrement/excursions-1-1/excursions-d-ete-pour-familles/observer-et-nourrir-les-marmottes.html](http://www.myswitzerland.com/fr/service-actualites/la-suisse-a-petit-prix/se-loger-autrement/excursions-1-1/excursions-d-ete-pour-familles/observer-et-nourrir-les-marmottes.html)

## Ovronnaz: à la recherche des Daltons avec Lucky Luke.

Les enfants lancés sur l'un des deux jeux de piste d'Ovronnaz ont l'air vraiment décidés à suivre Lucky Luke comme son ombre, même s’il tire plus vite que son ombre. Les jeux de piste permettent de découvrir les aventures du héros et la région d’Ovronnaz en s’amusant. Chaque participant reçoit une figurine de l’univers de Lucky Luke.

[MySwitzerland.com/fr/ovronnaz-jeux-de-piste-lucky-luke.html](http://www.myswitzerland.com/fr/ovronnaz-jeux-de-piste-lucky-luke.html)

# Zurich Région.

## Musée suisse des enfants à Baden: là où les adultes redeviennent des enfants.

Depuis 1996, le Musée des enfants à Baden présente sur cinq étages les facettes les plus diverses de l’univers des enfants. Vingt chambres magiques invitent à découvrir, jouer et essayer diverses activités. Outre l’exposition permanente, le musée propose aussi des ateliers et des cours durant les vacances scolaires.

[MySwitzerland.com/fr/baden.html](http://www.myswitzerland.com/fr/baden.html)

## Parc naturel de Sihlwald: un monde sauvage aux portes de la grande ville.

Le premier parc naturel périurbain de Suisse recèle plus d’un secret: des paysages originels et encore quelques énigmes pour les chercheurs. Depuis l’an 2000, la nature y est entièrement livrée à elle-même; elle reprend donc ses droits et ne cesse de déployer sa richesse, en raison notamment des différents sols et conditions climatiques.

[MySwitzerland.com/fr/parc-naturel-zurich-sihlwald.html](http://www.myswitzerland.com/fr/parc-naturel-zurich-sihlwald.html)