

ST: 2012. année de l'eau

Histoires d'eau.

MySwitzerland.com

Sommaire.

1	Le monde merveilleux de l'eau	4
1.1	Quatre fleuves vers les quatre points cardinaux.....	4
1.2	Grottes, gorges, cascades, lacs souterrains.....	4
1.3	Glaciers.....	5
1.4	Glacier du Rhône.....	5
1.5	Moulins de glacier.....	5
1.6	Sources.....	6
1.7	Gothard.....	6
1.8	Eau potable.....	7
1.9	Produits à base d'eau.....	7
1.10	Clinique La Prairie.....	8
1.11	Barrages.....	8
1.12	Les palafittes.....	8
1.13	Moulins.....	9
1.14	Des lacs aux multiples couleurs.....	9
1.15	Lacs Écho.....	9
1.16	Lacs de montagne.....	9
1.17	Légendes d'eau.....	9
1.18	La «Suisse de l'eau» en images.....	10
1.19	Neige.....	10
1.20	L'eau: Inspiration de nombreux artistes (poésie, peinture, musique).....	10
1.21	Eaux guérisseuses.....	11
2	Jeux d'eau.....	12
2.1	Dans, sur, au bord et le long de l'eau.....	12
2.2	Manifestations sur les fleuves.....	12
2.3	Jeux d'eau.....	13
2.4	Orpaillage.....	14
2.5	Lacs de baignade avec une température d'eau égale ou supérieure à 20°).....	14
2.6	Bains en plein air.....	15
2.7	Les plages/plages de sable fin.....	16
2.8	Lacs pour surfer.....	17
2.9	Parcs aquatiques (Alpamare, etc.).....	17
2.10	Randonnées au bord de l'eau/promenades en bord de plage.....	18
2.11	Cours d'eau.....	18
2.12	Wellness/Spa.....	19
2.13	Hôtels et campings au bord de l'eau.....	20
2.14	Villes thermales.....	21
2.15	Circuits dans la ville/visites guidées.....	22
2.16	Manifestations aquatiques.....	24
2.17	Évènements à ne pas manquer sur et au bord de l'eau.....	24

3	Les mondes aquatiques.....	25
3.1	Cours d'eau.....	25
3.2	Chutes d'eau et galeries.....	25
3.3	Die Suonen/les bisses/ gli acqaedotti.....	26
3.4	Lacs de barrage.....	26
3.5	Ports et bacs.....	27
3.6	Promenade en bateau.....	27
3.7	Galère au port de Morges.....	28
3.8	Les fontaines de Suisse.....	28
3.9	Îles.....	30
3.10	Faune des eaux (prairies et paysages de marais).....	31
3.11	Stations d'épuration.....	31
3.12	Châteaux d'eau.....	31
3.13	Gastronomie (poisson).....	32

1 Le monde merveilleux de l'eau.

Contenu.

Les thèmes et les histoires d'eau qui nous émerveillent (miracle de la nature/merveilles artistiques et techniques créées par les hommes)

1.1 Quatre fleuves vers les quatre points cardinaux.

- **Inn:** Piste cyclable Inn: http://www.veloland.ch/fr/routen_detail.cfm?id=42138
- **Tessin:** Parcours canoë: http://www.kanuland.ch/fr/routen_detail.cfm?id=317103
- **Rhône:** Véloroute: http://www.veloland.ch/fr/routen_detail.cfm?id=20815
- **Rhin:**
 - Véloroute: http://www.veloland.ch/fr/routen_detail.cfm?id=20814
 - Parcours canoë: http://www.kanuland.ch/fr/routen_detail.cfm?id=317126
- **Randonnées:** Le chemin des quatre sources est le point de rencontre de quatre fleuves. Forfait nuitée. Ouverture le 1^{er} août 2012. Sponsor: Par ex. ancien conseiller fédéral Christoph Blocher <http://www.vier-quellen-weg.ch>

1.2 Grottes, gorges, cascades, lacs souterrains.

- Grottes et grottes de glacier: http://wiki.stnet.ch/index.php/Caves/_grottos Cascades: http://wiki.stnet.ch/index.php/Waterfall/_Cascade/ <http://www.waterfall.ch/index.php?Language=fr>
- **Lac Souterrain St. Léonard**

Les visites guidées en barque ont lieu tous les jours de 9h à 17h (17h30 de juin à septembre), toutes les 30 à 40 minutes. Il n'est pas nécessaire de réserver la visite (réservation uniquement pour les groupes de 20 personnes et plus). Une visite dure en moyenne 30 minutes. <http://www.lac-souterrain.com/>

Visite privée suivie d'un dîner (à partir de 12 personnes) <http://www.lac-souterrain.com/index.html>
- **Lac de Walen** (source du Rin sous les Kurfirsten) Chutes d'eau de Seerenbach et source du Rin
- Les chutes d'eau de Bellis sur le lac de Walen constituent une cascade de trois chutes d'eau d'une hauteur de 585 m. Dans la gorge dans laquelle se précipitent les chutes d'eau de Seerenbach, la source du Rin se montre à la lumière du jour. <http://www.heidiland.com/en/page.cfm/tab-erlebniisse-amden/42068>
- **Muothatal:** Disparition d'un patrimoine emblématique: Cascade de Muotathal détruite par un brutal glissement de terrain www.bote.ch/page/newsticker/index.cfm?id=57410&newsRessort=region

– **Les Grottes de l'Enfer à Baar**

http://www.myswitzerland.com/fr/accueil/decouvrir_la_suisse/aventure-sport-ete/cavernes-et-grottes/hoellgrotten-grottes-de-l-enfer.html

– Contes et légendes des Grottes de l'Enfer: <http://www.zug-tourismus.ch/en/navpage.cfm?category=HoellgrottenZT&>

– **Baden: La nappe d'eau souterraine est à l'origine du thermalisme à Baden, brassage compris**

Démolition historique: http://www.baden.ch/xml_1/internet/de/application/d78/d204/f441.cfm

– **Chute de Reichenbach**

– L'auteur et «créateur» de Sherlock Holmes, Sir Arthur Conan Doyle, fit mourir son détective surdoué en Suisse en 1891.

– <http://www.reichenbachfall.ch/>

1.3 Glaciers.

– Généralités sur les glaciers en Suisse <http://wiki.stnet.ch/index.php/Glacier / Gletscher>

– **Glacier d'Aletsch** sentier panoramique «Aletsch-Panoramaweg»
http://www.wanderland.ch/fr/routen_detail.cfm?id=317395

– **Glacier Pers, Isla Persa et glacier de Morteratsch** Randonnée Diavolezza-Morteratsch:
<http://www.rhb.ch/index.php?id=1755?&L=4>

1.4 Glacier du Rhône.

– Randonnée

– Aventure sur le Glacier du Rhône: <http://www.myswitzerland.com/fr/gletsch-sentier-didactique-vers-le-glacier-du-rhone.html>

– Grotte de glace dans le Glacier du Rhône: <http://www.furka-bergstrecke.ch/fre/region/grotte-de-glace.php>

– Balades à vélo le long du Rhône http://www.veloland.ch/fr/routen_detail.cfm?id=20815

– Faire du roller le long du Rhône

– http://www.skatingland.ch/fr/routen_detail.cfm?id=316224

– http://www.swisstrails.ch/swisstrails_franz/skatingland/rhone_skate.html

1.5 Moulins de glacier.

– **Cavaglia**: <http://www.rhb.ch/index.php?id=1754?&L=4/>
http://www.ghiacciai.info/html_en/posizione/index.htm

– **Trin**: <http://www.trin-verkehrsverein.ch/index.php?page=387>

1.6 Sources.

- <http://www.alpenquellen.com/quellbesuche.htm>
- **Simme**
 - <http://www.myswitzerland.com/fr/les-sept-fontaines-et-les-chutes-de-la-simme.html>
 - Randonnée vers les sources de la Simme: <http://www.lenk-simmental.ch/fr/HauptnavigationSommer/FamilienSommer/AusflugtippsSommer/72671>
- **Rhône** voir Glaciers
- **Rhin**
 - Lac de Toma: <http://www.myswitzerland.com/fr/berceau-du-rhin.html>
 - <http://www.disentis-sedrun.ch/de/navpage.cfm?category=SummerDS&subcat=RhineDS&id=33140>
 - Randonnée vers la source du Rhin: <http://www.disentis-sedrun.ch/de/navpage.cfm?category=HikeDS&subcat=RoutesWDS&id=32856>

1.7 Gothard.

- Lago die Lucendro, digues creusées uniques en Suisse. Possibilité d'organiser des concerts, immense caverne sous l'Hospice du Saint-Gothard.
- <http://www.gothard-hospiz.ch/fr/attivit a/eventi.html>
- Vecchia sosta dell'ospizio sul passo del San Gottardo: Hospice capucin construit au 18^{ème} siècle suite à une avalanche. L'ancien entrepôt a été restauré – architectes Miller & Maranta   Airolo – et rouvrira ses portes en automne 2010 (hôtel et chapelle). Sauna et hammam russe. Patrimoine culturel européen.

Celui qui recherche un hébergement de bonne catégorie, tout confort et raffiné ne peut trouver meilleure adresse. L'hospice du St Gothard, récemment rénové par le bureau d'architectes Miller & Maranta date de 1237 et fait partie du «patrimoine culturel européen». L'hôtel dispose de 11 chambres doubles, de 3 chambres individuelles et d'une chambre à 5 lits. Les chambres sont équipées d'une douche et de toilettes.

Ces lieux historiques inspirent et fascinent depuis des générations et ont vus défiler de nombreuses personnalités telles que Goethe, le comte de Cavour, Honoré de Balzac et Pétrarque. Les chambres leur sont consacrées. L'hospice. Reflet de l'alliance parfaite entre tradition et modernité, est chauffé par le biais d'une pompe à chaleur écologique. <http://www.gothard-hospiz.ch/fr/alloggi/ospizio.html>

1.8 Eau potable

– Sources d'eau minérale

- <http://www.hls-dhs-dss.ch/textes/f/F42903.php?PHPSESSID=6c8a978d1281368ddd655df0a1b4e207>
- wiki.stnet.ch/index.php/Drinking_water_/Trinkwasser

– Eau-de-vie régionale (de l'Abricotine au kirsch de Zoug):

- Abricotine: <http://www.valais-community.ch/fr/produits/walliser-abricotine-aoc-243-484> ; <http://www.feinschmecker-wallis.ch/fr/produits/abricotine-aoc-732-6334>
- Schnaps de poire
- <http://www.valais-community.ch/fr/produits/walliser-birnenschnaps-aoc-243-823> ; <http://www.feinschmecker-wallis.ch/fr/produits/eau-de-vie-de-poire-du-valais-aoc-716-6337>
- Kirsch de Zoug
- <http://www.zug-tourismus.ch/en/navpage.cfm?category=GastroZT&subcat=SpecialtiesZT&id=173585&id=173585>
Visite de la maison traditionnelle de la fabrication du kirsch de Zoug <http://www.zug-tourismus.ch/en/navpage.cfm?category=BusinessZT&subcat=ProgrammeZT&id=113590>
- Absinthe: wiki.stnet.ch/index.php/Absinthe
- Fête de l'Absinthe de Boveresse: www.fetedelabsinthe.ch

1.9 Produits à base d'eau.

– Eau minérale http://www.eau-minerale.ch/eau_minerale7.php

– Cosmétique

Les petits-laits frais de chèvre de haute qualité avec eau de jacobin en provenance des montagnes d'Appenzell (Suisse/Switzerland) confèrent des soins naturels bons pour la peau et prodiguent une incroyable sensation de bien-être. <http://www.ledibelle.ch/en/jakobus-water.html>

– Thérapie selon Kneipp (wiki.stnet.ch/index.php/Nature_trail/_/Lehrpfad)

- Suisse centrale: Sentier qui chatouille, Brunni: <http://www.brunni.ch/en/summer-activities/haerzliisee/brunni-tickle-trail.html>
- Zurich: Station naturelle de Silberweide au bord du lac de Greifensee: <http://www.greifensee-stiftung.ch/erholung-und-freizeit/naturstation-silberweide/>
- Valais: Thérapies Kneipp autour de Grächen: www.graechen.ch/sites/index.php/de/sommer/kneippen
- Suisse orientale: www.appenzellerland.ch/de/gesundheitsweg
- Installations Kneipp dans l'Heidiland: <http://www.heidiland.com/en/page.cfm/hauptnavigation/wellness-gesundheit/alpinewellness/kneippen-kraeuter>

1.10 Clinique La Prairie.

- http://www.laprairie.com/lp/fr_fr/main.html
- http://www.montreuxriviera.com/fr/Bien_etre/Cliniques_privées/Clinique_La_Prairie

1.11 Barrages.

- **Le plus haut: Grande Dixence à Sion, 285 m**
Visite du barrage: <http://www.grande-dixence.ch/energie/hydraulique/valais/barrage-grande-dixence.html>
- **Barrage de Mauvoisin, Val de Bagnes 250 m**
Randonnée au barrage: wanderland.myswitzerland.com/de/orte_detail.cfm?id=314348
http://www.valais.ch/fr/Aktivitaeten_Erlebnisse_Sommer/Aktivitaeten_Sommer/Ausfluege_Sommer/Stauseen/Mauvoisin-Staumauer.html
- **Grimsel, Meiringen 258 m**
Visites guidées: www.grimselwelt.ch/besuch_im_kraftwerk/informationstouren-fuer-gruppen?set_language=de
Centre des visiteurs: www.grimselwelt.ch/besuch_im_kraftwerk/besucherzentrum-hospiz
- **Luzzone à Biasca, 225 m**
Le plus long mur d'escalade artificiel du monde: http://fr.wikipedia.org/wiki/Lac_de_Luzzone
- **Verzasca (barrage de Contra), Locarno (lieu de tournage de James Bond) 220 m**
http://www.tenero-tourism.ch/fr/123/verzasca_barrage.aspx
Saut à l'élastique 007 Golden Eye: <http://www.myswitzerland.com/fr/comme-james-bond-saut-a-l-elastique-dans-le-val-verzasca.html>
- **Barrage d'Émosson, Finhaut 180 m**
Visite du barrage: <http://www.emosson.ch/PublicEN/Visites.htm>
- **Voyages exceptionnels vers le barrage: <http://www.myswitzerland.com/de/emosson-alpenbahnen-a-la-disney-land.html>**

1.12 Les palafittes.

- Les palafittes à Wauwil (LU), (nouveau) au patrimoine mondial de l'Unesco: <http://www.pfahlbausiedlung.ch/>
- Parc archéologique et musée de constructions sur pilotis, Neuchâtel: <http://www.latenium.ch/>
- Gletterens, village sur pilotis: <http://www.village-lacustre.ch/index.html>

1.13 Moulins.

Meyersche Stollen à Aarau (Johann Rudolf Meyer, fabricant de soie, ingénieur des mines et alpiniste, premier à avoir accompli l'ascension de la Jungfrau en 1811) www.meyerschestollen.ch

1.14 Des lacs aux multiples couleurs.

- De nombreux lacs sont connus pour leur couleur particulière à certains moments de l'année (par ex. le lac Rouge en juillet) <http://www.svizzera.ws/suisse.php?D=Lacs+aux+multiples+couleurs>
- **Seealpsee**: Le lac Seealpsee se trouve à 1143 m d'altitude dans la région de l'Alpstein, en Suisse, et appartient au canton d'Appenzell Rhodes-Intérieures. À chaque mois de juillet, le lac prend une couleur rouge due à son espèce d'algues.
- http://translate.google.ch/translate?hl=de&langpair=en|fr&u=http://www.swissinfo.ch/eng/index/Science_solves_the_mystery_of_the_red_lake.html%3Fcid%3D1006602 (explication scientifique)
- **Lago Bianco (Col de la Bernina, GR)** <http://www.myswitzerland.com/fr/lago-bianco-2300-m-d-altitude.html>
- **Lago Nero (Val Bavona, TI)**: <http://www.myswitzerland.com/fr/lago-bianco-2076-m-d-altitude.html>
- **Lago Nero (Col de la Bernina, GR)**: <http://www.myswitzerland.com/fr/lago-nero-2300-m-d-altitude.html>
- **Milchspüelersee (Glarnerland, GL)**: <http://www.myswitzerland.com/fr/milchspueelersee-2197-m-d-altitude.html>
- **Lac Bleu (Kandersteg, BE)**: <http://www.myswitzerland.com/fr/lac-truites-bio-hotel-et-restaurant-dans-le-parc-naturel.html>
- **Lac Noir (Schwarzsee, FR)**: <http://www.myswitzerland.com/fr/schwarzsee.html>
- **Rotes Seeli (Samnaun, GR)**: <http://www.myswitzerland.com/fr/rotes-seeli-2575-m-d-altitude.html>
- **Lago di Saoseo (Poschiavo, GR)**: Le lac donne l'effet d'une illusion d'optique avec son bleu cobalt intense et lumineux. <http://www.myswitzerland.com/fr/lac-de-saoseo-plus-bleu-que-le-ciel.html>

1.15 Lacs Écho.

- **Klöntal** www.kloental.com/Natur/Wasserspektakel/Klontalersee/529
- **Wägital**
http://www.myswitzerland.com/fr/infra_anlagendetail.cfm?rkey=2217&instance=10001250&art=Erl_ebnisweg%20-%20Natur%2FLandschaft

1.16 Lacs de montagne.

- <http://www.myswitzerland.com/fr/destinationen/wasserland-schweiz/seen-der-schweiz/bergseen.html>

1.17 Légendes d'eau.

- Lacs et fleuvespis

- http://www.sagen.at/texte/sagen/schweiz/zug/seejungfer_zug.html
- http://www.sagen.at/texte/sagen/schweiz/allgemein/fischer_rheinfall.html
- www.sagen.at/texte/sagen/schweiz/allgemein/fenetta.html
- www.sagen.at/texte/sagen/schweiz/allgemein/wasserfrauen.html
- www.sagen.at/texte/sagen/schweiz/allgemein/fenetta.html

1.18 La «Suisse de l'eau» en images.

- St. Moritz/Engadine
<http://www.engadin-shop.ch/de/poster/fotoposter.htm>
- Art de l'affiche (print et e-mail) <http://www.plakatkunst.de/shop.html>

1.19 Neige.

- La neige en été:
<http://www.myswitzerland.com/fr/home/winterferien/gletscherskigebiete.html>

1.20 L'eau: Inspiration de nombreux artistes (poésie, peinture, musique).

– William Turner:

À partir de 1841, Turner se rend chaque année en Suisse, où il se laisse inspirer par le spectacle d'une nature aux airs dramatiques au bord du lac des Quatre-Cantons et du panorama des montagnes. Il fixa ses impressions en 1842 sur quatre aquarelles, parmi lesquelles «The Blue Rigi». John Ruskin, influent critique d'art du 19^{ème} siècle, aurait dit à propos de la série que «Turner n'a encore jamais réalisé de telles œuvres et n'en réalisera plus jamais de pareilles.» L'aquarelle montre un pays de montagnes bleu et brillant, qui semble recouvert d'un jaune vif brillant. Elle témoigne de l'aspiration de l'Anglais durant sa vie entière à développer ses effets de lumière, ses jeux de couleurs et à créer une atmosphère particulière en déployant une intuition picturale intense. www.faz.net/aktuell/feuilleton/kunstmarkt/william-turner-blauer-rigi-rekord-fuer-turner-aquarell-1327634.html

– Goethe: <http://www.evene.fr/celebre/biographie/johann-wolfgang-von-goethe-520.php>

Œuvres et extraits inspirés de son voyage; «le Chant des esprits sur les eaux» (poème sur les chutes du Staubbach), «Sur le lac», Faust 2^{ème} partie – Faust médite devant le spectacle des chutes du Rhin.

- **Arthur Conan Doyle (Sherlock Holmes):**
 - www.221b.ch/Meiringen.html
 - <http://www.reichenbachfall.ch/>
- **Brahms:**
 - Thoune, ville panoramique: www.tralalahotel.ch/pdf/SIHP24_SchweizTourismus_3.pdf
- **Richard Wagner:**
 - la Maison du lac reconstruite au musée: <http://www.richard-wagner-museum.ch/en/index/index.php>
- **Mendelssohn Bartholdy:**
 - www.schwyzkultur.ch/nachrichten/mendelssohn-hoehstes-lob-und-schimpf-und-schande-252.html
- **Igor Strawinsky:** <http://www.region-du-leman.ch/fr/KulturErbe/beruehmtegaeste/IgorStrawinsky>

1.21 Eaux guérisseuses

- Stations thermales de Suisse. Leurs vertus et leurs secrets. <http://www.swissthermalspa.ch/>
- Schamser Heilbad Andeer AG www.mineralbadandeer.ch/de.cfm/wellness/aquandeer/
- Thermes Tamina <http://www.taminatherme.ch/en/2/tamina-therme/>
- Thermalbad Zurzach AG www.thermalbad.ch
- Badehotel Salina Maris (station thermale) <http://www.espace-thermal.ch/hotel/bien-etre/>
- Kurhotel Bad Ramsach (station thermale) <http://www.bad-ramsach.ch/>
- Les Bains de Lavey <http://www.lavey-les-bains.ch/>
- Les Bains d'Ovronnaz <http://www.thermalp.ch/>
- Espace bien-être « sole uno » <http://www.parkresort.ch/de/sole-uno/>
- Bains de Saillon SA www.bainsdesaillon.ch
- Bad Schinznach AG <http://www.bad-schinznach.ch/>
- Bogn Engiadina Scuol (avec Hôtel Belvédère) <http://www.rehazentrum-scuol.ch/index.php?id=36>
- MTZ Centre de thérapie médicale. Station thermale St.Moritz <http://www.heilbad-stmoritz.ch/index.php?Langu=en>
- Clinique Valens http://www.klinik-valens.ch/index_en.php?PHPSESSID=fc4860367762e488b836bcee2d568c86
- Centre Thermal d'Yverdon-les Bains <http://www.cty.ch/>

2 Jeux d'eau.

Contenu.

Thèmes et histoires autour de l'eau, élément actif

2.1 Dans, sur, au bord et le long de l'eau.

– SuisseMobile

- La Suisse à pied <http://www.wanderland.ch/fr/suche.cfm?keyword=see&x=0&y=0>
- La Suisse à vélo <http://www.veloland.ch/fr/suche.cfm?keyword=see&x=0&y=0>
- La Suisse à V.T.T. <http://www.mountainbikeland.ch/fr/suche.cfm?keyword=see&x=0&y=0>
- La Suisse en rollers <http://www.skatingland.ch/fr/suche.cfm?keyword=see&x=0&y=0>
- La Suisse en canoë <http://www.kanuland.ch/fr/welcome.cfm>

2.2 Manifestations sur les fleuves.

– Historique: Croisière de la bouillie de millet/joute nautique

www.stadt-zuerich.ch/prd/de/index/stadtarchiv/bilder_u_texte/die_hirsebreifahrten_von_zuerich_nach_stras_sburg.html

– Sport: Limmatschwimmen/traversée du lac

- La grande baignade du Rhin: 14 août 2012
www.slrg.ch/de/nw/sektionen/basel/rheinschwimmen/basler-rheinschwimmen.html
- Limmatschwimmen: 18 août 2012
www.limmatschwimmen.ch/index.php?option=com_content&view=article&id=86&Itemid=39
- Traversée du lac de Lucerne: 19 août 2012
www.luzerner-seeueberquerung.ch
- Traversée du lac de Zurich: 4 juillet 2012 <http://www.seeueberquerung.ch/>

2.3 Jeux d'eau.

– **Fontaines:** voir catégories plus bas

– **Jets d'eau**

– Genève: <http://www.geneve-tourisme.ch/?rubrique=0000000172>

– Aarau: http://de.wikipedia.org/wiki/Jet_d'eau

– Selon le modèle du jet d'eau de Genève 2005, une fontaine à eau similaire a été mise en place sur la rive sud de l'Aar.

– **Activités sur l'eau SuisseMobile: La Suisse en canoë**

http://www.kanuland.ch/fr/routen_list.cfm?route

– **Le lac Rouge (aviron):** <http://www.ruderwelt-luzern.ch/en/rotsee-natural-arena.html>

– **Canoë (moyen: Grand Canyon de Suisse; difficile: Inn; simple: Thur)**

– **Simple:**

– Canoë sur le Thur: Andelfingen-Eglisau:

http://www.kanuland.ch/fr/routen_detail.cfm?id=317111

– Canoë sur le Rhin: Stein am Rhein-Schaffhouse

http://www.kanuland.ch/fr/routen_detail.cfm?id=317126&tour=route&art=all&condition=1&technique=1

– **Moyen:**

– Canoë sur le Lac des quatre Cantons: Brunnen-Brunnen

http://www.kanuland.ch/fr/routen_detail.cfm?id=339257&tour=route&art=all&condition=2&technique=2

– Canoë sur l'Aar Bienne (Nidau) - Full-Reuenthal

http://www.kanuland.ch/fr/routen_detail.cfm?id=316354&tour=route&art=all&condition=2&technique=2

– Rafting: Grand Canyon de Suisse: http://www.kanuland.ch/fr/routen_detail.cfm?id=317116

– **Difficile:**

– Rafting: Rafting sur l'Inn: Susch/Ftan-Ardez/Scuol

http://www.kanuland.ch/fr/routen_detail.cfm?id=317108&tour=route&art=all&technique=3

– Rafting: Canoë sur le Doubs: Goumois/Soubey-Soubey/Saint Ursanne

http://www.kanuland.ch/fr/routen_detail.cfm?id=317136&tour=route&art=all&technique=3

– **Régate «Le Bol d'Or» sur le lac Léman:**

<http://www.boldormirabaud.com/fr-ch/index.cfm?page=/boldor/home/regate>

– **La vague de Bremgarten attire des surfeurs de toute l'Europe**

www.nzz.ch/nachrichten/panorama/malibu_im_aargau_1.3257244.html

– Stand Up Paddle

– Surf Club Zurich

- Surf-Lifestyle sur le lac de Zurich pour tous – avec le nouveau sport très tendance surfer - Stand Up Paddle (SUP). Laissez-vous emporter et vivez un soupçon d'hollywood avec le sport préféré des stars. Un entraînement physique et sain conjugué à l'effet de l'eau assure un nouveau bien-être corporel.

<http://www.zuerichsee.ch/en/page.cfm/experiencesrz/Wassersport/97994>

– Stand Up Paddle Morat

<http://www.morattourisme.ch/fr/navpage.cfm?category=BusinessFR&subcat=TeamBuildingEventsFR&id=346152&>

2.4 Orpaillage.

- http://www.goldwaschen.ch/egold_occ.htm

- Disentis: Orpaillage: <http://www.ausflugsziele.ch/schweiz/ausflug.asp?Linkid=123#>

- Région du Napf: L'appel de l'or: <http://www.ausflugsziele.ch/schweiz/ausflug.asp?Linkid=1360>

- Romoos: www.biosphaere.ch/de.cfm/home/tourism/summer/offer-SommererlebnisseUBE-ActionFunAbenteuer-324320.html

2.5 Lacs de baignade avec une température d'eau égale ou supérieure à 20° (environ 10 en Suisse).

– Lago Nero, Grisons:

<http://www.myswitzerland.com/fr/accueil/destinations/histoire-deau-suisse/les-lacs/lacs-de-montagne/lago-nero-2300-m-d-altitude.html>

www.engadin.stmoritz.ch/sommer/de/aktivitaeten/bergerlebnis/fuer-familien-erlebnisse/engadiner-badeseen/

– Lac Noir, Fribourg:

<http://www.myswitzerland.com/fr/accueil/destinations/histoire-deau-suisse/les-lacs/lacs-de-montagne/schwarzsee.html>

<http://www.schwarzsee.ch/fr/list.cfm?listall=yes&category=BergseeFR&subcat=BergseeSummerFR>

– Lac de Cauma, Grisons:

<http://www.myswitzerland.com/fr/suggestions-1/famille/excursions-1-1/excursions-d-ete-pour-familles/lac-de-cauma.html>

– Lac de Tal, Glarnerland:

<http://www.myswitzerland.com/fr/accueil/destinations/histoire-deau-suisse/les-lacs/lacs-de-montagne/lac-de-tal.html>

– Lac d'Arnon, Oberland bernois:

<http://www.myswitzerland.com/fr/accueil/destinations/histoire-deau-suisse/les-lacs/lacs-de-montagne/lac-d-arnen.html>

– **Lac de Seelisberg, Uri:**

<http://www.myswitzerland.com/fr/accueil/destinations/histoire-deau-suisse/les-lacs/lacs-de-montagne/lac-de-seelisberg.html>

– **Lac Bleu, Valais:**

<http://www.myswitzerland.com/fr/accueil/destinations/histoire-deau-suisse/les-lacs/lacs-de-montagne/lac-bleu.html>

– **Lac d'Oeschinen, Oberland bernois:**

http://www.myswitzerland.com/fr/accueil/decouvrir_la_suisse/excursions-ete/nature/ete-a-la-montagne-infos/bleu-limpide-merveilleux-le-lac-d-oeschinen.html

– **Lac des Chavonnes, Vaud:**

<http://www.myswitzerland.com/fr/accueil/destinations/histoire-deau-suisse/les-lacs/lacs-de-montagne/lac-des-chavonnes.html>

2.6 Bains en plein air.

– **Lacs:**

– **Zurich**

– Lac Seebad Enge http://www.tonttu.ch/wp_seebad/bad/

– Lac Seebad Utoquai <http://www.badi-info.ch/Utoquai.html>

– **Locarno**

– <http://www.lidolocarno.ch/it/13/home.aspx>

– **Genève**

– www.bains-des-paquis.ch

– **Fleuves et rivières:**

– **Zurich**

– Unterer Letten: <http://www.zuerich.com/fr/Tourisme/Vivre-Zuerich/Nature/Flussbad-Unterer-Letten-details.html#details>

– Oberer Letten: <http://www.zuerich.com/fr/Tourisme/Vivre-Zuerich/Nature/Flussbad-Oberer-Letten-details.html#details>

– Frauenbad Stadthausquai <http://www.barfussbar.ch/badi.html> Nager à l'air libre dans la fraîcheur de la Limmat avec une eau de la meilleure qualité. Réservee aux femmes le jour, le soir la piscine près du «Barfussbar» est accessible à tous.

– **Berne**

– Établissement de bains en plein air Marzilbad, le long de la rive de l'Aar: <http://www.aaremarzili.info/>

– Lorrainebad, Berne: <http://www.lorrainebad.ch/>

– **Thoune**

– Établissement de bains, Thoune <http://www.thun.ch/strandbad>

– **Schaffhouse**

Établissement de bains du Rhin – Rhybadi <http://www.stadt-schaffhausen.ch/Rhybadi.3259.0.html>

– **Bâle**

www.badhysli.ch

2.7 Les plages/plages de sable fin.

<http://www.myswitzerland.com/fr/destinationen/wasserland-schweiz/sandstraende.html>

- Plage de Thoune: <http://www.thun.ch/strandbad>
- Plage de Zoug: <http://www.zug-tourismus.ch/en/navpage.cfm?category=SummerZT&subcat=SummersportZT&id=118654&>
- Plage de Wollishofen, Zurich: <http://www.strandbad.ch/index.html>
- Plage (en forme de croissant), Erlach: <http://www.myswitzerland.com/fr/accueil/destinations/histoire-deau-suisse/plages-de-sable/plage-en-forme-de-croissant-erlach.html>
- Plage de Mythenquai: http://www.stadt-zuerich.ch/content/ssd/de/index/sport/schwimmen/sommerbaeder/strandbad_mythenquai/adresse.html
- Camping VD 8 Pointe D'Yvonand: <http://www.campings-ccyverdon.ch/>
- Camping Gäsi, Weesen: <http://www.zkgl.ch/ZKG/gaesli.html>
- Nouvelle plage, Estavayer-le-Lac: <http://www.nouvelle-plage.ch/>
- Plage d'Avenches: <http://www.avenches.ch/de/page.cfm/campingportplage/plage>
- Plage Salavaux: <http://www.myswitzerland.com/de/plage-salavaux.html>
- Plage Hörnli, Kreuzlingen: <http://www.schwimmbadhoernli.ch/>
- Genève Plage: <http://www.geneve-plage.ch/>
- Plage du lido, Lucerne: <http://www.lido-luzern.ch/>
- Nyon Plage: www.nyon.ch/fr/vivre/loisirs/plage-communale-des-trois-jetees-0-6302
- Plage Lido di Lugano: <http://www.lugano.ch/lugano-attiva/sport/strutture/lidi-e-piscine/lido-di-lugano.html>

2.8 Lacs pour surfer.

– Silaplana:

Le lac de Silaplana est situé à 1800 m d'altitude et constitue l'un des spots de surf les plus hauts d'Europe. Le fameux «Vent de Maloja», qui se produit régulièrement vers midi, fait de ce lac l'un des meilleurs lacs pour surfer. Le spot de Silaplana est normalement plus exposé au vent que celui de Sils, plus calme et où les vagues sont moindres.

<http://www.silaplana.ch/tourismus-events/sommersport/windsurfcenter/>

– Lac de Walen: www.walensee.org

– Lac d'Uri:

www.windsurfing-urnersee.ch

http://www.myswitzerland.com/fr/infra_anlagendetail.cfm?rkey=502&instance=211605&art=Camping

– Lac de Thoun <http://www.thunersee.ch/en/experiences/summer-activities/wind-surfing.html>

– Lac de Davos www.graubuenden.ch/sommer-aktvitaeten-schweiz/badeseen/davoser-see.html

2.9 Parcs aquatiques (Alpamare, etc.).

– Swiss Holiday Park (Morschach) <http://www.swissholidaypark.ch/en/baederlandschaft/>

– Säntispark (Abtwil) <http://www.saentispark.ch/Bad---Wellness>

– Aquapark California (Balerna, TI) <http://www.california-acquapark.ch/index.php>

– Swiss Aqua Park (le bouveret, VS) <http://www.aquaparc.ch/>

– Alpamare (Pfäffikon, ZH)

http://www.alpamare.ch/main/p_id/598/obj/67/nav/598/nav2/598/lang/3.html

– Bernaqua Water Park, Westside (Bern) <http://www.bernaqua.ch/fr/index.htm>

– Aquabasilea, Bâle <http://www.aquabasilea.ch/fr/wasserwelten/erlebnisbad.php>

2.10 Randonnées au bord de l'eau/promenades en bord de plage.

http://www.myswitzerland.com/fr/accueil/decouvrir_la_suisse/randonnee/theme-hiking/randonnees-au-bord-de-l-eau.html

2.11 Cours d'eau.

Places de jeux d'eau

– **Place de jeux aquatiques «Gwunderwasser» Diemtigtal, ouverture au printemps 2012**

<http://www.diemtigtal.ch/index.php?section=news&cmd=details&newsid=66>

– **Place de jeux aquatiques Murimoos (AG)**

<http://www.murimoos.ch/wasserspielplatz.htm>

– **Wasserwald**

- La nouvelle forêt aquatique sur passage à gué, installation pour jeux d'eau unique en son genre, est consacrée au jeu et à l'action autour du thème de l'eau. Jeux aquatiques sur ruisseaux naturels, jets d'eau interactifs, gouttières artificielles: ici il y a tout ce dont les enfants peuvent rêver. L'aire de jeu sur passage à gué, qui se trouve au beau milieu d'une clairière idyllique, est facilement accessible par le Pizolbahn à partir de Wangs.

www.pizol.com/sommer/resort-info/investor-relations2/stiftung.html

2.12 Wellness/Spa.

– Bains historiques (Theo Wiler),

- **Kemmeribodenbad** <http://www.kemmeriboden.ch>

Le complexe fait aujourd'hui partie du patrimoine suisse. Ce lieu de cure a été créé il y a plusieurs décennies. Un Hotpot est à la disposition de nos hôtes à la place des bains. L'hôtel de cure est réputé pour son bain de soufre depuis très longtemps.

– Vieux Bad Pfäfers: <http://www.heidiland.ch/de/page.cfm/hauptnavigation/aufenthalt-angebote/ausflugsziele/42069>

L'histoire du vieux Bad Pfäfers remonte à l'année 1240, date à laquelle deux chasseurs découvrent une source chaude de 36,5°C. Les moines du couvent de bénédictins voisin ont reconnu l'effet thérapeutique de ces eaux. Au cours des siècles, le vieux Bad s'est développé pour devenir un lieu de cure renommé. Entièrement restauré de 1983 à 1995, le vieux Bad Pfäfers est aujourd'hui un espace de détente naturel et culturel au rayonnement suprarégional.

– Liste des bains thermaux et piscines publiques http://www.badi-info.ch/schwimmbaeder_thermal.html

– Bains Wellness

- Bain thermal de Zurich <http://www.thermalbad-zuerich.ch/index.asp?chglang=en&kat=home>
- Station thermale et spa Rigi Kaltbad www.aqua-spa-resorts.ch/objekte_rigi_kaltbad.php
- Station thermale Samedan <http://www.mineralbad-samedan.ch/?id=21274966013422202022012&chglang=en&kat=home&sub>
- Schwefelbergbad <http://www.schwefelbergbad.ch/fr/home/>

2.13 Hôtels et campings au bord de l'eau.

- **Hôtels:** http://wiki.stnet.ch/index.php/Lake_hotels / Liste présentant les hôtels partenaires
- **Campings destinations bien-être**
 - **Scuol:**
<http://www.scuol.ch/de/list.cfm?listall=yes&category=UnterkunftSCUOL&subcat=CampingSCUOL>
 - **Vitznau:** <http://www.wvrt.ch/en/uebernachten/weitere-unterkuenfte1/camping/108421> **Zurzach:**
<http://www.camping-zurzach.ch/>
 - **Leukerbad:** <http://www.leukerbad.ch/fr/page.cfm/17431>
- **Camping au bord de l'eau**
 - **Oberland bernois**
Camping Aaregg www.aaregg.ch
 - **Grisons**
Camping TCS Fontanvias <http://www.tcs.ch/travel/fr/home/camping/platzsuche/disentis.html>
Camping Muglin – Val Müstair www.campingmuglin.ch/index02.html
 - **Jura&Pays des trois lacs**
Camping La Tène www.commune-la-tene.ch/d2wfiles/document/499/5005/0/main.htm
Hôtel / camping de Tariche
www.tariche.ch/index.php?option=com_content&view=article&id=55&Itemid=72&lang=de
Camping Sutz am Bielersee <http://www.camping-sutz.ch/willkommen/willkommen-f.html>
 - **Lac des Quatre-Cantons**
Camping TCS Seeland <http://www.tcs.ch/travel/fr/home/camping/platzsuche/sempach.html>
 - **Tessin**
Camping TCS Bella Riva <http://www.tcs.ch/travel/fr/home/camping/platzsuche/gordevio.html>
Camping Monte Generoso www.montegeneroso.ch/de/35/camping.aspx
Camping Campofelice www.campofelice.ch
Camping des Glaciers www.camping-glaciers.ch

2.14 Villes thermales.

– Zurzach

- Hôtels de cure thermale
 - Park Hotel <http://www.badzurzach.info/park-hotel.html>
 - Thermalquellen Resort http://www.badzurzach.info/Thermalquellen_Resort.html
- Bain thermal: <http://www.badzurzach.info/thermalbad.html>
- Wellness
- SPA Medical Wellness Center <http://www.badzurzach.info/spa-medical-wellness-center.72.html>
- Histoire de Bad Zurzach <http://www.badzurzach.info/ueber-bad-zurzach.html>

– Baden

- Hôtels de cure thermale
 - Atrium Hotel Blume <http://www.blume-baden.ch/en/all-about-enjoyment>
 - Limmathof Baden AG, Spa <http://www.limmathof.ch/>
- Bain thermal: <http://www.thermalbaden.ch/>
- Fitnesspark Hamam Baden <http://www.fitnesspark.ch/fr/>

– Bad Ragaz

– Bains thermaux

- Thermes de Tamina <http://www.heidiland.com/en/page.cfm/wellness-gesundheit/thermalbaeder-wellness/thermalbaeder/tamina-therme>
- Clinique de Valens <http://www.heidiland.com/en/page.cfm/wellness-gesundheit/thermalbaeder-wellness/thermalbaeder/thermalbad-klinik-valens>
- Spahouse au village thermal de Ragaz <http://www.heidiland.com/en/page.cfm/wellness-gesundheit/thermalbaeder-wellness/thermalbaeder/spahouse-badragaz>

– Bien-être alpin

- Sauna en tonneau et Wellness dans une cuve en bois
<http://www.heidiland.com/de/wellness-gesundheit/alpinewellness/alpinewellness/fass-sauna-holz-badebottich/alle-aktivitaeten-erlebnisse/holz-badebottich-flumserberg>
- Thérapies Kneipp et herbes
<http://www.heidiland.com/en/page.cfm/well-being-health-beauty/alpinewellbeing/kneipp-herbs>
- Applications Wellness alpines (massage au miel/soin par le vin)
<http://www.heidiland.com/en/page.cfm/well-being-health-beauty/alpinewellbeing/alpine-wellness-anwendungen>

- **Hôtel spa**
 - Grand Hôtel Quellenhof & Spa Suites Bad Ragaz <http://www.resortragaz.ch/en/2/grand-hotels/50/>
- **Leukerbad**
 - **Bains thermaux**
 - Thermes de Burgerbad <http://www.burgerbad.ch/fr/welcome.cfm>
 - Thermes alpins Lidner http://www.lindner.de/de/LHAT/?et_cid=14&et_lid=144751&et_sub=leukerbad.ch
 - **Hôtels de cure thermale**
 - Hôtel les Sources des Alpes <http://www.sourcesdesalpes.ch/>
 - Mercure Bristol <http://www.bristolhotel.ch/index2.php>
 - Hotel Grichting Badnerhof http://www.hotel-grichting.ch/german/index_de.html
 - Hôtels Lindner et thermes alpins <http://www.lindner.de/de/LHAT>
 - Badehotel Regina Terme <http://www.reginaterme.ch/>
- **Yverdon-les-Bains**
 - **Bain thermal** Centre thermal: <http://www.cty.ch/>

2.15 Circuits dans la ville/visites guidées.

- **Berne**
 - Sur canot pneumatique: <http://www.bern.com/fr/informieren/aktivitaeten/adrenalinfun/schlauchboot-aare>
 - Visite guidée des fontaines <http://www.bern.com/fr/activites/visites-de-ville/privé-et-groupes/conduites-theme/fontaines-tour>
- **Zurich** en bus et en bateau <http://www.zuerich.com/fr/Tourisme/Visites/Tours-de-ville.html>
- **Bâle**, ville de fontaines, d'eau et de sources: http://www.basel.com/fr.cfm/thematische/offer-CityToursBT-Thematische_Sub-141726.html
- **Genève** Visite des fontaines <http://www.geneve-tourisme.ch/?rubrique=0000000089&lang>
- **Lausanne** Les fontaines de la ville ancienne: présentes et passées:
 - <http://www.lausanne.ch/view.asp?docId=33221&domId=63893&language=F>
 - Fontaines en ville: <http://www.lausanne.ch/view.asp?DocId=25632&Language=F>

– Luzern

- www.lakelucerne.ch/de/fahrplan-preise/ausflugsfahrplaene-rundfahrten.html
- Rencontres et bière rafraîchissante autour d'une fontaine – Visite des cours d'eau à Lucerne
L'eau comme source de consommation, voie de transport sûre, moteur ou espace de détente:
Suivez le parfum du lac lors de la nouvelle visite guidée de la ville. Vous pourrez rejoindre le groupe Facebook de la fontaine de la ville et apprendrez à quel niveau le fleuve Reuss est monté lors de l'inondation de 1910.
- <http://www.luzern.com/fr/index.cfm>

– Nyon

- **Visite des fontaines:** Visites guidées sur la thématique de l'eau à NYON: De fontaine à fontaine. L'eau des fontaines de Nyon coule au centre ville grâce aux installations de l'époque romaine. Les guides de Nyon Région Tourisme vous proposent une visite guidée sur l'histoire et les histoires autour des fontaines et de l'eau, du passé à aujourd'hui, avec un passage au Musée Romain. Nyon compte 15 fontaines, le rafraîchissement sera assuré!
- **Visites guidées sur la thématique de l'eau à NYON: Sous le signe du poisson**
Non seulement des poissons dans l'eau mais aussi des poissons sur les toits, sur les portes, sur les fontaines et même sur la porcelaine au Musée historique et des porcelaines. Le poisson nage, flotte, se colorie et se trouve durci dans la pierre autour des histoires vraies ou fausses. Venez découvrir les diverses facettes des poissons de Nyon en compagnie d'un guide de Nyon Région Tourisme, lors d'une agréable balade au bord de l'eau, en ville et également www.nyon-tourisme.ch/fr/themes/visites-866-0

– Rheinfelden

- **Nouvelle visite guidée de Rheinfelden**
Rheinfelden et ses eaux. Eau du Rhin, eau de bain, bière: Plongez dans le monde aquatique de Rheinfelden. Qu'il s'agisse d'un voyage d'affaires, de l'excursion d'une association ou dans un but privé, la visite guidée peut être réservée toute l'année auprès de l'office du tourisme de Rheinfelden. www.tourismus-rheinfelden.ch/de/stadtfuehrungen/gruppenfuehrungen/

– Schwytz: Visite au fil de l'eau

À partir de janvier 2012, une visite guidée au fil de l'eau sera proposée à Schwytz. La thématique de l'eau sera traitée dans toutes ses différentes fonctions de même que son importance pour le site de Schwytz. La réservation de la visite est possible tous les jours pour des groupes de 25 personnes maximum. Le circuit dure 90 minutes. L'office du tourisme de Schwytz se tient à votre disposition pour toute demande de réservations. www.schwyz-tourismus.ch

– Thoune: Hautes vagues à Thoune

Aperçu historique sur le thème de l'eau. Quelles possibilités, face à quels dangers la région de Thoune doit faire face au bord du lac et du fleuve? Comment l'histoire des habitants s'articule-t-elle autour de l'élément eau? Courte mise en scène lors de la visite. <http://www.thun.ch/en.html>

– Canal d'Enteroches

(Premier canal reliant Neuchâtel et le lac de Genève (canal transhelvétique international qui relie la mer du Nord à la Méditerranée)

Le Canal d'Enteroches est le vestige d'une liaison fluviale qui aurait dû relier la mer du Nord à la mer Méditerranée. Un chemin le longe de La Sarraz à Eclépens.

<http://www.lake-geneva-region.ch/fr/AufdemLand/LaSarraz/KulturErbe/CanalEnteroches>

2.16 Manifestations aquatiques.

– Seenachtsfest à Spiez du 29 au 30 juillet 2012 <http://www.seenachtsfest-spiez.ch/>

– Festival de Lucerne le 30 juin 2012 <http://www.luzernerfest.ch/das-fest>

– Seenachtsfest à Arbon du 6 au 8 juillet

http://www.arbon.ch/freizeit_tourismus/veranstaltungskalender/events

– Seenachtsfest à Kreuzlingen <http://www.myswitzerland.com/fr/service-aktuelles/veranstaltungen/event-79566.html>

2.17 Évènements à ne pas manquer sur et au bord de l'eau.

– **Cinéma en plein air:** La «Luna Open Air Cinema» accueille les perles du cinéma de début juin à fin août sous un ciel étoilé. Chacun des 21 lieux a été choisi avec soin, de manière à découvrir une diversité de lieux originaux, des lacs aux vieilles villes via les châteaux, pour de purs moments d'émotion. http://www.open-air-kino.ch/index_f.php

– **OrangeCinema:** Les manifestations à Genève et à Zurich se déroulent au bord des lacs. <http://www.orangecinema.ch/staedte.php>

– **Jeux au bord du lac de Thoue:** <http://www.thunerseespiele.ch>

– **Festival de Jazz de Montreux** <http://www.montreuxjazz.com/>

– **Festival Week-end au bord de l'eau, Sierre** www.aubordeleau.ch/festival/programme.html

– **Wake+Jam – Wakeboard Contest, Morat** www.wakeandjam.ch

– **Street Parade, Zurich** <http://www.streetparade.com/home/street-parade-2011?lang=fr-fr&content=1&main=1>

– **Summerdays Festival, Arbon** <http://www.summerdays.ch/cms/>

– **St. Moritz Match Race** <http://www.stmoritz-matchrace.ch/en/home/index.php>

– **Rheinfall Festival** www.rheinfallfestival.ch/index.php?news-6&newsdetail=20110917-267_rheinfallfestival-2012-simone-kermes

– **Feux d'artifice géants au-dessus des chutes du Rhin**

<http://www.myswitzerland.com/fr/service-aktuelles/veranstaltungen/event-1212842.html>

3 Les mondes aquatiques.

Contenu.

Thèmes et histoires autour de l'eau comme source de vie/espace de vie/ressources vitales pour les hommes et les animaux

3.1 Cours d'eau.

- Renaturations <http://www.bafu.admin.ch/landschaft/00522/01656/index.html?lang=fr>
- Loisirs au bord de l'eau:
<http://www.bafu.admin.ch/landschaft/00516/00528/00825/01858/index.html?lang=fr>

3.2 Chutes d'eau et galeries.

- **Chutes du Giessbach à Brienz:** <http://www.myswitzerland.com/fr/chutes-du-giessbach-brienz.html>

Les chutes du Giessbach comptent parmi les plus anciennes cascades de Suisse. L'eau tombe de plus de 400 m en 14 cascades successibles le long des rochers avant de se jeter dans le lac de Brienz. Un spectacle naturel exceptionnel unique en son genre.

Chutes du Staubbach à Lauterbrunnen: <http://www.myswitzerland.com/fr/chutes-du-staubbach-de-la-poussiere-d-eau-en-chute-libre.html> La chute du Staubbach est l'une des 72 cascades de la vallée de Lauterbrunnen. Elle se trouve tout près d'autres sites aquatiques spectaculaires comme celui des chutes souterraines du Trümmelbach. En été, elles sont accessibles par un sentier étroit et une galerie creusée dans le rocher.

- **Stäuben-Wasserfall:**
http://www.uri.info/en/navpage.cfm?category=RegionURI&subcat=DestinationsURI&id=50610& / http://www.myswitzerland.com/fr/infra_anlagendetail.cfm?rkey=2332&instance=343187&art=Erlebnisweg%20-%20Natur%2FLandschaft

3.3 Die Suonen/les bisses/ gli acqaedotti.

- On les rencontre surtout dans le Valais (Suonen, bisses), dans le Val Müstair (Wale/auals) et le Tessin (acquadotti), les canaux comme patrimoine culturel et élixir de vie, cf. Fondation suisse pour la protection et l'aménagement du paysage

<http://www.sl-fp.ch/index.php?setsprache=f&bereich=aktionen>

- Les bisses du Valais: <http://www.suone.ch/fr.php>

- **Les bisses de Nendaz**

http://www.valais.ch/fr/Aktivitaeten_Erlebnisse_Sommer/Aktivitaeten_Sommer/Wandern/Wandervorschlaege/Wandervorschlag_Land_Suonen_Nendaz.html

- **Les bisses de Chervé**

http://www.valais.ch/fr/Aktivitaeten_Erlebnisse_Sommer/Aktivitaeten_Sommer/Wandern/Wandervorschlaege/Wandervorschlag_Bisse_de_Cherve_barrage_Cleuson.html

- **Le bisse de Verbier**

http://www.valais.ch/fr/Sommer/Aktivitaeten_Erlebnisse_Sommer/Aktivitaeten_Sommer/Wandern/Wandervorschlaege/71256.html

- **Les bisses à Crans-Montana**

http://www.valais.ch/fr/Sommer/Aktivitaeten_Erlebnisse_Sommer/Aktivitaeten_Sommer/Wandern/Wandervorschlaege/71272.html

- **Les bisses de Zeneggen**

http://www.valais.ch/fr/Sommer/Aktivitaeten_Erlebnisse_Sommer/Aktivitaeten_Sommer/Ausfluege_Sommer/Fauna_Flora/86129.html

- **Auals Val Müstair** www.valmuestair.ch/auals.htm

- **Acquadotti Ticino** www.acquadotti.ch

3.4 Lacs de barrage.

- On peut se baigner dans ces lacs aux eaux chaudes pour la plupart d'entre eux.

http://fr.wikipedia.org/wiki/Liste_des_lacs_de_barrage_de_Suisse

3.5 Ports et bacs.

– Quatre bacs à Bâle

- «Wilde Maa» entre le Schwarzwaldbrücke et le Wettsteinbrücke
- «Leu» entre le Wettsteinbrücke et le Mittlere Brücke
- «Vogel Gryff» entre le Mittlere Brücke et le Johanniterbrücke
- «Ueli» entre le Johanniterbrücke et le Dreirosenbrücke <http://www.faehri.ch/>

– Port à Rorschach

- Informations générales sur le port de Rorschach:
<http://www.st.gallen-bodensee.ch/fr/page.cfm/paysage-hebergements/region/localites/Rorschach>
- Visites guidées de la ville:
<http://www.st.gallen-bodensee.ch/fr/page.cfm/kongresse-seminare/rahmenprogramme/69095>

– Bain public de Rorschach

<http://www.st.gallen-bodensee.ch/fr/page.cfm/freizeit-sport/freizeittipps/52023>

– Kreuzlingen www.kreuzlingen.ch/kultur-freizeit/bodensee-schiffahrt.html

– La Suisse transporte par voie fluviale 13% de son commerce extérieur

<http://www.bfs.admin.ch/bfs/portal/fr/index/themen/06/05/blank/data.html>

3.6 Promenade en bateau.

– Bateaux à vapeur

- Zurich www.zsg.ch/de_einsatz-der-dampfschiffe.html
- Lucerne www.lakelucerne.ch/de/fahrplan-preise/schiffeinsaetze/dampfschiffe.html
- Lac Léman www.cgn.ch/ger/sauvegarde_de_la_flotte/ss_la_suisse
- Lac de Greifensee

Le plus ancien bateau à vapeur de Suisse:

sgg-greifensee.napoleon.ch/upload/dokumente/Prospekt_2012.pdf

– Bateaux à thème (danse, brunch, croissants, vin, etc.)

- **Balades** en bateau sur le lac de Constance
 - Traversées spéciales à partir de Romanshorn
<http://www.sbsag.ch/sonderfahrtenromanshorn>
 - Bateaux sur lesquels on peut consommer de la fondue, des fajitas, du poisson, des spécialités appenzelloises, italiennes, du whisky, du gibier, du vin, croisières country et western, restaurant sur fond d'histoires policières,
 - Traversées spéciales à partir de Rorschach
<http://www.sbsag.ch/sonderfahrtenrorschach>
 - Traversées petit-déjeuner, brunch, pizzas, feux d'artifice, gourmet

- **Traversées du lac de Zurich** http://www.zsg.ch/en_special-cruises.html
Navires à thème: casino, fondue, repas dansants, gays, comédie improvisée, brunch, escalopes
- **Société des bateaux de croisière du lac des Quatre-Cantons de Lucerne**
<http://www.lakelucerne.ch/en/special-offers/culinary-cruises.html>
 - Bateau fajitas, bateau fondue et raclette, petit-déjeuner du marin sur le lac d'Uri, déjeuner, Hacktäschli, brunch, pâtisseries
 - Nouveau yacht panorama à partir de 2012 <http://www.lakelucerne.ch/en/special-offers/panorama-yacht.html>
- **Traversées des lacs de Thoune et de Brienz** <http://www.bls.ch/f/schiffahrt/gastronomie-kulinarische-fahrten.php>
 - Brunch sur le lac de Thoune, bateau petit-déjeuner, croisière repas indien, bateau lounge, bateau heure du thé, croisière Halal, brunch alpin, Swiss BBQ Cruise, bateau fondue, bateau raclette.
- **Traversée du lac de Zoug** <http://www.zugensee-schiffahrt.ch/angebote-n100-sD.html>
 - Bateau repas sur fond de trame policière, bateau salsa, bateau-théâtre, bateau raclette, bateau disco,
- **Vacances en voilier**
 - Le Bouveret: Boat and Breakfast: Passez la nuit sur un voilier Jeanneau Tonic 23; www.ladamedulac.ch/index2.php?page=bb

3.7 Galère au port de Morges.

- **Galère La Liberté:** Des croisières individuelles sont proposées de mai à octobre au départ de Morges pour naviguer sur les eaux du lac Léman à bord de la galère La Liberté. Ce vaisseau en bois a été construit par des chômeurs des métiers de la construction sur un modèle du 17^{ème} siècle.
- http://www.morgestourisme.ch/fr/page.cfm/hauptnavigation/aktivitaeten_exkursionen/galeere_la_liberte

3.8 Les fontaines de Suisse.

- Avec ses 1200 fontaines, **Zurich** est la ville qui compte le plus grand nombre de fontaines au monde. Aujourd'hui, leur fonction première est d'embellir la ville. Près de 320 fontaines ainsi que 80 points d'eau d'urgence sont alimentés par un réseau d'eau de source séparé long de 150 km. L'eau provient en grande partie de captages établis depuis le 15^{ème} siècle sur les collines entourant Zurich.
http://www.stadtzuerich.ch/dib/de/index/wasserversorgung/ueber_die_wasserversorgung/wasser_u_natur/brunnen.html
<http://www.zuerich.com/de/Besucher/Erleben/Natur/1200-Brunnen-details.html>
www.stadt-zuerich.ch/content/dam/.../BrunnenguideDEFINITIV.pdf
- **Berne, ville des fontaines:** Il y a plus de 140 ans, la fontaine publique jouait un rôle majeur dans l'acheminement de l'eau à Berne. Elle représentait un lieu de rencontres.
On y bavardait, lavait le linge et on y puisait surtout une eau potable salubre. Sans ses 11

fontaines historiques, l'image de la ville ne serait pas parfaite. Le ruisseau de la ville, qui faisait office de canalisation ouverte, était tout aussi important. Aujourd'hui encore, il relie les fontaines, certaines visibles, d'autres souterraines.

La plus ancienne citerne de la ville, la Lenbrunnen, se cache en profondeur, dans la cave de la chancellerie d'État. Abrisée du public, elle n'est accessible que dans le cadre d'une visite guidée.

<http://www.bern.com/fr/activites/visites-de-ville/privé-et-groupes/conduites-theme/fontaines-tour>

http://en.wikipedia.org/wiki/List_of_fountains_in_Bern

<http://bern-altstadt.ch/htm/brunnen.htm>

- **Bâle**, ville de fontaines, d'eau et de sources: La ville de Bâle abrite de nombreuses fontaines. La ville compte actuellement près de 170 fontaines publiques exploitées et entretenues par l'IWB (Industrielle Werke Basel). Parmi elles, certaines font partie du patrimoine historique et sont classés à ce titre monuments historiques.

http://www.basel.com/fr.cfm/thematische/offer-CityToursBT-Thematische_Sub-141726.html

http://de.wikipedia.org/wiki/Basler_Brunnen

<http://www.brunnenfuehrer.ch/home.htm>

- **Lausanne**: <http://www.lausanne.ch/view.asp?DocId=25632&Language=F>

- **Genève**:

Jet d'eau: <http://www.geneve-tourisme.ch/?rubrique=0000000172> , <http://www.geneve-tourisme.ch/?rubrique=0000000089>

3.9 Îles.

Îles et joies de la baignade :

- **Werdinsel Limmat, Zurich:** <http://www.myswitzerland.com/fr/accueil/destinations/histoire-deau-suisse/iles/werdinsel-sur-la-limmat.html>
- **Badeinsel Lorelai (lac d'Uri):**
<http://www.uri.info/en/navpage.cfm?category=ExcursionsURI&id=52106&subcat=ExperiencesLakeURI>
- **Jean-Jacques Rousseau (Île de Saint-Pierre, anniversaire de Rousseau)**
 - http://wiki.stnet.ch/index.php/Jean-Jacques_Rousseau
 - <http://www.myswitzerland.com/de/st-petersinsel-bielersee.html>
 - Visites guidées sur l'Île Saint-Pierre, avec traversée en bateau:
<http://www.lacdebienne.ch/fr/region-excursions/excursions.152/ile-de-saint-pierre-entre-ciel-et-eau.506.html>
 - Jean-Jacques Rousseau et l'Île Saint-Pierre: <http://www.bienne-seeland.ch/fr/decouvertes/les-insolites/rousseau-et-brilienbspst-pierre.1103.html>
 - Visite thématique sur Rousseau sur l'île: <http://www.bienne-seeland.ch/fr/decouvertes/les-insolites/rousseau-et-brilienbspst-pierre.1103.html>
- **Iles de Brissago:** <http://www.myswitzerland.com/fr/accueil/destinations/histoire-deau-suisse/iles/isole-di-brissago.html>
- **L'île des mariages: Île d'Ogoz (Lac de la Gruyère):** <http://www.la-gruyere.ch/fr/navpage.cfm?category=ExcursionsFR&subcat=HistSitesFR&id=134705&http://www.ogoz.ch/index.php>
<http://www.ogoz.ch/fr/rubriques/activites/mariages.php>
- **Île Kleist à Thoune:** <http://www.drs.ch/www/de/drs/nachrichten/regional/bern-freiburg-wallis/261438.thun-benennt-aare-insel-nach-heinrich-von-kleist.html>
- **La Pierre de Niton** (horizon altimétrique de référence en Suisse dans la rade de Genève depuis Guillaume-Henri Dufour) http://de.wikipedia.org/wiki/Rep%C3%A8re_Pierre_du_Niton/
<http://www.geneve-tourisme.ch/?rubrique=0000000178>
- **Île de Schnittlauch (lac de Walen):** <http://www.myswitzerland.com/fr/ile-de-schnittlauch-lac-de-walen.html>
- **Pont-en-Ogoz (Lac de Gruyère): l'île et les ruines de son château:**
<http://www.myswitzerland.com/fr/accueil/destinations/histoire-deau-suisse/iles/pont-en-ogoz.html>
- **Île de Lützelau sur le lac de Zurich:**
<http://www.myswitzerland.com/fr/accueil/destinations/histoire-deau-suisse/iles/ile-de-luetzelau.html>

3.10 Faune des eaux (prairies et paysages de marais).

- http://www.trinkwasser.ch/dt/frameset.htm?html/wasserwelt/waswelt_wasserlebensraum_05.htm~mainFrame / <http://www.bafu.admin.ch/landschaft/00516/00528/00825/01863/index.html?lang=fr>
- Libellules www.libelleninfo.de/063.html; www.ag.ch/alg/shared/dokumente/pdf/libellen.pdf
- Castors www.wwf.ch/de/derwwf/themen/biodiversitaet/arten2/artenschutz/biber.cfm;
<http://www.bafu.admin.ch/tiere/09262/09281/index.html?lang=fr>
<http://www.hallobiber.ch/index.php?lang=3&mz=1>
- Bolle di Magadino est l'Amazone de la Suisse
- <http://www.gambarognoturismo.ch/fr/13/default.aspx>
- Les animaux qui hibernent en Suisse
- Les nouvelles espèces d'oiseaux qui, en raison du réchauffement climatique, sont devenus des oiseaux migrateurs.

3.11 Stations d'épuration.

- **Traitement des eaux (ex. ville de Zurich, aucun procédé chimique, filtration naturelle uniquement; visites)**
- http://wiki.stnet.ch/index.php/Wastewater_treatment_plants / [Kläranlagen
www.stadt-zuerich.ch/ted/de/index/entsorgung_recycling/ueber_uns/rundgaenge/rungang_klaerwerk.html](http://www.stadt-zuerich.ch/ted/de/index/entsorgung_recycling/ueber_uns/rundgaenge/rungang_klaerwerk.html)

3.12 Châteaux d'eau.

- **Château de Hallwyl**, <http://www.ag.ch/hallwyl/de/pub/>
 - Histoire des constructions: <http://www.ag.ch/hallwyl/de/pub/geschichte/baugeschichte.php>
 - Événements: opéra de Gioachino Rossini „Il Barbiere di sivilgia“ du 27 juillet au 25 août 2012
<http://www.schlossoberhofen.ch/fr/manifestations/programme-2011>
- **Château d'Oberhofen sur le lac de Thoun** <http://www.schlossoberhofen.ch/fr/home>
- Actualités: <http://www.schlossoberhofen.ch/de/veranstaltungen/aktuelle-events>
- **Château de Chillon**
- <http://www.chillon.ch>
- Expositions et manifestations actuelles en alternance <http://www.chillon.ch/fr/index-news-1-0.html?list=incoming&events=1>
- **A pro à Altdorf**
www.seedorf-uri.ch/de/tourismus/sehenswuerdigkeiten/welcome.php?action=showobject&object_id=2450
Restaurant du château www.schlossapro.ch

- **Château de Wyher**
 - www.schloss-wyher.ch
 - Expositions: www.schloss-wyher.ch/?inc=schloss/ausstellung.asp
 - À compter d'avril 2012, gastronomie au château d'eau de Wyher
- **Château Weiher**
 - www.weiherschloss.ch/index.php
 - Gastronomie www.weiherschloss.ch/gastronomie.php
- **Château de Hagenwil**
 - www.schloss-hagenwil.ch
 - Restaurant du château de Hagenwil www.schloss-hagenwil.ch/schlossrestaurant/gaumenfreuden/
- **Château de Landshut à Utzendorf**
 - www.schlosslandshut.ch/indexdt.html
 - Visites nocturnes www.schlosslandshut.ch/Info.html

3.13 Gastronomie (poisson).

Restaurants au bord du lac de Zurich

www.zueritipp.ch/gastro/Alle-Seerestaurants/story/26494897/

- Seerose seerose.dinning.ch
- Fischers Fritz <http://www.fischers-fritz.ch/en/home.html>
- L'o <http://www.lo-horgen.ch/index-e.aspx>
- Löwen www.loewen-meilen.ch
- Strozzi's Seehaus www.strozzis.net
- Chez Fritz www.dinning.ch
- Waltis Fischerhüttli www.seesportfischerverein.ch
- Fischstube www.fischstube.ch
- Key West www.keywest-zuerich.ch
- Seehof Uerikon www.restaurant-seehof.ch
- Ziegel Oh Lac www.ziegelohlac.ch
- Hirschen am See www.hirschen-meilen.ch
- Lakeside www.lake-side.ch
- Mönchhof am See www.moenchhof-am-see.ch
- MS Glärnisch www.msclaernisch.ch
- Portofino www.portofino.ch
- Schützenhaus www.schuetzenhaus-staefa.ch
- Tracht www.seerestauranttracht.ch
- Engel Seeplatz <http://www.engel-waedenswil.ch/index.php?id=1&setlang=en>
- Acqua www.acqua.ch
- Meilibach www.meilibach.com
- Sonne <http://www.sonne.ch/en/index.html>

Cuisine primée à base de poissons

http://www.goldenerfisch.ch/diverses/betr_net.php?m=010&l=1