



Jura & trois-Lacs

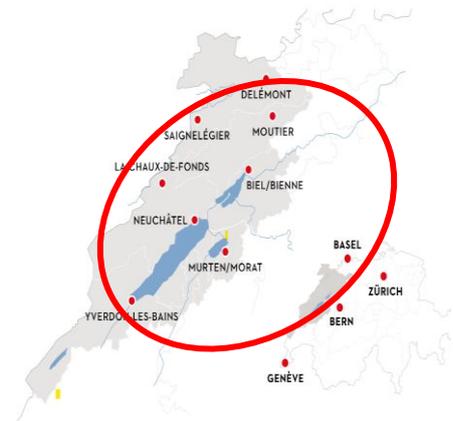
La tête dans les sapins, les pieds dans l'eau

Situation

Jura & Trois-Lacs est l'une région touristique suisse officielle reconnue par Suisse Tourisme. Située au nord-ouest de la Suisse, il s'agit d'un vaste territoire qui se trouve sur deux régions linguistiques (francophone et germanophone) et s'étend sur plusieurs cantons. Jura & Trois-Lacs est en effet composée de régions cœurs (canton de Neuchâtel, canton du Jura, région Grand Chasseral -anciennement Jura bernois, et la région de Bienne-Seeland), et de régions partenaires (région du lac de Morat, sud du lac de Neuchâtel, Nord vaudois). Nous ne pouvons répondre qu'aux demandes qui concernent les régions cœurs dans le cadre de notre coopération avec Suisse Tourisme.



Le territoire de Jura & Trois-Lacs est composé de deux espaces géographiques cohérents, à savoir le massif montagneux de la chaîne du Jura suisse et le Pays des Trois-Lacs situé en plaine et qui comprend les lacs de Neuchâtel, Bienne et Morat



Les principales villes sont Neuchâtel, La Chaux-de-Fonds, Bienne et Delémont, et la population totale de Jura & Trois-Lacs est d'environ 700'000 habitants.

Climat: quatre saisons bien marquées, avec des étés à 25° en moyenne, et des hivers à 0° en moyenne.

Atouts principaux

Véritablement discrète, et discrètement véritable. Jura & Trois-Lacs a pourtant de solides atouts : son environnement naturel préservé et son authenticité notamment. Composée de paysages variés,



au profil plutôt doux, on y pratique avec enthousiasme la randonnée et le vélo. C'est également une terre de traditions, de terroir et de culture. La région des montagnes neuchâtelaises est considérée comme le berceau de l'horlogerie notamment et il existe plusieurs produits régionaux bien ancrés dans le patrimoine local.

Randonnée : le [Chemin des Crêtes](#)

Réputé pour être le plus doux des chemins suisses de grandes randonnées, il est composé de 16 étapes au total, qui longent tout le nord-ouest de la Suisse en reliant Dielsdorf (village du canton de Zürich) à Nyon (au bord du lac Léman) sur plus de 300 km. Cinq de ces étapes se trouvent sur le territoire de Jura & Trois-Lacs, qui passent notamment par le sommet du Chasseral, par la Vue des Alpes et par le Val-de-Travers.



Les crêtes du Jura peuvent être considérée une alternative aux Alpes, avec ses sommets accessibles et offrant également des panoramas grandioses.



Le sommet du Chasseral est situé à 1606 m. et est surmonté d'une antenne (télécommunication), que l'on voit de très loin à la ronde et qui en fait un emblème tout désigné pour la région. C'est également l'emblème, officiel cette fois-ci, du [parc régional naturel Chasseral](#). Il se situe au-dessus du lac de Bienne, entre les deux régions linguistiques. De là-haut on a une vue impressionnante avec, au sud, les lacs de Bienne,

Neuchâtel et Morat et les Alpes, et, au nord, l'Alsace et la Forêt-Noire. On y randonne, on y fait du vélo, et en hiver on peut y faire du ski de randonnée et de la raquette. Il s'agit du plus haut sommet de la région (régions cœurs).

Les lacs : navigation, baignade, repos

Au pied des reliefs jurassiens se trouve la région des Trois-Lacs ; le lac de Bienne, relié à celui de Neuchâtel par le canal de la Thielle, lui-même relié au lac de Morat par le canal de la Broye.



Le lac de Neuchâtel est le plus grand des trois, et également le plus grand lac entièrement suisse (dont les eaux ne sont pas partagées avec d'autres pays). Il est également connu pour ces sites palafittiques, inscrits à l'Unesco, et qui sont des vestiges préhistoriques.

L'une des principales activités sur les lacs est la [navigation](#), privée ou via les gros bateaux. La [croisière des trois-lacs](#) est en effet un classique pour découvrir la région d'un autre œil et à un rythme paisible. On peut relier plusieurs localités facilement en empruntant les courses à l'horaire, et comme on peut y embarquer les vélos, ça peut être une manière de raccourcir un itinéraire qui s'avérerait trop fatigant par exemple!

Les bords des lacs se prêtent fort bien à la baignade, avec de nombreuses [plages](#) (aménagées ou plus sauvages). Les rives sont majoritairement accessibles au public ; on peut donc faire le tour des lacs à vélo ou à pied, en suivant des itinéraires balisés.



Se trouve sur le lac de Bière [l'île St-Pierre](#) qui est en fait une presqu'île. Il s'agit d'une réserve naturelle, paradis des oiseaux, et accessible seulement en bateau, à pied ou à vélo (ou à la nage). Le philosophe du 18^e siècle Jean-Jacques Rousseau y séjourna durant quelques semaines et il désigne cette période de sa vie comme étant la plus heureuse.

Les Franches-Montagnes

Pendant paisible des lacs, voici les [Franches-Montagnes](#). Ce sont paysages vallonnés, caractérisés par des pâturages, des étangs, des forêts et des fermes isolées. Les reliefs sont doux et se prêtent bien à la pratique de la randonnée et du vélo.

Ici le [cheval](#) est roi ; des troupeaux se promènent en semi-liberté durant la belle saison, et il y a de nombreux élevages de chevaux dans le coin, qui proposent des balades (pour les débutants, les initiés ou les habitués), ainsi que des sorties en calèche et des visites d'exploitation.



On peut relever que l'unique race chevaline suisse encore existante est justement le Franche-Montagne. Ce sont des chevaux au tempérament plutôt calme, qu'on considère comme de bons compagnons et qui en font le cheval idéal pour débuter.

Nichée au cœur des Franches-Montagnes se trouve [l'étang de la Gruère](#), réserve naturelle, qui se trouve sur une tourbière. La végétation est typique des tourbières avec des mousses, des fleurs, des buissons, et il se dégage de l'endroit une atmosphère apaisante et mystique à la fois.

L'horlogerie

La région est considérée comme étant le berceau de l'horlogerie, dont voici en très résumé la genèse : l'horlogerie est née d'un passe-temps. Durant l'hiver les paysans ne pouvaient pas se consacrer à leurs travaux et se sont donc essayés au minutieux travail qu'est l'horlogerie. C'est progressivement devenu l'activité principale des fameux paysans-horlogers et c'est aujourd'hui l'industrie phare de la région.

Les visiteurs peuvent visiter le [Musée international d'horlogerie](#) situé à La Chaux-de-Fonds, prendre part à des visites d'ateliers et de manufactures, ou encore apprendre à monter leur propre montre et repartir avec.

Les villes de La Chaux-de-Fonds et du Locle, voisines, sont inscrites à l'Unesco pour leur [urbanisme horloger](#), et l'on peut visiter à Bienne les [musées Omega et Swatch](#).



Produits du terroir

Les plaisirs de la table sont ici bien ancrés. On trouve [l'absinthe](#), véritable tradition dans la région, puisqu'elle fut créée à la fin du 18^e siècle. La boisson a été accusée de rendre fou et interdite en 1908, pour être ré-autorisée en 2005. Durant ces presque 100 ans, la production a continué mais de manière clandestine. Les visiteurs peuvent visiter des [distilleries](#) ainsi que la [Maison de l'absinthe](#) qui raconte l'histoire sulfureuse de la boisson et propose des dégustations.

Il y a également la [Tête de Moine](#), un fromage de forme ronde produit initialement par des moines. Il se déguste en rosettes, des sortes de fleurs de fromage. On peut aussi citer la [Damassine](#), un alcool fort fait de petites prunes typiques du Jura ; la [St-Martin](#), une fête qui célèbre le cochon sous



toutes ses formes culinaires ; la [BFM](#) (Brasserie des Franches-Montagnes) connue notamment pour sa bière spéciale Abbaye de St-Bon-Chien élue meilleure bière du monde par le New York times en 2009 ou encore la chocolaterie [Camille Bloch](#), productrice du Ragusa, et que l'on peut visiter.

La région est également productrice de [vins](#) (surtout du côté de Neuchâtel et de Bienne). Les vignobles à flanc de coteaux et au bord du lac offrent des couleurs magnifiques en automne, et ça vaut la peine de se balader dans les villages viticoles de la région et de s'arrêter déguster un verre de Chasselas ou de Pinot en profitant de la vue. Précisons qu'on trouve dans la région de très bons vins issus d'une production classique mais également de plus en plus de vins audacieux, par les choix de production ou de vinification.

Du côté des reliefs, citons les [métairies](#). Ce sont des fermes auberges typiques de la chaîne du Jura, tenues par des paysans qui font table, et proposent des mets simples et savoureux, souvent copieux, dans une ambiance authentique et conviviale. Il n'est pas rare de se retrouver à manger à de grandes tables à côté d'autres convives.

Villes et culture

Bien que petites, même à l'échelle de la Suisse, les [villes](#) de la région Jura & Trois-Lacs ont une offre culturelle riche et variée, alliant l'alternatif à la culture plus classique, des concerts, des marchés, des expositions, des festivals, etc. Chacune a son identité et son offre propre.

[Bienne](#) et sa [vieille ville](#), qui eut longtemps mauvaise réputation mais est redevenue accueillante, vivante, charmante et douce à vivre ; [Neuchâtel](#), ville millénaire au bord du lac, sur laquelle vieille le château et la collégiale depuis des temps immémoriaux ; [St-Ursanne](#) petite cité médiévale au bord du Doubs qui fête la culture du Moyen-Âge chaque deux ans et attirent des milliers de visiteurs ; [La Chaux-de-Fonds](#), ville horlogère mais également patrie de l'architecte Charles-Edouard Jeanneret-Gris, dit Le Corbusier, mondialement réputé. Il fait ici bon être curieux et prendre le temps de découvrir le charme discret et véritable des villes de Jura & Trois-Lacs.





Recommandations de locaux

Les collaborateurs de Jura & Trois-Lacs marketing vous font leurs suggestions d'activités incontournables :

- [Faire du ski de fond en hiver](#)
- [Manger une truite au bord du Doubs](#)
- [Aller à la rencontre des producteurs bio dans le Jura, dormir chez eux et déguster leurs produits](#)
- [Déguster un Parfait glacé à l'absinthe](#) (dessert)
- Au printemps, [admirer les champs de jonquilles dans les pâturages](#)

Les incontournables « officiels » : <https://www.j3l.ch/fr/Z11020/best-of-jura-trois-lacs>

Dossier photos : <https://j3l.filecamp.com/s/d/GSsA4RnE8uAF0G3l>

Merci de mentionner le copyright en cas d'utilisation (se trouve dans les infos du fichier Filecamp, sous le petit « i »)

Contact :

Jennifer Derron

Responsable Médias

jennifer.derron@j3l.ch

+4132 328 40 18

www.j3l.ch

