Zürich, 27. Oktober 2021

**Der Herbst geht in die letzte Runde – mit und ohne Nebel.**

**Lieber dem Nebel entfliehen oder genussvoll darin eintauchen? Der Spätherbst hat für beide Nebeltypen etwas zu bieten: Zahlreiche Gipfelpromenaden und Höhenwege ermöglichen eine willkommene Pause vom Hochnebel. Bei einer Übernachtung im Gipfelhotel ist der Blick auf das Nebelmeer im Frühstück inbegriffen. Mystische Themenwege, passend zur nebeligen Stimmung, finden sich in den Regionen Fribourg, Luzern oder im Appenzellerland rund um Allerheilligen und Allerseelen. Für Erlebnisse mit Gruselfaktor sorgen Angebote in den Städten.**

Für länger andauernde Nebel- oder Hochnebellagen braucht es laut Bundesamt für Meteorologie folgende Voraussetzungen: schwache Sonneneinstrahlung, wenig Wind in den unteren Luftschichten, wenig Bewölkung und feuchte Kaltluft, die sich in einem Becken ansammeln kann. Darum gehören nicht nur das farbenfrohe Laub, sondern auch der zähe Nebel besonders im Mittelland zum Schweizer Herbst. Mit den Nebel-Tipps von Schweiz Tourismus (ST) ist für Freund und Feind der schwebenden Wassertröpfchen etwas dabei.

**Promenaden über der Nebelgrenze**

Eine 5,5-stündige Wanderung mittleren Schweregrads geht von Brigels auf die Hochebene [Val Frisal](https://www.surselva.info/Media/Touren/Hochtal-Val-Frisal) in der Surselva (GR) und führt durch einen Fichtenurwald, der in der Schweiz Seltenheitswert hat. Für Familien empfiehlt sich die Wanderung ab Brigels bis zum Grillplatz Plaun da Plaids, die mit 1,5 Stunden deutlich kürzer und leichter ist. Eine ebenfalls schöne Gelegenheit, um den Nebel von oben zu betrachten, bietet das Bergdorf Menzberg im Napfgebiet. Wer während der 4,5-stündigen Rundwanderung eine Rast braucht, kann sich in einem der [Strandkörbe](https://www.menzberg-mit-weitsicht.ch/strandkoerbe/) ausruhen, die an den schönsten Aussichtspunkten stehen. Der [Chäserrugg im Toggenburg](https://www.chaeserrugg.ch/de) hat vor allem durch das Gipfelgebäude der Architekten Herzog & de Meuron Bekanntheit erlangt. Nun gibt es einen weiteren Grund, das Gebiet auf seine «Bucket List» zu nehmen: Die Stiftung Landschaftsschutz Schweiz hat das touristische Gebiet Chäserrugg/Toggenburg (SG) als Landschaft des Jahres 2021 ausgezeichnet.

**Gipfelhotels: Sonnenunter und -aufgang mit Blick auf das Nebelmeer**

Der Besuch im Gipfelhotel [Rigi Kulm](https://www.rigikulm.ch/) (LU/SZ) bietet diesen Herbst nicht nur die Aussicht auf das Nebelmeer: Mit dem [StradivariFEST](https://majaweber.com/stradivarifest/rigi/) im November ist auch für die kulturellen Bedürfnisse gesorgt. Das [Hotel Chasseral](http://chasseral-hotel.ch/de/willkommen) liegt auf rund 1600 Meter über Meer im Berner Jura und ist mit seinem Angebot an Drei- und Vierbettzimmern auch für Familien geeignet. Viele Sonnenstunden verspricht die [Monte Bar](https://capannamontebar.casticino.ch/de/home/)-Hütte im Luganese, eine im Jahr 2016 gebaute SAC-Unterkunft oberhalb von Lugano (TI), die sich gut für eine Herbstwanderung mit Übernachtung eignet. Dies dank der vielfältigen und einfachen Wanderwege im nahen Umkreis sowie der guten Erreichbarkeit. Je nach Ausgangspunkt beläuft sich die Wanderzeit auf 1,5 bis 3,5 Stunden. Das [Berghaus Niesen Kulm](https://www.niesen.ch/de/berghaus/info-berghaus/?oid=1844&lang=de) hoch über dem Thunersee verspricht Gemütlichkeit in jeder Hinsicht, denn das Gipfelhotel ist bis Mitte November mit der Bahn erreichbar. Um diese Jahreszeit erwartet die Besucherinnen und Besucher des Niesens zudem ein ganz besonderes Phänomen: [der Niesenschatten](http://www.niesen.ch/niesenschatten). Bei Sonnenschein wirft der Niesen einen pyramiden-förmigen Schatten auf den Thunersee. Wer ein [Foto](https://corner.stnet.ch/media-chde/wp-content/uploads/sites/3/2021/10/Niesenschatten_Rob-Lewis-Photography-4.jpg) davon machen möchte, sollte sich mit der kommenden Umstellung auf die Winterzeit bereits um 15.30 Uhr bereithalten.

Auch andere Seilbahnanbieter haben das touristische Potenzial des Herbstes erkannt und die Betriebszeiten bis in den November verlängert, darunter die Seilbahn [Wasserfallen](https://www.region-wasserfallen.ch/infos/oeffnungszeiten/) (BL), ein beliebtes Ausflugsziel im Baselbieter Jura, bei schönem Wetter an den Wochenenden die Sesselbahnen Klingenstock und Fronalpstock auf dem [Stoos (SZ)](https://stoos-muotatal.ch/train/stoosbahnen/) oder die [Seilbahn Weissenstein](https://seilbahn-weissenstein.ch/) (SO), die den ganzen November in Betrieb ist.

**Mystische Themenwege zu Allerheiligen und Allerseelen**

An Allerheiligen und Allerseelen wird traditionell der Heiligen resp. der Toten gedacht. Auf entsprechenden Themenwegen können die beiden Tage auf speziell mystische Art zelebriert werden: Der [Seelensteg Heiligkreuz](https://www.biosphaere.ch/de/detail/poitype/outdooractivetour/poi/seelensteg-heiligkreuz-ein-ort-der-kraft/) in der UNESCO Biosphäre Entlebuch gilt als Kraftort und führt auf 500 m Holzsteg durch den märchenhaften Heidelbeer- und Farnwald. Der [Glasmalereipfad](https://www.fribourgregion.ch/de/V831/glasmalereipfad) führt an verschiedenen Kirchen mit bemerkenswerten, gut erhaltenen Fenstern vorbei. Der hügelige Weg befindet sich in und um Romont (FR) und ist mit dem Velo in 1,5 Stunden oder zu Fuss in 4,5 Stunden machbar. Der [Appenzeller Kapellenweg](https://www.appenzell.ch/de/sommer/wandern/themenwanderwege/appenzeller-kapellenweg.html) ist ein Rundweg, führt durch Wald und Wiesen an verschiedenen historischen Andachtsstätten vorbei.

**Events und Ausstellungen zum Gruseln**

Dem Nebelwird auch eine geheimnisvolle Wirkung auf den Menschen nachgesagt. Einige Events im Spätherbst verstärken diesen Eindruck: Die Stadtführung [«Gespenstisches Bern»](https://www.bern.com/de/detail/gespenstisches-bern) nimmt die Teilnehmenden zur späten Stunde in die furchterregende Welt der ungelösten Mordfälle mit. Verschiedene Orte des Verbrechens stehen ebenso auf dem Programm wie die eine oder andere Geistergeschichte und Hexensage. Der Stadtrundgang [«Das Unheimliche Thun»](https://www.myswitzerland.com/de-ch/erlebnisse/unheimliches-thun/) bietet spannende Geschichten und Einblicke in den Beruf des Nachtwächters. Eine seltene Ausstellung gibt es im [Henkermuseum](http://www.henkermuseum.ch/) in Sissach (BL): Als einziges Museum in der Schweiz werden gruselige und tödliche Apparate gezeigt, die in früheren Zeiten bei Verurteilungen eingesetzt wurden. Das [Hexenmuseum auf Schloss Liebegg](http://www.hexenmuseum.ch/) (AG) zeigt die Auswirkungen der Hexenprozesse in der Schweiz und entführt Besucherinnen und Besucher in die Welt der Heilpflanzen und Zauberei.

**Weiterführende Links**

[MySwitzerland.com/herbst/](https://www.myswitzerland.com/de-ch/erlebnisse/sommer-herbst/herbst/)  
MySwitzerland.com/[laubtracker](http://myswitzerland.com/laubtracker)

[Mediendossier Herbst](https://corner.stnet.ch/media-chde/wp-content/uploads/sites/3/2021/08/Herbst2021_MediendossierLight_final_d.docx)

[Auswahl Herbstbilder](http://media1-st.mypublish.ch/pincollection.jspx?collectionName=%7B71ae92cf-f7df-4259-a162-50dc60e8ceb3%7D)

[Foto Niesenschatten](https://corner.stnet.ch/media-chde/wp-content/uploads/sites/3/2021/10/Niesenschatten_Rob-Lewis-Photography-4.jpg)

[Wander-Factsheet](https://corner.stnet.ch/media-chde/wp-content/uploads/sites/3/2021/09/Factsheet_Wandern_2021_def_d.pdf)

(Mehr Ausflugstipps weiter unten)

**Weitere Auskünfte an die Medien erteilt:**

Markus Berger, Leiter Unternehmenskommunikation

Telefon: +41 (0)44 288 12 70, E-Mail: [markus.berger@switzerland.com](mailto:markus.berger@switzerland.com)

Medienmitteilung und weitere Informationen unter: [MySwitzerland.com/medien](http://www.myswitzerland.com/medien)

**Gipfelpromenaden:**

Jura Höhenweg (VD)

<https://www.myswitzerland.com/de-ch/erlebnisse/route/jura-hoehenweg-15/>

Klewenalp (NW)

<https://www.klewenalp.ch/de/detail/poitype/outdooractivetour/poi/alpenblumenweg-um-den-klewenstock/>

Panorama-Rundwanderung auf den Grenchenbergen (SO)

<https://www.wanderungen.ch/de/touren/wanderungen/nordwestschweiz/Untergrenchenberg-Wandfluh-Obergrenchenberg-La%20Bluée.html?tour=2220>

Rundtour zum Hochhamm (Appenzellerland)

<https://www.wanderungen.ch/de/touren/wanderungen/ostschweiz/Schönengrund-Hochhamm-Tüfenberg.html?tour=1290>

**Gipfelhotels:**

Auberge Mont-Soleil (BE)

<https://www.montsoleil.ch/de/index.html>

Uetliberg (ZH)

<https://utokulm.ch/de>

**Themenwege passend zu Allerheiligen und Allerseelen:**

Sakrallandschaft entlang der Saane (FR)

<https://www.fribourgtourisme.ch/de/V1400/wanderung-durch-das-saanebecken>