**Randonnées hivernales en Suisse.**

**La Suisse est la destination hivernale idéale pour oublier le temps qui passe. Suisse Tourisme a sélectionné les 36 plus beaux itinéraires de randonnée pour découvrir tout le plaisir de la marche à pied à travers des paysages enneigés de toute beauté. Vous trouvez ci-dessous le descriptif de six de ces itinéraires. Tous les détails des 36 parcours sont disponibles sur:** [**MySwitzerland.com/randonneeshivernales**](http://www.MySwitzerland.com/randonneeshivernales) **et sur la nouvelle application iPhone „**[**Swiss Winter Hike**](http://www.myswitzerland.com/fr/sur-la-suisse/multimedia/mobile-apps.html)**“**

Grisons.

**Plaisirs gourmands dans le paradis des glaciers.** Webcode [B143462](http://www.myswitzerland.com/fr/accueil/decouvrir_la_suisse/aventure-sport-winter/randonnee-pedestre-hivernale/plaisirs-gourmands-dans-le-paradis-des-glaciers.html)

Interdit aux voitures, le val Roseg compte parmi les plus belles vallées latérales de l'Engadine. Cette haute vallée s'étire de Pontresina en direction du sud-ouest, jusque dans l'univers des glaciers des hautes Alpes. Le chemin est ponctué d'un véritable cortège de sommets de trois à quatre mille mètres couverts de glace. A ce jour, la vallée est demeurée quasiment intacte. En hiver, hormis les biches et les chamois, on n'y aperçoit que des skieurs de fond et des randonneurs. La randonnée débute à la gare de Pontresina. Après quelques pas seulement, l'immensité et la solitude du val Roseg sont tangibles. Le long d'une petite montée, le chemin franchit l'Acla Colani, ainsi que l'Alp Prüma et Seguonda jusqu'à l'Hôtel Roseg-Gletscher au fond de la vallée, où une petite halte gastronomique s'impose. En effet, le légendaire buffet de gâteaux du restaurant séduira tout amateur de douceurs qui se respecte. Le retour à Pontresina s'effectue soit le long du chemin de randonnée hivernale, soit à bord d'un des élégants traîneaux romantiques qui parcourent régulièrement la vallée.

**Données techniques:** Randonnée facile de 7km. Départ: Pontresina, Arrivée: Hôtel Val Roseg. Durée: 2h.

Suisse Orientale.

**Un hiver merveilleux dans le Toggenburg.** Webcode [B143630](http://www.myswitzerland.com/fr/accueil/decouvrir_la_suisse/aventure-sport-winter/randonnee-pedestre-hivernale/un-hiver-merveilleux-dans-le-toggenburg.html)

Il y a bien longtemps, le Breitenalp était hanté par le sinistre seigneur von Starkenstein. Les traces de ses méfaits ont depuis longtemps disparu: sur l'alpage règne désormais un calme idyllique, surtout en hiver. Seul un panneau en bois bariolé nous rappelle encore le tyran jadis tant redouté. Il s'agit d'une des douze stations du sentier des légendes du Toggenburg. Le long de l'itinéraire, le randonneur découvre toutes sortes d'histoires issues des légendes du pays, qui fascinent aussi bien les enfants que les adultes. Le sentier des légendes se déroule le long du haut plateau entre le fond de la vallée et le Churfirsten, offrant une vue époustouflante sur le Säntis et la chaîne du Churfirsten. La randonnée débute à l'Alp Sellamatt, accessible en télécabine depuis Alt St. Johann. Le sentier des légendes remonte en pente douce jusqu'au Mittelstofel, puis jusqu'au Thurtalerstofel. De là, il redescend en boucle jusqu'à Breitenalp et à l'Alp Sellamatt via le Mittelstofel.

**Données techniques** Randonnée facile de 10km. Départ/Arrivée: Alt St. Johann, Alp Sellamatt. Durée 3h.

Valais.

**Magie hivernale sur la terrasse panoramique de la région de Moosalp.** Webcode[B144369](http://www.myswitzerland.com/fr/accueil/decouvrir_la_suisse/aventure-sport-winter/randonnee-pedestre-hivernale/magie-hivernale-sur-la-terrasse-panoramique-de-la-region-du-moosalp.html)

La région de Moosalp est connue pour son domaine skiable familial. Situé à l'écart des pistes bondées des grandes destinations d'hiver, l'ambiance y est décontractée et intime. Une atmosphère particulièrement paisible caractérise la randonnée hivernale de Törbel à Bürchen. Intitulé "Terrasse panoramique", l'itinéraire propose - comme son nom l'indique - une vue somptueuse sur les sommets de plus de quatre mille mètres des vallées de Zermatt et de Saas, des sommets de la région d'Aletsch et du Bietschhorn. Le point de départ de la randonnée, Törbel/Furen, est accessible en car postal depuis Viège ou Stalden. Le pittoresque village se distingue par ses chalets en bois noircis par le soleil. Le chemin balisé suit une légère montée, franchissant des pâturages enneigés jusqu'au hameau de Hostettu, puis traverse une forêt clairsemée jusqu'au Diepja en amont de Zeneggen. D’ici, on redescend vers l'arrêt de car postal de Bürchen/Ronalp via l'Obere Hellela. Il est aussi possible de poursuivre la randonnée jusqu'à Eischoll/Strygge via Unterbäch/Brand.

**Données techniques** Randonnée facile de 8km. Départ: Törbel, Arrivée: Bürchen. Durée: 2h30.

Oberland bernois.

**Vue imprenable sur la face nord de l’Eiger.** Webcode [A144342](http://www.myswitzerland.com/fr/accueil/decouvrir_la_suisse/randonnee/randonnees-de-saison/les-meilleures-randonnees-hivernales/with-views-of-the-eiger-north-face.html)

Le domaine ensoleillé du First en amont de Grindelwald offre une vue merveilleuse sur le Wetterhorn, le Schreckhorn et la face nord de l'Eiger. Face à ce panorama grandiose, le chemin emmène le randonneur en direction de Bord, situé en aval. Depuis la station de télécabines supérieure du First, le chemin descend doucement vers la cabane de Gummi. Peu avant le lac gelé de Bachalpsee, il bifurque: sur la droite, il continue en amont en direction du Faulhorn (excellente option pour les randonneurs expérimentés dotés d'une bonne condition physique); sur la gauche, la route de Bort conduit vers la vallée à travers des pâturages enneigés. Après une descente abrupte vers Bachläger, un chemin relativement plat conduit jusqu'au Waldspitz où un accueillant restaurant de montagne invite à faire étape. Ensuite, la descente se poursuit sur un terrain peu accidenté jusqu'à Nodhalten à travers une forêt avant d'atteindre la station de télécabines intermédiaire de Bort. Notre conseil: les descentes se prêtent également à des courses en luge (location de luges à la station inférieure des télécabines); depuis Bort, une piste de luge descend vers Grindelwald/Mühlebach.

**Données techniques**: Randonnée facile de 11km. Départ: Grindelwald/First, Arrivée: Bort/Grindelwald.

Durée: 3h.

Région du Léman.

**En balade au pied du massif des Diablerets.** Webcode [A41048](http://www.myswitzerland.com/fr/accueil/decouvrir_la_suisse/aventure-sport-winter/randonnee-pedestre-hivernale/en-balade-au-pied-des-diablerets.html)

En 1714, lorsqu'un versant de l'imposante montagne s'effondra, détruisant l'alpage de Derborence en Valais, la population était convaincue que le diable y avait ses quartiers. C'est ainsi qu’elle trouva son nom de Diablerets. Les rives du lac Retaud offrent une des vues les plus pittoresques sur le site. Ce lac de montagne idyllique, gelé en hiver, se trouve le long du chemin de randonnée hivernale qui débute au col du Pillon, accessible en car postal au départ de Gstaad ou des Diablerets. Avant la randonnée, un petit détour en téléphérique depuis le sommet du col jusqu’au Glacier 3000 s’impose. Le haut plateau couvert de glace offre une vue grandiose de la chaîne alpine. Cette excursion en altitude est suivie d'une randonnée dont le décor est tout aussi spectaculaire. Depuis le col du Pillon, la route suit une petite montée à les travers pâturages enneigés et les forêts de montagne jusqu'au lac Retaud, puis continue jusqu'à Isenau. Depuis là, le téléphérique permet de retourner aux Diablerets.

**Données techniques:** Randonnée facile de 4km. Départ: Col du Pillon, Arrivée: Isenau/Les Diablerets.
Durée: 1h20.

Lucerne – Lac des Quatre-Cantons.

**Escapade hivernale au coeur du plus grand domaine de tourbières de Suisse.** Webcode [A143582](http://www.myswitzerland.com/fr/accueil/decouvrir_la_suisse/randonnee/randonnees-de-saison/les-meilleures-randonnees-hivernales/voyage-d-hiver-au-coeur-du-plus-grand-domaine-de-tourbieres-de-suisse.html)

Les plus grandes tourbières hautes et basses de Suisse se situent dans la biosphère de l'Unesco de l'Entlebuch. En hiver également, un voyage à travers ce vaste paysage protégé constitue une expérience hors du commun. La randonnée hivernale la plus impressionnante conduit de Sörenberg jusque dans l'Emmental. L'itinéraire débute au Rossweid, accessible en télécabine depuis le centre du village de Sörenberg. Le chemin franchit tout d'abord le domaine skiable avant de s'enfoncer dans la forêt pour rejoindre le Salwiedli le long d’un chemin plat qui traverse tourbières et pâturages enneigés. Il continue ensuite à travers une large cuvette sur une légère montée. D'imposants sommets ponctuent la route: au nord s'étire le Schrattenfluh, au sud, la chaîne du Rothorn de Brienz, alors qu'au devant se dresse le Hohgant. Après une boucle dans le domaine du Schönisei, le chemin continue directement jusqu'à Kemmeriboden-Bad. L'auberge du même nom est connue pour ses légendaires meringues. Pour le chemin du retour, il suffit de monter à bord du car postal dont l’arrêt est situé derrière l'hôtel.

**Données techniques:** randonnée facile de 12km. Départ: Sörenberg/Rossweid, Arrivée: Kemmeriboden-Bad. Durée: 3h20.

Détails des 36 plus belles randonnées hivernales: [MySwitzerland.com/randonneeshivernales](http://www.MySwitzerland.com/randonneeshivernales)

Nouvelle application iPhone „Swiss Winter Hike“: [MySwitzerland.com/mobile](http://www.myswitzerland.com/fr/sur-la-suisse/multimedia/mobile-apps.html)